

尼泊尔民族志

王宏伟 鲁正华 编著



中国藏学出版社

西藏学参考丛书第二辑之四

尼泊尔民族志

王宏伟 鲁正华 编著

中国藏学出版社

尼泊尔民族志

王宏伟 鲁正华 著

中国藏学出版社出版

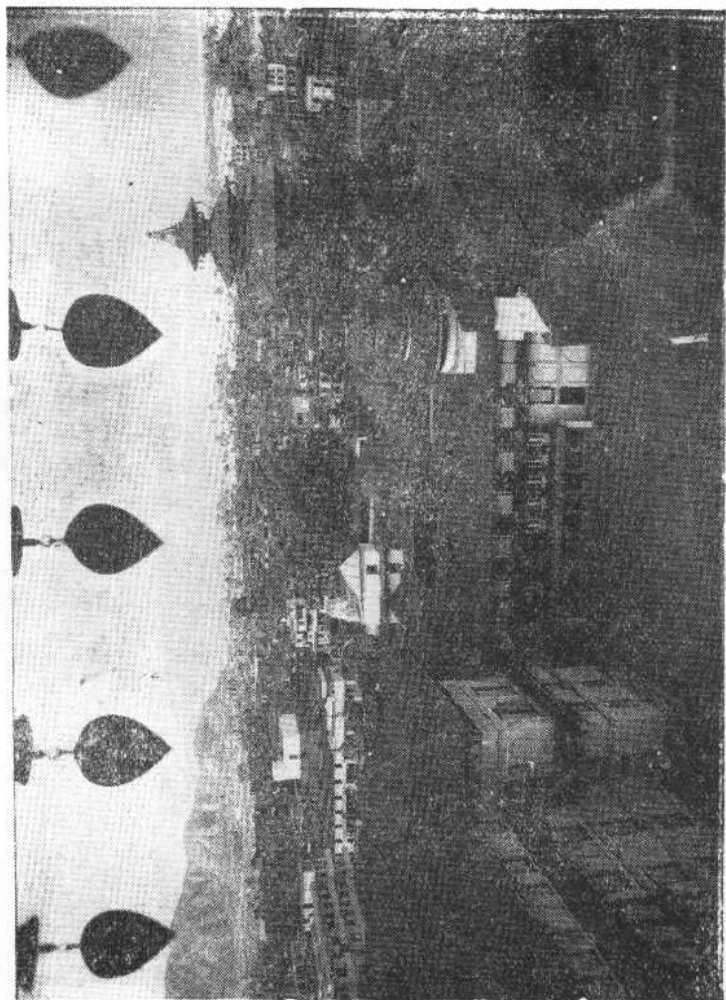
中国农业机械出版社印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

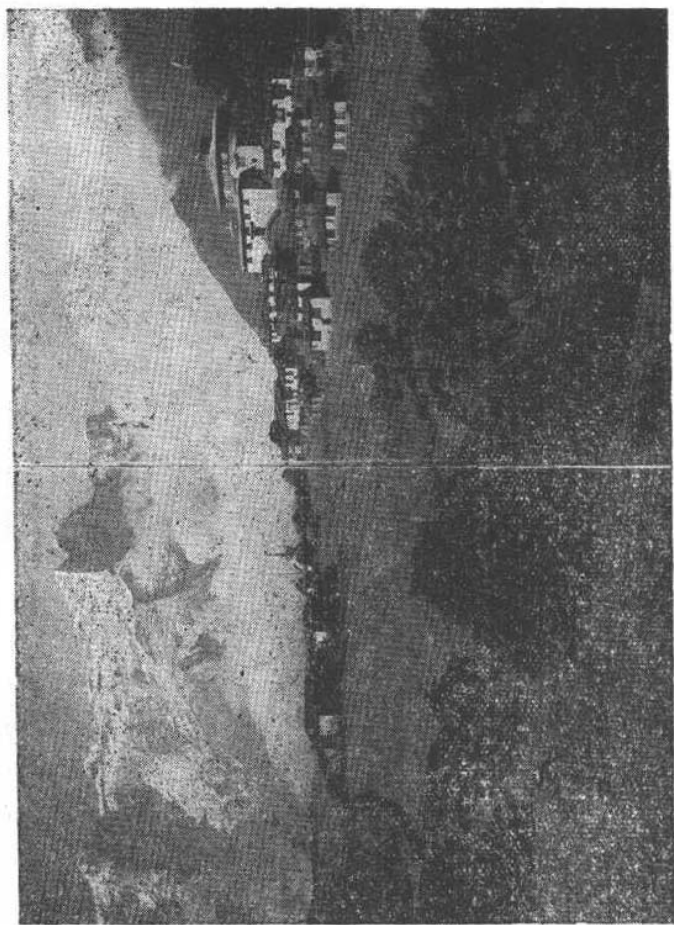
开本：850×1168 $\frac{1}{32}$ 印张：8.4 插图：3

字数：220千 印数：3000(册)

