

# 常见病中医综合新疗法

主 编 毛德西

副主编 朱 光 郑跃先 李性汉 杨 萍  
马绍恒 李鸿选 孙 彬 王月林  
王黎明 石长珍 杜照全

编 委 (按姓氏笔画为序)

于秀云 马绍恒 王月林 王丽霞  
王黎明 牛雪彩 毛开颜 石长珍  
朱 光 孙 红 孙 彬 孙永强  
杜照全 李 伟 李 玮 李宏杰  
李性汉 李景良 李鸿选 杨 萍  
杨东育 ~~杨亚群~~ 张 燕 张文学  
张仲兴 ~~张恩林~~ 邵雷生 郑跃先  
金先红 赵梅荣 姚明道 袁 静  
阎录光 ~~禄保平~~ 霍 勤

中国中医药出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

常见病中医综合新疗法/毛德西主编. —北京: 中国中医药出版社, 1996. 9

ISBN 7-80089-550-5

I. 常… I. 毛… III. 常见病-中医治疗法 IV. R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (96) 第 12118 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路七号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 北京市卫顺印刷厂印刷

经销者: 新华书店总店北京发行所

开本: 787×1092 毫米 32 开

字数: 432 千字

印张: 19.25

版次: 1996 年 9 月第 1 版

印次: 1996 年 9 月第 1 次印刷

册数: 5000

书号: ISBN7-80089-550-5/R·550

定价: 23.00 元

## 内 容 提 要

本书从临床实用性出发，介绍了一百余种常见病中医综合疗法中的新经验，包括药物（内服、外用）、针灸（多种针疗、灸疗）、推拿、拔罐、熏浴、敷贴、气功、点穴等10余种疗法的新经验，取名曰《常见病中医综合新疗法》。内容涉及到内、外、妇、儿、皮肤、骨伤、五官、肿瘤等各科疾病。书中所载内容，多是近年来各地临床医师的经验结晶，既体现了传统中医治疗学的治则特点，又展示了中医治疗学的发展现状，通过阅读本书，对中医临床水平的提高必将产生积极的作用。本书内容丰富，信息量大，治法简捷，易于操作，具有较高的实用性，是一部比较好的中医临床必备读物。

## 前 言

随着科学技术的发展，中医学也从封闭的自我天地走了出来。大量新疗法的涌现，标志着中医学的进步和治疗水平的提高。但是，要把这些新疗法有选择性地推广、使用，还需要对其进行去粗存精的整理与修订。为此，我们经过对近几年中医文献的爬梳整理，并结合自己的临床体验，组织编写了这本《常见病中医综合新疗法》。这里所说的综合新疗法包括：1. 创新经验方剂（或方法）；2. 具有新用途的传统方剂（或方法）；3. 新的剂型；4. 新的综合治疗方法等。这些综合新疗法具有资料翔实、疗效显著、简便实用等特点。每种新疗法均列有组成、功效、主治、应用、用法及说明等项。全书所选用的新疗法，主要是药物疗法，以及针灸、推拿、拔罐、贴敷、熏浴、气功、点穴等法。每种方法，其治验病人多在数十例以上。有的方法虽然还未至纯熟，但为了适应临床不时之需，亦收录入册。

本书是一本面向医疗、面向基层、面向中医发展的临床读物。主要编写人员都是具有丰富临床经验的医生和教师。但由于水平有限，书中纰漏之处在所难免，敬希读者不吝指正。

编者

1996年1月

# 目 录

一、内科疾病综合新疗法.....	(1)
(一) 传染病.....	(1)
普通感冒.....	(1)
流行性感冒.....	(9)
流行性腮腺炎.....	(16)
流行性乙型脑炎.....	(24)
流行性出血热.....	(30)
细菌性痢疾.....	(39)
病毒性肝炎.....	(47)
(二) 呼吸系统疾病.....	(56)
急性支气管炎.....	(56)
慢性支气管炎.....	(59)
阻塞性肺气肿.....	(66)
支气管哮喘.....	(69)
肺炎.....	(76)
肺结核.....	(80)
(三) 心血管系统疾病.....	(86)
充血性心力衰竭.....	(86)
心律失常.....	(90)
肺源性心脏病.....	(96)
高血压病.....	(101)

