

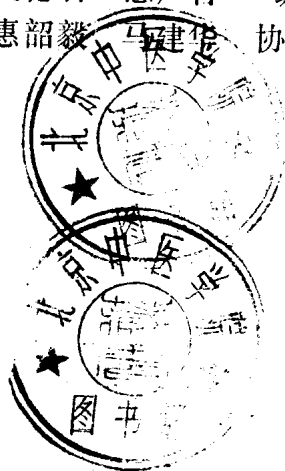
杏林妙法

夏德君 惠广喜 编

人 民 卫 生 出 版 社

杏林妙法

夏德君 惠广喜 编
惠韶毅 马建华 协编



人民卫生出版社

1198600

0098611

3057/20

杏林妙法

夏德君 惠广喜 编

人民卫生出版社出版

(北京市崇文区天坛西里10号)

北京市房山区印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 11¹/₄印张 4插页 239千字

1990年8月第1版 1990年8月第1版第1次印刷

印数：00,001—5,700

ISBN 7-117-01377-X/R·1378 定价：5.55元

〔科技新书目220·220〕

前 言

国内期刊公开发表的一些简便、新颖的治疗方法，具有取材简便、价格低廉、疗效显著等特点，深受患者欢迎。由于这些疗法的资料比较分散，应用时不易查找，而限制了在临床上的广泛应用。为此，我们经过严格筛选，摘要辑辑了一些疗效可靠、治愈率较高的治疗方法，以便临床使用。

本书收集的每一治疗方法均附有疗效观察或典型病例，供读者选用和参考，并注明了资料来源。因此它不同于一般民间验方和秘方，是经过临床实践验证的，是广大医务人员共同劳动的成果。由于这些疗法简便、新颖、实用，因此对基层医务人员和医学爱好者都有参考和实用价值。

限于水平，难免有疏漏之处，希望广大读者提出宝贵意见。

编 者

1987年12月1日

目 录

一、内 科 部 分

1. 透穴埋线法治疗胃下垂·····	1
2. 粗针治疗胃下垂·····	2
3. 针刺建里穴治疗胃下垂·····	4
4. 按摩治疗胃肠疾病·····	5
5. 推拿治疗慢性胃炎·····	6
6. 穴位注射治疗急性胃肠炎·····	7
7. 针刺臀部敏感点治疗急性胃肠炎·····	8
8. 足三里穴位注射异丙嗪治疗急性腹泻·····	8
9. 隔盐灸治疗水泻·····	9
10. 艾灸“腹泻特效穴”治疗腹泻·····	10
11. 用灯芯火爆治久泻不止·····	11
12. 捏脊法治疗久泻·····	11
13. 苡仁煮锅巴治疗五更泻·····	12
14. 针刺“呕吐穴”治疗呕吐·····	13
15. 针刺承山穴治疗习惯性便秘·····	14
16. 针刺治疗顽固性便秘·····	14
17. 咸菜条塞肛门快速通便·····	15
18. 按摩7、8胸椎棘突止腹痛·····	15
19. 指压肋缘治疗上腹疼痛·····	16
20. 指压“对称穴”治疗急腹痛·····	17
21. 指压夹脊穴治疗胃痛·····	18
22. 手法捏脊和按摩治疗急性腹痛·····	19

23. 商陆敷脐治疗腹水	20
24. 葱姜盐酒擦剂治疗感冒	21
25. 颈丛按揉法治疗感冒	22
26. 兔脑髓中穴埋藏治疗慢性支气管炎	22
27. 压痛点贴药疗法治疗慢性支气管炎	23
28. 膻中穴位注射丙酸睾丸素治疗慢性支气管炎	24
29. 小儿麻痹糖丸防治支气管哮喘和喘息性支 管炎	25
30. 款冬花冰糖泡饮治疗咳喘	26
31. 背穴贴药治疗支气管哮喘	26
32. 鼻内针治疗支气管哮喘	28
33. 阿托品天突穴注射治疗痉挛性干咳	29
34. 指压法刺激咳嗽排痰	29
35. 大蒜敷贴涌泉穴治疗咯血	30
36. 醋花生仁治疗高血压	30
37. 点穴治疗高血压病	31
38. 针刺头维穴急救高血压脑病	32
39. 七星针配合针灸治疗低血压症	33
40. 口服花生壳粉降胆固醇	34
41. 内关穴注射杜冷丁治疗急性心肌梗塞	34
42. 面部冷水浸浴治疗阵发性室性心动过速	35
43. 针刺人迎穴为主治疗偏瘫	35
44. 针刺健侧单穴治疗偏瘫	37
45. 针刺舌强点治疗舌强	39
46. 针刺涌泉穴治疗功能性不语症	40
47. 指压“苏醒穴”治疗“神志不清”	41
48. 马钱子外贴治疗面神经麻痹	42
49. 中药外熏治疗面神经麻痹	42

