

疑难病中西医诊治与康复

主编

祝健民

全选甫

王敏

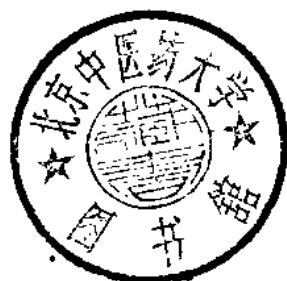
郑耀庭

崔月犁

中国医药科技出版社

疑难病中西医诊治与康复

祝健民 全选甫 王 敏 郑耀庭 主编



00569701

中国医药科技出版社



0091177

2561/07

内 容 提 要

该书本着“中西合参,注重实用,突出临床”的宗旨,分上、下两篇就临床常见的近百种疑难病症进行了论述和临床诊疗经验总结。上篇系统论述了内、外、妇、儿科等四十余种疑难病的中西医诊治和康复方法,下篇介绍了作者治疗疑难病的临床经验和科研成果。全书内容丰富,选编精当,技术实用,适合广大临床工作者参考使用,对医学院校师生也有一定参考价值。

图书在版编目(CIP)数据

疑难病中西医诊治与康复/祝健民等主编. —北京:中国医药科技出版社,1997

ISBN 7-5067-1737-9

I. 疑… II. 祝… III. ①疑难病—中西医结合疗法②疑难病—康复 IV. R45

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 21662 号

*

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)
世界知识印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 787×1092mm¹/₁₆ 印张 33¹/₂

字数 835 千字 印数 1601—3600

1997 年 10 月第 1 版 1998 年 7 月第 2 次印刷

定价: 60.00 元

《疑难病中西医诊治与康复》

编委会

主 编	祝健民	仝选甫	王 敏	郑耀庭
副主编	潘树仁	李艳丽	丁恒玲	杨 飞
	王福智	王 军	李全国	张全宽
	梁宝慧	杨红霞	张 阳	孙 红
	陈留喜	尹 廉	杨玉兰	吴礼兰
	赵庆新	司昆华	杨耀兰	李国平

编 委(按姓氏笔画排列)

马金良	王晓卫	王 云	王 珏
王秀春	元旭红	仝美芳	史临平
吕文霞	孙 磊	孙麦青	闫建中
向 东	刘晓燕	刘 红	朱晓梅
李泳文	李振生	汪海燕	陈 刚
张书文	张中泽	张伶伶	张延东
张英杰	帖 泰	周 震	郑济国
郭凤玲	秦社灵	裴志刚	熊新安

前 言

疑难病有它诸多特点和广泛的内容,其诊断和治疗因所属分科不同而呈现不同的诊断方法和治疗手段。随着医疗事业的迅速发展,近年来对疑难病的中西医诊治与康复研究日益受到广大医务工作者的重视,各种医学期刊还特设专栏进行了专题探讨,各种诊疗手段和方法也不断有所创新和提高,出现了中西医结合论治疑难病症的可喜局面。

为进一步推动疑难病症诊治与康复工作的深入开展,我们特邀请了国内 100 多位专家、学者就临床常见的近百种疑难病的基础研究和临床研究分上、下两篇进行了专题论述。

上篇主要系统论述了内、外、妇、儿等科 40 余种疑难病的诊治与康复大法,以西医病名为纲,中西医内容分述,每种疾病均从西医、中医、中西医结合三方面论述其诊治。下篇集中反映了全国各地 100 多位专家学者论治疑难病症的实践经验和科研成果。其中,既有经验丰富的老专家的独特临床经验总结,也有风华正茂的后起之秀的临床诊治心得。我们认为,总结和推广这些宝贵经验,既是在继承意义上对医学事业的发展有所贡献,也为解除广大疑难病患者的疾苦提供了良实可靠的向愈之路。

中国中医药学会会长、原卫生部部长崔月犁同志为本书题写书名,给我们编写人员以极大鼓舞,在此致以深深的谢意。

在编写该书时,我们查阅了大量的古今医籍和许多医学期刊,以期能辑录临床一些研究成果和进展动态,但限于篇幅,我们没有再单独编排“参考资料”一项内容,而是在每个病的内文中将所参考书目或期刊附在所引用文献之后,以供读者学习和研究时参考。在此,我们特向这部分被引用文献的作者和出版者表示诚挚的谢意。

