

伤寒析疑

姜建国 李树沛 编著

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书以《伤寒论》为基本内容,以其 398 条的重点脉证与疑难问题为研究中心进行释义,对 102 个专题进行析疑,揭示六经辨证体系所涵示的理论精华与辨证思想特征,阐发《伤寒论》这部经典医著对中医理论与临床的重大的现实意义。

本书可作为中医院校师生、中医临床工作者及《伤寒论》研究者的参考书。

科学技术文献出版社
向广大读者致意

科学技术文献出版社成立于 1973 年,国家科学技术部主管,主要出版科技政策、科技管理、信息科学、农业、医学、电子技术、实用技术、培训教材、教辅读物等图书。

我们的所有努力,都是为了使您增长知识和才干。

序

《伤寒论》原名《伤寒杂病论》，是中医学四大经典著作之一，系东汉张仲景巨著，内容包括伤寒和杂病两部分，成书近 1800 年。由于历史的原因流传未广即散失不全。至西晋经太医令王叔和进行搜集、整理，其伤寒部分称作《伤寒论》，是仲景先师将《内经》理论与临床实践相结合的光辉典范。它创造性地发展了六经在临床辨证方面的应用，理法严谨，方药灵活，对治疗杂病像适用于外感热病一样具有普遍地指导意义，是中医学发展史上的一次飞跃，故历代医家均将其誉之为经典著作，奉为圭臬，推崇倍至，列为学习中医学的必读之书。然由于其文字简奥，义理深长，且诸多术语概念、行文习惯，与今相距甚远。因而学习者颇感困难，尽管旧注浩如烟海，但观点亦众说纷纭，令人迷惑费解，更有众家不解的疑点难点长期悬挂，严重影响教、学的研究和应用。

山东中医药大学姜建国教授系山东省中青年学术骨干学科带头人重点培养对象，是著名伤寒专家徐国仟先生高足，又精研驰名国内外伤寒专家李克绍先生学术思想，李树沛主管药师乃李老先生之爱子，长年受尊翁治学精神之熏陶，耳濡目染，孜孜以学，对李老的学术思想心领神会。姜、李二位先生可谓珠联璧合，携手合作，集伤寒论教学与研究二十余载之经验和心得，著成《伤寒析疑》一书，对《伤寒论》之精华六经病篇（含两个附篇）398 条进行重点研究，每条都写出“提示”，寻找“重点”或“疑点”，予以“释义”或“析疑”，为教、学提供了极大方便。特别值得称颂的是对 102 个“疑点”的“析疑”，运用科学的辩证唯物主义、历史唯物主义方法勇陈己见，分析阐发，内容广泛涉及病脉证治，理法方药各个方面，有独到的创见性观点，揭示了六经辨证思维方法的理论精髓，《伤寒论》

的体例特征与写作特色,充分体现古为今用的研究原则和方法。本书的编著风格,是谓当前独树一帜。对理论教学、研究,指导临床实践与科研均有较高的实用价值,是一部难得的佳作。

余孤陋寡闻,愚钝不敏,不敢称序,读罢是书,承二位先生治学精神之感召,学术观点之启发,愧然数语以代序。

迟华基

于山东中医药大学

前 言

伤寒学说疑难问题较多,争论焦点亦多,因而成为中医药院校经典课程教与学均颇感困难的学科。在有限的课时内,如何让学生掌握好重点内容,如何理解透疑难问题,是当前《伤寒论》教学亟待解决的问题,也是从事《伤寒论》研究及教学的工作者应该引为重视的问题。

我们在《伤寒论》的理论与教学实践中,不断摸索这门经典学科的研究方法与教学规律,本书的编写,就是教材改革与建设的一个尝试。本书以辩证唯物主义为指导思想,以六经病篇及附篇为基本内容,以重点脉症与疑难问题为研究中心,力求从形式到内容有所创见性与新颖性。为此,本书的编写有如下特点:

1. 编写体例仍以方证分类为主,但大原则不可悖离原文旨义,并针对传统教材在方证分类方面的缺陷,结合近年条文体例的研究成果,进行了较大的调整。如厥阴病篇确立本证与类似证两项等。

2. 本书舍弃传统教材中的【词解】、【提要】、【治法】诸项,每段条文均设【提示】项,主要提示此段条文方证中的重点脉症或方药,并围绕此重点进行释义,力求中心突出,主题分明,便于讲授,亦容易理解及接受。

3. 疑难问题研究、解析,为本书的重要部分,本书为此确立一百零二个专题,并专设【析疑】一项,结合我们的研究成果,进行分析论述,力求做到有分析、有观点、有结论,起码也要有所交待。在解析中注重理论联系实际,避免空谈玄说,使疑难问题能得到合理的解决,故名为《伤寒析疑》。

