


现代人生与社会丛书



愿你成为
社会
活动家

穆宪 著

光明日报出版社

2 022 5718 2

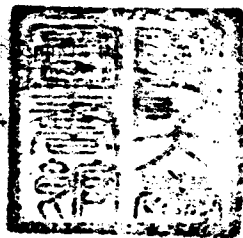
《现代人生与社会丛书》

愿你成为社会活动家

穆 宪 著

光明日报出版社

1989年·北京



·现代人生与社会丛书·

愿你成为社会活动家

穆 宪 著

光明日报出版社出版

(北京永安路106号)

新华书店首都发行所发行 北京经济科学印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 9.1印张 207千字

1989年9月第1版 1989年9月第一次印刷

1—3000册

定价：3.90元

统一书号：ISBN7-80014-461-5/C·029

序

社会活动是社会学研究的一个范畴。但在一般社会学著作中，却很少比较系统论及。至于专门研究的著作尚未多见。中国青年政治学院的穆宪同志的《愿你成为社会活动家》一书，可以说是一本较新的论著，我祝贺它的出版问世。

当前，我国正处于改革开放的新形势下，需要一大批热心于社会主义现代化事业的青年，积极投身于各种有利于现代化事业和社会公共事业的社会活动，以振兴改革大业，推进社会科学进一步向前发展。青年人应当热爱社会公共事业，成为社会活动的积极参加者，并通过参加各种有益活动如文化教育活动、社会公益活动等，使自己得到锻炼和提高，这是国家昌盛的期望，也是社会发展的要求。

《愿你成为社会活动家》一书从社会学的角度，比较全面地论述了社会活动的有关原理，并着重对社会活动的组织方法以及社会活动的常见类型等几个问题作了探讨，既有一定的理论分析又有具体的方法介绍；此外，这本书还分别介绍了九种经常开展的社会活动，是一本由浅入深的“入门书”。当然，由于它毕竟是社会学领域内一门新的子系统专著，其中尚有不尽完善的地方，还需要进一步探索与尝试，因此也希望读者能提出批评意见。

袁方

一九八八年九月

目 录

| | |
|-------------------------|---------|
| 序..... | 袁 方 |
| 从人生的三大活动说起 | |
| ——谈谈社会活动的概念..... | (1) |
| 社会生活的缩影 | |
| ——谈谈社会活动的类型..... | (11) |
| 由“媒介”联想到实体 | |
| ——谈谈社会活动的组织形态..... | (19) |
| 假如你想组织一次社会活动 | |
| ——谈谈社会活动的准备..... | (30) |
| 无规矩不成方圆 | |
| ——谈谈社会活动内容的选定原则与标准..... | (57) |
| 打开成功之门的金钥匙 | |
| ——谈谈社会活动的管理方略..... | (85) |
| 不是规律的规律 | |
| ——谈谈社会活动进程的“三段式”..... | (100) |
| 把爱洒向人间 | |
| ——谈谈服务性的社会活动..... | (133) |
| 走向大自然 | |
| ——谈谈旅游性的社会活动..... | (175) |

做启迪人心灵的智慧大师

——谈谈咨询性的社会活动…………… (199)

培养现代人的竞争意识

——谈谈竞赛性的社会活动…………… (208)

荡起友谊的双桨

——谈谈联谊性的社会活动…………… (223)

让生活充满欢笑

——谈谈娱乐性的社会活动…………… (232)

记住历史上的今天

——谈谈纪念性的社会活动…………… (238)

开拓新的认识领域

——谈谈观摩性的社会活动…………… (243)

读万卷书，行万里路

——谈谈考察性的社会活动…………… (264)

社交场合话规范

——谈谈礼仪性的社会活动…………… (269)

后记…………… (282)