该书之付梓,我们虽尽了极大努力,但由于水平有限,缺点和疏漏尚难避免。有待同道斧正,以便在将来的临床研究中引为重视,日臻完善,不断提高。

编 者

1997 年 9 月

目 录

上篇 临床各科疑难病中西医诊治与康复

第一章 内科.....	1
第一节 高血压病.....	1
第二节 脑血栓形成.....	6
第三节 慢性支气管炎	12
第四节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	20
第五节 糖尿病	25
第六节 乙型病毒性肝炎	31
第七节 肝硬化	38
第八节 肾病综合征	45
第二章 外科	52
第一节 类风湿性关节炎	52
第二节 腰椎间盘突出症	59
第三节 股骨头无菌性坏死	65
第四节 血栓闭塞性脉管炎	70
第五节 前列腺炎	76
第六节 慢性溃疡性结肠炎	81
第七节 银屑病	88
第八节 白癜风	97
第三章 妇科.....	104
第一节 不孕症.....	104
第二节 功能失调性子宫出血.....	110
第三节 慢性盆腔炎.....	118
第四节 闭经.....	123
第五节 更年期综合征.....	129

第六节 痛经·····	135
第七节 子宫肌瘤·····	141
第八节 子宫脱垂·····	145
第四章 儿科·····	151
第一节 婴幼儿腹泻·····	151
第二节 小儿肺炎·····	158
第三节 病毒性心肌炎·····	164
第四节 急性肾小球肾炎·····	169
第五节 过敏性紫癜·····	173
第六节 急性支气管炎·····	179
第七节 病毒性脑炎·····	185
第八节 急性白血病·····	191
第五章 五官及肿瘤科·····	201
第一节 慢性化脓性中耳炎·····	201
第二节 慢性咽炎·····	207
第三节 老年性白内障·····	212
第四节 鼻息肉·····	216
第五节 鼻咽癌·····	220
第六节 食管癌·····	225
第七节 肝癌·····	235
第八节 原发性支气管肺癌·····	246

下篇 临床各科疑难病临床经验辑要

第六章 内科疑难病临床经验辑要·····	258
从“风、痰、虚”三证入手辨治眩晕症·····	张式年 258
老年眩晕症的辨证治疗体会·····	孟淑霞 259
异搏定静脉给药治疗老年重症高血压病近期疗效观察·····	丛旭滋等 261
静点藻酸双酯钠治疗高血脂症疗效观察·····	耿丽君 262
略论中风病人康复过程中功能锻炼的作用·····	祝健民等 263
中西医结合治疗脑卒中后失语症·····	朱志成 266
综合针法治疗中风 110 例临床观察·····	祝健民等 267

药物浴洗治疗中风病 269 例临床分析	祝健民等 269
对中风病患者辨证施护的体会	莫雅荣 270
肝素为主治疗短暂性脑缺血 18 例	张灵仙等 272
辨证施治脑动脉硬化症 50 例	李高兰 272
哮喘膏外敷治疗哮喘病临床观察	李汶瑛 274
浅谈支气管哮喘患者的心理护理	潘秀丽等 275
弥漫性泛细支气管炎 1 例	王秀春 275
心脏骤停的救治体会	张书亚 276
心血通治疗冠心病的临床观察	耿丽君 278
中西医结合治疗冠心病 49 例	刘华尚 279
胆石症性心绞痛 21 例临床分析	宋文轩等 280
糖尿病中西医结合治疗	贾新生 281
糖尿病证治体会	丁恒玲 282
糖尿病论治体会	杨耀兰 283
慢性肝炎应从湿热疫毒论治刍议	周学池 285
中医诊治慢性乙型肝炎的现状 & 生化检验研究概况	张惠和等 286
乙型肝炎中医证治	程耀明等 288
日本汉方界治疗慢性乙型肝炎新进展	张丽娟等 290
中医对病毒性肝炎的辨证分型与治疗	周清英 292
养血护肝汤治疗慢性肝炎的临床体会	黄丽贤等 294
慢性肝病治疗偶得	王新鹤等 295
肝炎病毒引起的心律失常报告	史元生 296
病毒性肝炎合并糖尿病 10 例报告	张大坤 297
蝮蛇抗栓酶及复方丹参针联合治疗淤胆型肝炎疗效分析	李占柱等 298
杞菊地黄汤加味治疗乙型肝炎合并干燥综合征 6 例临床分析	韩淑华等 299
长疗程干扰素抗病毒及抗纤维化作用临床分析(附 2 例报告)	邢志毅等 300
中西医结合治疗肝硬化腹水	张敏等 301
祖传秘方加回春生治疗乙型肝炎表面抗原阳性病例疗效观察	徐继康 303
中西医结合治疗慢性活动性肝炎并心脏损害 46 例观察	彭明付等 304
辨证治疗慢性乙型肝炎 257 例临床观察	高章武 305
乙肝康复饮治疗慢性乙型肝炎 50 例临床观察	刘森彦 307
中医临床治疗乙型肝炎 68 例	王学顺 308
中西医结合治疗乙型肝炎临床体会	侯新生 310

