

· 山西高校联合出版社

中华文化精蕴系列

听听老子怎么说

天下莫柔弱於水。

河上作柔弱而莫剛於水。

自強者

以易之也。

柔之勝剛。弱之勝強。

以聖人云。

河上作故聖人云。或作故聖人之言。

天下王。

各本無兩能字。字。河上是爲作是。

右第六十五章

吳氏

三字而言也。故。

和大怨。

傳其下有字。

德司契。

有字。

右第六十六章

小國寡民。使有什

器而不用。

傳委作使。不用也。

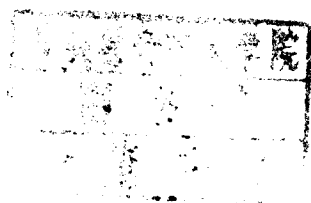


92920

B223.15
4

听听老子怎么说

王俊才 主编



山西高校联合出版社

(晋)新登字 8 号

—中华文化精蕴系列—

听听老子怎么说

王俊才 主编

*

山西高校联合出版社出版(太原南内环街 31 号)

新华书店发行

铁三局印刷厂印刷

*

开本:787×1092 1/32 印张:9 字数:200 千字

1994 年 10 月第 1 版 1994 年 10 月太原第 1 次印刷

印数:1—3000 册

*

ISBN7-81032-730-5

B·18 定价:7.80 元

撰稿人：

何 平 杨玉昌 赵 建

郝晏荣 王俊才

写在前面

只是到了近几年，中国文化的精蕴才又被重新看中和审视。在中国，在我们建立现代化这一宏大的系统工程中，中国文化的精蕴显得那样地重要和必需，它是一种大思维和大智慧，它的目标是培育和凝重民族精神，帮助人们修养身心、淳化社会风气、净化心灵，从而使我们面对道德观念的严峻挑战、商海沉浮、情感困惑和人欲横流的炎凉世态时，能够从心性上把握自己，达到一种自我平衡和自我完善的人格境界。

中国文化的精蕴，是老子、孔子、佛祖以及阴阳家、纵横家、兵家等思想的综合体现。这些古代的圣人和哲人深切地意识到，人是生存于宗教情绪、社会关系、自然生态、自我意识与情感等四维空间之中。生活越是现代化，科技越是发达，商业越是繁盛，人的精神越容易惶惑，生命越容易困惑，情感越容易陷入危机，对事业和前途越容易迷失，越容易产生无助感。因此，佛祖、老子、孔子以及庄子、列子等圣人探讨了宇宙的本体、世界的变化、社会的组成、人生的意义和情感的把握，告诉我们应该如何去契合天道、认识自我，生发出个人道德价值的崇高感，对天下万物、有情众生产生一种博大的同情心，以仁慈博爱、公正平和的心态去面对人生，胸中永远有一颗“平常

心”。这就是中国文化的精蕴，也就是我们所说的大智慧和大思维。

中国文化精蕴主要表现在两个方面：

第一、修身养性之道。无论是孔子，还是老子或佛祖，都十分强调修身养性。孔子的修身养性之道是一种道德境界，他认为人生的价值是在于成就道德人格，只要树立了崇高的道德，以人的良知和真诚去看待世界，就能超越自我，以出世的精神干入世的事业。在孔子看来，人们不必去做什么经天纬地的大事业，不必拘泥于一时的荣辱兴衰，只要在平常的社会位置和社会角色中，顺应天地之道和社会之规而平常地生活，每一个人都可以从内心深处得到精神的满足，其生命的价值就蕴涵于这种中正和平的心态之中。孔子的思想沟通了伟大与平凡、天道与性命、内在与超越。在现代社会物欲横流、追名逐利、紧张焦虑面前，孔子为我们每一位都提供了相同的解决方法，这就是“修身”、“体仁”、“居敬”、“立诚”和“存养”，从而使我们通过自我修养和自我超越来完善人生，达到精神境界上的解脱和升华。

