

国氏经济大全
注释



R 224.1

周氏经方大全
注释



清·周孔四 著
余茂基 注释



上海科学技术出版社

005 7 01 01



0091176

周氏经络大全注释

清·周孔四 著 余茂基 注释

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路 450 号)

新华书店上海发行所经销 上海市印刷七厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 12.75 插页 4 字数 280 000

1998 年 5 月第 1 版 1998 年 5 月第 1 次印刷

印数 1—2 000

ISBN 7—5323—4545—9/R·1184

定价:37.30 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,

请向承印厂联系调换

序

余君茂基，吾之同道也。忆及一九九〇年初来我处研习针灸，读其应征全国第四届针灸临床学术交流会之论文，不仅经络理论娴熟，见解独到，而且字里行间文采飞扬，可见其扎实的古文功底。其时正值吾整理、注释古代针灸医案完毕之际，遂拜托为此书逐案撰写按语。余氏广收博采，字斟句酌，深夜伏案，历时半载有余，始成《古代针灸医案释按》一书。此后便一发而不可收，合著《临床针灸疗法大全》一书后即着手《周氏经络大全》的注释，其间还撰写了针灸经络学术研讨会论文二三十篇之多。

茂基先生出生于中医世家，自幼耳濡目染，一九六九年即即用针灸为人治病，愈者甚众，至今已近卅载矣。最为难能可贵的是余先生应邀任上海康美国际集团经络研究所所长以后仍孜孜不倦，更加投入地研究经络理论，并首创了经络美容术，而且还取得了国内外专利，实可喜可贺。

阅读《周氏经络大全注释》全文，叹“注释”之详尽，用语之精辟，学识之渊博。时隔六年，近闻该书终于即将付梓，吾亦为读者兴奋至极。是夜辗转难眠，终致披衣挑灯，欣然命笔。是为序。

田从豁

一九九七年三月一日

于中国中医研究院

自序

《周氏经络大全》一书为清代周孔四先生所著。周孔四先生，湖南宁乡人，一生精研经史，兼攻天文与医学，对经络的研究尤为精深。所著天文、医学方面的著作甚多，但均因家贫而未能刊行于世，得以梓行之作仅此而已。

余闻《周氏经络大全》之名久矣。直至一九九一年四月应邀赴北京参加“全国中医学院腧穴标准化方案研讨会”时，始窥本书之全貌。书中见解独到，论述详尽，从人体诸经的起上来探讨经脉何以曲折，何以单行，何以双行，何以衔接，何以交会，何以相通，提出经脉循行有顺逆的独特观点，并详细叙述了诸经的位置统贯和根结、经筋。

综观全书，新意层出，挑灯夜读，不忍释手。忽思此书若能公诸于世，则医学同道获益者不亦广乎？本书年代虽不甚久远，然文中不乏玄奥之处，且先生深研医学之际，亦究心天文，故好以天文、地理作比。吾恐后学不甚明了，遂核对经文于《内经》、《难经》；查找字义于《辞海》、《辞源》而逐字逐段译出，并互参针灸古籍，逐经逐穴进行校勘，力求避免谬误。遇有历来众说纷纭之处一并录出，以备前辈指教。夜以继日，孜孜不倦，岂敢有半点松懈。甘苦自知，乐在其中，始终无悔也。所幸著书之时，蒙黄建弘先生、黄建立女士鼎力相助，又蒙恩师、中国中医研究院研究员、中国针灸学会常务理事兼秘书长田从豁教授答疑解惑。志同道合，今生未能忘也。

2 自 序

余不敏，故所作译文不敢妄自发挥，唯求达古人之原意而已。书成已六年，终将付梓，若读者开卷有益，亦不枉吾谢顶之苦也。感触之余，记之以为序。

余 茂 基

一九九七年四月八日

于马桥博古斋

编写说明

一、本书采用一段[原文]，一段[语译]的形式，以便读者对照。语译以表达原文原意为宗旨，不加发挥，不加修饰，多取直译。对难懂的字或词，均加注角码，于每节后在[注释]中标出，对义项较多的字或词则选与本文有关者，例句一般只选一句，以免繁冗。