本书的编写,试求摸索出一种较符合《伤寒论》学科教学特点

的模式,揭示六经辨证体系所涵示的理论精华与辨证思维特征,阐发《伤寒论》这部经典医著对中医理论与临床的重大的现实意义。同时也为中医药院校学生及研究生提供一种适合他们的教科书,也为《伤寒论》的喜爱者、研究者及教育工作者提供一部参考书。

由于时间仓促,在方证分类、编写体例方面又是新尝试,在疑难问题研究方面又难免偏见,故祈盼同行专家及读者批评指正。

作者

于山东中医药大学

目 录

张仲景原序·····	(1)
绪论·····	(3)
第一节 《伤寒论》的成书与沿革·····	(3)
第二节 《伤寒论》的篇目与体例·····	(4)
第三节 《伤寒论》的注本与流派·····	(5)
第四节 《伤寒论》与温病的关系·····	(7)
第五节 《伤寒论》的伟大成就·····	(8)
第六节 《伤寒论》的六经辨证·····	(10)
一、六经的概念 ·····	(10)
二、六经辨证 ·····	(11)
三、六经辨证与八纲辨证的关系 ·····	(14)
四、六经辨证与脏腑辨证的关系 ·····	(16)
第一章 辨太阳病脉证并治·····	(19)
概说·····	(19)
一、太阳 ·····	(19)
二、太阳病 ·····	(20)
第一节 太阳病纲要·····	(21)
一、太阳病提纲 ·····	(21)
二、太阳病分类 ·····	(24)
三、太阳病传变 ·····	(27)
四、太阳病愈期 ·····	(30)
五、太阳病辨证 ·····	(31)
第二节 太阳病本证·····	(37)
一、太阳中风证 ·····	(37)

二、太阳伤寒证	(52)
三、太阳病轻证	(66)
第三节 太阳病兼证	(75)
一、太阳中风证兼证	(75)
二、太阳伤寒证兼证	(84)
第四节 太阳病变证	(96)
一、变证的治则	(96)
二、阳虚证	(99)
三、阴阳两虚证	(115)
四、热证	(126)
五、寒热错杂证	(144)
六、蓄水证	(145)
七、蓄血证	(151)
八、虚烦证	(159)
九、结胸证	(165)
十、痞证	(176)
第五节 太阳病类似证	(192)
一、桂枝去桂加茯苓白术汤证	(192)
二、瓜蒂散证	(195)
三、桂枝附子汤与去桂加白术汤证	(196)
第六节 太阳病欲愈候	(201)
【附】 备考原文	(205)
小结	(208)
第二章 辨阳明病脉证并治	(210)
概说	(210)
一、阳明	(210)
二、阳明病	(211)
第一节 阳明病纲要	(212)
一、阳明病提纲	(212)

二、阳明病分类	(214)
三、阳明病成因	(217)
四、阳明病脉证	(220)
第二节 阳明病本证	(223)
一、阳明病实证	(223)
二、阳明病热证	(253)
三、阳明中风证	(257)
四、阳明中寒证	(258)
第三节 阳明病兼证	(263)
一、桂枝汤证	(263)
二、麻黄汤证	(263)
三、小柴胡汤证	(264)
第四节 阳明病变证	(265)
一、发黄证	(265)
二、蓄水证	(274)
三、蓄血证	(276)
四、虚烦证	(279)
第五节 阳明病类似证	(281)
第六节 阳明病预后	(282)
【附】备考原文	(285)
小结	(287)
第三章 辨少阳病脉证并治	(290)
概说	(290)
一、少阳	(290)
二、少阳病	(291)
第一节 少阳病纲要	(292)
一、少阳病提纲	(292)
二、少阳病分类	(293)
三、少阳病传变	(295)

四、少阳病愈期	(296)
第二节 少阳病本证	(297)
一、小柴胡汤证	(297)
二、大柴胡汤证	(310)
三、柴胡汤禁例	(313)
第三节 少阳病兼证	(315)
一、柴胡桂枝汤证	(315)
二、柴胡加芒硝汤证	(317)
三、柴胡桂枝干姜汤证	(319)
第四节 少阳病变证	(321)
一、变证治则	(321)
二、柴胡加龙骨牡蛎汤证	(322)
第五节 少阳病预后	(324)
【附】备考原文	(325)
小结	(325)
第四章 辨太阴病脉证并治	(327)
概说	(327)
一、太阴	(327)
二、太阴病	(328)
第一节 太阴病纲要	(329)
一、太阴病提纲	(329)
二、太阴病传变	(330)
三、太阴病愈期	(331)
第二节 太阴病本证	(332)
一、太阴病表证	(332)
二、太阴病里证	(333)
【附】备考原文	(339)
小结	(339)
第五章 辨少阴病脉证并治	(340)

