

疾病信号辨识150法

王忆勤 应小雄 主 编



上海科学技术文献出版社

疾病信号辨识150法

主 编 王忆勤 应小雄

副主编 辛 涛 张小玲

上海科学技术出版社

C0187994



疾病信号辨识 150 法

王亿勤 应小雄 主 编

辛 涛 张小玲 副主编

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路 2 号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

上海科技文献出版社昆山联营厂印刷

*

开本 787×1092 1/32 印张 10.25 字数 247,000

1996 年 9 月第 1 版 1996 年 9 月第 1 次印刷

印数: 1—5 000

ISBN 7-5439-0904-9/R·256

定 价: 11.00 元

内 容 提 要

人体是一个有机的整体,五脏六腑通过气血经络与肌表皮毛、四肢百骸紧密地联系在一起,所以,通过观察人体的五官肌肤、躯干四肢、情志睡眠、饮食二便、声音气味等,常可测知藏匿于体内的许多疾病。本书根据人体 42 个方面的信息来源,向读者介绍近 150 种疾病信号辨识的方法,便于大家在日常生活中见微知著,防微杜渐,保持一个健康的体魄。

全书图文并茂,通俗易懂,寓科学性、实用性和趣味性于一体,读者通过此书能较快地掌握常见病的自我诊断方法,有利于疾病的早期治疗。

编者的话

人类又将面临世纪之交,随着社会现代化的高速度推进,人们日常的工作和生活节奏亦不断加快,心理负荷日趋加重,为此,人们都更加热切地希望自己有个健康的体魄,以适应现代社会的需要。但要实现此愿望,除了平时的保养以外,还有很重要的一点,就是要学会早期发现病象,防患于未然。韩非子有句名言:“千丈之堤,以蝼蚁之穴溃;百尺之室,以突隙之烟焚。”人的生命犹如一台运转不息的机器,在生命活动中象“蝼蚁之穴”、“突隙之烟”的现象时有显露,但许多人由于缺乏必要的疾病诊断方面的知识和警觉,往往使一些小疾酿成沉痾,乃至危及生命,无不令人扼腕!

有感于此,我们几位工作在沪、浙、辽等地的医门传人,联手编纂了《疾病信号辨识 150 法》一书,旨在普及疾病诊断的医学常识,使人人参与健康保健,成为一名合格的家庭医生,服务于自己,服务于他人。

中医认为,人体是一个有机的整体,五脏六腑通过气血经络与肌表皮毛、四肢百骸紧密地联系在一起,所以,通过观察人体的五官肌肤、躯干四肢、情志睡眠、饮食二便、声音气味等,可以测知体内的一些疾病。“生物全息论”亦认为,人的整体与各部分之间,不仅有组成关系,而且有信息互映关系,部分与整体包含的信息相等,在一个生物体里面,任何一个相对独立的部分都是整体的缩影。故观察机体的局部也可了解整体的情况。

《疾病信号辨识 150 法》一书正是依据上述理论,汇集人体 42 个方面的信息来源,详细介绍了近 150 种自我诊病的方法,使读者在较短的时间内掌握一些基本技法,便于疾病的早期发

现和早期治疗。

本书融贯中西医学,内容深入浅出,并附百余幅插图,寓科学性、实用性和趣味性于一体;此外,与同类书相比,本书内容亦更为系统,更为全面,不失为一本颇有吸引力的家庭医学知识普及读物。

