

双针速效疗法

SHUANGZHEN

SUXIAOLIAOLIA

胡兴立 / 著



学苑出版社

双针速效疗法

胡兴立 著
程莘农 审阅

学苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

双针速效疗法/胡兴立著.-北京:学苑出版社,
1998.1

ISBN 7-5077-1341-5

I. 双… II. 胡… III. 针刺疗法 IV. R245.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 12138 号

责任校对:兴 利

责任编辑:林 霖

学苑出版社出版 发行

社址:北京万寿路西街 11 号 邮政编码:100036

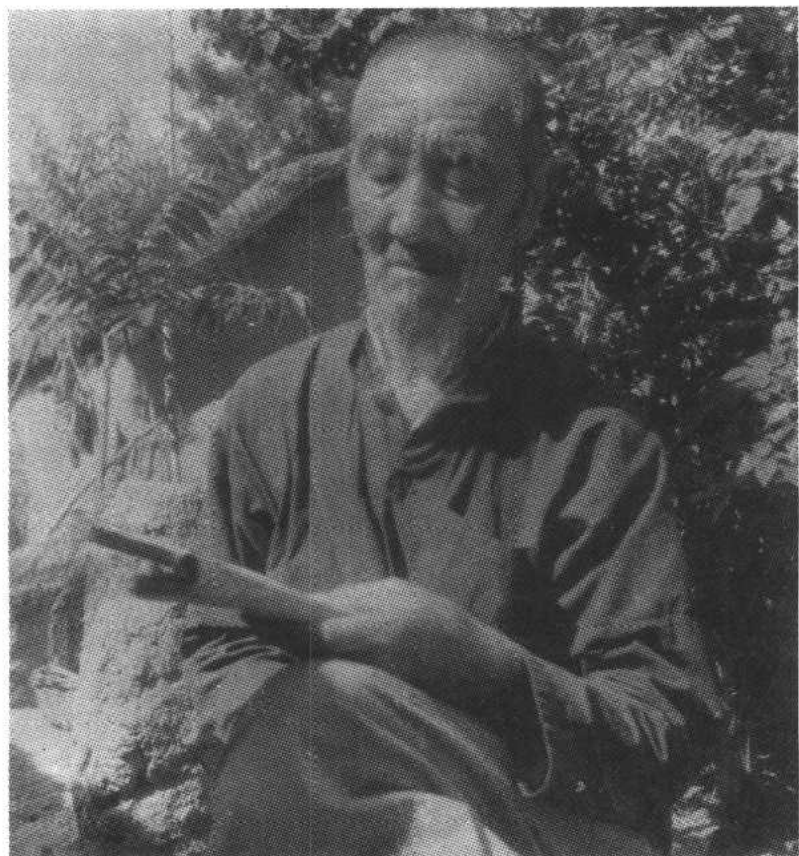
北京广内印刷厂印刷 新华书店经销

850×1168 1/32 18.875 印张 450 千字

1998 年 1 月北京第 1 版 1998 年 1 月北京第 1 次印刷

印数:0001—3000 册

定价:38 元



恩师周相堂

為胡興立大夫著《雙針速效療法》一書題

認真總結經驗
提高雙針速效
療法治療水平

一九九七年十月

崔月犁



序

古代针灸,是由针刺与火灸两种疗法组成的。迨至现代,由于传统针灸与现代科学技术相结合,不但针法、灸法有了进一步的发展,而且还产生了以电、磁、声、光等为刺激源的无创性的腧穴特种疗法。以上三种疗法都是以经络学说为指导,凭借各自的专门器材和操作技术而达到治病目的,但是操作技术的侧重面及其对手工技巧的依赖程度却有明显差别。灸法治病侧重于选择施灸材料和调控施灸温度,腧穴特种疗法重视把握不同的刺激参数,唯独针刺治疗特别强调手下功夫,即针刺手法。尤其是传统的毫针刺法,其运针技巧的讲究,不啻书法家对用笔技法的讲究。