老子和庄子告诉我们，要摆脱人生的烦恼，解除心情的紧张和焦虑，从各种的困惑和忐忑不安中解脱出来，实现自在潇洒的人生，就应该放弃功名利禄的追逐，不被固化了的教条所束缚，淡化人欲物欲。老子和庄子都反对唯我独尊，主张博爱和宽容，以承认他人价值作为承认自我价值的前提，以承认他人人格尊严、个性自由作为自我个性自由和人格尊严的先导，老子和庄子的人生哲学和人生智慧对现代社会和人们的实际生活有着巨大的启迪作用，他们的大思维和大智慧沟通了有限的生命和无限的时间、空间，从最广大和最精微处体现了生

命的价值和人生的意义，在精神和境界中将渺小的个人与广大宇宙契合，使我们的人生能够在烦恼和社会中得到升华和超越，飘然而行，翱翔宇宙，赋予有限的人生以无限的意义。

佛祖的修生养性之道是破除人生烦恼、放弃外在追逐和内在攀援、纠正一切固执和偏见、劈开自我思维的枷锁、从精神上顿悟人生本质的大思维和大智慧。佛祖不忍于芸芸众生在苦海中的挣扎，怜悯于众生对虚无荣华的刻意追求，告诉我们要“自识本心”、“明心见性”，从而“见性成佛”，解脱生活的深重，从痛苦和忧虑的精神泥潭中拔足而出，安身立命，成就无物无我的精神人生。

第二、空、无、和的智慧。佛祖释迦牟尼空的智慧是指“性空”，龙树佛做过一个解释：水中的月亮并不是真正的月亮，也就是空；然而，水中的月亮又的确是人们眼中所见，即幻月。佛祖认为，世间的一切事物原本是清净的，只是被各种妄念产生的浮云覆盖，使人无法自我证悟。如果能得到佛教道德和学问俱高的僧人的开导和帮助，生起佛教的大智慧，去掉妄念，就会“见性成佛”或“顿悟成佛”，超脱人生空海，成就佛道，从这个意义上说，就是从空到有，又从有到空，其中的动力就是自我觉悟。

“无”是老子和庄子等道家的智慧，它否定礼教、知识，主张顺着自然的理势行，不固滞于有为，不拘泥于各种条条框框的束缚，就能够超越自我。老子和庄子告诉我们，现代社会不仅提供结构、计划、规章、控制和分工的原则，而且更重要的是保持一种什么样的观念、价值、信仰、氛围、文化，前者是实在的有，后者是虚无的无，物质财富和精神平和就蕴藏在“无”中。

中国古代的阴阳家和五行家把“和”看作是调解人际关系、解脱人生烦恼的准则。阴阳家认为，世间的一切事情都应该阴阳合和，比如，一个公司的业务可以说是阳，而这个公司的内部管理可以说是阴，只要内部关系协和，外部业务通洽，阴阳合和，公司的业绩一定会壮大。五行家认为，世界是由五种原素组成的，木、火、土、金、水一样不可缺少。例如，在中医理论看来，人的五脏——心、肺、肝、肾、脾分别属于五种物质，人的健康就建立在五行的平衡上，如果木气不舒，肝脏就会出毛病；火气过旺或衰弱，心脏就会不健康。保持五行的和合，人就能平衡健康、平衡自我，在烦乱的人生中始终处于平衡的位置，始终有一颗平常心。

中国文化博大精深，其根本的精华就是古代圣人的大智慧、大思维，他们对宇宙的看法、对世界的看法、对人生的看法是那么地神奇和奥妙，那么地充满情感和真谛。让我们平心静气、自自然然地坐下来，屏息静听这些富于哲理的天籁，听听佛祖、听听老子、听听孔子，听听他们是怎么说得吧！

编 者

1994年9月

序

世界只有一个，
人生仅有一次；
广袤的世界恢宏瑰奇，
短暂的人生五彩缤纷；
我们怎样认识世界？
我们怎样接受世界？
我们怎样驾御世界？
我们如何体悟人生？
我们如何度过人生？
我们如何享受人生？