病毒性心肌炎·····	(107)
病态窦房结综合征·····	(111)
冠心病心绞痛·····	(115)
心肌梗塞·····	(125)
(四) 消化系统疾病·····	(130)
食管炎·····	(130)
急性胃炎·····	(134)
慢性胃炎·····	(137)
消化性溃疡·····	(146)
胃下垂·····	(155)
胆囊炎·····	(161)
胆石症·····	(169)
肝硬化·····	(177)
胆道蛔虫症·····	(183)
胰腺炎·····	(188)
慢性结肠炎·····	(192)
(五) 泌尿系统疾病·····	(200)
急性肾小球肾炎·····	(200)
慢性肾小球肾炎·····	(204)
肾病综合征·····	(208)
肾盂肾炎·····	(213)
慢性肾功能不全·····	(217)
尿路结石·····	(224)
膀胱炎·····	(228)
前列腺炎·····	(232)
乳糜尿·····	(238)
(六) 血液系统疾病·····	(243)

缺铁性贫血·····	(243)
再生障碍性贫血·····	(246)
白细胞减少症·····	(250)
原发性血小板减少性紫癜·····	(256)
白血病·····	(262)
(七) 内分泌系统疾病·····	(266)
糖尿病·····	(266)
甲状腺机能减退症·····	(271)
甲状腺机能亢进症·····	(275)
高脂血症·····	(279)
肥胖症·····	(285)
(八) 神经、精神系统疾病·····	(290)
三叉神经痛·····	(290)
坐骨神经痛·····	(295)
偏头痛·····	(299)
癫痫·····	(304)
脑血栓形成·····	(309)
(九) 结缔组织疾病·····	(315)
风湿热·····	(315)
类风湿性关节炎·····	(318)
<b>二、肿瘤疾病综合新疗法·····</b>	<b>(326)</b>
食管癌·····	(326)
胃癌·····	(332)
肺癌·····	(338)
肝癌·····	(342)
大肠癌·····	(348)
<b>三、外科疾病综合新疗法·····</b>	<b>(354)</b>

疖痛·····	(354)
丹毒·····	(358)
蜂窝织炎·····	(362)
急性阑尾炎·····	(365)
急性乳腺炎·····	(370)
冻疮·····	(376)
血栓闭塞性脉管炎·····	(379)
痔疮·····	(384)
<b>四、妇科疾病综合新疗法·····</b>	<b>(389)</b>
子宫肌瘤·····	(389)
阴道炎·····	(395)
盆腔炎·····	(399)
更年期综合征·····	(405)
功能失调性子宫出血·····	(410)
流产·····	(415)
不孕症·····	(421)
输卵管阻塞·····	(426)
<b>五、儿科疾病综合新疗法·····</b>	<b>(434)</b>
急性上呼吸道感染·····	(434)
支气管炎·····	(439)
百日咳·····	(444)
婴幼儿腹泻·····	(451)
佝偻病·····	(460)
<b>六、骨伤科疾病综合新疗法·····</b>	<b>(464)</b>
肩关节周围炎·····	(464)
腰部扭伤·····	(469)
颈椎病·····	(474)



骨质增生·····	(481)
<b>七、皮肤科疾病综合新疗法·····</b>	<b>(487)</b>
带状疱疹·····	(487)
扁平疣·····	(493)
荨麻疹·····	(497)
湿疹·····	(501)
银屑病·····	(506)
白癜风·····	(512)
痤疮·····	(516)
毛囊炎·····	(522)
<b>八、眼科疾病综合新疗法·····</b>	<b>(526)</b>
麦粒肿·····	(526)
结膜炎·····	(530)
角膜炎·····	(536)
青光眼·····	(541)
近视眼·····	(545)
白内障·····	(552)
视神经炎·····	(556)
视网膜炎·····	(559)
<b>九、耳鼻喉及口腔科疾病综合新疗法·····</b>	<b>(563)</b>
化脓性中耳炎·····	(563)
鼻窦炎·····	(569)
鼻出血·····	(576)
咽炎·····	(584)
急性扁桃体炎·····	(591)
口疮·····	(596)
牙周炎·····	(604)

# 一、内科疾病综合新疗法

## (一) 传 染 病

### 普通感冒

感冒是急性上呼吸道感染的总称，系由多种呼吸道病毒或细菌感染引起的鼻、咽、喉部的局限性急性炎症。临床以头痛、鼻塞、流涕、喷嚏、恶寒、发热等为主症。以冬春季较多，成人与儿童均可患病，但以儿童为多见。且发病率高，传染性强，是常见的呼吸系统疾病之一。

