

中医临证基础

北京医学院《中医临证基础》编写组

人民卫生出版社

中医临证基础

北京医学院《中医临证基础》编写组

人民卫生出版社

1975年·北京

工农知识青年自学读物

《医疗卫生丛书》

中医临证基础

北京医学院《中医临证基础》编写组

人民卫生出版社出版

新华书店北京发行所发行

人民卫生出版社印刷厂印装

*

1975年8月第1版 1976年12月第2次印刷

书号 14012·04 定价 1.60 元

毛主席语录

思想上政治上的路线正确与否是决定一切的。

无产阶级必须在上层建筑其中包括各个文化领域中对资产阶级实行全面的专政。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

前 言

伟大领袖毛主席教导我们：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”遵照毛主席的教导，中西医团结合作，运用现代科学的知识和方法，来整理和研究中医中药，创造我国统一的新医学新药学，是时代赋予我们的一项光荣而艰巨的任务。经过无产阶级文化大革命和批林批孔运动，广大医务人员坚持党的基本路线，狠批刘少奇、林彪反革命的修正主义卫生路线和孔孟之道，毛主席的革命卫生路线深入人心，西医学习中医，中西医结合，已经取得了可喜的成绩。今天，在学习无产阶级专政理论的热潮中，广大医务人员进一步贯彻执行毛主席的革命卫生路线，意气风发，斗志昂扬，更加坚定不移地走中西医结合的道路，以期做出更大的贡献。

为了适应当前广大赤脚医生、西医院校工农兵学员以及西医学习中医的迫切需要，我们把我院两年前内部出版的《中医学基础(试用教材)》一书进行了全面修订。在修订时，我们总结了该院历届中医教学的体会，征求了工农兵学员、西医学习中医班学员和部分基层医务人员的意见，并学习了兄弟单位的先进经验，重新整理编写，改书名为《中医临证基础》。

本书分为四篇，第一篇中医基本理论，其中病因、脏腑证治，伤寒、温病概要各节，均按理论联系实际的原则编写，并分别附有病案举例。第二篇药物，介绍常用中药及部分民间中草药四百余种，并附有参考资料及辨病用药。第三篇治法方剂，介绍常用方剂二百余方。第四篇介绍常见病证证治，也均分别附有病案举例并加以按语，以期能初步指导临证实践。

在编写过程中,遵照毛主席的教导,力求贯彻古为今用,中西医结合等原则,在内容上注意便于应用,在叙述上注意便于自学。虽然我们主观上做了一些努力,但是由于形势发展很快,我们实践经验不足,例如对民间中草药体会较少,在处方和方剂中未能充分选用。此外,我们理论水平也不高,特别是对马列主义、毛泽东思想学习得不够,肯定还存在不少缺点和错误,恳切希望同志们给予批评、指正。

《中医临证基础》编写组

1975年7月

目 录

绪言：我国医药学的形成和发展	1
----------------	---

第一篇 中医基本理论

第一章 阴阳和五行学说	8
第一节 阴阳学说	8
第二节 五行学说	11
小结	13
第二章 人体的结构与功能	16
第一节 脏 腑	16
第二节 经 络	17
附：关于经络实质的近代研究	33
第三章 人体生命活动的物质基础	35
第一节 气	35
第二节 血	36
第三节 精	37
第四节 津液	37
第四章 四诊	39
第一节 望诊	39
一、一般望诊(精神、气色、形态)	39
二、局部望诊(望舌、望斑疹、望指纹)	40
第二节 闻诊	43
第三节 问诊	44
第四节 切诊	48
第五章 八纲	53
第一节 表、里	53
第二节 寒、热	54

第三节	虚、实	56
第四节	阴、阳	57
	附：八纲辨证举例	58
第六章	病因	60
第一节	概说	60
第二节	疾病的发生	62
第三节	病因证治	62
一、	风证证治	62
二、	寒证证治	64
三、	暑证证治	66
四、	湿证证治	67
五、	燥证证治	69
六、	火证证治	70
七、	痰证证治	70
第七章	脏腑证治(附：气血证治)	74
第一节	心与小肠	74
第二节	肝与胆	81
第三节	脾与胃	88
第四节	肺与大肠	98
第五节	肾与膀胱	105
第六节	气	116
第七节	血	118
	附：脏腑证治举例	122
第八章	热性病证治	132
第一节	卫、气、营、血证治(温病概要)	132
	附：卫、气、营、血证治举例	141
第二节	六经证治(伤寒论概要)	142
	附：六经证治举例	161
第三节	热性病证治小结	162

