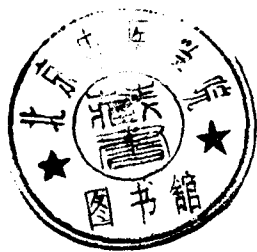


脾胃論纂要



脾胃論纂要

陝西中學院
陝西省中醫藥研究院
西安市中醫醫院



陝西科學技術出版社

1142113

本书编写人员

主 编

傅 贞 亮

副 主 编

张崇孝 王成德 陈光喜

编 者

何建升 张振中

汪维民 王岗然 田养年

党炳琳 李同新 蒋中南

责任编辑

姚 三 友

脾胃论纂要

陕 西 中 医 学 院

陕西省中医药研究院 编

西 安 市 中 医 医 院

陕西科学技术出版社 出版

(西安北大街131号)

陕西省新华书店发行

西安市第二印刷厂排版 兰田县印刷厂印刷

开本850×1168 1/32 印张15.375 插页4 字数350,000

1986年3月第1版 1986年3月第1次印刷

印数1—5,500

统一书号: 14202·104 定价: (精)4.20元

前 言

为了加强中医理论的研究，经省卫生厅组织有关单位及专业人员多次研究，确定将脾胃实质作为我省中医理论研究的主要项目之一，《脾胃论纂要》就是为配合这一任务的完成而编写的。

本书搜集了从《黄帝内经》到中医学院试用教材共八十四种医籍。这些医籍具有一定的代表性，而且大都为医者所熟悉。同时，还有十余种孤本文献，从而充实了本书的内容。

本书在省卫生厅直接领导下，由陕西中医学院、陕西省中医药研究院和西安市中医医院合编。在编写过程中得到了任应秋教授、米伯让研究员等中医老前辈的指导，和兄弟省市有关图书馆的支持，才得以顺利成书。另外，陈云芝、王宗柱、代淑芬、赵朝群、赵玉哲、严惠芳、任渭丽、朱光升诸同志在摘录卡片、校对原文等方面，也作了部分工作，特此致谢。

编 者

一九八三年十月

编写说明

1. “纂要”包括基础理论和临床各科两个方面的内容，分类编辑，力求全面系统。

2. 选编内容以中医传统习用，并具有一定实用价值者为标准。

3. 对选编的原文，均分别注明了出处，加了标点和有关词句的注释，并对部分方剂的组成、主治及服法作了补充。

4. 资料编排的顺序，未受原著成书年代的限制，主要视具体内容而定。

5. 为了保持每类的系统性，对有双重意义的个别原文，作了重复引用。

6. “纂要”所选入的资料，限于书后所附目录之范围。

2/83/22

目 录

一、脏 象	(1)
(一) 脾胃的重要性	(1)
(二) 脾胃的特性	(5)
(三) 脾胃的功能	(10)
1. 脾胃为生化之源	(10)
2. 脾主运化藏营舍意	(16)
3. 胃主受纳腐化水谷	(19)
(四) 脾胃与体华窍的联系	(23)
(五) 脾胃与其它脏的联系	(27)
(六) 经 络	(30)
1. 足太阴脾	(30)
(1) 循行路线	(31)
(2) 络属关系	(31)
(3) 腧 穴	(32)
(4) 标本根结	(34)
2. 足阳明胃	(35)
(1) 循行路线	(35)
(2) 络属关系	(36)
(3) 腧 穴	(37)
(4) 标本根结	(40)
(5) 隶属关系	(40)
(七) 解 剖	(41)

二、病因病机	(47)
(一) 病 因	(47)
1. 外感诸邪	(47)
2. 内伤诸邪	(52)
(1) 七情所伤	(52)
(2) 饮食劳倦所伤	(53)
(3) 药物所伤	(59)
(二) 病 机	(61)
1. 脾胃纳化失常	(61)
2. 脾胃阴阳升降失常	(69)
3. 脏腑关系失常	(75)
三、诊 法	(80)
(一) 四 诊	(80)
1. 望 诊	(80)
(1) 望部察色	(80)
(2) 察舌辨苔	(85)
(3) 观口验齿	(92)
(4) 看形态	(93)
2. 闻 诊	(95)
3. 问 诊	(95)
4. 切 诊	(99)
(1) 脉 诊	(99)
(2) 按 诊	(114)
(二) 辨 证	(116)
1. 病证范围	(116)
2. 辨寒热虚实	(122)

