

中医学解难

温病分册



# 中 医 学 解 难

## ——温病分册

天津中医学院 编

编 审

哈荔田 郭霭春

李少川 阎金海

天津科学技术出版社

责任编辑：张洪善

## 中医学解难

——温病分册

天津中医学院 编

编 审

哈荔田 郭霭春

李少川 阎金海

天津科学技术出版社出版

天津市赤峰道124号

天津新华印刷一厂印刷

新华书店天津发行所发行

开本 787×1092毫米 1/32 印张 5.375 字数 103,000

一九八六年二月第一版

一九八六年二月第一次印刷

印数：1—15,700

书号：14212·158 定价：0.93元

## 编 写 者

魏玉琦

杨玉璞

吴复苍

李自仁

冀敦福

## 编者的话

中国医药学是一个伟大的宝库，其中珍藏了无数闪烁着琦光异彩的瑰宝。它是中华民族光辉灿烂的古代文化和劳动人民防病治病经验的结晶，是我国对人类作出较大贡献的重要内容。祖国医学历史悠久，源远流长，学术高深，疗效卓著。几千年来，它为中华民族的繁衍昌盛立下了不可泯灭的功绩，直至今日，还在中国人民的卫生保健事业和世界领域中发挥着巨大的作用。

当前，在党的中医政策指引下，我国的中医事业欣欣向荣，蓬勃发展。在广大卫生工作者和自学青年中出现了学习中医的热潮。为了满足读者学习中医的需要，我院编写了这套《中医学解难》，所谓“难”，即问难之意。“解难”，即设问答之语，以阐明中医奥旨。

全书包括：医史、各家学说、内经、伤寒、金匱、温病、中医学基础、中医诊断学、中药、方剂、内科、外科、骨科、妇科、儿科、针灸等部分，基本上囊括了中医基础理论与临床各科的主要内容。我们在编写过程中尽力作到广深兼顾，荟萃精华，博采众长，深入浅出，通俗晓畅。有重点地对中医学的基本理论、基础知识、基本技能予以论述。

本书的编写以我院中年教师为主体，许多老教授予以悉心指点，刘大功、魏玉琦、张大宁、杨传绪、林云、王大鹏等老师提出了许多宝贵的修改意见，完稿后又承蒙河北、北

京、河南、山东等地专家教授的评审，在此特致谢忱。

由于我们水平有限，不当之处，敬祈广大读者批评指正。

**天津中医学院**

1984年12月

# 前 言

温病学在中医临床医学中占有重要的地位，它是研究四时温病发生、发展规律及其诊治方法的一门学科。运用温病学的理论不仅可以指导治疗多种急性传染病和某些急性感染性疾病，而且亦可用于血液病、肿瘤疾患以及外科痈疽疔毒诸疾的防治。温病学在广泛实践的基础上，得到了新的发展。

温病学具有理论与实践紧密结合的特点。因此，在学习中应系统掌握其基本理论、基本知识和基本技能。正是立足于此，我们特将理、法、方、药揉合于诸题之中，予以阐述，欲使读者对《温病学》有一个完整的概念，以便进一步为学好中医打下坚实的基础。

本分册以全国高等医药院校试用教材《温病学》（上海科技出版社1979年版）为依据，并参考了《温病条辨》、《温热经纬》等名著，按名词与概念、辨证、诊法、治则、风温、春温、暑温、湿温、伏暑、秋燥、温毒以及文献知识等内容编次，系统地论述了温病的概念、卫气营血、三焦辨证理论以及四时温病之辨证论治。此外，还适量地对一些文献知识加以释疑，以启迪读者对温病学有一个由源到流的认识。在文字方面力求简捷明晰，概念通俗精确。

本分册，承蒙河北中医学院杨医亚教授、我院屠延寿副教授予以审阅，特致谢意。限于编者学术水平，无论是问题的设计或题解之叙文，难免不出纰漏，敬请广大读者批评指正。

编 者

# 目 录

<b>名词与概念</b> .....	(1)
什么是温病学, 其研究对象与任务是什么.....	(1)
何谓温病, 如何理解“热象”与“化燥伤阴”.....	(1)
温病的特点有哪些, 为什么说其临床表现有特殊性 .....	(2)
温病包括哪些疾病, 它们是怎样命名与分类的.....	(3)
温病与伤寒初起在因证脉治方面有何不同.....	(3)
温病与伤寒有哪些相同点.....	(4)
怎样认识热病的分类方法.....	(4)
什么是温疫, 它与一般温病的关系怎样.....	(5)
何谓暑燥疫, 怎样治疗.....	(6)
何谓湿热疫, 怎样治疗.....	(7)
温病病因学说有什么实际意义.....	(7)
何谓风热病邪, 其致病特点有哪些.....	(8)
什么是暑热病邪, 它有哪些致病特点.....	(8)
何谓湿热病邪, 其致病特点是什么.....	(9)
怎样认识燥热病邪及其致病特点.....	(10)
如何理解燥邪的属性.....	(10)
温病发病因素中的正邪关系是什么.....	(11)
何谓新感与伏邪温病, 怎样辨别.....	(12)
伏气学说的理论依据是什么, 其邪伏部位有哪几种 观点, 怎样认识.....	(12)