口含干扰素治疗乙型肝炎病毒携带者 22 例疗效观察	明敬宇等 311
抗乙肝胎盘转移因子治疗乙型肝炎病毒携带者 35 例疗效观察	唐井明等 313
急性黄疸型肝炎 26 例观察	金 辉 314
肝硬化腹水并自发性细菌性腹膜炎 40 例临床分析	刘景泉 315
自拟消症腹水汤配合西药治疗肝硬化腹水 150 例	崔秀瑜 317
肝硬化顽固性腹水的护理体会	王慧等 318
晚期肝硬化合并皮质盲 1 例	张大坤 319
硝苯吡啶治疗肝硬化疗效观察	郭永超 320
自拟软坚丹加减治疗肝硬化腹水	王 同 321
肝细胞与肝纤维化	胡颖等 322
中西医结合救治重症肝炎并发症 1 例	张国培 324
浅谈对重症肝炎患者的护理	祁彦侠等 326
治疗肝病单验方介绍及应用体会	张青梅等 327
凡十一脏取决于肝	杨先勤 328
胆囊炎、胆石症常用辨治五法	陈金龙 330
经络诊疗器治疗胆石症临床经验总结	胡居信 331
排石汤治疗胆结石 96 例分析探讨	杨干卿等 332
耳穴刺激疗法治疗胆结石 63 例分析	梁光裕 333
中西医结合治疗慢性胆囊炎胆结石 100 例	牛玉凤 334
针药结合治疗胆囊炎胆结石伴发胆绞痛 18 例	余建忠 336
中药加耳压穴位治疗胆石症 125 例报告	乔长玉等 336
中西医结合治疗胆囊炎 20 例疗效观察	郝淑贤 337
中西医结合治疗输尿管结石 42 例临床体会	傅保贵等 338
慢性肾功能衰竭的中西医结合疗法	裴志刚等 339
中西医结合治疗勤发性肾小球疾病 81 例	李明道等 340
中西医结合治疗胃下垂	许国志等 342
黄芪建中汤治疗胃脘痛临床体会	邹福添 343
和中止痛胶囊治疗消化性溃疡 78 例	丁桓兴 344
针刺内关穴鉴别急性腹痛的临床研究	熊新安等 345
中医论治疑难病概说	陈留喜 347
温病辨治探析	刘焯辉 351
原发性血小板减少性紫癜证治体会	王福智 353
胁痛证治体会	阎先钦等 354

