

向知识分子介绍佛教

于凌波 著



福建莆田广化寺印

向知识分子介绍佛教

目 录

- 第一章 缘 起 (1)
- 第二章 释 疑 (8)
- 一、佛教不同于天地神祇 二、佛教并不消极逃世
三、佛教是智信不是迷信 四、佛教与国家
五、佛教与人生 六、佛教与科学
- 第三章 释迦世尊传略 (25)
- 一、太子诞生 二、出家学道
三、六年苦行 四、初转法轮
五、弘法度众 六、三藏结集
- 第四章 佛教在华弘传概要 (38)
- 一、大法东来 二、佛经翻译
三、早期弘传 四、黄金时代
五、保守时期 六、十宗略述
- 第五章 佛教的世界观 (68)
- 一、世界问题的意义 二、五蕴世间
三、万物因缘生 四、万有因果律
五、心物不二的缘生观 六、三千大千世界

第六章 佛教的人生观 (84)

- | | |
|-----------|------------|
| 一、人生问题的意义 | 二、佛性与妄心 |
| 三、阿赖耶识 | 四、十二缘起的生命观 |
| 五、业与轮回 | 六、佛教的人生观 |

第七章 小乘佛教的基本教理 (99)

- | | |
|----------|---------|
| 一、大小乘的区别 | 二、三法印 |
| 三、空与苦 | 四、四圣谛 |
| 五、八正道 | 六、十二因缘观 |

第八章 人天乘与大乘佛法 (114)

- | | |
|-----------|-------------|
| 一、五乘佛法的组织 | 二、乘五戒以生人中 |
| 三、乘十善以升天道 | 四、发菩提心与四弘誓愿 |
| 五、六度与四摄 | 六、菩萨与佛 |

第九章 学佛的目的及修持方法 (129)

- | | |
|---------|---------|
| 一、学佛的目的 | 二、学佛的历程 |
| 三、学佛的途径 | 四、修持的基础 |
| 五、修持的方法 | 六、学佛的过程 |

第十章 专介净土 (142)

- | | |
|--------|--------|
| 一、净土意义 | 二、净土宗史 |
| 三、起信发愿 | 四、持名念佛 |
| 五、辅以观想 | 六、精勤不懈 |

向知识分子介绍佛教

第一章 缘起

过去的多少年中，我一直是一个无宗教信仰的人。我站在信仰的十字街头，可佛可耶，不佛不耶——多少耶教人士拉我信教，我因对新旧约的理论不能接受而无意起信；在我生活环境中没有佛门善知识可资亲近，因而我对佛教的情形也一无所知。但在两年多前，我却因于无意中读了一篇梁任公写的“佛陀时代与原始佛教教理纲要”的文章，而引起了研读佛经的兴趣。由此使我发生正信，皈依三宝，成为一名佛门在家弟子。

皈依三宝以来，在求知的领域里，我像是穷汉掘到了宝藏。于浩如烟海的佛经里，我日以继夜的发掘，探求。虽然时日未久，所获有限，但尝一勺而知大海之味，在发掘的过程中，使我感到佛法的高深圆融，博大精深。可以破除我的迷惑，拯救我的慧命。因之在进修的路程上，我不敢稍有懈怠。我除了自己进修外，并将我获知佛法的好处不欲自秘，时时向我的朋友亲属们宣讲，希望他们也能发起正信，皈依佛门。这一切，在我说来，我感到我是由迷入悟，走上人生的正途。但在部份朋友的眼中，却以为这是由悟入迷——对佛教着了迷，走到消极逃世的路上去了。关于这一点，我原不

想辩白。本来,这个社会上任何人对自己的行为都是自以为是的。我觉得我信佛是对,别人觉得讥笑我信佛也是对。既然如此,只可说是迷者自迷,悟者自悟,似不必再说什么了。但我顾虑到一点,我因怕这些人以为我着迷,进而误解到佛教是使人迷信的宗教。因此我想把我所了知的佛教的内容介绍出来给这些朋友们作个参考,这是我写本文的最初动机。

