



怎样使用

Norton Utilities & Navigator for Windows 95

东箭工作室 编著



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

URL: <http://www.phei.co.cn>

308997

怎样使用

Norton Utilities & Navigator for Windows 95

东箭工作室 编著

電子工業出版社
Publishing House of Electronics Industry

JS201 / 23

书 名: 怎样使用 Norton Utilities & Navigator for Windows 95
著 者: 东箭工作室 编著

电子邮件: support@oa.co.cn WWW: <http://www.oa.co.cn>

责任编辑: 秦 梅

特约编辑: 李 胜

排版制作: 东箭信息有限公司

印 刷 者: 北京市顺义县天竺颖华印刷厂印刷

装 订 者: 三河市赵华装订厂

出版发行: 电子工业出版社出版、发行

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036 发行部电话 (010) 68214070

URL: <http://www.phei.co.cn>

经 销: 各地新华书店经销

开 本: 787 × 1092 1/16 印张: 19.75 字数: 48.7 千字

版 次: 1997 年 4 月第 1 版 1997 年 4 月第 1 次印刷

印 数: 8000 册

书 号: ISBN 7-5053-3874-9/TP·1664

定 价: 25.00 元

凡购买电子工业出版社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

版权所有·翻印必究

内 容 提 要

作为全新的 32 位 Windows 95 应用程序，Norton Utilities for Windows 95 和 Norton Navigator for Windows 95 不仅具有了 Windows 95 风格的外观，而且增强了 Windows 95 的功能和可维护性。举例来说，Speedisk 不仅可以优化普通文件的存储，而且可以优化 Windows 95 交换文件的存储。Norton Utilities for Windows 95 继承了原 Norton Utilities 的主要功能：Norton Disk Doctor 以及 Speedisk 等等，同时还提供了用于监控 Windows 95 运行状态的 Norton System Doctor。Norton Navigator for Windows 95 在提供了功能强大的 Norton File Manager 和 Norton Control Center 的同时，还提供了一批小的 Applets（附件）程序，以方便用户在 Windows 95 中工作。

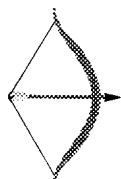
本书以 Norton Utilities for Windows 95 和 Norton Navigator for Windows 95 为蓝本，用通俗易懂的语言由浅入深地讲述了 Norton Utilities for Windows 95 和 Norton Navigator for Windows 95 中各种工具的使用方法和强大功能。

本书内容翔实，结构清晰，图文并茂，适合于广大计算机用户阅读使用，同时对于相关专业的大中专师生也有一定的参考价值。

前 言

Norton Utilities 几乎已成为 PC 工具的代名词, 尤其受到了广大普通计算机用户的欢迎。Symantec 不负众望, 在 Microsoft 推出 Windows 95 的同时推出了代替 Norton Utilities for DOS、Norton Desktop for Windows 以及 Norton Antivirus for DOS 的三套产品: Norton Utilities for Windows 95、Norton Navigator for Windows 95 以及 Norton Antivirus for Windows 95。一经推出, 就获得了广大用户的一致赞誉。

东箭工作室是由一群计算机、通信等专业的年轻博士、硕士组成的, 作者在长期使用和开发 Windows 相关产品积累的经验基础上编写了这本《怎样使用 Norton Utilities & Navigator for Windows 95》, 意在使广大计算机用户尽快掌握这个优秀的 PC 实用工具软件, 为在我国推广计算机应用技术稍尽绵薄之力。然而由于水平有限、时间仓促, 错误和不妥之处在所难免, 恳请读者批评指正。



东箭工作室

Oriental Arrow Information Co., Ltd.

1996 年 11 月

目 录

第 1 章 概述	1
System Information (系统信息)	2
Norton System Doctor (系统医生)	3
Norton Diagnostics (系统诊断)	4
Norton Disk Doctor (磁盘医生)	5
Disk Editor (磁盘编辑)	6
Rescue Disk (后援磁盘)	6
Speed Disk (磁盘整理)	7
Space Wizard (清理磁盘空间)	8
Image (磁盘映像)	9
Norton Protection (文件保护)	10
UnErase Wizard (恢复文件)	10
Norton File Manager (文件管理器)	11
Applet (文件操作工具)	11
Norton Navigator Control Center (控制中心)	13
第 2 章 Norton Utilities 的安装和删除	15
安装软件的概念	16
安装 Norton Utilities for Windows 95	17
删除 Norton Utilities for Windows 95	23
第 3 章 浏览系统信息	27
System Information 的特性与使用	30
System 标签	31
Display 标签	34
Printer 标签	35
Memory 标签	36