用冷液注射法处理超高热病人的临床体会(附 6 例报告)	马敏果等 355
顽固性头痛治验	秦存跃 356
指针治疗神经性头痛 26 例临床观察	王 云 357
微波治疗剑突综合征 22 例报告	王晓燕 358
浅谈中医情志护理方法	罗 玟 359
第七章 外科疑难病临床经验辑要	360
环枢关节紊乱症的临床诊断及治疗	马东升等 360
以滚法推拿为主治疗颈肩背部软组织损伤	陈晶莹 362
麻醉下整复加内固定治疗胸腰椎骨折脱位	朱磊等 363
内服骨痛宁外敷活血散治疗股骨头无菌性坏死	李伟等 365
结合 X 线征颈椎病中医药治验	梁学泰 367
浅谈推拿治疗腰腿痛的临床体会	施 煊 368
略论按摩疗法促进康复的原理	张水云 369
推拿治疗腰椎增生病	赵富生 370
18 例骨折患者临床并发症的研究	姜学德等 372
中药离子透入治疗 500 例骨质增生症疗效观察	王 军 373
针灸刀治疗顽固性经络痹痛	吴 克等 374
股骨颈骨折几种治疗方法比较	王庆林 375
针灸拔火罐治疗筋痹临床观察	郑建华 377
间歇牵引、手法治疗腰椎间盘突出症的疗效观察	陈耀明 378
病床边施术螺纹针经皮内固定治疗股骨颈骨折(附 22 例报告)	张达秀 379
红花丹参液治疗肩周炎	刘琴英 380
椎旁神经根封闭治疗腰椎间盘突出症 78 例疗效观察	张达秀 381
中西医结合治疗颈椎病 66 例报告	安国奇等 382
黄连解毒汤治痛风性关节炎	王金荣 383
穴位注射加中成药治疗肩关节周围炎 98 例	樊文学 384
推拿与牵引治疗颈椎间盘突出症 1000 例分析	吉联国 385
中医药治疗银屑病临床体会	尹廉等 386
洋金花睡眠治疗银屑病疗效观察	张全宽等 388
自拟乌蛇苦参汤治疗银屑病的体会	刘绍忠等 389
洋金花注射液对 100 例牛皮癣患者的疗效观察	李素华等 390
中西药内服外搽治疗银屑病 52 例临床报告	李亚明等 391
脓疱型银屑病 30 例临床分析	唐桂英等 391

浅谈银屑病中医辨治	石玉树等 393
牛皮癣治验 3 则	曹玉凤等 394
银屑病治验 1 例报告	王荣杰 395
湿疹诊治浅谈	熊亚飞等 395
消风散加减治疗肤疾体会	蓝康祥 397
中药外敷治疗糜烂渗出性湿疹临床体会	郭 萍 398
万应膏外涂治疗湿疹 65 例疗效观察	霍怀兆 398
自制湿疹康治疗皮肤湿疹 238 例	曹洪洲等 399
应用复方荆皮酊治疗湿疹	张正涛 400
祛湿止流散治疗渗出性皮肤感染	杨建中 400
顽固性血风疮辨治体会	孙国河 401
中西医结合治疗青年痤疮	王凤岭等 401
931 搽剂治疗痤疮疗效观察	王亚妹等 402
肤炎宁搽剂治疗痤疮 216 例	张义秀等 403
肤炎宁搽剂治疗痤疮疗效观察	王高中 403
中西药治疗带状疱疹的临床体会	陈协平等 404
α -干扰素、聚肌胞、病毒唑治疗带状疱疹疗效观察	王光辉 405
百痛克加血疗治疗顽固性带状疱疹后遗神经痛疗效观察	伍金祥等 406
鲜垂盆草外敷治疗带状疱疹	高土龙 408
中药内服外洗治疗带状疱疹	景明等 408
中药治疗扁平疣 45 例分析	梁宝慧 409
中西医结合治疗扁平疣 136 例疗效观察	吴爱明 410
中西医结合治疗局限性白癜风 100 例临床观察	张洪成等 411
蜂房刺蒺藜汤治疗白癜风初探	刘明刚 411
药物穴位注射治疗顽固性荨麻疹 30 例	孔令正等 412
荨麻疹治验	赵 萍 413
性传播疾病的近况分析	许宜兰 413
济南市性病流行病学分析	李连昌 414
蒙城县性病调查分析	张文华等 415
淋病的中医证治	黄榕康 416
中西医结合治疗淋病 46 例	张国刚等 419
急性淋病并肛周脓肿 1 例	史弘君等 419
传染性软疣的中医药治疗	向 东 420