第二篇 药 物

第一章 概说	168
第一节 中药的性能	168
第二节 中药的炮制	170
第三节 中药的制剂	171
第四节 应用与禁忌	172
附: 汤剂煎药注意事项	173
第二章 常用中药	175
第一节 解表药	175
一、辛温解表药	175
麻黄(附: 麻黄根) 桂枝 苏叶(附: 苏子、苏梗) 荆芥(附: 荆芥穗) 防风 白芷 藁本 细辛 苍耳子 辛夷 生姜(附: 生姜皮、生姜汁) 香薷 葱白 芫荽(香菜) 鹅不食草(石胡荽)	
二、辛凉解表药	180
柴胡 葛根 桑叶(附: 桑枝、桑椹) 菊花(附: 野菊花) 薄荷 牛蒡子 蝉蜕(蝉衣) 蔓荆子 浮萍 升麻 淡豆豉 大豆卷 西河柳 五指柑(黄荆)	
第二节 止咳化痰平喘药	184
一、温化寒痰药	185
半夏 天南星(附: 胆南星) 白芥子 旋复花(附: 金沸草)	
二、清化热痰药	186
瓜蒌(全瓜蒌、括蒌) (附: 天花粉) 贝母(浙贝母、川贝母) (附: 土贝母) 葶苈子 天竺黄 竹茹(附: 竹沥) 胖大海 海浮石 昆布 海藻 山慈菇 礞石 芥苳(甜桔梗) 满山红(映山红) 暴马子 杜鹃 矮地茶(平地木)	
三、止咳平喘药	190
杏仁 白前 桔梗 前胡 紫菀 款冬花(冬花) 百部 枇杷叶 马兜铃(附: 青木香) 桑白皮(桑皮) 鼠曲草 蛤壳 木蝴蝶(玉蝴蝶、千张纸) 洋金花(曼陀罗花)	
第三节 清热药	193

一、清热泻火药.....194

石膏 寒水石 知母 决明子(草决明) 谷精草 青箱子 木贼草 密蒙花 夜明砂 竹叶(附: 竹叶卷心、淡竹叶) 芦根(苇茎) 苦丁茶 猪毛菜(扎蓬棵) 罗布麻

二、清热解毒药.....198

金银花(银花、双花、忍冬花)(附: 金银藤) 连翘(附: 连翘心) 板蓝根(附: 大青叶、青黛) 蒲公英(黄花地丁) 紫花地丁 鱼腥草 蚤休(草河车、七叶一枝花) 败酱草 白头翁 马齿苋 穿心莲(一见喜) 白花蛇舌草 仙人掌 三颗针(小蘗、醋不溜) 鬼针草(婆婆针) 铁苋菜(海蚌含珠) 漏芦 山败酱 龙葵 白屈菜(断肠草) 半边莲 半枝莲 鸭跖草(竹叶菜) 绿豆 西瓜翠衣 红藤 白藓皮 土茯苓(土萆薢) 土牛膝 山豆根 射干 马勃 青果(橄榄) 荷叶(附: 荷梗) 白薇 马鞭草 锦灯笼(红姑娘、酸浆) 翻白草 委陵菜 当药 菴草(拉拉秧) 虎杖(阴阳莲) 救必应

三、清热燥湿药.....208

黄芩 黄连(川连)(附: 马尾连) 黄柏 梔子(山梔) 龙胆草 夏枯草 苦参 秦皮 胡黄连 鸡眼草(招不齐) 鸡骨草 辣蓼(水蓼)

四、清热凉血药.....212

犀角 生地黄(生地、干地黄)(附: 鲜生地) 丹皮(牡丹皮) 赤芍 紫草 地骨皮 白薇 银柴胡 青蒿

第四节 祛风湿药.....215

羌活 独活 威灵仙 秦艽 木瓜 豨莶草 海风藤 络石藤 千年健 白花蛇(附: 乌梢蛇、蛇蜕) 五加皮 海桐皮 丝瓜络 伸筋草 老鹳草(老鹤咀) 透骨草 穿山龙(穿地龙) 徐长卿 兔儿伞(七里麻)

第五节 芳香化湿药.....219

藿香 佩兰 苍术 白豆蔻(白蔻仁) 砂仁(缩砂仁、阳春砂仁) 草豆蔻(草蔻)(附: 草果)