二、对原文中多次出现的错字，如：“殷门”误为“股门”、“灸”误为“炙”、“识”误为“说”等；字序颠倒，如：“经脉”误为“脉经”、“经别”误为“别经”、“干燥”误为“燥干”等；部位差错，如：“入内眦”误为“入外眦”、“别人渊腋”误为“别人胆穴”等，以及漏字、衍文、异体字、通假字凡 428 处，均按现行规范汉字，并参考其他古代针灸医籍，于第一次出现时在[校勘]中标出。为节省篇幅，再次出现时恕不再予以说明。所有繁体字一律改为简化字。

三、原文中“禁针”、“禁灸”的穴位较多，如：禁针的穴位有“颅息”、“神道”、“膻中”等穴；禁灸的穴位有“天牖”、“鸠尾”、“下关”等穴。然而随着针具的改进，穴位解剖部位的日益明确，只要针刺的方向、深度及艾灸的方法适当，不少古代禁针、禁灸的穴位已可针可灸。为保留原貌，本书不作改动。读者可互参近代针灸教材和医籍，以免概念混乱。

四、叙述各经、病、药开头部分以歌诀形式写成，通俗生动，本书不作语译，仅加上标点，并排列成行，使其更符合于歌

2 编写说明

诀形式。

五、各经脉图后所附脏腑图虽绘制不甚精确,但出于保留原貌,及有利于理解古人言论由来之考虑,故不予删除。

六、由于著书时代不同,某些穴位的定位与今有异。本书拟不改动原文而另加[按语]说明。至于穴位的定位,当以现行的中华人民共和国国家标准《经穴部位》为准。本书不作改动和删除,意在保留原貌,亦有助于了解穴位定位之演变。

七、本书原文通篇无标点,无分段,为便于阅读,按文意添加标点符号,并划分段落。

原 序

经 络 大 全

洵宁^①孔四甫^②周世教著

周孔四先生，宁乡人，习学之士，于医学研究尤精，著书正伙，均未梓行。查《经络大全》一书计分七十一门，详备极矣。展诵之余，不能释手，照缮^③一通于案头，治病助力多矣。勿轻视耳。

民国十五年春月补记

成之 袁鰲

孔 四 公 传

孔四公，讳世教，家贫好学师事族。邑增生性载，公卒为高弟，游庠^④食饩^⑤，品行端方，生平不苟^⑥言笑。不涉城府，廉洁清正，非为祖山祖坟事不践^⑦公廷，非为修谱建祠事不预族务。其所与晋接晤笑语者多属学士、文人，彬彬乎儒雅中拔萃焉。究心天文，精习医理，乃其余事也。

公出入经史，课徒数十年，门人大半显达，故吾族学问渊博如公者，于今罕有匹^⑧矣。著有天文、医学数种，惜贫乏，未克寿枣，徒深后学愿望。夫以公之学、公之行、公之恬淡等，富贵如浮云，而竟以嘉庆丙辰一正贡而终老，盖时命为之也与。

族侄典绪

族孙永桂、永鸷 同识

【注释】

① 洴宁：湖南宁乡。

② 甫：古通“父”。男子的美称，多附缀于表字后。

③ 缮：抄写。曾巩《列女传目录序》：“今校讎其八篇及十五篇者已定，可缮写。”

④ 庠(xiáng)：古代学校名。《汉书·儒林传序》：“乡里有教，夏曰校，殷曰庠，周曰序。”

⑤ 饩(xì)：赠送人的粮食或饲料。《国语·周语中》：“康人献饩。”又《鲁语上》：“马饩不过稂莠。”

⑥ 苟：苟且；草率。《礼记·曲礼上》：“不苟笑”。

⑦ 践：到；临。刘潜《北使还与永丰侯书》：“足践寒地，身犯朔风。”

⑧ 匹：比。《庄子·逍遥游》：“而彭祖乃今以久特闻，众人匹之，不亦悲乎！”

