

中医内科临证手册

62

ZHONG YI NEI KE
LIN ZHENG SHOU CE

甘肃人民出版社

(731)
100

中医内科临证手册

冯 岩

甘肃人民出版社

中医内科临证手册

冯 岩

甘肃人民出版社出版

(兰州庆阳路230号)

甘肃省新华书店发行 天水新华印刷厂印刷

开本787×1092毫米1/32 印张7.5 字数151,000

1982年2月第1版 1982年2月第1次印刷

印数：1—22,400

书号：14096·76 定价：0.75元

前 言

祖国医学历史悠久，内容极为丰富，是医学中的一大宝藏。在医学领域中占有重要地位，为人类的健康做出了很大贡献。继承和发扬祖国的医学遗产，用现代科学的知识和方法研究中医中药，发展中医和中西医结合事业，更好地为人民的健康服务，是广大医药卫生工作者的光荣任务。

本书阐述了六十种常见病的病因和临床表现，用现代医学的观点扼要地进行了叙述。在治疗上，应用了祖国医学的辨证施治和笔者的临床经验体会。可供基层中医士、西医学习中医及初学中医者临证参考。

本书在编写过程中，承蒙魏世杰、屈承源、张毅、俞友铭、畅新裁、展秀英、古兴德、李苾、李德锦等同志的大力协助，特致以谢忱。由于本人业务水平有限，书中缺点、错误在所难免，望读者提出宝贵意见和批评。

作 者

1981年7月

目 录

辨证概要.....	(1)
病因辨证	(1)
八纲辨证	(7)
脏腑辨证	(14)
治疗原则.....	(31)
扶正与祛邪	(31)
标本缓急	(33)
正治与反治	(34)
同病异治, 异病同治	(35)
三因制宜	(36)
治疗方法	(37)
常见疾病	(44)
普通感冒	(44)
扁桃体炎	(48)
传染性肝炎	(51)
细菌性痢疾	(58)
伤寒	(62)
流行性腮腺炎	(65)
猩红热	(67)
肺结核	(70)
颈淋巴结结核	(73)
胸膜炎	(76)

蛔虫病	(79)
蛲虫病	(81)
绦虫病	(82)
败血症	(83)
急性支气管炎	(87)
慢性支气管炎	(91)
支气管哮喘	(94)
支气管扩张	(98)
大叶性肺炎	(100)
肺脓肿	(103)
阻塞性肺气肿	(106)
食管炎	(110)
急性胃炎 (急性胃肠炎)	(112)
慢性胃炎	(115)
胃、十二指肠溃疡病	(117)
上消化道出血 (呕血和黑粪)	(121)
胃肠神经官能症	(124)
慢性腹泻	(126)
便秘	(130)
肝硬化	(133)
胆囊炎	(137)
胆石病	(140)
急性胰腺炎	(143)
急性肾炎	(145)
慢性肾炎	(147)
尿路感染	(150)
泌尿系结石	(153)
风湿病 (风湿热)	(156)
高血压病	(159)

慢性低血压	(162)
冠状动脉粥样硬化性心脏病	(166)
慢性肺原性心脏病	(169)
心脏神经官能症	(172)
缺铁性贫血	(175)
再生障碍性贫血	(178)
血小板减少性紫癜	(181)
白细胞减少症	(184)
粒细胞缺乏症	(187)
更年期忧郁症	(190)
精神分裂症	(193)
神经衰弱	(195)
癔病	(198)
糖尿病	(201)
荨麻疹	(204)
胆道蛔虫症	(207)
癫痫	(209)
内耳眩晕病	(213)
性功能障碍(阳痿)	(216)
不育症	(219)
地方性甲状腺肿	(221)
古方摘录	(225)

辨证概要

病因辨证

病因，就是产生疾病的原因。病因辨证，就是根据病人所表现的各种证候，通过分析、综合，找出符合当时病人发病的具体病因。中医学常用阴阳来代表人体内部的矛盾，认为各种致病因素引起人体内部阴阳的异常变化而发生疾病。不同的病因，可以通过人体内部的矛盾引起不同的变化。因此，可以根据疾病的不同表现来推求病因，从而进行正确的治疗。这种方法，称为“辨证求因”或“审证求因”。中医学讲的病因，范围很广，大致概括为外感与内伤两大类：

