

临床各科效方荟萃系列丛书

糖尿病医方 1000 首

主编：杨晓晖 董秀文



 科学技术文献出版社

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书收集了我国古今治疗糖尿病医方一千二百余首,并按古方、现代医方(按治则分类)、并发症医方、针灸方、单验方、食疗方分类。现代诸方中以方名、组成、功效、主治、临床运用、现代研究、出处等为组成内容,反映了中医药治疗糖尿病及其合并症的最新研究成果。适于广大医务工作者临床参考及糖尿病患者自我调治的需要。

26/10/3721

科学技术文献出版社 向广大读者致意

科学技术文献出版社成立于1973年,国家科学技术部主管,主要出版科技政策、科技管理、信息科学、农业、医学、电子技术、实用技术、培训教材、教辅读物等图书。

我们的所有努力,都是为了使您增长知识和才干。

前 言

糖尿病是临床常见的内分泌代谢性疾病,在全球范围内,其发病率正在迅速提高,据统计,全世界患者总人数已达一亿两千万。我国是对糖尿病认识较早的国家,中医学在糖尿病及其并发症的诊治方面,长期以来积累了丰富的经验。为此在努力发掘祖国医学的方针指导下,在充分吸收最新的研究成果基础上,编写了此书,以供广大医务工作者临床使用和患者自我调治参考。

本书共辑古代医方 153 首,现代医方 414 首,并发症治疗医方 201 首,针灸方 27 首,单验方 251 首,食疗方 159 首,总共 1205 首。

本书力图反映祖国医学治疗糖尿病及其合并症的有效方剂,但终因时间仓促,作者水平及资料所限,不足之处,在所难免,敬请广大读者批评指正。

编 者

1998 年 2 月于北京

目 录

一、古代医方	(1)
二、现代医方	(49)
(一) 补肾类	(49)
(二) 益气养阴类	(95)
(三) 益气养阴活血类	(146)
(四) 补脾类	(177)
(五) 活血化瘀类	(197)
(六) 疏肝理气类	(209)
(七) 滋阴清热类	(218)
三、并发症治疗医方	(250)
(一) 糖尿病肾病	(250)
(二) 糖尿病周围神经病变	(275)
(三) 糖尿病眼部并发症	(294)
(四) 糖尿病足	(304)
(五) 糖尿病性心血管系统疾病	(315)
(六) 糖尿病植物神经病变	(326)
(七) 糖尿病性脑血管病	(335)
(八) 糖尿病急性合并症	(339)
(九) 糖尿病其它合并症	(343)
四、针灸方	(345)
五、单验方	(356)
六、食疗方	(377)