针刺之所以能够取得疗效,关键在于一个“气”字。入针先要得气,待气至之时施行手法以调气,补其真气,泻其邪气,使气调和。《灵枢经》云:“为刺之要,气至而有效”,又云:“用针之类,在于调气”,“凡刺之道,气调而止”,说的就是从得气至调气的全过程。由于得气与调气都是通过巧妙地运用针刺手法而实现的,所以发掘、总结、研究、提高针刺手法,对于提高针刺疗效具有特别重要的意义。

自《黄帝内经》奠定了针刺的理论基础及施术要领以来,历代针灸医家多在针刺手法上狠下功夫,如宋代的席

弘、刘党，金元时期的窦汉卿，明代的杨继洲等，都是在继承发扬针刺手法方面颇有代表性的人物。近现代的名医，如黄石屏、罗哲初、陆瘦燕、郑毓林、陈应龙等，也都围绕针刺手法各有建树。对针刺手法的某一单项有所发明的，更不乏其人。

胡兴立医师是一位刻苦钻研针灸学术并且勇于实践的人，我曾为他所撰《针灸奇穴疗法大全》一书写过序言。今年夏季，他又以其新近增订准备再版的《双针速效疗法》一书求序于我，我知此书初版问世不过二年余，即已书肆难寻，足证其深受读者欢迎。当今正是针灸现代化起步的时代，我们既需要引进先进的现代科学技术，又必须保护与发展传统的针灸精华，要把这两个方面统一起来。我多年提倡研究针刺手法，正是基于以上的见解。现在胡兴立医师将单针刺法发展为双针刺法，为针刺手法又添新意，我很赞同这种思路，所以欣然作序，以期引起针灸学术界更多有志之士对研究针刺手法的重视。

王 鹰 答

1997年11月28日于中国中医研究院

前 言

针灸学是祖国传统医学中的重要学科之一。在漫长的实践中，它积累了丰富的临床经验和理论知识，对多种急、慢性疾病有显著的治疗效果。数千年来，针灸为我国人民和世界人民的健康发挥了巨大的作用。目前，它已成为世界医学宝库中具有中国特点又有较高疗效的治疗方法之一。引起了各国医学界的普遍重视。

解放以后，针灸这门学科在其原有的基础上又有了新的发展。如：耳针、梅花针、头针、手针、腕踝针、鼻针、舌针等等。特别是双针疗法的推出，对治疗各种疾病方面起到辅助单针的不足之处的作用。

双针疗法是根据老师周相堂两人单针同刺法及梅花针疗法的道理，从1972年起笔者开始试用的一种新的针刺方法。它的进针方法及运针方法有别于普通针法，经过20多年的临床实践证明，双针疗法由于应用特快进针法，虽然同时进2~4针，但由于进针特快，无痛苦，刺激量强，效果好，特别是对各种剧痛症、某些慢性病的疗效尤为显著。深受患者欢迎。1993年出版发行全国、东南亚国家及港澳台地区，深受同行的欢迎，应广大读者要求，用一年多的时间对该书进行修订，对双针治疗各科杂病的篇幅有所增加，对每种病症除用经穴治疗外，还增加了奇穴治疗，灸法、穴位注射、小针刀疗法、电针疗法、火针疗

法、皮肤针疗法、火罐疗法等。对每种病皆选用 3~4 种综合疗法。介绍双针等综疗法治疗常见病症 219 种,附病例 42 例。对有关章节进行了调整,使该书更具有实用性和参考性。

原卫生部长崔月犁为本书题了词。原世界针灸学会联合会主席王雪苔教授为该书作序。中国中医研究院针灸研究所教授、国际针灸培训中心副主任程莘农针灸专家在百忙中审阅了本书。在此表示衷心感谢。

鉴于双针疗法是一种新的针刺方法,在理论上和方法上尚须不断提高、推广,特别是在治疗机制上欢迎大家一起实践,共同总结提高。本书不足和错误之处,恳请广大同行和读者批评指正。

作者
于北京

目 录

上 篇

第一章 双针速效疗法概论	(1)
第一节 双针速效疗法的试用	(1)
第二节 双针速效疗法治病机制	(2)
第三节 双针速效疗法指力练习法	(3)
第四节 双针速效疗法进针的操作方法	(5)
第五节 双针速效疗法的运针方法	(8)
第六节 双针速效疗法的适应症	(10)
第七节 双针速效疗法的注意事项	(10)

