

冯世纶  
等编著

經方傳真

中國中醫藥出版社

# 经方传真

——胡希恕经方理论与实践

主 编 李惠治  
编 著 冯世纶 李惠治 张长恩  
胡 跃 张舒君 樊正伦

中国中医药出版社

(京) 新登字 025 号

## 内 容 提 要

本书是已故著名中医专家胡希恕先生的临证经验集。胡老一生潜心研究仲景著作，临床擅用经方，近于出神入化，并对中医辨证有高度的概括，刘渡舟教授尊称其为“经方学派的大师”。该书由其门人收集原始资料整理而成，取名为《经方传真》，意在传授经方之真谛，使其从难化简，读者从中能领悟到中医独特的辨证思路，从而在临证时收到神奇疗效。

本书可供从事医疗、教学、科研工作者以及初学、自学中医者参考阅读。

## 经 方 传 真

冯世纶 等编著

※

中国中医药出版社出版

(北京市东城区新中街 11 号)

邮编：100027 电话：4652210 电挂：3406

---

新华书店总店北京发行所发行 北京仰山印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 10.25 印张 246 千字

※

1994 年 4 月第 1 版 1994 年 4 月第 1 次印刷

印数：1—5000 册

---

ISBN 7-80089-309-X/R · 310 定价：8.50 元



胡希恕先生遗像



胡希恕先生和他的学生。

胡希恕先生在为患者诊病。



胡希恕先生的女儿和他的弟子。  
(前排) 胡跃、李惠治、张长恩、  
(后排) 樊正伦、冯世纶。

## 著名的经方家胡希恕

胡希恕生于1898年，卒于1983年，沈阳市人。早年学医于当地名医王祥徵先生，尽得其传。解放前，在北京行医，疗效卓著，活人无数。他热爱党和人民，热爱中医事业。解放后，曾自己举办中医讲习班，主讲仲景学说，填补了我国中医教学的空白。1958年，受聘于北京中医学院任教，系中医内科副教授、附属医院学术委员会顾问。胡老对仲景学说，研讨较深，著有《伤寒论解说》、《金匱要略解说》、《经方理论与实践》、《经方实践录》等书。晚年，曾指导日本留学生考察团，颇受日本朋友的欢迎。日本汉方医学界赞誉胡老是“中国具有独特理论体系的、著名的《伤寒论》研究者和经方家”。

## 刘 序

胡希恕先生为全国名医之一，系经方学派的大师。先生生前与陈慎吾先生为挚友，棋酒吟咏之余，则以研究仲景之学而共相劝勉。所阅之书既多，则反滋困惑而茫然不解。先生乃喟然叹曰：医学之理在于治病，至于弄文舞墨之士，岂能窥仲景之项背。后得《皇汉医学》对汤本求真氏之论，则大相赞赏而有相见恨晚之情。于是朝夕研读，竟豁然开悟。而临床疗效从此则大为提高。每当在病房会诊，群贤齐集，高手如云，惟先生能独排众议，不但辨证准确无误，而且立方遣药，虽寥寥几味，看之无奇，但效果非凡，常出人意外，此皆得力于仲景之学也。先生虽年届八旬，然对来诊群众，无不热情接待，在为人民服务上做出不可磨灭的贡献。

为了继承先生的医绩、传播先生的经验，其门人冯世纶、张长恩、胡跃、李惠治等整理了先生的医轶。几经寒暑，几经周折，终于写成了《经方传真》一书，全书共分二十七章，分析了223方的方证特点，并且有例有案，结合实践，而使治病的思想方法，深入浅出跃于纸上，这不但为学习仲景学说开扩了眼界，同时也发展了经方治疗的经验，为研究胡老医学提供了有利条件。余不敏，与先生为忘年交，在医学遇有疑难之处，每向先生请教，而先生必侃侃而谈，毫无保留，令我深感。

