

中国医学史

黑龙江中医学院医学史教研组编著

赠 阅
请 交 换
黑龙江中医学院图书馆



FDG

样 本 库

中国医学史

黑龙江中医学院医学史教研组编著



~~0000000~~

1052087

一九七六年七月一日

毛主席语录

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

谈谈学习医学史问题

——为纪念毛主席关于中国医学的指示十八周年而作

代 序

骆 时

在当代，中国医药学处于革命大发展时期，这并非人们的主观臆断，而是历史发展的必然。

如从“甲骨文”算起，有文载的中国医学发展的历史，已有三千年以上了。没有文字记载之前，就更悠久得多了。劳动创造了人本身，人类在劳动中创造了医药学。生产食物的实践，发现了药物；和疾病作斗争的实践，获得了疗法。此后，人们的医药知识在实践中日益丰富发展起来。在漫长的岁月中，中国医学经历了几次大发展或大变革，而目前又处在新的伟大变革过程中。

在秦汉时代，发生了医学史上一次伟大革命，这是新兴封建制度取代奴隶制度的伟大社会变革的结果。这次革命使得医学战胜了巫术，并从巫的控制下解放出来，确立了祖国医学的基本体系。

唐宋时代，随着经济、文化的空前发达，医学也出现了分科大发展的兴盛局面。唐代创办了世界上最早的皇家医学院（太医署），宋代开创了世界上最早的医学科学院（翰林医官院），金元医学界出现了“百家争鸣”的新形势，并形成了各种学派，在理论上和临床实践上都超出了历代水平。

明清时代是我国封建社会的后期，中国已经出现了资本主义萌芽，按社会历史进程来说，已处于资本主义革命的前夜。这种社会新的基本矛盾，反映到医学领域，表现了“保守”与“革新”的尖锐斗争。保守主义是代表旧制度的一种习惯势力，它在治学方向上尊经法古，提倡“理学”、“心学”和繁琐的考据；在方法论上，不注重研究新经验，满足于取类比象的思辨推理，这就阻碍了医学的再发展。然而，代表新生事物的革新力量总是必然出现并且不可战胜的。例如，明末吴有性，是医学界一位卓越的革新家，他著《瘟疫论》提出“戾气说”，突破了历代病因学水平，在瘟病学形成的过程中作出重大贡献。清代王清任，不崇拜偶像，敢于冲破原有理论局限创立新说，敢于反抗封建礼教潮流，敢于进行解剖实验。在这种思想指导下，他创制了一些新方剂，取得独

到疗效。理疗专家吴尚先，全面总结了中医丰富的理疗经验，他所归纳的几十种物理疗法都具有简便、经济、有效等特点，因而是大有益于人民群众的。但是，经济上、政治上、传统观念上保守主义的巨大压力，严重阻碍了这种革新，明清医学出现的良好发展形势，终于受到腐朽没落封建制度的遏制。

“萧瑟秋风今又是，换了人间”。时代不同了，今天我们正在执行着的创造祖国新医学新药学这个巨大任务，应看作是中国医学历史发展中的一次新的伟大革命。它与历史上各次革命或大发展截然不同，因为，它是当代世界医学革命大发展的组成部分，是中华民族繁衍昌盛和社会主义革命与建设的必然趋势。在今天，有马列主义毛泽东思想的指导；有毛主席革命卫生路线与社会主义制度的保证；有现代科学知识和技术手段。这些重大条件，是历史上从未出现过的，因此，这次医学革命是最伟大的，是最有前途的。

这次医学革命的特点之一是中西医结合。按世界就医人数而论，当代各国普遍应用的是西方医学，即现代医学。然而，至少有四分之一以上的人类，同时并用传统的东方医学，主要是中国医学。它们将怎样发展呢？毛主席指出：“中国应有一个医，不应该长久的有两医，西医名称是不妥当的，应有唯物辩证的一个医。”

