

郝金凱 編著

針灸經外奇穴圖譜

郝沫若 題



講圖奇穴外經灸針

郝金凱 編著

陝西人民出版社

针灸经外奇穴图谱

郝金凯 编著

陕西人民出版社出版

陕西省新华书店发行 西安新华印刷厂印刷

开本 787×1092 1/16 印张 30.75 插页 1 字数 420,980

1963年12月第1版 1979年7月第2次印刷

印数：3,001—31,000

统一书号：14094.67 定价：精装3.40元
平装2.60元

序

針灸療法，在我國已有數千年的歷史，是祖國醫學遺產里的一個重要組成部分，在勞動人民的保健事業上，起過和起着很大的作用。現在，它不僅為國內廣大人民群眾所歡迎，而且還得到了國際醫學界的重視。遠在戰國時代，我國杰出的醫學家扁鵲，就用針灸治病。《史記》記載他為魏國太子用針灸治好了“尸蹙”病的故事，就是一例。我國最早的古典醫學理論巨著——《黃帝內經》，也有針灸治病的記述。晉代的皇甫謐，總結了秦、漢以後的針灸醫學成就，寫成《針灸甲乙經》一書，書中記述一個人的全身共有三百四十九個穴名。這是我國現存最早的針灸經穴專著，也是世界醫學史上第一部針灸書。宋代的王惟一，考訂古代針灸文獻，編著《銅人腧穴針灸圖經》，創制針灸銅人模型，刻定經穴部位，統一了針灸穴位。這是針灸學方面的重大成就。到了明末，楊繼洲又將歷代的針灸經驗加以總結，著成《針灸大成》，評述各個穴位所主治的疾病和針灸手法，大大有助於臨床的實際應用，成為後人學習針灸的重要依據。但是，歷代所有針灸學書籍的主要記載，都是有關十四經穴的研究成果，而對於經外奇穴，則沒有系統的整理和專門的著述。

解放以後，由於中國共產黨和人民政府的重視，使寶貴的祖國醫學遺產獲得了繼承和發展，針灸療法從而得到了廣泛的應用和推廣。

為了發掘祖國醫學遺產，郝金凱同志從一九五六年着手到一九六三年，整整用了六年多的時間，搜集文獻資料、查閱醫學書刊共達一萬餘冊，其中包括自《黃帝內

2k20/66

經》以來的我國歷代的有關醫學著述，還包括一部分外國的有關書刊，概括了古今中外研究經外奇穴的成果，寫出了這部《針灸經外奇穴圖譜》，為針灸學的研究提供了更多的材料和依據，豐富了針灸的治療方法。因此，這對於繼承和發揚祖國醫學遺產，是一個重要的貢獻。

這裡所謂的經外奇穴，是指十四經穴原有的三百六十一個穴名以外的腧穴。這主要是歷代的針灸學家（也包括一些外國的針灸學家）從臨床實踐中所陸續發現的；也有一部分，散見於民間流傳的單方、驗方中。歷代醫學家的實踐證明，對於許多疾病的治療，按經外奇穴的穴位進行針灸，是有特殊功效的。以往一般人所知道的經外奇穴穴名，僅有三、四百個，在《針灸經外奇穴圖譜》中，就多至五百八十八個。從此，就使針灸腧穴（包括十四經穴在內）的穴名，增至九百四十九個。針灸穴位的增多，必然更有利於針灸療法的应用和發展。

郝金凱同志對於經外奇穴的研究，得到了黨組織的極大重視，得到了延安專署、陝西省衛生廳的大力支持和鼓勵，也得到了很多老中醫的幫助。這充分體現了我國社會主義制度的優越性。在研究過程中，郝金凱同志每發現一個經外奇穴，便筆錄、摘記，進而測定穴位，反復研究分析，然後加以肯定。並且每一個穴位，都附有一圖，按圖索驥，使閱者一目了然。這種嚴肅認真、實事求是的科學態度和堅持不懈、數年如一日的刻苦治學的精神，是值得我們學習的。