本病中医学隶属感冒、伤寒、温病等范畴。认为本病是由风邪侵袭人体所致。临床根据症状表现又分为风寒型、风热型、暑湿型、气虚型等。其治疗，或散寒解表，或清热解表，或清暑化湿，或益气固表，方法灵活，针对性强，许多疗法和药物已被医家公认并采用。

#### 一、中药新疗法

##### 1. 正柴胡饮冲剂

**【组成】** 柴胡、陈皮、防风、白芍、甘草、生姜等。

**【功能】** 表散风寒，解热止痛。

**【主治】** 普通感冒。属风寒型者，证见发热恶寒，头疼身痛，鼻塞，流涕，打喷嚏等。

【应用】用正柴胡饮冲剂治疗普通感冒 666 例。结果获效 526 例，有效率为 79%。对全身不适、四肢和全身酸痛，头痛头晕诸症具有较高的症状消失率。

【用法】冲剂。每次 6g，每日 3 次，口服。

【说明】正柴胡饮冲剂为卫药准字新药，已批量生产，广泛用于临床。经现代试验研究证明，本品具有抗菌，镇静，镇痛，解热，抗病毒，增强机体免疫功能等作用。

### 2. 玉叶解毒冲剂

【组成】玉叶金花、银花、野菊花、山芝麻等。

【功能】辛凉解表，清热解毒，清暑利湿，生津利咽。

【主治】风热感冒，风热咳嗽，喉痛，中暑等病证。

【应用】用本品治疗风热感冒 183 例，结果显效 116 例，有效 53 例，总有效率 92.34%。对风热咳嗽，总有效率为 85%。对喉痹、喉蛾，有效率为 96.96%。

【用法】冲剂，每次 1~2 小包，每日 4 次口服。

【说明】本品为桂林中药制药厂生产的纯中药新制剂。适应证广，无毒副作用。可用于细菌性感染，病毒性感染疾病。还可用于预防感冒，夏季预防和治疗痄子、疖肿，暑天还可当作清凉饮料。

### 3. 香菊感冒冲剂

【组成】藿香、青蒿各 10g，陈香薷 6g，野菊花 15g。

【功能】清热解毒，祛湿解表。

【主治】四时感冒发热。

【应用】本品为治疗感冒发热的新剂型，用本品治疗感冒发热（包括风寒、风热、风寒挟热或夹暑湿各型）305 例，总有效率为 95.4%。平均退热时间 1.72 天。对风寒、风热、寒包火三型的有效率分别为 94.68%、95.30%、96.77%。