参芪活血药酒治疗传染性软疣 46 例	王东海等 421
传染性软疣临床钳挤法	王奎和 421
CO ₂ 激光配合护神一喷灵治疗尖锐湿疣体会	邱 健 422
包皮环切术结合干扰素治疗顽固性包皮尖锐湿疣 38 例	郭志伟 423
巨大尖锐湿疣 1 例报道	杜德新等 423
外用“84”消毒液治疗生殖器疱疹	冯德安等 424
阴茎炎、阴囊湿疹验案 1 则	薛吉庆等 425
养生精治疗老年性皮肤病 69 例疗效观察	郭廷祥等 425
自制康肤膏治疗顽固性皮肤病 156 例疗效观察	邓宝康 426
苍龟探穴配合药穴封闭治疗股外侧皮神经炎 43 例	齐显民 427
复方丹参注射液治疗神经性皮炎等皮肤病报告	柯永刚 427
化瘀除湿汤治疗结节性红斑 32 例	闫建中 428
中药外洗内服治斑秃	王致中等 429
手法治疗颈型眩晕的体会	董宝刚 430
结肠血管发育不良症诊治体会	胡蕴刚 431
硫黄外用治疗皮肤病体会	常东方 432
丹毒灵治疗丹毒的临床效果分析	徐广智 433
肛门周围脓肿的中医药治疗及体会	向 东 434
⁹⁰ 钬敷贴器治疗单纯性血管瘤	王亚妹等 435
清肤膏治疗神经性皮炎 60 例疗效观察	沈秀凤等 436
中医中药治疗硬节性红斑 20 例临床观察	张华蕊 436
中西医结合治疗疥疮	王宇真 437
皮肤病临床用药经验	陆伯辰等 438
秘验方介绍及应用体会	段顺海等 438
百多邦治疗化脓感染性皮肤病疗效观察	杨德海 439
体表软组织急性化脓性感染的中医药治疗	向 东 440
复方百部酊治疗浅部真菌病 70 例疗效观察	陈永军等 441
赤小豆当归散皮肤科临床运用体会	钱国蓉 442
陀黄油在皮肤科的应用	刘凡丹等 443
苯妥英钠外用治愈皮肤巨大慢性溃疡 1 例	袁忠存等 444
金黄色葡萄球菌型烫伤样皮炎综合征 1 例	陈彦飞等 445
二氧化碳激光矫正内眦赘皮术	张伶伶 445

多汗症的中西医治疗	姚宪恩等 446
治疗皮肤病验方 4 则	苗修长 447
甲状腺素、雌激素治疗进行性指掌角皮症 3 例	黄小涛 447
散结汤合超短波治疗皮肤病 2 则	王遐云等 448
自拟中药验方治疗 6 例梅核丹报告	张丽峰等 449
不典型 Paget 病 1 例报告	李洪德等 450
急性软组织损伤的辨证施护体会	金丽萍等 451
浅谈对老年病人手术期的心理护理与康复	李晓彤 451
第八章 妇儿科及其他各科疑难病临床经验辑要	453
闭经辨治体会	杨志平 453
细菌性阴道病诊治体会	宗荷珠 455
崔兆祥治疗崩漏经验	袁召华 456
崔兆祥治疗产后发热经验	赵 云 457
绝经前期功能失调性子宫出血治验	王秀春等 458
乳癖汤治疗乳腺增生病	梁宝慧 459
验方崩漏效灵汤临床举隅与探讨	陈礼用 460
严重青春期功能失调性子宫出血的内分泌治疗	王秀春等 462
输卵管妊娠破裂继发腹腔妊娠存活 1 例	王秀春等 463
奥复星治疗衣原体性尿道炎(宫颈炎)42 例	陈建明 464
中西医结合治疗外阴炎 100 例疗效观察	孟云青等 465
仲景甘草泻心汤治疗白塞综合征的临床体会	冯世文 466
神经性尿频(多尿症)从肝论治	陈文翰 467
芥子泥敷胸治疗小儿支气管炎肺炎的顽固湿罗音 121 例临床报告	韩兴祥 468
中西医结合治疗小儿急性肾小球肾炎 19 例临床观察	张德进等 469
中西医结合治疗小儿秋季腹泻 40 例临床观察	谭忠波等 472
针刺内关、神门两穴治疗夜尿症	许昌吉 473
利肝合剂治疗小儿急性病毒性黄疸型肝炎 120 例	王树恩 474
参苓白术散治疗小儿乙型肝炎临床观察	周发扬 474
自拟中药洗剂治疗婴儿湿疹 36 例疗效观察	傅海萍 475
苦参蛇柏汤外洗治疗婴儿湿疹 20 例	吴金楼等 476
新生儿窒息的急救与护理	王文英等 477
中医痰火论指导开发癌症方药分析	李全国 478
揭示圣·佩里格林肿瘤自愈之谜——S 中医临床随笔	韦 刃 481

