

學灸鍼明簡

南京中醫學院
針灸學教研組 編著

江蘇人民出版社

样 本 库

C1.059

236

24

學灸鍼明簡

南京中医學院
針灸學科教研組 編著



江苏人民出版社

31403

內 容 提 要

本书内容包括針灸发展概况、經絡、腧穴、刺灸、治疗等五篇，最后并附主要参考資料。其特点是：根据〔內經〕要旨，选择后世著名文献的精华部分，結合临床經驗，图文并茂，淺显扼要地講解針灸学的一般知識，以俾初学者一目了然、易于掌握运用。本书可供中医进修、西医学习中医作課本或参考，亦可供針灸临床医师学习参考。

簡 明 鍼 灸 学

南京中医学院 編著
針灸学科教研組

*

江蘇省书刊出版业营业許可證出 001 号

江 苏 人 民 出 版 社 出 版

南 京 湖 南 路 11 号

江苏省新华书店发行 中华书局上海印刷厂印刷

*

开本 850×1168 耗 1/32 印張 9 15/16 插 19 字数 255,000

一九五九年三月第一版

一九五九年三月南京第一次印刷

印数 1—80,000

序 言

針灸疗法是祖国医学起源最早的疗法之一，是劳动人民在生活过程中与疾病作斗争的经验积累，由感性認識上升到理性認識的一門科学。

中医治疗疾病的方式，大体說来，不外乎內治与外治两类，針灸就是外治类的一种。它是用針刺和艾灸的方法通过 腧穴 的作用，促使經絡通暢、气血調和，从而达到祛除疾病、恢复健康的目的。

針灸疗法有許多优点：①适应症多。它可适用于內、外、儿、妇等各科的某些疾患，有預防、主治、輔治等作用。很早的时候，古人就使用針灸預防疾病，如〔千金方〕說：“体上常須三两处灸之，……則瘴癘温瘡毒不能着人。”近代亦常用以預防疾病，如灸大杼、风門以預防伤风，灸百会、肩井、曲池、足三里、涌泉以預防中风等。在主治症方面，不下数十种，如痿、痹、胃腸、神志等疾患，使用針灸都有很高的疗效。对于某些疾病，針灸虽不是起着主治作用，但与藥物疗法同时并用，可以收到相得益彰之效。如〔伤寒論〕說：“太阳病……先刺风池、风府，却与桂枝湯則愈”等。尤其是某些中、西医药物疗法疗效尚未定者，用針灸疗法却收到了特殊的疗效，如破伤风、聋哑等等。②节省。在医疗设备方面，简单易行，只要有普通的一个床位、針、艾和消毒器材等，便可施行。这样，不但为国家节省大量的藥品，同时也減輕了患者的負担。③便于掌握使用。根据我校数十期的教学經驗，凡是具有一般水平的医生，通过很短時間的学习和实习，一般均可学会这門科学而能独立运用。由于应用的器材可以隨身攜帶，虽在山林田野，舟車旅行，亦可用以急救。④安全。除了某些与重要內脏接近的腧穴或在某种情况下禁針、灸外，无藥物过量中毒之流弊，故在处理过程中，很少

有医疗事故发生。

由于针灸疗法有这许多优点，我国的医务工作者都应该掌握它。所以党指出必须积极地大力推广，使它能够更好地为广大劳动人民服务。

本书初稿编成后，曾经根据这几年来我校各期的教学经验以及各方面所提供的意见，作过几次修改。可作为中医进修班与西医学习中医班、针灸专修班的课本，同时也适用于中西医自学之用。

本书计分六篇，兹将其内容略举如次：

首篇为针灸发展概况：根据文字记载、地下掘出的文物，从社会发展规律来推断，将针灸疗法的起源作了探讨性的说明。同时将它的发展、成长、衰落、复兴以及在国内外的情况作一简要介绍，从而反映出它在历史上的光荣一页。明显地看到它在帝国主义、封建主义、官僚资本主义的摧残蹂躏下衰落，只有在共产党的英明领导下，才能得到迅速发展。

