

中 医 入 門

王 静 山 編

甘肅人民出版社

一九五七年·蘭州

中 医 入 門

王靜山編

甘肅人民出版社出版(蘭州市民主西路七號)
甘肅省書刊出版業營業許可証出字第001號
甘肅日報社印刷廠印刷 新華書店甘肅分店發行

開本：787×1092公厘1/32·7言印張·140,000字

1957年7月第一版 1957年7月第一次印刷

印數：1—29,000

統一書號：U1496·11

定 价：1.12 元

自序

中國醫學，道理精深，門類繁多，初學問津，大不易易。非有淺顯明了，循序漸進之良好讀本，以作入門之引導，勢必扶牆捫壁，盲目探索而挫其熱心學醫之銳氣。譬之航行者，面臨大海，失去指針，非望洋興歎，知難而退，即迷失方向，誤入歧途。衛生部曾指示，中高級學習中醫者，應以內經知要、金匱要略、傷寒雜病論及神農本草經等書為必修之科目。然此對基礎已立，略識途徑者，誦習研究，猶難徹底領悟，況于初學者乎。初學者，務求內容簡要，條理分明，如是自宜從醫學三字經及湯頭歌訣等書着手，方為發軔之正軌。惟此類書籍，各成體系，不相統屬。若取原書以作教本，仍非所宜。茲為響應黨和政府大力發揚祖國醫學遺產及西醫學中醫、中醫帶徒弟之號召，且以供應廣大醫務工作者迫切之需要，遂不揣簡陋，採擷前賢之切于實際應用而又便于發凡啓蒙之材料，編成“中醫入門”一書，以備初學中醫者之研習。螢火微燄，或可引人進于光明之大道焉。

本編分為中醫之診斷、理論與雜症、本草知要、湯頭擇要等四章。本生平學醫之經驗，以及千慮之一得，在各章中均去其迂疏，取其簡捷，刪去繁冗，補其缺略，務求鼓舞初學者之興趣，使其用力少而成功多。此余拳拳之赤誠，區區之本願也。并於每章之首，加以簡明之敘述，俾學者知每章在醫學上之意義及其與全書之關係，于未讀本文之前，即可知其內容之大要。

本編为寓深造于植基之中，乃列举重要参考書籍三十余种于后，使初学者随时印証，逐步前進，以次漸臻于高明广博之境界。

編者終日碌碌，忙于应診，精力時間，均感不足，茲乃于業余之暇，匆匆就稿，簡陋錯誤，定知难免，尙乞医界先進，賜以糾正，則幸甚也。

本書多賴張汉祥、王叔仁、刘星元諸大夫詳为校訂，顧景莊及胞侄培森帮同整繕校对，方得完稿，謹此致謝。

一九五六年九月十日北京玉靜山自序于蘭州

例 言

- (一) 西医学中医，中医帶徒弟，目前苦无适当教材，故本編主要目的在供給其教学上之应用。适于中学以上文化程度閱讀。
- (二) 中医書籍中之術語、診斷，多系文言，故本編亦以文言叙述，以免失去原有之精神与意义。但对于难解之辭句，尽量修正注釋，以便讀者容易理解。
- (三) 本編內容，凡从各家書中節錄者，均注明之，以便徵証。
- (四) 本編所列藥物与处方（湯头），多系臨床所常用者，其不慣用者，一概从略。
- (五) 本編为使初学者樹立提綱挈要之概念，故于各种雜病之論述，較为簡括，以節繁冗。
- (六) 初中以上文化程度者，已具有生理衛生学之常識，故本編于藏象論（即臟腑），皆略而不叙，以省篇幅。

中 医 史 略

上古人民，偶有疾病，即祈禱神鬼，或假手卜祝（祝繇医治），巫医不分。神農有本草經，已知用藥之理。黃帝与岐伯君臣問答，称黃帝內經，即灵樞素問各九卷，汉書藝文志載黃帝內經十八卷是也。商代有伊尹發明湯液。周代分医祝为二职，周禮所載，有食医疾医瘍医之別。列國时中医始漸兴盛，如左傳載秦医緩視晉景公疾，辨及膏肓之間，謂針藥所不及。又秦医和視晉平公疾，謂疾为蠱。战國时有扁鵲，姓秦名越人，得長桑君之傳，能言病之所在，如辨虢太子之尸厥，又論齊桓公之疾，言病在骨髓，臣是以无請也，后扁鵲去，桓公果死，著有難經八十一章。