Drive 标签	38
Input 标签	39
Multimedia 标签	40
Network 标签	41
第 4 章 系统医生	43
Norton System Doctor 特性	45
传感器报警器 (Alarm)	46
传感器历史记录 (History)	47
与其它 Norton Utilities 程序的链接	48
网络管理特性	50
隐藏传感器	50
复位传感器	52
复位 Norton System Doctor	53
更新传感器	55
自定义 Norton System Doctor	56
监视传感器的资源、Registry 信息和驱动器	69
命令行选项	71
传感器类型	71
磁盘传感器类型	72
Disk Fragmentation Sensor (磁盘碎片传感器)	73
Disk Image Information Sensor (磁盘映像信息传感器)	74
Disk Integrity Sensor (磁盘完整性传感器)	75
Disk Space Sensor (磁盘空间传感器)	76
Disk Surface Test Sensor (磁盘表面测试传感器)	77
Open Files Sensor (打开文件传感器)	78
Swap File Size Sensor (交换文件大小传感器)	78
内存传感器类型	79
Physical Memory Sensor (物理内存传感器)	80
Memory load Sensor (内存使用传感器)	80
GDI Resources Sensor (图形设备接口资源传感器)	81



User Resources Sensor (用户资源传感器)	82
Selectors(16-bit) Sensor (选择器传感器)	83
Threads Sensor (线程传感器)	83
DOS Memory Sensor (DOS 内存传感器)	84
Swap File Utilization Sensor (交换文件使用传感器)	85
高速缓存传感器的类型	86
Cache Hits Sensor (高速缓存命中传感器)	86
Cache Memory Utilization Sensor (高速缓存使用传感器)	87
Cache Throughput Sensor (高速缓存速度传感器)	88
其它类型传感器	88
Network Reads Throughput Sensor (网络读数据速度传感器)	89
Network Writes Throughput Sensor (网络写数据速度传感器)	89
Rescue Readiness Sensor (后援磁盘传感器)	90
CPU Utilization Sensor (CPU 使用传感器)	91
Registry Key Sensor (注册信息传感器)	92
Battery Power Sensor (电源传感器)	92
Windows Up Time Sensor (Windows 启动时间传感器)	93
Current Data and Time Sensor (当前日期与时间传感器)	93
第 5 章 系统诊断	95
File 菜单	97
System 菜单	99
Memory 菜单	102
Disks 菜单	103
Video 菜单	105
Other 菜单	107
Comprehensive 菜单	108
第 6 章 磁盘医生	111
Norton Disk Doctor 的特点	113
最小化运行 Norton Disk Doctor	113



恢复到 Norton Disk Doctor 修复前的状态	115
Norton Disk Doctor 报告	116
自定义 Norton Disk Doctor	118
显示自定义消息	118
修复选项	118
动画和音乐	121
后台选项	121
高级选项	122
测试硬盘分区表	123
测试 CMOS	123
测试压缩盘	123
Norton Disk Doctor 测试类型	123
测试引导记录	124
测试磁盘表面	124
测试文件系统	125
测试文件夹结构	125
第 7 章 磁盘编辑	127
Object 菜单	129
Edit 菜单	134
Link 菜单	135
View 菜单	136
Info 菜单	139
Tools 菜单	141
第 8 章 磁盘优化、整理和保护	147
Speed Disk (磁盘整理)	148
Speed Disk 特性	151
优化方法	154
Speed Disk 的命令行参数 (Command line options for speed Disk)	163
Space Wizard (清理磁盘空间)	163



Temporary Files and Folders (临时文件和文件夹)	165
Commonly Discordable File / Folders (候选文件和文件夹)	166
Infrequently used Files (不常用文件)	168
Large Files (巨型文件)	169
Duplicate Files (重复文件)	170
Space Wizard Recycle Bin (回收站)	171
Rescue Disk (后援磁盘)	172
后援项的种类	175
网络管理员	178
自定义后援磁盘	179
命令行参数	179
Image (磁盘映像)	180
磁盘映像的特点	181
磁盘映像文件	182
Image 的命令行选项	183
第 9 章 文件恢复与保护	185
Unerase Wizard (恢复文件)	186
Norton Protection (文件保护)	190
第 10 章 Norton Navigator 的安装和删除	193
第 11 章 文件管理	199
在 File Manager 窗口中工作	201
改变默认的视图方案	201
建立 Smart Tab 视图	202
按两种属性的文件排序	203
复制和粘贴文本框中正文	204
使用快捷方式	204
使用 Speed Keys (加速键)	205
使用 Short-cut Menu (环境菜单)	206