本书在编写中曾参考了有关书目,特列于书末,以示衷心的感谢!由于编撰时间仓促,谬误和不当之处在所难免,祈请读者指正。

作 者

一九九五年十二月十日

目 录

一、头部诊病	(1)
1 法·头颅外形诊病	(2)
2 法·头部感觉诊病	(4)
3 法·头部活动诊病	(10)
二、面部诊病	(11)
4 法·面部色泽诊病	(12)
5 法·面部形态诊病	(14)
6 法·面部感觉诊病	(17)
三、眼睛诊病	(19)
7 法·目神诊病	(20)
8 法·目色诊病	(21)
9 法·目形诊病	(26)
10 法·目态诊病	(29)
11 法·眼睛感觉诊病	(33)
12 法·视觉诊病	(34)
13 法·泪液诊病	(36)
四、鼻子诊病	(38)
14 法·鼻子色泽诊病	(39)
15 法·鼻子形态诊病	(40)
16 法·鼻子功能诊病	(42)
17 法·鼻分泌物诊病	(44)
五、耳朵诊病	(46)
18 法·耳廓色泽诊病	(47)

19 法 · 耳廓形态诊病	(50)
20 法 · 耳朵功能诊病	(52)
21 法 · 耳朵感觉诊病	(55)
22 法 · 耳分泌物诊病	(56)
六、口腔诊病	(58)
23 法 · 口唇颜色诊病	(59)
24 法 · 口唇形态诊病	(60)
25 法 · 口腔粘膜诊病	(62)
26 法 · 牙龈色泽诊病	(64)
27 法 · 牙龈形态诊病	(65)
28 法 · 牙龈感觉诊病	(67)
七、舌象诊病	(70)
29 法 · 舌质颜色诊病	(71)
30 法 · 舌形诊病	(72)
31 法 · 舌态诊病	(73)
32 法 · 苔质诊病	(75)
33 法 · 苔色诊病	(77)
34 法 · 舌觉诊病	(79)
八、咽喉诊病	(80)
35 法 · 咽的形态诊病	(81)
36 法 · 咽喉感觉诊病	(84)
37 法 · 咽喉功能诊病	(86)
九、颈部诊病	(87)
38 法 · 颈部外形诊病	(88)
39 法 · 颈部感觉诊病	(91)
40 法 · 颈部活动诊病	(91)
十、胸部诊病	(93)

41 法·胸廓形态诊病	(94)
42 法·胸部感觉诊病	(95)
十一、乳房诊病	(98)
43 法·乳房形态诊病	(99)
44 法·乳房感觉诊病	(100)
45 法·乳头溢液诊病	(102)
46 法·男性乳房诊病	(103)
十二、腹部诊病	(105)
47 法·腹部形态诊病	(106)
48 法·腹痛诊病	(107)
49 法·腹胀诊病	(111)
十三、肚脐诊病	(113)
50 法·肚脐形态诊病	(114)
51 法·肚脐分泌物诊病	(116)
十四、腰背诊病	(117)
52 法·腰背形态诊病	(118)
53 法·腰背感觉诊病	(119)
54 法·腰背活动诊病	(121)
十五、四肢诊病	(122)
55 法·四肢形态诊病	(123)
56 法·四肢感觉诊病	(125)
57 法·四肢关节音诊病	(127)
十六、手掌诊病	(129)
58 法·手掌感觉诊病	(130)
59 法·手掌色泽诊病	(130)
60 法·手掌纹理诊病	(131)
61 法·手指形态诊病	(142)

十七、脚掌诊病	(145)
62 法·脚掌形态诊病	(146)
63 法·脚尖姿势诊病	(146)
64 法·脚掌感觉诊病	(147)
65 法·鞋底磨损诊病	(149)
十八、脉象诊病	(150)
66 法·脉象部位诊病	(152)
67 法·脉象至数诊病	(153)
68 法·脉象形、势诊病	(155)
十九、指甲诊病	(158)
69 法·指甲颜色诊病	(159)
70 法·指甲形态诊病	(161)
二十、皮肤诊病	(164)
71 法·皮肤色泽诊病	(165)
72 法·皮肤感觉诊病	(167)
73 法·皮肤形态诊病	(169)
74 法·皮肤损害诊病	(171)
二十一、毛发诊病	(178)
75 法·头发诊病	(179)
76 法·眉毛诊病	(182)
77 法·汗毛诊病	(183)
78 法·阴毛诊病	(184)
二十二、汗液诊病	(186)
79 法·出汗多寡诊病	(187)
80 法·出汗部位诊病	(188)
81 法·出汗时间诊病	(189)
82 法·出汗颜色诊病	(189)