一、古代医方

【方名】茯神汤

组成：茯神二两 栝楼根三两 生麦冬五两 生地黄六两 葳蕤四两 小麦二升 淡竹叶(切)三升 大枣二十枚 知母四两

主治：胃腑实热，引饮常渴。

临床运用：上七味捣碎，以三升水煮小麦、竹叶，取七味去渣下药，煮取一升，分四服。服不问早晚，但渴即进。

出处：《千金要方》

【方名】泄热止渴方

组成：竹叶(切)二升 地骨皮、生地黄(切)各一升 石膏八两 茯神、芦根、知母、生姜各四两 生麦冬一升半 栝楼根八两

主治：渴利，虚热引饮不止。

临床运用：上十味捣碎，以水一斗二升下大枣三十枚，并药煮取四升，分四服。

出处：《千金要方》

【方名】增损肾沥汤

组成：羊肾一具 远志、人参、泽泻、干地黄、桂心、当归、茯苓、龙骨、黄芩、甘草、川芎各二两 生姜六两 五味子五

合,大枣二十枚,麦门冬一升。

主治:肾气不足,消渴,小便多,腰痛。

临床运用:上十味捣碎,以水一斗五升煮羊肾。取一斗二升下药取三升,分三次服。

出处:《千金要方》

【方名】枸杞汤

组成:枸杞根五升 麦门冬三升 小麦二升

主治:虚劳口中苦渴,骨节烦热或寒。

临床运用:上三味以水二斗煮麦熟,药成去渣,每服一升,日再。

出处:《千金要方》

【方名】三黄丸

组成:春三月,黄芩四两 大黄三两 黄连四两;夏三月,黄芩六两 大黄一两 黄连七两;秋三月,黄芩六两 大黄二两 黄连三两;冬三月,黄芩三两 大黄五两 黄连二两

主治:男子五劳七伤,消渴,不生肌肉。妇人带下,手足寒热。

临床运用:上三味随时和捣,以蜜为丸如豆大,饮服五粒,日三。不效稍加至七粒。取效而已。服一月病愈。久服走逐奔马,常试有验。

出处:《千金要方》

【方名】神效散

组成:白浮石、蛤粉、蝉壳去头足各等份

主治：消渴，饮水不止。

临床运用：共细末，用鲫鱼胆七个，调三钱服，不拘时候。神效。

出处：《类证普济本事方》

【方名】胡粉散

组成：铅丹、胡粉各半两 栝楼一两半 甘草炙二两半
泽泻、石膏、赤石脂、白石脂各半两

主治：消渴，大渴不止，百方疗不瘥者。亦治消肾。

临床运用：共为细末，水服方寸匕，日二服，壮者一匕半，一年病一日愈，二年病三日愈。腹痛者减之。

出处：《刘完素·三消论》

【方名】人参白术散

组成：人参、白术、当归、芍药、大黄、山栀子、泽泻各半两
连翘、栝楼根、干葛、茯苓各一两 官桂、木香、藿香各一分
寒水石二两 甘草二两 石膏四两 滑石、盆硝各半两

主治：消渴，消肿，善食而瘦，多饮而数小便。

临床运用：共为粗末，每服五钱，水一盞，生姜三片，同煎至半盞，绞汁入蜜少许，温服。渐加十余钱，无时，日三服。

出处：《刘完素·三消论》

【方名】生津丸

组成：青蛤粉、白滑石各一两

主治：消渴，日夜饮水不止。

临床运用：共研细末，用黄颡鱼涎，和为丸，如梧子大，每

服三十丸，煎陈粟米饮下，不拘时候。

出处：《圣济总录》

【方名】人参丸

组成：人参三分 鹿茸去毛酒炙一两 黄芪三分 栝楼根一两 桑螵蛸炙一两 杜仲三分 鸡内金四枚炙 山茱萸三分 菟丝子一两半

主治：消肾，身体羸瘦，小便频数。

临床运用：捣罗为细末，炼蜜和丸，梧桐子大，每服三十丸，煎枣汤下，日三服。

出处：《圣济总录》

【方名】神应散

组成：滑石、寒水石研各半两

主治：消渴，饮水不休。

临床运用：碎研为散，用生鸡子一枚，凿破去黄留清，调和药末，令如稠膏。全纳在鸡壳内，以纸封口，盐泥固济，暴于炭火内烧，令通赤。放冷去土并壳。取药研令绝细为度。每服大人二钱匕，小儿半钱匕。米汤调下。

出处：《圣济总录》

【方名】黄芪饮

组成：黄芪、杜仲、山萸肉、人参、知母各二两 龙骨三两

主治：肾消干渴，小便多，羸瘦少力。

临床运用：上六味，粗捣筛，每服四钱匕，水一盏半，枣一枚劈，煎至一盏，去渣温服，日三夜二。

出处：《圣济总录》

【方名】肉苁蓉丸

组成：肉苁蓉酒浸一宿切焙二两 泽泻、熟干地黄、五味子、巴戟天、地骨皮、人参、桔梗根、韭子炒、甘草炙、丹皮各一两 桑螵蛸炙三十枚 赤石脂、磁石、龙骨、禹余粮各一两半