汉代医道更盛，張机字仲景，官居長沙太守，著有伤寒雜病論、金匱玉函經（金匱要略），以上二書为中医方書之祖，所謂非此方不能治此病，非此藥不能成此方，所投为效，如桴鼓之相应。后汉外科有華佗字元化，手術独精，能用麻醉藥，剖破皮肉，割取疾垢，合縫敷藥，旋即全癒。

五代时，晋有王叔和名熙，著有脈經、脈訣、脈賦等書，葛洪字稚川著有肘后方。梁有陶宏景字通明，著有本草經疏、肘后百一方等書。隋代巢元方著有諸病源候論，現行世者为巢代病源。

唐代孙思邈著有千金方及千金翼方。王焘著有外台秘要及外台要略等書。

宋代龐安时字安常，著有伤寒总病論，及難經辨等書。

朱肱号无求子著有活人書。許叔微字可知著有翼伤寒論，及辨类等書。韓祇和著有伤寒微旨。陈言字无擇著有三因方。王袞撰有博济方。嚴用和字子礼著有济生方，又敕撰聖济总錄，可謂集驗方之大成。成无己著有注解伤寒論。

金代刘完素字守貞河間人，著有元机原病式，專主降火。李杲字明之号东垣老人，著有蘭室秘藏、辨惑論、脾胃論、后世合刻名为东垣十書，專重脾胃。

元代張从正字子和，著有儒門事親，專主攻破。朱震亨字彥修号丹溪，著有金匱鈞元，謂陽常有余，陰常不足，專主滋陰。以上刘、李、張、朱，后人称为金元四大家。

明代戴思恭字原礼，著有症治要訣、症治类元、类症用藥等書。徐用誠字彥純著有本草發揮、玉机微义等書。以上均法朱丹溪，为养陰派。薛己字新甫号立齋著有家居医錄。張介宾号景岳，著有类經質疑錄、古方八陣、新方八陣等書。趙獻可号养葵，著有医貫大旨，以上均屬溫补派。李时珍号瀕湖，著有本草綱目及脈訣等書。王肯堂字字泰，著有症治准繩。李中梓号士材，著有医宗必讀、病机沙篆、診家正眼、本草通元等書。柯琴字韻伯，著有伤寒來苏集、伤寒論翼等書。倪維德著有元机起微。吳有性号又可，著有溫疫論。

清代黃載坤著有灵素懸解、难經懸解，伤寒懸解等書。傅山字青主著有男科女科等書。喻昌字嘉言，著有伤寒論尚論、寓意草、医門法律等書，張志聰号隱菴，注解內經及伤寒論金匱要略并著侶山堂类辨等書。高世栻字士宗，著医学真傳并注释伤寒論等書。張璐字路玉号石頑，著有張氏医通、叶桂医天士，著有臨症指南。薛雪字生白，著有医經原旨、章楠字虚谷，著有医門棒喝。徐大椿字灵胎号洄溪，著

有神農本草經百種、難經經釋、傷寒類方、慎疾芻言、醫貫砭、醫學源流論、蘭台軌范等書。徐彬字忠可，著傷寒方發明、金匱要略論注等書。尤怡字在涇，著有貫珠集及心典醫學讀書記等書。吳瑭字鞠通，著有溫病條辨。陳念祖字修園，著有傷寒金匱淺注等書十餘種，見修園全集。王清任字勳臣，著有醫林改錯。王士雄字孟英，著有溫熱經緯霍亂論等書。陸淵雷著有傷寒論今釋及金匱要略今釋。以上先賢，對於祖國醫學文化遺產，各有發揮，均能闡明經旨。