另一方面,在我没有皈依三宝以前,我自己没有宗教信仰,也不大注意别人的宗教信仰,同时也很少同别人谈到这类问题。自我皈依三宝后,因时时想把佛法的利益介绍给别人,所以常向朋友同事们宣扬佛法的博大圆融,普救众生。希望引人起信。由于这些机缘,使我发觉到社会上,对佛教歧视的,对佛教误解的,对佛教极为陌生的,以及名为佛教徒而不了知佛法的,不是佛教徒想了知佛法而无机缘的人,竟比比皆是。由于这些人士太多,于是把什么落伍、迷信、消极、逃世等名词,全加到佛教的头上来。偏偏佛教是一个以慈悲为本,忍辱为行的宗教,任由外界怎么说,佛教徒既不辩驳,也不解释。这就使社会上对佛教的误解愈来愈深了。

社会人士对于佛教有意或无意误解的,经我分析,约有下列几种:

一、对佛教歧视的人,这种人又分二类:一类是有意的,另一类是盲从的。前者是胸存成见,故意诬蔑的。后者是人云亦云,随声附和的。前者如外教的传教者,为了自抬身价,不惜颠倒黑白,对佛教加上落伍、

迷信、消极、逃世等帽子，以表示自己宗教的进步与科学。后者是一部份人云亦云的外教信徒，觉得“月亮是外国的圆”，既然外国的牧师神甫都说佛教落伍迷信，想来佛教大概就是落伍迷信的。但你若问他佛教到底怎样的落伍，如何的迷信，他是一句也说不上来。因为他本来对佛教就一无所知啊！一位在医学界颇有声望的人士问我：“你怎么会信了烧香念经的佛教？”不用说，他是耶教人士，他以我一个受过新教育的人不信耶稣而颇引以为憾。我问他：“信佛教到底有什么不好？”他说：“由人类进化的趋势看，宗教要由多神归于一神。”我向他解释神是神，佛是佛，根本是两回事。由多神归于一神，终究仍是信仰他力的宗教。佛教是要人信仰自力，众生皆具佛性，任何人皆可修持成佛的。他左听右听，听不入耳。弘法要契机，话不投机，说也无用，也只得罢了。

二、对佛教误解的人：这种人，也许并不反对佛教，但因对佛教的真面目没有认识，错把神道设教，祭祀礼拜等以为就是佛教，以致闹出许多误会来。尤有甚者，有些人把神棍敛钱，甚至于张玉姑显灵这些无聊的事都扯到佛教的头上，这真是解释不清的误会。

数周前，一家报纸上登载了一则花边新闻，标题是：“千斤大猪，菩萨有福。”内容叙述某某宫的某大帝生日，乡民宰了一头千斤以上的大猪祭祀，于是记者先生就给加了个“菩萨有福”的标题，我想这位记者先生在常识上犯了两个错误。第一，他误把神道的大帝当作佛教的菩萨。第二，他不了解佛教的基本精神就是

众生平等，戒杀素食，菩萨是不吃肉的。于是失之毫厘，差之千里，作了如上的报导。新闻纸上既有这种误解的离了谱的报导，也就难怪许多社会人士把神道和佛教混合在一起了。

三、对佛教陌生的人：社会上还有些人，或为衣食，或为事业忙碌，终日里让财色名食睡，五欲六尘占去了整部的时间。在他们的脑子里，根本没有宗教的印象。我曾和一位商界的朋友谈起信佛的问题——他实在是个忙人，他要处理公司大小事务，应酬官商各界人物，白天有饭局，晚上有牌局，难得他有那份闲情陪我谈佛。我费了半天唇舌，他为了表示对佛教不太陌生，他问我：“佛教里，是不是西天如来佛最大？”亏得他看过《西游记》，否则，恐怕连如来佛三个字对他也是陌生的。

