

全国“星火计划”丛书

石美鑫 张自宽 主编  
林发雄 徐莹琪  
上海医科大学出版社

# 乡村医生手册

# 乡村医生手册

石美鑫 张自宽 林发雄 徐肇珩 主编

上海医科大学出版社

责任编辑 杨家宽  
曹凤岗

**乡村医生手册**

石美鑫 张自宽 林发雄 徐肇珩 主编

---

上海医科大学出版社出版发行

(上海医学院路 138 号)

新华书店上海发行所经销 江苏句容排印厂排版

周行联营印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 19.75 插页 6 页 字数 666,000

1989 年 7 月第 1 版 1989 年 7 月第 1 次印刷

印数 1-4,900

---

ISBN 7-5627-0017-6/R·16

---

定价：10 元

中國乡村医生在平凡的  
岗位上，為崇高的事業  
做出了偉大貢獻！  
為實現“二〇〇年人，享有  
衛生保健”創造了良好  
基礎。

錢信忠



一九八二年六月

主编 石美鑫 张自宽 林发雄 徐肇珩

编委 (按姓氏笔划排列)

王祝三 王铭汉 石美鑫 华嘉增 陈君雪 陈淑初  
吴德才 张自宽 林发雄 周冠虹 贺凤凤 徐肇珩  
郭怡清 陶意传 盛丹青 龚梓初 黄钰祥 傅善来

秘书 武培德

参加编写者还有(按姓氏笔划排列)

方育 方丽 王文华 王伟钧 丘明生 石尧中  
叶建荣 朱志强 朱燮延 孙菊芳 刘成安 何梅先  
何连齐 陈和芬 汪玲 沙松林 李鸿仁 周盛运  
周光华 周苓怡 周潮明 郑烈伟 郑应昭 郑颐  
范木兰 林佑善 吴珺雯 胡锦涛 胡德华 张维兰  
张汝勇 张延伟 张永康 张孝通 徐仁权 徐金媛  
徐桂芝 高晓玲 高月芬 陆观明 袁弥满 席德基  
黄德明 黄爱玉 葛承廉 游寿仙 蒯慧玉 蔡惠敏  
薛崇德 戴修道

## 前 言

我国农村人口约占80%，乡村卫生工作质量对我国卫生工作总体水平至关重要。在以往四十年中，乡村医务人员对我国卫生面貌的迅速改变，做出了巨大的成绩。十一届三中全会以后，在改革、开放逐步深入的过程中，广大农村不论在政治、经济、文化等方面都发生了深刻的变化，随着人民生活水平的改善，对卫生工作也将有更高的要求。在新形势下，进一步提高乡村医务人员的业务素质是充实、发展我国农村基层卫生工作的一个重要环节，为了这个目的，我们编写了《乡村医生手册》。农村卫生工作涉及的范围很广，这本手册的内容包括组织管理、预防保健、卫生学、计划生育、社会医学和常见病的防治等方面，供乡村医生在日常工作中参考使用。本手册文字力求精简扼要，切合实用。

由于我们经验不足，参加编写的人员较多，我国农村幅员广阔，各地差别颇大，本手册肯定存在着缺点和遗漏之处，希广大农村医生在使用中提出宝贵意见，以便今后修订时予以改进。

石美鑫

# 目 录

## 第一篇 村卫生室组织管理

<b>第一章 村卫生室的性质、任务和作用</b> .....	1
第一节 村卫生室的性质.....	1
第二节 村卫生室的任务.....	1
第三节 村卫生室的作用.....	4
<b>第二章 村卫生室的设置和组织领导</b> .....	5
第一节 村卫生室的设置.....	5
第二节 村卫生室的组织领导.....	7
<b>第三章 村卫生室的规章制度</b> .....	8
第一节 村卫生室规章制度的意义和种类.....	8
第二节 村卫生室主要规章制度的内容和要求.....	8
一、岗位责任制制度.....	8
二、业务工作制度.....	9
三、技术操作管理制度.....	13
四、行政管理制度.....	14
<b>第四章 人员和器械</b> .....	17
第一节 人员编制和组成.....	17
第二节 器械设备.....	18
第三节 常备药品.....	19
<b>第五章 各类人员的职责</b> .....	20
第一节 村民委员会分管干部职责.....	20
第二节 乡村医生职责.....	20
第三节 卫生员职责.....	21
<b>第六章 村卫生室的卫生统计工作</b> .....	22
第一节 村卫生室卫生统计工作的意义和任务.....	22
第二节 村卫生室常用统计表介绍.....	22