乳腺增生—2例男性绒癌的诊断·····	方丽等	484
212例胃癌分析·····	薛战雄等	485
腹膜粘液瘤验案1则·····	王秀春等	486
暗示疗法在晚期肿瘤患者中的运用体会(附9例报告)·····	欧涛	487
六味地黄汤加味治疗鼻咽癌放疗后副作用疗效观察·····	林琳	488
益气散结汤合消结散治疗晚期食管癌体会(附10例分析)·····	林少东	490
浅谈癌症中医用药·····	白相贤	491
中西医结合治疗中心性视网膜炎59例临床观察·····	赵盘龙	492
板蓝根、地塞米松治疗病毒性角膜炎·····	刘兴元	493
中西医结合治疗慢性葡萄膜炎的体会·····	黄立	494
氧氟沙星滴耳剂治疗慢性化脓性中耳炎疗效观察·····	徐国云	496
失血性休克致前部缺血性视神经病变之中西医诊治·····	梁兴伟	497
九子地黄丸和球后穴注射治疗视神经萎缩·····	许永贵等	498
舒肝清目汤治疗绿风内障经验·····	孔繁星等	499
失音治验·····	赵邦全	500
针刺治疗面瘫200例观察·····	王军	501
艾炷灸治疗面肌痉挛60例·····	连远义	502
豨莶解痉汤治疗面瘫38例疗效观察·····	周震	503
脱发病的中医药治疗进展与展望·····	国维等	503
补中益气汤治疗肠应激综合征303例·····	慕海生等	506
育元生精胶囊治疗精液异常230例·····	孙光周	508
百例痛证大场能治疗疗效分析(人休场——经络技术的应用)·····	洪吉秀	509
阳陵泉临床运用探讨·····	李汉平	510
针灸治疗粘连性肠梗阻·····	高波等	512
针刺治愈疑难病案4则·····	陈文翰	513
疑难病治验·····	陈少冬	514
胃复安致遗精1例·····	郭治生	516
1例肝性皮层盲报告·····	邢桂荣等	516
中药治验变构蛇神经毒素过敏1例·····	倪静珠	517
中药治愈利福平致重症红皮病1例·····	刘兆平等	518
急性发热性嗜中性皮病1例报告·····	王丽君	519

上篇 临床各科疑难病中西医诊治与康复

第一章 内 科

第一节 高血压病

西医

【概述】

高血压病,又称原发性高血压,是以动脉血压升高,尤其是舒张压持续升高为特点的全身性、慢性血管疾病。头晕、头痛、乏力等是其常见症状。晚期常因心、肾、脑等脏器出现不同程度的器质性损害,可见相应的各种临床表现。

大量流行病学资料证明高血压病在我国是常见病,其发病率为7.8%。各地的发病率以西藏最高,约达17.76%,其次为北京,达9.53%,广东最低,也达2.44%。欧美国家发病率约占成人中的10%~20%,有些国家甚至高达20%以上。患病率男女之间无明显差别,但均随年龄增加而增加,以女性更显著,40~45岁以上者较高。

高血压病是人类死亡主要疾病之一,也是冠心病、脑血管病等的最重要危险因素,心、脑血管疾病的发病率和病死率与高血压的水平密切相关。其中死于脑血管意外的约占60%~80%。控制高血压可以显著地降低脑血管病的发病率及死亡率。因此,积极开展高血压病的防治,具有重要意义。

【诊断要点】

一、临床表现

1. 缓进型高血压病:起病隐匿,病程进展

缓慢。初期很少有症状,往往体检时才发现。此型常见表现:眩晕、头痛、头胀、耳鸣、眼花、失眠、头部沉重和颈部板紧。

眼部:球结合膜下出血。视网膜可见动脉痉挛、变细,动脉和静脉交叉压迫、渗出、出血或视神经乳头水肿。

心脏:心肌肥厚和心脏扩张形成高血压心脏病。

肾脏:早期无明显症状,如出现多尿、夜尿或血尿,说明已有肾功能减退。

2. 急进型高血压病:可由缓进型突然转变而来,亦可起病即为本型。病情严重,血压显著增高。可见头痛、乏力、口渴、多尿、视力模糊或失明。视网膜可有渗出、出血和视神经乳头水肿。

以上二型均可出现高血压危象、高血压脑病,本书不作重点论述。

二、辅助检查

尿液检查:早期可呈阴性或有少量蛋白和红细胞。晚期尿比重低,有大量蛋白、红细胞和管型。

X线检查:轻者主动脉迂曲延长或扩张,并发高血压心脏病时,左心室增大,心脏呈靴型改变。

心电图检查:常有左心室肥厚伴劳损。

血浆肾素活性和血管紧张素Ⅱ浓度测定:两者可增高、正常或降低。

血浆心钠素浓度测定:浓度降低。

凡血压持续增高并达到高血压的标准,能排除症状性高血压者可诊断为高血压。

【诊断标准】

1. 收缩压 $\geq 21.3\text{kPa}$ (160mmHg),舒张压 $\geq 12.7\text{kPa}$ (95mmHg)。两者其一即可诊断。