中西两种医学体系，原是在不同历史条件下形成起来的。它们都是劳动人民和疾病作斗争的伟大成果。它们各有所长，也都有局限，共同需要不断发展。在中国近代史上，由于帝国主义和国内反动统治采取了打击、排斥和消灭中医的政策，在医药领域推行殖民化和卖国主义，制造了中西医的某些矛盾和对立，因此严重危害了我国医学的发展。实质上，中西医两种体系之不同，主要是认识形式问题，二者的正确认识内容本质上是一致的，否则就不能同样把病治好。因为，人体病理变化规律是客观存在的，所以反映这一规律的医学真理只能有一个，不会是两个。对同一事物，如果反映的形式不同，可能互为补充；如果反映的内容本质相反，则可能有对有错。从这个意义上说，中国医学不能长期有两个，最终必然归为一个。所以中西医结合是我国医学发展的客观规律。就两种医学的科学性内容来说，中医学本质上不是相互排斥的，而是相互补充的，所以它们是能够结合的。当前世界各国都有某些医学家同样寄希望于传统的中国医学，如积极探索针刺麻醉的机理，寻求用中草药抗癌等。可见，只有继承人类全部医学财富，才能更好的为人类健康服务。

我们的责任就是要把中医西医的一切长处，统通搜集在一起，创造我国统一的新医学新药学。祖国医学，有她光辉的过去，也一定能创造更加光辉的未来。那种民族虚无主义是完全错误的，保守主义也是没有道理的，无所作为的论点，尤其是不可取的。

二十世纪，是世界社会主义革命的伟大时代。在伟大的社会主义进程中，必将带动科学技术其中包括医学科学发生革命的飞跃，正象历史上资本主义发展过程中曾经发生技术革命一样。在这场世界医学革命的发展过程中，中国医学应当作出较大的贡献。

二

凡中医工作者和中医院校的学员，都应当学点中国医学史。因为，“中国医药学是

一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”。这是我们医药卫生工作的方针，必须认真贯彻执行。

中国医学的历史成就是极其辉煌的。一千七百年前汉代就能施行药物麻醉（“麻沸散”）；一千六百年前晋代就能进行针刺麻醉；一千三百年前隋代就有“肠缝合”等手术记载（《诸病源候论》）；一千一百年前唐代就知道消渴病人尿甜（《外台秘要》）；八百年前宋代就有影响中外的法医专家及著作（《洗冤录》）；五百年前元代就有很高水平的骨学并发明了处置脊椎骨折的“悬吊复位法”；三百年前明代就在全中国推广了人工免疫“天花”（人痘接种），并在十八世纪中叶之前传遍欧亚各洲，等等。这些成就在世界同时期是遥遥领先的。现在对若干疾病的诊治，中医某些独特疗效，也是屡见不鲜的。中国医学历史文献之多，为世界其它医学所不及。它的伟大历史，经历了石器时代、青铜器时代、铁器时代。它的正确内容到电气时代、原子时代可以和现代医学并行而不悖，足见它是有生命力的。但是，由于旧制度的长期束缚和封建私有制的严重保守，祖国医药的许多宝贵经验淹没无闻或散佚民间。因此，是需要大力发掘的。

历史证明，医学和其它任何学术一样，它的基本发展状况始终是由该时代的经济生产和社会结构所决定的。然而它自身也有因果继承性。医学的新成就总是由旧基础上发展起来的，高级阶段总是从初级阶段发展来的。把握这条因果联系，既为了继往开来之用，也避免“数典忘祖”之讥。那种“言必称希腊，对于自己的祖宗，则对不住，忘记了”的学风，是应当坚决、彻底、干净、全部地清除之。

学习中国医学史，要研究医学发展规律。中国医学发展的有文字记载的几千年，其中重要规律之一就是唯物主义与唯心主义的斗争贯穿全过程。在先秦，唯物论与唯心论的斗争表现在医与“巫”的关系上。例如关于医学起源的看法，就有两大派。说医学起源于劳动，是唯物论。说医出于巫或其它，则是唯心论。不同说法，有不同作用。“医出于巫”论，就会引导人们不重实践，不重生理、病理的客观研究，而是“降志屈节、钦望巫祝”，从而阻碍着医学的发展。劳动创造医学的观点，则指导了人们从劳动实践中总结医药经验，从而推动着医学进步。

在秦汉时代，医学上唯物论与唯心论的斗争，表现在对阴阳五行自然哲学的运用上。医学家们运用朴素唯物的阴阳五行学说，概括说明了生理、病理、医理和药理，从而战胜了巫术和神权唯心论的曲解，建立起医学基本体系。

在晋唐时代，唯物论的医学思想进行了反对“玄学”、佛、道等唯心论的斗争。用“气血”的理论、“形神统一”的理论，击败了“神不灭”论和玄学唯我论，抵制、打击和扭转了“服石”的歪风，推动了医学沿着健康的唯物主义路线发展。

