

一个女人



中国友谊出版公司

NUXING XINLI CONGSHU

女性心理丛书

的成熟

YIGE NUREN DE CHENGSHOU

WEIWEI FUREN ZHUI
台湾 / 薇薇夫人 / 著



一个女人

中国友谊出版公司

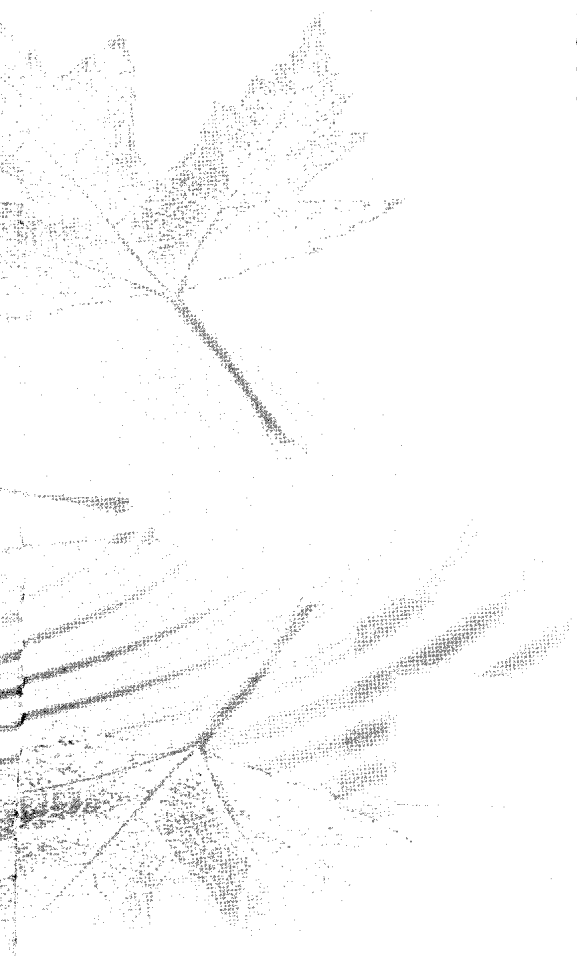
YIGE NUREN DE CHENGSHOU

NUXING XINLI CONGSHU

女性心理丛书

的成熟

093349



图书在版编目(CIP)数据

一个女人的成熟 / 薇薇夫人著. - 北京: 中国友谊出版公司, 1997.12

(女性心理丛书)

ISBN 7-5057-1406-6

I.一… II.薇… III.妇女心理学 - 通俗读物 IV.B844.5

中国版本图书馆CIP数据核字(97)第26315号

书名	一个女人的成熟
作者	台湾 薇薇夫人
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	北京市丰华印刷厂
规格	850×1168毫米 32开本 5.25 印张 121000字
版次	1998年1月第1版
印次	1998年1月北京第1次印刷
印数	1—10000册
书号	ISBN 7-5057-1406-6 / Z · 137
定价	9.00元
地址	北京市朝阳区西坝河南里17号楼
邮编	100028 电话 (010) 64668676 合同登记号: 图字01-97-1547

目 录

专文推荐	1
关于成熟	5

第一章 成熟的因子

父母的成熟度	13
个人的修炼	17
时代的背景	21

第二章 成熟的变貌

假相成熟	27
抗拒成熟	33

第三章 成熟的阻力

传统性别角色的框框	45
多重角色的困扰	50
经济不独立的限制	54
性格僵化的窒碍	57

第四章 性别角色与压力

由情而来	63
由境而来	68
由性而来	75
由工作而来	80

第五章 成熟的途径

经由学习	87
经由认同	93
经由自我实现	97
经由逆境的锤炼	103
经由社会观念的改变	109

第六章 成熟的策略与实践

检视自己的生活	115
选择与坚持	121
走在时代的轨道上	127
做自己的主人	134
 结 语	 143
又一章	147
后 言	159

专文推荐

将近三十年以来,薇薇夫人总是有许多话说给跟她同时代的人去听。年轻的,年“老”的;男的,女的。

像薇薇夫人这种爱讲话的人不在少数,但是有几个人把话说得这般动听,叫人永远点着头继续听下去?