使用 Speed Search （加速搜索）	206
查找文件	207
保护文件数据	212
文件操作	214
浏览和比较文件内容	214
文件的保存、恢复、打印和关联	217
使用压缩文件	225
使用文件组和位置组	227
磁盘操作	229
用于 Internet 的工具	230
自定义 File Manager	236
使用技巧	243
输入路径及文件名	244
创建空压缩文件以备立即存档	244
单独使用或在其它程序中使用文件管理命令	245
Norton File Assist 的作用	245
文件排序技巧	245
文件选择技巧	246
第 12 章 文件操作工具	249
Associate Files （文件关联）	251
Compare Files （文件比较）	252
Copy Disk （磁盘复制）	253
Copy Files （文件复制）	254
Create Folder （创建文件夹）	255
Create Shortcut （创建快捷方式）	256
Delete （删除）	257
Encryption （加密）	258
Format Disk （格式化磁盘）	259
Label Disk （标记磁盘）	260
Move Files （移动文件）	261



Norton UnZip (Norton 解压缩)	261
Norton Zip (Norton 文件压缩)	263
Print (打印)	265
Rename Files (文件重命名)	266
Run File (运行文件)	267
Synchronize Folders (文件夹同步)	268
UUEncoding Files (文件编码)	269
第十三章 控制中心	271
Norton Taskbar (Norton 任务栏)	272
Norton Quick Menus (Norton 快速菜单)	276
Norton Folder Navigator (Norton 文件夹定位)	277
Norton Explorer Extensions (Norton 资源浏览器扩展)	277
Norton Smart Folders (Norton 轻便文件夹)	279
Norton File Assist (Norton 文件帮助)	283
Long File Name Enabler (Norton 长文件名)	284
Norton File Indexing (Norton 文件检索)	284
Norton Undo (Norton 复原)	285
其它有用的 Norton Navigator 工具	286
附录 A 技术名词	287

第 1 章 概述

本章内容提要:

- System Information (系统信息)
- Norton System Doctor (系统医生)
- Norton Diagnostics (系统诊断)
- Norton Disk Doctor (磁盘医生)
- Disk Editor (磁盘编辑)
- Rescue Disk (后援磁盘)
- Speed Disk (磁盘整理)
- Space Wizard (清理磁盘空间)
- Image (磁盘映像)
- Norton Protection (文件保护)
- UnErase Wizard (恢复文件)
- Norton File Manager (文件管理器)
- Applet (文件操作工具)
- Norton Navigator Control Center (控制中心)



作 为计算机系统方面的工具程序，Norton Utilities在PC系统上所取得的成就无疑是首屈一指的。Windows 95环境下的Norton Utilities和Norton Navigator包括一套经改进全新的基于Windows的实用程序和外壳程序。它们不但保留了旧版本的功能，还提供了许多新的重要工具和操作更为方便的窗口菜单，不但功能强大，而且易学易用，对于用户计算机系统的诊断、改进和完善，都将起到举足轻重的作用。

为了全面适用于Windows 95，几乎所有标准的Norton Utilities程序均做了修改和补充。同时它增加了两个新程序——Norton System Doctor和Space Wizard。此外，Norton Utilities还包括两个基于DOS的实用程序——Disk Editor和Norton Diagnostics。

而Norton Navigator则是专为Windows 95所开发的崭新的实用工具集。它全面增强了Windows 95系统的文件管理和Internet联机通信等功能，二者相得益彰，使Windows 95的威力得以充分发挥。

本书将向您全面介绍所有的Norton Utilities和Norton Navigator程序，使您能够快速熟悉并全面掌握它们，从而更充分地挖掘和发挥Norton的强大功能。在具体的操作过程中，您可以对任何桌面对象进行单击鼠标右键的操作，以获取环境菜单中Help选项的“What's this?”帮助信息。

注释：在本书中，将环境菜单定义为：对桌面对象进行单击鼠标右键的操作时所出现的菜单，英文称之为Context Menu。

System Information（系统信息）

使用System Information可以方便地访问整个计算机系统的所有信息。System Information对您使用的计算机系统信息做了详细的分类，如图1-1所示。

System Information可以显示计算机系统的概要信息，类似于简单的系统说明。还可以显示各类设备的性能信息，例如打印机、显示器、输入设备、驱动器、存储器、多媒体设备等。

