

新编中医痛证临床备要

刘兰芳 钟廷贞 编著
刘典英 刘典功



0109507

科学技术文献出版社

20410601

前 言

痛，是临床常见症状之一。止痛，则是医生面临的重要课题。

笔者将数年来所荟萃的痛证资料和痛证临床研究经验，编著成这本《新编中医痛证临床备要》，献给读者。

全书分总论和各论。

总论简述痛证的病因和病机、分类释名、发病特点与鉴别，以及痛证常用中药。

各论则详述从头项到踵趾，由胸腹至背腰，旁及四肢的痛证 68 种；此外，尚有附病 39 种，合计 107 种痛证。

每一种痛证内容分有：概述、应急治疗、辨证施治（附病）以及各家学说。

全书内容简明扼要，切合实际。尤其是在书中的重点章节——辨证施治中，详细列出了其分型的病因、主证、治法、方药及其剂量和加减化裁，或列附病等。以期体现理法方药的连贯性。所以，本书既可供广大中、西医各科医生临床参考，也可供中医爱好者、广大患者阅读。

本书一定有不少缺点和错误，恳切希望广大读者和专家批评指正。

刘兰芳 等

1997 年 8 月于大余

目 录

(按人体部位顺序从上到下、从前至后)

总论

痛证病因病机

- 一、脉络蜷缩(1)
- 二、血脉虚涩(2)
- 三、气血不畅(2)
- 四、阴阳失调(3)
- 五、升降失常(3)

痛证分类

痛证特点鉴别

- 一、从痛证的性质来认识和鉴别(5)
- 二、从痛证的痛势来认识和鉴别(9)

痛证常用中药

- 一、祛风止痛药(11)
- 二、散寒止痛药(16)
- 三、除湿止痛药(20)
- 四、清热泻火止痛药(24)
- 五、通下止痛药(27)
- 六、理气止痛药(27)

七、活血止痛药	(31)
八、消导止痛药	(37)
九、化痰蠲饮止痛药	(37)
十、驱虫止痛药	(39)
十一、补虚止痛药	(40)

各论

周身痛

一、概述	(45)
二、周身痛应急治疗	(46)
三、周身痛 13 证型辨治	(47)
四、周身痛各家学说	(53)
附1 未婚室女经闭浮肿身痛 1 型	(54)
附2 经行身痛 4 证型辨治	(54)
附3 产后身痛 4 证型辨治	(56)

关节痛

一、概述	(58)
二、关节痛应急治疗	(59)
三、关节痛 9 证型辨治	(60)
四、关节痛各家学说	(65)

癌瘤痛

一、概述	(66)
二、癌瘤痛应急治疗	(67)
三、癌瘤痛 9 证型辨治	(68)
四、癌瘤痛各家学说	(73)

外伤痛

II

一、概述	(74)
二、外伤痛应急治疗	(74)
三、外伤痛 7 证型辨治	(74)
四、外伤痛各家学说	(77)
疮疡痛	
一、概述	(78)
二、疮疡痛 7 证型辨治	(79)
毒虫伤痛	
一、概述	(82)
二、毒虫伤痛证型辨治	(82)
三、毒虫伤痛各家学说	(84)
头痛	
一、概述	(84)
二、头痛应急治疗	(85)
三、头痛 23 证型辨治	(86)
四、头痛各家学说	(98)
附 1 交接阴热头痛 1 型	(100)
附 2 经行头痛 4 证型辨治	(101)
附 3 妊娠头痛 3 证型辨治	(103)
附 4 产后头痛 3 证型辨治	(104)
偏头痛	
一、概述	(105)
二、偏头痛 4 证型辨治	(106)
三、偏头痛各家学说	(107)
头风痛	
一、概述	(108)

二、头风痛 3 证型辨治	(108)
三、头风痛各家学说	
巅顶痛	
一、概述	(110)
二、巅顶痛 3 证型辨治	(111)
头皮痛	
一、概述	(112)
二、头皮痛 2 证型辨治	(112)
前额痛	
一、概述	(113)
二、前额痛 5 证型辨治	(113)
脑后痛	
一、概述	(115)
二、脑后痛 2 证型辨治	(116)
头目痛	
一、概述	(117)
二、头目痛 4 证型辨治	(117)
三、头目痛各家学说	(119)
眉棱骨痛	
眉棱骨痛 4 证型辨治	(119)
眼胞痛	(121)
眼痛	
一、概述	(122)
二、眼痛应急治疗	(122)
三、眼痛 14 证型辨治	(123)
四、眼痛各家学说	(130)

附1 经行眼痛 1 型	(130)
附2 产后眼痛 1 型	(131)
耳痛	
一、概述	(131)
二、耳痛应急治疗	(132)
三、耳痛 7 证型辨治	(132)
鼻痛	
一、概述	(136)
二、鼻痛应急治疗	(136)
三、鼻痛 9 证型辨治	(137)
四、鼻痛各家学说	(141)
颞下颌关节痛	
一、概述	(141)
二、颞下颌关节痛应急治疗	(142)
三、颞下颌关节痛 6 证型辨治	(142)
面颊痛	
一、概述	(146)
二、面颊痛应急治疗	(147)
三、面颊痛 6 证型辨治	(148)
四、面颊痛各家学说	(151)
腮痛	
一、概述	(151)
二、腮痛 3 证型辨治	(151)
口痛	
一、概述	(153)
二、口痛应急治疗	(154)