50. 中药穴位外敷治疗面神经麻痹	43
51. 中药敷脐治疗面神经麻痹	43
52. 芥菜籽治疗面神经麻痹	44
53. 针刺后溪透劳宫治疗面肌抽搐	45
54. 耳针治疗坐骨神经痛	40
55. 654-2静脉点滴治疗坐骨神经痛	46
56. 马钱子膏贴敷穴位治疗三叉神经痛	47
57. 针刺治疗枕神经痛	47
58. 针刺治疗偏头痛	48
59. 针刺“丘墟”穴治疗肋间神经痛	49
60. 二乌膏外贴治疗胁痛	50
61. 冷水冲击法治疗精神病	50
62. 针刺治疗发作性睡病	51
63. 指压天突穴制止癔病发作	52
64. 指压天容穴治疗癔病性失语	53
65. 马兜铃治疗梅核气	53
66. 耳穴压豆治疗失眠症	54
67. 耳穴贴酸枣仁治疗失眠症	55
68. “头三角”针刺治疗神经衰弱	55
69. 针刺大陵透外关穴治疗失眠	57
70. 单味柿蒂治疗顽固性呃逆	58
71. 简法治疗呃逆	58
72. 针刺新扶突穴治疗顽固性呃逆	59
73. 针刺治疗呃逆	59
74. 针刺双内关穴治疗神经性呕吐	60
75. 针灸治疗射精不能症	60
76. 针灸治疗阳萎	61

77. 艾灸关元穴治疗阳萎	62
78. 穴位注射治疗阳萎	63
79. 针刺治疗遗精	63
80. 针刺鱼际、复溜穴止汗	64
81. 中药外敷法治疗自汗症	64
82. 蜈蚣鸡蛋治疗急、慢性肾炎	65
83. 向日葵梗心治疗乳糜尿	66
84. 贯众炭治疗乳糜尿	66
85. 针刺治疗产后尿潴留	67
86. 按摩法解除昏迷病人的尿潴留	68
87. 骶裂孔注射维生素B ₁ 治疗尿失禁	68
88. 手心用药治疗风湿性关节炎	69
89. 花生油足三里穴注射治疗风湿性膝关节炎	70
90. 姜汁芋头糊治疗关节炎	71
91. 针刺放血治疗红斑肢痛症	72
92. 穴位注射碘化钾治疗地方性甲状腺肿	73
93. 埋耳针减肥	74
94. 口含麦冬治疗口渴	74
95. 维生素C治疗口渴、口苦、咽干症候群	75
96. 艾灸八髎和腰阳关治疗血小板减少	76
97. 单味浓甘草汤治毒覃中毒	77
98. 食醋熏蒸治疗蛲虫病	77
99. 小麦杆煎剂驱蛔虫	78

二、外 科 部 分

100. 冰片芒硝外敷治疗一般外科感染	79
101. 2%硫酸锌溶液治疗感染创面	79

102. 大蒜芒硝外敷治深部脓肿·····	80
103. 麦面、人乳汁用于外科提脓·····	81
104. 天仙子外敷治疗疔肿·····	81
105. 穴位温熏法治疗疔肿·····	82
106. 艾灸治疗初起疔肿·····	82
107. 隔蟾蜍皮灸治疗疔肿·····	83
108. 点刺治疗疔病·····	84
109. 局部针刺治疗疔痈脓肿·····	85
110. 冰椒油治疗发际疮·····	86
111. 斑蝥敷贴治疗甲沟炎·····	87
112. 大黄粉外敷治疗甲沟炎·····	87
113. 烙孔引流术治疗甲下血肿·····	88
114. 洗必泰酒精治疗烧伤·····	88
115. 5%新洁尔灭溶液治疗Ⅰ度烧伤·····	89
116. 50%乙醇浸泡法治疗烫伤·····	90
117. 生姜汁治疗水火灼伤·····	91
118. 土法治疗烧伤·····	91
119. 直流电治疗局部冻伤·····	92
120. 中药外用治疗冻疮·····	93
121. 猪蹄甲治疗下肢溃疡·····	94
122. 简方血氯散治疗慢性皮肤溃疡·····	94
123. 废电池锌片贴敷治疗小腿溃疡·····	95
124. 尿囊素治疗褥疮·····	96
125. 贴纸法治疗包皮、阴茎头糜烂·····	96
126. 3%碘酊注射治疗粉瘤·····	97
127. 针刺治疗粉瘤·····	98
128. 2%苯甲醇治疗瘢痕疙瘩·····	98