胡老虽然离开了人世，然使此书能风行于世，则胡老之学术思想因青春常在而永传人间也。

刘 渡 舟

一九八七年三月 写于北京中医学院

## 谢 序

胡希恕老大夫于解放初期曾与陈慎吾老大夫共同约我参与办学，传授中医学术，1952年市卫生局批准做为中医教育试点，直至1956年北京中医学院成立，先后培养学员近千人，填补了中医教育这一阶段的空白。我在此期间与胡、陈二老朝夕与共，耳濡目染，受益良多，堪称良师益友。胡老理论基础坚实，临床经验丰富，对仲景之学研究有素，有个人独到见解。擅用经方，尤其对桂枝汤、小柴胡汤等的临床运用更有独到之处，除应用于伤寒温病外，尚有内、外、妇、儿各科杂病，每用必效，人所公认，堪称一绝。

冯世纶医师等于胡老亲炙襄诊多年，深得其三昧，可谓胡老之传人，使胡老多年积累的经验与临床心得体会，得以发挥传播，亦仲景之功臣也。

胡老一生“含辛茹苦，潜心育才；喜得春风，桃李飘香。”胡老夙愿以偿，可以瞑目，含笑于九泉矣。

中国中医研究院教授 谢海洲

一九八七年三月二十五日



# 前 言

《伤寒论》是我国东汉时期医学家张仲景所著，原名《伤寒杂病论》，后经辗转传抄，至宋时分为《伤寒论》和《金匱要略方论》两部分。该书集我国汉代以前医学之大成，在中医学发展史上具有划时代的意义和承先启后的作用。历代医学家均尊为经典，备受中外医学界的珍视和赞颂。其《伤寒论》部分，虽以举例方式论述外感疾病为主，然论中所创建的六经分证与八纲辨证的辨证论治体系，对于疾病的认识和治疗法则则具有普遍意义。这样，它不仅对于临床各科具有极为重要的指导作用，而且也是中医基础理论的主要的组成部分。所以一千七百多年以来，一直成为学习中医的必读之书。

已故著名中医胡希恕先生，在博览众医书后，深感《伤寒论》在中医学术上有着重要的地位，因此不论是在五十年代自办中医学校时，还是在1958年调入北京中医学院任内科副教授后，皆全力研究和教授《伤寒论》、《金匱要略方论》。在四十余年里，自己编写讲义，对仲景学术造诣颇深。他编写讲义、讲课或做学术报告时，理论联系实际，能够学得来得用上，深受广大学员及读者的欢迎。

为了适应我国中医教育事业和科研的需要及读者的要求，在北京中医学院院长王永炎教授的支持下，特由我们对胡老生前反复修改的讲稿和临床治验病例进行整理，定名为《经方传真》。

本书分为绪论和各论。绪论主要论述了经方的概念、来历及指导理论。这里主要介绍胡老对《伤寒论》、《金匱要略

方论》的多年研究，及对六经分证和八纲辨证的高度概括，使读者学习时能得其要领，为进一步融会贯通地正确运用经方奠定基础。各论详细介绍各个方证，胡老根据长期的临床及教学体会，依类分章，共分为二十七章。对每个方证的论述，皆参考经文，结合临床经验，具体病例阐明观点、突出实践，以求学以致用。

本书以理论密切联系实际为特色，所以，无论对初学、自学中医者，还是对从事医疗、教学、科研工作者，都有一定的参考价值。

# 目 录

绪 论	(1)
一、何谓经方	(1)
二、张仲景是经方杰出之传人	(1)
三、经方运用的指导理论是辨证施治	(1)
四、如何掌握经方	(5)
第一章 桂枝汤类方	(15)
一、桂枝汤方	(15)
二、桂枝加桂汤方	(23)
三、桂枝加芍药汤方	(25)
四、桂枝加大黄汤方	(26)
五、桂枝加葛根汤方	(27)
六、栝蒌桂枝汤方	(28)
七、桂枝加黄芪汤方	(29)
八、黄芪芍药桂枝苦酒汤方	(31)
九、桂枝加附子汤方	(32)
十、桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤方	(33)
十一、桂枝加厚朴杏子汤方	(34)
十二、桂枝加龙骨牡蛎汤方	(35)
十三、小建中汤方	(37)
十四、当归建中汤方	(39)
十五、黄芪建中汤方	(40)
十六、黄芪桂枝五物汤方	(42)
十七、桂枝去芍药汤方	(43)
十八、桂枝去芍药加附子汤方	(44)