在宋元时代，唯物论思想家又发动了对“理学”唯心论的斗争。在医学领域抵制了“运气”学说这种“理学”唯心论的变种，进行了有成效的革新，形成了新的学派。

在明清时代，虽然腐朽反动的统治阶级利用了一切唯心论思想武器，强化了对人民的精神统治，但是，唯物论总是不可战胜的。李时珍作出了唯物论的实践榜样，《本草纲目》成为现代植物科学的先驱；赵学敏记录了人工培育新的植物品种的实践，表明了人对自然的改造作用，等等。这都说明，在斗争中唯物论必然战胜唯心论，而且只有唯物论才能推动医学不断进步。

在当前这个伟大的医学革命新时代，也必然充满着唯物论与唯心论、革新与保守之间的复杂斗争。我们要掌握马列主义的辩证唯物主义哲学武器，反对各种唯心论与形而上学，把医学革命事业推向前进。

学习中国医学史，要深入分析历史成就和经验，古为今用，推陈出新。对待历史遗产包括医学遗产在内，要有分析的态度，既不能全盘肯定，也不能全盘否定，而是要“批判地接受”它。这才是马克思主义态度。列宁说过，具体地分析具体情况，是“马克思主义的活的灵魂”。

就祖国医学历史成就的总体而论，它是在具体历史条件下形成起来的，因而也就有历史的局限性。它有科学性的精华，也有不科学的糟粕。一方面，有许多重大发明创造，在世界医学史上是难能可贵的。如公元一世纪汉代发明了腐蚀性的化学药物（五毒之药）；公元四世纪晋代发明了用狂犬脑浆免疫狂犬病（现代微生物学证明了它的科学性）；公元七世纪唐代发明了用汞合金镶牙；公元十二世纪宋代发明了用全兔脑制“催生丸”（现代科学证明脑垂体后叶分泌激素有宫缩作用）；公元十七世纪明代发明了从乌头中提取纯白结晶的乌头碱（现代医学十九世纪初才从鸦片中提出了吗啡）等等，这些发明创造，就中国医学史来说，都属于“古”的，就世界医学史来说，又都早于“洋”的。它表明，民族虚无主义和洋奴哲学是与我国历史实践不相容的。但另一方面，由于我国长期封建制度形成的经济文化发展迟缓状态，又使祖国医学未能超出经验医学阶段。因此，运用现代实验科学技术，发掘、整理、提高祖国医学的科学内容，从而推陈出新，创造新医学新药学，这又是我国医学发展的客观需要。

就祖国医学的具体内容而论，有许多经验是成功的，也有许多理论的真实性是不完全的。此外，有些实践经验是成功的，理论解释可能是错误的。这都是科学发展中正常的矛盾现象，经验医学尤其如此，因此必须善于分析问题。例如，仅从唐代医学家李洞元用针刺引产，使唐高宗李治出生以来，直到明代一千年之间，用针刺催产是一条成功经验。但是，把这条实践经验上升到理论，作出解释时，却得出了荒唐结论。即：历代医家都说，因胎儿的手，误执母肠，因此难产，针刺儿手，自然松开，所以娩下。这当然是臆想的思辨推理，并非建立在生理解剖实验数据基础上的客观论断。由此可见，学习祖国医学史，要善于去粗取精、去伪存真的具体分析，才能做到古为今用、推陈出新。

科学技术包括医学在内，总是要不断革新的，真理的发展是没有止境的，谬误是不断被清除的。恩格斯说：“科学史就是把这种谬论逐渐消除或是更换为新的、但终归是比较不荒诞的谬论的历史。”^①这就为我们提供了正确看待科学技术发展史的准则。我们要发扬祖国医学的光辉传统，不断的总结经验，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进，在创造我国新医学新药学的伟大革命事业中做出努力。

① 《马克思恩格斯选集》人民出版社1972年版第四卷第485页。

再 版 说 明

通过几年来的教学实践，我们在1973年版《中国医学史讲义》基础上再版这本《中国医学史》，目的在于增强学员学习和掌握祖国医学的专业思想，提高分析问题、解决问题的能力；全面理解毛主席关于“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”这一指示的意义。

本书以中国医学发展史中如下一些关键性的内容为重点，即：主要成就、新的趋势、政治路线和社会意识形态对医学的影响。对于关键性的主要成就，如《内经》、《伤寒杂病论》、《本草纲目》等，着重讨论它们的价值和影响；对于关键性的发展新趋势，如唐代分科大发展、金元学术争鸣、明清医学中的革新方向等，着重阐明它们的历史作用和意义；对于社会意识形态对医学的影响，如“玄学”与“服石”、佛教与印度医学的传入、“理学”与“运气论”、历代唯心主义对医学的渗透和唯物主义思想对医学发展的推动作用等等，着重进行历史的、阶级的批判和分析。