129. 针刺治疗腱鞘囊肿·····	99
130. 针刺加抽液疗法治疗腱鞘囊肿·····	100
131. 三棱针点刺加毫针治疗腱鞘囊肿·····	101
132. 穿线结扎法治疗腱鞘囊肿·····	101
133. 按压法治疗腱鞘囊肿·····	102
134. 醋酸氢化可的松腔内注射治疗甲状腺囊肿·····	102
135. 针刺治疗精索囊肿·····	103
136. 中药外敷治疗急性手腕足跟腱鞘炎·····	104
137. 锤击法治疗跟骨骨刺·····	104
138. 艾灸治疗肱骨外上髁炎·····	105
139. 发泡法治疗肱骨外上髁炎·····	106
140. 艾灸治疗外伤性滑囊积液·····	106
141. 局部注射氧气治疗结节性血管炎·····	107
142. 民间验方治淋巴结核·····	108
143. 复方青黛散埋置治疗颈淋巴结核·····	108
144. 癞蛤蟆治疗淋巴结核·····	109
145. 挑割疗法治疗颈淋巴结核·····	110
146. 灸治法治疗淋巴结核·····	110
147. 针刺治疗急性乳腺炎·····	111
148. 针刺肩井一穴治疗急性乳腺炎·····	112
149. 针刺乳炎灵穴治疗急慢性乳腺炎·····	113
150. 水针注射“通乳穴”治疗早期乳腺炎·····	113
151. 挑治法治疗急性乳腺炎·····	114
152. 针刺加捏筋治疗乳汁郁积性乳腺炎·····	115
153. 灸膻中、拨天宗治疗急性乳腺炎·····	116
154. 推拿按摩法治疗急性乳腺炎·····	117
155. 丝瓜络治疗急性乳腺炎·····	118

156. 二黄二香散外敷治疗肋软骨炎·····	118
157. 手法治疗肋软骨炎·····	119
158. 水针治疗剑突软骨炎·····	120
159. 艾烘疗法治疗耳廓软骨膜炎·····	120
160. 酒精冲洗法治疗耳廓软骨膜炎·····	121
161. 穴位注射治疗脑外伤后遗症·····	122
162. 刺脉络、拔火罐治疗皮炎·····	122
163. 针刺治疗胆道蛔虫病·····	123
164. 指压右侧银口穴治疗胆道蛔虫病·····	124
165. 双氧水、驱蛔灵治疗胆道蛔虫病·····	125
166. 芫荽子煎剂治疗胆道蛔虫病·····	125
167. 葱白植物油治疗蛔虫性肠梗阻·····	126
168. 姜蜜汤治疗单纯性蛔虫性肠梗阻·····	126
169. 花椒油治疗小儿蛔虫性肠梗阻·····	127
170. 针刺和手法复位嵌顿疝·····	128
171. 倒立位针刺足三里、天枢治疗小儿嵌顿疝·····	128
172. 胶布固定法治疗婴幼儿脐疝·····	129
173. 针刺广疝穴治疗疝气·····	130
174. 鞘膜腔注射碘酒治疗小儿鞘膜积液·····	131
175. 鞘膜腔注射尿素治疗鞘膜积液·····	132
176. 五倍子枯矾煎剂外用治疗鞘膜积液·····	132
177. 艾灸水道穴治疗小儿睾丸鞘膜积液·····	133
178. 包皮嵌顿的手法复位·····	133
179. 静脉滴注硫酸镁治疗输尿管结石·····	134
180. 指压承山穴止肾绞痛·····	135
181. 挑治加针刺治疗痔疮·····	136
182. 针刺二白穴治疗痔疮·····	137

