

命门学说应用荟萃

张鑫华 黄宣能 编著

夫 人有生之初，先生两肾，号曰命门，元气之所司，性命之所系焉。

道家以丹田之火为君火，命门之火为相火；医家以心中之火为君火，亦以命门之火为相火……



上海中医学院出版社

命门学说应用荟萃

张 鑫 华
黄 宣 能 编著

上海中医学院出版社

命门学说应用荟萃

张鑫华 黄宣能 编著

上海中医学院出版社出版发行

(上海零陵路530号)

新华书店上海发行所经销

上海长鹰印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 3 字数64,000

1990年10月第1版

1990年10月第1次印刷

印数 1—4,000

ISBN 7-81010-109-9/R·108

定价: 1.20元

蔡 序

命门是人体先天真阴真阳之气的蕴藏所在，乃生化之源，生命之本。祖国医学非常重视命门，认为它是维持生命的动力。因此我国历代医家对它进行了大量研究，临床以培补命门法治疗某些疾病，常获显著疗效。

命门这一名词最早记载于《内经》，但其所言之命门，实际是指足太阳经的“睛明穴”。此后，从《难经》开始，方将命门作为内在脏器而提出。如《三十六难》云：“肾两者，其左者为肾，右者为命门。”继之，历代医家对命门的所在部位、功能等，纷起研究，各抒己见，但认识各异，迄今尚未统一。因此，大家希望有一部系统的、全面的、详细的有关命门的参考书。

有鉴于此，本书作者张鑫华、黄宣能两位副主任医师对命门作了多年研究，参阅古今文献数以百计，广搜博采，集众家之说，参与己见，结合临床实践病例，融于一炉，几经寒暑，数易其稿，撰成本书，堪称古今命门之大成，是一部研究命门的好参考书。

蔡化理 于澎湖医庐

一九八八年月

编者的话

命门乃生命之门户,与人的寿夭相关,历来受到中西医界的关注,为了给临床、教学以及科研工作者提供所需的参考资料,我们搜录远自岐黄、近至现代研究,对具有临床指导意义的命门的部位、生理、病理变化、治法、方剂、脉象、药物等,加以归纳整理,并结合临床实践,包括面、手、耳诊的望诊经验,撰成本书。

本书共分七章,述命门部位二十多处,通过观察命门部位(面、手、耳)之气色、纹罗等,以初测人体命门气之盛衰。命门之病理变化,涉及全身,包括内、妇、儿、外等科疾病。所录方剂29方,主要药味25味,治法有温补和清泻等。所附案例,皆为疑难病例,久治无效,用治命门而获效;也有补命门无效,而据命门乃“精神之所舍”,通过调神而自愈,如不育症等,可供临床医师借鉴,不能执于“纯补命门”而失之偏差。