三、口痛 8 证型辨治	(154)
附 妊娠口舌生疮 1 型	(160)
唇痛	
一、概述	(161)
二、唇痛 3 证型辨治	(161)
舌痛	
一、概述	(163)
二、舌痛应急治疗	(164)
三、舌痛 8 证型辨治	(164)
四、舌痛各家学说	(168)
牙痛	
一、概述	(169)
二、牙痛应急治疗	(169)
三、牙痛 9 证型辨治	(170)
四、牙痛各家学说	(174)
附 妊娠牙痛 2 证型辨治	(175)
牙关痛	
一、概述	(175)
二、牙关痛 3 证型辨治	(176)
咽喉痛	
一、概述	(177)
二、咽喉痛应急治疗	(178)
三、咽喉痛 14 证型辨治	(179)
附 1 妊娠咽喉痛 1 型	(187)
附 2 产后咽痛 1 型	(187)

心痛

一、概述	(188)
二、心痛应急治疗	(188)
三、心痛 8 证型辨治	(189)
四、心痛各家学说	(194)
附1 妊娠心痛 5 证型辨治	(195)
附2 产后心痛 1 型	(197)

胸痛

一、概述	(198)
二、胸痛应急治疗	(198)
三、胸痛 12 证型辨治	(199)
四、胸痛各家学说	(206)
附 经行胸腹胀痛 2 证型辨治	(206)

胸骨痛

一、概述	(207)
二、胸骨痛 2 证型辨治	(208)

胁痛

一、概述	(209)
二、胁痛应急治疗	(209)
三、胁痛 11 证型辨治	(210)
四、胁痛各家学说	(217)
附1 经行胁痛 1 型	(218)
附2 妊娠胁痛 2 证型辨治	(218)
附3 产后胁痛 3 证型辨治	(219)

乳房痛

一、概述	(220)
二、乳房痛应急治疗	(221)

三、乳房痛 10 证型辨治	(221)
附 1 经前乳房胀痛 1 型	(226)
附 2 经前乳头痛 1 型	(226)
附 3 经行乳头胀痛 2 证型辨治	(227)

乳悬

一、概述	(228)
二、乳悬 2 证型辨治	(228)

胃痛

一、概述	(229)
二、胃痛应急治疗	(229)
三、胃痛 10 证型辨治	(230)
四、胃痛各家学说	(238)

脐周痛

一、概述	(239)
二、脐周痛 3 证型辨治	(239)
附 妊娠脐下冷痛 1 型	(240)

腹痛

一、概述	(241)
二、腹痛应急治疗	(241)
三、腹痛 15 证型辨治	(242)
四、腹痛各家学说	(251)
附 1 经行腹痛 9 证型辨治	(252)
附 2 崩漏腹痛 2 证型辨治	(258)
附 3 妊娠腹痛 8 证型辨治	(258)
附 4 产后腹痛 3 证型辨治	(263)

小腹痛

一、概述	(265)
二、小腹痛 8 证型辨治	(265)
附 经行小腹痛 4 证型辨治	(269)
少腹痛	
一、概述	(272)
二、少腹痛 8 证型辨治	(272)
颈项痛	
一、概述	(277)
二、颈项痛应急治疗	(277)
三、颈项痛 11 证型辨治	(278)
肩痛	
一、概述	(284)
二、肩痛应急治疗	(285)
三、肩痛 7 证型辨治	(286)
背痛	
一、概述	(290)
二、背痛 6 证型辨治	(290)
肩背痛	
一、概述	(293)
二、肩背痛 8 证型辨治	(293)
脊痛	
一、概述	(296)
二、脊痛应急治疗	(297)
三、脊痛 4 证型辨治	(297)
四、脊痛各家学说	(300)
腰痛	

一、概述	(300)
二、腰痛应急治疗	(301)
三、腰痛 11 证型辨治	(302)
四、腰痛各家学说	(308)
附1 经行腰痛 4 证型辨治	(308)
附2 妊娠腰腿痛 3 证型辨治	(310)
附3 产后腰痛 3 证型辨治	(312)

腰胯痛

一、概述	(313)
二、腰胯痛应急治疗	(314)
三、腰胯痛 4 证型辨治	(314)

髌痛

一、概述	(318)
二、髌痛 3 证型辨治	(318)

尾骶痛

一、概述	(320)
二、尾骶痛 2 证型辨治	(320)

上肢痛

一、概述	(322)
二、上肢痛 5 证型辨治	(322)
三、上肢痛各家学说	(325)

臂痛

一、概述	(325)
二、臂痛 6 证型辨治	(326)
三、臂痛各家学说	(329)