佛经上说：“人身难得，中国难生，佛法难闻，信心难起。”佛教在我国流传了两千余年，佛学自南北朝及隋唐以来，影响了，也充实了我国的文化。而今日社会上，大部份人对佛教陌生得竟一无所知，这不仅令人为佛法悲，更令人为我国文化悲。

四、名为佛教徒而不知佛法的人：这种人，披着一件佛教的外衣，自称为佛门弟子。他们也拈香，也念经，也抽签，也扶乩。他们利用农村间斋公斋婆愚夫愚妇的无知和迷信，藉机敛钱。他们的庭堂里，最真人仙姑与菩萨并列；他们在修持上，是运气导引与念咒并进。这种四海一家式的法门，如果他们不提佛教二字，也就罢了，怎奈他们偏把佛教徒的招牌挂在口上，这就

不能不使人为佛教叫屈了。

五、非佛教徒想了知佛法而无机缘的：这类人相当多，也最值得同情。这些人多是知识分子，在观念上知道佛教的教义博大高深，与我国文化有密切关系。很想了知一点佛学大意，但觉苦无机缘——一来难遇到佛门善知识引导；二来也找不到适当的书籍阅读。即是找到了佛经或佛门初机书籍，一时也看不出头绪来。以致因无机会了解佛教，而不能发生信仰。

我有一位自美国归来的朋友，和我谈起宗教问题时就有这种感觉。他说：“在国外，常有些西方朋友问起我的宗教信仰，我告诉他们我信仰佛教——我的家庭中历代都是敬奉观世音菩萨，我当然也算是佛教徒。但他们问起我佛教的教义和佛教内部的情形，我一句也答不上来。回国后我想找点佛教书籍看看。但跑了许多家书店也买不到。”接着他又问：“到处都可以看到基督教的宣传品和函授资料，(指在海外)为什么佛教没有呢？”

这位朋友因职务关系最近又要出国，我已寄了一部份初机佛学书籍给他看。但愿他这次在国外，如再有人和他谈到宗教问题时，他可以辩才无碍地说出一套来。

我和另一位教育界服务的朋友谈到佛教问题，他说：“不行，没办法，早先我很想知道一点佛教的情形和佛经的内容，我曾向一位持斋念佛的长辈亲戚请教。那位老太太说不出来，只送了我几本书。记得是一本《禅门日诵》和几册什么经。我看来看去，愈看愈糊涂，

这就打消了我信教的念头。”

像上述这些例子，多得举不胜举。这使我感到今日社会上，对佛教误解的、陌生的人士实在太多了。用什么方法使社会人士对佛教有个初步的正确认识呢？这是我时时思惟探求的一个问题。

佛法的高深圆融，博大精深，是世界学者所公认的。即使是不信佛教的知识分子，也都承认佛教的理论正确与伟大。但佛法惟其微妙，则难于领悟；惟其高深，则不易了解。三藏十二部，浩如烟海。且名相特多，辞意艰深。这对一个国学修养稍浅，且与佛教素无接触的人来说，要想骤然在言含万象、字包千训的佛经中找出点头绪来，实在是难乎其难。这好比摩尼宝珠，光芒万丈。惟其光彩夺目，逼人视线，使人反而不易辨认出宝珠的真面目。

用什么方法才能使社会人士对佛教有个初步而正确的认识呢？我想最简便的方法，莫如写一本介绍佛教概略内容的小册子来，供社会人士阅读。本来佛学初机入门的书籍，古今大德已写的很多。有的专述净土，有的单论禅宗。有的只谈因果，有的戒杀劝善。但这些书，多是用词意高深的文言文写的。若要找一册用现代的语言文字，介绍出佛教的源起流传，佛法的概略内容的书籍，并不多见。因此，我发愿把这本具有上述内容的小册子编写出来，给社会上不了解佛教的人作参考，这是我写本书的缘起。

