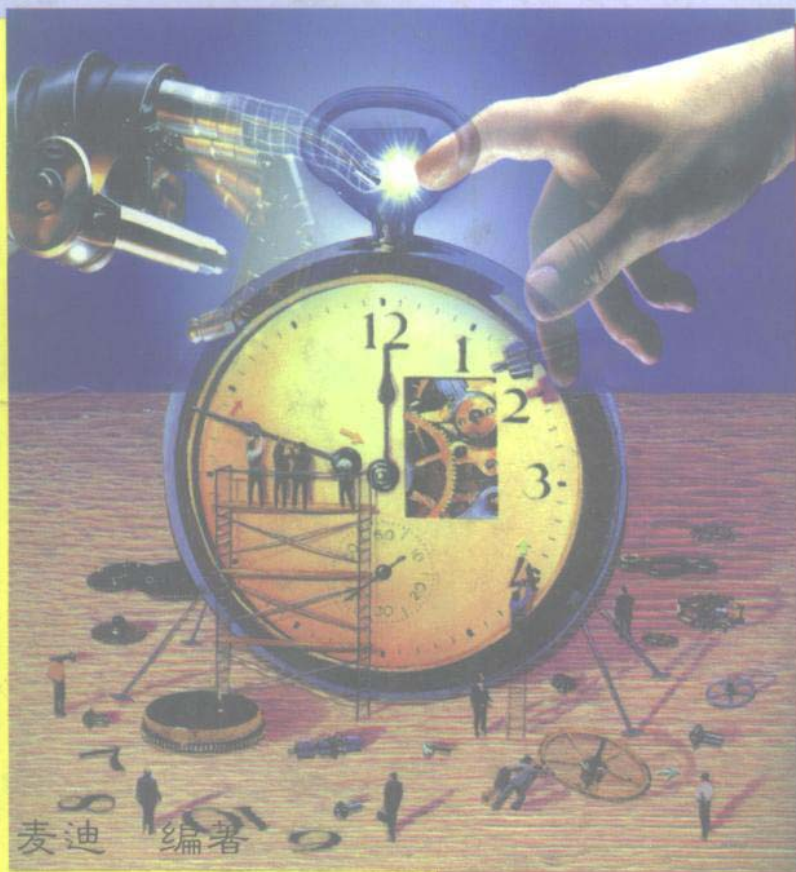


INSPIRATION AROUSING

激发灵感



送你一把开启心灵的金钥匙



麦迪 编著

中国城市出版社

激发灵感



中国城市出版社

图书在版编目(CIP)数据

激发灵感/麦迪编著. — 北京:中国城市出版社, 1997
. 10

ISBN 7-5074-0953-8

I. 激… II. 麦… III. 能力-通俗读物 IV. B848.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 21423 号

中国城市出版社出版发行

(北京朝阳区和平里西街 21 号 邮编:100013)

电话 64235833 传真 64238264

责任编辑 赵建华

封面设计 屈剑峰 责任印刷 张建军

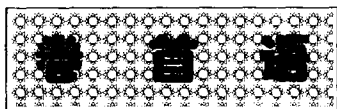
北京市友谊印刷经营公司印刷 新华书店经销

1997 年 10 月第 1 版 1998 年 2 月第 2 次印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:12.5

字数:259 千字 印数:18000-24000 册

定价:22.00 元



当今的人类,正在热烈地评价、鉴赏着人自身的能力;人们试图在机器的世界里再造人,模拟人的器官;人们探索着人类大脑的无穷潜力和神秘性……。我们人体自身,究竟有多大的功力和能量,还没有人能够说清;人究竟能够活多大的年龄,也没有人能够说得清。

在本世纪初,美国心理学家威廉·詹姆斯认为:一个正常的健康人,只运用了其能力的10%。稍后,人类学家玛格丽特·米德认为:人类只运用了其能力的6%。到了80年代,美国心理学家赫伯特·A·奥托认为:一个人所发挥的能力只占其全部能力的4%。随后,美国加

州大学智力研究所的研究人员认为：人的大脑功能实际上是无限的。

可以肯定地说，没有任何人清楚地知道人类的智力极限。事实上，我们决没有在任何地方达到了我们能力的巅峰状态。

人类拥有的巨大的内在潜力亟待开发。

激发灵感，开发智力“金矿”，更好地把握人生，这是一个世纪性的话题。本书将会把你带进一个完全自我的灵感空间，辟出一条属于你自己的金光大道。

诚然，由于作者水平有限，文中难免有不到之处，敬请读者指正。

作者于北京
1997年8月

目 录

人类探索根

1 人啊,认识你自己吧 【3】

真实的幻境:奇特的生命现象 【5】

内求诸己:人类的内宇宙 【12】

极限:人的潜能 【20】

2 万灵之灵:人脑 【29】

破解大脑密码:人脑是怎样思维的 【30】

沉重的“黑箱”:

人类认知大脑的痛苦历程 【38】

脑力大爆炸 【50】

3 我们从哪里来,又向哪里去 【57】

科学宇宙起源说 【58】

现代人的起源 【62】

灵魂的住处 【65】

天人合一:东方神秘主义探幽 【68】

预言抑或呓语:西方超感觉理论透析 【75】

人类的新曙光:困境与展望 【79】

生命的奇迹

4 创造力的秘密 【87】

生命力的激发:历史的展望 【87】

叛逆:创造与个性 【103】

不破不立:创造性思维 【113】

创造方法举要 【124】

5 生命的狂喜 【131】

跃动的智慧之灵:直觉 【131】

心有灵犀一点通:灵感 【143】

物含妙理总堪寻——心灵感应 【163】

宇宙即我心:古今中外先知 【169】

6 与神共舞 【177】

静心:进入内宇宙的钥匙 【177】

观照:一个永恒的过程 【182】

静心的阴影 【188】

7 心灵的投影:梦 【195】

梦的秘密:生理基础与本质 【195】

预言与启示 【201】

东西方释梦比较 【209】

8 点亮心中的灯塔:心理调适 【221】

情商建设 【221】

气质与性格塑造 【236】

不良心理的自我调节 【249】

一生的关键时刻：特定心理 【259】

灵感创富

**9 唤醒沉睡的“金矿”：
潜意识心智 【271】**

沟通智慧的媒介：自我暗示 【271】

成功人生的罗盘：自我意象 【280】

潜能释放训练 【290】

种子的力量：愿望 【296】

**10 把握人生的每一分钟：
挫败情结 【309】**

深层心理的实验场：挫败的两重性 【309】

归因理论 【325】

意识调控 【330】

11 芝麻开门:创富秘训 【345】

心领神会:洞察对方隐秘 【345】

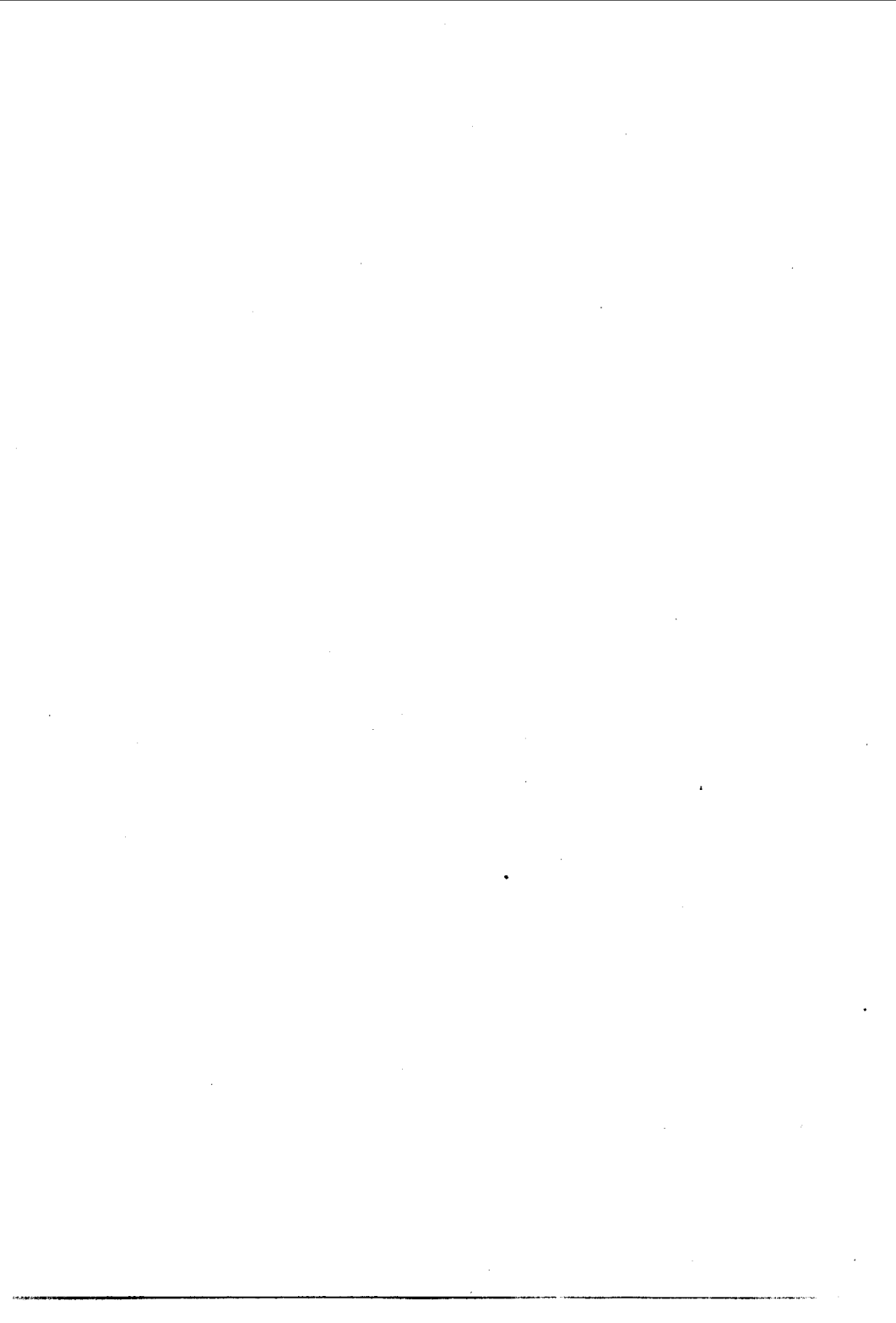
直觉取胜:透视隐藏的财富 【360】

灵感:生命的辉煌时刻 【367】

与最受崇拜的伟人对话:

汲取前人的力量 【375】

人类的极限



第 1 章

人啊，认识你自己吧