2. 收缩压 $> 18.6\text{kPa}$ (140mmHg)而 $< 21.3\text{kPa}$ (160mmHg);或舒张压 $> 12.0\text{kPa}$ (90mmHg)而 $< 12.7\text{kPa}$ (95mmHg),者为临界高血压。

在3次不同日测血压中有两次血压升高,方能诊断高血压。

原发性高血压病,须排除肾性、内分泌性、颅脑疾病性、妊娠中毒症及大动脉炎等继发性高血压。

3. 临床分期

1 期高血压病:血压达到确诊高血压水平,临床无心、脑、肾并发症表现者为Ⅰ期高血压病。

Ⅱ期高血压病:血压达到确诊高血压水平,并有下列之一项者:①X线、心电图或超声波检查见有左心室肥大;②眼底检查见有眼底动脉普遍或局部狭窄;③蛋白尿或(和)血浆肌酐轻度升高。

Ⅲ期高血压病:血压达到确诊高血压水平,并有下列之一项者:①脑出血或高血压脑病;②左心衰竭;③肾功能衰竭;④眼底出血或渗出,视乳头水肿。

4. 恶性高血压病:病情急骤发展,舒张压常持续在 17.3kPa (130mmHg)以上,并有眼底出血、渗出或乳头水肿。

【鉴别诊断】

1. 由于情绪激动、体力活动等因素,可引起一时性血压升高,反复测血压即可鉴别。

2. 假性高血压:如被测者手臂过粗(周径

大于32~35cm),老年人明显动脉粥样硬化者气袖法测得的血压可高于实际血压。应测两上臂和至少一侧下肢血压,并观察坐位或卧位时和立位时的血压变化。必要时可作加压试验。

3. 对突然发生明显高血压,并伴有心悸、多汗、乏力或其它一些高血压病不常见的症状,上、下肢血压明显不一致,应考虑继发性高血压。

4. 注意与动脉硬化、高动力循环状态、心排量增高时所造成的收缩期高血压相鉴别。

【治疗方法】

一、一般治疗

1. 限制钠盐摄入,每日限摄取5g。

2. 肥胖者控制食量和热量,减轻体重。

3. 注意劳逸结合,充分睡眠,必要时用安定、利眠宁和眠尔通等镇静剂。

4. 适当进行体育锻炼。

二、降压药物治疗

1. 利尿降压药:氯噻嗪250mg,1~3次/日。双氢克尿噻25mg,1~2次/日。环戊甲噻嗪0.25mg,2次/日。

2. 肾上腺素能受体阻滞剂:心得安10mg或氨酰心安50mg,3次/日。美多心安50~100mg,1次/日。

3. 血管扩张剂:肼苯哒嗪10~25mg,3次/日。长压定2.5mg,3~4次/日。氯苯甲噻二嗪静脉注射,1次200~300mg,于1分钟注入。硝普钠静脉滴入,每分钟 $1\mu\text{g/kg}$ 。

4. 钙通道阻滞剂:硝苯吡啶10~20mg,3次/日。吡啶酰胺2.5~5mg,1次/日。

5. 肾素-血管紧张素系统干扰剂:巯甲丙脯酸25~50mg,3次/日。苯丁酯脯酸2.5~10mg,1次/日。

6. 神经抑制剂:利血平0.25mg或降压灵4mg,3次/日。可乐宁0.75~0.15mg,3次/日。硫酸胍乙啶10mg,1~2次/日。安定20mg,3次/日,可渐增至100mg,3次/日。

7. 酶抑制剂: 优降宁 10~20mg, 1 次/日, 可增至 40~50mg/日。甲基多巴 250mg, 4 次/日, 最大剂量每日不超过 3g。硫酸胍氯酚 20~80mg, 3 次/日。

