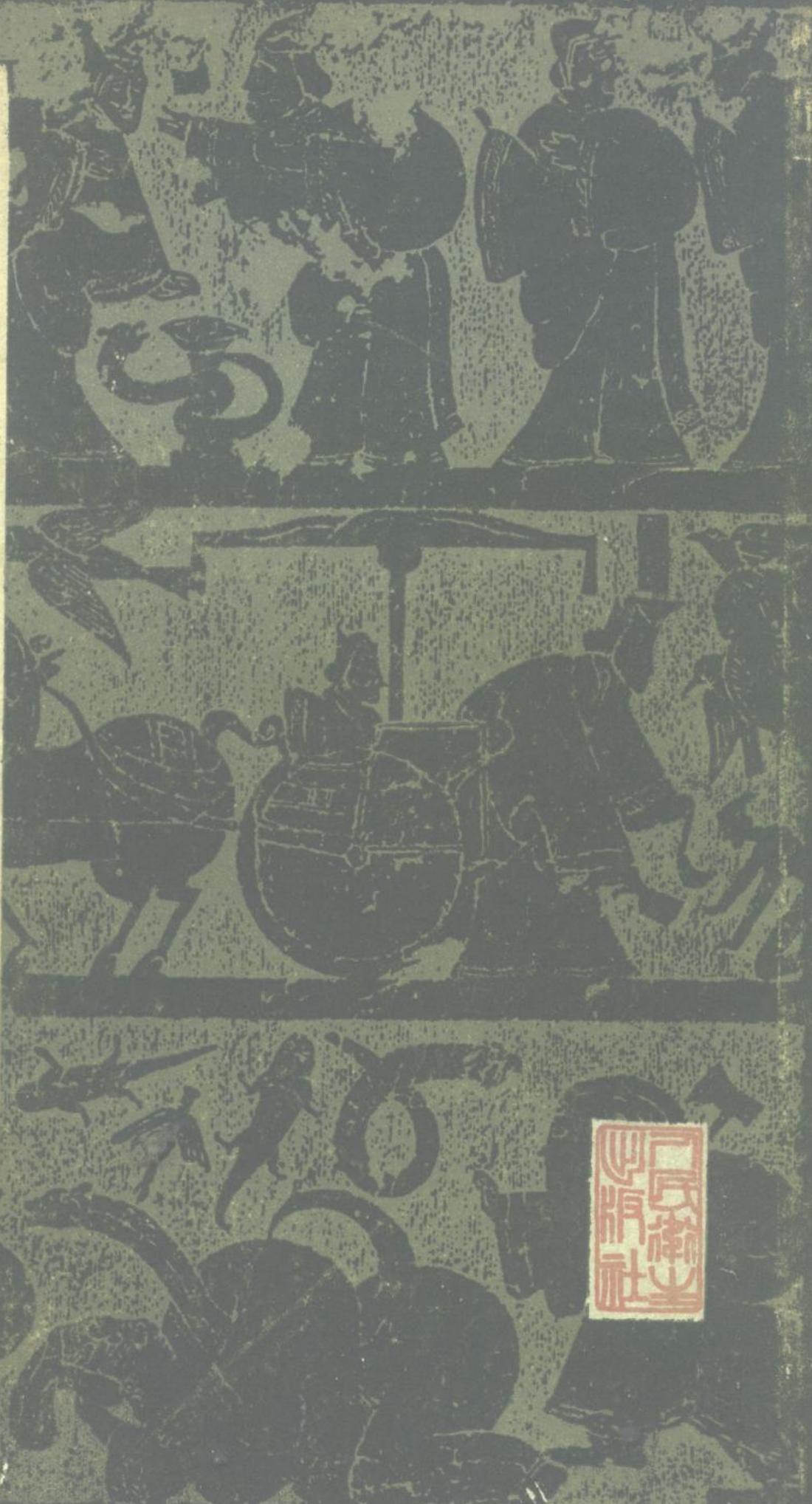


外臺秘要



外 台 秘 要

唐·王 焘 撰

人民卫生出版社影印
(北京市崇文区天坛西里10号)

