

● 生活启示录

shenghuoqishilu

人生论

【日】武者小路实笃 顾敏 节译

【日】武者小路实笃
顾敏 节译

人生论

浙江人民出版社



人生论

〔日〕武者小路实笃

浙江人民出版社出版

浙江印校印刷厂排版 浙江新华印刷厂印刷

浙江省新华书店发行

开本787×960 1/32 印张4.625 插页3 字数69,000 印数00,001—39,300

1986年3月第1版 1986年3月第1次印刷

统一书号：7103·1314 定 价：0.58 元

《生活启示录》序

张志国

世上没有哪一个人人生来就知晓一切，后天的生活赋予他以智慧，馈赠他以知识。生活是智慧的源泉，知识来自生活。

生活给人的馈赠，往往采用“启示”的方式，今天给你这样的启示，明天又给你那样的启示，月积年累，愚钝之心渐渐开启，于是人便有了智慧；有了越来越多的知识。

生活的启示，犹如江河鼓浪时的水珠，犹如黑夜中的闪电，一掠而过，稍纵即逝。生活的启示，时时闪现，象秋雨一般密集，象山风一般连绵不断。可是，要攫住它却不那么容易。唯有用心生活的人，唯有生活的执着者、思考者，才最有希望抓获它。医生琴纳曾经苦苦思索如何预防天花，一个传染过牛痘的挤奶工使他豁然开朗，于是他成了牛痘接种法的创始者；发明家富兰克林一心想解开闪电之谜，他的夫人碰倒带电金属棒所发出的电火，启发他把闪电假设为放电现象……。

生活常给人以启示，然而，生活却不会主动把“启示”送上门。生活按照它自己的模样和规律行进着，每个人都有权利从它那里获得启示。它给每个人以机会，而问题只是在于我们自己，能不能从中去发现“启示”。勤于思索的人，在某种意义上，就是在辛勤寻找启示的人——带着悬而未解的问题去找，怀着种种疑团去找。思索生活本身，思索生活中的种种现象，你才会受到生活的馈赠。

我们不必把“生活”理解得过于狭隘。生活不仅仅是饮食男女、鸟语花香、耕稼操机，读书、交谈、看戏、实验、运动……，都是生活的内容。因此，历史的壮阔场景，虚构的艺术天地，严肃的理论著作，一旦占据了你的生活时间，引起了你的思索，你就有可能从中去发掘闪光的启示。物理学家、哲学家马赫对牛顿定律提出了怀疑，爱因斯坦却从他的著作受到启发，进而创立了相对论，考古学家施莱曼受荷马史诗《伊里亚特》的指点，在希萨尔里克泥土覆盖的地下挖出了埋藏了几千年的特洛伊城古墟。

一个人的生活面极其有限，科学、历史、文艺则能拓宽他的认识天地。一部科学著作是著作者思考人与自然、人与社会的结晶，一段历史故事是前人的生活遗踪，一部文艺作品是作家对生活

的艺术反映，你也许没有直接参与其中的生活，但它们为你展现了他人的生活，曾经有过的和将会出现的生活。如果把它们同你自己的生活、思考结合起来，便能使你受益无穷。现实生活中的聪明人，历史上的名人、伟人，就是用它们启迪自己的智慧、开阔自己的视野的。没有书籍——没有科学的、历史的、艺术的书籍，将是枯萎的生活；没有这些书籍总结和反映的生活与我们现实的生活相伴，我们将成为愚昧的、乏味的人。

——如果说，前面这些语絮式的文字还能说明几层意思，那么，它们就是编纂这套“生活启示录丛书”的宗旨所在。这套丛书的作者们，有的直接把从现实生活中获得的启示记录下来，有的则受科学理论的启发去重新认识生活；有的从历史的生活遗痕中沉思、遐想，有的则从文学艺术作品中攫取启示……这里有着广阔的生活，这里记载着丰富多样的“生活启示”，它能给青年朋友以启迪，它将帮助青年朋友认识生活的真谛，它将帮助青年朋友拓宽思维空间。

