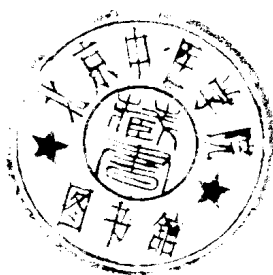


清
程國彭著

醫

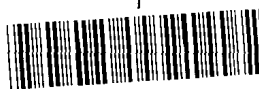
學



心

悟

人民衛生出版社影印



0032765

42965

醫 學 心 悟

書號: 1661

開本: 787×1092/18

印張: 10 $\frac{2}{3}$

程 國 彭 編 著

人 民 衛 生 出 版 社 影 印

(北京書刊出版業營業許可證出字第〇四六號)

·北京崇文區錢子胡同三十六號·

北京市印刷四廠印刷·新華書店發行

1955年2月第1版—第1次印刷 1956年3月第1版—第4次印刷

印數: 23,501—38,500 (北京版) 定價: 1.20 元

內容簡介

本書爲清代程國彭所著，共分五卷。卷一總論中醫一般理論，如詳述寒、熱、虛、實、表、裏、陰、陽的分辨法；分論汗、吐、下、和、消、清、溫、補等治法以及中醫的診斷方法等。卷二分析仲景傷寒論的理論及症治。卷三分述內科雜病，如虛勞、吐血、腳氣、瘧疾等症治。卷四除分眼、耳、咽喉症治外，還敘述了外科症治。卷五爲婦人門，分述婦科病如調經及產前產後的症治。

作者綜合前人論據并總結個人經驗才寫成此書，理論平易近人，分類綱舉目張，論治切實可行。自清代以來，中醫之初學臨症者多喜閱讀此書，故可以作爲西醫學習中醫的基礎讀物。

天都鍾齡道人著

醫學心悟

程樹滋堂藏版

出版者的話

我國固有醫學文獻極為豐富，它是祖國寶貴文化遺產的一個重要組成部分，是我們祖先以卓越的智慧將歷代積累的經驗總結出來的成果，直到現在它還有很大的實用價值。我們必須繼承和發揚這份文化遺產，認真學習和研究它的學理和實踐經驗，用科學方法加以整理總結，以提高它的學術水平，不僅有助於我國人民保健醫療事業的發展，並且能豐富現代世界醫學的內容。

爲了配合學習和研究祖國醫學的需要，本社特選印一部分古典醫學原著，其內容均係依據古本原樣未加改動。由於著者在寫作當時受歷史條件的限制，缺乏系統的科學論證，而且由於長期的封建社會和近百年來半封建半殖民地社會的束縛，因而也就限制了它的發展和提高。這類文獻如能全面加以整理，使之成爲更好的科學讀物，當然是最理想的。但這些工作還不是短時期內所能做到的。因此希望讀者以正確對待文化遺產的態度，來學習和研究祖國醫學，吸取其合理部分，去掉其不合理部分，並加以繼續改進和提高，則我們祖國這一寶貴的文化遺產定可發揚光大，定可更有效地爲人民服務。

人民衛生出版社

醫學心悟序

昔人云、不為良相、即為良醫、誠以濟人為急、相之良、則安天下、醫之良、則自鄉而國、罔不獲濟、雖隱、共顯有殊、而名聞於一時、眼前收効、是亦君子之所用心、而不敢忽也。第操是術者、非探其奧、窺有以洞見肺腑、詎可輕為嘗試。此予少時曾讀靈蘭秘經、深淵浮雲之喻、遽為却步。聖澤之歎、有不類河伯初時之溟津也哉。程君鍾齡、原字山齡、資分高、搜討富攻、舉子業、有聲庠序。廼以家貧、善養為務、間取岐黃書、尋繹往復、又於張劉

李朱四大家貫穿融會、一編入手、必有曲折、中不從門面語、掩飾時人之耳目。由是出而問世、踵門者無虛日。經年累月、每為遠地作信宿客。凡有來者、多叩門而返。自憾無廣長舌、化百千身以應人之求也。爰著醫學心悟一書、授之生徒。所言悉有根柢、而筆又足以達之。故四方從遊者、日益進。嘗語門弟子曰：「一壺冰、三斛火、祇在用之適其宜耳。然而上工治未病、中工治已病、昔醫緩兄弟三人、其二兄治病治於未形、雖名不聞於諸侯、而所學益大書中有誤、歌以及