在佛法大海里我所了知者不过是一滴飞沫之微。以简陋肤浅如我者来写这个大题目，实在是不自量

力。不过我想，向社会上对佛教一无所知的人介绍佛教，若由佛门幼稚园学生如我者来介绍，或可收点浅近易解之效。所以我大胆的把这册书写下去。

佛法衰微。异端兴起，是以弘扬正法，挽救世风，佛门弟子，人人有责。笔者此文之作，旨在抛砖引玉。尚祈佛门大德，不吝赐教。普愿一切有情，共登佛道。

第二章 释 疑

一 佛教不同于天地神祇

社会人士对佛教误解最深的，莫过于“迷信”二字。大多数受过新教育而对佛教无所了知的人，谈到信佛问题时，第一个观念就认为：“这是迷信的举动”。事实上，并不是佛教迷信，而是世人硬把若干迷信的事情附和 in 佛教里面，才使佛教蒙上了一层迷信的色彩。

最易于和佛教混淆不清的，就是神祇。神祇在世界各地民族间都有其悠久的历史，我国亦不例外。原来古代人类，知识未开。对于自然界种种现象，感到神奇莫测。以为必有一种威力无比的神在操纵控制，因之就由惊异感叹进而祈祷膜拜。于是皇天、后土、雷公、电母、山神、土地、水神、河伯，一一成了供奉的对象。他们以为人的生死寿夭，祸福灾患，莫不由神祇所掌。这些神祇，敬之祷之则得福，逆之触之则得祸，世人为了求福灭祸，于是对神祇祭以三牲之礼，献以金银纸箔，以博取神祇的欢心。降及后世，神祇愈来愈多，农村中一家所敬的神祇，有皇天，有土地，有门神，有灶君，谷场中有谷神；水井旁有龙王；主管钱财的有财神，主管禄秩的有文昌，甚至于什么大仙、真人、仙姑、娘娘，都要在堂上占一席之地。这样一来，使人世间几乎全成了神祇的天下。

敬奉神祇的目的，消极的是求免祸；积极的是求赐

福。消极的求神保佑五谷丰收，人口平安。积极的求神消灾去病。降福赐财。等而下之，财迷求神保佑中奖券。官迷求神保佑连升三级。这些人，不种善因，妄求善果，神若有灵，又怎会随人之所欲，予取予求呢？

须知宇宙万象，各自有其因果。欲求五谷丰收，必须勤力耕作。欲求人口平安，必须谨慎卫生。中奖券只是偶然可中，而非必然能中。求升官须以忠勤为因，以待机遇之缘，不是求神就可达到目的。语云：“聪明正直之谓神”。一个聪明正直的人尚不肯对谄媚小人假以辞色，岂有神会贪图三牲祭品而颠倒人间是非呢？世人不明因果之理，妄求无因得果，实是愚痴之至。这种愚行，就是迷信。不幸社会人士误把这笔帐算到佛教头上，甚至于有人把巫卜星相，看风水，择吉日这些愚行全和佛教扯在一起，这真是解释不清的误会。

佛教不同于神道，佛教所信奉的就是佛。佛是觉者之义，自觉觉他，觉行圆满者称为佛。次于佛的果位的是菩萨，菩萨义为觉有情——觉悟一切有情识的众生。菩萨是上求大觉之法，下度一切有情。菩萨修到功德圆满，也就是佛。我国寺院或家庭中所敬奉的佛，有为教主释迦牟尼佛者，有为西方极乐世界阿弥陀佛者。所敬的菩萨，有文殊菩萨，普贤菩萨，观世音菩萨，大势至菩萨，地藏王菩萨，弥勒菩萨等。此外，什么宫，什么观，所敬的天帝、天后、大帝、娘娘，以及真人仙姑等，可以说和佛教全扯不上关系。

两千多年前，释迦世尊就告诫弟子不得迷信。释尊在《般舟三昧经》中说：“不得事余道，不得拜于天，不

得祠神鬼，不得视吉良日。”又云：“不得卜问请祟，符咒魘怪，祠祀解奏，亦不得择良日良时。”

世人祭祀神祇，虽属迷信，但他们心目中到底还有神鬼和因果报应的观念。所以迷信者，是没有遇到佛门善知识启发他们的正信。最可悲哀者，是那些根本没有神鬼观念的人们。他们不信因果，不畏神鬼，胡作妄为，不畏报应。此辈人死后堕落，不知何劫才能超出三途！