概说	(340)
一、少阴	(340)
二、少阴病	(341)
第一节 少阴病纲要	(342)
一、少阴病提纲	(342)
二、少阴病愈期	(343)
三、少阴病治禁	(343)
第二节 少阴病本证	(345)
一、少阴病表证	(345)
二、少阴病里证	(349)
三、少阴咽痛证	(369)
四、少阴急下证	(373)
第三节 少阴病变证	(375)
一、移热膀胱证	(375)
二、伤津动血证	(376)
第四节 少阴病类似证	(377)
一、吴茱萸汤证	(377)
二、四逆散证	(379)
第五节 少阴病预后	(382)
一、阳回自愈证	(382)
二、阳亡不治证	(385)
小结	(388)
第六章 辨厥阴病脉证并治	(391)
概说	(391)
一、厥阴	(391)
二、厥阴病	(392)
第一节 厥阴病纲要	(393)
一、厥阴病提纲	(393)
二、厥阴病愈期	(394)

三、厥阴病治禁	(394)
第二节 厥阴病本证	(396)
一、厥逆证	(396)
二、下利证	(403)
三、呕哕证	(404)
四、厥热胜复证	(406)
第三节 厥阴病变证	(409)
一、小柴胡汤证	(409)
二、栀子豉汤证	(410)
第四节 厥阴病类似证	(410)
一、上热下寒证	(410)
二、厥逆证	(414)
三、下利证	(419)
四、呕哕证	(421)
第五节 厥阴病预后	(423)
一、阳回欲愈候	(423)
二、阳亡不治证	(426)
【附】备考原文	(429)
小结	(429)
第七章 辨霍乱病脉证并治	(431)
概说	(431)
第一节 霍乱病的特征	(431)
第二节 霍乱病的证治	(432)
一、五苓散证与理中汤证	(432)
二、四逆汤证	(434)
三、四逆加人参汤证	(435)
四、通脉四逆加猪胆汁汤证	(436)
五、桂枝汤证	(438)
【附】备考原文	(438)

小结.....	(439)
第八章 辨阴阳易差后劳复病脉证并治.....	(440)
概说.....	(440)
第一节 阴阳易病证治.....	(440)
第二节 差后劳复病证治.....	(441)
一、枳实栀子豉汤证	(441)
二、小柴胡汤证	(442)
三、牡蛎泽泻散证	(443)
四、理中丸证	(444)
五、竹叶石膏汤证	(445)
六、饮食调节法	(447)
小结.....	(447)

张仲景原序

论曰：余每览越人入虢之诊，望齐候之色，未尝不慨然叹其才秀也。怪当今居世之士，曾不留神医药，精究方术，上以疗君亲之疾，下以救贫贱之厄，中以保身长全，以养其生。但竞逐荣势，企踵权豪，孜孜汲汲，惟名利是务；崇饰其末，忽弃其本，华其外而悴其内，皮之不存，毛将安附焉？卒然遭邪风之气，婴非常之疾，患及祸至，而方震栗；降志屈节，钦望巫祝，告穷归天，束手受败。赍百年之寿命，持至贵之重器，委付凡医，恣其所措。咄嗟呜呼！厥身已毙，神明消灭，变为异物，幽潜重泉，徒为啼泣。痛夫！举世昏迷，莫能觉悟，不惜其命，若是轻生，彼何荣势之云哉？而进不能爱人知人，退不能爱身知己，遇灾值祸，身居厄地，蒙蒙昧昧，蠢若游魂。哀乎！趋世之士，驰竞浮华，不固根本，忘躯徇物，危若冰谷，至于是也！

余宗族素多，向余二百。建安纪年以来，犹未十稔，其死亡者，三分有二，伤寒十居其七。感往昔之沦丧，伤横夭之莫救，乃勤求古训，博采众方，撰用《素问》、《九卷》、《八十一难》、《阴阳大论》、《胎胪药录》，并平脉辨证，为《伤寒杂病论》合十六卷。虽未能尽愈诸病，庶可以见病知源。若能寻余所集，思过半矣。