到希腊中部帕尔那索斯山上的阿波罗神庙朝觐和膜拜的人们，并不是对古老的“德尔斐神谕”有什么奢望，实在是这个曾被古希腊人视为“地球的脐眼”的地方有一种令求知者心仪、让旅行者仰慕的魅力。特别是传说中阿波罗神庙门楣上的那句“人啊，认识你自己吧”的箴言，数千年来，如黄钟大吕，穿越时空，一直在给人类以理性的昭示和警醒。

“认识自己”被镌刻在神庙的门楣上，似乎包含了阿波罗对人类的全部教导。神谕完全是古人的迷信，今人大可不必认真。但是，像“认识自己”这样明确而又具体的劝世良言，无疑已经超越了纯粹迷信的范畴，应该是包含了古希腊人对人类和世界的睿智的看法。

相传苏格拉底是古希腊最富智慧的人，人们尊他为“众师之师”。他的弟子们曾专门去询问德尔斐神庙的女祭司皮提亚，是否还有比苏格拉底更富智慧的人，神的答复是否定的。但苏格拉底本人却认为自己很“无知”。他极力赞颂那句“认识自己”的箴言，认为它包含着无限深奥、无比丰富的哲理，还

毅然地把它引为自己的座右铭。

苏格拉底的学生柏拉图是古希腊另一位伟大的哲人和智者，虽然在人的问题上他同苏格拉底的想法不尽相同，但是他也常常用这句箴言劝勉世人，并说出了“做你的事和认识你自己”的道理。另外，站在宇宙论的角度看世界的古希腊自然哲学家赫拉克利特也认为，“不先研究人的秘密而想洞察自然的秘密是根本不可能的”。

古代中国的先贤们当然不会知道有这句箴言的存在。但在“认识自己”这个问题上，虽然立足点不同，他们也几乎是同西方古代的哲人们不约而同地道出了它的极端重要性。老子的“知人者智，自知者明”和儒家的“吾日三省吾身”已成了世代的格言，足见“认识自己”在各自学说中的重要地位。孟子在此基础上提出的“万物皆备于我”的观点，强调了自我意识在实践中的作用，更系统、更彻底、更全面地发展了这种学说，对后世的影响十分重大。从此可知，“认识自己”这一重要的哲理很早就被全人类所认同。

数千年来，人类在认识自我，征服自然方面已经迈出了重大的步伐，“阿波罗号”登月和克隆技术的成功无疑代表了这一方面的壮举。在自然面前，人类显然是更加聪明和自信了。但是，扪心自问，人类与自然的关系现在能说是真正的和谐了吗？人类自从克服了对自然的恐惧和自卑以来，现在是否变得有点过于自负了呢？环境污染、生态失衡、人口爆炸这类威胁人类生存的问题难道不是人类自己的责任吗？在这新旧世纪交替之际，人类难道不应该再次认真反思吗？从这个意义上来说，我们还真的需要继续向人类高喊：“人啊！认识你自己吧。”