人後果等篇是又在醫方之外裨惠於未萌而兼為保生計非迂談也一日所獲之錢多合膏散任人取攜投之輒効窮鄉得此有一服而兩人分飲取驗者膏去風毒及百病凡有患處貼膚而消除者嘖嘖有言此豈虛聲動人之聽聞哉頻年以來錢到即散總為此率着力視昔之在世明李慶嗣不少讓診視之際不論貧富貴賤咸細心處治審症必詳用藥必當眼光所到四面流通無非實地濟人之心所著方書抄閱者衆君虞其不廣及也乃付之剞劂以公同志

寧不與調和變理者均稱其職而無憾也予君曰書成之後一擔稍釋我無復內顧矣予猷以為不然古之仁聖高賢盡屬救世實地工夫儘有著落當前利益匪為空言由親及疎由近及遠君有以自見矣無事他適也至其書之精意愧非越人難窺底裏亦不遇傍規君之用心其觀其所行而質言之以俟世之識者共相鑒賞而已是為序

皆

雍正壬子上春同學姻弟饒兆熊拜手
書於天寧禪院

自序

古人有言病臥于床委之庸醫比於不慈不孝是以爲人父子者不可以不知醫雖然醫豈易知乎哉知其淺而不知其深猶未知也知其偏而不知其全猶未知也以卑鄙管窺之見而自稱神良其差悞殆有甚焉予少多病每遭疾則纏綿難愈因爾酷嗜醫學潛心玩索者有年而四方求治者日益繁四方從遊者日益衆然此衷常慄慄危懼凡書理有未貫徹者則晝夜追思恍然有悟卽援筆而識之歷今三十載殊覺此道精

天帝好生之心修證

微思貴專一不容淺嘗者問津學貴沉潛不容浮躁者涉獵蓋以上奉君親中及僚友下逮卑幼性命攸關其操術不可不工其處心不可不慈其讀書明理不至於豁然大悟不止爰作是書以教吾徒而名之曰醫學心悟蓋警之也然心悟者上達之機言傳者下學之要二三子讀是書而更加博覽羣言沉思力索以造詣於精微之域則心如明鏡筆發春花於以拯救蒼生而藥無虛發方必有功仰體

菩提普救之念俾閭閻昌熾比戶安和永
杜夭札之傷咸登仁壽之域豈非業醫
者所深快乎況爲父者知此可以言慈
爲子者知此可以言孝以之保身而裕
如以之利人而各足存之心則爲仁術
見之事則爲慈祥尤吾道中所當景慕
也二三子識之予日望之

皆

雍正十年孟春月吉旦天都普明子程
國彭鍾齡自序

至哉醫之爲道也天地賴以立心民生賴以立命自非由博覽而得其精詳由精詳而得其會通鮮不以活人之術而反爲天下毒吾師

鍾齡程先生博極羣書自靈素難經而下於先賢四大家之旨無不融會貫通以故病者雖極危篤而有一緩之可生

先生猶能起之是豈不與

上天之好生 如來之普濟心心相印也哉歲已酉余負笈從

先生遊自愧固陋無以窺 先生之奧而朝而誦讀書而見症夜而辨論如是者有年殆稍稍有得焉 先生學彌精心彌下年來脩極攻苦常徹夜不寐天未曙輒剪燭擲管舉平日所心得者一一筆之於書間有未縝細者必繩削之至於盡善而後已其中條分縷析因症定方不肯稍留餘憾以誤後來學者大抵方藥一衷諸古而又能神而明之以補昔人智力之所不逮蓋昔人之論分分則偏 先生之論合合則全昔人有引而不發之旨得 先生之剖抉而燦如日星昔人有反覆不盡之論得 先生之辯晰而悉歸易簡其書似平

淡無奇而千變萬化總不出其範圍至其命是編也曰醫學心悟誠以學非精詳不可以云學學必會通乃可以言悟悟不先之以學則無師而所悟亦非學不要之以悟則固執而所學亦淺而其原總操之一心學者心學之也悟者心悟之也心學之而心悟之夫而後其心卽

上天好生之心 如來普濟之心也書既竣將付諸剞劂余自愧

固陋終無以盡

先生之奧惟是抄錄成編校考點畫俾觀是書者歎 先生之學能精詳又能會通而天地民生之咸有賴也雖然 先生之爲是編也不求炫世祇期信心既堪信心爰以授徒余幸得爲 先生徒敢不以 先生之心爲心而博極羣書益知先生之學爲有本漸以融會貫通得希 先生之悟於萬一也哉休寧石嶺受業門人吳體仁百拜謹識