现代人自有现代的把握，
现代人自有现代的认同；
当然我们要珍惜现代，
但同时我也提醒诸君：
不妨一瞥古哲的高论，
或有意想不到的憬悟。

这里献上的一册，
决不是为了明哲保身；
生命与情欲哪个更贵，
钱财名利当居何地位？
还是听听老子的妙论。

王俊才

1994年6月30日于璞珥斋

目 录

写在前面 序

第一章 老子带你认家门 (1)

- 一、三清混凝曲仁里 (1)
- 二、无所不知太史儋 (6)
- 三、倒骑青牛去化胡 (15)
- 四、太清宫里玄元帝 (20)
- 五、六张传道化天下 (30)
- 六、老君座下几多仙 (40)

第二章 老子领你看世界 (46)

- 一、函谷关千古绝唱 (51)
- 二、一口元气贯乾坤 (60)
- 三、天地不仁道生一 (67)

四、山上林间有净土	(75)
五、万物有灵人为贵	(84)
六、人法自然道无为	(92)

第三章 老子教你度人生 (100)

一、七情熬干命门水	(104)
二、六欲泡烂不死身	(117)
三、笃守虚静雄天下	(128)
四、吃亏得福守辱雌	(137)
五、精气神合可延年	(148)
六、性命双修不成仙	(158)

第四章 老子对你说修养 (170)

一、清心寡欲任自然	(171)
二、人貌天行逍遥游	(178)
三、修善积德要持戒	(185)
四、守一调息养真元	(194)
五、以气通神大周天	(203)
六、久炼金丹化羽难	(212)

第五章 老子向你讲仙境 (221)

一、仙也不离人世間	(223)
-----------------	-------

二、一个弱字走遍天	(228)
三、八仙各有守家宝	(236)
四、终南山麓紫气飘	(254)
五、华山道上有奇人	(262)
六、道妙自在不言中	(270)

第一章 老子带你认家门

在当今竞争激烈、脑力与体力拼搏不已的社会中，当我们感到疲惫、困倦时，当我们的的心灵需要小憩时，需要某些息养陶冶时，我们到何处找一个恬静安谧的处所呢？谁能使我们的这些需要得到一些满足呢？当然处所很多，引路人也很多。我们这里只想从老子谈起，认认道教的家门，听听“神仙”们的高论。

一、三清混凝曲仁里

玉清元始天尊、上清灵宝天尊和太清道德天尊为了拯救世界，他们离开了第三十五天、第三十四天和第三十三天的三洞仙境，漂落到人间凡界，浮海渡江，跨山越岭，在寻找一个合适的地方作为太清道德天尊即太上老君的入世转身之所。他们终于发现了苦县曲仁里。因仁曲世，民生皆苦，世界便是曲仁而致苦的。这个名字太好了。于是苦县曲仁里便成了沟通神仙界与人世间的第一关。

三清混凝曲仁里之前，曲仁里平平无名，两千多年前因灵童降世而闻名。这个灵童就是老子。关于他，古人编织了多彩

多姿的神话传说。这就象太阳，它的强光令人无法仰视，只能在逝去之后遥望它所留下的满天云霞。

关于老子，我们首先看到的也是有些陌生的围绕着他的五色光环：

《仙经》中说，老子是楚国人，父亲是乾无果，作周的上御史，娶妻洪婴敷。她在白天睡觉，梦见有五色霞光拥着太上老君从天空降下来，忽然变成流星，飞入口中。随后她就怀了胎，过了十二年，在苦县赖乡曲仁里李树下生产，就用李为姓，因为是梦见老君生的，所以称为老子。因为耳朵长，又叫做重耳，号白阳甫，这时是殷商武丁元年三月十日。

《内传》说，老子姓李，名耳。他的母亲看到日精下落，像流星一样飞入口中，因此怀孕。怀胎七十二年，在陈国涡水旁李树下出生。他指着李树说，“这是我的姓”。他生来就白发，所以叫做老子。他的耳朵有三漏，所以号老聃。

《月令广义》说，玉女是老子之母。她梦见五色霞光，结成像弹丸的形状，流入口中，吞下去就怀了孕。怀胎八十一年，一天在苑树下休息，剖一左腋生下来，这时是武丁元年三月十五日。