中 篇

第二章 简明经络学说概念	(13)
第一节 经络学说的意义	(13)
第二节 经络学说的内容	(14)
第三节 经络学说的生理功能与病理反应	(16)
第四节 经络在临床上的应用	(17)
第三章 十四经常用穴取法图解	(19)
第一节 手太阴肺经	(19)
第二节 手阳明大肠经	(22)
第三节 足阳明胃经	(25)
第四节 足太阴脾经	(32)
第五节 手少阴心经	(34)

第六节	手太阳小肠经	(37)
第七节	足太阳膀胱经	(42)
第八节	足少阴肾经	(51)
第九节	手厥阴心包经	(54)
第十节	手少阳三焦经	(58)
第十一节	足少阳胆经	(63)
第十二节	足厥阴肝经	(70)
第十三节	督脉	(74)
第十四节	任脉	(78)
第四章	外、伤、皮肤科疾病	(84)
一、	破伤风	(84)
二、	疔疮	(85)
三、	丹毒	(87)
四、	急性乳腺炎	(89)
五、	急性阑尾炎	(91)
六、	急性胆道疾患	(92)
七、	直肠脱垂	(94)
八、	急性腰扭伤	(95)
九、	慢性腰背痛	(96)
十、	肾绞痛	(98)
十一、	尿路感染	(99)
十二、	前列腺炎	(101)
十三、	阳痿	(102)
十四、	阳强	(104)
十五、	遗精	(105)
十六、	早泄	(106)
十七、	不射精症	(108)
十八、	尿潴留	(109)

十九、血栓闭塞性脉管炎	(110)
二十、落枕	(112)
二十一、头夹肌疼痛	(113)
二十二、肩胛提肌疼痛	(114)
二十三、斜方肌疼痛	(116)
二十四、冈上肌疼痛	(117)
二十五、冈下肌疼痛	(118)
二十六、三角肌疼痛	(120)
二十七、大圆肌疼痛	(121)
二十八、菱形肌疼痛	(122)
二十九、急性扭挫伤	(123)
三十、腰部肌肉疼痛	(124)
三十一、腹外斜肌疼痛	(125)
三十二、下后锯肌疼痛	(126)
三十三、臀中肌疼痛	(128)
三十四、梨状肌疼痛	(129)
三十五、股后侧肌疼痛	(130)
三十六、股四头肌疼痛	(131)
三十七、股内侧肌疼痛	(132)
三十八、腓肠肌疼痛	(133)
三十九、下颌关节筋伤	(134)
四十、肩部筋伤	(136)
四十一、肩周炎	(137)
四十二、肘部筋伤	(138)
四十三、腕部筋伤	(139)
四十四、桡骨茎突筋伤	(140)
四十五、腱鞘囊肿	(142)
四十六、指掌关节筋伤	(142)

四十七、指部筋伤	(144)
四十八、膝关节筋伤	(145)
四十九、髌骨下筋伤	(146)
五十、踝部筋伤	(148)
五十一、颈椎病	(149)
五十二、腰椎骨质增生症	(150)
五十三、增生性膝关节炎	(152)
五十四、足跟痛	(154)
五十五、斑秃	(155)
五十六、寻常疣	(157)
五十七、带状疱疹	(158)
五十八、神经性皮炎	(159)
五十九、荨麻疹	(161)
六十、湿疹	(162)
六十一、银屑病	(163)
六十二、痤疮	(164)
六十三、急性睾丸炎	(166)
六十四、痔疮	(168)
六十五、脚气	(170)
六十六、跟腱炎	(172)
六十七、膝关节半月板损伤	(173)
六十八、肋软骨炎	(174)
六十九、肠粘连	(176)
七十、背肌劳损	(177)
七十一、臂丛神经痛	(178)
七十二、梨状肌损伤综合征	(180)
七十三、膝关节创伤性滑膜炎	(181)
七十四、骨关节炎	(183)

