

伤寒论

〔汉〕张 机（仲景）述

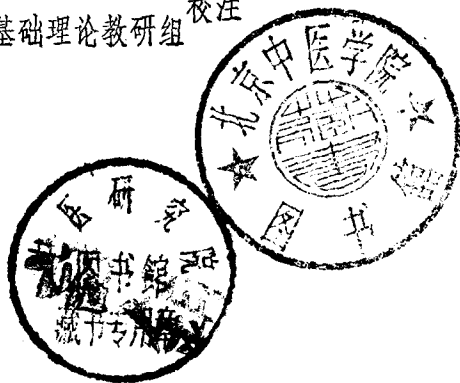
上海人民出版社

样 本 库

伤 寒 论

〔汉〕张机(仲景)述

上海中医学院
中医基础理论教研组校注



~~1034895~~

上海人民出版社

1034895

伤寒论

〔汉〕张机(仲景)述

上海中医学院校注
中医基础理论教研组

上海人民出版社出版
(上海绍兴路5号)

新华书店上海发行所发行 上海市印刷四厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 3.375 字数 47,000

1976年7月第1版 1976年7月第1次印刷

统一书号: 14171·218 定价: 0.23元

毛主席语录

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

中国的长期封建社会中，创造了灿烂的古代文化。清理古代文化的发展过程，剔除其封建性的糟粕，吸收其民主性的精华，是发展民族新文化提高民族自信心的必要条件；但是决不能无批判地兼收并蓄。

古为今用

学习我们的历史遗产，用马克思主义的方法给以批判的总结，是我们学习的另一任务。

出版说明

《伤寒论》系东汉末年具有法家思想的著名医学家张机（约公元 150～219 年）仲景撰，是一部著名的中医古典著作。遵照伟大领袖毛主席关于“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的教导，由上海中医学院中医基础理论教研组根据明代赵开美复刻的宋本《伤寒论》原文标点排印，对比较难读难解的词句作了必要的简注。

《伤寒论》一书，以六经分证为主体，创立了祖国医学辨证论治的基本原则，对中医学术的发展有深远的影响，对中医临床医学具有一定的指导作用，是学习和研究祖国医学的重要典籍之一。

但是，由于作者所处的阶级地位和时代的局限性，某些方面受到了儒家观念的影响。因此，必须坚持马列主义的立场、观点和方法，批判地继承。

《伤寒论》原书共分十卷，二十二篇。但其中《辨脉》、《平脉》、《不可发汗》等篇，多属《太阳病》诸篇的复出文，宋刻本序及自序亦不用，现就原书《太阳病脉证并治》起至《阴阳易差后劳复病》止共十篇，298 条，112 方，辑成本册；原文繁体字一般改为简体字。供中医教学、西医学习中医及广大医务人员学习研究《伤寒论》参考。

目 次

辨太阳病脉证并治上

(起第一条迄三十条)

桂枝汤	3
桂枝加葛根汤	4
桂枝加附子汤	5
桂枝去芍药汤	5
桂枝去芍药加附子汤	5
桂枝麻黄各半汤	6
桂枝二麻黄一汤	7
白虎加人参汤	8
桂枝二越婢一汤	8
桂枝去桂加茯苓白朮汤	8
甘草干姜汤	9
芍药甘草汤	9
调胃承气汤	10
四逆汤	10

辨太阳病脉证并治中

(起三十一条迄一百二十七条)

葛根汤	10
葛根加半夏汤	11
葛根黄芩黄连汤	11
麻黄汤	12
小柴胡汤	12
大青龙汤	12
小青龙汤	13
桂枝汤〔复出方〕	14
桂枝加厚朴杏子汤	14
干姜附子汤	17
桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤	17
麻黄杏仁甘草石膏汤	17
桂枝甘草汤	18
茯苓桂枝甘草大枣汤	18
厚朴生姜半夏甘草人参汤	18
茯苓桂枝白朮甘草汤	19
芍药甘草附子汤	19
茯苓四逆汤	19
调胃承气汤〔复出方〕	19
五苓散	20

茯苓甘草汤	20
梔子豉汤	21
梔子甘草豉汤	21
梔子生姜豉汤	22
梔子厚朴汤	22
梔子干姜汤	22
真武汤	23
四逆汤〔复出方〕	24
小柴胡汤〔复出方〕	25
小建中汤	26
大柴胡汤	27
柴胡加芒消汤	28
桃核承气汤	28
柴胡加龙骨牡蛎汤	29
桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤	30
桂枝加桂汤	31
桂枝甘草龙骨牡蛎汤	32
抵挡汤	33
抵挡丸	33

