



运气学说的 研究与考察

王 琦 王树芬 周铭心 阎艳丽 著

知 识 出 版 社

运气学说的研究与考察

王琦 王树芬 周铭心 阎艳丽 著

知 识 出 版 社

运气学说的研究与考察

王 琦 王树芬 等著

知 识 出 版 社 出 版

（北京阜成门北大街17号）

新华书店总店北京发行所发行 北京新华印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 11.5 字数 231 千字

1989年6月第1版 1989年6月第1次印刷

印数：1— 2700

定价：3.0 元

ISBN 7-5015-0175-0/B·4

内 容 提 要

本书论述了中医运气学说中,五运六气的基本内容。并对《黄帝内经》以及历代的运气著作做了考察,以原著为依据,叙说脉络原委、运用实例,加以分析论证。还对近代运气学说的研究情况作了介绍,可供中医学院师生及其他从事中医研究的人员阅读。

前 言

五运六气学说,在中医学术思想中占有重要的地位,在它形成、发展的过程中,千百年来,有其兴起盛行阶段,复有争议纷纭时期,直至今天,对其评价仍存在着严重分歧。可谓:古存毁誉对垒,今有存废之争。目前国内对五运六气学说的探讨研究,在十余年的停顿以后,又陆续有所开展。其内容大致为:(1)关于五运六气学说基本内容的介绍;(2)引证文献并联系近代医学气象的发展论述其研究的必要性;(3)依据某一地区若干年气象资料来考察与五运六气的关系,作为回顾性的调查;(4)介绍子午流注、灵龟八法的应用,从而证实其研究意义;(5)开展批判,主张扬弃。认为五运六气是一种占候术数,干支格局是推占方法,气候变化,灾眚、疾病是推占对象,纯属形而上学。那么,对中医学有着如此重大影响的五运六气学说,究竟该怎么看?其科学价值及实践意义到底如何?是保留,还是摈弃?这是不少人关心的问题。——不通过调查研究则难以置可否,不进行全面考察就无以谈废存,是则整理研究是为首要的前提。为此,本书在广泛收集研究古今有关文献的基础上,比较系统地阐述了运气学说的理论基础、基本内容、历代医家的见解和运用情况,以及近代医家的不同观点,使之对这一学说的形成、发展、现状有一个较为全面的了解,从而有助于进行客观的评价。

运气学说除医学内容外,广泛涉及到天文、气象、地理、物

候等方面的学科，而以往仅从其某一方面或就其医学一端论述为多，似难反映全貌，本书则对五运六气学说中有关其他学科内容亦进行了探讨，以期有助于研究的深入。

由于运气学说论述古奥，文字艰深，给学习研究带来困难，本着普及与提高相结合的精神，本书用现代语言加以论述，解说晓畅，并配以适当的图表，使读者便于掌握理解。本书对此作了较大努力，如“干支周期的运用和推演”一节，不仅列有干支推算公式，还创制了“甲子万年历表”，凭藉此表可方便地查出数千年内的甲子纪年、纪月、纪日、纪时，其实用性较之公式又胜一筹；而书中“运气相合测算图”学者只需直尺一把，对准某年纪年干支，则该年运气相合的各种关系如天符、岁会……便可了然目下。这样做的目的，是希望揭开运气学说这个迷宫，消除人们的“神秘感”、“困惑感”，易为医家所通晓。人们对事物的认识不是一次完成的，本书历经五年时间，先后三易其稿，涉及古今研究文献不下百余种，仅“历史考察”一项，自《黄帝内经》后的运气早期著作如《元和纪用经》、《素问六气玄珠密语》、《褚氏遗书》、《素问入式运气论奥》唐宋元明著作至清代《六气解》、《世补斋医书》等皆加参阅摘要，以得悉第一手资料，不致人云亦云，而许多研究的内容又随着认识的发展不断深化更新，但尽管如此需要做的工作还很多，如：如何制订分项科研设计、与气象部门协作根据运气学说推演对实际气候做回顾性或瞻前性调查；以近代医学气象某些内容为借鉴，通过临床观察分析不同时令节气中疾病的不同转归规律，从而进一步研究运气学说对临床治疗工作的实际意义；在流行病学和公共卫生学方面，联系运气学说，观察分析过去若干年和今后若干年的流行病或多发病的发生与当年运气及

