

中

医

学

读

主编 朱广仁

医



# 中 医 必 读

主编 朱广仁

天津科学技术出版社

责任编辑:于伯海

**中医必读**

主编 朱广仁

\*

天津科学技术出版社出版

天津市张自忠路189号 邮编300020

天津市武清县永兴印刷厂印刷

新华书店天津发行所发行

\*

开本 787×1092 毫米 1/16 印张 46.25 字数 1 114 000

1997年6月第1版

1997年6月第1次印刷

印数:1—2 500

ISBN 7-5308-2112-1

R·594 定价:70.00元

## 内 容 提 要

《中医必读》是由十多位从医数十年的中医各科专家和骨干人员积多年心血编撰而成。本书集科学性、知识性、实用性于一体，分上、中、下三篇。上篇为“基础医理”，包括中医生理、病因病机、诊法、辨证、预防和治疗，内容丰富，重点突出，备有疑难解疑，列有图表近百幅，可一阅了然。中篇为“切用中药（300余味）及精选名方（500余方）”，其中有名家应用心得、常用药对、古方今用、现代研究、临床有效报道，并附方剂歌诀，以便诵记。下篇为“临床病治”，包括内、外、妇、儿科14种常见疾病，既有辨证论治，又精选民间、宫廷的验方秘方，常用中成药和针灸、推拿、外治、食疗、心理疗法、气功等多种疗法，以及效果显著的临床治验。

本书既十分便于读者了解和学习中医，迅速掌握有效的医疗和保健方法，又适合于临床医师临证时查阅和检索，是一部相当便利、实用性很强的中医参考书籍。

**主 编** 朱 广 仁

**副 主 编** 王效菊 朱鹏飞 刘忠恕

**编 著 者** (按姓氏笔划为序)

门 捷 王玉兴 王效菊 史丽萍

刘忠恕 朱广仁 朱鹏飞 宋卓敏

李集茹 杨佩琴 张以文 张德芹

# 前 言

中医书籍浩如烟海,自古至今有数以万计之多,使学者往往有盲无所适、无从下手之感。为了给学者和临床医师提供一个便利条件,我们编写了《中医必读》一书。参加本书编写的人员都具有高、中级专业技术职称,从事中医专业工作长达二三十年之久,是本专业、本学科中的骨干力量和专家。《中医必读》在科学性、知识性前提下,突出体现了实用性,全书分为上、中、下三篇。

上篇为“基础医理”。基础医理是学习和研究中医学的基础,它对于中医学的重要性,犹如“合抱之木,生于毫毛,九层之台,起于累土”。本篇对于中医学的生理、病因病机、诊法、辨证以及预防治疗作了系统、精要的论述,做到内容精炼,重点突出,疑点、难点明晰(每章后都指明该章的疑难点,予以释难解疑),并列有近百幅图表,便于比较、记忆。此篇是中医学之门径和阶梯。

中篇为“切用中药及精选名方”。中药是中医学用以防治疾病的主要武器,对保障我国人民健康和民族繁衍起着重要作用。方剂是由中药组成的,是中医临床治疗的主要工具之一。中药与方剂,是以中医基础理论为指导的,又是临床各科的基础,因此,掌握好中药和方剂,是进一步学好临床各科疾病治疗的桥梁。

“切用中药”部分,精选临床常用、切用中药 307 味,每一味药皆分为药物的出处、性味归经、功效应用、常用剂量、注意事项以及现代研究等项目。上自《神农本草经》,下至明、清以及近代本草专著,凡名家载用的中药都认真作以选编,并将建国初期直至晚近以来有关药物成分、药理作用等研究,以及近十年有关中药在临床中的应用加以搜集整理,最后选取部分名家常用药对 150 对,以备读者临床应用。

“精选名方”部分,精选了历代名医名方 210 方,并附古今疗效确凿的类方 300 余方,共计 500 余方。分为方剂的出处、组成、用法、功效、主治、方义、运用以及临床选要、歌括等项目。除名医名方论中的传统功效、主治外,并对近十年的有关方剂研究、古方今用、临床报道进行整理选编,为了便于读者诵记,每方之后,皆附以七言歌诀概括该方。

下篇是“临床病治”。本篇对中医临床内、外、妇、儿诸科 114 种常见疾病予以系统论述。每一种病均分为该病的定义、临床主要表现、与现代医学病名对照、病因病机、辨证论治、中成药与验方以及其它治法等项,除阐释每一种病的辨证分型的主证、治法、主方及药物加减运用外,又精选了宫廷、民间验方秘方、常用中成药和适宜该病的多种治疗手段(包括针刺疗法、灸法、熨法、饮食疗法、推拿疗法、外敷疗法、心理疗法、气功疗法、导引、拔罐、药酒、熏洗、刮痧、放血、挂线、割治、埋

藏、磁疗、穴位注射等疗法),以及效果显著的临床经验、临床报道,后附方剂索引,以便于检索。

本书由朱广仁拟定编写大纲,负责组织撰写。各部分的编写分工如下:上篇:第一部分中医学导论、第二部分生理、第三部分病因病机、第六部分预防与治疗,由朱广仁编写;第四部分诊法、第五部分辨证,由王玉兴编写。中篇:第一部分切用中药:总论由朱鹏飞编写,各论的第一至六章由史丽萍编写,第七至十二章由张德芹编写,第十三至十八章由朱鹏飞编写;第二部分精选名方:总论由门捷编写,各论的第一、二、三、四、五、十六章由李集茹编写,第六、七、九、十三、十四、十八章由门捷编写,第八、十、十一、十二、十五、十七章由杨佩琴编写;常用药对由王效菊编写。下篇:第一部分内科常见疾病,由王效菊编写;第二部分外科常见疾病,由刘忠恕编写;第三部分妇科常见疾病,由宋卓敏编写;第四部分儿科常见疾病,由张以文编写;方剂索引由刘忠恕编写。