一九八五年十月写于上海

目 录

1 《生活启示录》序

张志国

- 1 人生的目的不是健康
- 3 恋爱是人生的诗
- 7 品尝淳真生命的喜悦
- 9 人生如果没有爱……
- 10 爱与死亡
- 12 生存的使命
- 15 人的职业理想
- 18 理性与本能
- 20 道德最具有支配力
- 23 精神之美高于道德
- 24 爱的赞歌
- 26 人不是孤立地生存

-
- 28 人应该力所能及地劳动
30 友情的价值在于尊重个性
31 应当使家庭美满幸福
33 不息地追求真正的文明
35 活着总得干点事
39 努力不懈是值得称颂的
41 每个人都有合适的使命
43 内心的荣誉感是动力
44 智慧促使人类进步
48 创造以人为中心的世界
50 人生的宝藏多么丰富
54 讲空话会使人生毫无意义
56 以人的姿态生活
60 最恶劣的标本是毫无自知之明

-
- 63 我向往这样的世界
- 64 依靠自己的力量驾驭人生
- 67 意志与生命
- 68 人，应该生活得象一个人
- 71 人品与境遇
- 74 才智与困境
- 78 人体与艺术
- 82 人类对自己的体态美是满意的
- 85 肉体与精神
- 89 人生并不完善
- 96 忠于自己与忠于他人
- 99 人的生存意义
- 101 理性·良心·爱性
- 105 有了快乐，人生才会有生气

-
- 107 以正确的姿态生存
 - 109 人与动物
 - 110 道德与超道德
 - 113 人的进步无止境
 - 116 天资与勤奋
 - 118 死亡不是人的终局
 - 120 人生与情感
 - 122 生命之神
 - 127 生命与修身
 - 130 谎言与真实
 - 132 人生与未来
 - 134 有人类的地方，便生机盎然

 - 137 武者小路实笃和《人生论》



人生的目的不是健康

人在健康的时候是不会有肉体上的苦痛的。感到疼痛，一定是身体的某个部分出了毛病，或者不健康，因而必须马上弄清原因，尽快恢复健康。有些能够忍受的疼痛，即使对身体有影响，人们嫌麻烦，懒得去治疗，直到无法忍受才无奈就医。实际上许多病痛早防、早治是完全可以免除痛苦的。……

疼痛，是神经对有危及身体的现象发出的警报。接到通知，人们注意到了病因。疼痛的强度，同自然赋与人类的意志的刚度成正比，应该值得我们感谢才是。这样说并不是意味着爱痛苦，恰恰相反，应该是爱健康。所以人生的第一个任务就是健康。这是顺应自然的意志。为自己、为他人的健康而努力是一个人的美德，是顺应自然意志的表现。

健康不是人生的目的，而是最基本的条件，离开了健康就不能工作，至少不能象健康时那样

生气勃勃地工作。健康的时候，人们会忘记肉体，专注地从事各自的工作；而当健康受到影响时，人们才感觉到肉体的存在。

牙痛的时候，人们不会无视牙齿的存在；而当牙齿不痛的时候，往往忘记了牙齿的存在，就是在用牙啃着食物，咀嚼品味时也不会想到它的存在。

健康的价值只有在生病时才明白，可是一旦健康恢复，又把它忘了。这就是“人生在世的目的并不是健康”的论据。人降生到这个世界上来是有其神圣的使命的，最重要的是要实现这个使命。



恋爱是人生的诗

恋爱与性欲不是一码事，两者的不同在于：性欲不需要尊重对方，不必为对方的命运担忧；恋爱则是崇拜对方，为对方的命运着想。恋爱唯有理想的对象方会产生，而性欲的对象也可以是自己所鄙视的人。