這部書的出版，是黨的中醫政策的勝利，是醫學界的一件大事，也是廣大人民群眾的一個喜訊。因此，我雖然不是一個醫學工作者，但也樂於為這部書的出版說幾句話。

時逸人

一九六三年五月

引 言

針灸是祖国医学的宝贵遗产之一。它是我們祖先几千年来在与疾病作斗争中所創造出来的一种独特的治疗方法,从长期实践中又不断丰富了它的内容,因而,在医疗保健事业上起着一定的作用。

針灸腧穴是針灸学的重要组成部分。在《黄帝内经素问》气穴论篇和气府论篇中,曾載有三百六十五个穴名,由于年代久远而有所脱简或阙遺,实际存有二十五个单穴、一百三十五个双穴,合計一百六十个穴名。晋代皇甫謐著《針灸甲乙经》时,在搜集整理中已增添到三百四十九个穴名,接近《黄帝内经》上記載的数字。解放后,在中华人民共和国卫生部中医研究院編著《針灸学簡編》中,記載有經穴三百六十一個穴名,經外奇穴二十一个穴名,合計三百八十三個穴名。謝筠寿編《針灸腧穴索引》中,記載有經穴三百六十一個穴名,經外奇穴四百九十三個穴名,合計八百五十四個穴名,均較前人有了更大的发展。本书內介紹的經外奇穴有五百八十八个穴名,再加上經穴三百六十一個穴名,合計九百四十九个穴名。从文献整理中,不难看出祖国医学遗产的宝藏是丰富的,不少的东西还有待于我們进一步地发掘整理,使它更好地为我国社会主义建設服务。

經外奇穴是指十四經穴以外,在治疗上具有奇效,且有固定部位的穴位而言,虽然有些經外奇穴与經脉有着紧密的联系,例如,腎系穴即在足阳明胃經的循行徑路上,因其是在十四經穴确定以后发现的,亦列入奇穴。

从历代有关的針灸文献来看，針灸学家們多是集中于十四經穴的研究，而对于更多的經外奇穴却缺少深入的探討和系統的整理。但是，根据医籍中散載的古人經驗和今人的临床实践証明，經外奇穴在临床治疗中，对一些疾病确有奇效。因而，作为針灸腧穴的一个組成部分，無論从經外奇穴的数目和临床效驗方面，或是从它与經脉可能发生的联系方面，确是一个值得研究的重要課題。

因此，綜合历代各家对經外奇穴部位的記述，結合人体測定、分析后，确定一种定位法，以近代体表解剖学术語叙述其部位，在当前是一个值得重視的問題。在中共延安地委和延安专署及院党委的鼓励和支持下，我便开始了經外奇穴的試探性的整理工作，于一九六一年七月完成《針灸經外奇穴图谱》初稿，經過有关部門审閱，反复修改后，送請陕西省卫生厅审查，依据审查意見，对书稿又作了全面的修訂和增删，于一九六三年四月定稿。由于自己的水平所限，对祖国医学学习較差，对这样繁杂的經外奇穴，还没有全部通过临床实践，在整理工作中难免挂一漏万，缺点和錯誤在所难免，本书的出版只是拋磚引玉，希讀者批評指正。