183. 艾灸治疗外痔、肛裂·····	138
184. 穴位割治法治疗痔疮·····	138
185. 苦参鸡蛋治疗内外痔·····	140
186. 无花果治疗痔疮·····	140
187. 复方氢化可的松注射治疗早期肛裂·····	141
188. 普鲁卡因肛管周围注射治疗小儿脱肛·····	142
189. 骶管注射治疗脱肛·····	142
190. 明矾液注射治疗直肠脱垂·····	143
191. 针刺加蓖麻叶外敷治疗脱肛·····	144
192. 中药汤剂外洗治疗脱肛·····	144
193. 针刺鸠尾穴治疗急性腰扭伤·····	145
194. 针刺人中穴治疗急性腰扭伤·····	145
195. 姜黄膏治疗急性腰扭伤·····	146
196. 电兴奋治疗腰肌纤维织炎·····	147
197. 局部浅刺法治疗肌纤维织炎·····	148
198. “轻浅慢”针法治疗急性软组织损伤·····	149
199. “塔形”拔罐法治疗腰部软组织急性扭伤·····	150
200. 点穴疗法治疗腰扭伤·····	150
201. 扶墙蹲立指按法治疗腰痛·····	151
202. 扭转平压法治疗急慢性腰扭伤·····	152
203. 推拿中都、阴谷穴治疗腰腿痛·····	154
204. 水针治疗腰肌劳损·····	155
205. 针刺加拔火罐治疗腰腿痛·····	156
206. “缪刺法”治疗腰腿痛·····	156
207. 中药热敷法治疗腰腿痛·····	158
208. 酒煎白术山甲治疗慢性腰腿痛·····	159
209. 酒精扑火推拿治疗急、慢性腰扭伤和漏肩风··	159

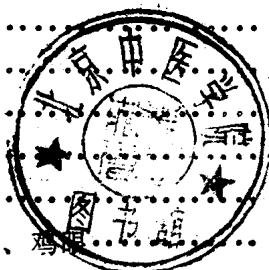
210. 针灸手三里治疗肩周炎·····	161
211. 针刺阳陵泉为主治疗肩周炎·····	161
212. 上病针下法治疗肩周炎·····	162
213. 针刺中渚穴治疗肩周炎·····	162
214. 按揉双侧“天宗”穴治疗落枕·····	163
215. 掌拨法治疗落枕·····	164
216. 弹拨法治疗落枕·····	164
217. 指掐内关透外关穴治疗落枕·····	165
218. 指按风池穴治疗落枕·····	166
219. 针刺落枕穴治疗落枕·····	166
220. 针刺下都穴治疗颈部扭伤·····	167
221. 手针治疗腕关节扭伤·····	167
222. 针刺治疗急性踝关节扭伤·····	168
223. 针刺阳池穴治疗踝关节扭伤·····	169
224. 万年青叶外敷治疗急性关节扭伤·····	170
225. 摇摆针刺手法治疗急性扭挫伤·····	170
226. 点刺泻血法治疗扭伤·····	171
227. 冰块按摩治疗软组织损伤·····	172
228. 铝箔贴敷治疗软组织损伤·····	173
229. 肾上腺素稀释液针剂治疗软组织损伤·····	174
230. 手法治疗加松解治疗梨状肌损伤·····	174
231. 针拨法治疗棘上韧带损伤·····	175
232. 指压封闭法治疗扳机指·····	176
233. 针刺治疗腰椎间盘突出症·····	177
234. 过伸顶折法治疗腰椎间盘突出症·····	178
235. 中药外敷治疗骨质增生·····	179
236. 针刺治疗足跟痛·····	180

237. 药炷灸治疗颈、腰椎骨关节炎·····	181
238. 按摩治疗小儿先天性手足畸形·····	182
239. 硫酸镁加普鲁卡因治疗疼痛·····	183

三、皮 肤 科 部 分

240. 火柴灸治疗顽固性手癣·····	185
241. 中药汤剂浸足治疗足癣·····	186
242. 来苏儿溶液治疗足癣·····	186
243. 硫磺烟熏治疗手足癣·····	187
244. 外敷槐花油膏治疗小儿头部黄癣病·····	188
245. 煤酚皂软膏治疗黄水疮·····	188
246. 3%过锰酸钾治疗小儿脓疱疮·····	189
247. 葡萄叶汁外涂治疗痱子感染·····	189
248. 马齿苋外敷治疗带状疱疹·····	190
249. 桑螵蛸治疗带状疱疹·····	191
250. 菟丝子搽剂治疗带状疱疹·····	191
251. 雄黄酒外敷治疗带状疱疹·····	192
252. 梅花针治疗带状疱疹·····	192
253. 耳尖放血治疗荨麻疹·····	193
254. 后溪穴放血治疗荨麻疹·····	194
255. 神阙穴拔火罐治疗荨麻疹·····	195
256. 中药香袋防治丘疹性荨麻疹·····	195
257. 单味大蓟治疗荨麻疹·····	196
258. 黑槐树枝治疗湿疹·····	197
259. 单味蒲公英粉外用治疗渗液性湿疹·····	197
260. 朱砂治疗尿布疹·····	198
261. 梅花针治疗神经性皮炎·····	199