由于我们的水平所限，本书会有错误和不足，望读者批评指正。

作 者

一九七六年七月一日



目 录

第一章 原始社会医学	
远古~公元前22世纪.....	1
第一节 医学起源于劳动.....	2
第二节 批判医学起源问题上的唯心论.....	4
第二章 奴隶社会医学	
公元前22世纪~前475年(夏~春秋).....	6
第一节 对疾病的认识和治疗.....	6
一 按部位命名的疾病分类.....	6
二 认识某些地方病流行病.....	7
三 创立了简单的病因说.....	7
四 医疗工具及其改进.....	7
五 医家与治疗方法.....	7
第二节 药物知识与应用.....	7
一 发明了酿酒.....	7
二 创制了汤液.....	8
三 用药范围与经验.....	8
第三节 卫生保健与医事制度.....	10
一 卫生保健.....	10
二 医事制度.....	10
第四节 医与巫的斗争.....	11
第三章 封建社会前期医学	
公元前475~公元265年(战国~三国).....	13
第一节 《内经》及其意义.....	14
一 强调整体联系.....	14
二 重视脏腑经络.....	16
三 掌握人体矛盾.....	16
第二节 《本草经》.....	18
一 《本草经》的基本内容.....	19
二 《本草经》的价值及影响.....	19
第三节 《伤寒杂病论》与辨证施治.....	20
一 《伤寒杂病论》的基本内容.....	20

二	辩证施治的意义	21
第四节	临证医学家的主要贡献	22
第五节	中外医药交流	25
第四章	封建社会中期医学(上)	
	公元265~960年(晋~五代)	26
第一节	脉学病源证候学的成就	27
一	脉学的系统化	27
二	病源证候学的论著	28
第二节	药学的发展	28
一	本草的发展	29
二	制药化学的发展	30
三	制药技术的发展	31
第三节	临证医学的成就	31
一	综合性著作及其意义	31
二	临证医学的分科发展及各科成就	33
第四节	医学教育	35
第五节	中外医药交流	36
一	中朝医药交流	37
二	中越医药交流	37
三	中日医药交流	37
四	中阿医药交流	37
五	中印医药交流	38
第五章	封建社会中期医学(下)	
	公元960~1368年(宋~元)	39
第一节	国家对医药事业的改革	40
一	校正刊行医书	40
二	开设国家药局	40
三	发展医学教育	41
第二节	药学与方书的成就	42
一	本草的成就	42
二	方书的成就	43
第三节	医学各科的进步	44
一	病因学诊断学的进步	44
二	临证各科的进步	44
三	解剖学法医学的进步	46
第四节	医学家的学术争鸣	47
一	寒凉派	48

二	攻下派	48
三	补土派	49
四	滋阴派	50
第五节	中外医药交流	51
一	中朝医药交流	51
二	中越医药交流	51
三	中阿医药交流	51
第六章	封建社会后期医学	
	公元1368~1840年(明~清鸦片战争)	52
第一节	《本草纲目》及药学的重大成就	53
一	本草的繁荣	53
二	《本草纲目》的重大成就	54
三	《本草纲目》后主要药学著作	57
第二节	医学的发展与革新	58
一	临证各科的发展	58
二	温病学说的形成	60
三	王清任的革新方向	62
第三节	古医籍整理与医学著述	63
一	古医籍的整理和研究	63
二	全书类书丛书	63
三	医案医话和入门书	64
第四节	中外医药交流	64
第七章	殖民地半殖民地半封建社会医学	
	公元1840~1949年(鸦片战争~中华人民共和国成立前)	66
第一节	西方医学的传入和帝国主义侵略罪行	66
第二节	中医学的一般形势	69
一	文献著述与临证医学	69
二	太平天国的进步卫生措施	70
三	中西汇通派的产生	70
第三节	反动统治下医药卫生的落后面貌	71
一	疾病流行与医药卫生状况	71
二	对祖国医学的摧残与反抗斗争	72
第四节	革命根据地医药卫生工作的正确方向	73
一	毛主席对医药卫生工作的指示	73
二	医药卫生工作成就及其伟大意义	74
结 语		76
附 录	中国医学史大事年代	81