地域的关系，并在考虑社会制度和个体差异情况下对运气学说作出比较客观的评价等，均有待今后更多的同志一起来做。

为了进一步探索气象、气候与人类健康的关系，近年出现了“医学气象学”这一新兴的边缘学科，在国际上日益引起广泛的重视，目前国外已出现制定长期医学气象预报的设想，实施对“太阳——气候——人体”关系的全面科研计划，还将对“医学——生物学——太阳地球物理学——气象学”进行详尽的同步观察，有的国家还建立了医学气象预报机构，供医生根据气象预报的情况，对病人及早采取必要的措施。国内外学者已逐步认识到运气学说与物候学、生物钟学、医学气象学及未来的时间诊断学、时间治疗学等等有着直接或间接的关系。还值得指出的是，中医学是世界上最早的，也是迄今为止世界上唯一把天文与医学结合在一起的天文医学。《内经》强调“不知年之所加，气之盛衰，虚实之所起，不可以为工矣。”因此今天开展对五运六气学说的研究，并在实践中不断摸索总结气候变化与疾病防治的规律，从而赋予新的生命，让它更好地为人类健康服务，是一个亟待加以开发的领域。

目 录

第一篇 概 论

第一章 运气学说的指导思想及理论基础	(1)
第一节 天人合一的整体观.....	(1)
第二节 阴阳五行说.....	(5)
第二章 运气学说中包含的有关学科内容	(14)
第一节 天文学.....	(14)
第二节 气象学.....	(26)
第三节 物候学.....	(33)
第四节 医学地理学.....	(39)

第二篇 五运六气的基本内容

第一章 干支甲子	(42)
第一节 干支的起源及含义.....	(43)
第二节 观象授时与干支时空.....	(46)
一、观象授时的日、月、五星和星空座标.....	(46)
二、干支方位.....	(48)
三、干支时序.....	(49)
第三节 干支配阴阳五行.....	(54)
一、干支阴阳.....	(54)
二、天干与五行.....	(55)

三、地支与五行·····	(55)
第四节 干支周期的运用和推演·····	(56)
一、干支周期的运用·····	(56)
二、甲子纪年、纪月、纪日、纪时公式推算法·····	(58)
三、甲子万年历·····	(69)
甲子万年历使用说明·····	(75)
第二章 五运·····	(77)
第一节 十干化运·····	(78)
第二节 五音建运·····	(81)
第三节 中运·····	(84)
一、中运的概念及主岁规律·····	(84)
二、中运的太过不及·····	(85)
第四节 主运·····	(87)
一、主运的概念·····	(87)
二、主运五步主时·····	(87)
三、主运的交运时间·····	(88)
四、五步推运·····	(90)
第五节 客运·····	(91)
一、客运的概念·····	(91)
二、客运五步主时及变化规律·····	(92)
三、客运的推演·····	(92)
第三章 六气·····	(94)
第一节 十二支化气·····	(95)
第二节 主气·····	(98)
一、主气的概念·····	(98)
二、主气六步主时·····	(98)

三、主气的交司时间·····	(99)
第三节 客气 ·····	(102)
一、客气的概念·····	(102)
二、客气六步的命名和主岁纪步·····	(102)
三、客气的变化·····	(104)
四、客气的推演·····	(107)
第四节 客主加临 ·····	(107)
一、客主加临的概念和推演·····	(107)
二、顺、逆、同气·····	(109)
第五节 六气的脉候 ·····	(110)
一、六气的脉象·····	(111)
二、三阴三阳脉位·····	(112)
三、客气六步的脉候·····	(113)
四、客气应脉的南北政区别·····	(113)
第四章 运气加临 ·····	(120)
第一节 中运与司天、年支加临 ·····	(120)
一、天符·····	(120)
二、顺化、天刑、小逆、不和·····	(122)
三、岁会·····	(124)
四、太乙天符·····	(125)
第二节 中运与在泉加临 ·····	(126)
一、同天符·····	(126)
二、同岁会·····	(127)
第三节 六气、干支对五运太过不及的影响 ——平气的产生·····	(128)
一、产生平气的规律·····	(129)

二、几种产生平气的情形·····	(129)
三、不及之运的从化·····	(134)
运气加临测算图的说明·····	(135)
第五章 五运六气的胜复变化 ·····	(137)
第一节 五运的胜复和郁发·····	(138)
一、五运胜复·····	(138)
二、五运郁发·····	(139)
第二节 六气的淫胜、反胜、相胜和胜复·····	(140)
第六章 从运气预测天时民病 ·····	(142)
第一节 天时民病的运气归类·····	(142)
第二节 天时民病的一般季节性·····	(146)
第三节 对天时民病全年变化特点的预测·····	(148)
一、定五运三纪以知全年·····	(149)
二、定司天在泉以知岁半·····	(154)
第四节 对天时民病各季节特点的预测·····	(155)
一、客运气化的化生和变病·····	(155)
二、客气气化的化生和变病·····	(157)
三、客气气化的相胜和胜复·····	(158)
第五节 对天时民病微甚逆从的预测·····	(158)
一、审运气加临·····	(158)
二、审客主加临·····	(160)
三、对既病预后间甚的判断·····	(161)
第七章 五运六气在疾病预防、诊断和治疗中 的运用·····	(162)
第一节 用于疾病的预防·····	(162)
一、顺从运气变化而调养气血·····	(163)