醫學心悟目錄

首卷

序文

醫中百誤歌

治陰虛無上妙方

醫有徹始徹終之理

火字解

寒熱虛實表裏陰陽辨

論汗法

論下法

論吐法

論溫法

傷寒綱領

經腑論

論疫

論中風

凡例

保生四要

人參果

內傷外感致病十九字

脈法金針

醫門八法

論和法

論消法

論清法

論補法

傷寒主治四字論

陰症有三說

六氣相雜須辨論

中風寒熱辨

中風不語辨

雜症主治四字論

第二卷

傷寒類傷寒辨

太陽經症

少陽經症

少陰經症

太陽腑病

論裏中之裏

直中三陰諸症

傷寒兼症

第三卷

中風

傷暑

霍亂 攪腸痧

虛勞

喘

中風類中辨症法

入門辨症訣

傷寒六經見症法

陽明經症

太陰經症

厥陰經症

陽明腑病

合病併病

兩感

類中風

疫癘

咳嗽

吐血

頭痛

胸痛

胃脘痛

小腹痛

肩背臂膊痛

痺
楊膝風

脚氣

噎膈

泄瀉

論水腫鼓脹

鼓脹

疝氣

嘔吐噦
呃逆

熱淋

大便不通
腸交 遺尿

便血

心痛

脇痛

腹痛

身痛

腰痛

痿

癰風

痢疾

瘧疾

水腫

積聚

痰飲

三消

小便不通
關格 轉尿

小便不禁

尿血

第四卷

遺精

黃疸

不得臥

癲狂癰

眩暈

嘈雜

目

癰瘰

耳

內癰

蠱毒

第五卷

婦人門

月經不調

暴崩下血

赤白濁

不能食

自汗盜汗

驚悸恐

健忘

咽喉
舌唇 口齒

面

鼻

痔瘡

諸蟲

五絕

室女經閉成損

帶下

求嗣

轉女爲男法

診婦人有孕法

驗胎法

食忌

藥忌

惡阻

胎動不安

胎漏

子懸 子墮

胎不長

半產

子煩

子癰

子鳴

子瘡

孕婦內癰

鬼胎 夢與鬼交

熱病胎損

娠姪小便不通 轉胞 胞損

胎水腫滿

乳自出

臨產將護法

十產論

交骨不開產門不開

胞衣不下

產後將護法

產後血暈

產後不語

產後發熱

產後顛狂

心神驚悸

汗多變癰

產後身痛

產後腰痛

惡露不絕

產後心腹諸痛

蓐勞

喘促

鼻黑鼻衄

產後乳疾

乳癰乳巖 乳卸

婦人隱疾

醫學心悟目錄終

凡例

一醫道自靈素難經而下。首推仲景。以其爲製方之祖也。然仲景論傷寒。而溫熱溫疫之旨。有未暢。河間論溫熱及溫疫。而於內傷有未脩。東垣詳論內傷。發補中枳朮等論。卓識千古。而於陰虛之內傷。尚有缺焉。朱丹溪從而廣之。發陽常有餘。陰常不足之論。以補前賢所未及。而醫道亦大全矣。夫復何言。不知四子之書。合之則見其全。分之則見其偏。茲集兼總四家。而會通其微意。以各適于用。則庶乎其不偏耳。

一虛火實火之別。相隔霄壤。虛火可補。實火可瀉。若悞治之。禍如反掌。茲以內出者爲子火。外至者爲賊火。分別虛實。以定補瀉。似千古晦義。一旦昭然而於對症用藥之間。有畫沙印泥之趣。

一凡病不外寒熱虛實。表裏陰陽。茲特著爲辨論。約之則在指掌之中。推之可應無窮之變。學者宜究心焉。

一醫門論治。本有八法。而方書或言五法。或言六法。時醫更執偏見。各用一二法。自以爲是。遂至治不如法。輕病轉重。重病

轉危。而終則至於無法。大可傷也。予故著爲醫門八法。反覆詳論。俾業醫者沉酣於八法之中。將以扶危定傾。庶幾其有活法矣。

一傷寒門古稱三百九十七法。一百一十三方。尚不能盡其變。遂謂仲景傷寒論非全書。而予獨以四字論括之。何其簡也。不思傷寒只此表裏寒熱四字。由四字而數爲八句。傷寒實無餘蘊。夫傷寒有表寒有裏寒有表熱有裏熱有表裏皆熱有表裏皆寒有表寒裏熱有表熱裏寒。精乎此。非惟三百九十七法。一百一十三方可坐而得。卽千變萬化。亦皆範圍於其中。予讀仲景書十數年。頗有心得。因著傷寒四字論。以爲後學津梁云。