(1) 脾虚寒证·····	(122)
(2) 脾实热证·····	(125)
(3) 脾 湿 证·····	(126)
(4) 脾 兼 证·····	(128)
(5) 胃虚寒证·····	(129)
(6) 胃实热证·····	(131)
3. 辨 预 后·····	(134)
四、治则与治法·····	(138)
(一) 治 则·····	(138)
1. 标本缓急·····	(138)
2. 虚实补泻·····	(142)
(二) 治 法·····	(147)
1. 甘温除热法·····	(147)
2. 益气升陷法·····	(148)
3. 温中散寒法·····	(149)
4. 夺郁泻中法·····	(152)
5. 健脾燥湿法·····	(153)
6. 清脾泻火法·····	(153)
7. 益气理脾法·····	(153)
8. 降逆通下法·····	(154)
9. 清胃养阴法·····	(156)
10. 苦寒泻下法·····	(157)
11. 针灸疗法·····	(158)
(三) 调摄与护理·····	(165)
五、辨证论治·····	(172)
(一) 外感热病·····	(172)

1. 太阴伤寒·····	(172)
2. 太阴温病·····	(173)
〔附〕太阴寒湿·····	(174)
3. 阳明伤寒·····	(175)
4. 阳明温病·····	(183)
〔附〕阳明寒湿·····	(187)
5. 斑、疹、痧、痘·····	(187)
6. 黄 疸·····	(191)
〔附〕虚 黄·····	(200)
7. 疟 疾·····	(200)
8. 痢 疾·····	(203)
9. 霍 乱·····	(216)
(二) 内伤杂病·····	(220)
1. 纳 差·····	(220)
2. 吞酸、嘈噤·····	(223)
3. 呃逆、噯气·····	(229)
4. 呕吐、哕·····	(235)
〔附〕恶 心·····	(251)
5. 噎膈、反胃、关格·····	(252)
〔附〕走 哺·····	(262)
6. 痞满、腹胀·····	(263)
7. 泄 泻·····	(275)
8. 便 秘·····	(289)
9. 胃痛、腹痛、头痛·····	(295)
10. 消 渴·····	(308)
11. 积滞、积聚·····	(314)

12. 吐 血	(320)
13. 便血、尿血	(326)
14. 虚 劳	(329)
15. 水 肿	(337)
16. 痰 饮	(344)
〔附〕梅核气	(354)
17. 咳、喘、哮证	(354)
18. 虫 证	(362)
19. 中风、脾胃风	(365)
20. 惊悸、怔忡、不寐、多寐	(369)
〔附〕健 忘	(372)
21. 癫、狂、痫证	(375)
22. 厥 证	(380)
23. 汗 证	(383)
24. 痿 证	(386)
〔附〕肉极、消瘦、羸	(389)
25. 痹 证	(390)
〔附〕鹤膝风	(392)
26. 淋病、癃闭、遗尿、小便不禁	(392)
27. 遗 精	(396)
28. 眩 晕	(398)
29. 经带诸疾	(400)
(1) 月经不调	(400)
〔附〕不孕症	(403)
(2) 经 闭	(403)
(3) 崩 漏	(406)

(4) 带下、阴痒·····	(408)
30. 胎产诸疾·····	(410)
(1) 恶 阻·····	(410)
(2) 胎漏、胎动不安·····	(412)
(3) 妊娠肿胀·····	(414)
(4) 胎气上逆·····	(415)
(5) 转 胞·····	(416)
(6) 恶露不绝·····	(416)
〔附〕恶露不下·····	(417)
(7) 产后缺乳·····	(417)
(8) 乳汁自出·····	(418)
(9) 产后杂证·····	(419)
31. 阴 挺·····	(420)
〔附〕阴 吹·····	(421)
32. 疝 证·····	(421)
〔附〕吐泻、注夏、喫泥、夜啼·····	(424)
33. 胎 黄·····	(425)
34. 惊 风·····	(426)
〔附〕撮口风、囟填、囟陷·····	(429)
35. 流涎、滞颐·····	(430)
〔附〕唾·····	(431)
36. 痈疽、疔疮·····	(431)
〔附〕外科杂证(酒脚、脚气、疥癣、 镰疮、游风)·····	(434)
37. 内痛(胃、肠、肺痛)·····	(437)
38. 乳痈、乳岩·····	(439)

39.脱 肛.....	(441)
40.耳目诸候.....	(442)
(1) 针 眼.....	(442)
(2) 胞睑肿核.....	(443)
(3) 椒 疮.....	(444)
(4) 粟 疮.....	(444)
(5) 睫毛倒入.....	(445)
(6) 风赤疮痍.....	(446)
(7) 睑弦赤烂.....	(447)
〔附〕赤眼肿痛.....	(447)
(8) 胞睑肿胀.....	(447)
(9) 上胞下垂.....	(449)
(10) 脾翻眼睑.....	(450)
(11) 胞轮振跳.....	(450)
(12) 黄液上冲.....	(451)
(13) 夜 盲.....	(452)
(14) 青 盲.....	(452)
(15) 暴 盲.....	(453)
(16) 疳疾上目.....	(453)
(17) 风牵偏视、神珠将反.....	(454)
(18) 目 不 明.....	(456)
(19) 耳 鸣.....	(458)
41.口唇诸疾(口甘、口淡、口糜、口疮、 重舌、唇疔、唇风)	(459)
42.齿鼻咽喉诸疾.....	(465)
(1) 牙 疼.....	(465)

