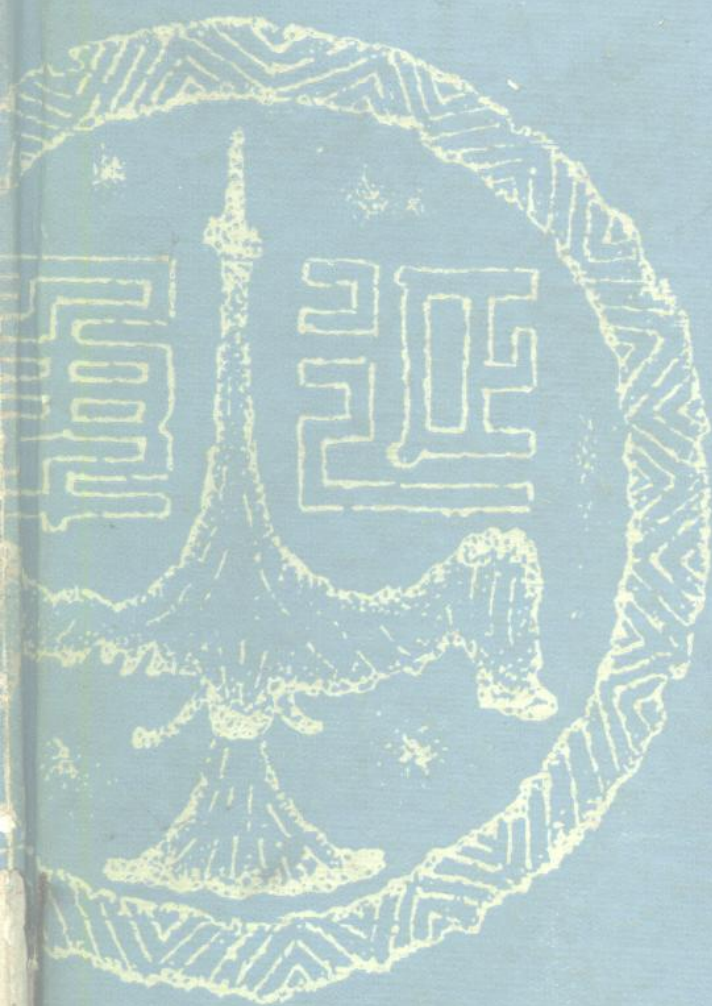


中國醫用點穴學

馬秀棠 著
馬建民整理



中國医用点穴学

马 秀 棠 著

马 建 民 整理



陕西科学技术出版社

中国医用点穴学

马秀棠 编著

马建民 整理

陕西科学技术出版社出版发行

(西安北大街131号)

新华书店经销 陕西省印刷厂印刷

850×1168毫米 大32开本 15.625印张 27.3万字

1990年4月第1版 1990年4月第1次印刷

印数：1—2,000

ISBN 7-5369-0627-7/R·178

定价：（精）9.40元

前 言

《中国医用点穴学》是《点穴疗法》（重编本）一书的继续和发展。在其原有的理论上，有了进一步的认识和提高，在实践过程中，手法上作了一些改进和完善，还增加了新的章节和病种。对点穴的手法及营、卫、气、血的论点，阐述了自己独具的见解。这些新的内容，将在临证上发挥更好的治疗作用。

点穴理论与手法相结合的临证应用，不仅使临证治疗效果显著，而且无痛苦，又无副作用；在普及推广点穴治病上，不仅易于学习，而且易于掌握，又易于实践。“点穴”不仅有病可以治病，而且，无病可以健身。如1978年12月8日，日

2380/11
本国首相大平正芳访问西安时，
省、市领导安排让我为大平首相点
穴的重要任务，其要求：

（一）保健、解除精神疲劳；

（二）治疗失眠。

当日晚上，即在大平首相临睡
之前，给予点穴，需时仅二十分
钟，大平首相就进入了睡乡。这种
情况，是很明显的发挥了点穴保健
与治疗的两种作用。

“点穴”不仅易于学以致用，
而且用之收效较快较好。小儿建民
随我学习点穴，很快就能临证治
病，并且取得了显著成绩。同时，
也有不少的读者，在自学一年多的
时间内，居然治好了许多患者用药
物未曾治愈的疾病。例如，山东济
南市燕子山干休所的离休干部于维
国，就是一位不大懂医学，而自学
点穴治病的读者。由于他点穴治病
效果显著，该干休所卫生所已邀请
他每日应诊两小时。由此就足以证
实，“点穴”这一治疗疾病的方法，
在医疗、预防保健，以及推广方面

