

# 中国药用真菌



山西人民出版社

# 中国药用真菌

刘波著

山西人民出版社

一九七四年·太原

---

## 中国药用真菌

刘 波 著

---

山西人民出版社出版 (太原并州路七号)  
山西省新华书店发行 山西印刷厂印刷

---

开本:787×1092 1/32 印张:6 $\frac{1}{2}$  字数:100千字

1974年4月第1版 1974年4月太原第1次印刷  
印数:1—31,500册

---

书号:14088·39 定价:0.82元

## 毛主席语录

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

人类总得不断地总结经验，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进。

人们为着要在自然界里得到自由，就要用自然科学来了解自然，克服自然和改造自然，从自然里得到自由。

## 前 言

伟大领袖毛主席教导我们：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”

药用真菌是中草药的一个重要组成部分。我国劳动人民对它们的认识和应用，历来有着极其丰富的经验。随着毛主席革命路线的深入人心，我国医疗卫生事业蓬勃发展，发掘中草药的群众运动广泛开展，药用真菌也越来越多地为人们所重视。

为了配合当前广大革命群众发掘中草药运动和进一步扩大药源、治疗疾病、增进人民健康，著者搜集了七十八种真菌中草药，写成了《中国药用真菌》。这本书在内容上，注意到理论与实践相结合，以使读者既能根据形态进行药用真菌的鉴定，又能正确地加以应用。

“主治应用”项内的资料主要来源于古本草书、古医书、有关书籍、民间验方以及某些中医的临床经验。

为了扩大药用真菌的生产，适应群众的需要，本书对重要而名贵的种类加上了“栽培方法简介”。为了使初学者对真菌有一概括地了解，在最后加了“真菌学基础知识”。

本书内容排列采用的是马丁(G.W.Martin 1961)系统。

在进行此项科研过程中，得到校系领导的大力支持，同

时也得到各地不少单位和个人的帮助，有的寄赠实物标本，有的寄来民间验方。著者特向他们致以谢意。

本书可供有关大专院校植物专业、中草药专业、新医药专业、药用生物学专业、卫生专业师生、中医师、赤脚医生、草药和药材工作者、食菌和药用真菌栽培人员以及蘑菇爱好者参考。

在种类搜集上，不可能包括我国全部的种类。在内容上不妥和错误的地方，恳望读者提出宝贵意见。

**刘 波**

1973年9月于山西大学

# 目 录

一、粟白发	(1)
二、红 曲	(4)
三、麦 角	(6)
四、稻曲菌	(9)
五、冬虫夏草	(11)
六、蝉 花	(14)
七、竹 黄	(17)
八、羊肚菌	(20)
九、圆锥羊肚菌	(22)
十、皱柄羊肚菌	(24)
十一、小羊肚菌	(26)
十二、银 耳	(27)
十三、金 耳	(32)
十四、木 耳	(34)
十五、毛木耳	(38)
十六、粟粒黑粉	(40)
十七、茭草黑粉	(42)
十八、玉米黑粉	(44)
十九、麦散黑粉	(46)
二十、莲座革菌	(48)
二十一、鸡油菌	(49)

二十二、猴头 (附小刺猴头)	( 51 )
二十三、茯苓	( 53 )
二十四、灵芝	( 61 )
二十五、紫芝	( 65 )
二十六、树舌	( 67 )
二十七、苦白蹄	( 69 )
二十八、桑黄	( 71 )
二十九、黄多孔菌	( 74 )
三十、雷丸	( 76 )
三十一、猪苓	( 79 )
三十二、亚黑管菌	( 82 )
三十三、桦褶孔	( 84 )
三十四、硫黄菌	( 86 )
三十五、空柄假牛肝	( 89 )
三十六、美味牛肝	( 91 )
三十七、黄粉牛肝	( 93 )
三十八、褐环粘盖牛肝	( 95 )
三十九、点柄粘盖牛肝	( 97 )
四十、厚环粘盖牛肝	( 99 )
四十一、卷缘网褶菌	(101)
四十二、白乳菇	(103)
四十三、绒白乳菇	(105)
四十四、环纹苦乳菇	(107)
四十五、黑乳菇	(109)
四十六、大红菇	(111)
四十七、变色红菇	(113)