二、回避虚邪贼风而防范六淫·····	(163)
第二节 用作诊断和治疗的参考·····	(164)
结语·····	(166)
运气时日推算盘及其应用介绍·····	(168)
图盘介绍·····	(168)
装订方法·····	(174)
图盘的应用·····	(174)

第三篇 运气学说的历史考察

第一章 汉晋时期——运气的起源 ·····	(190)
第一节 六气的产生与发展·····	(191)
第二节 五运的产生与发展·····	(194)
第三节 运气的出现与成篇·····	(195)
第二章 唐时期——运气的开倡 ·····	(203)
第一节 运气七篇的真伪·····	(204)
一、运气七篇不是王冰所伪造·····	(205)
二、关于七篇大论是否《素问》原文问题·····	(208)
第二节 王冰的阐述和提倡·····	(211)
第三节 唐代后期的发展和分歧·····	(217)
一、理论方面的充实和发展·····	(217)
二、临床方面的运用和发展·····	(222)
三、怀疑者的意见·····	(226)
小结·····	(228)
第三章 两宋金元时期——运气的兴起和盛行 ·····	(228)
第一节 肯定与提倡·····	(229)
第二节 推广和初步应用·····	(235)

第三节 运气与医学流派的关系·····	(238)
一、刘完素的伟大贡献·····	(238)
二、其他医家的运用和发展·····	(247)
小结·····	(257)
第四章 明清时期——运气流派和毁誉对垒·····	(257)
第一节 否定派的看法·····	(258)
第二节 错误理论的传播·····	(262)
第三节 赞许派的贡献·····	(264)
一、著书立说者的贡献·····	(264)
二、临床方面的运用和发展·····	(268)
第四节 大司天理论的形成与应用·····	(280)
小结·····	(285)

第四篇 近代对五运六气的研究情况

第一章 持肯定方面的意见及论证·····	(286)
第一节 对实际气候回顾性对照考察·····	(286)
第二节 对传染病的考察·····	(298)
第三节 对内科杂病的考察·····	(313)
一、太乙天符年 巨型腹瘤一例·····	(314)
二、天符年 泄泻无度一例·····	(315)
第四节 针灸子午流注灵龟八法的研究与应用·····	(319)
一、理论依据探讨·····	(319)
二、临床验证·····	(322)
三、实验研究及其他·····	(324)
第二章 持否定方面的意见及论证·····	(329)
第一节 七篇大论系王冰补入非《内经》原文·····	(329)

一、《素问》原书缺卷无可怀疑·····	(329)
二、《素问》原无运气的内容·····	(330)
三、唐以前的文献无运气记载·····	(330)
四、七篇大论可能出自道家·····	(331)
第二节 干支格局的推占不能反映变化实际·····	(331)
一、运气的干支属性与阴阳五行传统的干支属性 截然不同·····	(332)
二、主运主气是客观存在的说法并非恰当·····	(333)
三、运气的淫、郁、胜、复难以反映客观变化·····	(333)
四、运气历与唐以前历法不同·····	(334)
第三节 重申历代医家反对意见·····	(334)
第四节 无现代气象学实际依据·····	(336)
第三章 五运六气的存废问题·····	(338)
第一节 朴素的唯物主义和自发的辩证法思想·····	(338)
一、以物质世界为基础·····	(339)
二、整体观念为指导思想·····	(340)
三、以恒动观念通贯始终·····	(342)
四、自然界可知 有规律可寻·····	(344)
五、知常达变 三因制宜·····	(346)
第二节 唯心主义和形而上学内容·····	(347)
第三节 今后研究意见·····	(349)
一、有关学科综合研究·····	(349)
二、深入开展对气候、物候、病候的回顾性 调查·····	(350)
三、重视临床观察·····	(352)
结语·····	(352)