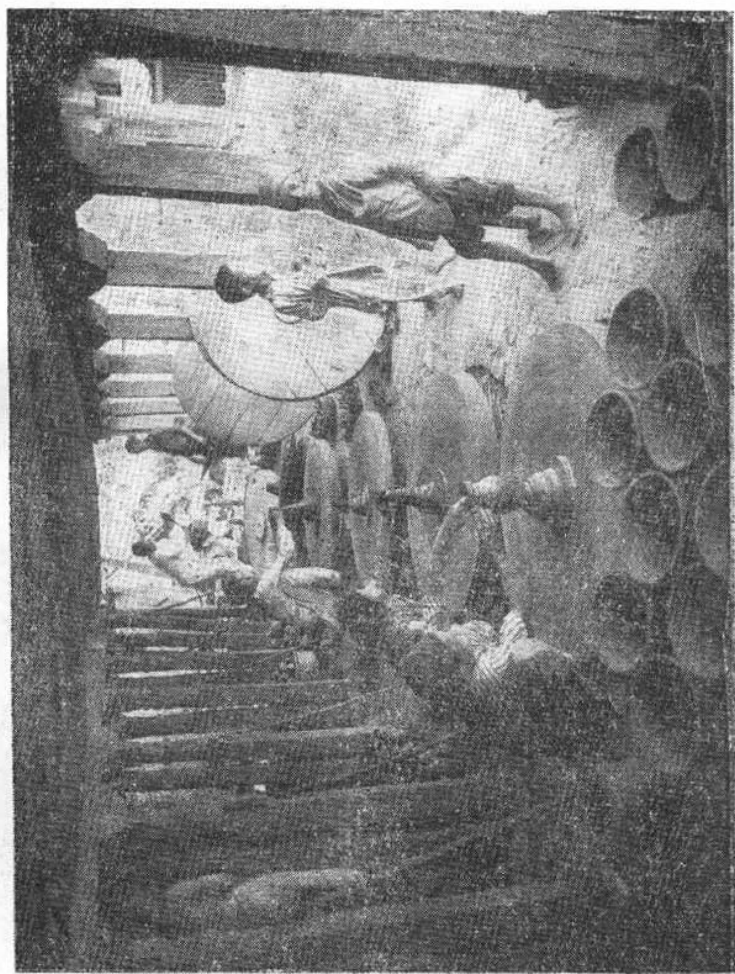
ISBN 7-80057-027-4/2·16 定价：4.90 元



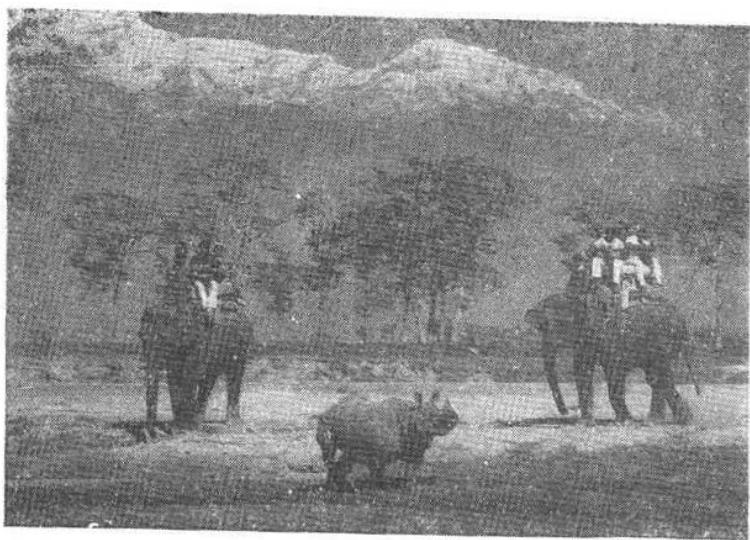
首都加德满都一瞥



北望喜馬拉雅山景色



尼泊尔工匠在制作陶器



游人在皇家奇特万野生动物园骑着大象观赏犀牛



尼泊尔艺术家在表演中尼友谊舞

前 言

《西藏学参考丛书》创刊于一九八一年冬，是西藏社会科学院汉文文献编辑室编印的四种藏学丛书之一，原为内部学术资料。现应藏学界的要求，分别交付有关出版社出版，并酌情扩大发行范围。