十九、桂枝附子汤方	(44)
二十、去桂加白术汤方	(45)
二十一、桂枝去芍药加茯苓白术汤方	(46)
二十二、甘草附子汤方	(47)
二十三、桂枝去芍药加皂荚汤方	(48)
二十四、桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨汤方	(49)
二十五、桂枝甘草汤方	(50)
二十六、半夏散及汤方	(51)
二十七、桂枝甘草龙骨牡蛎汤方	(52)
二十八、防己茯苓汤方	(53)
二十九、防己黄芪汤方	(54)
三十、桂枝人参汤方	(56)
三十一、白虎加桂枝汤方	(56)
三十二、苓桂术甘汤方	(57)
三十三、苓桂枣甘汤方	(59)
三十四、茯苓甘草汤方	(61)
三十五、茯苓泽泻汤方	(62)
三十六、苓桂五味甘草汤方	(62)
三十七、苓甘五味姜辛汤方	(63)
三十八、苓甘五味姜辛夏汤方	(64)
三十九、苓甘五味姜辛夏杏汤方	(65)
四十、苓甘五味姜辛夏杏大黄汤方	(66)
四十一、五苓散方	(67)
第二章 麻黄汤类方	(71)
一、麻黄汤方	(71)
二、麻黄加术汤方	(74)
三、麻黄杏仁薏苡甘草汤方	(75)

四、麻杏甘石汤方	(76)
五、越婢汤方	(78)
六、越婢加术汤方	(79)
七、越婢加半夏汤方	(81)
八、甘草麻黄汤方	(82)
九、麻黄附子甘草汤方	(83)
十、麻黄附子汤方	(84)
十一、麻黄附子细辛汤方	(84)
十二、葛根汤方	(85)
十三、葛根加半夏汤方	(87)
十四、葛根黄芩黄连汤方	(88)
十五、桂枝麻黄各半汤方	(90)
十六、桂枝二麻黄一汤方	(91)
十七、桂枝二越婢一汤方	(92)
十八、大青龙汤方	(93)
十九、文蛤汤方	(95)
二十、小青龙汤方	(96)
二十一、小青龙加石膏汤方	(98)
二十二、射干麻黄汤方	(99)
二十三、厚朴麻黄汤方	(100)
二十四、桂枝去芍药加麻黄附子细辛汤方	(100)
二十五、麻黄连翘赤小豆汤方	(101)
二十六、续命汤方	(102)
二十七、桂枝芍药知母汤方	(103)
二十八、三黄汤方	(104)
二十九、牡蛎汤方	(105)
三十、麻黄升麻汤方	(106)

三十一、升麻鳖甲汤方·····	(107)
第三章 承气汤类方·····	(108)
一、大承气汤方·····	(108)
二、小承气汤方·····	(120)
三、调胃承气汤方·····	(122)
四、大黄甘草汤方·····	(125)
五、厚朴三物汤方·····	(126)
六、厚朴七物汤方·····	(126)
七、麻子仁丸方·····	(127)
第四章 白虎汤类方·····	(129)
一、白虎汤方·····	(129)
二、白虎加人参汤方·····	(131)
第五章 下瘀血汤类方·····	(135)
一、下瘀血汤方·····	(135)
二、桃核承气汤方·····	(136)
三、大黄牡丹皮汤方·····	(137)
四、抵挡汤方·····	(139)
五、抵挡丸方·····	(142)
六、大黄廬虫丸方·····	(142)
七、桂枝茯苓丸方·····	(144)
八、土瓜根散方·····	(145)
第六章 陷胸汤类方·····	(147)
一、大陷胸汤方·····	(147)
二、大陷胸丸方·····	(149)
三、十枣汤方·····	(150)
四、甘遂半夏汤方·····	(153)
五、大黄甘遂汤方·····	(153)

