

NAN BING WAI ZHI
LIANG FANG
MIAO FA

王
竑
蔡玉华 王金权 编著

男 病 外 治 良 方 妙 法

中國中醫藥出版社



男病外治良方妙法

编著

王竑 蔡玉华 王金权

中国中医药出版社



C0160374

(京)新登字025号

男病外治良方妙法

王炫等 编著

中国中医药出版社出版
(北京东城区新中街11号)

新华书店发行 北京市朝阳区小红门印刷厂印刷
787×1092毫米 32开本 9.25印张 200千字

1993年2月第1版 1993年2月第1次印刷
印数: 1—10000

ISBN7-80089-115-I/R·066 定价: 6.50元



前 言

男病外治是中医治疗学中的一个重要组成部分,其历史渊源十分悠久。它可追溯到原始社会时期,当人们遇跌打损伤,或被虫兽叮咬之后,便从草药、树叶等物涂抹创面,逐渐取得了较好的疗效,这也就是外治法的起源。到了周秦时期,随着社会生产力的发展,人们创造了文字,从此外治法也就开始有了记载,并有了较为详细的外治法描述。到了汉代,中医外治法的基础理论和临床实践就形成了独特的体系,男病外治的方法也将囊括其中,并为外治法的发展奠定了坚实的基础。唐朝为我国古代经济发展最为昌盛的时期,经济的蓬勃发展,也为中医外治法的进一步发展,创造了优越的条件,方剂学及外治法的研究均达到昌盛时期。到了清朝,中国中医外治法的理论与方法,形成了一整套较为完善的理论体系,外治法的辨证论治思想,外治法的种类有了空前的发展。

当今,由于中西医结合的成功,科学的发展,党和国家对中医药的重视,中医外治法的理论研究,日趋深入完善。特别是在与现代科研方法相结合,揭示了许多外治法有效原因之内涵,新器具、新方法、及新剂型更加充实了中医外治法的内容,使中医外治法的种类,更加完善,更加系统化、科学化。

中医外治法,是一套独特的行之有效的治疗方法,它以中医理论为基础,以几千年的实践经验为指导,集中药、手法、针法于一体,通过皮肤、孔窍、穴位达到治病的目的,从而形成了独特的外治法体系。由于中医外治法,作用迅速而直接,易于掌握,使用方便,容易推广,故而千载不衰,延用至今。

灿烂的东方文化之一的中国医药学,蕴藏着十分丰富的男性学科的内容。早在公元前三世纪的古典医籍中就有一些男科病名。春秋时代,《内经》对男子的生殖生理特征进行了描述,论及了阳痿、遗精、阳纵等多种男科疾病,并对男子性事的养生保健也有一定论述。近几十年来,男病学做为新兴的、独立的学科,越来越引起人们的重视和社会的承认,男科病的外治法也相应地被人们接受。由于男性生殖系统的解剖部位及生理功能,外治对男科病有着特有的疗效,其主要特点是药物及各种方法可以直接作用于病灶,从而获得桴鼓之效。为了使男科病外治法系统化、完整化,我们将国内刊物中记载的有关男科学常见病的外治法收集成册,编著了《男病外治良方妙法》一书。本书以中西医理论为基础,以收集各种刊物记载的男科病外治法为主,共编入常见男科病 44 种,突出其实用与通俗易懂。为了提高男科病外治法的疗效,我们又将临床常用之口服经验方编入附篇,以供参考使用。

由于时间仓促,编著者水平所限,疏漏之处在所难免,恳请同仁批评指正。

编者

一九九二年九月

目 录

第一章 阴茎疾病	(1)
第一节 阴茎龟头包皮炎	(1)
一、敷贴法	(1)
二、湿敷法	(2)
三、熏洗法	(3)
四、浸洗法	(4)
五、涂搽法	(6)
六、扑粉法	(7)
七、肌肉注射法	(8)
第二节 阳纵	(8)
一、敷贴法	(9)
二、浸洗法	(9)
第三节 阳缩	(9)
一、热敷法	(9)
二、肛塞法	(11)
三、敷脐法	(12)
四、熨脐法	(13)
五、敷贴法	(14)
六、灯火灸法	(14)
七、隔药灸法	(15)
八、艾灸法	(15)
九、锡壶熨法	(15)