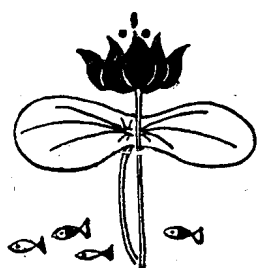
具有实用价值。

为了使广大读者，在学习点穴的过程中，能够熟练地应用于临证治疗，造福于人类，并能结合应用进行自我保健，以防病治病。所以，《中国医用点穴学》的内容，将系统地以点穴理论、治疗，以及预防保健为主。并且将治疗、保健方法，有机地融为一体，使之既是相互联系，又是相互为用的防治方法。

本书的完成，自己只是写出草稿，而全部整理工作，均由小儿建民所承担。因为建民随我学习、研究点穴治疗，已经十数年之久，从而，发挥他的最大作用，又是给他一次很好的学习机会。

马秀棠

1989年1月于西安市
红十字会医院家属院



目 录

前 言.....	(1)
----------	-------

上篇 基本理论

绪 论.....	(3)
----------	-------

一、点穴的定义.....	(4)
--------------	-------

二、点穴的起源与发 展.....	(5)
---------------------	-------

第一章 点穴的原理.....	(7)
----------------	-------

第一节 阴阳认识.....	(7)
---------------	-------

第二节 五行分辨.....	(9)
---------------	-------

第三节 脏 腑.....	(10)
--------------	--------

第四节 经 络.....	(10)
--------------	--------

第五节 营、卫、气、 血.....	(12)
----------------------	--------

一、人体的生命.....	(15)
--------------	--------

二、人体的素质.....	(16)
--------------	--------

第六节 点穴的临证	
-----------	--

作用·····	(17)
第二章 点穴的手法·····	(18)
第一节 平揉法·····	(20)
一、平揉法的方	
向·····	(21)
二、平揉圆圈的	
范围·····	(22)
三、平揉圆圈的	
大小度·····	(23)
四、平揉圆圈的	
快慢度·····	(24)
五、平揉圆圈的	
轻重度·····	(25)
六、连续性平揉与间	
歇性平揉及	
揉圈次数·····	(26)
七、平揉法的	
补泻·····	(27)
八、向左和向右平揉	
与时针顺逆揉转	
对照·····	(30)
九、平揉法的作	
用·····	(38)
十、平揉法的应	

用.....	(38)
第二节 压放法.....	(39)
一、压放操作的	
要求.....	(40)
二、压放的深浅与轻	
重度.....	(41)
三、压放的快慢与距	
离度.....	(41)
四、压放法的补	
泻.....	(42)
五、压放法的作	
用.....	(44)
六、压放法的应	
用.....	(45)
第三节 皮肤点打	
法.....	(45)
一、点打的轻重、快	
慢标准.....	(46)
二、皮肤点打法的作	
用.....	(47)
三、皮肤点打法的	
应用.....	(47)
第四节 五行联用	
法.....	(48)

一、井、荣、俞、	
经、合……………	(48)
二、五行联用法的	
名称……………	(52)
三、五行联用法的	
操作次序……………	(52)
四、五行联用法的具	
体操作和	
理论……………	(53)
1. 皮肤点	
打……………	(53)
2. 血脉摩	
推……………	(54)
3. 骨压放……………	(54)
4. 筋振颤……………	(55)
5. 肌肉左	
右揉……………	(56)
五、五行联用法的	
作用和应用…	(61)
第五节 经络循按	
法……………	(62)
一、经络循按法的	
操作内容……………	(63)
1. 循 揉……………	(63)

2. 循 压…… (63)

3. 循点打…… (64)

4. 循捏拿…… (64)

5. 循点弹…… (64)

6. 循 推…… (64)

二、经络循按法的

作用…… (66)

三、经络循按法的

应用…… (67)

第六节 其他局部性、

辅助性手

法…… (67)

一、头部推运法…… (68)

二、头部压穴法…… (69)

三、背部循压法…… (69)

四、腹部振颤法…… (71)