辨太阳病脉证并治下

(起一百二十八条迄一百七十八条)

大陷胸丸	34
------------	----

大陷胸汤	35
大柴胡汤〔复出方〕	36
小陷胸汤	36
文蛤散	37
五苓散〔复出方〕	37
白散	37
小柴胡汤〔复出方〕	38
柴胡桂枝汤	39
柴胡桂枝干姜汤	39
半夏泻心汤	40
十枣汤	41
大黄黄连泻心汤	41
附子泻心汤	42
生姜泻心汤	42
甘草泻心汤	43
赤石脂禹余粮汤	43
旋复代赭汤	44
麻黄杏子甘草石膏汤〔复出方〕	44
桂枝人参汤	44
瓜蒂散	45
白虎加人参汤〔复出方〕	45
黄芩汤	46
黄芩加半夏生姜汤	46
黄连汤	47

桂枝附子汤	47
去桂加白朮汤	47
甘草附子汤	48
白虎汤	48
炙甘草汤	49

辨阳明病脉证并治

(起一百七十九条迄二百六十二条)

调胃承气汤〔复出方〕	53
大承气汤	53
小承气汤	53
白虎汤〔复出方〕	56
梔子豉汤〔复出方〕	56
白虎加人参汤〔复出方〕	57
猪苓汤	57
四逆汤〔复出方〕	57
小柴胡汤〔复出方〕	58
麻黄汤〔复出方〕	58
蜜煎导	59
桂枝汤〔复出方〕	59
茵陈蒿汤	60
抵当汤〔复出方〕	60
吴茱萸汤	61

五苓散〔复出方〕	61
麻子仁丸	62
梔子蘘皮汤	64
麻黄连轺赤小豆汤	64

辨少阳病脉证并治

(起二百六十三条文迄二百七十二条)

小柴胡汤〔复出方〕	65
-----------------	----

辨太阴病脉证并治

(起二百七十三条文迄二百八十条)

桂枝汤〔复出方〕	66
桂枝加芍药汤	67
桂枝加大黄汤	67

辨少阴病脉证并治

(起二百八十一条迄三百二十五条)

麻黄细辛附子汤	70
麻黄附子甘草汤	70
黄连阿胶汤	70
附子汤	71
桃花汤	71

吴茱萸汤〔复出方〕	71
猪肤汤	72
甘草汤	72
桔梗汤	72
苦酒汤	72
半夏散及汤	73
白通汤	73
白通加猪胆汁汤	73
真武汤〔复出方〕	74
通脉四逆汤	74
四逆散	74
猪苓汤〔复出方〕	75
大承气汤〔复出方〕	75
四逆汤〔复出方〕	76

辨厥阴病脉证并治

(起三百二十六条迄三百八十一条)

乌梅丸	78
白虎汤〔复出方〕	79
当归四逆汤	80
当归四逆加吴茱萸生姜汤	80
四逆汤〔复出方〕	80
瓜蒂散〔复出方〕	81

茯苓甘草汤〔复出方〕	81
麻黄升麻汤	82
干姜黄芩黄连人参汤	82
通脉四逆汤〔复出方〕	83
白头翁汤	84
桂枝汤〔复出方〕	84
小承气汤〔复出方〕	84
栀子豉汤〔复出方〕	84
吴茱萸汤〔复出方〕	85
小柴胡汤〔复出方〕	85

辨霍乱病脉证并治

(起三百八十二条迄三百九十一条)

四逆加人参汤	86
五苓散〔复出方〕	87
理中丸	87
桂枝汤〔复出方〕	88
四逆汤〔复出方〕	88
通脉四逆加猪胆汁汤	88

辨阴阳易差后劳复病脉证并治

(起三百九十二条迄三百九十八条)

烧裨散	89
-----	----

枳实栀子豉汤	89
小柴胡汤〔复出方〕	89
牡蛎泽泻散	90
理中丸〔复出方〕	90
竹叶石膏汤	90

伤寒论

汉 张仲景述

晋 王叔和撰次 宋 林亿校正

明 赵开美校刻 沈琳同校

辨太阳病脉证并治上

1. 太阳之为病，脉浮、头项强^[1]痛而恶^[2]寒。
2. 太阳病，发热、汗出、恶风、脉缓者，名为中风^[3]。
3. 太阳病，或已发热，或未发热，必恶寒、体痛、呕逆、脉阴阳俱紧^[4]者，名为伤寒。
4. 伤寒一日，太阳受之。脉若静者，为不传^[5]；颇