这部丛书的主要任务是选译国外有代表性的藏学著作，国内学者与西藏有关的著述，目前尚无大量印行的，也将择要编入丛书，为国内藏学界和在藏区工作的同志提供信息、资料和经验，促进藏学和藏区建设事业的发展。第一辑共收入有关西藏和藏族的著述十种，即《无护照西藏之行》（〔英〕F·M·贝利著）、《西藏——宗教、历史、人民》（土登·晋美诺布著）、《英国侵略西藏史》（〔英〕荣赫鹏著）、《西藏的土地与政体》（〔美〕皮德罗·卡拉斯科著）、《智慧的窗扉》（十四世达赖喇嘛著）、《西藏的文明》（〔法〕石泰安著）、《十三世达赖喇嘛传》（〔英〕贝尔著）、《谁是六二年的罪人》（〔印〕曼克尔卡著）、《古老的西藏面对新生的中国》（〔法〕达维·耐尔著）和《不丹——静龙之国》（〔印〕梅赫拉著），均已先后成书。其中有的是国外藏学名著，有多种外文译本，在国外藏学界颇有影响；有些书则是典型的反面教材，也值得看一看。这十种书除《英国侵略西藏史》外，都是第一次被译成汉文，介绍到国内来的。印行之后，受到藏学界和藏族地区干部的欢迎。第二辑仍将选编十种国内外藏学和有关西藏的著作，已经出版的有：日本学者贞兼绫子的《西藏研究文献目录》、多田等观的《入藏纪行》，近期即将成书的有《西藏和蒙古的宗教》和《尼泊尔民族志》，其余各卷，亦将次第成书。

《西藏和蒙古的宗教》译自法文，为意大利著名藏学家杜齐和西德著名蒙古学家海西希的两部著作的合刊，在国外很有影响。

《尼泊尔民族志》是王宏伟和鲁正华同志数年研究和实地考察的成果；为适应对外开放政策的需要，增进我国人民特别是西藏人民与尼泊尔人民间的传统友谊，扩大友好交往，特将此书收入丛书，奉献读者。

古往今来，任何一门学科的发展，首先要依靠自身的刻苦钻研和创造性劳动，同时也都离不开相互交流。藏学的发展，实际上走的也正是这条路子。

藏学的故乡和基地在中国。它在国外发展的历史约有一百多年，一九五九年以后，成了热门学科。有二十多个国家相继成立了藏学研究机构，发表了大量的专著和文章。择要选择这些著述，可资掌握信息，开阔视野，丰富资料，取得借鉴，受到激励，有益于国内藏学的发展。从学科建设来说，这也是一项极其重要的基础工作。当然，国外的有些所谓藏学家，研究西藏问题有他们特殊的兴趣和着眼点，那也无关紧要，读一读他们的书，也可以长见识，会使我们警觉起来，头脑清醒一些。

善于学习是中华民族的美德。在藏族的历史上，曾经出现过许多著名的大译师和翻译家，他们为发展藏族的文化 and 促进文化交流，呕心沥血，做了大量的艰苦工作，留下了丰富的译著，至今人们仍受其益泽，铭记着他们的卓越贡献。今日藏学研究发展的情况是：国外出版的藏学著作很多，而介绍到国内的却寥寥无几；因此迫切需要更多的大译师和翻译家，长期埋头耕耘，为藏学的发展贡献才能和智慧。

牛 力 耕

一九八九年九月

序 言

随着我国对外开放政策的推行，我国与世界各国之间在各个领域的交往日益扩大，合作日益加强，读者迫切要求有更多较为系统地介绍各国情况的书籍问世。鉴于这种形势的出现，1983年5月在北京召开的第二届世界民族研究学术讨论会通过决定，号召我国世界民族工作者群策群力，争取在一个不太长的时期内，撰写出一套研究世界各国民族问题的丛书，为我国广大民族工作者、民族问题研究者、涉外工作人员、国际问题研究人员和大专院校的教育工作者及具有中等文化水平以上的青年读者提供有关各国民族，特别是邻近国家的民族的基本情况和资料。本书是贯彻这一决定，或者说是响应这一号召的产物。

