

简便疗法丛书

王旭 莫蕙 陈小宁 编著

熏洗疗法

江苏科学技术出版社

简·用药少而精 方法简而易

便·药食兼备 取法方便

廉·择药易得 价格较低

验·组方合理 药量准确 疗效明显



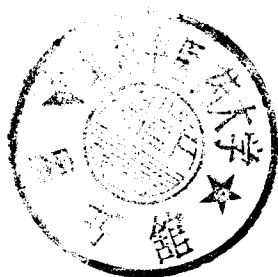
44.9
26

出版社

R0029
126
4

熏洗疗法

王旭 莫蕙 陈小宁 编著



0111952

江苏科学技术出版社

00172501

简便疗法丛书

薰洗疗法

编 著 王 旭 莫 蕙 陈小宁
责任编辑 郑大坤

出版发行 江苏科学技术出版社
(南京市中央路 165 号, 邮编: 210009)

经 销 江苏省新华书店
照 排 南京科技照排中心
印 刷 丹阳教育印刷厂

开 本 850×1168 毫米 1/32
印 张 5.5
字 数 125 000
版 次 1998 年 3 月第 1 版
印 次 1998 年 3 月第 1 次印刷
印 数 1—6 000 册

标准书号 ISBN 7-5345-2530-6/R·443
定 价 7.80 元

我社图书如有印装质量问题, 可随时向承印厂调换。

3780 / 13

《简便疗法丛书》编委会

主 编：周 珉

副主编：刘汉清 王 旭

编 委：（以姓氏笔画为序）

王 旭 刘汉清 周 珉

郑湘荣 郭海英 章永红

黄 晔

序 言

我国劳动人民和中医药工作者在与疾病长期的斗争中积累了许多简便廉验的治疗方法。历代许多名医，在博览群书的同时，也极力搜寻民间散在流传的有效经验，以提高自己的医技，并予以总结推广。一些简易疗法，实乃实践中之精华，至今仍普遍沿用，有的还为科学研究提供了宝贵线索。

《简便疗法丛书》以“普及医疗，方便患者”为宗旨，力图从简、便、廉、验四个方面，以简明通俗的语言，丰富翔实的例证，向读者展现中医药简便疗法的特色。所谓“简”，即用药少而精，方法简而易，易操作，易掌握；所谓“便”，即药食兼备，取法方便，患者乐于接受，便于服用；所谓“廉”，即择药易得，“草石所在皆有”，价格较低，患者可以接受；所谓“验”，即用药取法均符合中医中药基本理论和医疗保健的基本原理，组方合理，药量准确，方法可靠，疗效明显。本套丛书通俗易懂，有述有作，有理有法，有方有药，囊括临床内、外、妇、儿各科，适用面广。

本套丛书共分 6 册，包括：《鲜药疗法》、《成药疗法》、《蛇虫疗法》、《禽蛋疗法》、《熏洗疗法》、《指压疗法》。每册书均系

统介绍各种疗法的作用机理、临床特点、应用范围、操作方法及注意事项。每种疗法,均以临床内、外、妇、儿、五官、皮肤、骨伤等科分类,每论一方一法即治一病,按配方、用法、功效、主治等逐项叙述,并附方解、疗效观察等,且对所治病症也作了简要介绍。条目井然,内容翔实,融科学性、知识性、实用性为一体,适合于中医临床各科医生、基层医务工作者、医药院校师生、中医药爱好者及城乡广大群众阅读。

本套丛书以介绍常见病、多发病的中医中药简便疗法为主。所述疗法,有承袭前贤之经验,也有作者长期临证之自得,融古今疗法与现代保健知识为一体,用之得当,效如桴鼓。

我们希望这套丛书能够帮助海内外医务人员和各界人士,运用中医中药简便疗法防病治病和养生保健,从而为人类健康事业发挥作用。

江苏省卫生厅副厅长兼
江苏省中医管理局局长

(刻) 琅

1997年12月于南京

前 言

熏洗疗法是中医外治诸法中独具特色的一种疗法,以其“适用面广,用药简便,疗效显著,一看就会,便于推广”的特点,一直颇受医家、患者的重视和青睐。

我们本着“遍采古今,探其精华,注重实用”的原则,查找文献,翻阅期刊,参合心得,纳精荟萃,提要钩玄,著成《熏洗疗法》一书。

全书共分两大部分。第一部分主要介绍了熏洗疗法的基本理论知识,包括熏洗疗法的作用机理、适用范围、操作方法和注意事项;第二部分以常见疾病为纲,以熏洗方为目,着重介绍了内、外、妇、儿、皮肤、五官、伤骨科等近 100 种常见疾病和常用保健美容的熏洗疗法,收集整理了近 200 首常用有效熏洗方药。书中每论一方,即治一病,按配方、用法、功效、主治逐项叙述,并附方解、临床疗效诸项。文中所选方药均为外用熏洗之剂,凡未注明可内服者,均不得作内服之用,亦不宜溅入眼中、鼻中或口中。