《神仙传》称，老子的名字是重耳，他的母亲感大流星有孕。有的说怀孕十二年才生下来。有的说他的母亲没有丈夫，老子是母亲的姓。还有的说老子母亲恰好走到李树下生产，老子生下来就会说话，他指着李树说：“就用它作我的姓。”

除了这些之外，还有多种说法。如：“老子乘白鹿入母胎”；“老子母亲食李子而怀孕，被父母所抛弃，八十年才在李树下生产”等等。关于他的寿命，也有多种说法。《史记》说是160岁或200多岁。其它还有300多岁、440岁、270岁等等。有的甚

至说他从殷武丁元年到秦始皇九年，共 1081 岁。

今天的人们应当怎样看待这些传说呢？把它们视为荒唐是很容易的，但这样我们也就不可能从中得到什么启示，更无从揭开历史的真相。对于人类远古的历史，现在我们只能从考古和传说中去发现。传说可说是发生过的事情的影子，因为那时还没文字，主要依靠人们口头相传。从这些传说中保留了大量关于人类童年时代的信息。这些传说常常是模糊不清的，但往往包含着真实的成份。例如，《史记》说老子活了 160 岁或 200 岁，一般人会以为全然不足信，但现代对人的寿命的科学解释却是这样的：

人的寿命究竟有多长？一般科学认为应该活 150 岁。有许多学者认为 150 岁也不是人的寿命的极限，因为据现在所知的一些百岁以上的人多是由于患病而死的，真正尽其天年‘无病而终’的所谓生理死亡，却极为罕见。文献上记载最高寿的老人，有高达 195 岁的。

目前在俄罗斯有一对老寿星，男的 123 岁，女的 120 岁，身体还很健康，这是一个现实的例子。就是说，对于上述传说，我们虽然不能说它们都是真实的，但也不能说它们都是假的，而应作具体的分析。

在关于老子的各种传说中，我们可以看到一些共同点。如关于老子出生，不论是说老子母“感火星”、“吞日精”，还是说因“食李”、“乘白鹿”怀孕，都是指老子的父亲不是来自人类肉体，这一方面可能反映了人类在家庭制度确立之前只知有母、不知有父的现实，另一方面也可能反映了人类对于非肉体的精神的信仰。例如，基督教的救世主耶稣也是处女玛丽亚感上帝的灵怀孕而生的，这与老子非常相似。就是说，他们都是来

自天上的精神，因而他们具有超出世人的纯洁和能力。另一方面，他们和世人一样具有世俗的神圣生命。这样，他们才会成为人类信仰的对象。老子在前为神异，在后与人同，他神异的一面，人们不可学，但他与人相同的一面则是可学的。同样，耶稣作为上帝之子的纯洁是生来有罪的世人所不具备的，但他在地上的生活方式和他在十字架上的死，却是世人生活的榜样。老子和耶稣都是通过他们自己来向人们显示人应该怎样在世上生活。

老子通过他的出生、生活和离世，给人们指出一条什么样的道路呢？我们可以同耶稣对照一下。耶稣向人们指出他们都是有罪的，并以自己的死来救赎世人。世人通过信仰耶稣升入天国：“信我的，永远不死。”老子所指出的路虽然形式上与耶稣不同，但实质上是一样的。具体说，耶稣是从天国降临尘世，最后又升入天国。老子的生身，则是借四大而成形，秉受道的元气而生，他的“归隐”正向人们指出“成仙”的可能性，即他又回到道的元气之中，获得了长生不死。他的长寿本身就是“长生”的象征，也就是他给世人指出的道路的象征，就像耶稣的十字架是天堂的大门的象征一样。“前有老，后有老子，是一是二，融洽分明。”老子老君这种一而二，二而一的关系与耶稣和上帝的关系非常相似。

就象基督教在耶稣升天后成为救世主一样，老子在归隐离世后也成了神仙，他的思想发展成道教。他的“清心寡欲”对后世养生起了很大作用。既然道是通过气来化生万物，人和万物都存在于气中，因此只要我们能够“守气”，就能获得长生。人与万物不同之处是人还有神，人的生命必须是形神结合，或精气神俱备。有生命的人是精神与身形的结合体。精神合于