尼泊尔是我国的亲密友好邻邦。巍峨的喜马拉雅山座落在中尼两国的边境上，它虽在交通上为两国增加了某种不便，却阻挡不住两国人民的友好往还。千百年来，中尼两国人民跋山涉水，不辞艰辛，互相访问和学习，使两国人民之间的友谊日益加深。

在中尼两国友好关系的历史长河中，曾涌现出过许许多多为中尼友好事业和文化交流作出过突出贡献的人物。且不说传说中的文殊师利法师（人们在今天依然相信是他将湖水泄涸，创建了加德满都谷地），在五世纪以后有历史记载的就有法显、觉贤、玄奘、王玄策、尺尊公主和阿尼哥等等。他们的光辉名字，在中尼两国几乎是家喻户晓，不仅成为中尼友谊的象征，而且也是两国人民并肩前进的力量源泉。

从渺远的古代起，中尼两国的边境地区居民便开始了密切的经济、社会 and 文化的往来。在中尼两国长达1100公里的共同边界上，有20多个可作为通道的山口，诸如科达里山口（即固帝山口）、拉苏瓦山口（即济隆山口）、塔普勒山口、拉青山口、那木扎山

口、扎那拉山口、丁喀里普山口、柏林山口、拉则拉山口、孔山口，平都山口和孔雀河岸等等。长期以来，两国边民便是通过这些山口互相探亲访友，朝礼圣迹，过境放牧和从事贸易活动。正如尼泊尔著名学者道尔·巴哈杜尔·比斯塔教授所说：“在19世纪前，以西藏和印度相比，尼泊尔与前者在文化上有着更大的共同性，在经济上有着更多的利害关系；在西藏居住着比其他任何地方都多的尼泊尔人，而在尼泊尔定居的西藏血统居民也比印度血统居民要多。”^①因为那时尼泊尔南部的特莱平原为茂密的热带原始森林所覆盖，疟疾猖獗，瘴气流行，有各种热带传染病，加之野兽出没，强盗横行，一般人很难通过；而北方山路虽较崎岖，气候也较严寒，但相形之下，要安全和易于通行得多。所以，尼藏边民之间的往来在那时远比尼印之间的往来频繁得多。

直到19世纪英国殖民主义者入侵前，中尼两国之间的友好往还一直不断。在清代，有大批的尼泊尔人到西藏定居，两国之间的贸易和文化交往相当频繁。后来，由于英国殖民主义者的蓄意挑拨和在两国间制造冲突，中尼两国的友好来往暂时受到阻碍。但从总的方面讲，两国人民在反对帝国主义和殖民主义的共同斗争中，始终是相互同情和相互支持的。到20世纪50年代，两国间的友好关系又有了全面的进一步发展。

对尼泊尔民族问题的研究，世界各国早在本世纪50年代初期尼泊尔对外开放以后便开始了。而且，研究的规模迅速扩大，赴尼考察的人员迅速增多，有关民族问题的论文和专著也不断出现。发展到1973年，英国的伦敦大学东方和非洲研究学院还专门召开了国际性的尼泊尔人类学讨论会，除英国外，美、法、西德、瑞士和尼泊尔均派学者出席了会议。在我国，由于众所周知的原因，建国30多年来很少有人专门从事这方面的研究工作，有关尼泊尔各民族的资料十分缺乏，有关这方面的著作更是凤毛麟角。所以，在撰写此书时，曾遇到不少的困难，有幸的是，在中国社会科学院和福特基金会的支持下，我于1985年初得到去尼泊尔访问三个月的机会。在访问中，广泛接触了各方面人士，收集了大量资料，

也弄清了一些长期没有解决的问题,使得撰写工作得以顺利完成。

尼泊尔是个多民族的国家,这些民族从来源上讲,大致可以分为三种类型:第一种类型是很早以来定居在尼泊尔的民族;第二种类型是古代从中国西藏移入的民族;第三种类型是中世纪以来从印度进入的民族。

最早在尼泊尔境内定居的民族即尼泊尔的原住民族,他们之中除塔鲁族定居在南部丛林地区外,大多居住在中部山丘地区;体型多属蒙古人种;语言也多属汉藏语系的藏缅语族;原先多信佛教或萨满教,后来在印度教的强大影响下,不同程度地改信印度教,或接受了印度教的一些习俗。属于这一类民族的有尼瓦尔族、塔芒族、马嘉族、古隆族、逊瓦尔族、林布族和拉伊族等等。