一傷寒有經病。有腑病。有合病。併病。有直中症。有兩感症。有傷寒兼症。茲集分析清楚。綱舉目張。辨論詳明。毫無濛混。治傷寒者。取則乎此。可漸登仲景之堂。而入其室矣。

一中風寒熱之別。實因乎人之臟腑。爲轉移。從此勘破。則清涼溫熱之劑。各當其可。而古今之疑團。以釋。

一風寒暑濕燥火天之六氣也。六氣相雜。互相爲病。最宜細辨。若藥指爲傷寒。投以散劑。爲害實甚。不可不慎于其初。

一雜症各有內傷外感之不全。須從此分別。則治法不至混淆。而取效神速。

一女人之病多于男子。因其有行經胎產等事也。且性情多變。尤易生病。故治法另有變通。茲特詳著於後。其與男子同病者。不載。特載其不同者而已。非缺也。

一病名用□□分別症候。用△扼要處用。眉目分析處用。句讀用。但不輕下。

醫學心悟上卷

天都普明子程國彭鍾嶽著

醫中百誤歌

醫中之誤有百端。漫說肘後盡金丹。先將醫誤從頭數。指點分明見一班。醫家誤。辨症難。三因分症似三山。內因外因不內三。山別出千條脉。病有根源仔細看。治病必求其本。須醫家誤。脉不真。浮沉遲數不分清。却到分清渾又變。如熱極脉清細。寒胸中。了了指難明。望浮雲。胸中了了。指下難明。醫家誤。失時宜。寒熱溫涼要相時。時中消息團團轉。惟在沉潛觀化機。寒暑相之常。寒暑不齊者。時之變。務在靜觀。醫家誤。不明經。十二經中而自得之。正非五運六氣所能拘也。醫家誤。不問經。三陰好問。因經中不辯循環理。管教陽症入三陰。六淫之邪。善治三醫家誤。藥不中。攻補寒溫不對症。實實虛虛。誤匪輕。舉手須知嚴且慎。用藥相反。醫家誤。伐無過。伐無過。謂攻藥有專司。切莫錯引。經報便本殊塗。投劑差訛事。輒覆。非其經。猶為未合。如芩連知柏。同一苦寒。姜桂椒黃。同辛熱。用各有當。況其他乎。醫家誤。藥不稱。重病藥輕。輕反重。輕重不均。皆誤人。此道微乎。危亦甚。與病不相稱。猶難驟效。

醫家誤。藥過劑。療寒未已。熱又至。療熱未已。寒更生。勸君舉筆須留意。仍不稱矣。可見醫貴三折肱也。醫家誤。失標本。緩急得宜。方是穩先。病為本。後為標。纖悉幾微。要中肯綮。病症錯亂。當分而施。醫家誤。舍正路。治病不識求其屬。壯水益火。究根源太僕治法。言須誦讀。王太僕云。熱之不熱。是無火也。寒之不寒。是無水也。以消陰翳。此醫家誤。昧陰陽。陰陽極處。沒抓拿。亢則害。承運制。靈蘭秘旨。最神良。五行四時。迭相為制之理。醫家誤。昧寒熱。顯然寒熱。易分別。寒中有熱。熱中寒。須得長沙真秘訣。用藥妙入神。良法具在。熟讀精思。自然會通。然時移世易。讀仲景書。按仲景法。不必泥仲景方。醫家誤。昧虛實。顯然虛實。何難治。虛而通變。用藥尤為得當。醫家誤。昧虛實。顯然虛實。何難治。虛中有實。實中虛。用藥東垣有次第。脾胃論。內外傷辨。補中積。醫家誤。藥姑息。症屬外邪。須克治。痞滿燥實。病堅牢。茶果湯丸。何所濟。醫家誤。藥輕試。攻病不知顧元氣。病若祛時。元氣傷。似此何勞。君算計。輕劑慢事。峻劑醫家誤。不知幾。脉動症變。只幾希。病在未形。先着力。明察秋毫。乃得之。病至思治。未也。見微知著。醫家誤。鮮定見。見理真時。莫改變。恍似乘舟。破浪濤。把舵良工。