第二是经络篇：经络学说是祖国医学理论体系中的一个重要的组成部分。它与机体的解剖、生理、病理、诊断、治疗各方面都有密切联系，为指导针灸临床的核心理论。针灸工作者学习经络学说，如西医外科必须熟悉解剖学一样重要。但由于〔内经〕原文辞义简奥，而它的内容又包括了经脉、经别、经筋、奇经、络脉等等，初学者往往不易领悟，因此我们以经典医学为主，结合历代文献的记载以及临床实际观察，予以缜密的分析、对比、总结，把它的价值与运用作出较具体的说明，以便读者易于掌握运用。

第三为腧穴篇：历代文献以及现代各家著作，对于腧穴部位的记载颇不一致，每每令人无所适从，各家对于取穴方法以及主治疾病方面，亦复诸说纷纭。现在我们根据〔内经〕，考订人体骨度，参以各家学说，暂予厘定，以求统一，俾初学者在这基础上进一步的钻研。

第四为刺灸法篇：首先论述有关针灸的基本理论、用具、材料

等，繼則將术前准备至术后处理过程中的具体操作、安排、注意事項等作一系統的介紹。此外，对針具的选择和保养、灸治材料的制作法也加以說明。

第五为治疗篇：本篇先将治疗法則作一原則性的敘述，然后根据腧穴主治的重点与經絡理論的指导，訂出处方三大規律。从而在这一基础上，參合古代常用配穴法，将內、外、儿、妇各科針灸适应疾病的脉、因、証、治予以敘述，庶可举一反三，灵活运用。

最后为参考資料：将中医術語、周身各部名称示意图解以及十四經穴分寸歌、名辭釋義等列入，以便自学。

为了将內容表达得更清楚一些，特設計了图表若干幅，使讀者可以見图知义。

由于我們限于水平，本书可能还存在一些缺点。希望讀者多多提出寶貴意見，以便我們再版时改正。

南京中医学院針灸学科教研組

目 录

第一篇 針灸发展概况

第一章 針灸的萌芽与器材的演变.....	1
第二章 針灸学术的发展	3
第一节 古代名医的針灸先例	3
第二节 历代重要的針灸学术著作.....	4
第三节 有关針灸的医事制度	7
第三章 針灸的衰落与复兴.....	8
第一节 針灸的衰落	8
第二节 針灸的复兴	8
第四章 針灸在国外的情况.....	9

第二篇 經 絡

第一章 經絡总論	11
第一节 經絡的意义.....	11
第二节 經絡的命名.....	11
(一) 十二經脉.....	11
(二) 奇經八脉.....	12
(三) 十五絡.....	12
第三节 經絡分布的概况	12
(一) 四肢.....	12
(附：四肢部十二經分布概况表)	
(二) 头身.....	13
(附：头面軀干部經絡分布概况表)	

(三) 脏腑.....	13
(附：十二經屬絡脏腑一覽表)	
第 四 节 經絡的作用.....	14
(一) 生理方面.....	14
(附：經脉循环示意表)	
(二) 病理方面.....	13
(三) 診斷方面.....	13
(四) 治疗方面.....	13
第 五 节 經絡与病候的关系	16
第 六 节 經絡与四肢腧穴的关系	16
第 七 节 經絡的长短、曲折、交叉的意义	17
第 八 节 經別与經筋的意义	19
(一) 十二經別.....	19
(二) 十二經筋.....	20
第 九 节 任督二脉	21
结 語	21
(附：經脉、經別、經筋关系示意表)	
第二章 經絡各論	23
第 一 节 十二經脉循行部位与病候	23
(附：經脉循行与病候关系示意图)	
一、手太阴肺經脉.....	23
二、手阳明大腸經脉.....	25
三、足阳明胃經脉.....	27
四、足太阴脾經脉.....	29
五、手少阴心經脉.....	31
六、手太阳小腸經脉.....	33
七、足太阳膀胱經脉.....	35
八、足少阴腎經脉.....	37
九、手厥阴心包經脉.....	39
十、手少阳三焦經脉.....	41
十一、足少阳胆經脉.....	43
十二、足厥阴肝經脉.....	45