二十三、体温诊病	(191)
83 法·发热诊病	(192)
84 法·低体温诊病	(194)
二十四、呼吸诊病	(195)
85 法·呼吸频率诊病	(196)
86 法·呼吸节律诊病	(196)
87 法·呼吸声音诊病	(197)
二十五、声音诊病	(201)
88 法·语音诊病	(202)
89 法·语言诊病	(204)
90 法·嗝气诊病	(205)
91 法·呃逆诊病	(206)
92 法·肠鸣音诊病	(207)
二十六、咳嗽与咯痰诊病	(209)
93 法·咳嗽诊病	(210)
94 法·咯痰诊病	(211)
二十七、人体气味诊病	(214)
95 法·口腔气味诊病	(215)
96 法·鼻腔气味诊病	(217)
97 法·汗液气味诊病	(217)
98 法·呕吐物气味诊病	(218)
99 法·大小便气味诊病	(219)
二十八、食欲与口味诊病	(220)
100 法·食欲诊病	(221)
101 法·口味诊病	(222)
二十九、哭笑诊病	(225)
102 法·哭声诊病	(226)

103 法 · 笑声诊病	(228)
三十、精神活动诊病	(230)
104 法 · 幻觉诊病	(231)
105 法 · 妄想诊病	(232)
106 法 · 思维(联想)障碍诊病	(233)
107 法 · 情感障碍诊病	(233)
108 法 · 记忆异常诊病	(233)
109 法 · 其他精神症状诊病	(234)
三十一、睡眠与梦诊病	(237)
110 法 · 睡眠障碍诊病	(238)
111 法 · 夜间磨牙诊病	(240)
112 法 · 恶梦缠绵诊病	(241)
三十二、体型诊病	(244)
113 法 · 肥胖体型诊病	(245)
114 法 · 消瘦体型诊病	(249)
115 法 · 巨大体型诊病	(251)
116 法 · 矮小体型诊病	(252)
三十三、体位与步态诊病	(255)
117 法 · 体位诊病	(256)
118 法 · 步态诊病	(257)
三十四、月经诊病	(260)
119 法 · 月经不调诊病	(261)
120 法 · 晚发月经诊病	(263)
121 法 · 闭经诊病	(264)
122 法 · 阴道流血诊病	(264)
123 法 · 经期不适诊病	(266)
三十五、白带诊病	(268)

124 法 · 白带增多诊病	(269)
125 法 · 白带性状诊病	(270)
三十六、男性生殖器诊病	(272)
126 法 · 生殖器形态诊病	(273)
127 法 · 生殖器感觉诊病	(275)
128 法 · 性功能诊病	(276)
三十七、女性生殖器诊病	(278)
129 法 · 生殖器形态诊病	(279)
130 法 · 生殖器感觉诊病	(281)
131 法 · 性功能诊病	(282)
三十八、肛门诊病	(284)
132 法 · 肛门瘙痒诊病	(285)
133 法 · 肛门形态诊病	(286)
三十九、矢气诊病	(290)
134 法 · 无矢气诊病	(291)
135 法 · 多矢气诊病	(291)
136 法 · 矢气奇臭诊病	(292)
四十、大便诊病	(294)
137 法 · 大便颜色诊病	(295)
138 法 · 大便性状诊病	(296)
139 法 · 大便次数诊病	(298)
140 法 · 排便伴随症状诊病	(299)
四十一、小便诊病	(301)
141 法 · 小便颜色诊病	(302)
142 法 · 尿次、尿量诊病	(303)
143 法 · 排尿感觉诊病	(304)
四十二、癌症自测	(307)

144 法·癌症信号	(308)
145 法·癌前病变	(309)
146 法·常见癌症的早期症状	(310)
参考书目	(315)