没有。

我不知道她有什么秘诀把话“讲”得这般不寻常,我只知道这不是因为薇薇夫人有一套像说相声人士那般的技术。人们永远“听而不倦”,似乎不是欣赏她的表现方法(固然这方面也值得欣赏),而是因为她言之有物。

偶然言之有物不是难事,好些年月,言必有物则非易事。

容许我赶时髦,长期言必有物而且令人听而不倦,得力于两个 C 的结合,其中一 C 为电脑,另一 C 为传播。

我不知道薇薇夫人自己是否有一部高容量的电脑。我这儿说的电脑是她的头盖下面那套资讯处理系统——以碳而非硅为基础的电脑。我们每人都拥有这种电脑,只是薇薇夫人这一部的位元似乎比我们的高得很多。更加重要的是她勤于使用。

我已从她的作品里发现这个事实。分析她的文字或视听方面的输出,我们可以看出她是一部十分勤于输入的创作机器。她的输入大概有三大类:一是来自大量不同人物所提供的“故事”(事实资料)和“抱怨”(意见资料)。二是学术观念和理论。三是她的第一手资料,从敏锐的观察中所察觉的事实。

她头盖骨下的电脑的储藏是十分丰富的,其中收藏的不能用传统的资讯单位来计算。换言之,除了客观的知识之外,大量的收藏品是来自亲身生活经验的“见识”,和从这见识所衍生的洞察潜能。这些东西加入了奇妙的资讯处理过程,使她的输出大异于主要使用“科学的资讯处理方法”所生产的学术作品。

我不知道应该怎样来描述这两种产品的差异。也许可用“白玉”旁边的“红嘴绿鹦哥”跟罐头菠菜不同来比喻。后者固然可使大力水手精神百倍创造奇迹,而前者则十分爽口,令人齿颊留芳,营养价值也高。

《一个女人的成熟》像薇薇夫人其他著作一样,足以说明这种方式的研究、分析和创作的过程。什么叫做“女人的成熟”,她提出了假设,但不是“大胆地”提出的(所以没有说教意味),而是根据好些实际资料而建立的一个进行讨论的架构。一套很有系统的观念,便在她个人观察与前人理论的交织下发展了出来,把女性社会化的一连串问题——影响的来源、阻力和角色冲突——等做了一番极具说服力而有创见的分析,可供一个追求“成熟”的妇女的建议也就自然出现了。

这个有价值的“输出”得力于作者那一套完美的资讯处理系统或她的“电脑”:第一个“C”。

第二个“C”是传播能力,也就是她拥用利用文字来恰当地表达意义的艺术。这就是薇薇夫人劝我们这样、劝我们那样,但我们竟喜欢听下去,一次又一次,老是爱听的主要原因。

《一个女人的成熟》是探讨中国女性对社会如何调适的研究报告,有学术价值,同时可当做一本通俗读物来阅看,这只有具有两个高效能 C 的人才能做到的一件事。薇薇夫人一直在这样做,相信她会使社会继续获益。

徐佳士

1993 年夏于新店山居

(作者简介)徐佳士,台湾政治大学毕业,在美国明尼苏达大学与史坦福大学修读传播理论,获硕士学位。原任政大教授兼新闻系所主任、文理学院院长、“考试院”考试委员。现任政大教授。著有《大众传播理论》、《符号的游戏》、《模糊的线》、《大众传播的未来》……等书。

00
1
00
00
00
00

楔 子

关于成熟

无论是幽幽的羊肠小径,或是其直如天的康庄大道,总有些路可以让你走这一生。所谓的成熟,大概就是坦然走自己那条路。独行时见天色灰暗,大雨骤至,于是打起伞来;雨势过猛时,躲入山崖下。你在雨水中的足踝感到凉意,但是在水影里见到自己渐已老去的容颜仍能在一惊以后回复坦然。雨停之后,你绕过泥泞,收起伞,续上路去。空中灰云尽散,只有西天迎你以斑斓无限。许多人永远不会成熟,直至齿危发秃。也有些人很年轻即已完全成熟。成熟是由心灵成长而来,成长则是由认知而来。我们可以这么说,智慧的人透过认知,不断成长而臻于成熟。

——无言

女性心理丛书/5

093349

说到成熟的女性,人们一般的印象可能立刻是表象上的:成年以上的年龄,发育完全,有职业或事业,比较稳重端庄,大都已婚或为人母。甚至是不随便表达喜怒哀乐的女人。但是真正成熟到能面对人生每个阶段和人生中的各种情况和问题,需要的是性格及心理的成熟,而这些有时候和表象并不完全吻合。因为在我们的周围,有的是不成熟的老祖母,也有的是成熟的年轻单身女性。还有的是内在并不成熟的“淑女”,以及不掩饰自己真情的成熟女人。所以成熟是内在而不是外在,但却由外在的言行、处理事情的态度和方法来表现。