人是社会的动物。

人们在生产中不仅仅同自然界发生关系。他们如果不以一定方式结合起来共同活动和互相交换其活动，便不能进行其生产。

——马克思

从人生的三大活动说起

——谈谈社会活动的概念

一、社会活动是人们社会生活的重要内容

在人类社会，人们为了实现改造自然、征服自然的目的，创造有利于人类存在的环境与条件，必然要进行各种活动。

人类的活动尽管是多种多样的，但根据活动目的来划分，大致概括为三种：即谋生活动、职业活动和社会活动。谋生活动是指人类为要生存而必须进行的解决衣、食、住、行等方面生活需

要的活动。例如，人要吃饭，就得动手做，做饭的过程就是谋生活的过程。象洗衣服、修缮房屋等等，都属于谋生活动。谋生活动是人类生存的基础，是人类初级活动的基本形式。职业活动是一种具有就业性质的活动，也可以称为职业劳动。人们为了实现一定的生产目的和生活目的就要进行各种职业的劳动，如农业劳动，工业劳动等。这种活动能创造出财富，具有一定的社会效益。职业活动同谋生活动既有区别又有联系。职业活动不同于一般意义的、单纯是为了满足人的生理需要的谋生活动。它具有很高的社会价值，对社会的发展和进步起着极大作用，并且直接为社会创造出物质财富和精神财富，是社会繁荣、富强、稳定、进步的一大保证。职业活动不但为社会创造了财富，也为人类自身提供了较多的生活资料，从这个意义上讲，职业活动和谋生活动是相联系的，所不同的是职业活动在与社会的联系以及活动的成效作用方面，要比谋生活动更进一步。社会活动是指人在职业活动以外的一切活动，是以交往为主要特征的集体活动。这是它区别于谋生活动、职业活动的一个最主要方面。

我们知道，人的本质是一切社会关系的总和。在人身上既有自然属性，又有社会属性，人就是二者的统一。人的社会属性决定了人离不开交往。人如果断绝和任何人的交往、联系，则成为一个心理不健全的人。交往又可以说是人的一种本能，这种本能影响着人必然要参与社会交往，并且结成各种各样的群体。因此，社会学认为，“群体生活是人类生活的基本形态”。人类社会的群体生活又是和群体活动分不开的，群体活动是群体生活的主要内容。群体活动与人们从事的职业活动不同，职业活动不能代替群体活动，因为群体活动不分职业内外，人们在结束了有固定时间限制的职业活动后，依然可以进

行各种内容的群体活动，以充实自己的业余生活。这种活动就叫做社会活动。

人类的三种活动相互有联系，也有区别。对这种特殊的三者关系，有两种观点：

一种观点认为：它们的联系表现为，三种活动都是有明确目的的实践活动，都需要有物质条件作保证，都要求发挥人的主观能动性。它们的区别表现为，三种活动都有各自直接的活动目的、活动内容和活动范围。另外，在活动方式上也各具特点。另一种观点认为：三种活动相互间的联系主要能体现出相互的依存性，即人们为了生存就要进行谋生活动，为了使谋生活动能得到充足的物质保证，并使这种保证长期化、固定化，人类还必须进行职业活动，以获得足够的生活资料。由于人们的社会性需求相当广泛，因此，还要进行各种内容的社会交往、联谊活动，这样，社会活动便构成了。这种观点是以活动的结果划分三者之间的区别，认为不同的活动会产生不同的结果。

以上分别阐述了三种活动的一般特点。社会活动作为一种与谋生活动、职业活动有明显区别的活动，它在人类全部活动中占据显著位置，其特点是：

第一，必须是群体活动，是职业活动外的集体活动。这里讲的集体和群体没有多大差别。群体是社会活动的基础，没有形成一个群体，社会活动就不能开展。正因为如此，社会活动才显现出它巨大的力量。这种力量能够唤起民众，能够团结、带领许许多多的人为完成集体目标而不懈努力。