262. 针灸治疗神经性皮炎·····	199
263. 小艾炷灸治疗神经性皮炎·····	200
264. 2%苯甲醇治疗局限性神经性皮炎·····	201
265. 巴豆雄黄粉外擦治疗神经性皮炎·····	201
266. 甲醛涂擦治疗神经性皮炎·····	202
267. 松馏油加红外线照射治疗神经性皮炎·····	203
268. 曲骨穴封闭治疗阴部瘙痒性皮肤病·····	203
269. 确炎舒松局部浸润注射治疗女阴瘙痒症·····	204
270. 甘白酞治疗手部脱屑发痒症·····	204
271. 熏洗治疗手掌脱皮·····	205
272. 共鸣火花治疗鸡眼·····	206
273. 火针治疗鸡眼·····	206
274. 针刺治疗鸡眼·····	207
275. 10%灭菌盐水局部注射治疗鸡眼·····	207
276. 2%苯甲醇封闭治疗鸡眼·····	208
277. 敷碘治疗鸡眼·····	208
278. 石碱膏治疗鸡眼·····	209
279. 敷贴斑蝥粉治疗鸡眼·····	210
280. 蓖麻子治疗鸡眼·····	211
281. 半夏外敷治疗鸡眼·····	211
282. 争光霉素局部注射治疗疣、鸡眼·····	211
283. 用冰醋酸根除寻常疣·····	212
284. 过氧乙酸局部涂搽治疗寻常疣·····	213
285. 石灰粉揉擦治疗寻常疣·····	213
286. 外洗方治疗寻常疣·····	214
287. 耳针治疗扁平疣·····	215
288. 耳背静脉放血治疗扁平疣·····	215



289. 复方升汞酒精治疗扁平疣·····	216
290. 煤酚皂溶液治疗扁平疣·····	216
291. 红花泡水饮用治疗扁平疣·····	217
292. 生苡仁拌白砂糖治疗扁平疣·····	217
293. 白蒺藜蔓泥外擦治疗疣·····	218
294. 超声治疗疣·····	219
295. 棉棒推除法治疗跖疣·····	219
296. 碘酊注射治疗跖疣和面疣·····	220
297. 浓硝酸治疗传染性软疣·····	220
298. 复方氯霉素酒精治疗脂溢性皮炎·····	221
299. 针刺大椎配合拔罐治疗痤疮·····	222
300. 三棱针挑治法治疗痤疮·····	222
301. 碘酊治疗腋臭·····	223
302. 石碳酸注射液治疗腋臭·····	224
303. 驱臭粉治疗腋臭·····	224
304. 明矾外擦治疗腋臭·····	225
305. 洗必泰酒精外用治疗腋臭·····	225
306. 地塞米松氯霉素外涂治疗酒渣鼻·····	226
307. 0.25%敌百虫溶液外涂治疗酒渣鼻·····	227
308. 穴位挑治治疗盘形红斑狼疮·····	227
309. 穴位划痕贴药法治疗银屑病·····	228
310. 针刺命门穴治疗湿疹、玫瑰糠疹·····	229
311. 尿素雪花膏防治手足皸裂·····	230
312. 蜂蜜猪油膏治疗手足皸裂·····	230
313. 中药外敷治疗乳头皸裂·····	231
314. 雌二醇注射液外涂治疗乳头皸裂·····	231
315. 艾条灸治白癜风·····	232

316. 阿托品局部皮内注射治疗白癜风·····	233
317. 中药搽剂治疗斑秃·····	234
318. 梅花针、生姜、艾灸治疗斑秃·····	234
319. 竹茹粉治疗皮肤及口腔溃疡·····	235

四、妇 产 科 部 分

320. 中药贴脐治疗痛经·····	236
321. 脐疗治疗痛经·····	237
322. 耳针治疗原发性痛经·····	238
323. 酒精灌耳治疗妇产科疾病所致的疼痛·····	239
324. 针刺隐白穴治疗功能性子宫出血·····	239
325. 子午流注法灸治月经过多·····	240
326. 挑治疗法治疗月经过多·····	241
327. 生莱菔汁治疗血崩·····	242
328. 针灸配合按摩治疗闭经·····	243
329. 3%碘酒涂擦治疗宫颈糜烂·····	244
330. 针刺“下一穴”治疗宫颈糜烂·····	244
331. 电针至阴穴纠正异常胎位·····	245
332. 拇指按压法治疗产后尿潴留·····	245
333. 葱白隔盐灸治疗产后小便不通·····	246
334. 按摩穴位治疗缺乳症·····	247
335. 艾叶加苍术穴位灸治疗妊娠呕吐·····	248
336. 艾灸百会治疗妇产科失眠症·····	249

五、儿 科 部 分

337. 柴胡注射液滴鼻用于小儿退热·····	250
338. 生石膏煎剂内服治疗婴幼儿流感·····	250