

实用

中医老年病学

主编单位

中国中医研究院老年医学研究所
全国中医老年病医疗中心

主审

陈可冀

主编

周文泉

李祥国

人民卫生出版社



实用中医老年病学

主编单位

中国中医研究院老年医学研究所
全国中医老年病医疗中心

主 审 陈可冀

主 编 周文泉 李祥国

副主编

高 普 刘正才 张文高

高思华 李建生

人民卫生出版社

ZU02 / 18

实用中医老年病学

主 编：周文泉 李祥国

出版发行：人民卫生出版社（中继线 67616688）

地 址：（100078）北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼

网 址：[http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E-mail: [pmph@pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷：北京市安泰印刷厂

经 销：新华书店

开 本：787×1092 1/16 印张：86.5

字 数：1821 千字

版 次：2000年11月第1版 2000年11月第1版第1次印刷

印 数：00 001—3 000

标准书号：ISBN 7-117-03857-8/R·3858

定 价：110.00元

著作权所有，请勿擅自用本书制作各类出版物，违者必究

（凡属质量问题请与本社发行部联系退换）

内 容 提 要

本书由全国中医老年病医疗中心、中国中医研究院老年医学研究所统领国内中医老年医学工作者及中医相关临床专业的一流专家编著而成。分基础篇、临床篇和附篇三部分。

基础篇扼要阐述了老年人的生理病理特点和证候特点，老年病辨证要点和治疗思路特点，老年养生的特点、原则与方法。

临床篇以临床各科和各系统疾病中精选了老年特发病和老年易发病，共计14大类102种病。每一大类为一章，每病为一节。每章首节介绍老年人该系统疾病或该科疾病的特点。以下各节体例基本一致，设有【概述】、【病因病机】、【诊断与鉴别】、【辨证要点及证候演变】、【治疗】、【调摄养生与护理】、【预防】、【研究进展综述】8大项。治疗中包括了治疗原则、急症处理、辨证论治、常用中成药及验方、中西医结合治疗、其它疗法等项，充分体现了辨证论治与辨病论治相结合的临床实际。

附篇收录了常用老年人临床检验正常参考值及临床意义和本书方剂汇编。

本书遵循“突出老年，切于实用，侧重临床，力求新颖”的原则，对一切内容的阐述，都紧密老年人患病时的诊治特点，尽量避免写成普通的各科疾病的诊治内容。由于本书作者群体一流水平，老年病种收集较全，内容实用有效，故能充分代表国内中医老年医学的最高水平。适宜中西医老年医学工作者、中医内科医生、综合医院中医师、社区医生等临床参考。

《实用中医老年病学》编委会名单

- 主编单位** 中国中医研究院老年医学研究所
中国中医老年病医疗中心
- 主 审** **陈可冀** 中国科学院 院士
中国中医研究院老年医学研究所
全国中医老年病医疗中心 研究员
- 顾 问** (以姓氏笔画为序):
- 邓铁涛** 广州中医药大学 教授
路志正 中国中医研究院广安门医院 主任医师
焦树德 中日友好医院 主任医师
吉良晨 北京市中医医院 主任医师
黄星垣 重庆中医药研究所 研究员
张大钊 香港中医药管理委员会中医组主席 教授
- 主 编** **周文泉** 中国中医研究院老年医学研究所
全国中医老年病医疗中心 研究员
李祥国 中国中医研究院老年医学研究所
全国中医老年病医疗中心 主任医师
- 副 主 编** **高 普** 中国中医研究院老年医学研究所
全国中医老年病医疗中心 主任医师
刘正才 成都军区老年病研究所 主任军医
张文高 山东中医药大学 教授
高思华 中国中医研究院研究生部 研究员
李建生 河南中医学院 教授
- 编 委** (以姓氏笔画为序):
- 王天恩** 中国中医研究院西苑医院 主任医师

王国栋	中国中医研究院西苑医院	副主任医师
王阶	中国中医研究院西苑医院	主任医师
王选圣	大连中西医结合研究所	主任医师
邓成珊	中国中医研究院西苑医院	研究员
叶璧珍	重庆市中医研究所	主任医师
冯涤尘	重庆市中医研究所	主任医师
齐元富	山东中医药大学附属医院	副教授
刘宏伟	中国中医研究院研究生部	副主任医师
刘学文	第三军医大学成都医学院	副教授
刘建华	福建军区总医院	主任医师
刘喜明	中国中医研究院广安门医院	副主任医师
杨宇飞	中国中医研究院西苑医院	主任医师
李书良	中国中医研究院西苑医院	主任医师
李浩	中国中医研究院西苑医院	主治医师
李晓露	中国中医研究院西苑医院	主任医师
李博鉴	中国中医研究院广安门医院	主任医师
沙凤桐	中国中医研究院眼科医院	主任医师
沈英森	暨南大学医学院	教授
宋军	中国中医研究院西苑医院	副主任医师
张昱	中国中医研究院西苑医院	主治医师
金星	山东中医药大学	教授
郑金福	中国中医研究院西苑医院	主任医师
胡龙才	苏州医学院附属医院	主任医师
战丽彬	大连医科大学	副教授
姜坤	中国中医研究院西苑医院	主任医师
姚呈虹	山西运城永乐食疗养生研究所	研究员
徐立然	河南省中医药研究院	副主任医师
高金亮	天津市中医研究院	主任医师
崔玲	中国中医研究院西苑医院	副主任医师