中医

【概述】

高血压病属祖国医学“眩晕”等范畴。轻者闭目即止, 重者如坐车船, 旋转不定, 不能站立, 或伴有恶心、呕吐、汗出, 甚则昏倒等症状。

本病的发生, 属于虚者居多, 如阴虚则易肝风内动, 血少则脑失所养, 精亏则髓海不足, 均易致眩晕。其次由于痰浊壅遏, 或化火上蒙, 亦可形成眩晕。

本病发生的病机虽颇复杂, 但归纳起来, 不外风、火、痰、虚 4 个方面, 即素体阳盛, 肝阳上亢, 或气郁化火, 肝阴暗耗, 肝风内动; 气血亏虚, 脑失所养; 肾精亏虚, 髓海不足, 脑失所充; 痰湿中阻, 清阳不升, 浊阴不降, 均可引起眩晕。各类眩晕, 可单独出现, 亦可相互并见。如肝阳上亢兼肝肾阴虚, 血虚兼肝阳上亢, 肝阳挟痰浊等证。临床上以虚证或本虚标实证较为多见, 须详察病情, 辨证治疗。

【辨证分型】

一、肝阳上亢

证候: 眩晕耳鸣, 头痛且胀, 每因烦劳或恼怒而头晕、头痛加剧, 面时潮红, 急躁易怒, 少寐多梦, 口苦, 舌质红, 苔黄, 脉弦。

病机分析: 本型以眩晕耳鸣, 每因烦劳或恼怒头晕、头痛加剧, 急躁易怒, 脉弦为辨证要点。病机: 素体阳盛, 肝阳上亢, 或因长期忧郁恼怒, 气郁化火, 使肝阴暗耗, 风阳升动, 上扰清空发为本病。舌红、苔黄、脉弦皆是肝阳上亢之征。

二、气血亏虚

证候: 眩晕, 动则加剧, 劳累即发, 面色㿔白, 唇甲不华, 发色不泽, 心悸少寐, 神疲懒言, 饮食减少, 舌质淡, 脉细弱。

病机分析: 本型以眩晕动则加剧, 劳累即发, 面色㿔白, 唇甲不华, 舌质淡, 脉细弱为辨证要点。病机: 久病不愈, 耗伤气血, 或失血之后, 虚而不复, 或脾胃虚弱, 不能健运水谷以生化气血, 气血两虚, 脑失所养而发本病。舌质淡, 脉细弱, 均是气血两虚之象。

三、肾精不足

证候: 眩晕而见精神萎靡、少寐多梦、健忘, 腰膝酸软, 遗精, 耳鸣。偏于阴虚者, 五心烦热, 舌质红, 脉弦细数。偏于阳虚者, 四肢不温, 形寒怯冷, 舌质淡, 脉沉细无力。

病机分析: 本型以眩晕, 腰膝酸软, 遗精, 耳鸣, 少寐多梦为辨证要点。病机: 先天不足, 肾阴不充, 或年老肾亏, 或久病伤肾, 或房劳过度, 导致肾精亏耗, 不能生髓, 髓海不足, 上下俱虚发为本病。舌质红, 脉弦细数为阴虚之征; 舌质淡, 脉沉细无力为阳虚之象。

四、痰浊中阻

证候: 眩晕面见头重如蒙, 胸闷恶心, 食少多寐, 苔白腻, 脉濡滑。

病机分析: 本型以眩晕, 头重如蒙, 食少多寐, 苔白腻, 脉濡滑为辨证要点。病机: 嗜酒肥甘, 饥饱劳倦, 伤于脾胃, 以致水谷不化精微, 聚湿生痰, 痰湿中阻, 清阳不升, 浊阴不降而发本病。苔白腻, 脉濡滑均为痰浊内蕴所致。

【治疗方法】

一、辨证选方

1. 肝阳上亢

治法: 平肝潜阳, 滋养肝肾。

方药: 天麻钩藤饮加减: 天麻 12g, 钩藤 15g, 石决明 20g, 川牛膝 10g, 桑寄生 15g, 杜仲 10g, 山栀 9g, 黄芩 9g, 龙胆草 12g, 菊花 12g, 丹皮 10g。水煎服, 每日 1 剂。

2. 气血亏虚

治法: 补养气血, 健运脾胃。

方药: 归脾汤加减: 党参 20g, 茯苓 15g, 白术 15g, 黄芪 15g, 远志 10g, 当归 12g, 龙眼肉 6g, 木香 9g, 苡仁 10g, 甘草 3g。水煎服, 每