一、外感：凡是来自外界的各种致病因素，如六淫、疫疠、创伤、虫积等，均称为外感。这里重点介绍六淫，即风、寒、暑、湿、燥、火六种自然界气候。气候异常，在人体抵抗力减弱时，就能成为对人体的致病因素，其中包括微生物及物理因素，还包括了和病因相关的症状表现。

（一）风证：风证引起的疾病较为多见，并常与其它病邪结合而致病，如风寒、风湿、暑风等，故称“风为百病之长”。

1. 风证的特点：①善变：发病急、变化快、消失也快，故有“风者善行而数变”之说。②游走：症状常游走不定，呈游走性疼痛。③抽搐：甚者可引起角弓反张。④易至巅

顶，如头晕头痛等症状。

2. 常见的风证：

①伤风（普通感冒）：风邪侵袭肌表，营卫不和。证见：恶风，头痛，有汗发热或不发热，鼻塞流清涕，舌苔薄白，脉浮缓。治法：辛温解表，调和营卫。方例：桂枝汤。

②风热（上呼吸道感染）：风与热合，侵犯人体。证见：发热重，微怕冷，头痛，咽喉肿痛，干咳吐黄痰，舌苔薄白微黄，脉浮数。治法：辛凉透表，清热解毒。方例：银翘散或桑菊饮。

③风痹：风邪侵犯经络，引起肌肉关节疼痛，但以游走不定为特点，故又称行痹。治法：祛风通络，散寒利湿。方例：蠲痹汤加減。

④风疹块（荨麻疹）：多为肌肤有湿，复感风热或风寒，不得疏泄透达，郁于皮毛腠理之间，引起皮肤起风团，瘙痒，发得快，消退也快。治法：风热型宜疏风清热；风寒型宜疏散风寒，调和营卫；风湿型宜疏风利湿。方例：风热型以清风散加減；风寒型以桂枝汤加減；风湿型以三仁汤加減。

（二）寒证：寒有内寒、外寒两种。外寒为阴邪，是冬天的主气。寒邪可以单独致病，也可以与其它病邪结合致病，如风寒、寒湿等证。内寒为人体虚弱所产生，由于五脏阳气不足，产热不够有关，但主要是肾阳不足。

1. 寒证的特点：①寒性凝滞，收引，易出现筋脉拘挛收缩、气滞血瘀而疼痛。②寒邪易伤阳气。③寒邪由表入里，易于化热。④有恶寒、怕冷喜热的症状。

2. 常见的寒证：

①伤寒：也为感冒，但以恶寒发热、头痛身痛、汗出恶风、

关节疼痛，脉浮缓。治法：辛温解表。方例：桂枝汤。

②寒痹：寒邪伤络，引起关节痛，疼痛较剧烈，得温稍减，遇冷加剧，又称痛痹。治法：温经散寒。方例：乌头汤加減。

③中寒：寒邪直接伤里，多及于脾胃，引起呕吐清水，腹痛肠鸣，泻泄，严重者肢冷，脉沉细迟或伏。治法：温中祛寒。方例：理中汤，重者用回阳救急汤。

(三)暑证：暑邪多发生在夏季，是夏天的主气，常在烈日或高温环境下发病。

1.暑证的特点：①夏季气候发热时，易生暑病，其表现高热、心烦口渴、脉洪大等。②暑病易耗气伤津，有身重倦怠、四肢无力、口燥、唇干等证候。③暑证多挟湿，有身重、胸闷纳差、泻泄等证候。

2.常见的暑证：

①伤暑：感受暑热，汗出过多，消耗津液。证见：身热头痛，汗出烦渴，恶心呕吐，口渴无力，脉虚大或洪数，苔白腻。治法：清解暑热。方例：清暑益气汤加減。

②中暑：由于暑热卒中，突然晕倒，神志不清，身热烦躁，大汗气粗，脉细数。治法：先急用芳香开窍，醒后用清热寒凉剂。方例：开窍选用至宝丹（成药），或针刺人中、内关等穴；清热寒凉剂选用白虎加人参汤。