谢雁鸣	中国中医研究院西苑医院	研究员
韩明向	安徽中医学院第一附属医院	教授
董福慧	中国中医研究院骨科研究所	研究员
薛赛琴	中国中医研究院西苑医院	副主任医师

编写人员 (以姓氏笔画为序):

于向东	王忠芬	王 佟	王秀娟	王显刚	王晶晶
王群力	方勇飞	冯 俊	刘 方	刘北南	刘青云
刘 静	汪玉明	李卫国	李亚俐	李 勤	杨文涛
吴丽敏	吴晓洋	张传志	张红激	张蒂男	张丽霞
张洪雷	张 淳	陈永华	罗旭升	罗增刚	周 力
周延峰	周 荣	岳开琴	孟 辉	赵长鹰	段淑红
徐瑞荣	姜剑军	高小珊	高福军	鹿小燕	黄吉庆
黄文权	接传红	崔 军	韩 辉	程 龙	程 伟
温燕东	谢庆成				

序

人口老龄化是人类社会进步的界碑。21世纪则是全球人口老龄化的世纪。老年医学也将顺应时势有更加显著的进展。

中国人眼中的老年医学，并不只见到西方世界的成就。对于中国医生和成千上万的老年人来讲，对民族文化的选择和凝聚力，使大家对中国传统医学充满信心和希望。在养生、康复以及老年慢性疾病的防治方面，中医中药每有敢为人先的能力。中医药学经几千年实践的沉淀，兼收并蓄各家学说，理论思维博大精深，治疗技能丰富质朴，在中医老年病学中体现得尤为耀眼。它是古老的，但也是新兴有生命力的；它是中华民族的，但也是全人类的。这使我们在新世纪老年医学持续发展和知识更新方面，一定要做到冷思考，更加注意弘扬传统中医药学，一定要双向思维，使中医老年病学在新世纪迈大步，跨越新水平。2000年2月，我访问了美国斯坦福大学替代医学及互补医学中心，该中心主任著名老年医学家 William Haskell 教授对太极拳对老年人平衡功能及骨代谢水平的影响等，进行了一系列研究，深信有益。

全国中医老年病医疗中心和中国中医研究院老年医学研究所为了弘扬中医老年病学精华，为全国老年医学工作者提供医疗参考著作，周文泉教授等全国诸位名家，联手合作著成《实用中医老年病学》一书，除基础篇外，并对14门类102种疾病的诊治等进行了富有中医特色的详尽实用的论述；文末还附录了常用老年人临床检查正常值及方剂汇编等，洋洋170万言。是一部中医内科及中医老年医学的案头实用参考书，也是启迪大家作进一步创新的源头。老年医学任重道远，愿大家面对我国及全球人口老龄化的严峻挑战，进一步作出提高诊疗水平、切合实际的应战，是为序。

中国科学院院士
中国老年学学会会长 陈可冀 谨识

2000年2月23日

于西苑医院

前 言

随着社会的发展和科学的进步，我国的老年医学事业呈现出崭新的局面，特别是中医老年病学显示出的独特优势，又为这一学术领域增添了新的光彩，展示出广阔前景。由于老年人口日趋增多，人口老龄化社会的到来，老年疾病的预防、治疗及康复已日益引起人们的关注。因此，编写实用的老年医学方面的专著，对于提高老年病诊治水平具有重要意义。

去年年初，人民卫生出版社和我们共同商定编写这本《实用中医老年病学》。一年来，在有关方面的大力支持下，经过全体编委的共同努力，使本书如期在 21 世纪到来之前完稿，凡 170 万字，即将付梓。

本书围绕老年临床常见百余种疾病，遵循“突出老年，切于实用，侧重临床，力求新颖”的原则，编写中密切结合老年人生理病理及诊治特点，辨证与辨病相结合，突出中医老年医学特色，避免写成泛泛的临床各科疾病的诊治内容。在治疗上以中医为主，相应介绍西医治疗，简繁得当，突出实用性。理论部分言简意赅，针对性强，理法方药紧丝入扣，同时尽量撷采新技术、新方法和新进展，力求达到最好疗效和反映最新研究成果，真正成为实用于临床的老年病专著。虽然编写同仁以此为目标做了相应努力，但仍可能有不尽人意之处，敬请读者批评指正。