目 录

经络总说

| | |
|--------------|----|
| 诸经起止第一 | 1 |
| 诸经别络第二 | 23 |
| 诸经位置统贯第三 | 36 |
| 诸经顺逆第四 | 41 |
| 诸经根结第五 | 44 |
| 经别第六 | 48 |
| 诸经经筋第七 | 58 |
| 经络浅深浮沉属络穴结第八 | 77 |
| 难经异同第九 | 80 |
| 穴数第十 | 82 |
| 筋经第十一 | 83 |
| 孙穴溪谷十二 | 84 |
| 经折十三 | 86 |
| 阴阳之序十四 | 90 |

经络分说

| | |
|---------|-----|
| 手太阴肺经一 | 91 |
| 肺病二 | 92 |
| 肺药三 | 94 |
| 肺穴四 | 96 |
| 手阳明大肠经五 | 106 |

2 目 录

| | |
|-----------|-----|
| 大肠病六 | 107 |
| 大肠药七 | 108 |
| 大肠穴八 | 109 |
| 足阳明胃经九 | 122 |
| 胃病十 | 123 |
| 胃药十一 | 124 |
| 胃穴十二 | 125 |
| 足太阴脾经十三 | 152 |
| 脾病十四 | 153 |
| 脾药十五 | 154 |
| 脾穴十六 | 155 |
| 手少阴心经十七 | 168 |
| 心病十八 | 170 |
| 心药十九 | 170 |
| 心穴二十 | 171 |
| 手太阳小肠经二十一 | 178 |
| 小肠病二十二 | 179 |
| 小肠药二十三 | 180 |
| 小肠穴二十四 | 180 |
| 足太阳膀胱经二十五 | 192 |
| 膀胱病二十六 | 194 |
| 膀胱药二十七 | 195 |
| 膀胱穴二十八 | 196 |
| 足少阴肾经二十九 | 231 |
| 肾病三十 | 232 |
| 肾药三十一 | 233 |
| 肾穴三十二 | 234 |

| | |
|-----------|-----|
| 手厥阴心包经三十三 | 248 |
| 心包病三十四 | 249 |
| 心包穴三十五 | 250 |
| 手少阳三焦经三十六 | 256 |
| 三焦病三十七 | 258 |
| 三焦穴三十八 | 259 |
| 足少阳胆经三十九 | 272 |
| 胆病四十 | 273 |
| 胆药四十一 | 274 |
| 胆穴四十二 | 275 |
| 足厥阴肝经四十三 | 300 |
| 肝病四十四 | 300 |
| 肝药四十五 | 301 |
| 肝穴四十六 | 302 |
| 奇经八脉总说四十七 | 312 |
| 任脉经病药四十八 | 313 |
| 任脉穴四十九 | 315 |
| 督脉经病药五十 | 331 |
| 督脉穴五十一 | 332 |
| 冲脉经病药五十二 | 348 |
| 冲脉穴五十三 | 350 |
| 带脉经病药五十四 | 352 |
| 带脉穴五十五 | 353 |
| 阳跷脉经病药五十六 | 353 |
| 阳跷穴五十七 | 354 |
| 阴跷脉经病药五十八 | 356 |
| 阴跷穴五十九 | 357 |

4 目 录

| | |
|------------|-----|
| 阳维经脉病药六十 | 359 |
| 阳维穴六十一 | 360 |
| 阴维经脉病药六十二 | 363 |
| 阴维穴六十三 | 364 |
| 十一募穴六十四 | 368 |
| 八会穴六十五 | 369 |
| 八脉交会穴六十六 | 370 |
| 奇经八脉交会穴六十七 | 370 |
| 经外奇穴六十八 | 373 |
| 马氏简便针法六十九 | 386 |
| 十四经长短七十 | 386 |
| 致命穴七十一 | 387 |

经 络 总 说

诸经起止第一

【原文】

或曰：“手太阴肺中焦起。”又曰：“起于中脘。”又曰：“起于中府。”其字之讹^①欤^②？抑名之别欤^[1]？”曰：“皆有说^③也。中府，穴名，在左右乳上三肋间，肺之募^④。募者，经气之所结聚也，故肺之大经脉由此起，而肺之小络则出于中焦之中脘穴。”