主治：消渴消中虚极，小便无度。

临床运用：上药捣末，炼蜜和丸，如梧桐子大，每服三十丸，牛乳汁下。

出处：《圣济总录》

【方名】猪肚黄连丸

组成：猪肚一枚洗去脂膜不切破，黄连去须捣罗为末四两

主治：凡消渴变为中消者。饮食到胃，即时消化。小便多而色白，所食多而不觉饱。

临床运用：煮猪肚候烂，取出入黄连末在内，密缝肚口，蒸及极烂，乘热细切，和黄连末，以木臼捣之。候可丸，即丸如梧桐子大，晒干，每服三十丸，温水下，不拘时。

出处：《圣济总录》

【方名】茅根汤

组成：茅根、芦根、菝葜各二两 石膏碎一两半 乌梅炒半两 淡竹根一两

主治：消渴，口干小便数。

临床运用：上六味，粗捣筛，每服四钱匕。水一盞半，煎取一盞。去渣温服。

出处:《圣济总录》

【方名】磁石汤

组成:磁石一两半捣如麻粒大,先以水淘去赤汁,候干分为五帖用绵裹入药内煎 黄芪、地骨皮、生干地黄、五味子、肉桂去粗皮、枳壳、槟榔各半两

主治:消渴,肾脏虚损,腰脚无力,口舌干燥。

临床运用:上七味粗捣筛,分为五帖,每帖先用水三盏。与磁石一帖,同煎至一盏半,去渣分二次服。

出处:《圣济总录》

【方名】地骨皮饮

组成:地骨皮、土瓜根、栝楼根、芦根各一两半 麦门冬二两 枣七枚

主治:消渴,日夜饮水不止,小便利。

临床运用:上六味,制如麻豆,每服三十粒,水一盆,煎取八分,去渣温服,不拘时。

出处:《圣济总录》

【方名】猪肚丸

组成:猪肚一枚 黄连五两 栝楼根四两 麦冬四两 知母四两 茯神四两 梁米五两

主治:消渴。

临床运用:将药物捣为散,内肚中线缝,安置甑中,蒸之极烂熟,接热及药木臼中捣。可堪丸。若硬加少蜜和丸如梧子。饮汁下三十丸,日再服。

出处：《外台秘要》

【方名】酸枣丸

组成：酸枣一升五合去核 石榴子五合干之 葛根三两
乌梅五十颗去核 麦门冬四两去心 茯苓三两半 覆盆子三
两 桂心三两 石蜜四两半 栝楼三两半

主治：消渴，口干燥。

临床运用：上十味捣筛，蜜和为丸，口含如酸枣许大，不限昼夜，常令口中有津液出为佳。

出处：《外台秘要》

【方名】宣补丸

组成：黄芪三两 栝楼三两 麦冬三两 茯神三两 人
参三两 炙甘草三两 黄连三两 知母三两 干地黄六两
石膏六两 菟丝子三两 肉苁蓉四两

主治：肾消，渴，而小便数。

临床运用：上十二味研末，以牛胆汁三合，共蜜和丸梧子大，以茅根汁服三十丸，日渐加至五十丸。

出处：《外台秘要》

【方名】黄连丸

组成：黄连一斤 生地黄十斤

主治：消渴。

临床运用：上二味捣，绞地黄取汁，渍黄连，令汁尽，干捣之下筛，蜜和丸如梧子。服二十丸，日三服。

出处：《外台秘要》

【方名】消渴方

组成：麦门冬十二分 牛膝六分 龙骨八分 土瓜根八分 狗脊六分 茯神六分 人参六分 黄连十分 牡蛎六分 山茱萸八分 菟丝子十二分 酒渍 鹿茸八分炙

主治：口干数饮水，腰脚弱，膝冷，小便数，用心力即烦闷健忘。

临床运用：上十二味捣筛为末。蜜和丸。每服食后煮麦饮，服如梧子二十丸，日二服，渐加至三十丸。

出处：《外台秘要》

【方名】鹿茸丸

组成：鹿茸七钱 麦门冬二两 熟地、黄芪、鸡内金、苁蓉、山茱萸、补骨脂、川牛膝、五味子各三分 白茯苓、地骨皮各半两 人参去芦三分

主治：失治伤肾，肾虚消渴，小便无度。

临床运用：上药共研细末，水煎，分次服下。

出处：《世医得效方》

【方名】六神汤

组成：莲房、干葛、枇杷叶、甘草、栝楼根、绵黄芪去芦蜜炙各等份

主治：三消渴疾。

临床运用：上药锉散，每服四钱，水一盏，煎七分，去渣温服。

出处：《世医得效方》

【方名】子童桑白皮汤

组成：童根桑白皮、白茯苓、人参、麦门冬、干葛、干山药、桂心各一两 甘草生用半两

主治：三消渴病，或饮多利少，或不饮自利。肌肤瘦削，四肢倦怠，常服补虚止渴利。

临床运用：锉散，水一盞半，煎至七分，去渣温服。

出处：《世医得效方》

【方名】玄兔丹

组成：菟丝子十两 白茯苓、干莲肉各三两 五味子七两

主治：三消渴利。神药，常服禁精止白浊延年。

临床运用：上为末，另研山药六两，将上药为丸，如梧子大，每服五十丸。用天花粉，北五味子煎汤送下。

出处：《世医得效方》

【方名】生地黄饮子

组成：人参、生干地黄、熟干地黄、黄芪蜜炙、天门冬、麦门冬、枳壳、石斛、枇杷叶、泽泻、甘草炙各等份

功效：生精补血，润燥止渴。

主治：消渴，咽干，面赤烦躁。

临床运用：上锉散，每服三钱，水一盞，煎至六分，去渣，食远，临卧顿服。

出处：《世医得效方》

【方名】钱氏白术散

组成:人参、白术、白茯苓、甘草、藿香、木香各一两 干葛一两

功效:益气健脾祛湿。

主治:虚热而渴。

临床运用:上为末,每服三钱,水煎温服。如饮水多,多与服之。

出处:《世医得效方》

【方名】澄源丹

组成:牡蛎粉、苦参、密陀僧、知母、水银以白蜡半钱结栝楼根一两 黄丹一两

主治:气实血虚,热在上焦,心烦燥渴,引饮无度,小便数,有数片甜者。

临床运用:上为末,用猪肚一个,入药在内,以线缝定,另栝楼半斤切碎同煮,晨至午时取药出。不用栝楼,只研用猪肚和药为圆,如梧桐子大,每服三十粒,食前米汤下,日三服,十日可去病根。