本书蒙中国科学院郭沫若院长署签，陕西省時逸之副省长撰序，謹此一并致謝。

陕西省延安专区人民医院針灸研究室

郝 金 凱

一九六三年四月于延安

凡 例

1. 本书所整理之針灸經外奇穴，为临床治疗和研究經絡提供資料，而經絡体表循行徑路又可輔助确定經外奇穴之部位。故在上篇概要叙述十二經脉、奇經八脉与所屬十四經穴三百六十一穴名。
2. 在概論中以图解形式叙述一般針灸工具、針灸手法外，并介紹了过梁針、芒針、耳針、水針、电針等針法。
3. 經整理分析确定部位的經外奇穴五百八十八穴名，按体表分区排列。每一个經外奇穴分定位、取穴、与經穴关系、主治、針灸法、引証等項，并附一图。
4. 經外奇穴定位，依据文献所載，經人体測定分析后，确定一种定位法，并以近代体表解剖学术語叙述。
5. 經外奇穴絕非与經絡无关而独立存在的，甚至有些經外奇穴的部位与經絡有密切联系。故在每穴定位項下列有与經穴关系一条，便于确定經外奇穴之部位。
6. 經外奇穴之主治与針灸法均系依文献所載，仅供临床医师之研究参考。初学針灸者，对一些重要臟器所在部位之穴位宜慎用。
7. 經外奇穴的引証文，均注明出处。
8. 本书以經外奇穴定位与取穴为重点，治疗仅根据引文之病症名称，按科别归类，注以穴名和图号，編成“病症分类与治疗用穴索引”，以备查閱。
9. 关于病症名称，为了保持参考书刊之記載，因而中西古今病名并存。

10. 本书所列經外奇穴之适应症疗效系依参考书刊記載，有待进一步临床观察証实。

11. 本书之引文，一般采用簡化字，但对一些古写字仍保持原状，例如“溪”与“谿”、“瞳”与“童”、“泻”与“写”、“紋”与“文”、“旁”与“傍”等，均保留后者。

目 录

序 言 凡 例

上 編 概 論

第一章 經 絡	3	带 脉	30
第一节 緒 論	3	阳維脉	31
第二节 十二經脉	4	阴維脉	32
手太阴肺經	4	第二章 針灸法	33
手阳明大腸經	6	第一节 針灸工具	33
足阳明胃經	8	古代九針	33
足太阴脾經	10	一般針灸工具	34
手少阴心經	11	第二节 針刺与补泻手法	36
手太阳小腸經	12	針刺准备及持針手势	36
足太阳膀胱經	14	一般进針法	37
足少阴腎經	16	玻璃管无痛进針法	38
手厥阴心包經	17	进針后基本手法	39
手少阳三焦經	19	迎随补泻	40
足少阳胆經	20	呼吸补泻	40
足厥阴肝經	22	燒山火	41
第三节 奇經八脉	24	透天凉	42
督 脉	24	开闔补泻	43
任 脉	24	起針法与后遺感的处理	44
阳蹻脉	27	滞針的处理	45
阴蹻脉	28	第三节 其他針法	45
冲 脉	29		

过梁針.....45	艾炷灸法.....58
芒針.....47	太乙神針.....60
梅花針.....49	雷火神針.....60
火針.....51	艾卷灸法.....61
指針.....52	針柄灸法.....62
皮內針.....53	第三章 經外奇穴的取法63
耳針.....55	第一节 骨度分寸折量法63
水針.....57	第二节 指寸法66
电針.....57	第三节 体位取穴法66
T形針.....58	第四节 其他取穴法67
第四节 灸法58	

下 編 各 論

第一章 头頸部71	× 前神聰.....83
第一节 額部71	✓ 后神聰.....84
✓ 印堂.....71	✓ 神聰四穴.....85
〔附〕曲眉.....72	× 頂上迴毛.....86
✓ 額中.....73	↗ 迴发五处.....87
前发际.....73	灸瘡.....87
督脉.....74	✓ 大門.....88
↓ 天庭.....74	第三节 耳顙部89
額中.....75	✓ 耳中.....89
寅門.....76	× 耳孔.....89
目明.....76	↓ 三焦点.....90
目飞.....77	✓ 耳尖.....90
当阳.....77	+ 毒麻疹点.....91
✓ 发际.....79	+ 耳屏外三穴.....91
伴星.....79	+ 耳垂.....92
✓ 头縫.....80	✓ 珠頂.....92
插花.....81	耳門前脉.....93
第二节 顙頂部82	鬱中.....93
↗ 額上.....82	+ 三阴三阳.....94
天聰.....82	✓ 雙穴.....94
× 鶴頂.....83	✓ 翳明.....95
	↘ 耳后旁光.....95