第一篇 概 论

运气学说是古人研究天体日月运行、五类元素运动引起六气变化的情况,并运用阴阳五行生克制化理论,以天干地支系统进行归纳和演绎推理,对宇宙、天地、万物、人以及疾病等方面加以整体观察的规律性总结。可属于古代医学气象学和时间医学的范畴。运,是指木、火、土、金、水五运;气,是指风、热、火、湿、燥、寒六气。“运气”即是“五运六气”的简称。它在整体观念的指导下,尤其重视把自然现象和生物现象统一起来,把自然气候与人体发病统一起来。因此是古代医家探求自然界气候变化及与人体疾病防治规律的一门学说。

第一章 运气学说的指导思想及理论基础

第一节 天人合一的整体观

《内经》天人合一的整体观通贯于运气学说的全部内容。首先它强调了人居天地之间、气交之中,与自然界浑然一体,正

如《素问·六微旨大论》指出“上下之位，气交之中，人之居也。故曰：天枢之上，天气主之；天枢之下，地气主之；气交之分，人气从之，万物由之，此之谓也。”天气在上而下降，地气在下面而上升，人类生活于天地之气交会之中，故必须顺应天地之气的变化，万物也同样依赖天地之气的作用，才能正常生化。“天地之大纪，人神之通应也”（《素问·至真要大论》）更清楚地说明了人体内部的活动与天地变化规律互相通应，偕行一致。所以它把天之六气、地之五行、方位和人体的脏腑、七情以及五味等方面加以有机联系。譬如：六气之一的燥，五行的金，方位的西，人体的皮毛，五脏的肺，情志的忧，五味的辛等，皆视为彼此通应而关联的整体。

在自然界万千的变化中，运气学说所突出的是气候变化对人以及其他生物类的影响，并且强调了天体的周转，寒暑才有交替，气候亦才有温凉。即《素问·天元纪大论》谓“……九星悬朗，七曜周旋，曰阴曰阳，曰柔曰刚，幽显既位，寒暑弛张”。它还认为气候变化与地域方位诸方面也不无关系，如《素问·五常政大论》说：“地有高下，气有温凉，高者气寒，下者气热。”因此运气学说将天文、气象、地理等视为一体，探求自然界气候变化规律，进而阐明人及其他生物类对此所作出的各种应答反应。正如明·张介宾所说：“五运有纪，六气有序，四时有令，阴阳有节，皆岁气也，人亦应之以生长收藏”（《类经·论治类》）。

基于人与自然界息息相通的思想，运气学说比较详细地论述了各种不同年份气候的常变与发病的关系，同时对运气为病的治疗和预防也做了综合性的归纳。

运气学说在说明气候变化方面的显著特点，在于它的周

期性,无论天干、地支既是空间位置,又是时间周期,都和天体视运动有关。十天干分属木、火、土、金、水五运以主岁,每五年一周,十二地支分属风、君火、相火、湿、燥、寒六气司天,每六年一周,干支相配,起于甲子终于癸亥。在60年一甲子的大周期中,展开了复杂的气候变化,基本遍历了各种可能出现的气象状态。位居自然之中的人及其他一切生物类,也都出现了与之相应的规律性周期的变化。

运气学说强调了气候不同,其特点有别,诸如“燥以干之,暑以蒸之,风以动之,湿以润之,寒以坚之,火以温之”(《素问·五运行大论》)。因而伤及人体,必反映出不同的症候。《素问·气交变大论》“岁火太过,炎暑流行,肺金受邪,民病疟,少气咳嗽,血溢……。”即为火邪致病的特点。“岁金太过,燥气流行,肝木受邪,民病两胁下少腹痛,目赤眦疡”又为燥邪致病的特点。

运气学说在天人合一思想的指导下,究诂了自然界各种气候变化所引起的物候现象和人体疾病流行的情况。例如:在六气淫胜中,当岁厥阴在泉之年,自然界气候表现为“风淫所胜”,物候出现“地气不明,平野昧,草乃早秀”,而人体的发病相应也出现了“……洒洒振寒,善伸数欠,心痛支满,两胁里急,饮食不下,鬲咽不通,食则呕,腹胀善噫,得后与气,则快然如衰,身体皆重。”(《素问·至真要大论》)同样当厥阴司天之年,气候表现为“风淫所胜”,物候出现“太虚埃昏,云物以扰,寒生春气,流水不冰”之象,影响人体导致疾病则为“胃脘当心而痛,上支两胁,鬲咽不通,饮食不下,舌本强,食则呕……”(《素问·至真要大论》)。又如在运气司化中,当“少阳司天,火气下临”之时,病候物候相应出现了“肺气上从,白起金用,草