(四)湿证：气候或环境潮湿，易发生湿病。湿病与其它病邪结合而致病，如湿热、寒湿、风湿等。

1.湿证的特点：①湿性粘腻停滞，故致病后常病程迁延，不易速愈。②湿性污浊，故白带、尿白浊、湿疹、疮疡流水等，均属湿证。③湿性重着，故常感身体沉重，四肢困

倦，头重而昏，如似巾缠头，箍而发紧的感觉。④湿邪凝滞，阻碍人体气机流畅，症状比较固定，并可出现胸闷、脘腹胀满等症状。⑤苔多滑腻，脉濡。⑥常与其它病邪共同致病，如寒湿、湿热、风湿、暑湿等。

2. 常见的湿证：

①表湿：湿邪伤表，气机不舒，湿浊上蒙清窍。证见：头胀而重，全身沉重困倦，胸闷，浮肿，发热不重，尿少口不渴，苔白腻而滑，脉濡。治法：芳香化湿，宣达透表。方例：藿朴夏苓汤加减。

②湿痹：湿邪侵犯经络，阻滞气血运行，全身关节疼痛而沉重，痛处固定，有时关节肿胀，又称着痹。治法：利湿活络，祛风散寒。方例：薏苡仁汤。

③里湿：湿伤于里，证见胸闷恶心，口淡乏味，不思饮食，脘腹胀满，尿少便稀，苔白腻，脉濡缓。治法：芳香化浊，燥湿利尿。方例：胃苓汤。

④湿热：湿热积在脾胃，则出现大便干结，腹满苔腻，巩膜及皮肤发黄，多数是黄疸型传染性肝炎；湿热下注大肠，则引起腹痛下痢，里急后重，一般是细菌性痢疾；湿热下注膀胱，症见尿频、尿急、尿痛，引起尿路感染。治法：黄疸型传染性肝炎，宜清热利湿；细菌性痢疾，宜清热解毒，止痢止痛；尿路感染，宜清热泻火，利水通淋。方例：黄疸型传染性肝炎，选用茵陈蒿汤。细菌性痢疾，选用白头翁汤或芍药汤。尿路感染，选用八正散。

（五）燥证：可分外燥与内燥两种。外燥是与气候环境有关，是秋天的主气；内燥是由于精血减少，过服温燥的饮食，或汗、吐、下后津液损耗所致。

1.燥证的特点：①燥邪易伤津液，故有口鼻干燥，咽干而痛，唇燥而裂，皮肤干燥。②燥邪最易伤肺，称为肺燥。证见：发热，微恶寒，头痛，鼻唇干燥，咽喉干燥，干咳无痰，或痰中带血等。③因营养不良，或贫血等病证出现的皮肤干燥，指甲毛发干枯，舌干少津等，均属燥证范畴。

2.常见的燥证。

①凉燥：风寒束表，凉燥犯肺，肺气不宣。证见：怕冷，发热，头痛，无汗，鼻塞，咽干唇燥，舌苔薄白。治法：宣肺解表润燥。方例：杏苏散加减。

②温燥：温燥伤肺，阴津受损。证见：发热头痛，干咳少痰，咽喉干痛，鼻干唇燥，心烦口渴，舌边尖红，苔薄白，脉浮数。治法：辛凉透表润燥。方例：桑杏汤加减。

（六）火证：火为热证，火比热程度严重，火的证候与热基本相同，但较严重。火的来源，有外感和内伤两方面。

1.火证的特点：①火为热之极，火热之象有面红目赤、大热大渴、尿赤便秘、舌质红、苔黄等。②发病较急，变化较多，病情严重。③火易伤津液，故有口唇干焦、舌燥喜饮。④火证常迫血妄行，出现各种出血。证见：面红，目赤肿痛，口唇干焦，口苦烦渴，口舌糜烂，咽喉红肿，鼻衄，吐血，高热，谵语，尿血，大便秘结，色如柏油样，舌质红，苔黄厚或黑而干燥。

2.常见的火证：

①实火（由外感而来之火称为实火）：发病急速，病程较短，面红耳赤，壮热烦渴，喜冷饮，甚至狂躁谵语、昏迷，小便短赤，舌质红绛，苔黄燥，脉洪数。治法：清热泻火。方例：黄连解毒汤加减，甚者可用安宫牛黄丸、紫雪丹