第二节 十二經別的循行部位.....47

(附: 經別循行示意图)

- 一、足太陽、少陰經別.....47
- 二、足少陽、厥陰經別.....48
- 三、足陽明、太陰經別.....49
- 四、手太陽、少陰經別.....50
- 五、手少陽、厥陰經別.....51
- 六、手陽明、太陰經別.....52

第三节 十二經筋的循行部位与病候53

(附: 經筋循行与病候关系示意图)

- 一、足太陽經筋.....53
- 二、足少陽經筋.....55
- 三、足陽明經筋.....57
- 四、足太陰經筋.....59
- 五、足少陰經筋.....60
- 六、足厥陰經筋.....61
- 七、手太陽經筋.....62
- 八、手少陽經筋.....64
- 九、手陽明經筋.....65
- 十、手太陰經筋.....66
- 十一、手厥陰經筋.....67
- 十二、手少陰經筋.....68

第四节 奇經八脉循行部位与病候.....69

(附: 奇經八脉循行与病候关系示意图)

- 一、督脉.....69
- 二、任脉.....70
- 三、冲脉.....71
- 四、帶脉.....72
- 五、阴蹻脉.....73
- 六、阳蹻脉.....74
- 七、阴維脉.....75
- 八、阳維脉.....76

第 五 节 十五絡脉循行部位与病候.....	77
一、手太阴——列缺.....	77
二、手少阴——通里.....	77
三、手厥阴——内关.....	77
四、手太阳——支正.....	77
五、手阳明——偏历.....	78
六、手少阳——外关.....	78
七、足太阳——飞扬.....	78
八、足少阳——光明.....	78
九、足阳明——丰隆.....	78
十、足太阴——公孙.....	79
十一、足少阴——大鐘.....	79
十二、足厥阴——蠡沟.....	79
十三、任脉——尾翳.....	79
十四、督脉——长强.....	80
十五、脾之大絡——大包.....	80

第三篇 膻 穴

第一章 膻穴总論	81
第一节 膻穴的定义.....	81
第二节 膻穴的命名.....	81
第三节 膻穴的分类.....	82
一、阿是穴.....	82
二、經外奇穴.....	82
三、十四經膻穴.....	83
(附：历代文献穴数对照表)	
第四节 膻穴的作用.....	83
第五节 膻穴的取法	84
一、骨度分寸折量法.....	84
(附：取穴骨度簡表)	
二、中指同身寸法.....	85
三、根据人体自然标志取穴法.....	86

第六节 十四經腧穴主治綱要	86
一、手三阴經	86
二、手三阳經	87
三、足三阳經	87
四、足三阴經	87
五、任督二脉	88
附：十四經腧穴主治重点示意图	
(一) 手三阴經	89
(二) 足三阴經	90
(三) 手足阳明經	91
(四) 手足太阳經	92
(五) 手足少阳經	93
(六) 任督脉	94
第二章 腧穴各論	95

第一节 手太阴肺經

- | | | | | |
|--------|-------|-------|-------|--------|
| 1. 中府 | 2. 云門 | 3. 天府 | 4. 俠白 | 5. 尺澤 |
| 6. 孔最 | 7. 列缺 | 8. 經渠 | 9. 太渊 | 10. 魚际 |
| 11. 少商 | | | | |

第二节 手阳明大腸經

- | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|---------|
| 1. 商阳 | 2. 二間 | 3. 三間 | 4. 合谷 | 5. 阳谿 |
| 6. 偏历 | 7. 溫溜 | 8. 下廉 | 9. 上廉 | 10. 手三里 |
| 11. 曲池 | 12. 肘髎 | 13. 五里 | 14. 臂臑 | 15. 肩髃 |
| 16. 巨骨 | 17. 天鼎 | 18. 扶突 | 19. 禾髎 | 20. 迎香 |