[1] 强：[jiāng]音疆，不柔顺的意思。

[2] 恶：[wū]音乌，即怕冷，虽不当风，自然而寒。

[3] 中风：中[zhòng]音众，中伤的意思。这里的中风即指外感风邪，并非现在指的半身不遂、口眼喎斜的中风。

[4] 脉阴阳俱紧：尺部脉属阴，寸部脉属阳，脉搏不论尺部、寸部俱见紧张、不弛缓的状态。

[5] 传：指传经。热性病发展变化的阶段性，简称为传。如：太阳病发展变化为阳明或少阳病。不传是指病情稳定。

欲吐，若躁烦^[1]，脉数急^[2]者，为传也。

5. 伤寒二三日，阳明、少阳证不见者，为不传也。

6. 太阳病，发热而渴，不恶寒者，为温病。若发汗已，身灼热者，名风温。风温为病，脉阴阳俱浮、自汗出、身重、多眠睡、鼻息必鼾、语言难出；若被下者，小便不利、直视失溲^[3]；若被火^[4]者，微发黄色，剧则如惊痫，时痙瘛^[5]；若火熏之，一逆尚引日，再逆促命期。

7. 病有发热恶寒者，发于阳也；无热恶寒者，发于阴也。发于阳，七日愈；发于阴，六日愈。以阳数七、阴数六^[6]故也。

8. 太阳病，头痛至七日以上自愈者，以行其经尽^[7]故也。若欲作再经者，针足阳明，使经不传则愈。

9. 太阳病欲解时，从巳至未上。

10. 风家^[8]，表解而不了了^[9]者，十二日愈。

[1] 躁烦：即烦躁。

[2] 脉数急：数[shuò]音朔，脉数急就是快而急促的脉象。

[3] 直视失溲：两目直瞪而不转睛，大、小便自遗。

[4] 火：用艾叶等药烧火熏身。

[5] 痙瘛：抽风，手足抽掣。

[6] 阳数七、阴数六：古人以七为阳数，六为阴数。所以有七日愈，六日愈的说法。但临床上并不如此刻板。

[7] 行其经尽：在一个阶段里，不传他经，只在本经进行。

[8] 风家：指太阳中风的患者。

[9] 不了了：精神不爽快。

11. 病人身大热，反欲得衣者，热在皮肤，寒在骨髓也；身大寒，反不欲近衣者，寒在皮肤，热在骨髓也。

12. 太阳中风，阳浮而阴弱^[1]，阳浮者，热自发；阴弱者，汗自出。啬啬^[2]恶寒，淅淅^[3]恶风，翕翕^[4]发热，鼻鸣干呕者，桂枝汤主之。方一。

桂枝去皮，三两 芍药三两 甘草炙，二两
生姜切，三两 大枣擘，十二枚

右五味，㕮咀^[5]三味，以水七升，微火煮取三升，去滓，适寒温，服一升。服已须臾，歠^[6]热稀粥一升余，以助药力，温覆令一时许，遍身紫紫^[7]微似有汗者益佳；不可令如水流离，病必不除。若一服汗出病差，停后服，不必尽剂；若不汗，更服，依前法；又不汗，后服小促其间，半日许令三服尽。若病重者，一日一夜服，周时观之，服一剂尽，病证犹在者，更作服；若汗不出，乃服至二、三剂。禁生冷、粘滑、肉面、五辛^[8]、酒酪、臭恶等物。

[1] 阳浮而阴弱：这里阳与阴指脉象重按和轻按，轻按见浮为卫阳浮盛，重按见弱是营阴不足。

[2] 啬啬：[sè]音色，毛孔收缩感觉，形容怕冷。

[3] 淅淅：[xī]音析，吹着风不适的感觉。

[4] 翕翕：[xī]音吸，指发热时高时低。

[5] 㕮咀：[fū jǔ]音府举，把药切碎的意思。

[6] 歠：[chuò]同啜，饮的意思。

[7] 紫紫：[zhé]音折，形容微汗，皮肤湿润。

[8] 五辛：韭、薤、蒜、芸苔、胡荽五种菜蔬。