<b>辨证</b> .....	(14)
为什么说“卫气营血”与“三焦”的病理机制是温病学说的理论基础.....	(14)
卫气营血辨证的内容是什么.....	(14)
“风热”、“暑热”、“湿热”、“燥热”在卫证治的内容是什么.....	(15)
邪在气分包括哪些证型，其证治内容各是什么.....	(16)
营分证与血分证有什么不同.....	(17)
三焦辨证的内容是什么.....	(18)
三焦辨证有何临床意义.....	(19)
怎样理解三焦辨证中的证候传变规律.....	(20)
“卫气营血”与“三焦”辨证的区别是什么，它们之间如何联系.....	(21)
试述卫气营血、三焦、六经辨证的学术关系.....	(22)
怎样看待热病三种辨证纲领的统一.....	(23)
<b>诊法</b> .....	(24)
温病常用诊法包括哪些内容.....	(24)
辨舌在温病诊断上有何意义.....	(26)
白苔的种类有哪些，其临床意义是什么.....	(26)
“白腐苔”与“白霉苔”的形态和主病有何不同.....	(27)
黄苔的种类有哪些，其临床意义是什么.....	(28)
灰苔干燥与粘腻之辨对温病诊断有何意义.....	(28)
黑苔的种类有哪些，其临床意义是什么.....	(29)
阳明腑实与水竭液涸的黑苔应怎样辨别.....	(29)

绛舌的种类有哪些，其临床意义是什么……………	(30)
紫舌有热毒极甚、肝肾阴竭、瘀血、阴寒等不同， 临床怎样识别……………	(31)
舌光红柔嫩与光绛如镜有何诊断意义，它们应怎样 治疗……………	(31)
斑疹的形态及形成原因是什么……………	(32)
如何辨认斑疹之顺逆……………	(32)
怎样认识“斑宜清化，勿宜提透”之说……………	(33)
如何理解“疹宜透发，勿宜补气”之语……………	(34)
何谓白痞，其形成的原因是什么……………	(34)
如何辨认白痞之顺逆，怎样治疗……………	(34)
浮、沉、缓、数四种脉象在温病诊断上有何意义……	(35)
发热有哪几种类型，其病理要点是什么，怎样按卫 气营血辨证划分……………	(36)
温病口渴辨证的主要内容及临床意义是什么……………	(37)
“邪热入营”口渴的特点是什么，怎样认识……………	(37)
温病如何辨汗……………	(38)
何谓战汗，应怎样护理及判断预后……………	(38)
如何辨别温病战汗肤冷与脱证肤冷……………	(39)
神志异常的病理与辨证要点是什么……………	(39)
什么是痉厥，怎样辨别其虚实……………	(40)
热深厥深的概念是什么，它与寒厥证怎样鉴别……………	(41)
<b>治法</b> ……………	(42)
温病的治疗法则主要有哪些，并指出其代表方剂……	(42)
温病使用解表法应注意什么……………	(44)

如何运用微辛温解表法治疗温病·····	(44)
何谓清气法,运用时应掌握哪些要点·····	(45)
轻清宣气与辛寒清气法有何异同·····	(45)
怎样区别运用清泄少阳与分消走泄法·····	(46)
和解少阳与清泄少阳法在概念上有何不同·····	(47)
温病使用和解法与伤寒使用和解法有何不同·····	(47)
祛湿法的概念是什么,怎样运用·····	(48)
宣表化湿与宣气化湿法有何不同·····	(49)
苦温燥湿与燥湿泄热法应如何区别运用·····	(49)
温病通下法的概念是什么,使用时应注意什么·····	(50)
怎样认识“温病下不厌早”·····	(51)
使用清营法的注意点有哪些·····	(52)
什么是凉血法,临床运用时应注意什么·····	(52)
试述开窍法的作用及运用要点·····	(53)
使用息风法应注意哪些事项·····	(53)
滋阴法在温病治疗上有何意义,使用时要注意哪些 原则·····	(54)
怎样使用固脱法治疗温病·····	(55)
“固脱”与“回阳”的概念是什么,怎样区别运用··	(56)
温病的兼挟证有哪些,怎样概括其证治内容·····	(56)
<b>风温</b> ·····	(57)
何谓风温,什么是“肺卫见证”·····	(57)
银翘散与桑菊饮在临证时应怎样区别运用·····	(58)
风温初起以咳嗽为主症时,怎样治疗·····	(59)
“热郁胸膈证”与“热灼胸膈证”在病理与证治方	