第三节 足阳明胃經

- | | | | | |
|--------|---------|--------|---------|--------|
| 1. 承泣 | 2. 四白 | 3. 巨髎 | 4. 地仓 | 5. 大迎 |
| 6. 頰車 | 7. 下关 | 8. 头維 | 9. 人迎 | 10. 水突 |
| 11. 气舍 | 12. 缺盆 | 13. 气戶 | 14. 庫房 | 15. 屋翳 |
| 16. 膺窗 | 17. 乳中 | 18. 乳根 | 19. 不容 | 20. 承滿 |
| 21. 梁門 | 22. 关門 | 23. 太乙 | 24. 滑肉門 | 25. 天枢 |
| 26. 外陵 | 27. 大巨 | 28. 水道 | 29. 归来 | 30. 气冲 |
| 31. 髀关 | 32. 伏兔 | 33. 阴市 | 34. 梁丘 | 35. 犢鼻 |
| 36. 三里 | 37. 上巨虛 | 38. 条口 | 39. 下巨虛 | 40. 丰隆 |
| 41. 解溪 | 42. 冲阳 | 43. 陷谷 | 44. 内庭 | 45. 历兌 |

第四节 足太阴脾經119

- | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1. 隐白 | 2. 大都 | 3. 太白 | 4. 公孙 | 5. 商丘 |
| 6. 三阴交 | 7. 漏谷 | 8. 地机 | 9. 阴陵泉 | 10. 血海 |
| 11. 箕門 | 12. 冲門 | 13. 府舍 | 14. 腹結 | 15. 大横 |
| 16. 腹哀 | 17. 食竇 | 18. 天谿 | 19. 胸乡 | 20. 周荣 |
| 21. 大包 | | | | |

第五节 手少阴心經125

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. 极泉 | 2. 青灵 | 3. 少海 | 4. 灵道 | 5. 通里 |
| 6. 阴郄 | 7. 神門 | 8. 少府 | 9. 少冲 | |

第六节 手太阳小腸經128

- | | | | | |
|--------|--------|--------|---------|---------|
| 1. 少泽 | 2. 前谷 | 3. 后谿 | 4. 腕骨 | 5. 阳谷 |
| 6. 养老 | 7. 支正 | 8. 小海 | 9. 肩貞 | 10. 臑俞 |
| 11. 天宗 | 12. 秉风 | 13. 曲垣 | 14. 肩外俞 | 15. 肩中俞 |
| 16. 天窗 | 17. 天容 | 18. 颞颥 | 19. 听宫 | |

第七节 足太阳膀胱經134

- | | | | | |
|---------|---------|---------|---------|---------|
| 1. 睛明 | 2. 攒竹 | 3. 眉冲 | 4. 曲差 | 5. 五处 |
| 6. 承光 | 7. 通天 | 8. 络却 | 9. 玉枕 | 10. 天柱 |
| 11. 大杼 | 12. 风門 | 13. 肺俞 | 14. 厥阴俞 | 15. 心俞 |
| 16. 督俞 | 17. 膈俞 | 18. 肝俞 | 19. 胆俞 | 20. 脾俞 |
| 21. 胃俞 | 22. 三焦俞 | 23. 肾俞 | 24. 气海俞 | 25. 大肠俞 |
| 26. 关元俞 | 27. 小肠俞 | 28. 膀胱俞 | 29. 中膂俞 | 30. 白环俞 |
| 31. 上髂 | 32. 次髂 | 33. 中髂 | 34. 下髂 | 35. 会阳 |
| 36. 承扶 | 37. 殷門 | 38. 浮郤 | 39. 委阳 | 40. 委中 |
| 41. 附分 | 42. 魄戶 | 43. 膏肓俞 | 44. 神堂 | 45. 膂腧 |
| 46. 膈关 | 47. 魂門 | 48. 阳谿 | 49. 意舍 | 50. 胃仓 |
| 51. 肓門 | 52. 志室 | 53. 胞肓 | 54. 秩边 | 55. 合阳 |
| 56. 承筋 | 57. 承山 | 58. 飞扬 | 59. 跗阳 | 60. 昆崙 |
| 61. 侠谿 | 62. 申脉 | 63. 金門 | 64. 京骨 | 65. 束骨 |
| 66. 通谷 | 67. 至阴 | | | |