人们选择恋爱对象，一般第一个条件就是漂亮。我们的眼睛天生就有识别美丑的功能，会感觉到美的存在。当然，甲认为美的，乙不一定也认为美，可大致上不会相差太远。

光凭美不能决定恋爱对象。恋爱要求双方在接触过程中产生良好的品性，相互尊重，体质也要相配。真正的恋爱还要求双方心心相印。

恋爱的另一个特点是双方都努力使自己成为出色的人。

为了使对方喜欢自己，尊重自己，不努力提高自己的人品是不行的。为此，人们有发奋努力的上进心，有锻炼自己的意志，增加责任感，增

强自己的实力的欲望。

恋爱降临在人生有独立生活能力的阶段。这个阶段人们的精神最健全。精明的自然在给人们有恋爱权力的同时，没有忘记磨炼人们。它在赐与喜悦和欢乐的同时，还费神地润饰对此有责任心的人们。

恋爱的目的是生一个理想的孩子，精心地把他培养成材。男女双方结婚后，恋爱可以“毕业”了，接踵而来的是承担人类新的快乐的义务。所以说，恋爱在结婚后不会长久地持续下去。这是一件好事。人没有必要长时期地害恋爱病。正因为恋爱是短暂的，才显得那么强烈、宝贵。

肉欲的增长并不意味着爱得深。哪怕人格降到最低点，性欲的奴隶也不会感到耻辱。真正的恋爱具有提高人们人格的能力，而决不会使之降低。因而，态度卑劣而又恬不知耻的人，不配享受真正的爱情。

人生倘若没有恋爱，就会变得枯燥乏味，文学、美术也就黯然失色了。

恋爱是人生的诗，是花，是喜悦，是美。

恋爱使人们永远相亲相爱。懂得恋爱，人生的花苞才会开放。献身般地爱着异性，这个爱虽然不及母爱那么纯真，但具有一种更为热烈的、超生命的力量。恋爱的献身之美，男性对爱慕者

的勇气构成了真正的爱情，具有比献出生命更强大的力量。

自然创造出绚丽多彩的人生，最强烈、最明显的表现就是恋爱。所以，热恋着的人们同时就是诗人。

冷静地看，这是一时的冲动也未必可知。但人能体验如此献身般的、纯洁的、热烈的感情的机会实在是少有的。

恋爱确实是自然赋与人生最美妙的礼物。

由此可以说，没有体验过这种感情的人是不幸的。但真正体会过的人也是少有的。许多人在性欲还没有转化成恋爱时就已结婚了；还有的根据社会习惯，在寻味恋爱之前就已成家了。

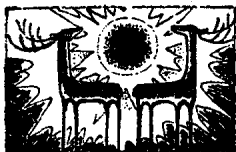
有的草木不开花，也能结出丰硕的果实。人生也能不待美的花盛开便结出果实。但这有负于等待着开放的花蕾，使它遗憾地失去了一显芳姿的机会。所以，只有花也美、果也好，才构成完满的幸福。

失恋，从长远的眼光来看不是什么不幸。由于失恋而成为伟人的事例也不少。但是失去孩子的父母亲，不管他们的意志多么刚强，总不会为此而庆幸。失恋与失子略有不同，但其带来的凄凉感、悲痛感不亚于父母之失子。

在恋爱时，想必不会有人认为“即使失恋也

没有什么”。如果怀有如此的悠闲感，那他绝不是在恋爱。

可是，恋爱并不是人生唯一的事业。生一个可爱的孩子，在人生中是一件大事，但不是全部。对男子而言，这只能是副业；对妇女而言，生一个好孩子，把他抚养长大，是相当重要的职责。作为母亲，为此需要耗费大量的精力，但也不是全部。



品尝淳真生命的喜悦

人类不只是为了求生，不只是传宗接代的动物。男子汉最重要的工作是什么？

要努力焕发生命的光亮，要尽力为他人。

人们处在很恶劣的境遇中，在这个境遇中，要正当地生活是很困难的。改变这个境遇，使整个人类都过上真正的人应该过的生活，这就是我们的使命。

个人的力量是渺小的，即使是小小的光亮，也该用来为促进人类的进步尽一点力。为此，我们要脚踏实地地工作、学习，把昨天的自己变成今天的自己，再把今天的自己变成明天的自己，不断地进步。

我们决不能停滞不前，我们的天职和思考方式必须日新月异。

停滞了，就让位与后一代人。新生事物不一定是好的，但不含有新鲜事物的东西，终要被人类抛弃。因为人类是要进步的。