第六节 温寒药.....221

附子(附: 乌头) 肉桂(肉桂心、官桂) 干姜 吴茱萸(吴萸) 高良姜(良姜) 丁香 小茴香 艾叶 川椒(椒目) 毕拔 毕澄茄

第七节 利尿逐水药	225
一、利尿药	226
茯苓(附:茯苓皮、赤茯苓、茯神) 猪苓 泽泻 车前子(附:车前草) 茵陈(茵陈蒿) 滑石 薏苡仁(苡仁米) 冬瓜皮(附:冬瓜子) 大腹皮 防己(汉防己、木防己) 木通 通草 藜蘆 瞿麦 冬葵子 葶藶 地肤子 金钱草 海金沙 赤小豆 石苇 泽漆(猫眼草) 葫芦(抽葫芦) 蝼蛄 路路通 玉米须 糠谷老 问荆(节节草)	
二、逐水药	232
牵牛子(黑白丑、二丑) 甘遂 芫花 大戟 商陆 巴豆霜	
第八节 理气药	234
陈皮(附:橘红、橘络、橘叶、橘核) 青皮 枳实(附:枳壳) 木香(广木香) 薤白 厚朴 香附 乌药(台乌药) 檀香 香橼 佛手 甘松 梭罗子 荔枝核 绿萼梅 九香虫 沉香 降香 柿蒂 刀豆子 川楝子(苦楝子、金铃子)	
第九节 理血药	239
一、止血药	240
仙鹤草 三七(人参三七) 白芨 大蓟(附:小蓟) 茜草(血见愁) 地榆 槐花(附:槐角) 侧柏叶 白茅根(附:白茅花) 苎麻根 血余炭 棕榈炭(陈棕炭) 花蕊石 百草霜 黄药子 土大黄(酸模、羊蹄根) 花生衣 荠菜 景天三七 瓦松 萹苣子(巨胜子) 卷柏(万年青) 急性子(凤仙花子)	
二、活血化瘀药	245
川芎(芎藭) 元胡(玄胡、延胡索) 紫参(石见穿、石打穿) 丹参(紫丹参) 鸡血藤 郁金(玉金) 姜黄 乳香 没药 三棱 莪术 益母草(坤草)(附:茺蔚子) 泽兰 毛冬青(毛披树根) 桃仁 红花(南红花)(附:藏红花又名西红花) 蒲黄 五灵脂 穿山甲(山甲珠) 皂角刺(附:皂角) 王不留行(留行子) 水蛭 虻虫 土鳖虫(廌虫) 刘寄奴 苏木 骨碎补 自然铜	
第十节 芳香开窍药	253
一、凉开药	253
冰片(梅片) 牛黄	

二、温开药	254
菖蒲(石菖蒲)(附: 九节菖蒲) 苏合香 麝香(当门子、元寸香)	
第十一节 安神药	254
一、重镇安神药	255
朱砂(辰砂) 琥珀 磁石(灵磁石) 紫贝齿 珍珠母(附: 珍珠) 生铁落	
二、养心安神药	256
酸枣仁 柏子仁 远志 合欢(合欢花、合欢皮) 夜交藤(首乌藤) 秫米 松针	
第十二节 平肝熄风药	258
天麻 钩藤 僵蚕(附: 蚕沙) 全蝎(全虫) 白蒺藜 地龙(蚯蚓) 蜈蚣 代赭石 石决明 羚羊角(附: 山羊角)	
第十三节 补养药	261
一、补气药	262
人参(吉林参)(附: 朝鲜参、西洋参) 党参(附: 太子参) 黄芪 山药(薯蓣) 白术(附: 于术) 扁豆(附: 扁豆衣) 大枣(红枣) 甘草 黄精 棉花根(附: 棉花子、棉花壳) 四叶参(羊乳)	
二、补血药	266
熟地黄(熟地) 当归 白芍(杭芍)(附: 赤芍) 龙眼肉(桂圆肉) 阿胶(阿胶珠) 紫河车(胎盘)	
三、补阴药	268
沙参(南沙参、北沙参) 玄参(元参) 麦冬(寸冬) 天冬 蜂蜜 石斛 百合 玉竹(葳蕤) 枸杞子(附: 地骨皮) 女贞子(冬青子) 旱莲草 何首乌(附: 夜交藤) 潼蒺藜(沙苑蒺藜) 山茱萸(山萸肉) 桑寄生 牛膝(川牛膝、怀牛膝)(附: 土牛膝) 龟板(附: 龟板胶) 鳖甲 冬虫夏草 功劳叶(十大功劳叶) 桑椹 鹿衔草(鹿含草) 猕猴桃 赤灵芝	
四、助阳药	274
鹿茸(附: 鹿角、鹿角胶、鹿角霜) 肉苁蓉(淡大云) 巴戟天(巴戟肉) 胡桃肉 补骨脂(破故纸) 胡芦巴 益智仁 仙茅 仙灵脾(淫羊藿) 杜仲 狗脊 续断(川断) 菟丝子 蛤蚧 锁阳 列当(兔子拐棒) 萝藦子(婆婆针线包) 韭菜子	
第十四节 固涩药	279
浮小麦(附: 淮小麦) 金樱子 五味子 桑螵蛸 复盆子 五	