第一章 原始社会医学

远古~公元前22世纪

中华民族具有悠久的历史和丰富的文化遗产，中国医药学就是这份遗产的一部分。

我们的祖先，在距今大约170万年前，就在伟大祖国土地上劳动着、生活着、发展着。她的历史很长，所以医学的起源悠久。170万年前已有“元谋猿人”①，六十万年前已有“北京人”②，二十万年前达到“河套人”③的进化水平，二万年前进入“山顶洞人”④时期，这就开始了原始氏族社会。

这时期历史，没有记载，除考古发掘外，还有传说。传说也反映实践，不过是带有浪漫主义色彩。

“有巢氏”时代，大约是前氏族社会时期，或“巢居”或“穴居”，这是人类最原始的卫生保健⑤。

“燧人氏”时代仍属于原始群时代，这时发明了人工取火，是一大革命。因为火的应用导致了由生食变为熟食，这是卫生保健的一个重大变化。《礼记》载：“炮生为熟，令人无腹疾”。《韩非子》说：“钻燧取火，以化腥臊，而民悦之，使王天下，号之曰燧人氏”。火的发明和应用还扩大了人类的食源，改造了环境，并借以制造工具。所以恩格斯说：“摩擦生火还是超过了蒸气机，因为摩擦生火第一次使人支配了一种自然力，从而最终把人同动物界分开。”⑥

“伏羲氏”时代，“教民嫁娶”⑦，由群婚制过渡到对偶婚制，这是人类史上又一次大革命，促进了健康繁衍。

到“神农氏”时代，一方面“男耕女织”，显然生产力的发展达到了耕织分工的水

-
- ① 元谋猿人：1965年在云南省元谋县发现，是距今大约170万年前的原始人类。
 - ② 北京人：1927~1937年在北京周口店发现。是大约六十万年前的中国原始人类。有粗糙的石器工具和原始骨器，已能用火。
 - ③ 河套人：1923年在内蒙河套地区发现。是约二十万年前的原始人类。石器已有进步，如：尖状器、刮削器、刻画器、斧器等。
 - ④ 山顶洞人：1933~1943年在北京周口店山顶洞发现，约二万年前。以渔猎为主，能制带孔骨针，已进入原始氏族社会。
 - ⑤ 《庄子·盗跖篇》：“古者禽兽多而人民少，民皆巢居以避之，昼拮据栗，暮棲树上，故名之曰有巢之民”。
《周易·系辞》：“上古穴居而野处”。
 - ⑥ 《马克思恩格斯选集》人民出版社1972年版第三卷第154页。
 - ⑦ 《吕氏春秋·恃君览》：“昔太古……，其民聚生群处，知母不知父，无亲戚、兄弟、夫妻、男女之别，无上下长幼之道……”。

平；另一方面“尝百草”、“和药济人”，专门的医药知识发展起来了①。

到“轩辕黄帝”时期，传说黄帝和岐伯、雷公等人，已经从理论上讨论[医药学]问题了。

再经过相当时期生产的发展，产品不断增加并出现了剩余，有了人剥削人的可能，人类终于进入了第一个阶级社会，在我国就是从公元前22世纪夏代开始的奴隶制社会。医药的发展也进入了一个新时期。

。上述可见，原始社会生产发展的过程决定着医药卫生知识发生的过程。物质决定精神，实践产生认识。恩格斯说：“科学的发生和发展一开始就是由生产决定的。”②《共产党宣言》说：“每一历史时代的经济生产以及必然由此产生的社会结构，是该时代的政治的和精神的**历史的基础**”。这些，就是我们认识、分析任何一门科学史——包括医学史在内的总则。

第一节 医学起源于劳动

“劳动创造了人本身”③，人类在劳动实践中创造了医药学。医学是关于人体生理、病理、诊断、治疗等等规律的认识与技术，祖国医学在这些认识和技术方面带有自己的理、法、方、药不同特点，但它们的起源与发展一点也离不开实践。所以说：“生活、实践的观点，应该是认识论的**首先的和基本的观点**”④。实践是由社会集体进行的，是由人民群众进行的，所以“**人民，只有人民，才是创造世界历史的动力**”。经济发展如此，文化进步如此，医学成就同样如此。人民群众在**社会实践中**产生了治病的需求，也就产生、发明和发展了种种适应这种需要的办法，生产食物的实践，发明了药物；和疾病作斗争的实践，获得了疗法。这才出现了医学和药学。