近代医学对命门的研究,有言命门之火即是肾阳,命门的物质基础,可能是环核苷酸;有言命门与肾阳不能混为一谈。医家们认为对命门之水的物质基础缺乏探索的资料。

为方便读者,原书无标点符号或标点符号不规范者,我们均予以补正,由于古籍为直排,故将右几种药味的“右”字,改为“上”字。

由于我们水平有限,时间局促,搜集的资料还不太全面

系统，甚至还有错误，为抛砖引玉，恳切地希望同道们批评指正。

在本书编写过程中，得到青岛医学院蔡化理副教授的具体帮助和指导，并为本书作序，在此表示感谢。

张鑫华 黄宣能

年 月

目 录

蔡序

编者的话

第一章 命门的部位、生理作用及其

与脏腑的关系..... 1

一、命门的部位..... 1

（一）命门与目..... 1

（二）命门与肾..... 3

（三）命门与子宫、丹田、产门..... 5

（四）命门与心包..... 6

（五）命门与任督脉..... 7

（六）命门与头面、手、耳..... 8

二、命门的生理作用及其与脏腑的关系..... 16

（一）命门与精神因素相关..... 16

（二）精血藏于命门..... 16

（三）命门之火可引发欲念..... 17

（四）命门与寿命有关..... 18

（五）温养脏腑..... 18

（六）命门与肾、三焦关系密切..... 18

（七）命门与膀胱相表里..... 19

（八）命门连胞室通督脉..... 19

(九) 人身之膜发源于命门·····	19
(十) 命门主脑·····	19
(十一) 肝与命门皆属风木·····	20
第二章 命门的生理、病理脉象 ·····	21
一、尺部 ·····	21
(一) 右尺非候命门相火·····	21
(二) 尺脉异常及命门病变·····	22
二、命门生理、病理脉象的种种表现 ·····	22
(一) 命门沉实最为佳·····	22
(二) 微沉胞络无火邪·····	22
(三) 三焦呼吸审虚实·····	22
(四) 女人三脉滑浮嘉·····	23
(五) 浮数遗精还是热·····	23
(六) 浮迟冷泻气不奢·····	23
(七) 独浮便结风浮肺·····	23
(八) 浮大腹胀脸红华·····	23
(九) 浮弦停水或蒸怯·····	23
(十) 浮滑火泻渴饮茶·····	23
(十一) 浮紧小腹筑筑痛·····	24
(十二) 浮芤便血定无差·····	24
(十三) 浮细虚汗心振惧·····	24
(十四) 浮绝阴冷子户遮·····	24
(十五) 沉数消渴小便赤·····	24
(十六) 沉迟命门便清频·····	24
(十七) 沉甚水肿缓腰痛·····	24

(十八) 沉微疝痛泻浊津·····	24
(十九) 沉实转筋兼膝痛·····	25
(二十) 沉涩脐冷竭精人·····	25
(二十一) 沉弱滑泻伏痛逼·····	25
(二十二) 沉绝足冷见鬼神·····	25
(二十三) 三脉贵有虚中实·····	25
(二十四) 生死兼此断为真·····	25

第三章 命门的主要病理变化

及其常见病·····	26
一、水亏的病理表现·····	26
二、阳衰阴盛的病理表现·····	27
(一) 哮喘·····	27
(二) 咳嗽·····	29
(三) 水肿胀满·····	29
(四) 五更泄·····	30
(五) 痢疾·····	31
(六) 便秘·····	32
(七) 阳萎·····	32
(八) 恶梦、遗精·····	33
(九) 中风·····	33
(十) 咯血·····	34
(十一) 腿痛·····	35
(十二) 膝痛·····	35
(十三) 足心痛·····	35
(十四) 妇科常见病举例·····	36

(十五) 儿科常见病举例·····	40
(十六) 五官科·····	40
(十七) 生殖器病变·····	44
第四章 命门疾病的治法·····	43
一、温补法·····	43
(一) 温补·····	43
(二) 甘温除大热，引火归原·····	44
(三) 补肝生命门之火·····	44
(四) 温补督脉·····	45
二、温补兼汗法·····	45
三、泻法·····	45
四、消法·····	46
五、清法·····	46
第五章 治疗命门疾病的主要方剂·····	48
一、温补命门·····	48
(一) 右归丸·····	48
(二) 右归饮·····	49
(三) 固阴煎·····	49
(四) 菟丝煎·····	49
(五) 荡阴救命汤·····	50
(六) 养火助明汤·····	50
(七) 安脬汤·····	51
(八) 辟寒丹·····	51
(九) 崔氏八味丸·····	52
(十) 七宝美髯丹·····	53

(十一) 还少丹	53
(十二) 四神丸	54
(十三) 随补羊肉羹	54
二、益气以补命门	54
(一) 保元汤	54
(二) 黄芪汤	55
(三) 补中益气汤	55
三、补元精益命门	56
(一) 左归丸	56
(二) 左归饮	57
(三) 六味丸	57
四、疏肝和胃, 温暖命门	57
(一) 丁香柿蒂汤	57
(二) 中满分消汤	58
(三) 导气汤	58
(四) 荔子散	58
五、清热解毒	59
(一) 利火汤	59
(二) 解毒汤	60
(三) 三豆汤	60
六、泻命门之火	60
七、峻下命门之邪	61
八、收敛固涩	61
第六章 治疗命门疾病的主要药物	62
第七章 现代有关命门的文献报道	72
附: 主要参考文献	77

第一章

命门的部位、生理作用及 其与脏腑的关系

命门是人体生命的根本，它的部位分布在人体的面、手、耳及内脏等处。其生理功能是温养脏腑。所谓命门之水火，是人体生命的原动力，它与人的寿命、精神、性欲和生殖等关系密切。故观察面、手、耳等处，可以了解命门气之盛衰和体质强弱。

一、命门的部位

(一) 命门与目

目 《灵枢·根结第五》云：“太阳根于至阴，结于命门。命门者，目也。”（河北医学院校释：《灵枢经校释》上册，第1版第1次印刷，人民卫生出版社，1982年，121页）〔1〕