四十八、黑红菇	(115)
四十九、密褶黑红菇	(117)
五十、臭黄菇	(119)
五十一、紫革耳	(121)
五十二、侧耳	(123)
五十三、香菇	(125)
五十四、仙环小皮伞 (附鬼毛针)	(130)
五十五、蜜环菌	(132)
五十六、白蘑	(135)
五十七、虎皮香蕈	(137)
五十八、雷蘑	(139)
五十九、鸡枞	(141)
六十、构菌	(143)
六十一、白托柄菇	(146)
六十二、墨汁鬼伞	(148)
六十三、毛头鬼伞	(151)
六十四、粪鬼伞	(153)
六十五、蘑菇	(155)
六十六、四孢蘑菇	(161)
六十七、野蘑菇	(164)
六十八、紫马勃	(166)
六十九、大马勃	(169)
七十、脱皮马勃	(171)
七十一、网纹灰包	(173)
七十二、小灰包	(175)
七十三、大口静灰球	(177)

七十四、尖顶地星.....	(179)
七十五、白鬼笔.....	(181)
七十六、红鬼笔.....	(183)
七十七、豆包菌.....	(185)
七十八、无缝珠.....	(187)
<b>附录一</b> 真菌学基础知识.....	(189)
<b>附录二</b> 按真菌功效进行的排列.....	(195)

## 一、粟 白 发

*Sclerospora graminicola* (Sacc.) Schroet.

**别名** 粟指梗霉、看谷老、枪谷老、抢谷、老枪谷、老谷穗、糠谷老、谷子白发。

**药物名称** 糠谷老。

**药用部位** 染病花序。

**国内分布** 北京、天津、河北、山西、内蒙古、山东、河南、黑龙江、吉林、辽宁、江苏、湖北、台湾、四川、陕西、甘肃、新疆。

**分类地位** 藻状菌纲，霜霉目，霜霉科。

**形态特征** 病原真菌侵染寄主植株整个或部分花序以后，花苞由于受到刺激而变成貂尾状的病穗（花序）。病菌的分生孢子（游动孢子囊）世代和卵孢子世代先后出现在染病花序上。在显微镜下观察，分生孢子梗（孢囊梗）稀少，长150—200微米，直径16—20微米，顶端分枝2—3次，主枝直径8—16微米，最后小分枝呈圆锥状；分生孢子广卵圆形或近球形，顶端具一乳状突起， $20-30 \times 15-20$ 微米，透明无色，萌发时产生2—6个肾脏形、中凹处具二条鞭毛的游动孢子，从乳突处冲出，在水中游动15—40分钟，随即

失去鞭毛，休止一段时间以后，产生芽管，再次侵染寄主；卵孢子球形至长圆形，在藏卵器内，淡黄色或黄褐色，直径25—40微米；藏卵器为球形或长圆形，壁甚厚，深黄褐色，内含一个卵孢子，直径42—51微米。（图1）