第八节 足少阴腎經155

- | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1. 涌泉 | 2. 然谷 | 3. 太谿 | 4. 大鍾 | 5. 水泉 |
| 6. 照海 | 7. 复溜 | 8. 交信 | 9. 筑宾 | 10. 阴谷 |
| 11. 横骨 | 12. 大赫 | 13. 气穴 | 14. 四滿 | 15. 中注 |

16. 育俞 17. 商曲 18. 石关 19. 阴都 20. 通谷
21. 幽門 22. 步廊 23. 神封 24. 灵墟 25. 神藏
26. 臍中 27. 臍府

第九节 手厥阴心包經.....163

1. 天池 2. 天泉 3. 曲泽 4. 郛門 5. 間使
6. 内关 7. 大陵 8. 劳宮 9. 中冲

第十节 手少阳三焦經.....166

1. 关冲 2. 液門 3. 中渚 4. 阳池 5. 外关
6. 支沟 7. 会宗 8. 三阳絡 9. 四渎 10. 天井
11. 清冷淵 12. 消瀆 13. 臑会 14. 肩髃 15. 天髃
16. 天關 17. 翳风 18. 瘰脉 19. 臑息 20. 角孙
21. 耳門 22. 和髃 23. 絲竹空

第十一节 足少阳胆經.....173

1. 瞳子髎 2. 听会 3. 客主人 4. 額厌 5. 悬顙
6. 悬厘 7. 曲髀 8. 率角 9. 天冲 10. 浮白
11. 窍阴 12. 完骨 13. 本神 14. 阳白 15. 临泣
16. 目窗 17. 正营 18. 承灵 19. 脑空 20. 风池
21. 肩井 22. 渊液 23. 軛筋 24. 日月 25. 京門
26. 带脉 27. 五枢 28. 維道 29. 居髃 30. 环跳
31. 风市 32. 中渎 33. 阳关 34. 阳陵泉 35. 阳交
36. 外丘 37. 光明 38. 阳輔 39. 悬鐘 40. 丘墟
41. 临泣 42. 地五会 43. 侠谿 44. 窍阴

第十二节 足厥阴肝經.....186

1. 大敦 2. 行间 3. 太冲 4. 中封 5. 蠡沟
6. 中都 7. 膝关 8. 曲泉 9. 阴包 10. 五里
11. 阴廉 12. 急脉 13. 章門 14. 期門

第十三节 督脉.....190

1. 长强 2. 腰俞 3. 阳关 4. 命門 5. 悬枢
6. 脊中 7. 中樞 8. 筋縮 9. 至阳 10. 灵台
11. 神道 12. 身柱 13. 陶道 14. 大椎 15. 哑門
16. 风府 17. 脑戶 18. 强間 19. 后頂 20. 百会
21. 前頂 22. 野会 23. 上星 24. 神庭 25. 素髃
26. 水沟 27. 兑端 28. 龈交

第十四节 任脉.....199

1. 会阴 2. 曲骨 3. 中极 4. 关元 5. 石门
6. 气海 7. 阴交 8. 神阙 9. 水分 10. 下皖
11. 建里 12. 中脘 13. 上脘 14. 巨阙 15. 鸠尾
16. 中庭 17. 膻中 18. 玉堂 19. 紫宫 20. 华盖
21. 璇玑 22. 天突 23. 廉泉 24. 承浆