肘痛

一、概述	(329)
二、肘痛 6 证型辨治	(330)
腕痛	
一、概述	(333)
二、腕痛 4 证型辨治	(333)
手指痛	
一、概述	(335)
二、手指痛 5 证型辨治	(336)
阴茎痛	
一、概述	(338)
二、阴茎痛应急治疗	(339)
三、阴茎痛 13 证型辨治	(339)
睾丸痛	
一、概述	(349)
二、睾丸痛应急治疗	(349)
三、睾丸痛 7 证型辨治	(350)
女盆腔痛	
一、概述	(354)
二、女盆腔痛 4 证型辨治	(354)
女阴痛	
一、概述	(357)
二、女阴痛应急治疗	(357)
三、女阴痛 8 证型辨治	(358)
附 1 经行吊阴痛 3 证型辨治	(362)
附 2 经后小便淋痛 1 型	(363)
附 3 妊娠小便淋痛 4 证型辨治	(364)

附4 产后小便淋痛 2 证型辨治	(366)
附5 产后阴痛 2 证型辨治	(367)
会阴痛	
一、概述	(368)
二、会阴痛 2 证型辨治	(368)
肛痛	
一、概述	(369)
二、肛痛应急治疗	(370)
三、肛痛 11 证型辨治	(370)
下肢痛	
一、概述	(377)
二、下肢痛 7 证型辨治	(377)
三、下肢痛各家学说	(381)
股阴痛	
一、概述	(381)
二、股阴痛 8 证型辨治	(382)
三、股阴痛各家学说	(386)
附1 妊娠环跳穴痛 1 型	(387)
附2 产后腿痛 3 证型辨治	(387)
膝痛	
一、概述	(388)
二、膝痛 10 证型辨治	(389)
三、膝痛各家学说	(394)
小腿痛	
一、概述	(395)
二、小腿痛 6 证型辨治	(395)

胫痛

- 一、概述(398)
- 二、胫痛 4 证型辨治(399)

踝骨痛

- 一、概述(401)
- 二、踝骨痛 7 证型辨治(401)

足面痛

- 一、概述(405)
- 二、足面痛 3 证型辨治(405)

跟痛

- 一、概述(407)
- 二、跟痛应急治疗(408)
- 三、跟痛 8 证型辨治(408)
- 附 产后足跟痛 1 型(413)

足心痛

- 一、概述(414)
- 二、足心痛 7 证型辨治(414)

足趾痛

- 一、概述(417)
- 二、足趾痛 5 证型辨治(417)

主要参考书刊目录(422)

总 论

痛证病因病机

外感六淫，内伤七情，痰饮，瘀血，虫扰，食积，外伤等因素，皆可导致脏腑、经络功能失调，气血运行不畅，从而产生全身或局部各种痛证。其病因虽有多种，但可概括其病机如下：

一、脉络蜷缩

血脉、经络遍布全身，内连脏腑，外络肢节，是运行气血，沟通上下内外的通道。如得到阳气温煦，津血濡养，脉络则舒蜷自如，柔和无病。若受到寒邪侵袭，寒客肌表、关节、胃肠、厥阴，脉络就会变为屈曲蜷缩，或拘急牵引，影响气血的运行，从而分别见到头项强痛，关节屈伸不利，脘腹疼痛，胁肋、少腹引痛，或牵及睾丸，偏坠剧痛，或见阴囊收缩而痛。

若阳气不足，脉络失于温养，或肾中元阳不足，阴寒内盛，均可导致脉络收引拘急作痛。此外，津液不足，亦可使筋脉失养而挛急作痛。

二、血脉虚涩

血行脉中，内至脏腑，外达皮肉筋骨，如环无端，运行不息，不断地对全身各脏腑组织和器官起着营养与滋润作用。若阴血亏虚，可致血脉虚涩（即脉中血流量减少，脉管本身缺乏血液营养），则机体各脏腑组织器官就因失于濡养而作痛。

妇人在经期、妊娠期及产后头身痛、腰痛、心腹痛等，多与月经过多，产后失血，孕期血聚养胎，皆与易致血脉虚涩而发为痛证有关。

三、气血不畅

寒凝、湿阻、热壅、内伤情志、跌仆外伤、痰饮内阻、气血虚滞、久痛入络、食积、结石、虫扰等，均可导致气血不畅而痛。

寒束肌表，营卫郁滞，气血不畅，可见头身疼痛。过食生冷或腹部受凉，气滞血瘀可见脘腹冷痛。寒凝心脉，气血不畅则发为心痛。

湿蒙清窍，在上之气血运行不畅则头痛如裹。湿客经络、关节，阻碍气血之行，则可见肌肉、关节疼痛。

热邪犯心，可致心脉不畅而见心痛；热壅于上可见头、牙痛、咽喉肿痛、口舌糜烂疼痛。热入经络、关节，与气血相搏而导致经络瘀阻，则可见关节剧痛。热壅血瘀，瘀热互结可见蓄血腹痛。热壅气血不畅，血瘀内腐，则可发为疮痈肿痛等。

七情内伤导致痛证是为常见之病因。由于强烈或持久的