**生态特性** 本菌以卵孢子在土壤内或附着在粟种子表面越冬，播种后萌发出一芽管，侵染幼苗，菌丝体即在寄主组织内，随着寄主一起生长到达生长点，最后在花序上发病。

**采集炮制** 夏秋间将糠谷老采摘下以后，晒干，备用。

**性味功效** 性微寒，味淡稍涩，微带腥气。能清湿热，利小便，止痢。

#### **主治应用**

1. 治尿道炎，小便时酸痛。糠谷老五钱，水煎服，日服二次。

2. 治体虚浮肿，心烦，口渴，小便少。糠谷老五钱，水煎服，日服二次。

3. 治痢疾。糠谷老五钱，红痢加白糖一两，白痢加红糖一两，水煎服，日服二次。

4. 治尿闭。糠谷老一两，淡竹叶二钱，水煎服。

**常用量** 五钱。

**附注** 本菌在花序上发病的呈貂尾状；在心叶上发病的呈白发状。在我国除侵染粟外，还侵染玉米、黍和青狗尾草，但仅限于粟上的入药。

---

• 本书内处方用量均以十六两合一市斤计算。

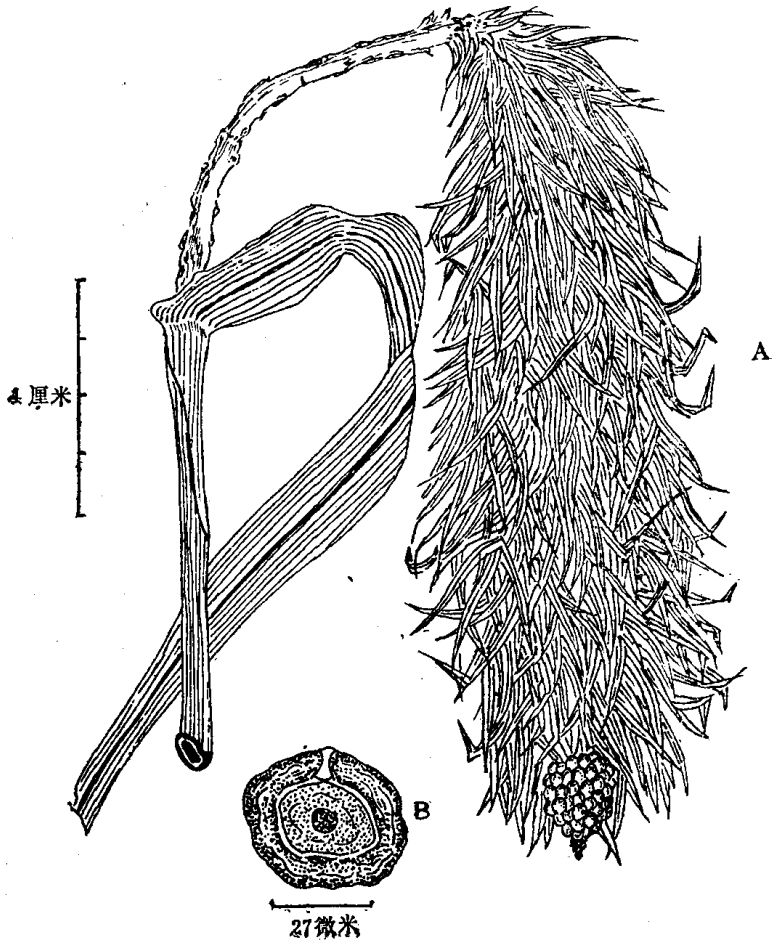


图1 栗白发

A. 病穗 B. 卵孢子

## 二、红 曲

*Monascus purpureus* Went.

**别名** 红曲霉、紫红曲霉、红大米、红糟。

**药物名称** 红曲。

**药用部位** 菌丝体及孢子。

**国内分布** 为人工培养，多产于南方各省。

**分类地位** 子囊菌纲，曲霉目，曲霉科

**形态特征** 菌丝体生长在江米内，使江米变成紫红色，药物上叫做红曲；显微镜下观察，菌丝体大量分枝，呈紫红色，在分枝的顶端产生单个或一短串球形或倒卵圆形的分生孢子；分生孢子褐色， $9-10.5 \times 7-9$  微米；在另外菌丝顶端还产生单个的、近球形的子囊壳(子囊果)内含多数子囊，子囊内含 8 个子囊孢子；子囊孢子卵圆或近球形，壁表平滑，透明无色， $5.5-6 \times 3.5-4$  微米。(图 2)