第十五节 经外奇穴.....206

一、头面部.....206

1. 印堂 2. 金津玉液 3. 鱼腰 4. 太阳

二、背腰部.....207

1. 新设 2. 患门 3. 气喘 4. 四花 5. 痞根
6. 精宫 7. 腰眼 8. 腰奇

三、胸腹部.....209

三角灸法

四、上肢部.....209

1. 中泉 2. 四缝 3. 八邪 4. 十二井 5. 十宣
6. 二白

五、下肢部.....210

1. 环中 2. 百虫窝 3. 髓骨 4. 鹤顶 5. 膝眼
6. 八风

六、其它.....211

1. 阿是穴 2. 骑竹马穴 3. 六之灸 4. 十三鬼穴
5. 中风七穴

第四篇 刺灸法

第一章 刺法总论.....214

第一节 刺法的意义.....214

第二节 刺治的用具.....214

第三节 刺法的纲领.....216

第四节 刺治的标准.....216

第五节 刺法的适应症.....218

第六节 刺治的禁忌.....218

第二章 刺法各論	219
第一节 針的各部名称	219
(附:毫針各部名称图)	
第二节 針的选择法	219
第三节 針的修理法	220
第四节 針的保藏法	221
第五节 刺針的練習法	222
一、指力練習法	222
二、捻針練習法	222
三、提插練習法	222
(附:練指图)	
第六节 刺針前的准备	223
一、检查用具	223
二、注意消毒	223
第七节 医者的态度	223
第八节 病者的体位	224
(附:針灸体位表,进針施灸体位图)	
第九节 刺針的角度	226
第十节 刺針的程序	226
第十一节 刺手与押手	227
一、指切押手法	227
二、骊指押手法	227
三、舒张押手法	227
四、平掌押手法	227
五、挟持押手法(附图)	228
第十二节 进針的手法	229
一、毫針进針法	229
二、三棱針点刺法	229
三、皮肤針扣打法	230
第十三节 补泻的手法	230
第十四节 行針候气法	231

第十五节 出针手技.....	231
第十六节 异常现象的处理	232
一、弯针.....	232
二、滞针.....	232
三、叠针.....	232
四、折针.....	233
五、出针后的血肿与后遗感.....	233
第三章 灸法总论	233
第一节 灸法的定义.....	233
第二节 灸治的材料.....	233
一、艾的功用.....	233
二、艾绒的制法.....	234
第三节 灸法的适应症	234
第四节 施灸的禁忌.....	234
第四章 灸法各论	235
第一节 灸法的种类与运用	235
一、直接灸.....	235
二、间接灸.....	236
1. 隔姜灸 2. 隔蒜灸 3. 隔盐灸 4. 隔井灸 5. 温针灸	
6. 太乙针灸 7. 雷火针灸 8. 温筒灸	
第二节 艾炷、艾条的制法	237
一、艾炷的制法.....	237
二、艾条的制法.....	237
三、太乙针的制法.....	238
四、雷火针的制法.....	238
第三节 施术前的准备	238
第四节 施灸程序与标准	239
第五节 施灸时的注意事项	239
第六节 施灸后的征象和处理	239
第五章 火罐气	240
第一节 火罐的种类.....	240

一、竹火罐.....	240
二、陶瓷火罐.....	240
三、玻璃火罐.....	240
第 二 节 拔罐的方法.....	241
一、投火法.....	241
二、閃火法.....	241
三、貼棉法.....	241
第 三 节 拔罐的程序.....	242
一、准备工作.....	242
二、操作手續.....	242
第 四 节 火罐气的适应症	242
第 五 节 火罐气的禁忌	243

第五篇 治 疗

第一章 治疗总論	244
第 一 节 辨証論治.....	244
一、辨証.....	244
(附：八綱分証表)	
二、論治.....	246
三、标本緩急的运用.....	247
第 二 节 配穴处方.....	247
一、处方規律.....	248
附：針灸疗法处方規律举例說明表。	
十四經腧穴分部主治图：(一)头面頸項部 (二)肩背腰尻部	
(三)胸膈脇腹部 (四)上肢部 (五)腋肋側腹部 (六)下肢	
部甲(七)下肢部乙	
二、常用的配穴法.....	257
第二章 治疗各論	259
第 一 节 內科疾患.....	259
一、中风.....	259
二、类中风.....	260
三、感冒.....	261