面如何鉴别·····	(59)
热在胸膈证有“无形邪热”与“痰热内阻”之分， 临床怎样辨别·····	(60)
“邪热壅肺证”与“痰热阻肺证”在病理与证治方 面如何鉴别·····	(61)
如何区分“无形热盛证”与“有形热结证”·····	(62)
风湿痰热内阻包括哪些证型，其病理与辨证要点是 什么·····	(63)
肠热下利与热结旁流的概念有何不同·····	(63)
风湿为什么外发红疹，怎样治疗“肺热发疹”·····	(64)
如何认识风湿余邪未净证治·····	(64)
<b>春温</b> ·····	(65)
何谓春温，如何理解“里热见证”·····	(65)
春温初起怎样使用黄芩汤·····	(66)
怎样识别春温营分证之浅深，临证又如何化裁清营 汤·····	(66)
“阴虚火炽”与“阴虚阳亢”的病理应如何理解， 它们又怎样区别·····	(67)
怎样分析“热与血结”病理，它与伤寒“太阳蓄血 证”有何区别·····	(68)
“邪留阴分”的证治内容是什么·····	(69)
“邪热入营”与“热陷心包”在概念上应怎样区别··	(69)
风湿与春温的病理传变有何不同·····	(70)
什么是“热烁真阴”，怎样治疗·····	(71)
何谓瘧疾，其临床表现是什么·····	(71)

春温腑实三方之功效与区别是什么·····	(72)
温病急救药“三宝”药物组成与功效有何异同，使 用时应注意什么·····	(72)
春温后期治方有哪些，怎样比较·····	(73)
加减复脉汤有哪些组方变化，其功效是什么·····	(74)
<b>暑温</b> ·····	(75)
何谓暑温，如何理解“阳明胃热证”·····	(75)
暑温的病理要点有哪些·····	(75)
暑温本病包括哪些证型，其治法与代表方剂是什么 ·····	(76)
怎样辨治暑热耗伤津气证·····	(77)
白虎加人参汤与王氏清暑益气汤的主治功能有何异 同·····	(77)
“暑入心营”之证治内容是什么，与“中暑”怎样 鉴别·····	(78)
怎样辨治“暑热动风证”与“暑入心营证”·····	(79)
怎样认识春温“阴虚火炽证”与暑温“暑伤心肾证” 之异同·····	(80)
暑温有哪些兼证，怎样概括其证治内容·····	(80)
暑湿弥漫三焦的证治内容是什么·····	(81)
试述“冒暑”、“暑秽”的概念，临床表现与病理 要点是什么·····	(82)
怎样认识暑月寒证的辨证与治疗·····	(82)
怎样理解“首用辛凉，继用甘寒，终用甘酸敛津， 不必用下”的含义·····	(83)

<b>湿温</b> .....	(84)
何谓湿温，如何认识“脾湿不化证”.....	(84)
湿温的病理转归有哪些要点.....	(84)
湿温有哪六个特点.....	(85)
湿温的治疗原则主要有哪些.....	(86)
湿温包括哪些证型，其治法及代表方剂是什么.....	(86)
湿温初起有哪些禁忌，为什么.....	(87)
湿热证是否就是湿温病，为什么.....	(89)
怎样认识“身热不扬”热型.....	(90)
怎样比较分析湿温“邪遏卫气”之治疗方剂.....	(90)
何谓募原，怎样理解“邪伏募原”.....	(91)
雷氏芳香化浊法与白虎加苍术汤在临床应用时，应 注意哪些区别.....	(92)
湿温神昏证有哪几种证型，如何辨证论治.....	(92)
怎样区别“湿热酿痰蒙蔽心包”与“热陷心包”之 证治.....	(94)
怎样认识“湿浊上蒙，泌别失职”的证治内容.....	(94)
湿温后期证型有哪些，怎样论治.....	(95)
湿温后期大便下血的原因是什么，如何辨治.....	(96)
何谓“湿胜阳微”.....	(96)
湿温挟滞的成因有哪些，怎样治疗.....	(97)
湿温挟滞运用下法之辨证要点有哪些.....	(97)
五加减正气散怎样区分与运用.....	(98)
湿热证与温湿证怎样辨证论治.....	(99)