最初，巢居树上是为了躲避猛兽的袭击，穴居地下是为了防备严寒与风雨，这样解决了“居”是最早的卫生保健。还有“衣皮韦”，“能复前而不能复后”⑤，这是最早的衣着。发明了取火后，改变为熟食，增强了体质，提高了生产能力。逐渐学会了造房⑥，

① 《商君书·画策》：“神农之世，男耕而食，女织而衣”。

《世本》：“神农和药济人”。

《淮南子·修务训》：“神农尝百草之滋味，冰泉之甘苦，令民知所避就，一日而遇七十毒”。

② 《马克思恩格斯选集》同前版第三卷第523页。

③ 同上书第508页。

④ 《列宁选集》人民出版社1972年第二版第二卷第142页。

⑤ 见《白虎通·号》。

⑥ 《周易·系辞》：“后世……易之以官室，上栋下宇，以待风雨”。西安半坡村考古发掘有房屋、畜圈、窖穴等遗址，可证实《周易》的追述。

发明了缝衣^①。这样，衣、食、住各方面的卫生保健活动都随着生产的发展而发展起来。

最初，采集食物的实践有了识药经验，经验再进一步指导采集实践。什么有益？什么有害？什么充饥？什么致病？什么催吐？什么泻下？什么使人麻痺？什么使人兴奋？长期代价，正反经验，积累起药物知识，这就是药学的起源。“尝百草”以知药，“一日而遇七十毒”，可见，认识的获得，是在实践中付出了代价的。“一切真知都是从直接经验发源的”，“只有社会实践才能使人的认识开始发生”，就是这个道理。“采集”和“耕作”的实践，发现了植物药；渔猎实践，发现了动物药；采矿的实践，发现了矿物药。煮盐实践中发现了盐水明目和芒硝泻下，冶炼实践中发现了硫黄壮阳和水银杀虫。有中毒的教训，有解毒的经验。经验产生飞跃，感性上升理性，药性认识了，用药成功了，药学产生了。

最初，人们从生产工具中，悟出了针刺法；从处理外伤中，总结了外治法；从取暖过程中，发明了热熨法。

开始，人类是简单的利用现成的自然物作劳动工具的，例如有尖或刃的砭石之类。“河套人”时期，石器已有进步，出现了尖状器、刮削器等。尖状器可以刺杀野兽以为食，当然也可用来刺破脓肿以除病，所以郭璞注《山海经》时说：“砭针，刺痛肿者”。刮削器或砭刃可以割剥动物，当然也可用来割治外伤，所以《说文解字》讲：“砭，以石刺病也”。这样，由砭石，而砭针，发明了骨针，既产生了针法，也创造了原始的外科手术工具。现代不锈钢针、电针是它更加高级的发展结果。

开始，人们在劳动或与野兽搏斗中受伤时，很可能用泥土，叶片、茎汁、草类等涂裹伤口进行保护。久之，发现了一些有效经验，这就是外治法的起源。

开始，人们烘火是为了取暖或熟食。久之，发现了用热物贴身可以解除某些痛苦，这就逐渐发明总结成熨法。还由于实践经验的多次反复，用点燃树枝、干草等办法进行局部灸熨治愈某些病痛，这样逐步改进就形成了灸法。

最初，“导引”疗法是从舞蹈中发明的，而舞蹈则是与生产实践直接相联系着的。开始，人们披上兽皮，插上羽毛，带上花朵，欢舞起来，那是为了庆贺丰收或祝福。久之，从中发现了舒壮筋骨的良好作用，后来对某些疾病患者就“作舞以宣导之”^②。这就是“导引”法产生的经过。到华佗的“五禽戏”则是同理体育疗法的新发展。

由此可见，一切药物知识的获得，一切治病方法的发明，都是从人们的社会实践中产生的。而人类最基本的社会实践就是生产劳动。所以，只有医学起源于劳动，才是唯一正确的观点。