## 第二篇 预防保健

<b>第一章 健康教育</b> .....	31
第一节 健康教育的意义.....	31
第二节 健康教育的原则.....	33
第三节 健康教育的对象.....	34
第四节 健康教育的方法.....	35
<b>第二章 传染病管理</b> .....	37
第一节 传染病预防.....	37
第二节 传染病报告.....	43
第三节 传染病疫点处理.....	46
第四节 集体单位的传染病管理.....	52
✓ <b>第三章 预防接种</b> .....	57
第一节 预防接种的基本原理.....	57
第二节 预防接种(生物制品)的种类.....	58
第三节 预防接种的对象、剂量、次数和间隔.....	60
第四节 预防接种的途径和方法.....	62
第五节 预防接种的禁忌症、反应及处理.....	63
第六节 预防接种的实施.....	65
<b>第四章 消毒、杀虫、灭鼠</b> .....	70
第一节 消毒.....	70
第二节 杀虫.....	79
一、蚊的防制.....	79
二、蝇的防制.....	82
三、蟑螂的防制.....	83
四、臭虫的防制.....	85
五、蚤的防制.....	86
六、虱的防制.....	87
七、蜱的防制.....	88
八、螨的防制.....	89
九、蠓、蚋的防制.....	90
十、蛇的防制.....	90
十一、白蛉的防制.....	91



十二、灭钉螺.....	91
第三节 灭鼠.....	93
<b>第五章 营养与食品卫生.....</b>	<b>105</b>
第一节 人体需要的营养素和能量.....	105
第二节 特殊环境中的营养.....	109
第三节 各类食品卫生要求.....	111
第四节 食品添加剂的卫生要求.....	118
第五节 集体食堂卫生管理.....	127
第六节 个体饮食店(摊)卫生管理.....	130
第七节 集贸市场食品卫生管理.....	131
第八节 家庭自办酒席卫生管理.....	132
<b>第六章 饮水卫生.....</b>	<b>134</b>
第一节 饮用水的卫生要求.....	134
第二节 饮用水水源选择和卫生防护.....	137
第三节 常见几种给水方式.....	140
第四节 饮用水的净化和消毒.....	145
<b>第七章 粪便、垃圾、禽畜圈、炉灶卫生管理 .....</b>	<b>151</b>
第一节 粪便、垃圾的卫生管理和无害化处理.....	151
第二节 污水灌溉的卫生要求.....	155
第三节 工业“三废”的处理及防护.....	156
第四节 禽畜圈的卫生要求.....	157
附录 农田灌溉用水的水质标准.....	158
第五节 炉灶卫生.....	159
<b>第八章 乡村工农业生产中常见的职业危害因素及预防.....</b>	<b>162</b>
第一节 化学毒物.....	162
一、铅.....	162
二、汞.....	163
三、铬.....	164
四、苯.....	165
五、氨.....	167
六、农药.....	168
第二节 生产性粉尘.....	169
一、矽尘.....	169

二、石棉尘	171
三、水泥尘	172
四、电焊烟尘	173
五、农民肺	173
第三节 物理性有害因素	174
一、高温	174
二、生产性噪声和振动	175
附录 1 其他常见职业危害因素	176
附录 2 我国法定职业病名单	184
附录 3 车间空气中有害气体、蒸汽及粉尘的最高容许浓度	188
<b>第九章 妇幼保健</b>	192
第一节 孕产妇系统保健	192
一、孕期保健	192
二、产时保健	196
三、产褥期保健	198
四、哺乳期保健	200
第二节 儿童保健	201
一、儿童生长发育及监测	201
二、婴幼儿喂养	203
三、幼托机构的卫生保健制度	206
第三节 计划生育技术指导	208
一、常用避孕方法	209
二、节育手术	212
<b>第十章 青春期保健</b>	216
第一节 青春期的定义	216
第二节 青春期的性发育	216
第三节 青春期的心理特点	217
第四节 青春期保健	219
<b>第十一章 老年保健</b>	223
第一节 老年人生理、心理特点	223
第二节 老年人的疾病特征	224
第三节 老年人的用药问题	225