睛明穴 马蒔认为：“命门者，目也。即所谓睛明穴也。”（清·陈梦雷等编：《古今图书集成医部全录》第1

版第1次印刷,人民卫生出版社,1959年,1册,77页)〔2〕

脑心 张介宾谓:“睛明所夹之处,是谓脑心,乃至命之处,故曰命门。此外并无左右肾之分,亦无右肾为命门之说。”(明·张介宾著:《类经图翼》,第1版第1次印刷,人民卫生出版社影印,1958年,269页)〔3〕

按:命门指人体眼目。望目之有神与否,以测人之精神状态,故治命门可疗目疾。睛明穴亦为命门。睛明穴之间的鼻部山根处为脑心,亦属命门,此处凹陷色青,常示小儿命气不足,体质衰弱。

案例 急性充血性青光眼(绿风内障)

盛×,男,35岁。1970年12月28日诊。双目赤痛并头晕一周,见灯旁彩色蓝环两天。一年半前有类似发作史。眼科动员其手术治疗,患者拒绝。查眼压 $0\uparrow/5.5$ (右), $2/5.5$ (左)。光反应迟钝;外眼(-)。舌尖红,苔薄白,脉弦数。古有目为命门之说,肝开窍于目,肝与命门皆属风木,投清肝凉血、活血祛风之剂。予生地、玄参、泽泻各15克,龙胆草、川芎、全虫、地龙、当归、赤芍、知母各6~12克,水煎服。2天后诸恙改善,再3天后测眼压 $3/5.5$ (左), $2/5.5$ (右)。前后服西药乙酰唑胺共2片。再4天后测眼压 $4/5.5$ (右), $4/5.5$ (左)。改予六味地黄汤加龙胆草、黄芩、梔子、车前子各等量,研面蜜丸,每丸9克,日服2丸,巩固治疗2月。随访10年,未复发。我们以此法治疗急性充血性青光眼10例,6例治愈,3例显效,1例无效。

案例 中心性视网膜炎(视瞻昏眇)

张×,女,22岁。1972年7月21日诊。右眼视力模糊8

天，视物变小。查视力：0.8(右)，1.0(左)。查外眼(-)，眼底：黄斑部渗出水肿，中心亮点不清(右)。舌苔薄白，脉弦滑。命门水亏，予壮水为主，投玄参、生地、熟地、车前子、赤芍、山萸肉、茯苓、山药、丹皮各10~15克，女贞子、泽泻各15克。水煎服。服药22天而痊愈。查眼底黄斑区无水肿渗出物，中心亮点可见。随访14年，未复发。共治28只眼，总有效率88%，显效率66%(包括治愈率58%)。

(二)命门与肾

七节之旁 《素问·刺禁论篇第五十二》云：“膈育之上，中有父母，七节之傍，中有小心。”吴昆注：“此言七节，下部之第七节也，其旁乃两肾所系，左为肾，右为命门。命门者，相火也，相火代君行事，故曰小心。”“……人之脊骨共二十一节，自上而下当十四节之间，自下而上是为第七节。其两傍者乃肾俞穴，其中则命门外俞也。……傍，通旁。”(山东中医学院、河北医学院校：《黄帝内经素问校释》，下册，第1版第1次印刷，人民卫生出版社，1982年，661页，663页)〔4〕

右肾为命门 《难经·三十六难》曰：“脏各有一耳，肾独有两者，何也。然肾两者，非皆肾也。其左者为肾，右者为命门。”(秦越人著：《难经集注》，第1版第2次印刷，人民卫生出版社影印，1957年，59页)〔5〕

两肾 虞搏云：“夫人有生之初，先生两肾，号曰命门，元气之所司，性命之所系焉。”(明·虞搏著：《医学正传》，第1版第1次印刷，人民卫生出版社，1965年，9页)〔6〕