本书在编写过程中，自始至终得到了本书主审陈可冀院士的关心与支持，并承蒙邓铁涛、路志正、焦树德、吉良晨、黄星垣、张大钊诸位中医前辈担任本书顾问。同时得到了人民卫生出版社白永波副总编的热情帮助，对此一并致谢致敬。

本书内科部分，分别由周文泉研究员、李祥国主任医师、高普主任医师、刘正才主任军医、高思华研究员、李建生教授、邓成珊研究员主持；眼科由沙凤桐主任医师主持；耳鼻喉科由李书良主任医师主持，外科由金星教授主持；妇科由姜坤主任医师主持，骨科由董福慧研究员主持，皮肤科由李博鉴主任医师主持，肿瘤科由张文高教授、齐元富副主任医师主持。对他们付出的辛勤劳动，谨表谢忱。

本书最后由周文泉、李祥国、刘正才、李建生、张文高、高普、高思华、张昱、崔玲、李浩、程龙、于向东、罗增刚等同志进行统稿或参与了相应工作，责任编辑张虹同志工作中认真负责，使本书得以顺利完成。

本书还得到了谢雁鸣研究员的大力支持，谨此致谢。

21 世纪的钟声已经敲响，让我们满怀热情，迎接老年医学事业的新纪元。

中国中医研究院老年医学研究所
全国中医老年病医疗中心

周文泉

2000 年 3 月

目 录

基 础 篇

第一章 中医老年病学的概念、范畴、研究内容及任务·····	(2)
第二章 中医老年病学发展概要·····	(3)
第三章 中医老年病学基本理论和基本治疗·····	(12)
第一节 老年人生理病理特点·····	(12)
第二节 老年人病因病机特点·····	(13)
第三节 老年人证候特点·····	(18)
第四节 老年病辨证要点·····	(20)
第五节 老年病治疗思路特点·····	(21)
第四章 老年养生·····	(23)
第一节 养生源流·····	(23)
第二节 养生特点·····	(25)
第三节 养生方法·····	(26)

临 床 篇

第五章 循环系统疾病·····	(30)
第一节 老年循环系统疾病的特点·····	(30)
第二节 高血压病·····	(32)
第三节 低血压·····	(48)
第四节 冠状动脉粥样硬化性心脏病·····	(64)
一、心绞痛·····	(65)
二、急性心肌梗死·····	(81)
第五节 心律失常·····	(97)
第六节 心肌病·····	(118)

第七节 充血性心力衰竭·····	(128)
第八节 慢性肺源性心脏病·····	(149)
第六章 呼吸系统疾病·····	(170)
第一节 老年呼吸系统疾病的特点·····	(170)
第二节 急性气管—支气管炎·····	(172)
第三节 慢性支气管炎·····	(187)
第四节 支气管哮喘·····	(210)
第五节 支气管扩张症·····	(224)
第六节 老年人肺炎·····	(240)
第七节 肺结核·····	(255)
第七章 消化系统疾病·····	(273)
第一节 老年消化系统疾病的特点·····	(273)
第二节 慢性胃炎·····	(276)
第三节 消化性溃疡·····	(293)
第四节 上消化道出血·····	(309)
第五节 胆石症·····	(322)
第六节 胆囊炎、胆管炎·····	(338)
一、急性胆囊炎·····	(340)
二、慢性胆囊炎·····	(343)
三、急性化脓性胆管炎·····	(346)
第七节 肝硬化·····	(355)
第八节 便秘·····	(374)
第八章 泌尿系统疾病·····	(390)
第一节 老年泌尿系统疾病的特点·····	(390)
第二节 急性肾功能衰竭·····	(405)
第三节 慢性肾功能衰竭·····	(425)
第四节 肾小球疾病·····	(443)
第五节 肾硬化症·····	(465)
第六节 泌尿系统感染·····	(476)
第七节 慢性肾盂肾炎·····	(488)
第八节 前列腺增生症·····	(497)

第九章 血液系统疾病	(512)
第一节 老年血液系统疾病的特点.....	(512)
第二节 缺铁性贫血.....	(514)
第三节 继发性贫血.....	(524)
一、慢性肾性贫血.....	(526)
二、肝脏病贫血.....	(531)
三、内分泌疾病所致贫血.....	(536)
四、慢性病贫血.....	(537)
第四节 急性白血病.....	(539)
第五节 特发性血小板减少性紫癜.....	(549)
第十章 内分泌及代谢性疾病	(564)
第一节 老年内分泌及代谢性疾病的特点.....	(564)
第二节 糖尿病.....	(569)
第三节 甲状腺机能亢进症.....	(587)
第四节 甲状腺机能减退症.....	(602)
第五节 高脂血症.....	(615)
第六节 肥胖症.....	(634)
第七节 痛风.....	(645)
第八节 骨质疏松症.....	(655)
第十一章 神经系统疾病及精神疾病	(668)
第一节 老年神经系统疾病及精神疾病的特点.....	(668)
第二节 脑动脉硬化症.....	(670)
第三节 短暂性脑缺血发作.....	(684)
第四节 脑出血.....	(694)
第五节 脑梗塞.....	(710)
第六节 中风恢复期.....	(728)
第七节 老年期痴呆.....	(739)
第八节 帕金森病.....	(761)
第九节 运动神经元疾病.....	(783)
第十节 抑郁症.....	(794)
第十二章 外科疾病	(820)
第一节 老年外科疾病的特点.....	(820)