第二，有鲜明的政治意义和社会意义。社会活动和社会政治、经济、文化事业以及人民日常生活有直接联系。在我国，社会活动始终是社会主义事业的一部分，对加速社会主义现代

化建设的速度、对社会主义物质文明和精神文明建设都具有重要作用。社会活动主要分为政治性、娱乐性、文化性、传统性等几大类，这些内容同社会的政治、经济、文化等方面的联系十分密切。社会活动不是由社会统一规定的每人必须参加的活动，和职业没有必然的联系，从事不同职业的人都可以参加同一内容的社会活动。这就为扩大社会交流，增进人与人之间健康的交往，发展和巩固社会主义新型人际关系创造了非常有利的条件。

第三，社会活动必须是在组织领导下的活动。社会活动的组织不同于工作中的组织，因为它非职业性的活动，参加人员分散，跨度大。正因为具有这一特点，社会活动需要组织领导的必要性非常突出。社会活动是一个完整的概念，包括有参加人员、活动内容、活动方式、组织领导、与相关组织的联系等范畴。负责社会活动领导的必须是有威信、有能力的社会活动组织者。在全社会卓有声望的社会活动组织者常常被人们誉为社会活动家。一般地讲，组织社会活动的任务，或者是社会活动组织者的责任不外乎这几项：其一，确定组织活动的宗旨；其二，制定活动计划；其三，确定组织活动的具体内容；其四，提出组织活动的具体目标；其五，规定组织内的纪律；其六，指导活动的开展。

二、社会活动的发展史

人类社会发展的几种不同的社会形态，对人类的社会活动也产生很大的影响。这种影响导致形成了在不同社会条件、社会制度下，社会活动内容、方式、规模、效果、影响等许多方面的差异。

从社会活动的发展历史看，基本上有四个阶段：

第一，初级阶段。早期的人类社会，生产力水平十分低下，社会文化刚刚形成，落后的社会条件决定了社会活动必然是单一性的、小范围的，并且是非常愚昧的。

第二，发展阶段。随着人类社会生产水平的提高，特别是由三次社会大分工而带来的社会初步繁荣的局面，使社会活动的领域更宽了，社会活动的内容也明显增多。在发展阶段，社会活动有时也会受到社会动荡的影响而处于停滞状态。

第三，上升和初具规模阶段。人类社会的发展是呈波浪型的，有高潮和低潮的区别。当一种社会制度将前一种社会制度否定之后，社会生活就要发生巨大的变化，因而社会活动亦与此起连锁反应。人类社会就是经历了无数次的否定之否定后，才推进了历史的进程。所以说，处于上升和初具规模的社会历史时期内的社会活动，会因为社会生产力水平的提高，社会科学、文化的初步普及和发展，而使社会活动的质量达到一定的水平。

第四，繁荣阶段。社会发展到现代阶段后，人类生活发生了巨大的变化。现代化大生产方式的形成，迅速影响着人们的思维方式和生活方式。现代化所带来的丰富的物质文明，又为人们提供了大量用于满足精神生活需要的各种消费品。因此，在现代社会，物质和文化的高速发展，都为人们的社会活动创造了极为有利的条件，促使人类的社会活动从此进入了一个新的阶段。

三、社会活动的构成要素

社会活动的基本要素包括两方面，一是客观要素，其中有

时间、地点、人员；二是主观要素，其中有活动方案、领导方式、活动形式、组织方法等。

（一）社会活动的客观要素：

1. 时间。时间是社会活动构成的一个要素，它也是社会活动全过程的持续性和广延性的基本标志。没有时间，社会活动就不能实现。时间既是社会活动开展的基本保证，又是活动存在、进行的必备条件。