**生态特性** 在自然界多存在于乳制品中，亦可用江米作培养基进行人工培养，使成红曲。

**性味功效** 性温，味甘。能消食和胃，活血止痛，健脾燥胃。

### 主治应用

1. 治饮食停滞、胸膈满闷，消化不良。红曲三钱、麦芽二钱、山楂三钱。水煎服，日服二次。

2. 治痰多，胃口不开。红曲二至三钱。水煎服，一次服完，日服二次。

3. 治痢疾。红曲二钱，水煎服，一次服完，日服三次。

4. 治跌打损伤。红曲二钱、铁苋菜干品一两。水煎服，一次

服完，日服三次。

**常用量** 二至三钱。

**附注** 红曲除了药用外，还可用以酿酒、烹调、制腐乳（酱豆腐）以及作为食品的染料。此菌可产生红曲糖化酶、红曲红霉素（ $C_{22}H_{24}O_5$ ）等。

**红曲培养方法简介**

取洁净、完整江米100克，加入沸水110毫升，放于大三

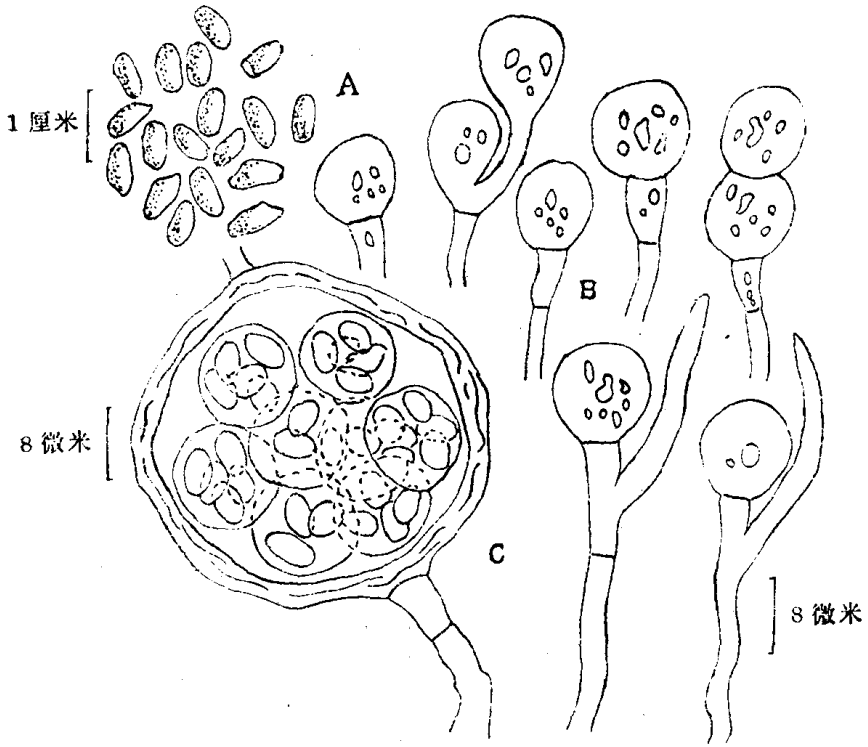


图2 红曲

A. 外形（在江米上）

B. 分生孢子梗及分生孢子

C. 子囊壳（内含子囊及子囊孢子）

角瓶内，经高压灭菌后，即可在无菌条件下将红曲菌种10克接在表后，在30°C恒温中加以培养（约三天），至全部江米变为紫红色时即培养成功。

### 三、麦 角

*Claviceps purpurea* (Fr.) Tul.

**药物名称** 麦角。

**药用部位** 菌核。

**国内分布** 北京、河北、山西、内蒙古、山东、黑龙江、吉林、辽宁、江苏、安徽、浙江、湖北、湖南、江西、四川、贵州、甘肃、青海、新疆。

**分类地位** 子囊菌纲，肉座菌目，麦角科。

**形态特征** 菌核圆柱状至角状，稍弯曲，一般长1—2厘米，直径3—4毫米，干燥后变硬，质脆，表面呈紫黑色或紫棕色，内部近白色，近表面处为暗紫色；子座20—30个从一菌核内生出，下有一很细的柄，多弯曲，白至暗褐色，顶端头部近球形，直径约1—2毫米，红褐色；显微镜下观察，子囊壳整个埋生在子座头部内，只孔口稍突出，烧瓶状，200—250×150—175微米；子囊及侧丝均产生于子囊壳内，很长，呈圆柱状，100—125×4微米；每子囊内含子囊孢子8个，丝状，单细胞，透明无色，50—70×0.6—0.7微米（图3）。

**生态特性** 麦角的寄主范围极广，包括小麦属、大麦属、



黑麦属、燕麦属、野麦属、早熟禾属、雀麦属、鸭茅属、羊茅属、鹼草属、看麦娘属、梯牧草属、拂子茅属、冰草属以及黑麦草属等多种禾本科植物上。菌核春季萌发，产生子座。

**采集炮制** 秋季采摘，保持完整，彻底干燥后，密封，在干燥凉暗处保存。加工成制剂以后才能应用于临床。

**性味功效** 先甜后辛，带油腻味，有特殊微臭。能使子宫收缩。

**主治应用** 加工制成精制麦角，用于产后止血及加速子宫恢复。

**常用量** 每次 0.15—0.5克，一日用量根据情况决定。

**注意事项** 胎盘未排出前禁用。

#### 附注

一、黑麦的麦角分布于河北、内蒙古、黑龙江、吉林、辽宁；野麦的麦角分布于河北、山西、内蒙古；大麦和小麦的麦角见于安徽；冰草的麦角见于江苏、浙江、湖北；燕麦的麦角分布于青海。

二、精制麦角的制法 取新研碎的麦角（中等粉），置渗漉筒中，用石油醚渗漉，至取漉液 1 毫升滴于玻璃皿内，待挥发后仅留极微的油痕时，即可将漉渣取出置于 40℃ 以下的热空气中，干燥后研成细粉，再用石油醚渗漉，如上法操作一次。测定总生物硷含量<sup>①</sup>，用含总生物硷较低或较高的脱脂麦角细粉或淀粉调整，使含总生物硷作为麦角毒硷计算不少于 0.2%，含水溶性生物硷作为麦角新硷计算不少于 0.03%，即成为精制麦角。

<sup>①</sup> 详见《中华人民共和国药典》（1963年）二部附录。