**【用法】** 据药理试验表明,香菊感冒冲剂有较好的解毒、降温、解热作用,有抗脊髓灰质炎病毒和滤泡性口腔炎病毒及抑菌、镇痛作用,是一种安全有效,治疗感冒发热较为理想的药物。

#### 4. 保儿宁糖浆

**【组成】** 黄芪 12g, 芦根 6g, 淮山药 6g, 茯苓 6g, 白术 6g, 鸡内金 6g, 防风 4g。

**【功能】** 益气固表, 健中醒脾。

**【主治】** 体弱儿童反复感冒。证属脾肺气虚者, 症见神倦纳呆, 面黄肌瘦, 烦躁不宁, 表虚自汗等。

**【应用】** 经临床观察 141 例体弱儿易感冒者, 服药后精神活泼, 睡眠改善, 纳食增加, 感冒次数明显减少, 总有效率 87.22%。

**【用法】** 糖浆剂, 每毫升含生药 1g, 口服。3 岁以下每日 10ml, 分 2 次服; 3 岁以上每日 10~20ml, 分 2 次服。

**【说明】** 保儿宁为玉屏风散加味而成。临床观察及药理试验证实, 本品具有明显的增强免疫能力, 抵抗化学毒物侵袭, 增强机体对内外环境适应能力的作用, 且安全无毒。

#### 5. 感冒退热汤

**【组成】** 羌活 10g, 荆芥 10g, 柴胡 15g, 黄芩 10g, 生石膏 20g, 知母 12g, 大青叶 20g, 板蓝根 20g, 桔梗 10g, 杏仁 10g, 赤芍 12g, 甘草 6g。

**【功能】** 清解少阳, 解毒退热, 凉血活血。

**【主治】** 表寒里热型感冒。证见发热恶寒, 或寒热往来, 或有汗口渴, 渴饮咽痛, 全身肌肉酸痛等。

**【应用】** 用本法治疗表寒里热型感冒发热病人 250 例, 结果痊愈 205 例, 显效 45 例, 总有效率 100%。平均体温降

至正常时间为 14.2 小时，平均服药 2.5 剂。

**【用法】** 每剂两煎，取总量 400ml，每次 200ml 口服。每日 2~3 剂，4~9 小时服 1 次。

**【说明】** 方中羌活、荆芥疏散太阳之表，均含挥发油，有发汗解热、抑菌作用；柴胡、黄芩清解少阳，有解热镇痛、消炎抗感冒病毒作用；生石膏、知母清阳明经热，有较好的协同退热作用；桔梗、杏仁宣肺利咽喉；大青叶、板蓝根解毒，使毒从里解，热从内清，缩短病程，均具有抗病毒作用。发热可致血流变学改变及微循环障碍，故加赤芍凉血活血，改善微循环，增强解毒退热之功。

## 二、滴鼻新疗法

### 风热灵滴鼻剂

**【组成】** 银花、连翘、防风、前胡、荆芥各 7 份，僵蚕、钩藤、山楂各 6 份，蝉衣、薄荷各 5 份。

**【应用】** 本方治疗小儿感冒发热 51 例，其中 44 例有效，总有效率为 86.3%。体温退至正常最快者 45 分钟，在 24 小时内体温降至正常者 36 例，占有有效数的 81.8%。

**【用法】** 将上药依法制成滴鼻剂；每支 10ml，内含生药 0.3g，每滴含生药 2mg。1 岁以内者双鼻各滴 1 滴，30 分钟 1 次；1 岁以上至 3 岁者各 2 滴，20 分钟 1 次；3 岁以上至 6 岁者各 3 滴，15~20 分钟 1 次；6 岁以上至 12 岁者各 3 滴，10~15 分钟 1 次。

**【说明】** 传统剂型小儿难于接受，且难速效。风热灵滴鼻剂具有给药方便、用药量少、吸收快、作用迅速等特点。本剂对白细胞总数或中性偏高的风热型感冒发热效速。但应掌握给药频度。

### 三、中药溶液蒸气新疗法

【组成】 双花、大青叶、板蓝根各 5g。

【应用】 用本法治疗感冒 100 例，结果 1 次治愈 15 例，2 次治愈 44 例，3 次治愈 32 例，4~5 次治愈 9 例，总治愈率 100%。

【用法】 用 300V 电热杯加热水 350~400ml，纳药通电加热至沸时，令病人口腔对准杯口，以消毒毛巾围拢头面部，防止热气外溢，让病人鼻口交替吸吮热蒸气，每次 20~30 分钟，日 2~3 次。

【说明】 大青叶、板蓝根、双花均为清热、解毒药，具有广谱抗菌消炎及抗感冒病毒，镇痛等作用。经鼻腔加热蒸气吸入，能使口腔粘膜上的细菌和病毒灭活，或使其毒力减弱。另外，口鼻腔粘膜温度提高后，局部吞噬细胞功能增强，加速对病毒和细菌灭活能力。同时，使细胞内的溶酶体释放出蛋白质水解酶，从而将感冒病毒消灭。

### 四、中药灌肠新疗法

#### 解表退热液

【组成】 石膏 300g，连翘 30g，荆芥、薄荷各 15g，芦根、赤芍各 10g。

【应用】 治疗小儿外感高热（体温 39℃ 以上）20 余例。均收显效，多数体温 24 小时内复常，少数病程长、白细胞高者在 48 小时内复常。

【用法】 将石膏先煎 30 分钟，再纳诸药煎 10 分钟，后加入荆芥、薄荷煎煮 15 分钟。煎 2 次取总量 300 毫升，过滤后加适量泥泊金备用。用量按患儿每 kg 体重 3ml 保留灌肠。