耳后发际	96	悬命	118
耳壳后	97	上腭	119
阳维	97	聚泉	119
耳后静脉三条	98	舌下穴	120
耳上发际	98	海泉	120
耳上	99	金津玉液	121
太阳太阴	100	中矩	122
第四节 眼部	100	舌柱	122
睛中	100	唇里	123
太始太素	101	颊里	124
内睛明	102	第七节 下颌部	124
脑静	102	地合	124
鱼腰	103	吊角	125
光明(头)	104	侠承浆	125
颞颥	104	颊髎	126
鱼尾	105	面巖	127
球后	106	牙咬	128
太阳	106	下关下五分	128
当容	108	鬼床	129
颞骨	109	机关	129
第五节 鼻部	109	外金津玉液	130
山根	109	白喉穴二	131
年寿	110	蛾根	132
鼻交	110	第八节 颈前部	132
鼻准	111	洪音	132
鼻柱	112	廉泉	133
内迎香	112	哑穴	134
上迎香	113	气堂	135
鼻穿	113	天瞿旁穴	136
夹鼻	114	颈臂	136
鼻环	115	白喉穴一	137
鼻流	115	东風	137
立命	116	落颞	138
散笑	116	第九节 颈后部	138
第六节 口部	117	中接	138
燕口	117	明堂	139
上龈里	118	衄血	140

- | | | | |
|----------------|-----|---------------|-----|
| ✓崇骨 | 140 | ✓通谷(胸) | 162 |
| ✓八曜 | 141 | 截瘡 | 162 |
| ✓頂椎 | 141 | 盲募 | 163 |
| ✓背監 | 142 | ✓呃逆 | 164 |
| ✓陽穴 | 143 | ✓左宜 | 164 |
| ✓陰穴 | 143 | ✓右宜 | 165 |
| ✓玉泉 | 143 | ✓紀門 | 165 |
| ✓百勞 | 144 | 期間 | 166 |
| ✓喘息 | 145 | 石关 | 167 |
| ✓下百勞 | 145 | 左俞 | 167 |
| †百勞四穴 | 146 | 右俞 | 168 |
| †天柱(澤田) | 146 | 肋头 | 168 |
| ✓新識 | 147 | ✓痰喘 | 169 |
| 新設 | 147 | 飲郟 | 169 |
| ✓百种風 | 148 | 应突 | 170 |
| ✓風巖 | 148 | 命关 | 170 |
| 肩背 | 149 | 肩内髃 | 172 |
| 全知 | 150 | 天灵 | 172 |
| †理想刺点 | 150 | 傳尸 | 173 |
| †一噫 | 151 | 肋縛 | 173 |
| 第二章 軀干部 | 153 | 轉谷 | 174 |
| 第一节 胸部 | 153 | 始素 | 175 |
| ✓龍領 | 153 | 腋門 | 176 |
| ✓赤穴 | 153 | 腋下 | 176 |
| ✓新肋头 | 154 | 脅堂 | 176 |
| 胸堂 | 155 | 旁庭 | 177 |
| 肺募 | 155 | 疰市 | 178 |
| 德与 | 156 | 九曲中府 | 178 |
| ✓小兒龟胸 | 157 | 腋气 | 179 |
| 里期門 | 157 | 第二节 腹部 | 179 |
| 乳上 | 158 | 小兒食癩 | 179 |
| 乳旁 | 158 | 神府 | 180 |
| 鬼門 | 159 | 鳩尾骨 | 180 |
| 直骨 | 159 | 烟草点 | 181 |
| 乳下 | 160 | ✓梅花 | 181 |
| 馬棋癩 | 161 | 風痹 | 182 |
| 薛息 | 161 | 關門 | 183 |