却不眩。病輕藥應易也。定見定守。歷險阻而醫家誤。強識病。病不識時莫強認。謙躬退位讓賢能。務俾他人全性命。不知為不也。醫家誤在刀針。針有時宜并淺深。膿熱不針則內潰未熟早。針則氣泄不成膿膿淺針。深則傷好肉。膿深針百毒總應先艾灸。隔蒜灸法勝于刀針。外淺則毒不出而內貽。百毒總應先艾灸。科正宗云。不痛灸至痛。痛灸不。頭面之上用神燈。頭面不宜灸。宜用神燈照法。外科正。三枚此法不止施于。醫家誤。薄愚蒙先王矜恤是孤窮病篤必。頭面而頭面為更要。醫家誤。當盡心力施。醫家誤不克已見人。施真救濟好生之念。合著穹。良藥以濟之。醫家誤。開口便不喜。豈知芻蕘有一能。何況同人說道理。醫家誤。未已。病者誤。方與與君還細數。請君為我聽。病家誤。蚤失計。初時抱。恙不介意。人日虛。今病日增。縱有良工也費氣。病須。早治。病家誤。不直說。諱疾試醫工與拙。所傷所作。只君知。縱有名家猜不出。大。云。我有疾必盡告醫者。然後診脈。雖中醫亦。病家誤。性躁急。病可治療。我但求愈疾耳。豈以困醫為事哉。病家誤。性躁急。病有回機。藥須吃。藥既相宜。病自除。朝夕更醫。也不必。既效不病。家誤。不相勢。病勢沉沉急變計。若再蹉跎。時日深。恐怕回春無。妙劑。不效則。病家誤。在服藥。服藥之中有竅妙。或冷或熱。要分。明食後食前皆有道。病家誤。最善怒氣逆衝胸。仍不悟。豈知肝。

木。尅。脾。元。願。君。養。性。須。回。護。病家誤。苦。憂。思。憂。思。抑。鬱。欲。何。之。常。將。不。如。已。者。比。知。得。雄。來。且。守。雌。病家誤。好。多。言。多。言。傷。氣。最。難。痊。勸。君。默。口。存。神。坐。好。將。真。氣。養。真。元。病家誤。染。風。寒。風。寒。散。去。又。復。還。譬。如。城。郭。未。完。固。那。堪。盜。賊。更。摧。殘。病家誤。不。戒。口。口。腹。傷。人。處。處。有。食。飲。相。宜。中。氣。和。鼓。腹。含。哺。天。地。久。病。家誤。不。戒。慎。閨。房。社。席。不。知。命。命。有。顛。危。可。若。何。願。將。好。色。人。為。鏡。病家誤。救。絕。氣。病。人。昏。眩。時。以。手。救。氣。閉。口。莫。閉。鼻。若。連。鼻。子。一。齊。捫。譬。如。入。井。復。下。石。鼻。主。呼。吸。閉。緊。則。呼。吸。絕。兩。者。有。誤。誤。未。歇。又。恐。旁。人。誤。重。疊。還。須。屈。指。與。君。陳。好。把。旁。人。觀。一。切。傍。人。誤。代。驚。惶。不。知。理。路。亂。忙。忙。用。藥。之。時。偏。作。主。平。時。可。是。學。岐。黃。旁。人。誤。引。邪。路。妄。把。師。巫。當。仙。佛。有。病。之。家。易。着。魔。到。底。昏。迷。永。不。悟。更。有。大。誤。藥。中。尋。與。君。細。說。好。留。神。藥。中。誤。藥。不。真。藥。材。真。緻。力。方。深。有。名。無。實。何。能。效。徒。使。醫。家。枉。用。心。郡。邑。大。鎮。易。於。覓。藥。中。誤。失。炮。製。炮。製。不。工。非。善。劑。市。中。之。藥。未。蒸。炒。勸。君。審。度。纔。堪。試。洗。炙。蒸。煮。去。心。皮。殼。藥。中。誤。醜。人。參。或。用。粗。枝。枯。小。參。蒸。過。取。湯。兼。灌。錫。方。中。用。下。却。無。功。以。