全书力求条分缕析、井然有序,具有较强的实用性和科学性,不仅可供医疗工作者参考,而且也将是广大中医爱好者及

患者的良师益友。

王 旭

1997 年 12 月

目 录

概 述	1
熏洗疗法的作用机理	1
熏洗疗法的适用范围	3
熏洗疗法的操作方法和注意事项	4
内科疾病	7
荆防洗剂治疗流行性感冒	7
葱白二叶煎治疗流行性感冒	8
银翘洗剂治疗流行性感冒	8
荷叶洗剂治疗高脂血症	9
丹参首乌洗剂治疗高脂血症	10
海藻昆布汤治疗高脂血症	11
钩藤降压汤治疗高血压病	11
桑树芜蔚汤治疗高血压病	12
磁石降压煎治疗高血压病	13
降压灵治疗高血压病	14
伸筋草汤治疗急性脑血管病后遗症	15
益气活血洗剂治疗脑血栓形成	16
万年四参洗剂治疗病毒性心肌炎	16

益心洗剂治疗病毒性心肌炎	17
丹芎洗剂治疗病毒性心肌炎	18
葎草煎治疗慢性结肠炎	19
加味四神汤治疗慢性结肠炎	19
退黄洗剂治疗慢性肝炎	20
调气活血汤治疗慢性肝炎	21
茵陈溴平汤治疗慢性肝炎	22
消水除胀汤治疗肝硬化腹水	22
软坚消症汤治疗肝硬化	24
瓦松洗浴汤治疗尿路感染	24
黄柏苦参汤治疗尿路感染	25
发汗温通洗剂治疗肾功能衰竭	26
发汗利尿洗剂治疗肾功能衰竭	27
黄精地骨皮汤治疗糖尿病	28
黄连煎治疗糖尿病	29
加味薄荷汤治疗面神经炎	29
加味牵正汤治疗面神经炎	30
行痹洗剂治疗风湿性关节炎	31
干姜熏洗方治疗风湿性关节炎	32
热痹洗剂治疗风湿性关节炎	33
加味豨莶草洗剂治疗风湿性关节炎	33
桑根熏洗汤治疗类风湿性关节炎	34
蠲痹洗剂治疗类风湿性关节炎	35
活通洗剂治疗类风湿性关节炎	36
六味熏洗汤治疗类风湿性关节炎	36
痛风宁治疗痛风性关节炎	37

温通洗剂治疗痛风性关节炎	38
当归红花煎治疗痛风性关节炎	39
外科疾病	40
黄连解毒洗剂治疗疖肿	40
野菊银花汤治疗疖肿	41
消疔洗剂治疗疖肿	42
荷叶扁豆洗剂治疗暑季疖肿	43
加味蒲公英洗剂治疗痈	43
黄芪当归汤治疗痈	44
马蒲洗剂治疗慢性下肢溃疡	45
鸡冠花洗剂治疗慢性下肢溃疡	46
清热敛疮汤治疗慢性下肢溃疡	47
浅静脉炎洗剂治疗血栓性静脉炎	47
深静脉炎洗剂治疗血栓性静脉炎	48
骨髓炎洗剂治疗化脓性骨髓炎	49
清热活血汤治疗化脓性骨髓炎	50
温经通脉汤治疗血栓闭塞性脉管炎	51
脱疽汤治疗血栓闭塞性脉管炎	52
通瘀复脉汤治疗血栓闭塞性脉管炎	52
乳痈洗剂治疗急性乳腺炎	53
消痈通乳汤治疗急性乳腺炎	54
黄芪山甲煎治疗急性乳腺炎	55
通淋坐浴方治疗前列腺炎	55
泻热化瘀汤治疗前列腺炎	56
银花洗剂治疗痔疮	57
五倍子汤治疗痔疮	58

肛裂愈汤治疗肛裂	58
肛裂止痛汤治疗肛裂	59
妇科疾病	61
苦参龙胆汤治疗外阴炎	61
苦蛇汤治疗外阴炎	62
十味熏洗方治疗滴虫性阴道炎	62
桃蛇熏洗方治疗滴虫性阴道炎	63
苦参黄柏煎治疗滴虫性阴道炎	64
治霉洗剂治疗霉菌性阴道炎	65
虎杖煎治疗霉菌性阴道炎	66
马鞭草汤治霉菌性阴道炎	66
野菊花汤治疗老年性阴道炎	67
敛疮汤治疗外阴溃疡	68
当归汤治疗外阴溃疡	69
苦参去白汤治疗外阴白斑	69
淫羊熏洗液治疗外阴白色病变	70
千虎煎治疗子宫颈炎	71
黄倍散治疗宫颈糜烂	72
治糜灵治疗宫颈糜烂	73
诃倍煎治疗子宫脱垂	73
枳壳煎治疗子宫脱垂	74
甘松煎治疗妊娠水肿	74
淘米水治疗产后缺乳	75
三棱煎治疗产后缺乳	76
三石煎治疗乳头皲裂	76
儿科疾病	78