两肾各一寸五分之间 赵献可云：“命门即在两肾各一寸五分之间。”见图1。（明·赵献可著：《重校赵氏医贯》，上海中医书局出版，民国21年，卷1，6、10页）〔7〕

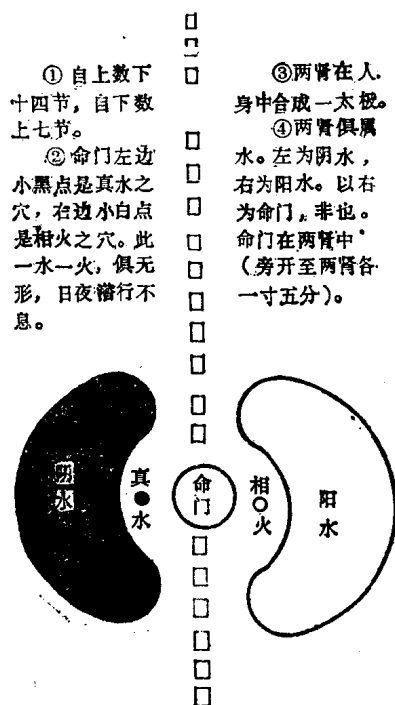


图1. 命门示意图

肾。……张洁古云。男女皆左为肾，右为命门。”（清·喻昌著：《医门法律》，新1版第1次印刷，上海卫生出版社，1957年，50页）〔10〕

两肾中间一点白膜

汪绂云：“命门当脊骨十四椎下，即两肾中间一点白膜也。”（清·汪绂著：《医林纂要》，上册，江苏书局刊版，光绪丁酉月，医源，卷1，2页）〔8〕

命门藏于肾中 陈士铎云：“盖命门藏于肾中，乃无形之火也。”（清·陈士铎著：《辨证录》，第1版第1次印刷，人民卫生出版社，1965年，326页）〔9〕

男女有别 喻嘉言谓：“甲乙经曰，丈夫以右为命门，左为肾；女子以左为命门，右为

右肾之窍，后通命门 喻嘉言云：“肾有两窍，左肾之窍，从前通膀胱，右肾之窍，从后通命门。”（清·喻嘉言著：《寓意草》，新1版第1次印刷，上海卫生出版社，1958年，69页）〔11〕

按：历代医家对命门与肾相关的论述有：“七节之傍中有小心（相当于肾俞穴）”；“两肾”、“右肾为命门”、“于肾中”；还有“藏两肾中间一点白膜”；“两肾各一寸五分之间”等等。虽议论不一，但均离不开肾，看来它除具有肾的功能作用外，可能还有比肾更多的作用。现代医学亦有认为左侧卵巢与右侧卵巢功能有别，这与古人肾之左右有别，以右肾为命门之说，虽不能等同，但亦不无道理，可供今后研究。

（三）命门与子宫、丹田、产门

子宫、丹田 李东垣云：“夫胞者，一名赤宫，一名丹田，一名命门……俱为生化之源……其子在腹中十月之间，随母呼吸……十月降生，口中尚有恶血，啼声一发，随吸而下，此恶血复归命门胞中。僻于一隅伏而不发。直至因内伤乳食，湿热之气下流于肾中，二火反攻，致营气不从，逆于肉理，恶血乃发，诸癍疹皆出于膀胱壬水。”（金元·李东垣撰：东垣十书·《兰室秘藏》，上海鸿文书局印行，民国5年，卷下，17、18页）〔12〕

张介宾云：“夫所谓子户者，即子宫也。”又曰：“故子宫者，实又男女之通称也。道家以先天真一之炁藏乎此，为九还七返之基，故名之曰丹田。”（明·张介宾：《类经图翼》，人民卫生出版社影印，1958年270页。）〔3〕

产门 张介宾谓：“子宫之下有一门，其在女者，可以探手而得，俗人名为产门。其在男者，于精泄之时，自有关闾之觉，请问此为何处？客曰，得非此即命门耶。……夫身形未生之初，父母交会之际，男之施由此门而出，女之摄由此门而入。及胎元既足，复由此出，其出其入，皆由此门，谓非先天立命之门户乎”。〔3〕

子脏非命门 陈氏谓：“李氏云，子脏即子宫也，……昔人谓命门为女子系胞之处，非谓命门即子脏也。”（清·陈修园著：《陈修园医书七十二种》，1954年重版，第3次印刷，上海锦章书局，卷9，19页）〔13〕

肾之精室 张介宾云：“肾有精室，是曰命门”〔3〕。

血海 张介宾谓：“然冲脉起于胞中，即其经络之所，亦即其聚畜之所，故称为血海，亦称为命门。”（明·张介宾著：《景岳全书》，新1版第2次印刷，上海卫生出版社，1958年，上册200页）〔14〕

按：以上说明命门包括“子宫”、“产门”等生殖器，又指“精室”、“血海”。故可从命门着手以调治男女生殖系统疾患。

（四）命门与心包

心包 李梴云：“心包即命门，其经手厥阴（见图2），其腑三焦，其脏心包络，其部分在心下横膈膜之上，竖斜膈膜之下，与横膜相粘。”（清·陈梦雷等编：《古今图书集成医部全录》，第1版第1次印刷，人民卫生出版社，1959年，4册，316页）

按：既然命门即心包经，故针刺心包经治心绞痛、胃脘