【语译】

有人说：“手太阴肺经起始于中焦。”又有人说：“手太阴肺经起始于中脘穴。”又有人说：“手太阴肺经起始于中府穴。”其说法不一，是由于文字上的谬误呢，还是起始部位名称上的不同呢？我认为：“这些说法都很有见解。中府是穴名，部位在左右乳头直上第三肋间，是手太阴肺经的募穴。所谓‘募’，是经气集结、会聚的地方，所以，手太阴肺经的大经脉由中府穴起始，而肺经的小络脉则从位居中焦的中脘穴分出。”

【原文】

中脘者，任脉之穴名，在胃中当脐直上四寸。肺络脉发原于此，而后左右各趋注于中府以为大经脉。

所以九种心痛^⑤在中脘内而治以香附、良姜，理气之本也。喉痛刺少商穴，肺管为喉也。

【语译】

“中脘”是任脉的一个穴名，位居上腹正中，正当肚脐直上四寸处，手太阴肺经的络脉从这里发源，然后左、右络脉上行，分别输注于中府穴，合而成为大的经脉。因此，九种心痛在中脘部位以内，用香附、高良姜来治疗，是调理经气的本源。咽喉疼痛针刺少商穴，是因为气管前端就是咽喉。

【原文】

或曰：“肺止于少商矣。”又曰：“支者，接次指而交阳明大肠，不又止于商阳乎？”曰：“少商在两手大指内侧去爪甲角如韭叶许，肺经已终，而商阳在两手食指外侧亦去爪甲根角如韭宽，大肠经脉之穴由此起，而原则发于少商，下之别支联太阴列缺，亦如中脘之始肺也。”

【语译】

有人说：“肺经循行到少商穴就终止了。”又说：“肺经的分支直达食指而与手阳明大肠经相交，这不是肺经又终止在商阳穴吗？”我说：“少商穴在两手大指内侧，距指甲角大约一片韭叶的宽度，肺经循行到这里已经终止了，而商阳穴在两手食指外侧，距指甲角也是大约一片韭叶的宽度。大肠经的穴位从这里起始，而其根源却生发于少商穴。向下循行的分支联接手太阴肺经的列缺穴，也如同中脘穴是肺经的起始之处一样。”

【原文】

或曰：“大肠之起于肺之终知之矣，而大肠之终何以于人之内，左之右，右之左，交互以上于迎香？”

曰：“迎香在鼻内孔之下旁五分，使左右各止于其穴，则左右不相联属，口将开合不便矣。故治口歪斜^[2]者，左扯治右，右扯治左也。”

【语译】

有人说：“大肠经起始于肺经的终止处，这已经明白了，但是，大肠经的终止，为什么在人中穴的内侧，就左侧的经脉循行到右侧，右侧的经脉循行到左侧，互相交叉，向上抵达迎香穴呢？”答：“迎香穴在鼻内孔下旁开五分，假使左、右经脉各自终止于各自的穴位，那么，左、右经脉不能互相联络统属，口将开合不便了。所以，治疗口角歪斜的患者，如果左侧牵扯，就治疗右侧，如右侧牵扯，就治疗左侧。”

【原文】

或曰：“足阳明胃经其支起于大肠之迎香，可由大肠之起例之矣。而胃之穴或以为起于头维，或以为起于承泣，何也？”曰：“头维二穴，额角左右入发际，神庭旁四寸五分，阳明穴之最上，故曰起于此。其实迎香下之别支联手阳明之禾髎，既上交额而过睛明之分，即斜下而注承泣。承泣在目下七分直瞳子，由是而下，至四白、巨髎、地仓、大迎，复从大迎而上，至耳前颊车，别行下关前而止于头维，又由大迎下入迎，入腹而至足，而其至地仓也，交贯任脉之承浆穴，左之右，右之左，乃下大迎。何者上下俱交互，而口乃在中，任其启闭而活动且稳适也。”

【语译】

有人说：“足阳明胃经的分支起始于大肠经的迎香穴，这