目 錄

<p>自序</p> <p>例言…………… (1)</p> <p>中医史略…………… (2)</p> <p>第一章 中医診斷</p> <p> 撮要…………… (1)</p> <p> 望診…………… (1)</p> <p> 望气色…………… (2)</p> <p> 望全身各部位… (3)</p> <p> ✓ 舌診…………… (5)</p> <p> 舌与各臟腑所應之</p> <p> 部位…………… (5)</p> <p> 白舌苔…………… (6)</p> <p> 黃舌苔…………… (6)</p> <p> 紅舌苔…………… (7)</p> <p> 絳舌苔…………… (7)</p> <p> 黑舌苔…………… (7)</p> <p> 危症及不治症之</p> <p> 舌苔…………… (8)</p> <p> 聞診…………… (8)</p> <p> 問診…………… (9)</p> <p> 十問…………… (11)</p> <p> 切診…………… (12)</p> <p> 切脉分配各臟腑 (12)</p> <p> 脉之常变…………… (13)</p> <p> 診脉三要…………… (13)</p>	<p>五臟之平脉…………… (14)</p> <p>脉之死生…………… (14)</p> <p>怪脉歌…………… (14)</p> <p>妊娠脉…………… (14)</p> <p>浮脉…………… (15)</p> <p>沉脉…………… (15)</p> <p>迟脉…………… (15)</p> <p>數脉…………… (16)</p> <p>滑脉…………… (16)</p> <p>濡脉…………… (16)</p> <p>虛脉…………… (17)</p> <p>实脉…………… (17)</p> <p>長脉…………… (17)</p> <p>短脉…………… (17)</p> <p>洪脉…………… (18)</p> <p>微脉…………… (18)</p> <p>細脉…………… (18)</p> <p>濡脉…………… (18)</p> <p>弱脉…………… (19)</p> <p>緊脉…………… (19)</p> <p>緩脉…………… (19)</p> <p>弦脉…………… (19)</p> <p>动脉…………… (20)</p> <p>动促…………… (20)</p> <p>結脉…………… (20)</p> <p>代脉…………… (20)</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

革脉…………… (21)	霍乱…………… (44)
牢脉…………… (21)	关格…………… (45)
散脉…………… (21)	腸癰…………… (45)
乳脉…………… (21)	✓便秘…………… (47)
伏脉…………… (22)	✓脫肛…………… (49)
疾脉…………… (22)	✓痔瘡…………… (51)
第二章 中医簡要理論及	暑症…………… (52)
雜病診治提要 … (23)	黃疸…………… (53)
陰陽表里虛实寒热	瘧疾…………… (54)
概述…………… (23)	✓虛癆…………… (55)
伤寒六經綱要	痹症 (近似風濕關節
(附六經表) … (25)	炎)…………… (58)
五行生剋次第	濕痺及風濕… (59)
圖…………… (26)	胸痹…………… (60)
五方五行五色五味五走	痛風…………… (60)
五臟主禁例… (26)	白虎風………… (60)
得病有三因… (27)	鶴膝風………… (60)
治病有八法… (27)	腰痛…………… (61)
伤寒六經症治	臂痛…………… (61)
概述…………… (28)	肩背痛………… (61)
溫病…………… (30)	痹症疼痛之
伤風…………… (33)	原因…………… (61)
✓咳嗽…………… (35)	✓遺精…………… (63)
✓腹瀉…………… (39)	赤白濁…………… (69)
✓痢疾…………… (40)	疝气…………… (70)
✓痢疾四大忌… (41)	癲狂癇…………… (72)
✓眩暈 头痛… (43)	兒科論治 (節錄筆花
	醫鏡)…………… (74)

外热内热辨	(75)
非驚論	(75)
痰火閉症	(76)
木侮土症	(76)
大驚猝恐	(77)
吐瀉	(77)
伤暑	(78)
食積、痞積、虫積	
痰積、水積	(78)
疝症	(79)
盜汗自汗	(80)
咳嗽	(80)
兒科列方	(80)
婦科	(86)
(一)調經	(86)
(二)白帶	(88)
(三)胎前	(89)
(四)產后	(89)
第三章 藥物撮要	(93)
藥之气味陰陽	(93)
藥之气味入于	
各經	(94)
藥味之效能	(94)
标本論	(94)
用藥法	(95)
用藥各有所宜	(95)
制藥各有所宜	(96)

用藥凡例	(96)
君臣佐使	(97)
十二劑	(97)
服藥法	(98)
十八反歌	(98)
十九畏歌	(98)
十二霸藥	(98)
妊娠忌藥	
(附歌訣)	(99)
藥性賦	(99)
寒性	(99)
熱性	(101)
溫性	(102)
平性	(103)
十二經溫涼補瀉	
用藥	(104)
肝經用藥	(104)
胆經用藥	(105)
心經用藥	(105)
小腸經用藥	(105)
✓ 脾經用藥	(105)
✓ 胃經用藥	(106)
✓ 肺經用藥	(106)
大腸經用藥	(107)
✓ 腎經用藥	(107)
膀胱經用藥	(107)
三焦經用藥	(108)
補益門	(108)
黃耆	(108)