七十五、大腿挫伤	(184)
七十六、肌纤维组织炎	(186)
七十七、髋关节骨关节炎	(187)
七十八、臀上皮神经损伤	(189)
七十九、骶髂关节损伤	(191)
第五章 内、妇、儿科疾病	(194)
八十、头痛	(194)
八十一、眩晕	(196)
八十二、高血压病	(197)
八十三、脑血管意外	(199)
八十四、失眠	(202)
八十五、神经衰弱	(204)
八十六、癫痫	(206)
八十七、癔病	(208)
八十八、精神分裂症	(210)
八十九、震颤性麻痹	(212)
九十、三叉神经痛	(214)
九十一、枕大神经痛	(215)
九十二、面神经麻痹	(216)
九十三、神经性头痛	(218)
九十四、脑震荡后遗症	(219)
九十五、神昏	(221)
九十六、神经官能症	(222)
九十七、神经性呕吐	(224)
九十八、昏厥	(224)
九十九、发作性睡病	(225)
一〇〇、面肌痉挛	(227)
一〇一、腋神经痛	(228)

一〇二、肋间神经痛	(229)
一〇三、膈肌痉挛	(231)
一〇四、上呼吸道感染	(233)
一〇五、支气管炎	(234)
一〇六、支气管哮喘	(236)
一〇七、肺炎	(239)
一〇八、中暑	(240)
一〇九、吐血	(242)
一一〇、胸痛	(243)
一一一、心律失常	(244)
一一二、心绞痛	(246)
一一三、心房颤动	(247)
一一四、心脏神经官能症	(248)
一一五、急性呼吸衰竭	(251)
一一六、慢性心力衰竭	(252)
一一七、呕吐	(254)
一一八、腹泻	(255)
一一九、腹痛	(256)
一二〇、便秘	(257)
一二一、胃痛	(259)
一二二、胃下垂	(260)
一二三、胃肠神经官能症	(262)
一二四、急性胃肠炎	(264)
一二五、慢性胃炎	(265)
一二六、胆结石	(267)
一二七、胆道蛔虫病	(269)
一二八、急性肠梗阻	(271)
一二九、胰腺炎	(273)

一三〇、泌尿系结石	(275)
一三一、男性不育症	(277)
一三二、肾炎	(277)
一三三、桡神经麻痹	(279)
一三四、末梢神经炎	(280)
一三五、周期性麻痹	(282)
一三六、急性感染性多发性神经根炎	(284)
一三七、腓神经麻痹	(285)
一三八、一氧化碳中毒。	(287)
一三九、肥胖症	(288)
一四〇、多汗症	(290)
一四一、乳糜尿	(291)
一四二、白细胞减少症	(293)
一四三、贫血	(294)
一四四、血小板减少症	(296)
一四五、无脉症	(299)
一四六、乳腺增生病	(300)
一四七、重症肌无力	(301)
一四八、痛风	(304)
一四九、风湿性关节炎	(306)
一五〇、坐骨神经痛	(308)
一五一、肾下垂	(310)
一五二、糖尿病	(311)
一五三、单纯性甲状腺肿	(313)
一五四、甲状腺机能亢进	(315)
一五五、小儿腹泻	(316)
一五六、小儿营养不良	(317)
一五七、小儿斜颈	(318)

一五八、小儿遗尿症	(319)
一五九、小儿夏季热	(321)
一六〇、小儿麻痹症	(323)
一六一、小儿急惊风	(325)
一六二、小儿疝气	(326)
一六三、小儿脱肛	(328)
一六四、小儿多动症	(330)
一六五、小儿消化不良	(331)
一六六、小儿流涎症	(333)
一六七、小儿咳嗽	(334)
一六八、百日咳	(335)
一六九、闭经	(336)
一七〇、痛经	(338)
一七一、月经不调	(340)
一七二、带下症	(342)
一七三、外阴瘙痒	(343)
一七四、子宫脱垂	(345)
一七五、盆腔炎	(346)
一七六、不孕症	(348)
一七七、妊娠呕吐	(350)
一七八、胎位不正	(351)
一七九、习惯性流产	(353)
一八〇、宫缩无力	(354)
一八一、乳汁不足症	(356)
一八二、功能性子宫出血	(358)
一八三、更年期综合征	(359)
一八四、宫颈炎	(361)
一八五、子宫肌瘤	(363)