六、己椒苈黄丸方·····	(154)
七、小陷胸汤方·····	(155)
第七章 泻心汤类方·····	(157)
一、泻心汤方·····	(157)
二、大黄黄连泻心汤方·····	(158)
三、附子泻心汤方·····	(158)
四、大黄硝石汤方·····	(159)
五、茵陈蒿汤方·····	(160)
六、栀子大黄汤方·····	(161)
七、大黄汤或丸方·····	(162)
第八章 瓜蒂散类方·····	(164)
瓜蒂散方·····	(164)
第九章 甘草干姜汤类方·····	(166)
一、甘草干姜汤方·····	(166)
二、理中汤或丸方·····	(167)
三、大建中汤方·····	(169)
四、吴茱萸汤方·····	(170)
第十章 干姜附子汤类方·····	(173)
一、干姜附子汤方·····	(173)
二、四逆汤方·····	(174)
三、通脉四逆汤方·····	(177)
四、通脉四逆加猪胆汁汤方·····	(178)
五、四逆加人参汤方·····	(179)
六、茯苓四逆汤方·····	(180)
七、白通汤方·····	(181)
第十一章 附子汤类方·····	(184)
一、附子汤方·····	(184)

二、真武汤方·····	(185)
三、附子粳米汤方·····	(187)
四、赤丸方·····	(188)
五、大乌头煎方·····	(188)
六、乌头桂枝汤方·····	(189)
七、乌头汤方·····	(190)
第十二章 赤石脂禹余粮汤类方·····	(192)
一、赤石脂禹余粮汤方·····	(192)
二、桃花汤方·····	(192)
第十三章 大黄附子汤类方·····	(194)
一、大黄附子汤方·····	(194)
二、走马汤方·····	(195)
三、三物备急丸方·····	(195)
四、桔梗白散方·····	(196)
第十四章 柴胡汤类方·····	(198)
一、小柴胡汤方·····	(198)
二、柴胡加芒硝汤方·····	(208)
三、柴胡去半夏加栝蒌汤方·····	(209)
四、柴胡桂枝干姜汤方·····	(210)
五、柴胡桂枝汤方·····	(212)
六、大柴胡汤方·····	(213)
七、柴胡加龙骨牡蛎汤方·····	(215)
八、四逆散方·····	(216)
第十五章 半夏汤类方·····	(218)
一、小半夏汤方·····	(218)
二、生姜半夏汤方·····	(219)
三、小半夏加茯苓汤方·····	(220)



四、半夏干姜散方·····	(220)
五、大半夏汤方·····	(221)
六、干姜半夏人参丸方·····	(222)
七、厚朴生姜半夏甘草人参汤方·····	(223)
八、半夏厚朴汤方·····	(223)
九、旋覆代赭汤方·····	(224)
十、泽漆汤方·····	(225)
十一、苦酒汤方·····	(226)
第十六章 橘皮汤类方·····	(228)
一、橘皮汤方·····	(228)
二、橘皮枳实生姜汤方·····	(228)
三、橘皮竹茹汤方·····	(229)
四、茯苓饮方·····	(230)
第十七章 黄芩黄连汤类方·····	(232)
一、黄芩汤方·····	(232)
二、黄芩加半夏生姜汤方·····	(232)
三、六物黄芩汤方·····	(233)
四、三物黄芩汤方·····	(234)
五、黄连汤方·····	(235)
六、黄连阿胶汤方·····	(235)
七、白头翁汤方·····	(236)
八、白头翁加甘草阿胶汤方·····	(237)
九、干姜黄连黄芩人参汤方·····	(238)
十、半夏泻心汤方·····	(239)
十一、甘草泻心汤方·····	(240)
十二、生姜泻心汤方·····	(242)
第十八章 梔子豉汤类方·····	(244)