生理上成熟的女性会吸引异性,而心理上成熟的女性则连同性也乐于接近,因为她们散发的了解、尊重、体谅是如春风般的和煦,那不是外在的美貌可比的。

成熟小语

心理上成熟的女性则连同性也乐于接近

□成熟的定义

如果要具体地给成熟下一些定义,那是:

- 独立而不独断
- 有情而不滥情

- 知所取舍而不混沌盲目
- 勇于认错也勇于改错
- 永远乐于学习新事物
- 尊重自己也尊重别人
- 能分辨是非并有处理问题的智慧和幽默
- 人情练达却不逢迎媚俗
- 有如大海纳江河般的宽深度

当然成熟的人不是圣人,他只是在成长的过程中不断用心生活,来增长智慧的普通人。他了解自己的优点和弱点,也认知任何人都一样。他勉励自己发挥优点,却并不矫情地掩饰自己的弱点,喜怒哀乐是天赋给人的七情六欲,不必抑制,但成熟的人知道不能放任自己的情绪而伤害到别人。

人都需要成熟,才能在这个“人生之旅”的旅途上,享受沿途的风光,同时也不被各种崎岖的阻碍绊倒。而女人今天的角色既多又杂,传统和现代的观念及要求缠夹交融,包括外在的和女人对自己本身的。不够成熟的女人可能活得自苦、苦人。

但成熟却不等于成功,尤其不等于事业成功。不过成熟的女人会有一个“成功的人生”,无论单身或有婚姻、有无事业。虽然“成功的人生”有种种不同的定义,但她自己对人生是满意而快乐的,而很多事业成功的女人却不一定能得到。

成熟小语

成熟的人知道不能放任自己的情绪而伤害别人

□心智的成熟

我一直很认同人类学家欧尼尔说的：“成熟是心智的变速。”开车要随情况变换速度才能行车顺畅安全，在急骤变化的社会里，一个人的心智如果不能随着调整，只有服饰化妆追随流行，就很难活得像心理学家建议的“你好、他好、我也好”这样健康快乐的人生。

凡人都需要成熟，除了真正艺术家之外（但仍然有性格成熟的艺术家），因为艺术创作往往是正常人生中“不按牌理出牌”的产品。他们要的是热情、激情、不预告而来的灵感，以及不眠不休的“吐丝结茧”。一位朋友说得真切：“真正的艺术家成就了他的作品，却蹂躏了他的灵魂。”不，我们不能要求真正的艺术家像一般人那样成熟。

“智慧的人透过认知、不断成长而臻于成熟。”因此在《一个女人的成长》以后，接着谈《一个女人的成熟》，是一种顺理成章的后续路程。虽说成熟和年龄不成正比，但我们不可能从一个幼小的女孩身上或心理上看到成熟，总要经过岁月的浇灌、生活的体验才行。不过人的成长是有根可寻的，谈成长或成熟都不能忽略一个人自幼生长的环境和背景，以及影响最深远的父母双亲，甚至师长。然后才是时代背景的改变及一个人的自我学习和自我教育。

其实，人不能选择自己出生的环境和父母，而命运的多样化已经造成很多的不公平，也许我们可以简单地说：凡是一边成长，一边能把自己原本不尽理想的性格修正成较合理的人，是个成熟的人。

* 重要声明:为了陈述更明晰清楚,我在书中会举些实例,但当事人都不是真实姓名。

成熟小语

智慧的人透过认知、不断成长而臻于成熟

第一章 成熟的因子

即使是怒海一孤舟,成熟的人也能紧握方向,与凶波恶涛勇敢搏斗;而不成熟的人,则身处顺境,也会因胆怯、保守,始终不敢离开原地一步,因而晴天变暴风雨。然而,成熟绝非是瞬间发生的,人必须先经过成长的历练,累积智慧的力量,才能成为一个成熟的人。因此人生的旅途,虽因父母教养和时代背景的限制,由不得人选择起点,但捷径和崎岖泥泞路,究竟哪一条好走,就得端看个人的修炼了!