二 佛教并不消极逃世

早年读书，曾读过下面这首诗句：

铁甲将军夜渡关，朝臣侍漏五更寒，
日出山寺僧未起，看来名利不如闲。

当时我感到，作和尚的好惬意，生活如闲云野鹤，悠闲自在，及至我皈依三宝，与佛门僧众稍有往还后，才知道那位诗人是信笔而写，误人不浅。原来出家的比丘众，过的是积极严肃，刻苦自励的生活，绝不似诗人笔下写的那么懒散自在，即是佛门在家信众，其行为生活也外似消极怯懦，实际上却积极勇猛的。

原来佛教徒以慈悲为本，忍辱为行。对于声色货利，五欲六尘，多远避之。不似世人心无厌足，惟得多求。这就使一般自命为积极前进的人，给加上消极逃世的帽子，认为佛教不适合于现代这种物竞天择的竞争社会。但是佛教真的是消极逃世的宗教吗？不，只要对佛法稍有了解的人，就会知道佛教积极入世的精神。比方同一对生老病死等看法，乃有中国黄老的清

静无为，魏晋名士的放浪形骸。而在佛教，却慈悲勇猛，精进不懈。这是佛教的伟大处，也表示佛教的积极性。

也许有人问：“我常看见和尚或佛教的人，只在深山中或寺院里诵经念佛，这种生活怎能说是积极呢？”这也是只知其一，不知其二。大乘佛法的精神是普度众生，要度众生就要先学习度众生的方法。譬如有人溺入水中，你纵有救人之心，但因不会游泳，只好站在岸上呼号。另外有人虽会游泳，却不愿多管闲事，他只袖手旁观。这时若有一个既有救人之心，又会游泳技术的人，跃入水中，就可把溺水的人救上来。而佛门弟子——不拘是出家的比丘，或在家的信众，那些诵经念佛的，都是发下救人的宏愿，而正在练习游泳技术的人。

我并不是拿这些话来为佛门弟子辩护，事实上佛教的基本精神本来如此。释迦世尊说：“我不入地狱，谁入地狱，不惟入地狱，且常住地狱，不惟常住地狱，而且庄严地狱。”地藏王菩萨说：“地狱未空，誓不成佛，众生度尽，方证菩提。”《大乘理趣经》说：“不怖地狱，不求生天，不为己身，而求解脱。”这都是佛教中自我牺牲的服务精神。

佛教不是唾面自乾主义者，大乘六度，虽重忍辱，但舍身为法，也是佛教的教义。倘使暴力侵袭，正法有将灭之忧，在理喻感化都无效果时，佛子也会奋起勇猛大力，起而抗暴的。《如因缘僧护经》所载：“为护生命，宁舍钱财；为护一家，宁舍一人；为护一村，宁舍一家；

为护一国，宁舍一村。”毒蛇啮手，壮士断腕。上面这段经文，是何等奋迅果敢。

世人所说的积极进取，不外是名利上的争逐，声色上的沉醉。谁会想到牺牲自我，普度众生，上求大觉，精进不懈才叫积极呢？释迦世尊在往昔因中修行时，曾经舍身饲虎，割肉喂鹰。唐代玄奘大师为求正法。西行取经，涉八百里荒漠，途中失水，几至丧命。但他宁愿向西方进一步而死，不愿向东方退一步而生。禅宗二祖慧可，参拜达摩祖师，立雪断臂，不退初心。世人如果对这些事实稍有了解，谁还能说佛教是消极逃世？