真实的幻境：奇特的生命现象

人的确是奇特的。即使人类注意了对自身进行探索和开发，恐怕也是没法穷尽的。马克思在《1844年经济学哲学手稿》中说：“人的第一个对象是——人。”这说明人类和个人要认识自己是非常困难的。自从有人类以来，人凭着自己的聪明才智，有了许多伟大的发明创造，但是对于人体本身却知之甚微。这是因为在人类发展的历史中，人类的生产工具和用于各种检测的仪器越来越先进，使人体自身的功能越来越衰退了。以至看到某些特异现象时，不是不相信，就是感到很奇怪。而实际上，我们今天看来是一种特异的现象，也许在远古时候的人看来，则是普通的现象。1917年被埋在阿尔卑斯的冰雪之中的法国士兵普里斯，在1986年7月被英国登山队员发现的时候，他的心脏还在跳动——整整70年过去了，他还活着。仅就这些常规状态下的现象，就使生理学家对人体能力极限的各种测算失效，更不用说在人体特异功能下的各种现象了。我们都承认常态功能产生常态科学、常态思维、常态世界观，现在的问题是人们用常态科学、常态思维、常态世界观来解释特异功能、看待特异功能，这就使得一些人根本不承认特异功能的存在，或者把一些奇特的生命现象同魔术相等同。另一些人即使承认，也认为那只是极少数人的奇特现象。这种观念上的错位，不仅阻碍特异功能的开发，而且还会导致对特殊生命现象的否定。

观看世界的新眼睛：非眼视觉

1945年某天，一个叫巴克斯的男子骑脚踏车进入车水马龙的纽约市，轻松地穿越热闹的广场后才停下来，一路平安无事。旁观者莫不叹为观止：因为他蒙住了眼睛，竟能认出路来。

巴克斯靠这种特异功能在本世纪三四十年代名噪一时，上述表演是最轰动的一次。不过，世间决不是只有他能不用眼睛辨形察物。

17世纪爱尔兰科学家波义耳曾记叙有人藉触觉辨别颜色；18世纪最初抵达隆摩亚群岛的欧洲人，也说岛上的盲人竟能说出他们的容貌；1893年，纽约市布鲁克林区的医生说失明的范契尔能用指尖“看”普通的印刷书籍；差不多同时在意大利，神经病学家龙布罗梭医生正在诊治一个能用左耳垂和鼻尖“看”东西的14岁盲女：龙布罗梭想用铅笔戳她的鼻子，她立刻闪开，并且嚷道，“你想戳瞎我吗？”

这些事例引起法国科学家罗曼的极大兴趣。他经过多年实验，在1920年发表了洋洋洒洒的专论，题为《非眼视觉》。罗曼指出，有些接受试验者不用触摸就“看到”物体；有些则用指尖、面颊甚至胃来“看”东西。

罗曼的著作不曾在医学界引起什么反响，他发现的所谓“非眼视觉”事例则间或成为报纸头条新闻。例如1960年，美国维基尼亚州艾勒进行了测试，她紧紧蒙住两眼，仍能阅读随意选出的文字，识别颜色及物体，甚至与人下棋。

1963年，苏联医学研究人员报道了库力休娃的特异功能，科学界才开始注意这种现象。库力休娃蒙住眼睛，在几项

严格控制的实验中，用指尖和手肘“看”报和乐谱。

库力休娃所参加的实验，引起纽约市哥伦比亚大学心理学家尤兹博士的兴趣。他决意从事进一步研究，设计了几项测验，结果断定库力休娃和具有相同特异功能的其他人，对不同颜色所吸收的热量异常敏感。

尤兹博士认为他们可以不靠眼睛阅读是因为黑色油墨吸收的热量较多，其温度比周围易于反射热量的白纸高。

这个说法虽可解释何以有人能用指尖或手肘“看”东西，却不能解释巴克斯、傅丝等人何以不用接触即能视物。非眼视觉虽然信而有证，可是到目前为止仍是一个猜不透的谜。

神秘之火：人体自燃

1980年7月19日早上，加拿大多伦多一名31岁妇人一觉醒来，骇然发现大腿和腹部受到严重的二度和三度烧伤，面积颇大，结果做了半年的植皮手术才逐渐复元。造成烧伤的原因不明，而且睡衣、被褥完全没有烧过的痕迹。

这件离奇的事，记载于美国宾夕法尼亚州哈立斯堡市一位学者的档案内。那位学者名叫阿诺德，对人体自燃这种怪现象已经研究多年，迄今仍未得出结果。

大多数医学家都否认有人体自燃这回事，认为人体不可能自发燃烧，一定有其他原因。阿诺德和几位同道已经就这方面搜集了许多令人惊异的资料。

根据现有资料，人体自燃的受害者大多数无声无息地迅速烧成灰烬，而且事发后，警方和科学界查遍现场，都找不到什么线索；但是，也有少数如多伦多那名妇人的幸存者，其中最神奇的是美国人安杰尔。