√ 脐中四边·····	183	遗 道·····	205
脐上下五分·····	184	育 門·····	206
身 交·····	185	第三节 外阴部·····	206
脐上下·····	185	横 骨·····	206
丹 田·····	186	龙 骨·····	207
√ 绝 孕·····	186	下曲骨·····	207
关 寸·····	187	玉 泉·····	208
中 關·····	188	卒 癩·····	208
通 关·····	188	势 头·····	209
卒腹痛·····	189	泉 門·····	209
√ 亨 头·····	189	√ 龙 門·····	210
兴 隆·····	190	玉 門·····	210
魂 舍·····	190	窈 漏·····	211
√ 三角灸·····	191	男阴縫·····	211
√ 遗 精·····	192	阴囊縫·····	212
√ 食 关·····	192	囊下縫·····	212
左右关·····	193	阴囊下横紋·····	212
水 分·····	193	囊 底·····	213
√ 气 中·····	194	金 門·····	213
四 滿·····	194	羊 矢·····	214
√ 胞門子戶·····	195	癩 疔·····	214
腸 逸·····	196	脐下六一·····	215
小 江·····	196	岐伯灸·····	215
錢 孔·····	197	关 門·····	216
√ 长 谷·····	197	關 門·····	216
√ 腸 遺·····	198	第四节 背腰骶部·····	217
水 道·····	199	√ 脊 三·····	217
慈 宮·····	199	背部之五柱·····	218
√ 食 倉·····	200	九连环·····	218
食 关·····	200	中風不語·····	219
盲 腸·····	201	大椎四花·····	219
√ 經 中·····	201	脊背五穴·····	220
√ 气 門·····	202	无名穴·····	221
√ 子 宮·····	203	灸 癆·····	221
泉 阴·····	204	巨闕俞·····	222
横 紋·····	204	藏 輪·····	222
子 腸·····	205	阳 癩·····	223

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 阳 樞.....223 | 疔 根.....243 |
| ✓咳嗽.....224 | 至阳六之灸.....243 |
| 灸 哮喘.....224 | 經 六.....244 |
| ✓胃管下俞三穴.....225 | 命門(澤田).....244 |
| ✓八椎下.....225 | 六 华.....245 |
| ✓癩 痢.....226 | ✓八 华.....245 |
| 督 脊.....226 | 久 癆.....246 |
| 脾 横.....227 | 大便难.....246 |
| ✓接 骨.....228 | 騎竹馬.....246 |
| ✓血 愁.....228 | ✓樞 边.....247 |
| 小儿灸癩.....229 | 消 瘰.....248 |
| 上字灸.....229 | ✓腸 風.....248 |
| 下字灸.....230 | 肘 椎.....249 |
| ✓竹 杖.....230 | 腰部八穴.....249 |
| 痔 瘡.....231 | 肩 上.....250 |
| ✓下极俞.....232 | 热 府.....250 |
| 子宫出血.....232 | 傳尸癆.....251 |
| 五 处.....233 | ✓患 門.....251 |
| ✓十七椎下.....233 | 量 眼.....252 |
| 七步癩.....234 | ✓四 花.....253 |
| ✓鳩 杞.....234 | 四花患門.....253 |
| 閭 上.....235 | 臍 俞.....254 |
| 小儿疳痢.....235 | 夹 脊.....255 |
| 下 腰.....236 | 腰 目.....256 |
| ✓腰 奇.....236 | 环 岡.....256 |
| 灸血病.....237 | 第二十二椎两旁.....257 |
| ✓下 椎.....237 | 督 俞.....257 |
| 耀 中.....238 | ✓气 喘.....258 |
| ✓玉 田.....238 | 阶段灸.....258 |
| ✓貧血灵.....239 | 气海俞.....259 |
| 迴 气.....239 | 关元俞.....259 |
| 尾窮骨.....240 | 营卫四穴.....260 |
| 淋 泉.....240 | 阴 瘰.....261 |
| 疳湿瘡.....241 | ✓濁 浴.....261 |
| ✓佗 脊.....241 | 京門(澤田).....262 |
| 柱 側.....242 | 志室(澤田).....262 |
| 瘰 癧.....242 | ✓腰 宜.....263 |