System Information的菜单项已添加在下列桌面对象和资源管理器Explorer的菜单项中：

- My Computer（我的电脑）。
- Network Neighborhood（网上邻居）。
- Printers（打印机）。
- Drives（驱动器）。

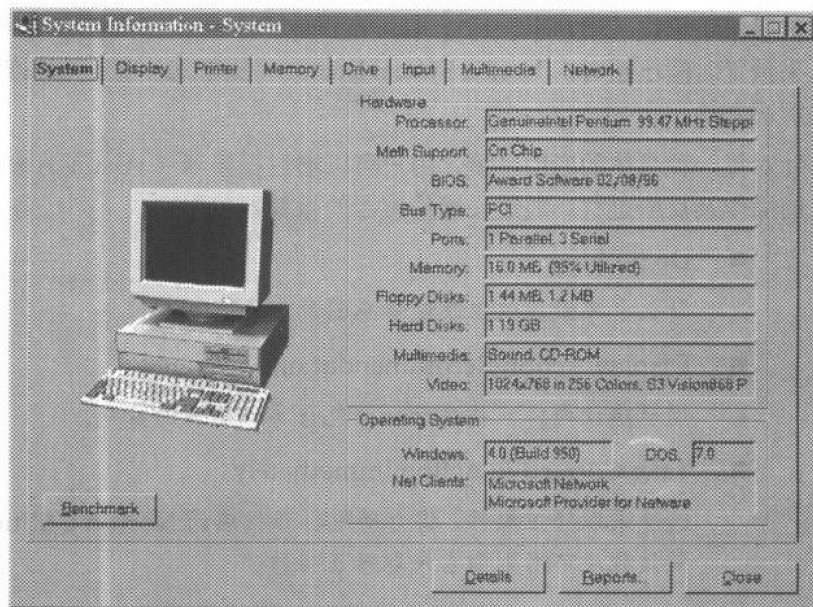


图 1-1 System Information 画面

用户可以通过鼠标选取这些对象，然后选择 System Information，就能打开 System Information 的相关标签以获取所需要的系统信息。用户还可以通过 Norton System Doctor 访问 System Information。如果对系统传感器进行单击鼠标右键的操作，系统将提供一个环境菜单，用于自动地打开相关的 System Information 标签。

在购买软件、安装硬件或者得到技术帮助之前，用户都可能需要了解系统信息。无论您是计算机技术的初学者，或者已对 PC 机的内部工作原理非常熟悉，System Information 都将帮助您轻而易举地访问所需要的各类系统信息。

Norton System Doctor (系统医生)

Norton System Doctor 用于整个计算机系统的监控，如图 1-2所示。它的多种传感器直接与系统配置的各个方面相关联，包括驱动器的分区和使用、内存与 CPU 的使用状况以及系统的其它信息等。

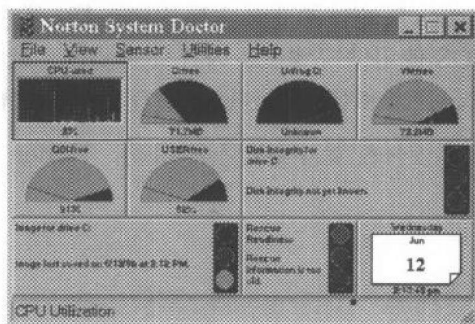


图 1-2 Norton System Doctor 画面

传感器还记载了用户上次运行 Rescue Disk 和 Image 工具程序至今的时间间隔。如果预置时间已超时, Norton System Doctor 将提醒您注意,同时推荐一系列的具体解决方法。

针对每一种具体的应用环境,用户可以通过报警器 (Alarm) 来配置所有传感器的操作及反应过程。通过设置传感器的报警器可以完成下列任务:

■ Do nothing

什么也不做, 仅仅改变传感器的颜色。

■ Display Action Recommendation Message

显示建议内容, 将显示一个包含具体建议的窗口。

■ Take Corrective Action Immediately

迅速采取修正操作, 将自动地打开相应的 Norton Utilities 程序。如果该程序可用则由它采取修正操作。

Norton System Doctor 同时提供了调节计算机性能的一些信息。例如, Cache Throughput Sensor、Cache Hits Sensor 及 Cache Size Sensors 等传感器可用于分析磁盘高速缓存的有效性。Virtual Memory Sensor、Swap File Size Sensor 和 Swap File Utilization Sensor 传感器可用于随时查看所使用的虚拟内存。这些传感器与其它传感器的组合使用, 有助于用户判断计算机运行速度变慢的原因, 并分析影响有关性能的特定操作所产生的影响。