出处:《世医得效方》

【方名】鹿茸圆

组成:鹿茸酒浸炙七钱 麦门冬去心二两 熟地黄、黄芪、鸡内金炒、苡蓉酒浸、山茱萸去核取肉、破故纸炒、川牛膝酒浸、五味子各三分 白茯苓、地骨皮各半两 人参三分

主治:失志伤肾,肾虚消渴,小便无度。

临床运用:上为末,蜜圆如梧子大,每服三十至五十圆,米汤下。

出处:《世医得效方》

【方名】双补圆

组成:鹿角胶二两 沉香半两 泽泻半两 覆盆子、白茯苓、人参、宝木瓜、薏苡仁炒、黄芪炙、熟地黄、苡蓉酒浸、菟丝子酒浸、五味子、石斛、当归酒浸各一两 生麝一钱另研

主治:肾虚水涸,烦渴劳倦。

临床运用:为末,炼蜜丸,梧桐子大,朱砂为衣,每服五十圆,空心枣汤送下。

出处:《世医得效方》

【方名】朱砂黄连圆

组成:朱砂一两 黄连三两 生地黄二两

主治:心虚有热或因饮酒过多,发为消渴。

临床运用:上为末,炼蜜为丸,如梧子大,每服五十圆,空心枣汤吞下。

出处:《世医得效方》

【方名】清心莲子饮

组成:黄芩半两 黄芪蜜炙、石莲肉、白茯苓、人参各七钱 麦门冬去心、甘草、地骨皮、车前子各半两

主治:心中蓄热,时常烦躁,小便白浊或有沙膜,夜梦走泄,遗溺涩痛,便赤如血。或因酒色过度,上盛下虚,心火炎上,肺金受克,口舌干燥,渐成消渴。

临床运用:上锉散,每服三钱,麦门冬十粒去心,水一盞半,煎取八分,去渣,水中沾冷,空腹服。发热加柴胡、薄荷。

出处：《世医得效方》

【方名】神效散

组成：白浮石 蛤粉 蝉壳

主治：渴疾饮水不止。

临床运用：上为末，用鲫鱼胆七个，调七钱服，不拘时候，神效。

出处：《世医得效方》

【方名】白术散

组成：白术一两 人参、白茯苓、甘草各半两

功效：胃虚发渴。

临床运用：上为末，每服七钱，水一盏半，煎至七分服。

出处：《世医得效方》

【方名】栝楼散

组成：白茯苓去皮、天花粉、宣连、白扁豆、人参、石膏、甘草节、寒水石、白术、猪苓各等份

主治：盛壮之时，不自谨惜，恣情纵欲，年长肾气虚弱，唯不能房，为服丹石，真气既尽，气孤立。唇干口焦，精液自泄，小便赤黄，大便干实，小便昼夜百十行。须当除热补虚。

临床运用：为末，每服二钱，热汤调服立效。

出处：《世医得效方》

【方名】三神汤

组成：乌梅肉、远志去心甘草水煮过却以姜汁拌炒各一两

枳实一两 夏加黄连五钱 春秋冬不用

主治：热渴。

临床运用：上锉散，每服四钱，水二盏，煎七分去渣，不拘时服。若无糯稻根，白茅根亦可。

出处：《世医得效方》

【方名】龙凤圆

组成：鹿茸火燎去毛一两酒浸炙 山药、菟丝子酒浸炒各二两

主治：消渴。

临床运用：上为末，炼蜜圆，如梧桐子大，每服三十丸，食前米汤下，浓煎人参汤亦可。

出处：《世医得效方》

【方名】忍冬丸

组成：忍冬草

主治：渴疾愈，须预防发痼疽。

临床运用：以米酒放瓶内浸，以塘火煨一宿，取出晒干，入甘草少许为末，即以所浸酒为糊，丸如梧子大，每服五十丸至一百丸，酒饮任下，不拘时。

出处：《世医得效方》

【方名】止渴润燥汤

组成：升麻一钱半 柴胡七分 甘草梢五分 杏仁六个
桃仁研一钱 麻仁研一钱 归身一钱 红花少许 防风根一钱
荆芥穗一钱 熟地二钱 小椒一分 黄柏一钱 知母、