中国建筑工业出版社印刷厂印刷
新华书店北京发行所发行

787×1092毫米16开本 78 $\frac{1}{2}$ 印张 4插页
1955年9月第1版 1982年12月第1版第5次印刷
印数:7,101--16,000

统一书号: 14048.0643 定价:11.00元

[科技新书目36--73]

出版者的话

中国医药学是一个伟大的宝库。为了继承发扬这份文化遗产，过去我社影印、排印出版了一批历代中医典籍。由于当时发行数量较少，以后又很少重印，许多书在社会上早已很难看到了。

随着我国卫生事业的发展，临床、教学、科研人员要求阅读历代医学原著的呼声越来越高。为了满足国内外广大读者的需要，遵照卫生部关于有计划地整理出版中医药古代书籍的指示精神，我社特选择历代有代表性的中医名著，进行校勘、句读，出版发行。

应该指出，历代中医古书中，有些现代科学尚不能解释的问题，或因受历史条件的限制夹杂了一些不当的内容，希望读者以辩证唯物主义的观点，正确对待，认真研究它的理论和经验，用科学方法进行整理和提高，发掘宝藏，吸取精华，推动中医这门科学的进一步发展。

人民卫生出版社

ZB5/10 10

内容提要

《外台秘要》为唐·王焘撰。

作者原在国家图书馆「弘文馆」供职，接触到晋唐以来大量医学书籍，以数十年时间进行了研究整理，于公元七五二年编成是书。

全书四十卷，共分一一〇四门，每篇首列前人有关病候，次叙各家方药。所收录的大量医学著作，均一一注明出处，其中如《范汪方》、《小品方》、《深师方》、《许仁则方》、《张文仲方》……等，均无传本，本书专有收录，使得这些文献得以保存下来，对学术研究及医史文献的研究整理，很有价值。尤其是对辑复佚失医药文献工作提供了十分有利的条件，是整理祖国医学遗产必不可少的重要著作。

本书内容非常广泛而丰富，包括伤寒、天行、温病以及内、外、妇、儿、五官、灸法（无针法）等。所载医疗方法也很丰富，除药物处方、单方、验方外，还有外治法、人工急救法、疾病护理法等，至今对临证仍有指导意义。

总之，本书不仅有很高的实用价值，而且对研究医学发展的历史，作出了重要贡献。对学习、研究、整理祖国医学是一部必备的参考文献。

今据我社前影经余居刊本，并附排明代程衍道敬通及日本平安山胁（尚德）校注本影印出版。

新安程敬通訂梓

重校唐王臺燾先生外臺秘要

此書肇集于唐再鐫于宋自元迄今未有刻板不佞購得
寫本訛舛頗多殫力校讐付諸剞劂期以流傳宇內用爲
醫家考古者之一助云

歙西槐塘經餘居藏板

序

論周官者曰先王於民物皆官
醫而不及王后太子公卿大夫
則可也曰若民之疾治於已然而
王而下力足致醫唯是編戶
高民不幸有風而雨雪之感
力難自醫是官可以立備梁陶
景序肘後百一方云夫生民之
所大患莫急乎疾疾疾疾而
不治猶救火而不以水也今夫師
業之值郊郭已希况窮村血
陌遙山絕浦至間天柱焉可踴

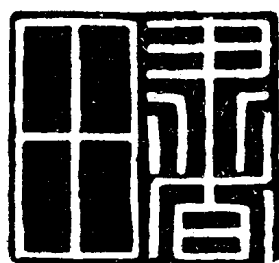
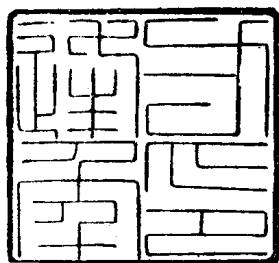
之葛氏自謂至書可以拖於貧
家野居然而措紳君子武法、
祿外邑將而遠達武極佐禁
圍武要勦東戎陣擊多倉卒唯
聞批手孰能招之枕笥而隨在醫
師若夫虞摯之咏疾愈則曰
講和強之辭論君越人之遠方
考矣同以出中務中術以簡良
稽魯之贈亡官散則又曰尔乃
酌醴操散膏量部不逢不付
舊書多各顧尚偉斯業之通神
建殊功於今世夫疾不愈於無