味子 莲子(莲肉)(附: 莲心、莲房、莲须、石莲子) 乌贼骨(海螵蛸) 瓦楞子 龙骨(附: 龙齿) 牡蛎 伏龙肝(灶心土) 芡实 赤石脂 乌梅 肉豆蔻(肉果) 诃子(诃黎勒) 米壳(粳粟壳) 禹余粮 白果(银杏)(附: 银杏叶) 鸡冠花

第十五节 消导药.....284

神曲(建曲) 麦芽 谷芽(稻芽) 山楂 鸡内金 莱菔子

第十六节 泻下药.....286

一、润下药.....287

郁李仁 大麻仁(火麻仁)

二、攻下药.....287

大黄(川军、锦纹) 芒硝(附: 朴硝、风化硝、元明粉) 番泻叶

第十七节 驱虫药.....288

使君子 苦楝根皮 鹤虱 芜荑 槟榔(附: 大腹皮) 雷丸 贯众 石榴皮 榧子 南瓜子 大蒜 鸦胆子 常山

第十八节 外用.....292

硫磺 雄黄 孩儿茶 轻粉 血竭 露蜂房(马蜂窝) 蛇床子 明矾(白矾)(附: 枯矾) 炉甘石 硼砂 硼砂(月石) 砒石(信石) 斑蝥 马钱子(番木鳖) 蟾酥

附一: 脏腑用药简介.....295

附二: 辨“病”用药简介.....297

第三篇 治法方剂

第一章 治疗原则.....304

第二章 方剂组成和运用要点.....309

第三章 常用治法和方剂.....314

第一节 解表法.....314

一、辛温解表.....314

葱豉汤 麻黄汤(附: 三拗汤、华盖散) 桂枝汤(附: 桂枝加葛根汤) 荆防败毒散

二、辛凉解表.....317

银翘散(附: 银翘解毒丸、羚翘解毒丸) 桑菊饮 麻杏石甘汤

第二节 清热法.....319

一、 清热泻火(清气分热)	320
白虎汤(附: 白虎加人参汤、苍术白虎汤)	
二、 清热凉血(清血分热)	321
犀角地黄汤 清营汤	
三、 清热解毒	323
黄连解毒汤 普济消毒饮 清瘟败毒饮	
四、 清脏腑热	325
导赤散 龙胆泻肝汤(附: 当归龙荟丸) 泻肺散(即泻白散)	
清胃散	
五、 清化湿热	327
三仁汤 茵陈蒿汤(附: 茵陈五苓散、茵陈附子干姜汤) 白头翁汤(附: 葛根黄芩黄连汤、芍药汤)	
六、 清热润燥	329
沙参麦冬汤 养阴清肺汤 竹叶石膏汤 玉女煎 青蒿鳖甲汤	
清骨散(附: 秦艽鳖甲散)	
第三节 泻下法	332
一、 泻实热	333
大承气汤(附: 复方大承气汤、小承气汤、调胃承气汤、增液承气汤) 泻心汤 凉膈散	
二、 攻寒积	335
温脾汤	
三、 逐水饮	336
十枣汤(附: 控涎丹、舟车丸)	
四、 润肠通便	337
麻子仁丸(附: 润肠丸)	
第四节 和解法	338
一、 和解表里	338
小柴胡汤(附: 大柴胡汤)	
二、 调和肠胃	339
半夏泻心汤(附: 生姜泻心汤、甘草泻心汤)	
三、 调和肝脾(胃)	341
逍遥散(附: 丹栀逍遥散) 痛泻要方 左金丸	
第五节 温寒法	343