① 山顶洞遗址里发现有一端带孔的骨针，其它文物中有纺轮和陶器上的布纹，可证明原始人已能织布缝衣。

② 《吕氏春秋·古乐篇》：“昔陶唐之始阴多滯伏而滯积，……民气郁闕而滯着，筋骨瑟缩不达，故作为舞以宣导之”。

第二节 批判医学起源问题上的唯心论

迄今为止，由于世界观不同，有种种关于医学起源的唯心论观点，古今中外，莫不如是。对此必须批判。

一种论点是：医源于“圣人”或“医出于儒”。古代有人说：由于圣人出，才有“医方兴”，“医道立”^①。明代有人说：“盖医出于儒”^②。清代有人说：“医之为道”“先读儒书”^③。现在也还有人大讲“天才论”。这都是在医学起源问题上唯心史观的不同变种，也是孔孟之道渗透于医学的结果。在医学起源与发展的数千百年之中，天下并不知“儒家”、“圣人”为何物，儒家学派只是到春秋后期才出现的，居然说“医出于儒”，纯系历史的伪造。在历史上，正是由于这类唯心史观的影响，许多作者把总结人民与疾病斗争经验的著作，硬是冠上“黄帝”、“神农”等名义。这种历史的颠倒，必须重新颠倒过来。

无产阶级认为，从来就没有救世主，也不靠神仙和皇帝，人民产生了治病的需要，就终究会创造出解决需要的办法，这才是医学产生及其发展的最根本的规律性。

一种论点是：“医出于巫”或说“医学来源于宗教”。它认为，历史上正是在宗教活动中、在巫术中，人们才获得了药理和医术的。

完全不对！“巫”的出现和活动，在历史上有两个时期，具两种性质。它曾管理过医药，并非创造了医药。就历史过程而言，医药在原始社会中，基于劳动实践而产生，随着生产发展而发展。“巫”的出现只是原始社会末期的事，是生产力发展到一定程度的结果，是氏族长需要帮办人员的结果，是社会再分工形成专职管理人员的结果。可见，先是积累了医药知识，然后出现专管医药的工作。就巫和宗教的性质而言，原始社会的巫和宗教活动是对自然和病因无知识的结果。恩格斯说：“宗教是在最原始的时代从人们关于自己本身的自然和周围的外部自然的错误的、最原始的观念中产生的”^④。因为那时人们，第一，弄不明白风、雨、雷、电、生病、难产、作梦等是怎么回事，就自然产生了幻觉，以为有什么超人的“神”主宰一切。病从天降，神鬼使然；第二，由崇敬祖先到迷信祖先，就以为生病乃是祖先作祟。这些，是人类在经济发展的低级阶段对于自然界的“虚假观念”或叫“幻想的反映”。“在这种反映中，人间的力量采取了超人间的力量的形式”^⑤。结果，防病要祭祖，治病要祷告，此即原始巫术、迷信和宗教的由来。

阶级社会“巫”的性质不同了，它是专管祭祀、文化（包括医疗）事务的统治集团中的重要成员。这时期，它不仅发展了迷信活动，而且出于统治需要，在理论上创造了

① 《淮南子·修务训》、《通鉴外纪》。

② 李梴：《医学入门》。

③ 喻昌：《医门法律》。

④ 《马克思恩格斯选集》同前版第四卷第250页。

⑤ 同上书第三卷第354页。

宗教学说。在我国历史上，商代就形成了巫教，它借助“神命”、“天意”来巩固奴隶主政权。这样，原始人的宗教图腾观念，就被作为统治工具的宗教意识形态所代替了。

恩格斯曾对这两种宗教性质，做过严格的区分，指出：在阶级社会，宗教是统治阶级“使下层阶级就范的统治手段。同时，每个不同的阶级都利用它自己认为适合的宗教”，“至于这些老爷们自己相信还是不相信他们各自的宗教，这是完全无关紧要的”^①。这是第一次粉碎了资产阶级唯心主义的宗教史观，为我们分析“医巫关系”提供了最科学的论据。

可见，在历史上，巫是掌握过医，后来还垄断过医，但“垄断”并非“创造”，而是对创造者的“剥夺”。巫在事实上只能“致人病”，不能“治人病”。两千几百年前扁鹊就发现了这条真理，并且进行了论战，这是有巨大意义的。中国医学早就起源于“巫”的出现之前，在阶级社会中“巫”又恰恰阻碍了医学的发展，医正是和巫斗争中不断进步的。可见，资产阶级学者说什么“各民族之医，多出于巫，吾族亦如此”^②，等等“医出于巫”的论点，既不符史实，又抹杀了医学的科学性和实践性，它是资产阶级的唯心史观，因而是完全错误的。