第二种类型的民族有谢尔巴族(又译作夏尔巴或舍尔巴族)、塔卡利族、洛米族、洛巴族、多尔波族和巴拉高莱族等等。他们多居住在北部靠近中尼边界的高山地带,人数较少。由于环境不同,这些民族虽在生活习惯等许多方面发生了一些变化。但基本上保持着与中国藏族相近的语言和文化。

从印度进入的移民集团相当复杂。中世纪从印度进入的移民集团,经过世世代代的融合和衍化,已经完全尼泊尔化了。但是在晚期,特别是在近代迁徙来的移民集团则完全不同,他们的民族成分互异、种姓地位斑驳,构成一股异样的力量。

这里应当特别提及卡斯族。它既可算作是第一类民族,也可算作是第三类民族。说它是第一类,因为据估计,它早在公元十世纪左右便开始在尼泊尔中部山区定居。说它是第三类,因为它最初生活在西部喜马拉雅山山麓地带,约在公元前1500年至1000年间,经西藏从加瓦尔进入印度,后来才进入尼泊尔。人们可能对卡斯族的起源和迁徙路线及进入印度和尼泊尔的时间持有不同意见,但都一致承认:卡斯人今天在尼泊尔具有举足轻重的地位,在社会各方面的生活中起着主导的作用。“由于历史上形成的偏见,过去在平原地区的正统印度教徒往往看不起卡斯人,所以直到今天,仍有一些卡斯人宁肯强调自己的种姓(如婆罗门、切特

里等等)，而不太愿提及自己的民族成份”。^②

尼泊尔有许多民族，它们之中较大的如卡斯族，其所拥有的人口不过一二百万；中等的如尼瓦尔族、塔芒族和塔鲁族等等，各有四五十万；其他许多较小民族，有的一二十万，有的几万，还有的几千，甚至几百，十分参差不齐。总之，没有任何一个民族在人口上超过全国人口的半数。从这个意义上说，它们都是少数民族。

从历史发展的角度看，尼泊尔各民族大都属于资本主义以前的人类共同体。由于尼泊尔地形极端复杂，加上长期封建割据与外界隔绝，生产力发展缓慢，各民族的经济社会发展也停滞不前。十八世纪后半期，卡斯族领导的廓尔喀王国征服了加德满都，并逐渐统一了整个尼泊尔，才使情况发生了变化。随着封建割据的消失，交通的开发，民族市场和经济文化中心的出现，一个以居于主导地位的卡斯族为核心的现代化民族正在形成^③。这既是由卡斯族自上而下推动，又是由各民族自愿融合的发展过程。它正在迅速发展之中，值得我们密切注意和研究。

本书涉及了30多个民族，但这决不意味着尼泊尔就只有这么多民族。从横向方面看，尼泊尔高山林立，河流纵横，地形十分特殊，在没有对全国所有地区进行彻底的考察并对考察结果作出科学的分析和研究前，要最后确定尼泊尔究竟有多少民族，难免会失之于主观和臆断。1982年12月16日《新兴尼泊尔》日报报道，尼泊尔学者P·P·雅特里不久前在尼西部山区发现了一直被认为绝了迹的劳泰（部）族，该族目前仅有900余人，以狩猎和捕鱼为生，几乎与外界完全隔绝。这说明，随着调查工作的深入，新的民族仍在不断发现。另外，从纵向方面看，关于尼泊尔各民族的确切起源、形成过程和一些民族的鉴别问题等等，则更有待付出巨大、持久而艰辛的探索和研究之后，才有可能指望得到较圆满的解决。20多年前，意大利学者图齐说过“尽管已经进行了许多探索，尼泊尔的民族研究依然是世界上最复杂的课题之一”^④。这话今天看来仍有一定的道理。

面对这样一个复杂的课题，我们对许多问题的了解和认识以及对情况的掌握，很难说完全正确，说实在些，倒是错误和不当之处可能在所难免。对此，我们热诚欢迎读者指正。

这本“下里巴人”若能对有关读者在初步了解尼泊尔各族人民的基本情况方面有所帮助，那对作者将是一个很大鼓舞；如果它能在不久的将来引出“阳春白雪”问世，那时，作者将会感到是一种很大的荣誉。

本书是我与鲁正华同志合作的产品。我负责撰写序言，第一章至第四章和后记，共约16万字，鲁正华同志负责撰写第五章至第八章，共约6万字。作为实际上的主编，我对全书作了整齐划一和补缺纠误的工作。如有原则错误和不妥之处，当然主要由我负责。热诚欢迎读者批评指正。