<b>伏暑</b> .....	(100)
何谓伏暑，怎样理解“暑湿内蕴”证.....	(100)
伏暑是怎样发生的.....	(101)
暑温与伏暑发病为什么不同.....	(101)
伏暑包括哪些证型，其治则及代表方剂是什么.....	(102)
伏暑初起的病候特点是什么.....	(103)
从外感热病学角度，怎样区分小柴胡汤证与蒿芩清胆汤证的病理与证候.....	(103)
导赤清心汤证与犀地清络饮证在病理与证治方面有何不同.....	(104)
伏暑“邪结肠腑”证、风湿“有形热结”证、春温“热与血结”证怎样进行鉴别.....	(105)
伏暑初起与春温初起之证治有何异同.....	(106)
如何理解吴鞠通“按伏暑”、暑温、湿温，证本一源，前后互参，“不可偏执”的提法.....	(107)
<b>秋燥</b> .....	(107)
何谓秋燥，如何认识“津气干燥”证.....	(107)
简述秋燥病理及其证候类型与治疗.....	(108)
怎样辨治温燥与凉燥.....	(109)
怎样分析“燥干清窍”证治.....	(109)
“肺燥肠热”与“肺燥肠闭”在病理、证候与治法上，有何区别.....	(110)
秋燥与风湿初起证治有何异同.....	(110)
试述秋燥与伏暑初起证治之区别.....	(111)

- 在《温病学》范围内，怎样使用沙参麦门冬汤……(112)
- 如何认识“上燥治气、中燥增液、下燥治血”的提  
法……(112)
- “下利”见于温病证型者有几种情况，如何辨证论  
治……(113)
- “温热在肠”的证治内容有哪些……(114)
- 温病“温热在肺”的证治内容有哪些……(115)
- 温毒**……(116)
- 何谓温毒，它与一般温病在概念上有何不同……(116)
- 什么是大头瘟，其病理概要及证候特点是什么……(117)
- 什么是“烂喉痧”，它包括哪些证型，怎样治疗……(118)
- 大头瘟与烂喉痧在证候类型及传变趋势方面有哪些  
不同……(118)
- 如何归纳烂喉痧的治疗原则……(119)
- 怎样认识“烂喉痧以畅汗为第一要义”……(119)
- 何谓“痧疹”，它与斑疹之形态有何不同……(120)
- 试述余氏清心凉膈散与凉膈散在温病治疗中的意义……(120)
- 如何分析普济消毒饮与清瘟败毒饮治温之功效……(121)
- 怎样掌握温毒的外治法……(122)
- 文献知识**……(123)
- 什么是“逆传心包”，产生逆传的原因有哪些……(123)
- 怎样认识《外感温热篇》中“外热一陷，里络就  
闭”的涵义……(123)
- 试就《外感温热篇》内容，比较湿温与伤寒的传变



特点有何不同·····	(124)
试析“透风于热外，渗湿于热下”的涵义·····	(125)
“务在先安未受邪之地”的治疗意义是什么·····	(126)
怎样理解“在卫汗之可也”的意义·····	(126)
“到气才可清气”的具体涵义是什么·····	(127)
如何认识“入营犹可透热转气”的治疗涵义·····	(127)
怎样认识“入血就恐耗血动血，直须凉血散血”的 观点·····	(128)
温病过程中是否一见出血症状，便可认为是血分证··	(129)
为什么说“热病救阴犹易，通阳最难”·····	(129)
温病救阴、通阳的目的是什么·····	(130)
伤寒与湿温“里结”均采用下法，其运用有何不同··	(131)
何谓脾瘴·····	(132)
举例说明《外感温热篇》之辨舌意义·····	(132)
怎样认识“发泄司令，里真自虚”的涵义·····	(133)
“阴湿”与“阳湿”的概念是什么，其病理、主 证、治疗上有何异同·····	(134)
结合《湿热病篇》第九条，怎样分析湿温余邪未净 证治·····	(135)
“湿滞阳明”为何“宜用辛开”之法，怎样理解····	(136)
怎样认识湿热动风证，如何治疗·····	(136)
使用白虎汤有哪些禁忌·····	(137)
什么是温病“阴虚扰动冲脉证”，怎样治疗·····	(138)
温病下后，脉静热退，十数日不大便是否可用下 法，为什么·····	(139)
为什么说“阳明温病，下后热退，不可即食，食者	