十、热敷法	(16)
十一、针刺艾灸贴敷法	(17)
十二、熏洗法	(18)
第四节 阳强	(18)
一、敷贴法	(18)
二、敷脐法	(20)
三、中药灌肠法	(20)
四、穴位敷贴法	(20)
五、浸洗法	(21)
六、擦洗法	(22)
七、洗足法	(23)
八、冰敷法	(23)
九、摩擦法	(23)
十、艾条温和灸法	(24)
十一、隔药灸法	(24)
十二、涂擦法	(25)
十三、缠渍法	(25)
十四、熏洗法	(26)
十五、局部注射法	(26)
第五节 阴茎龟头溃疡	(26)
一、敷贴法	(26)
第六节 阴茎结核	(27)
一、浸洗法	(27)
二、涂搽法	(28)
第七节 阴囊阴茎象皮肿	(28)
一、熏洗法	(28)
第八节 阴茎乳头状瘤	(29)

一、擦洗法	(29)
第九节 阴茎癌	(29)
一、浸洗法	(30)
二、敷贴法	(30)
三、插药法	(30)
四、掺药法	(31)
五、湿敷法	(31)
第十节 阴茎硬结症	(32)
一、浸洗法	(32)
二、敷贴法	(32)
第二章 睪丸、附睪疾病	(34)
第一节 子痛	(34)
一、熏洗法	(34)
二、艾灸法	(36)
三、敷贴法	(36)
四、药液热敷法	(40)
五、热敷法	(40)
六、涂搽法	(41)
七、药线引流法	(41)
八、泉水浴法	(42)
九、综合疗法	(42)
十、薄贴法	(42)
第二节 子痰	(42)
一、敷贴法	(43)
二、浸洗法	(43)
三、薄贴法	(44)
四、药捻法	(44)

第三节 精液囊肿	(44)
一、敷贴法	(44)
二、抽液注射法	(45)
第三章 阴囊部疾病	(46)
第一节 囊痈	(46)
一、敷贴法	(46)
二、药捻法	(47)
三、热罨法	(47)
四、理疗法	(47)
五、综合疗法	(48)
六、掺药法	(48)
七、涂搽法	(48)
第二节 脱囊	(49)
一、敷贴法	(49)
二、湿敷法	(50)
三、干敷法	(50)
四、浸洗法	(50)
第三节 囊肿	(51)
一、涂搽法	(51)
第四节 阴肿	(52)
一、药液热敷法	(52)
二、涂搽法	(52)
三、敷贴法	(54)
四、浸洗法	(55)
五、熏洗法	(56)
第五节 阴囊湿疹	(57)
一、熏洗法	(57)

二、涂搽法	(68)
三、扑粉法	(72)
四、穴位敷贴加灸法	(75)
五、敷贴法	(75)
六、浸洗法	(78)
七、穴位注射法	(79)
八、烟熏法	(80)
第六节 阴囊鞘膜积液	(81)
一、坐浴法	(81)
二、药液热敷法	(83)
三、敷贴法	(84)
四、敷脐法	(85)
五、抽液注射法	(86)
六、点穴法	(87)
七、熏洗法	(87)
八、湿敷法	(88)
九、穴位埋线加封闭法	(89)
第四章 前列腺疾病	(90)
第一节 前列腺炎	(90)
一、中药保留灌肠法	(90)
二、热敷法	(93)
三、敷贴法	(94)
四、敷脐法	(94)
五、肛塞法	(95)
六、坐浴法	(96)
七、药带法	(97)
八、氦氛激光照射法	(98)

九、灌肠微波辐射法	(98)
十、中药离子透入法	(99)
十一、中药灌肠加直流感应电疗法	(100)
十二、脉冲磁场治疗法	(100)
十三、泉水浴法	(101)
十四、推拿法	(101)
十五、骶前封闭法	(102)
十六、前列腺周围封闭法	(102)
十七、熏洗法	(103)
十八、穴位注射法	(104)
十九、局部注射法	(104)
二十、仿灸仪治疗法	(105)
第二节 前列腺肥大	(105)
一、敷脐法	(105)
二、穴位敷贴法	(108)
三、取嚏法	(109)
四、熏洗法	(110)
五、灌肠法	(110)
六、热敷法	(110)
七、坐浴法	(112)
八、敷贴法	(112)
九、穴位指压法	(112)
第三节 前列腺囊肿	(113)
一、局部注射法	(113)
第五章 男性功能障碍	(114)
第一节 阳痿	(114)
一、穴位贴敷法	(114)

二、敷脐法	(114)
三、熨脐法	(117)
四、药带法	(118)
五、拔罐疗法	(118)
六、穴位注射法	(119)
七、涂搽法	(122)
八、热烘法	(123)
九、艾灸法	(124)
十、熏洗法	(125)
十一、按摩法	(125)
十二、埋针法	(126)
十三、塞肛法	(126)
十四、热熨法	(126)
十五、敷贴法	(127)
十六、打灯草法	(128)
十七、隔姜温针灸法	(128)
十八、中药罐肠法	(129)
十九、坐浴法	(130)
二十、中药加康复机疗法	(130)
二十一、综合疗法	(131)
二十二、温药熏灸法	(131)
二十三、针刺法	(132)
第二节 遗精	(132)
一、敷脐法	(133)
二、穴位敷贴法	(138)
三、肚兜法	(141)
四、针刺法	(142)