方而一敬者夫神蹟洵降也若
 不就者太尉之辭而多精於方
 業至心淺者錄不假程量蓋
 唯玄弊之者不可告語人若新
 安地多高士身之學精必求其
 傳如程君衍道者以良醫晉之
 心代良宰相至夙願也丙子客
 過我藉三頌之遠季尤病脾震
 而借客以一葦遙討不意下榻
 位宿遂霍於一已也其董其後以
 堵之至多漢延至心尤以天下
 事半而獲于庸人而疾瘥為最

期後見巫岐面目使人得以盡年
 姑以王司馬秘要方為振領刻
 而布之海內今天下事之待跡
 洩多之待補救伊者作才書者
 態寃息脈陶唐用之以平降
 如者虞用之以於函人却渴
 除毒至義一也刻集而拉余以
 弁至之至余之暇盡讀秘要程
 君刻秘要之言則余得而明之
 况乎治已然之治未甚凡抱身
 體而重民命之言者又烏一可
 不致之以講求之哉

東閣大學士禮部尚書

方逢年撰



外臺秘要序

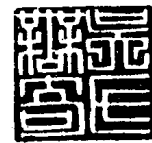
余沐休林下習程公敬通公之里先有玠公者成進士于軒岐之術靡不精公尤博學補諸生以餘閒從事于養生家言遂挾其奧得禁方參伍而用之活人甚衆業擅一時四方造廬而請者車填咽門公以次按行東之西怨南之北怨病者望之如望歲焉間與余論方技言人秉陰陽旣薄蝕于寒暑風霾又侵奪于饑飽嗜慾復戕伐于喜怒女

謁身非木石何得不病巨室力易于致醫若夫甕牖繩樞之子與逆旅遷客不幸惹恙于時倉皇則簡之笥中而醫師自足是方書重矣外臺秘要已驗之良法不下于肘後百一欲廣布之海內藉余弁首而行余謂病之需良醫猶治之待良相美哉越人之言曰上醫醫國其次醫家其次醫身夫和靜則壽域戾擾則亾徵藥有養命者有養性者察其虛實審其寒熱時其補洩

能防于未然導養得理性命自
 盡何夭枉之有觀于身而知國
 未有不均于哲士而僨于庸人
 者公妙于上池而推重司馬之
 書因知秘要蓋方畧之善者也
 推端見委證治較然卓越羣識
 與素問靈樞合轍推公之志欲
 使人人得以盡年其仁心爲質
 乎雖然神而明之存乎其人有
 不泥于秘要也者斯善讀秘要
 者也

賜進士第正議大夫太常寺卿

吳士奇誤



黃一心刻

重刻外臺秘要方序

程子敬通醇儒也而旁通於醫吾於醫固未之學而一接程子指脉說病則目無全人微言高論叠見層生聞未聞解未解程子之於醫幾乎道又見其醫人也雖極賤貧但一接手則必端問詳審反覆精思未嘗有厭怠之色其疑難者多至盈時惟恐少誤無惑而後動其心行復如是是其人一第而爲宰官推是道

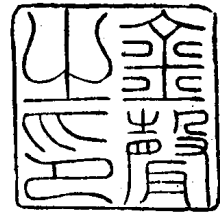
也用是心也以往其謀國以善萬里生民之寄豈可及哉有唐王刺史外臺秘要一書更五代至宋孫中丞一較正行之及今而絕程子不忍圖令其流布人間而爲余言余因問程子如欲知醫何道而能精曰必好學將何學曰先讀書讀書可以醫乎曰讀書而不能醫者有之矣決未有不讀書而能醫者也嗚呼天下事皆然耳獨醫也乎余因

問程子以子之道醫世之人當吾世而既日不暇給及身後而書不盡言言不盡意吾懼其不傳也盍得其人而傳之何以書程子曰師之求弟甚於弟之求師有來學者吾願盡所學焉爾而無如今之來學者未嘗求學徒以求行也是道也非苦心十年不可得而今之學者來輒問曰欲就師授十日足乎一若是其亟也吾雖欲傳其何從而傳