(成药)清心开窍。

②虚火(多由内伤引起):由于情绪抑郁,欲火妄动,久病失调,精气亏耗。证见:发病缓慢,病程较长,潮热盗汗,午后颧红,虚烦失眠,口燥咽干,干咳无痰或痰中带血丝,耳鸣耳聋,舌质红绛,干燥无苔,脉细数。治法:虚火宜用滋阴降火法。方例:六味地黄汤或知柏地黄汤。

二、内伤:内伤包括七情、饮食所伤、劳倦所伤等。

(一)七情:喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七种情志活动,称为“七情”。情志变化过度,可引起人体阴阳失调,气血不和,脏腑功能紊乱而发病,或使正气耗损而易受外邪所侵。一般来说,情志活动失常,所引起的病证有如下两方面特点:

1.表现为情绪的改变,如心烦、易怒、健忘、失眠,喜怒无常,甚则意识不清。

2.精神刺激容易伤及肝脾,抑郁使脾运不健,出现胃纳呆滞,胸闷腹胀,常爱叹息,倦怠无力等证候。

(二)饮食所伤:饮食不节,常是致病因素之一。如暴饮暴食,过食生冷,过食肥甘厚味之品,或误食不洁之物等,均可导致疾病的发生。

1.饮食过量或误食不洁食品则成食滞,证见不思饮食,噎腐反酸,恶心呕吐,腹痛拒按,大便恶臭,脉弦滑等。

2.过食生冷伤于脾胃,使脾胃虚寒,则泛吐清水,腹痛喜按,消化吸收不良,大便溏稀,舌淡苔白,脉沉迟。

3.过食肥甘厚味之品,可致生热、生湿、生痰。饮食所伤,与脾胃关系密切,详见脏腑辨证。

(三)劳倦所伤:是指劳累过度。过度疲劳,则引起

正气损伤，过劳易伤脾气。证见：少气懒言，四肢困倦，动则气喘，精神乏力等。过度安逸，也会使机体气血蓄滞不行，并影响脾胃的消化功能，出现食欲不振、肢体痿弱等。劳倦的另一个含义，就是房室损伤（是指性生活不节，早婚或妇女产育过多），都可耗伤肾精，出现腰痠、神疲乏力、眩晕耳鸣；男子可见遗精、滑泄，女子可见月经不调、经闭、带下等症状。

八 纲 辨 证

八纲，就是阴阳、表里、寒热、虚实。八纲辨证，是中医学辨证的基本方法。它概括了病变的部位、疾病的性质、病邪与机体抗病能力的盛衰，以便认识疾病，作出诊断，进行治疗。表、热、实属阳，里、寒、虚属阴，故阴阳在八纲中是总纲。所以，阴证包括里证、寒证和虚证，阳证包括表证、热证、实证。八纲中，尤以寒、热、虚、实四纲具有普遍的临证应用意义。

一、表里：表里是辨别病变部位和病势深浅的一种辨证方法。病在表则轻，病在里则重。

1.表证：“六淫”病邪侵犯人体，病证首先反映在肌表经络的，均叫表证。证见：怕冷，发热，有汗或无汗，头痛，鼻塞，四肢痠痛，脉浮，舌苔薄白等。

2.里证：病邪入里，或由内生而使脏腑、气血等受病而反映出的证候，都叫里证。急性热病，如见高热，烦躁，神昏谵语，抽搐，角弓反张，呕吐，腹胀痛，泻泄下痢，脉沉，舌苔黄灰或黑。