✓腰 根	264	小儿睡惊	282
郎 阴	264	冲 阳	283
麦粒肿	265	✓屈阳委	283
✓痞 根	265	✓三 池	284
精 宫	266	斗 肘	284
✓中 空	266	✓肘 俞	285
✓腰 眼	267	✓肘尖(大)	285
巨 觉	268	肘尖(小)	286
胛 缝	269	外龙舌	286
积聚痞块	269	第三节 前臂部	287
✓脊 缝	270	✓澤 前	287
第三章 上肢部	271	✓澤 下	287
第一节 肩 部	271	鄰門(澤田)	288
琵琶	271	✓手逆注	289
腧 前	271	✓二 白	289
肩 俞	272	便 毒	290
肩内俞	272	✓疔 俞	291
✓肩内陵	273	臂 間	291
✓腋 灵	273	金 門	292
大 泉	274	劍 巨	292
前肩腧	274	臑石子头	293
内肩腧	275	風齿痛	294
肩 头	275	龙 玄	294
肩柱骨	276	✓内阳池	295
背胛中間	276	阴 池	296
尿 血	277	神門(澤田)	296
銀 口	277	研 子	297
喇 嘛	277	手心主	297
背 缝	278	横 纹	298
后 腋	278	高 骨	298
第二节 上臂部	279	上牙痛	299
龙 舌	279	✓尺 桡	299
夺 命	280	神 授	300
头 冲	281	✓中 桡	300
洪 池	281	✓寸 桡	301
✓澤 中	282	溫溜(澤田)	301
		✓寸 平	302

- | | | | |
|----------------|------------|----------------|------------|
| 手 蹠 | 302 | 虎 口 | 325 |
| 河 口 | 303 | 精灵威灵 | 326 |
| √中 泉 | 303 | √外劳宮 | 327 |
| √一窩風 | 304 | 二人上馬 | 328 |
| 池 泉 | 304 | √八 邪 | 329 |
| 第四节 手掌部 | 305 | 八 关 | 330 |
| 手掌后白肉际 | 305 | 大都(手) | 330 |
| 靠 山 | 305 | 項 强 | 331 |
| √版 門 | 306 | 旁 虎 | 331 |
| √小天心 | 307 | 上 都 | 332 |
| 天 心 | 307 | √中都(手) | 333 |
| 手 心 | 308 | 下 都 | 333 |
| √旁劳宮 | 309 | √拳 尖 | 334 |
| 注 夏 | 310 | √大骨空 | 335 |
| 地 神 | 310 | 鬼 哭 | 336 |
| √中平(手) | 311 | 大指甲根 | 337 |
| 四横紋 | 312 | 老 商 | 337 |
| 指 根 | 313 | 中 商 | 338 |
| 小指中节 | 313 | 三 門 | 338 |
| 四中縫 | 314 | √五 虎 | 339 |
| 六 縫 | 315 | 一扇門 | 339 |
| 五經紋 | 316 | 二扇門 | 340 |
| 端 正 | 316 | √中 魁 | 341 |
| 灸癩風 | 317 | 中指节 | 342 |
| 風 关 | 318 | 五指节 | 343 |
| 鬼 当 | 318 | 手太阳 | 343 |
| √大指节横紋 | 319 | √小骨空 | 343 |
| √凤 眼 | 319 | 小指节 | 344 |
| 四 前 | 320 | 小指爪紋 | 345 |
| √四 縫 | 321 | √十 王 | 346 |
| √十 宣 | 322 | 第四章 下肢部 | 347 |
| 小指尖 | 323 | 第一节 髓 部 | 347 |
| 鬼 信 | 323 | √維 胞 | 347 |
| 大拇指头 | 324 | 維 宮 | 347 |
| 老 龙 | 324 | 新 建 | 348 |
| 第五节 手背部 | 325 | 后期門 | 348 |
| √八 会 | 325 | √腎 中 | 349 |