人參	(108)
茯苓	(108)
茯神	(109)
鹿茸	(109)
✓何首烏	(109)
白朮	(109)
甘草	(109)
大棗	(110)
蓮子	(110)
肉桂	(110)
桂心	(110)
當歸	(110)
熟地	(111)
芍藥	(111)
川芎	(111)
丹參	(112)
益母草	(112)
澤蘭	(112)
續斷	(112)
兔絲子	(112)
女貞子	(112)
益智仁	(113)
巴戟天	(113)
呈降補	(113)
杜仲	(113)
芡實	(113)
肉蓯蓉	(113)
胡盧巴	(114)
桑寄生	(114)
石斛	(114)
白扁豆	(114)
遠志	(114)

琥珀	(114)
石菖蒲	(115)
龍眼肉	(115)
虎骨	(115)
鱉甲	(115)
龜板	(116)
鹿角膠	(116)
阿膠	(116)
蒺藜	(116)
丹皮	(116)
夏枯草	(117)
宣通門	(117)
香附子	(117)
木香	(117)
丁香	(118)
砂仁	(118)
白豆蔻	(118)
藿香	(118)
乳香	(118)
沒藥	(119)
沉香	(119)
麝香	(119)
青皮	(119)
香薷	(120)
桃仁	(120)
紅花	(120)
三棱	(120)
莪朮	(120)
郁金	(120)
延胡索	(121)
牛膝	(121)
茴香	(121)

姜黃	(121)	附子	(128)
枳實	(121)	草烏頭	(128)
厚朴	(122)	吳茱萸	(128)
檳榔	(122)	生姜	(128)
升麻	(122)	干姜	(128)
桔梗	(122)	炮姜	(128)
牛蒡子	(123)	胡椒	(129)
辛夷	(123)	川椒	(129)
荷葉	(123)	巴豆	(129)
烏藥	(123)	艾葉	(129)
冬瓜子	(124)	荔枝核	(129)
防己	(124)	淫羊藿	(130)
木通	(124)	蛇牀子	(130)
通草	(124)	瀉熱門	(130)
王不留	(124)	犀角	(130)
萐菜	(125)	羚羊角	(130)
絲瓜絡	(125)	大黃	(130)
代糖石	(125)	黃連	(130)
礞砂	(125)	胡黃連	(131)
海藻	(125)	黃芩	(131)
牽牛子	(125)	黃柏	(131)
郁李仁	(125)	山梔子	(131)
芒硝	(126)	龍胆草	(132)
童便	(126)	青蒿	(132)
諸酒	(126)	銀花	(132)
浮萍	(126)	大青葉	(132)
桑葉	(127)	天花粉	(132)
祛寒門	(127)	地骨皮	(132)
麻黃	(127)	元明粉	(132)
紫蘇葉	(127)	石膏	(132)
淡豆豉	(127)	玄參	(133)
蔥白	(127)	苦參	(133)

聖莢.....	(145)
竹瀝水.....	(145)
潤燥門.....	(145)
天門冬.....	(145)
麥門冬.....	(146)
麻仁.....	(146)
胡麻仁.....	(146)
杏仁.....	(146)
柏子仁.....	(146)
酸棗仁.....	(146)
枇杷叶.....	(147)
梨实.....	(147)
蜂蜜.....	(147)
百合.....	(147)
知母.....	(147)
款冬花.....	(147)
施復花.....	(148)
枸杞.....	(148)
利湿門.....	(148)
甘遂.....	(148)
大戟.....	(148)
芫花.....	(149)
商陸.....	(149)
葶藶.....	(149)
車前子.....	(149)
石葦.....	(149)
萹蓄.....	(150)
猪苓.....	(150)
茵陳蒿.....	(150)
蒼朮.....	(150)
土茯苓.....	(151)
薏苡仁.....	(151)