五、四肢摇运法…… (71)

六、切摇法…… (73)

七、舒筋法——按、

弹、滚、动… (73)

八、散瘀法…… (74)

九、止咳法…… (74)

十、抑制咽喉疼

痛法…… (75)

十一、润肠法·····	(76)
十二、压颈动脉弹人	
迎法·····	(76)
十三、抚背法·····	(77)
十四、背部循推	
法·····	(77)
十五、井穴推切	
法·····	(78)
十六、压脊法·····	(78)
十七、腰椎间盘脱出	
牵引法·····	(79)
十八、切穴法·····	(80)
第三章 保健方法·····	(81)
第一节 头面部美容保	
健法·····	(81)
一、扣齿法·····	(82)
二、明目法·····	(82)
三、舌体运动法·····	(84)
四、鼓漱法·····	(86)
五、浴面法·····	(86)
六、鼻翼摩运法·····	(88)
七、耳聪保持法·····	(89)
八、摩擦风池穴·····	(91)
九、梳头法·····	(92)

第二节 颈、背、肩臂

保健法…… (92)

一、摩擦颈、背与

尾间…… (93)

二、站步式头、颈

仰俯法…… (93)

三、运臂左顾右

盼法…… (94)

四、头项旋转单

举手…… (95)

五、屈肘伸肩扩

背法…… (96)

六、左右开弓扩

胸法…… (97)

七、肩臂运转法…… (98)

第三节 其他保健

法…… (99)

一、击腹运动…… (99)

二、腰膝运动…… (100)

三、固肾法…… (102)

第四节 自我保健

点穴…… (103)

第四章 点穴临证注意

事项…… (104)

第一节	医者的态	
	度……………	(104)
第二节	点穴的准备	
	工作……………	(105)
第三节	点穴时注意	
	事项……………	(106)
第四节	点穴的取穴	
	标准……………	(107)
第五章	十四经循行、病	
	候、常用俞穴及	
	配穴举例……	(108)
第一节	手太阴肺经	
	……………	(109)
一、	肺经的循行	
	径路……………	(109)
二、	肺经的病候……	(109)
三、	肺经的常用	
	俞穴……………	(109)
四、	配穴举例……………	(113)
第二节	手阳明大肠	
	经……………	(114)
一、	大肠经的循行	
	径路……………	(114)
二、	大肠经的病	

候·····	(115)
三、大肠经的常用俞	
穴·····	(115)
四、配穴举例·····	(119)
第三节 足阳明胃	
经·····	(121)
一、胃经的循行	
径路·····	(121)
二、胃经的病候·····	(121)
三、胃经的常用	
俞穴·····	(121)
四、配穴举例·····	(130)
第四节 足太阴脾	
经·····	(131)
一、脾经的循行	
径路·····	(131)
二、脾经的病候·····	(131)
三、脾经的常用	
俞穴·····	(132)
四、配穴举例·····	(135)
第五节 手少阴心	
经·····	(136)
一、心经的循行	
径路·····	(136)

二、心经的病候·····	(136)
三、心经的常用	
俞穴·····	(136)
四、配穴举例·····	(140)
第六节 手太阳小肠	
经·····	(140)
一、小肠经的循行	
径路·····	(140)
二、小肠经的病	
候·····	(141)
三、小肠经的常用	
俞穴·····	(141)
四、配穴举例·····	(146)
第七节 足太阳膀胱	
经·····	(146)
一、膀胱经的循行	
径路·····	(146)
二、膀胱经的病	
候·····	(148)
三、膀胱经的常用	
俞穴·····	(148)
四、配穴举例·····	(158)
第八节 足少阴肾	
经·····	(159)

一、肾经的循行	
径路·····	(159)
二、肾经的病候·····	(159)
三、肾经的常用	
俞穴·····	(159)
四、配穴举例·····	(164)
第九节 手厥阴心包	
络经·····	(165)
一、心包络经的循行	
径路·····	(165)
二、心包络经的	
病候·····	(165)
三、心包络经的常用	
俞穴·····	(165)
四、配穴举例·····	(169)
第十节 手少阳三焦	
经·····	(169)
一、三焦经的循行	
径路·····	(169)
二、三焦经的病	
候·····	(170)
三、三焦经的常用	
俞穴·····	(170)
四、配穴举例·····	(174)