时间对社会活动的影响表现为四个方面：第一，时间的先决性是社会活动重要的构成条件。社会活动总是在一个具体的时间内进行。这就是说，社会活动能不能开展，首先要看时间因素是否具备。时间为社会活动提供了存在的可能，规定了社会活动开始及结束的全过程，使社会活动的开展成为一种具体的可能。第二，时间的连续性为社会活动的继续开展创造了充分的客观条件。时间是永远不会间断的，这就是时间连续性的意义所在。时间的不间断性说明它的发展是无限的，不会有终止的一天。因此这一特点也顺应了社会活动连续进行的需要，为社会活动深入、持续地不断开展提供了客观保证。第三，时间的整体性为社会活动提供了单位时间的利用可能。时间虽然是无限的，但总是以一个整体形态出现的。如一年、一个月、一个星期、一天、一小时、甚至是一分钟、一秒钟。时间的整体性为人类改造自然和社会的实践确立了具体的时间尺度。使人类活动更具有计划性。在各类社会活动中，时间的整体性使社会活动整体效益的取得，具有更充分的把握。它的具体意义是，在每一单位时间内，社会活动都会获得不同的进展和收益。当把每一单位的时间累加时，活动的整体效益便体现出来了。第四，时间的可调性为社会活动提供了应变保证。社会活动是职业外的活动。由于人们业余时间的规划不尽相同，在很

多时候，社会活动的进展是难以预测的，经常会发生许多临时性的问题，影响活动的开展。在这种情况下，就需要采取应变措施。由于时间具有可调性，因此，社会活动也可作出相应的时间调整。这段时间暂不适宜做的事，拿到下段时间去做；原计划准备明天组织的活动，而今天却有适当的机会，就可以将原计划进行调整。

2. 地点。同时间的特性一样，地点是社会活动存在的必备条件。在自然界，时间和空间是物质存在的基本形式。空间从三维度上规定了物质存在的具体位置。这一原理说明，社会活动的开展，由始至终都是在一具体位置上进行的。任何社会活动必须选择出适当的空间位置，即活动地点。没有地点，社会活动只能是纸上谈兵。事实上，地点对社会活动的影响十分明显，任何不考虑地点因素的社会活动，都很难保证成功。

3. 人员。社会活动是人群的活动。没有人参加，社会活动就无从说起。因此，人员的要素在社会活动构成的若干要素中是作用最突出、意义最重大的。第一，人员是社会活动的最基本的成份。社会活动是对人的能力、作用的一种整合。通过这种整合，社会活动才体现出它的社会效益。但是这一切都是首先建立于人的基础之上的。第二，人员决定着社会活动的方向。社会活动是人参加的活动。人是社会活动的主体，人在社会活动中不是被动地接受指挥，而是会以自己的要求、意见、兴趣等对活动的内容及活动的指导思想提出赞同或反对意见。在一定条件下，人的意愿对社会活动的内容、方向起影响作用。第三，人员的素质决定着社会活动的效益水平。任何积极健康的社会活动都有效益潜力，但这种潜力发挥得充分与否取决于多方面的因素，其中主要的是人员的素质。人员的素质包括政治素质、思想素质、文化素质、心理素质、身体素质。人员的素

质越高，社会活动的效益水平就会相应提高。

(二) 社会活动的主观要素

社会活动作为一个动态过程，是在一种控制下进行的。这种控制作用产生于人的主观能动性，即人的主观因素。它包括：社会活动的活动方案、社会活动的领导方式、社会活动的组织方法与组织形式。这里只谈其中主要的二种。

1. 活动方案。任何一项活动都要有一套如何开展活动的方案，或称之为计划。方案可以是成文的，也可以是不成文的。一套水平较高的活动方案必须具备这样几个方面：（1）说明活动的目的，并解释为什么要达到这一目的；（2）说明活动的具体内容，并解释内容确立的依据；（3）说明活动从始至终的详细安排、打算，并解释每一步骤之间的联系；（4）说明活动要取得的效果，并解释具体标准和检验标准的若干依据。

2. 领导方式。社会活动是在组织领导下进行的，而组织领导又是通过具体的领导者来体现的。领导方式是社会活动效益能否取得成功的又一重要因素。领导方式包含领导者的领导艺术、工作方法。社会活动的组织领导者，虽然不象担负行政工作领导职责的领导人那样，工作复杂，标准高。但对领导水平的要求同样很高。如果领导者能以较高水平的领导艺术和科学的工作方法，认真抓好社会活动的组织领导和管理工作，就能充分保证活动效益的取得。领导者应当尽量减少工作失误，要在实践中不断改进工作方法，提高领导水平，为社会活动的成功创造更多的有利的条件。