嗚呼天下之學大抵然耳獨醫也乎古之君子其於道也其始也急求人而已及其求人不可得則不得不有事於書以冀其長存天地之間其於書也不必自著書而章隱繼絕圖存古人之書古人之書其賴有心之後人以獲行世者多矣初不必後人之盡有心盡好學而能讀也而其書則不忍以不存以爲萬有一人焉有心好學而一能讀

是書也則是一書為遂不虛
 存也更百世而當有人焉出
 而視今日之敬通程子亦猶
 程子之視唐宋王刺史孫中
 丞兩先生也則今日之及程
 子之門而欲以十日盡學其
 所學者程子其亦可以謝之
 而無所負矣
 賜進士出身翰林院庶吉士
 奉
 命叅佐軍務
 欽授山東道監察御史

郡人金聲撰



黃一心刻并書

重刻外臺秘要方序

語有之運千刃者可以發矟
操千曲者可以聽聲醫亦云
然上古之世方不如醫中古
之世醫不如方世愈降而方
愈揉方者防也防于未然驗
于已試譬之輪轆輻輳合軸
而致遠檣帆樓櫓合楫而乘
風醫不習方與瞽趨冥蹈等
昔者宓犧画卦炎農嘗草本
造化以開人事而吉凶悔吝
宰命造物率繇之五運六氣

非卽陰陽順逆之指乎五味
五色非卽水火風雷之辨乎
君臣佐使非卽君一民二之
微乎牛溲馬渤非卽鷄豕犬
羊之象乎喜忌溫涼非卽損
益剝復之義乎繫辭所謂危
者使平易者使傾思過半矣
聖人之心無非易聖人之易
無非醫神而守之變而通之
日乾夕惕而時保之則又宣
尼無過之旨有恒之占也聖
王惟以易觀醫故不規術而

規道軒轅素問先彖象以闡
微周官政令掌之醫師隸之
冢宰天道好生醫道承天謹
人事以體天道綦重矣術云
乎哉自太史公斥爲不祥九
流置之然而周之矯之俞之
盧秦之和之緩宋之文摯鄭
之扁鵲漢之樓護陽慶倉公
其人九京其方千古存什一
於千百後世率遵塗而問徑
焉垂之天寶王司馬燾有外
臺秘要方四十卷縷析條分

採摭幾備沿及政和有聖濟
總錄二伯卷迄元大德重加
訂梓金匱玉版之藏桐君雷
公之秘已無遺義夫以哲后
鉅卿修舉靡間爰注精一七
寸指之末何哉要亦承天規
道之極思而德洽好生仁壽
一世雖和緩倉扁復起吾知
不能出大宗而外象帝矣惜
貯之內府不落人間新安程
生衍道購得家藏善本輒閉
戶却軌飯禮藥王矢願訂讐

不計歲月且謀棗梨以公海
內而力有未逮請先從王司
馬秘方始粵稽司馬有至性
嘗藥事母窮究方冊蒼萃成
編今程生名藉菀林腹笥經
庫不啻籠挫萬象旁燭衆有
凡所拯療直可却二豎識分
銖猶復研究不遺則又仁孝
深情寧止爲道術分解也程
伊川曰事親者不可不知醫
不佞亦云善醫者不可不攷
方敬諾程生之請爲前導

賜進士出身中憲大夫江西
等處提刑按察司副使奉
勅提督學政當湖陸錫明序



重刻外臺秘要序

嘗謂良醫與良相功齊揔
之能為民生造命耳予武
夫也不知相亦不知醫惟
是人之有疾不啻已出值
此滄桑變故之際民遭兵
火若患熱烈之症予濫任
撫綏尤當視民如傷恨不
能人而投以清涼之劑
自入新安以來每問民間
疾苦見程生衍道者業儒
而通醫博施濟衆久矣更

撰唐時王刺史外臺秘要
四十卷詳訂而剗剗之蓋
醫之有方猶兵之有法也
說者曰功在一隅者小而
功在四海者大又曰功在
一時者小而功在千古者
大是程生傳流方略意也
若然則程生志在要功矣
而非也程生恐匹夫匹婦
疾病而無告又恐良醫良
相世代不全有不能預病
於無病之先尚可瘳病於