一、温中散寒	343
理中汤(附:附子理中汤、连理汤) 小建中汤(附:黄芪建中汤、当归建中汤) 大建中汤 吴茱萸汤	
二、回阳救逆	345
四逆汤(附:四逆加人参汤、参附龙牡救逆汤) 参附汤(附:独参汤、升压汤)	
三、温经散寒	347
当归四逆汤 薊瘕汤(附:程氏薊瘕汤) 独活寄生汤	
第六节 补虚法	349
一、补气	349
四味汤(即四君子汤)(附:异功散、六味汤、香砂六味汤) 参苓白术散 归脾汤 补中益气汤 生脉散	
二、补血	353
四物汤(附:桃红四物汤 八珍汤、十全大补汤) 当归补血汤 复脉汤(即炙甘草汤)	
三、补阴	355
六味地黄丸(附:知柏地黄丸、杞菊地黄丸、麦味地黄丸、七味都气丸) 一贯煎	
四、补阳	356
金匱肾气丸(即肾气丸)(附:右归饮、济生肾气丸) 二仙汤	
第七节 消散法	357
一、消食导滞	358
保和丸 枳术丸(附:香砂枳术丸) 枳实导滞丸	
二、消癥排石	359
鳖甲饮子 胆道排石汤 尿道排石汤	
三、消痈排脓	361
消疮饮(旧名仙方活命饮) 五味消毒饮 苇茎汤 大黄牡丹皮汤(附:急性阑尾炎汤、慢性阑尾炎汤、妊娠阑尾炎汤) 阳和汤	
四、安蛔杀虫	364
乌梅丸(附:一号驱蛔汤) 化虫丸(附:驱绦汤、驱钩汤)	
第八节 理气法	366
一、行气解郁止痛	366
四逆散(附:柴胡疏肝散) 半夏厚朴汤(附:四七汤) 金铃子	

散 瓜蒌薤白白酒汤(附:瓜蒌薤白半夏汤、枳实薤白桂枝汤)
暖肝煎(附:天台乌药散)

二、降气止逆.....369

旋复代赭汤 苏子降气汤 橘皮竹茹汤 丁香柿蒂汤

第九节 理血法.....371

一、活血祛瘀.....371

血府逐瘀汤(附:膈下逐瘀汤、少腹逐瘀汤、通窍活血汤) 复元活血汤(附:冠心病片) 活络效灵丹(附:宫外孕汤) 补阳还五汤 生化汤 温经汤

二、止血.....374

十灰散 咳血方 小蓟饮子 槐角丸(附:槐花散) 黄土汤

第十节 祛痰法.....377

一、化痰止咳平喘.....377

二陈汤(附:杏苏散、温胆汤、导痰汤、半夏白术天麻汤、平咳合剂) 葶苈大枣泻肺汤 三子汤 苓桂术甘汤 温肺化饮汤(即小青龙汤)(附:小青龙加石膏汤、射干麻黄汤) 黛蛤散 清气化痰丸 清燥救肺汤 止嗽散 麦门冬汤

二、消痰软坚.....382

消瘰丸

第十一节 祛湿法.....383

藿香正气散 平胃散(附:胃苓汤、香砂平胃丸) 实脾饮 真武汤 五苓散(附:四苓散、猪苓汤) 五皮饮(附:全生白术散) 八正散(附:六一散、泌尿系感染合剂)

第十二节 固涩法.....388

一、固表止汗.....388

牡蛎散 玉屏风散

二、敛肺止喘.....389

九仙散 参蛤散

三、涩肠止泻.....391

四神丸 养脏汤(附:小儿理脾汤)

四、固精缩尿.....392

固精丸 桑螵蛸散

五、固崩止带.....394

固冲汤 愈带丸

第十三节 安神法.....395

酸枣仁汤 补心丹 黄连阿胶汤 甘麦大枣汤 朱砂安神丸
桂甘龙牡汤

第十四节 熄风法.....398

牵正散 天麻钩藤饮(附:羚羊钩藤汤) 镇肝熄风汤

第四篇 常见病证证治

一、感冒.....402

二、咳嗽.....405

[附] 支气管炎、支气管哮喘

三、眩晕.....412

[附] 高血压病、耳源性眩晕症

四、头痛.....419

五、心绞痛及心肌梗塞.....424

六、泄泻.....430

七、痢疾.....435

八、胃脘痛.....439

[附] 溃疡病、慢性胃炎

九、黄疸.....445

[附] 病毒性肝炎

十、淋证.....452

[附] 泌尿系感染、泌尿系结石

十一、水肿.....459

[附] 肾炎

十二、痹证.....465

[附] 风湿性关节炎、类风湿性关节炎

十三、神经官能症.....470

十四、血症.....474

十五、麻疹.....481