四、社会活动的作用体现

在人类社会，任何健康、有益的社会活动都有广泛的积极作用：

第一，社会活动能够满足人们渴望交往的社会心理。交往是人的心理需要。日常生活中，人们离不开交往。“不会交往就等于不会生活”这句名言已为越来越多的人所承认。在现代社会，人们的交往是立体型、多层次、多侧面的。一个人不可能总和一个交往对象交往。这是因为，人们的心理需要是立体的、多层次、多方位的。现代社会生活的高效率、快节奏的特点，造成了职业活动的“紧张状态”。人们在紧张、繁忙的职业活动后，需要和一些不同职业的人交往，这种交往，一般都是在各种内容不同的社会活动中实现的。人们通过参加这样的社会活动，一方面转移了注意，消除了疲劳；另一方面，也扩大了交往，沟通了人与人之间的感情，增进了友谊，从而满足了交往心理的需要。

第二，社会活动能丰富人的精神生活，陶冶情操。社会活动是职业以外的活动，因此，参加社会活动会使人们在一种新的环境中学到许多知识。这种新环境所给予的健康、有益的知识，对人们丰富精神生活十分有用。精神生活是指人的寄托，同时，也泛指人的精力分配。精神生活还包含着文化生活。精神生活同人们的社会知识面和社会阅历有很大的关系。一个人的精神生活是否丰富，主要是看他有没有远大的革命理想，有没有坚定的革命信仰；主要是看他能不能善于调节好自己的业余生活，合理地分配、使用闲暇时间，能不能在工余之时从事一些有益于思想健康，有益于加强修养的活动。社会活动之所

以能够丰富人们的精神生活，是因为社会活动既可以通过意义深刻、哲理性强、知识性突出的富有教育色彩的活动启迪人的心灵，开阔人的眼界；又可以通过生动活泼的多种文娱活动陶冶人的情操、广博兴趣、培养健康的心理品质。

第三，社会活动能够实现安定团结的政治局面创造有利的条件。为了使我们的事业兴旺发达，就要努力实现社会的安定团结。完成这一任务，需要动员全社会的各种力量。社会活动作为有广大群众参加的活动，完全能够发挥它的职能作用，为振兴现代化建设事业创造有利条件。社会的安定，人民的团结，总是由各个地区的安定团结组成的。没有局部的安定与团结，全社会的安定团结是实现不了的。应当看到，担负着执行国家法令、计划和方针、政策的职能组织，在有些时候，还不能充分发挥其职能作用，实现对人的正确控制。当然，这其中的原因是多方面的。

在社会主义制度下，人民有充分的民主权利，可以在法律允许的范围内获得自由。这样，就必然会遇到一个问题，用什么样的方法，才能配合社会各有关部门协调全体人民的行为，统一意志，维护社会的安定，促进人民的团结。社会实践告诉我们，组织人民群众开展各种内容有益的社会活动，有助于达到此目的。我们知道，社会活动实际上也起着社会教育的作用。健康的社会活动会给人积极向上，奋发进取的力量，能启发人的觉悟，能培养树立正确的是非观念、爱憎观念。社会活动对于最大限度把人们团结并组织起来，使闲散于社会上的人群，成为一个个的在组织领导下有一定内容和方式的活动群体，从而帮助分担社会正式组织的教育工作。

社会活动，即社会事实。

——列宁

社会生活的缩影

——谈谈社会活动的类型

社会活动既然是社会生活的重要内容，那么，不同类型的社会活动就成为社会生活的缩影。概括而言，社会活动的类型有以下几种。

一、政治活动

政治活动就是具有政治意义，属于政治性活动内容和社会活动。政治活动可以分为直接性政治活动和间接性政治活动。