瞿麥.....	(151)
扁蓄.....	(151)
滑石.....	(151)
大腹皮.....	(151)
地膚子.....	(152)
伏龍肝.....	(152)
鸕虱.....	(152)
收滯門.....	(152)
金櫻子.....	(152)
五味子.....	(152)
訶子.....	(153)
嬰果壳.....	(153)
禹余糧.....	(153)
赤石脂.....	(153)
龍骨.....	(153)
牡蠣.....	(153)
龍齒.....	(154)
石榴皮.....	(154)
烏梅.....	(154)
柿干.....	(154)
胡桃.....	(154)
白果.....	(155)
山藥.....	(155)
木瓜.....	(155)
蓮須.....	(155)
五味子.....	(155)
桑螵蛸.....	(155)
地榆.....	(155)
秦皮.....	(155)
山茱萸.....	(156)
消散門.....	(156)
山查.....	(156)

谷芽	(156)
神麩	(156)
大麥	(156)
小麥	(157)
赤小豆	(157)
萊菔	(157)
使君子	(157)
蒼耳子	(158)
紫花地丁	(158)
射干	(158)
蒲公英	(158)
杜牛膝	(158)
貫仲	(158)
三七	(159)
血竭	(159)
血余炭	(159)
穿山甲	(159)

第四章 湯頭歌訣

擇要	(160)
發表劑	(160)
麻黃湯	(160)
桂枝湯(附黃耆五物)	(161)
大青龍湯	(161)
小青龍湯	(162)
葛根湯	(162)
九味羌活湯	(163)
麻黃附子細辛湯	(163)
人參敗毒散	(163)
麻黃人參芍藥湯	(164)
和解劑	(164)

小柴胡湯	(164)
四逆散	(165)
黃連湯	(165)
黃芩湯(附芍藥湯,黃芩加生薑半夏湯,芍藥甘草湯)	(166)
逍遙散	(167)
覆香正氣散	(167)
六和湯	(168)
痛瀉要方	(168)
表里劑	(169)
大柴胡湯	(169)
五積散	(169)
三黃石膏湯	(170)
參蘇飲(附香蘇飲)	(170)
補益劑	(171)
四君子湯(附異功散、六君子湯、香砂六君子湯、二陳湯)	(171)
紫菀湯	(171)
小建中湯(附黃芪建中湯)	(172)
補中益氣湯(附調中益氣湯)	(172)
六味地黃丸	(173)
八味地黃丸	(174)
知柏地黃丸	(174)
八仙長壽丸	(174)
理氣劑	(174)
烏藥順氣湯	(174)
越鞠丸	(175)

苏子降气湯…………… (176)	截瘧七寶飲…………… (187)
施復代慈湯…………… (176)	金沸草散…………… (187)
橘皮竹茹湯…………… (176)	祛暑劑…………… (188)
丁香柿蒂湯…………… (177)	香薷飲(附五物香薷
理血劑…………… (177)	飲)…………… (188)
四物湯(附八珍湯、十	清暑益氣湯…………… (188)
全大補湯)…………… (177)	生脈散…………… (189)
歸脾湯…………… (178)	六一散(附益元散、碧
犀角地黄湯…………… (178)	玉散、鷄蘇散)… (189)
槐花散…………… (179)	利濕劑…………… (190)
小蘆飲子…………… (179)	五苓散…………… (190)
瀉火劑…………… (180)	腎著湯…………… (190)
黃連解毒湯…………… (180)	五皮飲…………… (191)
半夏瀉心湯…………… (180)	茵陳蒿湯…………… (191)
白虎湯(附人參白虎湯)	八正散…………… (192)
…………… (181)	祛風劑…………… (192)
竹葉石膏湯…………… (181)	小續命湯…………… (192)
涼膈散…………… (182)	獨活寄生湯(附三痹湯)
清胃散…………… (182)	…………… (193)
瀉白散(附加減瀉	川芎茶調散…………… (193)
白散)…………… (183)	青空膏…………… (194)
龍胆瀉肝湯…………… (183)	去寒劑…………… (194)
左金丸(附戊己丸)… (183)	理中湯…………… (194)
導赤散…………… (184)	真武湯…………… (195)
普濟消毒飲…………… (184)	四逆湯…………… (195)
清震湯…………… (185)	吳茱萸湯…………… (195)
辛夷散…………… (185)	四神丸…………… (196)
蒼耳散…………… (186)	厚杜溫中湯…………… (196)
除痰劑…………… (186)	導氣湯…………… (197)
二陳湯…………… (186)	瓜氣方…………… (197)
清氣化痰丸…………… (186)	潤燥劑…………… (197)