(2) 牙 疳		(469)
(3) 牙 宣		(470)
(4) 咽喉疾患		(471)
(5) 鼻衄、齿衄		(473)
〔附〕鼻 痔		(476)

本书选用医籍书目

一、脏 象

（一）脾胃的重要性：

人以脾胃为本，纳五谷，化精液。其清者入荣，浊者入卫①，阴阳得此，是为之橐籥②。故阳则发于四肢，阴则行于五脏。土旺于四时，善载于万物。人得土以养百骸。

《诸证辨疑录》

万物皆生于土，脾胃者后天之根本，人之所赖以生者也。

《不居集》

东垣以脾胃为肺之母故耳，余以脾胃为众体之母，凡五脏六腑百骸九窍，莫不受其气而母之。

《医方考总》

脾胃为水谷之海，得后天之气也，何也？盖人之始生本乎精血之原，人之既生，由乎水谷之养。非精血无以立形体之基，非水谷无以成形体之壮。精血之司在命门，水谷之司在脾胃。故命门得先天之气，脾胃得后天之气也。是以水谷之海本

①其清者入荣，浊者入卫；清与浊相对而言。清指营气的特性温顺柔和，受脉道约束，入脉布达全身。浊指卫气的特性慓悍滑疾，不受脉道约束，行于脉外布散周身。

②橐籥：（túo、yùe音唾月）《辞海》指“古代冶炼鼓风的器具”。

赖先天为之主；而精血之海又必赖后天为之资。故人之自生至老，凡先天之有不足者，但得后天培养之力则补先天之功亦可居其强半，此脾胃之气所关于人生者不小。且先天如朝庭，后天如司道，执政在先天，布政在后天。故人自有生以后无非后天为之用，而行色动静一无胃气之不可。

《景岳全书》

脾胃为后天之根本，饮食为万物之源头。盖人之所赖以生者脾胃也；虚损之赖可以治者，亦脾胃也。脾胃旺则饮食自甘，脾胃亏则饮食无味。故凡察病者，必先察脾胃强弱；治病者必先顾脾胃勇怯；脾胃无损，诸可无虑。若见饮食不甘，此必脾胃渐败，此将不食之机，岂但不甘而已哉。

《不居集》

人以水谷为本，故人绝水谷则死。脉无胃气亦死。

平人之常气稟于胃，胃者平人之常气^①也；人无胃气曰逆，逆者死。

《黄帝内经素问》

谷入于胃，脉道以通，血气乃行。

《灵枢经》

谷入于胃，长气于阳，脉道乃行。

《张氏医通》

①常气：此处指脉中之气。

脾胃者仓廩之官，水谷之海。人有胃气则生，胃气绝则死。胃气即水谷所化，食为民天所关非细也。

《四圣心源》

脾胃为后天之本，故著之脉，曰：“有胃气则生，无胃气则死”。

后天之本在脾，脾为中宫之土，土为万物之母。

《医宗必读》

盖胃为五脏之本源，人身之根蒂。

《校注妇人良方》

胃乃谷气充天真之原。

《张氏医通》

胃虚则五脏六腑、十二经、十五络、四肢皆不得营运之气，而百病生焉。

《脾胃论》

经曰：“安谷则昌，绝谷则亡”^①，犹兵家之饷道也。饷道一绝，万众立散，胃气一败，百药难施。

《医宗必读》

帝曰：“气口何以独为五脏主”？岐伯曰：“胃者水谷之

^①经曰：安谷则昌，绝谷则亡。意出《黄帝内经素问》平人氣象论。

海，六腑之大源也。五味入口，藏于胃以养五脏气，气口亦太阴也。是以五脏六腑之气味，皆出于胃，变见于气口”。

《黄帝内经素问》

五脏六腑……脾为之卫。

《灵枢经》

四季脾旺不受邪。

《金匱要略方论》

盖胃五脏之根本，胃气一虚，五脏失所，百病出焉。

《校注妇人良方》

胃气之关于人者无所不至。即脏腑、声色、脉候、形体，无不皆有胃气。

《景岳全书》

胃满则肠虚，肠满则胃虚，更虚更满，故气得上下，五脏安定，血脉活利，精神乃居。故神者，水谷之精气也。

《灵枢经》

人之一身，脾胃为主。胃阳主气，脾阴主血。胃司受纳，脾司运化。一纳一运，化生精气，津液上升，糟粕下降，斯无病也。

《不居集》

老人如何处治？治疗老人，先护脾胃，纵有他证，未治之，即可收功。经云：“得谷者昌，绝谷者亡”。又曰：“一