**【说明】** 解表退热液具有解表退热之功效，主要适用治疗外感风热，邪袭肺卫或卫气同病的感冒高热证。对难以服药的患儿不失为一种简便有效的治疗方法。

## 五、针灸新疗法

### 1. 针刺下都穴法

**【选穴】** 下都穴。

**【针法】** 自然握拳，掌心向下，手背四五指缝纹尖上方五分处取穴。用毫针顺掌滑间隙刺入 0.5~1 寸。左右捻转以得气为度，先刺单侧，10 分钟后不效加刺对侧。留针半小时以上，每 10 分钟运针 1 次。

**【应用】** 本法治疗感冒发烧 254 例。初诊即时效果为总有效率 94%。

**【说明】** 下都穴为经外奇穴，治疗发烧以往少有报道，但验之临床确有即时退热疗效，本法亦能治其他感染引起的发烧，具有取穴少，操作方便的优点。

### 2. 耳穴刺络法

**【选穴】** 肘、肩、颈、耳尖穴。

**【针法】** 先将患者双耳廓皮肤揉红搓热，消毒后用 0.5 寸或 1.0 寸毫针点刺耳的肘、肩、颈穴，浅刺疾出，用手将穴位挤压，使之出血 1~5 滴，再点刺耳尖穴，放血 2~3 滴。

**【应用】** 用本法治疗外感高热 96 例，结果 1 次治愈 29 例，2 次治愈 44 例，3 次以上治愈 17 例，无效 6 例，有效率为 93.7%。

**【说明】** 耳穴刺络放血法适用于外感高热中的风热型感冒初期，流清涕，苔薄白者效好。具有简、便、廉、速的优点。

### 3. 三棱针挑刺法

**【选穴】** ①取经：任脉、督脉、足阳明胃经（胸腹部循行路线）、足太阳膀胱经（背部的循行路线）。②取穴：太阳、风池、风府、曲池、手三里、八邪、犊鼻、足三里、八风。配穴：头痛加百会；胸闷欲吐加内关、天突；咳甚，鼻塞流涕加迎香、列缺；发热甚加十二井穴。

**【针法】** 患者坐位，医者用手重刮所选经络，至皮肤发红为度，再用三棱针自上而下挑刺经络线上的穴位。继而挑刺所选诸穴。挑刺宜轻快，深度1分许。一般1次即可，效不佳者，休息两天再挑1次。

**【应用】** 经用此挑刺法治疗感冒1000例，结果痊愈871例，显效85例，总有效率为95.6%。其中1次治愈846例，占84.6%，2次治愈136例，占13.6%。

**【说明】** 应用本挑刺法应严格无菌操作，挑治后2~3天内不宜水洗，孕妇及严重心脏病、有出血倾向者要慎用。

## 六、推罐新疗法

**【部位】** 取背部督脉和足太阳膀胱经循行部位。

**【操作】** 患者坐位，头前倾，裸露脊背部，在背部推罐循经部位涂一层薄石蜡油。用口径4厘米玻璃火罐，采用闪火法拔罐，先吸拔大椎穴区，然后手扶罐体沿督脉循行路线慢慢向下推移至至阳穴区，再向上推移至大椎穴区。如此往返推移6~8次，使局部皮肤潮红或瘀血，留罐于大椎穴区。同样方法，将火罐吸拔背部大杼穴区，沿膀胱经将火罐往返推移于大杼穴与膈俞穴区间，留罐5~8分钟。每日或隔日治疗1次。

**【应用】** 用推罐法治疗感冒41例，1至4次治愈率为



70.73%，总有效率达 95.12%。

【说明】 本法采取循经取多穴的方法，以达驱风除邪、疏通血脉、舒筋止痛之目的。此法对风寒感冒初起，上呼吸道感染明显者疗效最佳。

## 七、推拿新疗法

【选穴】 清肺经、退六腑、天河水、运八卦、天柱骨；配穴取脐、下七节骨。

【方法】 以推拿手法，清肺经 200 次，退六腑 150 次，清天河水 200 次，运八卦 100 次，推天柱骨 100 次。若风热感冒挟食及大便秘结者加揉脐（泄）及推下七节骨各 100 次。每日 1 次，发热重者，每天推拿 2 次。

【应用】 本推拿法治疗小儿风热感冒 30 例。经 1~3 次推拿，28 例体温降至正常，症状好转，精神正常，2 例无效。

【说明】 用本推拿法具有清热解毒，发散外邪之作用，易被患儿接受，屡有效验。

## 参 考 文 献

1. 正柴胡饮临床验证协作组。正柴胡饮治疗普通感冒的临床观察。中医杂志，1985；（12）：13~14
2. 易瑞云，等。玉叶解毒冲剂的临床应用。中成药，1993；15（5）：22
3. 何焕荣，等。香菊感冒冲剂治疗感冒发热 305 例总结。四川中医，1991；（1）：14~15
4. 孙英华，等。保儿宁防治小儿感冒的临床观察。上海中医药杂志，1986；（5）：22
5. 段利民。感冒退热汤治疗急性外感高热 250 例。贵阳中医学院学报，1993；15（3）：24~25