大乘六度，有毗梨波罗密。毗梨波罗密者，精进度是，这足以说明佛教的积极。六祖慧能曰：“佛法在世间，不离世间觉，离世求菩提，恰似觅兔角。”这足以说明佛教的入世。《大智度论》卷十六载一故事云：“昔野火烧林，林中有一雉，勤身奋力，飞入水中，渍其毛羽，来灭大火。火大水少，往来疲乏，不以为苦。是时天帝释来问之言！‘汝作何等’？答言，我救此林，愍众生故。此林荫育处广，清凉快乐。我诸种类，及诸宗亲，皆依仰此。我身有力，云何懈怠，而不救之？”天帝问言：“汝乃精勤，当至几时？”雉言：“以死为期……”。这种不为自己求安乐，但愿众生皆离苦的精神，就是佛教积极入世精神的最高表现啊！

三 佛教是智信不是迷信

大学者梁启超说：“佛教是智信，不是迷信，是兼善而非独善，乃入世而非厌世。”启超先生博古通今，学

贯中西，在学术界有着崇高的地位。他说的话，自有其学理上的根据。他所根据是什么？自然是三藏十二部佛法。佛法是要人转迷成悟，转痴成慧，转凡成圣的大法，若有人对佛法一无所知，或仅限于道听途说，一知半解，即认定佛教为迷信，这无异于盲者摸象，坐井观天。

事实上，世间也有迷信的宗教——是那些信仰外力，将自己一切交付给外在的神的宗教。而非信仰自力——相信众生皆具佛性，众生皆可修持成佛的佛教。信仰外力的宗教，是相信人类之外的神，主宰着人类的一切。人的吉凶祸福，可以祈求神的力量来保护改造。这类宗教可分为低级的与高级的——原始的与进步的两种。兹先由原始的说起。

在本章第一节曾谈过，原始人类，知识未开，对于宇宙间的自然现象，如天何以立，地何以载，雷电的威力，水火的灾害等，都感到困惑恐惧。在困惑恐惧中，幻想到必有一种具有无比威力的神，操纵着，控制着宇宙的一切。这些神，触之逆之则受灾害的祸殃，顺之从之则获救宥庇佑。于是祭祀神祇就成了人类生活间的一件大事，而低级的多神教也就从此产生。这种宗教曾经经过盛极一时的时期，迄今在若干落后的民族间仍具有极大的势力。但在文化水准较高地区，由于人类知识的进步，理智的增长，它已逐渐没落以至于不能存在了。

较多神宗教进步的，是一神的宗教。由于人类智慧增长的结果，使部份人士感到多神宗教的不合理。

但宇宙的奥秘——如万物生灭，时序迁流。及人生的真谛——如生老病死，穷达寿夭等，看来似变幻莫测，实际上似乎循着一定的法则运行，于是使人认为宇宙间，冥冥之中必有一个万能的主宰，这在现代有理智有思想的人的心目中，已不复有任何价值可言了。

除了信仰他力的宗教外，尚有信仰自力的宗教，那就是佛教。佛教不以为宇宙是神的创造或主宰。对于宇宙万有，生灭变异的现象，释迦世尊常说：“法尔如是。”意思是，这些现象在自然法则上本来就是如此。自然法则是什么？就是万有因果律。万法自因缘而生，万法亦自因缘而灭。此生彼灭，皆是因缘所生的果。星体运行，时序迁流，其中有其因果；生老病死，穷达寿夭，其中亦有其因果。如是因如是果，丝毫不容假借。因此，自然现象固不是由神掌管，人生遭遇亦不是上帝主持。古语云：“祸福无门，唯人自招。”自己就是自己的主宰，没有什么神可以作人的主宰，也没有什么神可以对人赐福或降灾。

二千五百多年前，释迦世尊在菩提树下睹明星悟道时，他第一句话开口就说：“奇哉，奇哉，一切众生，皆具如来智慧德相，但因妄想执着，不能证得，若离妄想，一切智，自然智，即得现前。”如来智慧德相是什么？就是佛性，这佛性，是人人皆有的，此性在圣不增，在凡不减。人人依法修持，转迷成悟，皆可成佛。但依法修持，转迷成悟，全要靠自己实践力行，不是靠神的赐予。人人所具的佛性因为妄想执着而不能证得，这好比镜子上蒙了尘垢，必须自己依修持的方法把尘垢磨