夫天布五行，以运万类，人禀五常，以有五脏；经络府俞，阴阳会通；玄冥幽微，变化难极。自非才高识妙，岂能探其理致哉！上古有神农、黄帝、歧伯、伯高、雷公、少俞、少师、仲文，中世有长桑、扁鹊，汉有公乘阳庆及仓公。下此以往，未之闻也。观今之医，不念思求经旨，以演其所知，各承家技，始终顺旧。省疾问病，务在口给，相对斯须，便处汤药。按寸不及尺，握手不及足，人迎、趺阳，三部不参，动数发息，不满五十。短期未知决诊，九候曾无仿佛，明堂阙庭，尽不见察，所谓窥管而已。夫欲视死别生，实为难矣。

孔子云：生而知之者上，学则亚之。多闻博识，知之次也。余宿尚方术，请事斯语。

绪 论

第一节 《伤寒论》的成书与沿革

《伤寒论》是一部论述外感疾病与内伤杂病辨证论治的医书。完整的辨证体系和丰富的辨证思想是其特征,因而《伤寒论》是我国第一部理法方药一线相贯、理论与实际紧密相连、成就与影响极大的重要医学著作,被称为中医四大经典医著之一。

《伤寒论》是东汉末年著名医家张仲景所撰。张仲景,名张机,约生于公元150~219年,今河南南阳人。当时正值东汉末年,封建割据,战乱频繁,人民饥寒交迫,贫病交加,加之瘟疫流行,病魔肆虐,死亡甚多。即使仲景本族,“建安纪年以来,犹未十稔,其死亡者,三分有二,伤寒十居其七”。另一方面,当时社会风气败坏,医界尤为严重,仲景愤慨指出:“当今居世之士,曾不留神医药,精究方术……但竞逐荣势,企踵权豪,孜孜汲汲,惟名利是务。”在学术上,“不念思求经旨,以演其所知,各承家技,始终顺旧。”鉴于以上情况,仲景“乃勤求古训,博采众方,撰用《素问》、《九卷》、《八十一难》、《阴阳大论》、《胎胪药录》,并平脉辨证,为《伤寒杂病论》合十六卷。”约成书于公元200~205年。内容包括伤寒与杂病两部分。由于当时印刷术尚未发明运用,又值战乱纷起社会不安定,所以此书流传并不广泛,而且散佚不全。经西晋王叔和的搜集整理,其伤寒部分,复又成书,名为《伤寒论》。

经王叔和整理的《伤寒论》,亦属抄本,在流传中,时隐时现,若存若亡。据唐·孙思邈的“江南诸师秘仲景方而不传”之语,推知《伤寒论》之所以不得广泛流传的另一原因,是凡获仲景之书者,皆

奉为至宝，每每秘而不传。所以孙氏撰《千金要方》时，极少引述仲景言，至晚年撰《千金翼方》时，始得全貌，分载于卷九、卷十之中，成为《伤寒论》现存最早的版本之一。

传至宋代，皇家颁诏，经高保衡、林亿等医家的校勘整理，并刻板印行，《伤寒论》才得以广泛流传。此本一般称为“宋版本”。但原本已不复见，今所见乃是明·赵开美的复刻宋本，又称“赵刻本”。现在《伤寒论》的版本较多，除宋本外，还有成注本、桂林本、康治本、康平本等，比较通行的只有宋版本与成注本（金·成无己注解本）两种。

第二节 《伤寒论》的篇目与体例

经林亿校正的《伤寒论》，全书分为十卷，二十二篇。卷第一：辨脉法，平脉法；卷第二：伤寒例，辨痉湿喝病脉证并治，辨太阳病脉证并治上；卷第三：辨太阳病脉证并治中；卷第四：辨太阳病脉证并治下；卷第五：辨阳明病脉证并治，辨少阳病脉证并治；卷第六：辨太阴病脉证并治，辨少阴病脉证并治，辨厥阴病脉证并治；卷第七：辨霍乱病脉证并治，辨阴阳易差后劳复病脉证并治，辨不可发汗病脉证并治，辨可发汗病脉证并治；卷第八：辨发汗后病脉证并治，辨不可吐，辨可吐；卷第九：辨不可下病脉证并治，辨可下病脉证并治；卷第十：辨发汗吐下后病脉证并治。

平脉法与辨脉法两篇，专论脉法理论及脉象主病；伤寒例篇专论伤寒的病因病机及证候类型，以上三篇注家多以为非出自仲景手笔，乃王叔和撰集。痉湿喝病篇，复列入《金匱要略》之中。辨不可发汗以下八篇，均是太阳病等篇条文内容的重复。所以自明代以后，多将这些病篇删而不谈。这样只有辨太阳病脉证并治上、中、下三篇，辨阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴病脉证并治五篇，以及辨霍乱、辨阴阳易差后劳复病脉证并治二篇，共十篇，三百九十七条，计