艾叶煎治疗新生儿硬肿症	78
韭菜煎治疗新生儿硬肿症	79
桂附煎治疗新生儿硬肿症	79
一叶煎治疗新生儿黄疸	80
茵陈二黄汤治疗新生儿黄疸	81
五黄枯矾液治疗新生儿尿布性皮炎	81
止痒洗剂治疗婴儿湿疹	82
透疹汤治疗小儿麻疹	83
西河柳治疗小儿麻疹	84
板蓝根煎治疗流行性腮腺炎	84
银翘解毒汤治疗小儿水痘	85
板蓝根汤治疗鹅口疮	86
解毒汤治疗鹅口疮	87
胡椒煎治疗小儿腹泻	87
刺蒺藜煎治疗小儿腹泻	88
葛根扁豆煎治疗小儿腹泻	88
杀虫煎治疗蛲虫病	89
治痹汤治疗小儿麻痹症	90
寻骨风熏洗方治疗小儿麻痹症	91
乌芪煎治疗小儿麻痹症	91
蒲公英解毒煎治疗小儿脓疱疮	92
止痛汤治疗小儿疝气	93
艾叶洗方治疗小儿阴茎头包皮炎	94
荔枝草熏洗治疗小儿阴茎头包皮炎	94
五矾外洗方治疗小儿鞘膜积液	95
红花煎治疗小儿髋关节半脱位	96

皮肤科疾病	98
苦矾煎治疗湿疹	98
湿疹熏洗方治疗湿疹	99
芪矾洗浴方治疗湿疹	100
疏风消疹洗剂治疗荨麻疹	100
二藤熏洗方治疗荨麻疹	101
止痒仙方治疗皮肤瘙痒症	102
凉血祛风汤治疗皮肤瘙痒症	102
鹤虱煎治疗银屑病	103
二黄菊花煎治疗银屑病	104
疱疹煎治疗单纯疱疹	105
雄黄煎治疗带状疱疹	106
祛疣汤治疗扁平疣	107
木香苡仁祛疣汤治疗寻常疣	107
解毒杀虫汤治疗头癣	108
苦参二黄汤治疗手足癣	109
愈癣洗剂治疗甲癣	110
消炎汤治疗神经性皮炎	111
艾雄洗方治疗脂溢性皮炎	112
四叶汤治疗夏季皮炎	112
三黄合剂治疗松毛虫皮炎	113
灭疥熏洗方治疗疥疮	114
二黄洗剂治疗痤疮	115
首乌煎治疗脱发	115
脱发洗剂治疗脱发	116
明矾洗剂治疗皮肤皲裂	117

狐臭洗方治疗狐臭	117
芳香除臭方治疗狐臭	118
湿疣洗剂治疗尖锐湿疣	118
加味二矾汤洗剂治疗尖锐湿疣	119
三草一花汤治疗淋病	120
雄黄矾石甘草汤治疗淋病	121
大豆甘草汤治疗梅毒	121
杨梅疮熏洗方治疗梅毒	122
梅毒洗方治疗梅毒	123
五官科疾病	124
解毒汤治疗麦粒肿	124
龙胆汤治疗睑缘炎	125
板蓝根液治疗泪囊炎	125
红眼洗方治疗结膜炎	126
桑菊熏洗剂治疗急性结膜炎	127
决明子煎治疗角膜炎	127
龙地汤治疗巩膜炎	128
归尾赤芍汤治疗翼状胬肉	129
芙蓉煎治疗慢性化脓性中耳炎	130
二黄煎治疗酒渣鼻	130
祛风清热煎治疗鼻前庭炎	131
辛荑熏剂治疗急慢性鼻窦炎	132
蒲公英煎治疗急性咽炎及扁桃体炎	133
荆黄熏剂治疗慢性唇炎	133
伤骨科疾病	135
当归透骨汤治疗骨折	135

活络煎治疗骨折后关节僵硬	136
海桐稀莩汤治疗软组织损伤	137
伸筋草煎治疗急性腰扭伤	138
土鳖虫煎治疗踝关节扭伤	139
防风姜黄煎治疗肩关节周围炎	140
五藤汤治疗肱骨外上髁炎	141
保健美容	143
人参汤益寿延年	143
黄精首乌煎益寿延年	144
人参龙牡汤安神聪脑	144
陵香爽身汤香身护肤	145
参芪爽身汤香身护肤	146
丁香爽身汤香身护肤	146
荆芥薄荷汤预防感冒	147
谷精茵陈汤预防感冒	148
椒枝煎预防冻疮	148
败酱明矾煎预防疖子	149
樟脑汤预防疖子	149
红花煎预防褥疮	150
清热解毒汤预防漆疮	151
三黄煎预防漆疮	151
三花除皱液润肤除皱	152
甘菊润肤液清疏润肤	152
增白健肤液养颜祛斑	153
木贼增白液润肤除斑	153
去脂消炎液清热美肤	154

明矾爽肤液消炎祛脂	155
香药方香身护肤	155
茅香汤香身护肤	156
桑皮柏叶汤养血润发	156
人参芦荟汤生发润发	157
二仙汤生发乌发	157
羌活汤护发健发	158