第四节	老年病人的护理	227
第五节	老年人的自我保健	229
<b>第十二章</b>	<b>社会医学</b>	232
第一节	社会医学的含义	232
第二节	社会因素与疾病	234
第三节	康复医学	235

### 第三篇 农村常见病防治

<b>第一章</b>	<b>内科疾病</b>	239
第一节	呼吸系统疾病	239
一、	急性上呼吸道感染	239
二、	急性支气管炎	240
三、	慢性支气管炎与阻塞性肺气肿	241
四、	支气管哮喘	242
五、	肺炎	244
六、	支气管扩张	246
七、	肺脓肿	247
八、	支气管肺癌	248
九、	胸膜炎	249
第二节	循环系统疾病	250
一、	风湿热	250
二、	风湿性心脏病	252
三、	亚急性感染性心内膜炎	253
四、	高血压病	254
五、	冠状动脉粥样硬化性心脏病	256
心绞痛		256
心肌梗塞		257
六、	肺原性心脏病	258
七、	病毒性心肌炎	259
八、	心包炎	260
九、	充血性心力衰竭	261
十、	心律失常	263
窦性心律失常		263

	过早搏动	264
	阵发性心动过速	265
	心房颤动	267
	房室传导阻滞	267
<b>第三节</b>	<b>消化系统疾病</b>	<b>268</b>
一、	急性胃炎	268
二、	慢性胃炎	269
三、	胃、十二指肠溃疡	271
四、	慢性非特异性溃疡性结肠炎	272
五、	肝硬化	273
六、	急性胰腺炎	275
七、	消化系统恶性肿瘤	276
	食管癌	276
	胃癌	277
	胰腺癌	278
	原发性肝癌	279
<b>第四节</b>	<b>泌尿系统疾病</b>	<b>281</b>
一、	慢性肾小球肾炎	281
二、	肾病综合征	282
三、	小儿肾病综合征	283
四、	慢性肾功能不全	283
<b>第五节</b>	<b>造血系统疾病</b>	<b>285</b>
一、	贫血	285
	缺铁性贫血	285
	再生障碍性贫血	286
	溶血性贫血	286
二、	白血病	287
	急性白血病	287
	慢性白血病	289
三、	白细胞减少症和粒细胞缺乏症	290
四、	出血性疾病	291
	原发性血小板减少性紫癜	291
	过敏性紫癜	291

第六节	内分泌和代谢障碍性疾病	292
一、	甲状腺机能亢进症	292
二、	单纯性甲状腺肿	293
三、	甲状腺机能减退症	294
四、	产后垂体前叶机能减退症	295
五、	糖尿病	296
第七节	地方病	297
一、	大骨节病	297
二、	克山病	298
第八节	神经精神系统疾病	299
一、	面神经炎	299
二、	三叉神经痛	300
三、	多发性神经炎	300
四、	急性脊髓炎	301
五、	脑血管意外	302
	脑出血	303
	蛛网膜下腔出血	304
	脑血栓形成	304
	脑栓塞	305
六、	癫痫	306
七、	神经官能症	309
	神经衰弱	309
	癔病	310
八、	精神分裂症	311
第九节	中毒与急救	312
一、	急性中毒的诊疗原则	312
二、	含毒动物中毒	314
	河豚鱼中毒	314
	蟾蜍中毒	315
	猪甲状腺中毒	315
三、	含毒植物中毒	316
	毒蕈中毒	316
	木薯中毒	317