第二节	急性阑尾炎	(822)
第三节	急性肠梗阻	(834)
第四节	急性胰腺炎	(847)
第五节	肛管直肠脱垂	(859)
第六节	痔疮	(871)
第七节	腹股沟疝	(887)
第八节	深静脉血栓形成	(895)
第九节	动脉硬化性闭塞症	(911)
第十三章	骨科疾病	(925)
第一节	老年骨科疾病的特点	(925)
第二节	老年常见骨折	(927)
第三节	退行性骨关节病	(937)
第四节	颈椎病	(946)
第五节	腰椎间盘突出症	(959)
第六节	肩关节周围炎	(972)
第十四章	妇科疾病	(982)
第一节	老年妇女疾病的特点	(982)
第二节	外阴瘙痒症	(989)
第三节	老年性阴道炎	(994)
第四节	子宫脱垂	(1001)
第五节	更年期综合征	(1007)
第十五章	眼科疾病	(1022)
第一节	老年眼科疾病的特点	(1022)
第二节	慢性泪囊炎	(1023)
第三节	干眼	(1026)
第四节	沙眼	(1031)
第五节	玻璃体混浊	(1035)
第六节	视网膜动脉阻塞	(1040)
第七节	视网膜静脉阻塞	(1051)
第八节	老年性黄斑变性	(1062)
第九节	老年性动脉硬化性视网膜病变	(1074)
第十节	糖尿病性视网膜病变	(1079)

第十一节 老年性白内障	(1094)
第十六章 耳鼻喉科疾病	(1115)
第一节 老年耳鼻喉科疾病的特点	(1115)
第二节 老年性耳聋	(1117)
第三节 鼻出血	(1128)
第十七章 皮肤科疾病	(1139)
第一节 老年皮肤科疾病的特点	(1139)
第二节 丹毒	(1140)
第三节 带状疱疹	(1150)
第四节 神经性皮炎	(1161)
第五节 皮肤瘙痒症	(1172)
第六节 湿疹	(1182)
第七节 皮肤鳞状细胞癌	(1195)
第十八章 肿瘤	(1206)
第一节 老年肿瘤的特点	(1206)
第二节 肺癌	(1210)
第三节 胃癌	(1228)
第四节 食管癌	(1243)
第五节 前列腺癌	(1258)
第六节 大肠癌	(1271)
第七节 子宫颈癌	(1286)
第八节 卵巢癌	(1300)

附 篇

附录一 常用老年人临床检查正常参考值及临床意义	(1314)
附录二 方剂汇编	(1353)



基

础

篇



中医老年病学的概念、范畴、 研究内容及任务

一、概念及范畴

中医老年病学是用中医理论阐述老年病的病因病机及其证治规律的一门学科，是老年医学的重要组成部分，是包括基础医学、流行病学、预防医学而尤其侧重临床诊疗的一门综合性学科。主要任务是研究老年病发生发展规律，探讨防治老年病的有效方法，保护老年人健康，延缓衰老。

中医老年病学分支包括很多学科，除内科、外科、骨伤科、妇科、皮肤科、肿瘤科外，还包括眼科、口腔科、耳鼻喉科等。

二、研究内容及任务

在世界老龄人口已接近 6 亿的今天，我国老年人在 20 世纪末业已达到我国人口总数的 11%，其数量已排在世界首位，我国已跨入老龄社会。预计从 1980 年到 2025 年，我国人口总数将增长 40%，而老年人将增长 250%，人口结构迅速老龄化。这种形势下，如何提高老年病的防治水平，改善老年人的生活质量，是老年医学面临的重大课题，中医老年病学更是责无旁贷。

中医老年病学主要包括两大部分 一是理论老年医学：即用中医理论来阐述人体老化的规律以及衰老的种种机制；二是应用老年医学：即用中医理论来研究如何预防和治疗老年疾病。

老年疾病主要包括：①老年期特有疾病：如老年期痴呆、老年性白内障等；②老年期多发疾病：如中风、糖尿病、高血压病等；③与其它年龄段共有疾病：如感冒、肺炎等。