王宏伟

1985年9月稿

1989年2月改

①《在西藏的尼泊尔人》，见尼泊尔特里布文大学尼泊尔与亚洲研究中心1980年12月出版的《尼泊尔研究文稿》第八卷第一期，第1至20页。（Nepalis in Tibet, Contributions To Nepalese Studies, Vol. VIII, No.1, Dec. 1980）

② 道尔·巴哈杜尔·比斯塔教授（Prof. Dor Bahadur Bista）语。在80年代初期，作者曾将现今在尼泊尔政治生活中起主导作用的民族称作“尼泊尔族”。1985年3至5月，在尼考察期间，作者就此问题广泛征询了尼泊尔学者的意见，还特地与尼著名人类学家D. B. 比斯塔教授进行了多次讨论和深入交换了看法，大家一致认为还是使用本来的名称卡斯族为宜，因为这是客观事实。在本书中，我们放弃了以前的提法。这里引用的比斯塔教授的话，是根据记录整理的。

③ 在拙作《谈尼泊尔民族》（1983年1期《南亚研究》）一文中，我曾认为在尼泊尔已经形成了一个崭新的主体民族，尼泊尔族。现在看来，这个提法不妥，应予纠正。

④ 见G. 图齐：《马拉王朝的发现》，L. 艾德华的英译本，1962年，70页。

目 录

前言	(1)
序言	(1)

第一章 地理条件和社会背景

第一节 地理条件	(1)
第二节 行政区划	(5)
第三节 人口分布和流动趋势	(7)
第四节 历史简况	(8)
第五节 当前的社会政治制度	(18)
第六节 语言属系和民族政策	(23)
第七节 宗教和神祇	(28)
第八节 节日	(43)

第二章 在尼泊尔起主导作用的民族——卡斯族

第一节 关于“廓尔喀”族的习惯说法	(58)
第二节 卡斯族的起源和发展	(61)
第三节 宗教信仰和种姓制度	(63)
第四节 经济社会生活	(69)
第五节 语言文学	(70)
第六节 风俗习惯	(73)
每日常规	(73)
衣食住行	(74)
出生和命名	(76)
婚嫁习俗	(78)

丧葬和哀悼仪式·····	(83)
第七节 结束语·····	(85)

第三章 以艺术和经商才能著称的民族——尼瓦尔族

第一节 尼瓦尔族的起源·····	(88)
第二节 宗教信仰·····	(90)
双重种姓制度·····	(90)
有家室的和尚·····	(94)
童女神崇拜·····	(97)
第三节 经济生活概貌·····	(98)
第四节 民间社团组织·····	(101)
第五节 文学艺术·····	(103)
第六节 风俗习惯·····	(107)

第四章 其他影响较大的民族

第一节 克拉底族·····	(112)
拉伊族·····	(113)
林布族·····	(121)
第二节 谢尔巴族·····	(129)
第三节 马嘉族·····	(138)
第四节 塔芒族 (附: 塔米族) ·····	(145)
第五节 古隆族·····	(153)
第六节 塔卡利族·····	(163)
第七节 塔鲁族·····	(172)
第八节 逊瓦尔族·····	(181)

第五章 北部喜马拉雅山地区的较小民族

第一节 瓦隆琼里拉族·····	(187)
第二节 图达姆和多普克里拉族·····	(189)
第三节 洛米族·····	(191)

第四节	拉尔凯和西亚尔族·····	(195)
第五节	马南巴族·····	(197)
第六节	潘查高莱族·····	(201)
第七节	巴拉高莱族·····	(204)
第八节	洛巴族·····	(207)
第九节	多尔波和呼姆拉族·····	(211)

第六章 中部山区的较小民族

第一节	雷布查族·····	(216)
第二节	达奴瓦尔族·····	(220)
第三节	马吉族·····	(223)
第四节	切彭族·····	(227)
第五节	昌泰尔族·····	(232)
第六节	劳泰族·····	(236)

第七章 南部平原地区的较小民族

第一节	波杜族·····	(240)
第二节	萨达尔族·····	(242)
第三节	迪马尔族·····	(246)
第四节	拉杰班西族·····	(249)
第五节	坦加尔族·····	(251)
第六节	达拉伊族·····	(254)

第八章 其他居民和移民

第一节	穆斯林·····	(257)
第二节	印度移民·····	(259)
第三节	廓尔喀士兵·····	(261)
主要参考书目·····		(262)
后记·····		(264)