一种论点是：“本能论”。它认为人类“寻求医治是最原始的本能”^③，由于这种自我保护的本能，选择药物及种种办法治疗疾病，所以产生了医药学。

完全不对！动物也有本能，也“本能”作某些简单的“医治”：猴子会捉虱，鸡能作沙浴，埃及鹤能用长嘴灌肠，非洲熊会食菖蒲治病，南美一些野兽还会用“秘鲁香膏”（一种树脂）涂治外伤。古代医生发现过虎中药箭吃青泥而解毒。现代医学家证明了高血压患狗能寻吃青草而降压。但是，也只仅此而已！它永远不能创造医药学，因为它们不会改造自然界。恩格斯曾说：“它们的生产对周围自然界的作用在自然界面前只等于零”^④。人本身则是劳动的产物，而劳动可以创造世界，医学正是在劳动实践中，从反复多次经验中总结起来的。“皮之不存，毛将焉附！”没有“劳动创造人本身”，那里会有人类的医药学！唯心史观的“本能论”，否定了劳动，否定了实践，也就否定了人民群众，因而是必须批判的。

至于“医食同源”的论点，略似为是，其实也非，它也不是彻底唯物主义的。因为它没有说到底，又未回答问题。它只说到现象，未论及本质。人的本质是“一切社会关系的总和”^⑤，人类食物是社会劳动产品。自然物质只提供了药物的可能，通过劳动才把可能变为现实。劳动发展了认识，经验总结成理论，掌握了病因、病理和诊疗规律，才有了真正的医学。归根到底是：医学起源于劳动。一切与此相反的观点都是错误的。

① 《马克思恩格斯选集》同前版第四卷第252—253页。

② 余云岫：《医学论文集》。

③ 王吉民、伍连德：《中国医学史》。

④ 《马克思恩格斯选集》同前版第三卷第457页。

⑤ 《马克思恩格斯选集》同前版第一卷第18页。

第二章 奴隶社会医学

公元前22世纪~前475年(夏~春秋)

我国奴隶社会经历了夏商周三代,由产生、发展走向没落。随着奴隶们反抗奴隶主的阶级斗争日益发展,到春秋时期,奴隶制逐渐崩溃,新的封建生产方式日益发展,社会经历着由奴隶制向封建制转变时期。

夏代生产工具主要是石器,商代青铜工具不断发展。在手工业方面出现了专门的石工、玉工、骨工、铜工等。出现了皮革、酿酒、织帛等多种行业。商业也相应的发展起来。商代在农业上还使用了耕牛和木制耒耜,产品较前大为丰富,已有了麦、黍、稻等。春秋时期,又使用了铁制工具,生产力更有发展。

随着农业生产发展的需要,天文、历法也有很大进步。西周已能测定冬至、夏至。春秋时期,天文学又有进步,历法精度也有提高。这些成就,有助于人们认识疾病的发生与季节的关系,为医学的发展创造了条件。

社会阶级斗争反映在意识形态领域中,奴隶主需要假借鬼神的意志,加强对奴隶们的精神统治,因而商代就形成了巫教,巫教支配国家生活的一切领域。统治者遇事必占卜,表示自己的行动都符合天命神意。人民不服从统治,那就是“获罪于天”,因而是“无所祷也”。但是,奴隶们的反抗斗争,终于动摇了人格神的“天”,到周代,出现了“敬天保民”思想,标志着人的作用在一定程度上被肯定下来。另一方面在奴隶群众和统治阶层进步派中,也产生了进步的唯物主义思想,开始怀疑和批判神秘的“天命”和鬼神,并力图按着自然界的本来面目理解自然,这就是逐渐流行起来的阴阳和五行的自然哲学。作为与巫教唯心论对立的意识形态的阴阳五行学说,它在历史上的战斗意义是很大的。它在我国早期医药领域中就指导了医术向巫术进行了反复的长期间的斗争,并在这种斗争中不断丰富发展起来。

第一节 对疾病的认识和治疗

一、按部位命名的疾病分类

据已发现的甲骨文中载有疾首、疾目、疾齿、疾鼻、疾身、疾足、疾育(产科病)、疾腹等二十一种,包括内、外、儿、伤、妇、传染病等各科。^①还有对个别症状的描述,如:寄生虫“蛊”字,像虫在皿中。蛀牙“龋”字,表示龋窝是虫蛀的。这些

^① 已有甲骨文中,载病的有223片,415辞。时间自公元前1395年盘庚迁殷至前1122年武王克殷之间。所占卜的病人,多是帝王自己及王室近臣。只有一条占卜奴隶,一条占卜马,问会不会死。