五、艾灸法	(143)
六、穴位注射法	(144)
七、涂搽法	(144)
八、洗足法	(144)
九、握药法	(145)
十、穴位按摩法	(145)
十一、药带法	(145)
十二、熏洗法	(146)
十三、热熨法	(146)
十四、敷贴法	(147)
十五、薄贴法	(148)
十六、综合疗法	(152)
十七、熏脐法	(153)
第三节 早泄	(154)
一、熏洗法	(154)
二、涂搽法	(155)
三、药带法	(155)
四、中药灌肠法	(155)
五、敷脐法	(156)
六、挤捏术	(156)
第四节 不射精	(157)
一、敷脐法	(157)
二、艾灸法	(158)
三、穴位注射法	(158)
四、骶骨前封闭法	(159)
五、热熨法	(159)
六、熏洗法	(160)

第六章 性欲性事异常及男性不育症疾病	(161)
第一节 男子性功能减退	(161)
一、中药灌肠法	(161)
第二节 房事后中寒	(162)
一、敷脐法	(162)
二、艾灸法	(162)
三、熨脐法	(162)
第三节 男子死精过多症	(163)
一、坐浴法	(163)
第四节 精液粘稠和不液化	(163)
一、注药法	(164)
二、针刺法	(164)
第五节 精子缺乏症	(164)
一、敷脐法	(164)
二、中药离子透入法	(165)
三、湿敷法	(165)
四、热熨法	(166)
五、熏洗法	(166)
六、艾灸法	(167)
七、摩擦法	(167)
八、针灸法	(168)
第七章 性传播性疾病	(169)
第一节 软下疳	(169)
一、敷贴法	(170)
二、外撒法	(171)
三、熏洗法	(172)
第二节 生殖器疱疹	(172)

一、浸洗法	(173)
二、涂搽法	(173)
第三节 淋病	(174)
一、浸洗法	(174)
二、静脉注射法	(175)
三、冲洗法	(176)
四、熏洗法	(176)
第四节 传染性软疣	(177)
一、涂搽法	(177)
二、扑粉法	(179)
三、擦洗法	(179)
四、敷贴法	(180)
第五节 尖锐湿疣	(180)
一、扑粉法	(181)
二、擦洗法	(181)
三、涂搽法	(181)
四、熏洗法	(186)
五、坐浴法	(188)
六、药液热敷加局部注射法	(189)
七、药液热敷法	(189)
八、局部注射法	(190)
九、激光治疗法	(191)
十、肌注法	(193)
十一、湿敷法	(193)
十二、浸洗法	(194)
十三、冷冻疗法	(194)
十四、局部注射法加敷贴法	(195)

十五、火针刺法	(195)
第六节 梅毒	(196)
一、浸洗法	(196)
二、熏洗法	(197)
三、涂搽法	(197)
四、薄贴法	(197)
第七节 阴虱	(199)
一、涂搽法	(199)
二、烟熏法	(201)
三、薰洗法	(202)
四、坐浴法	(203)
五、擦洗法	(204)
第八章 男性多发性疾病	(205)
第一节 白浊	(205)
一、敷脐法	(205)
第二节、阴囊血肿	(206)
一、敷贴法	(206)
二、熏洗法	(207)
三、涂搽法	(207)
第三节 疝	(208)
一、艾灸法	(209)
二、固定法	(209)
三、穴位敷贴法	(210)
四、敷脐法	(211)
五、敷贴法	(214)
六、涂搽法	(215)
七、热熨法	(216)

八、熏洗法	(217)
九、托法	(218)
十、薄贴法	(218)
十一、坐浴法	(219)
第四节 白塞氏综合征	(220)
一、扑粉法	(220)
第五节 男子尿闭	(220)
一、敷脐法	(221)
二、敷贴法	(223)
三、熨脐法	(223)
第六节 男性乳房发育症	(224)
一、敷贴法	(224)
第九章 附篇	(227)
子痛	(227)
附睾炎	(230)
睾丸炎	(231)
阴囊湿疹	(234)
阴囊瘀血	(234)
附睾、睾丸结核	(236)
阴茎肿瘤	(238)
阴肿	(238)
阴囊鞘膜积液	(239)
包皮阴茎头炎	(241)
前列腺炎	(242)
前列腺肥大	(247)
尿浊	(251)
狐疝	(255)