一、头部诊病



头为五体之尊，百骸之长，中藏脑髓，而脑为元神之府。头又为“诸阳之会”，与经络气血密切相通。所以，头颅的形态与头部的感觉能够反映机体健康与疾病的情况。由于肾主精，精生髓，髓通于脑，故头颅与肾之精气关系最为密切。

小儿骨骼未坚，脏气未充，正处于生长发育的旺期，也容易出现头颅外形的变异，所以，观察头部的形状，是儿科诊断中的一个重要方面。其次，头部的各种异常感觉和异常运动，往往是机体某一器官组织或全身性疾病的反映，甚至是某些严重疾病的早期表现之一。

头部诊病主要是通过观察头颅的外形、动态以及头部异常感觉以推测疾病。

1 法·头颅外形诊断 观察头颅的外形变化，主要是针对婴幼儿，因为这一阶段颅骨发育尚未完成。常见的异常改变为颅骨过大或过小、囟门迟闭等。

大头 头颅增大多为婴幼儿脑积水，是由于颅脑内积聚了过多的脑脊液而引起，多伴有颅内压力增高。患儿头颅显著增大，而面部或下巴显得很小时，像一个倒置的梨或倒三角形，头皮绷紧，菲薄发亮，头皮下静脉怒张。由于颈项无力支撑硕大的头颅，头常常抬不起来，久而眼球下垂呈典型的“太阳落山征”。由先天原因引起的脑积水，大部分患儿因受子宫内压力影响，出生时头颅增大不明显，出生后则迅速增大。后天性脑积水常于脑膜炎或颅脑外伤后出现症状。本病早期尚可采用药物治疗，晚期则须手术治疗。

中医称之为“解颅”，认为是由于肾精不足，水液停聚而成。

小头畸形 如与同龄正常人相比，或按照自身各部比例对照，患儿头颅显得较小，头顶部尖，枕部平坦，则为小头畸形。这

种患儿出生时头围较正常新生儿略小,前囟小或接近关闭,随着年龄的增长,头颅部显得更小,伴有智能低下、身体弱小。本病的形成多因子宫内营养不良、感染、慢性缺氧以及染色体异常等造成胎儿脑发育停顿或畸形,少数为基因遗传所致。

中医称之为“叠颅”,认为也是由于先天禀赋不足,肾精亏虚所致。

猴头症 又名早期合缝,即婴儿头颅骨在出生前已闭合,表现为头颅尖小,囟门关闭。患儿在出生3个月以内必须作囟门凿开术。

方头 由于颅骨软化,7~8个月大的婴儿额骨和枕骨出现棱角,头顶部扁平,使整个头颅看上去几乎成方形。这是佝偻病的一个征象。佝偻病是乳幼儿时期一种常见的慢性营养缺乏症,俗称“软骨病”,它是由于维生素D不足,以致体内钙、磷代谢失常而引起骨骼发育障碍。

囟门迟闭 婴幼儿的颅骨间有一小块裂隙,称为前囟,它是由左右两侧顶骨和额骨围成,出生时约2cm左右,9个月后缩小,12~18个月闭合(见图1)。佝偻病或脑水肿患儿往往前囟迟闭。其实,婴儿还有一个后囟,位于两顶骨和枕骨之间,但由于在出生后6周一般都闭合,故对临床诊断意义不大。中医认为,囟门迟闭多因先天肾气不足,后天脾胃虚弱,以致骨失充养所致。

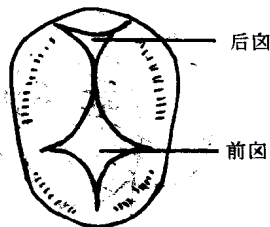


图1 囟门位置

囟陷 正常婴幼儿未关闭的囟门与颅骨平齐。如果囟门凹陷,低于颅骨,则称为囟陷,多为精气血津液亏虚所致。可见于婴幼儿营养不良症以及腹泻脱水、呕吐、失血等疾病。