3.表里辨证施治的临床应用：表证多用汗法，里证多用清、下、温、补法。表证兼有里证者，先治其表，后治其里，或表里同治。体虚或老年有表证者，应在解表中注意扶正。

表里辨证施治简表

表里	症 状	脉 象	舌 诊	治 法
表寒	怕冷重，发热轻，无汗或少汗，头痛，身痛，口不渴，即外感风寒。	浮缓或浮紧	苔薄白	辛温解表
表热	发热重，怕冷轻，有汗不畅，头痛，口渴或不渴，即外感风热。	浮数	舌尖边红	辛凉解表
表虚	自汗或汗出不止，怕冷，恶风。	浮缓无力	舌质淡苔薄白	补气固表
表实	发热，怕冷，身痛，无汗。	浮紧	苔白	辛温解表
里寒	畏寒喜温，四肢发凉，不渴，腹痛腹泻，小便清长。	沉迟	苔白滑	温中祛寒
里热	不恶寒反恶热，口渴引饮，烦躁汗出，咳痰稠黄，目赤唇红，小便短赤，大便干。	脉洪或沉数	舌质红苔黄	清热
里虚	食少倦怠，气弱声低，心慌气短，腰背酸软，腹泻。	沉弱或沉细	舌质淡苔嫩白	补虚
里实	腹痛胀满拒按，发热，烦躁，谵语发狂，便秘。	沉实有力	舌质红苔焦黄	泻实

二、寒热：寒和热是辨别寒证与热证的两种不同性质的重要方法。辨明寒证、热证，在治疗疾病时是用热药或寒药的依据。

1.寒证：凡由寒邪（外寒）或机体的机能活动过度减退而引起的证候，均为寒证。证见：怕冷，手脚发凉，面色苍白，口不渴或喜欢喝热的，大便稀薄，小便清白，舌苔白滑，脉迟。

2.热证：凡由热邪或机体的代谢机能活动过度亢进而引起的证候，均为热证。证见：发热，怕热，面红目赤，口渴，喜冷饮，烦躁，大便秘结，尿少、色赤，舌红，苔干黄，脉

寒热辨证施治简表

寒热	症 状	脉 象	舌 诊	治 法
寒证	恶寒，手足发凉，面色苍白，口不渴，喜热饮，小便清长，大便稀薄。	沉迟	舌质淡苔白	温 法
热证	发热，恶热，口渴喜冷饮，面红烦躁，小便短赤，大便秘结，或黄粘胶臭。	洪大或数	舌质红苔黄	清法或下法
真热假寒	四肢厥冷，但不愿加衣被，烦渴多饮，小便黄赤，大便秘结，呼吸气粗而热，闻口有秽气。	沉有力或滑数	舌质红苔白黄厚干	清法或下法
真寒假热	身热，面色潮红，精神乏力，语声无力，口虽渴又不欲饮，时见烦躁不宁，愿盖衣被，大便稀。	数或浮大而无力的	舌质淡苔黑滑润	温 法

数。

3. 寒热辨证施治的临床应用：①寒证与热证的转化：热证多由热邪（温邪或暑邪）引起，但有些是先由风、寒、湿诸邪引起的寒证而后在一定的条件下转化为热证，如有些外感风寒可化热为里热证。②寒热有真假的表现：寒证与热证在病情发展危重时，由于生理和机能的紊乱，常出现一些假象，如四肢冰凉、体温不高、苔黑、脉细，好像是寒证，但身体虽寒而不愿加衣被、烦渴多饮、苔黑而干、脉虽细而按之有力，此为内热炽盛，即真热假寒。又如身热、面色潮红、体温微高、口渴喜冷饮、苔黑、脉洪，好像是热证，但身虽热而反欲盖衣被、口虽渴但饮水不多或不饮、下利清谷、苔黑而润、脉洪而无力，此为阴寒内盛，即真寒假热。③寒热假象主要的辨别在脉与神态，若真热脉必洪大滑数充实有力，精神旺盛较持久；假热脉必沉微细小而无力，即使有谵语而声音低微，言语重复。

三、虚实：虚和实是辨别人体抵抗力的强弱和病邪盛衰的重要方法。一般地说，虚是指正气虚，实是指邪气实。

1. 虚实的辨别：①病的新久：新病（发病时间短）多半属实证；久病（多为慢性病）正气受损，以虚证为多。②体质的表现：实证一般多为面色发红，精神较好，语音响亮，伸舌有力；虚证则面色㿔白，精神不振，语音低微，伸舌无力。③脉的有力无力：脉来有力者属实证，无力者属虚证。④从局部症状来辨虚实：腹痛而拒按，疼痛较剧烈者，属实证。腹痛呈喜按，为隐痛者，属虚证。腹胀为阵发性，又以每日下午或傍晚开始腹胀者，属虚证。腹胀为经常性的，又以整天腹胀甚，矢气后稍轻松者，属实证。⑤虚为不足，