苦杏仁中毒	318
白果中毒	319
桐油中毒	319
蓖麻子中毒	320
霉变甘蔗中毒	320
红豆中毒	321
猫豆中毒	321
棉籽和棉籽饼中毒	322
四季豆中毒	322
发芽马铃薯中毒	322
四、药用植物中毒	323
曼陀罗中毒	323
夹竹桃中毒	324
乌头、附子中毒	324
麦角中毒	324
巴豆中毒	325
苍耳中毒	325
五、化学性食物中毒	326
酒精(酒类)中毒	326
含亚硝酸盐食物中毒	326
六、药物中毒	327
安眠药中毒	327
奎宁中毒	328
七、消毒药物中毒	328
含氯消毒剂中毒	328
甲醛中毒	329
过氧乙酸中毒	329
环氧乙烷中毒	329
碘中毒	329
八、除害药物中毒	330
有机磷农药中毒	330
有机氯杀虫剂中毒	331
磷化锌中毒	331

敌鼠钠盐中毒.....	332
九、其他中毒.....	332
一氧化碳中毒.....	332
地窖内窒息.....	333
腌菜井中毒.....	334
沼气池中毒.....	334
十、农村常见意外灾伤.....	334
触电与雷击.....	334
溺水.....	335
塌方伤.....	336
十一、农村常见外伤、急症.....	337
烧烫伤.....	337
冻伤.....	338
上吊.....	338
牛角顶伤.....	339
马咬、踢伤.....	339
狗咬伤.....	339
猫咬伤.....	340
毒蛇咬伤.....	340
毒虫咬蛰伤.....	341
中暑.....	341
高热.....	343
心脏骤停.....	344
昏迷.....	345
咯血.....	346
呕血与黑粪.....	347
休克.....	348
昏厥.....	350
呼吸困难.....	351
急性肾功能衰竭.....	352
<b>第二章 传染病.....</b>	<b>354</b>
<b>第一节 呼吸道传染病.....</b>	<b>354</b>
<b>一、流行性感冒.....</b>	<b>354</b>

二、麻疹	355
三、风疹	356
四、水痘和带状疱疹	356
五、天花	358
六、猩红热	358
七、白喉	359
八、百日咳	361
九、流行性腮腺炎	361
十、急性化脓性脑膜炎	362
<b>第二节 肠道传染病</b>	365
一、伤寒及副伤寒	365
二、细菌性痢疾	366
三、细菌性食物中毒	368
四、霍乱	369
五、阿米巴病	370
六、病毒性肝炎	371
七、脊髓灰质炎	372
八、蛔虫病	373
九、蛲虫病	374
十、姜片虫病	374
十一、绦虫病与囊虫病	375
十二、包虫病	375
十三、华支睾吸虫病	376
十四、肺吸虫病	376
十五、旋毛虫病	377
十六、贾第虫病	377
<b>第三节 节肢动物媒介的传染病</b>	378
一、流行性乙型脑炎	378
二、流行性出血热	379
三、登革热	380
四、森林脑炎	380
五、斑疹伤寒	381
六、恙虫病	382



七、鼠疫	383
八、回归热	384
九、疟疾	384
十、黑热病	385
十一、丝虫病	386
<b>第四节 透皮传染病</b>	<b>387</b>
一、狂犬病	387
二、布氏杆菌病	388
三、钩端螺旋体病	388
四、钩虫病	389
五、血吸虫病	390
<b>第五节 结核病</b>	<b>391</b>
一、肺结核	391
二、小儿结核病	392
原发性肺结核	392
急性粟粒性肺结核	393
三、结核性脑膜炎	393
四、结核性胸膜炎	394
五、肠结核	394
六、结核性腹膜炎	395
七、肾和膀胱结核	395
八、喉结核	396
九、附睾结核	396
十、颈淋巴结结核	397
<b>第三章 外科疾病</b>	<b>398</b>
<b>第一节 普通外科</b>	<b>398</b>
<b>一、外科感染</b>	<b>398</b>
疖	398
痈	398
急性蜂窝织炎	398
丹毒	399
脓肿	399
急性淋巴管炎和淋巴结炎	399