使用传感器有助于监视计算机系统运行的临界状况、自动调节系统的各类性能等。可以说, Norton System Doctor 为软件开发者、硬件销售商、网络管理者及其他高水平计算机使用人员提供了几乎无所不能的功能。

Norton Diagnostics (系统诊断)

Norton Diagnostics 或者 NDIAG (基于 DOS 的程序) 可以全面测试您的计算机系统, 如图 1-3 所示。它帮助确认系统存在的问题, 提醒用户对系统配置进行必要的调整, 以保证计算机正常运行。

Norton Diagnostics 所测试的几项主要内容包括: 主机板和 CPU 测试、并行串行端口测试、CMOS 使用情况测试、内存使用测试、软盘硬盘测试、屏幕和显示卡测试、鼠标测试、声卡和扬声器测试、键盘测试、综合性测试等功能。

如果 Windows 因硬件配置冲突而不能启动, Norton Diagnostics 将是非常有用的工具。

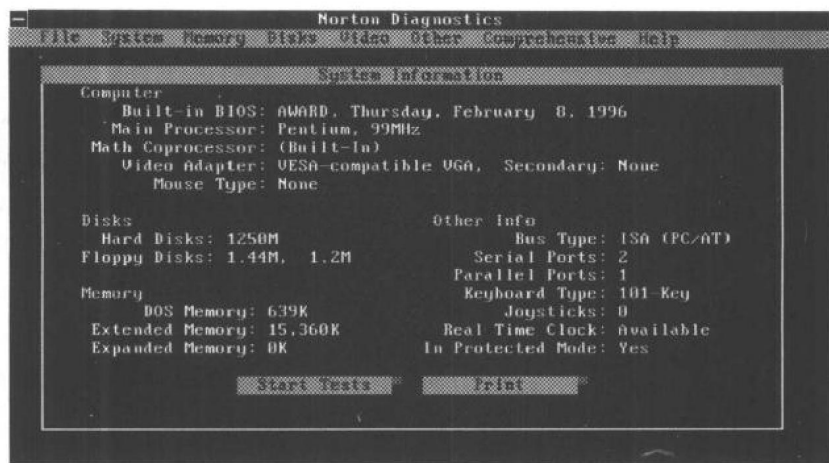


图 1-3 Norton Diagnostics 画面

Norton Disk Doctor (磁盘医生)

Norton Disk Doctor 用于自动检测磁盘的完整性和可用性，如图 1-4所示。为适应 Windows 95 的要求，Norton Disk Doctor 做了全面的改写以支持自动修复长文件名。用户可以根据具体的使用需求，通过 General 选项来设定当前的修复设置参数。如果用户不熟悉磁盘工作的详细过程，则可以通过自动修复 (Auto Repair) 来解决绝大多数磁盘故障。

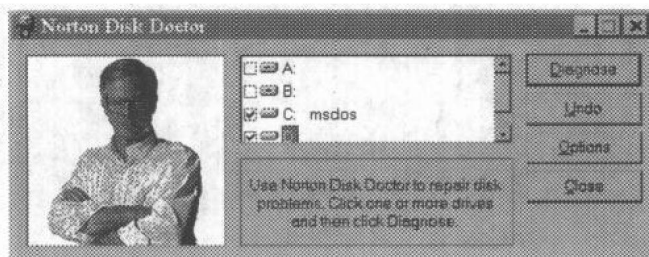


图 1-4 Norton Disk Doctor 画面

Norton System Doctor 可自动监视磁盘的完整性。它一旦检测到潜在的问题就会通知您。当您工作时，可使用 Disk Integrity 传感器和 Disk Surface 传感器来监视您的磁盘。一旦问题被检测到，修复工作马上开始。Norton System Doctor 可以在运行 Norton Disk Doctor 的同时运行 Speed Disk，进行综合的磁盘保护和优化。

在测试诊断的每个阶段，Norton Disk Doctor 都提供动画片供您欣赏，从而免去了枯燥的等待。如果用户的计算机支持多媒体功能，还可以在诊断过程中选择某种声音或音乐文件来播放。为了方便地使用它，您可以使用 Disk Integrity 传感器和 Disk Surface 传感器来监视磁盘，在工作的同时以最小化方式在后台运行 Norton Disk Doctor 来诊断磁盘。