本书初稿完成以后,由朱广仁、王效菊、朱鹏飞、刘忠恕对全书予以统稿,并对部分章节内容做了修改。

由于编著者水平所限,书中难免出现不当、不足之处,恳请各位专家和读者批评指正。

**朱广仁**

1996年8月写于天津中医学院



# 目 录

## 上篇 基础医理

第一部分 中医学导论..... (3)	一、心..... (21)
第一章 绪论..... (3)	[附]心包络..... (22)
第一节 中医学理论体系的形成和 发展..... (3)	二、肺..... (22)
一、中医学理论体系的形成..... (3)	三、脾..... (24)
二、中医学理论体系的发展..... (4)	四、肝..... (25)
第二节 中医学理论体系中的唯物 辩证观..... (4)	五、肾..... (26)
一、唯物观..... (5)	[附]命门..... (27)
二、辩证观..... (6)	第二节 六腑..... (28)
第三节 中医学的基本特点..... (7)	一、胆..... (28)
一、整体观念..... (7)	二、胃..... (28)
二、辨证论治..... (9)	三、小肠..... (29)
释难解疑..... (9)	四、大肠..... (29)
第二章 阴阳五行学说..... (10)	五、膀胱..... (29)
第一节 阴阳学说..... (11)	六、三焦..... (30)
一、阴阳学说概论..... (11)	第三节 奇恒之府..... (30)
二、阴阳学说的基本内容..... (11)	一、脑..... (30)
三、阴阳学说在中医学中的应用 ..... (12)	二、女子胞..... (31)
第二节 五行学说..... (13)	第四节 脏腑间的关系..... (31)
一、五行学说概论..... (13)	一、脏与脏之间的关系..... (31)
二、五行学说的基本内容..... (14)	二、六腑之间的关系..... (33)
三、五行学说在中医学中的应用 ..... (16)	三、五脏六腑之间的关系..... (34)
释难解疑..... (18)	释难解疑..... (35)
第二章 生理..... (20)	第二章 气血津液..... (37)
第一章 藏象..... (20)	第一节 气..... (38)
第一节 五脏..... (21)	一、气的基本概念..... (38)
	二、气的生成..... (38)
	三、气的生理功能..... (38)
	四、气的运动和运动形式..... (39)
	五、气的分布与分类..... (39)
	第二节 血..... (40)
	一、血的基本概念..... (40)

二、血的生成 .....	(41)	释难解疑 .....	(65)
三、血的生理功能 .....	(41)		
四、血的运行 .....	(41)		
第三节 津液 .....	(42)	<b>第三部分 病因病机</b> .....	(67)
一、津液的基本概念 .....	(42)	<b>第一章 病因与发病</b> .....	(67)
二、津液的生成、输布和排泄 .....	(42)	第一节 病因 .....	(67)
第四节 气血津液间的相互关系 .....	(43)	一、六淫 .....	(67)
一、气与血的关系 .....	(43)	二、疫疠 .....	(70)
二、气与津液的关系 .....	(44)	三、七情 .....	(70)
三、血与津液的关系 .....	(44)	四、饮食、劳逸 .....	(70)
释难解疑 .....	(44)	五、外伤 .....	(71)
<b>第三章 经络</b> .....	(45)	六、痰饮、瘀血 .....	(71)
第一节 经络的概念和经络系统的组成 .....	(45)	第二节 发病原理 .....	(72)
一、经络的概念 .....	(45)	一、邪正与发病 .....	(72)
二、经络系统的组成 .....	(45)	二、内外环境与发病 .....	(72)
第二节 十二经脉 .....	(46)	释难解疑 .....	(73)
一、名称及其意义 .....	(46)	<b>第二章 病机</b> .....	(75)
二、走向、交接、分布、表里关系及流注次序 .....	(46)	第一节 邪正盛衰 .....	(75)
三、循行部位 .....	(47)	一、邪正盛衰与虚实变化 .....	(75)
第三节 奇经八脉 .....	(53)	二、邪正盛衰与疾病的趋向和转归 .....	(76)
一、督脉 .....	(53)	第二节 阴阳失调 .....	(76)
二、任脉 .....	(54)	一、阴阳偏胜 .....	(76)
三、冲脉 .....	(55)	二、阴阳偏衰 .....	(77)
四、带脉 .....	(56)	三、阴阳互损 .....	(78)
五、阴跷脉、阳跷脉 .....	(57)	四、阴阳格拒 .....	(79)
六、阴维脉、阳维脉 .....	(57)	五、阴阳亡失 .....	(79)
第四节 经别、别络、经筋、皮部 .....	(59)	第三节 气血失常 .....	(79)
一、经别 .....	(59)	一、气的失常 .....	(79)
二、别络 .....	(61)	二、血的失常 .....	(79)
三、经筋 .....	(62)	三、气血互根互用的功能失调 .....	(80)
四、皮部 .....	(64)	第四节 津液代谢失常 .....	(80)
第五节 经络的生理及经络学说的应用 .....	(64)	一、津液不足 .....	(80)
一、经络的生理功能 .....	(64)	二、津液的输布、排泄障碍 .....	(81)
二、经络学说的应用 .....	(65)	三、津液与气血的功能失调 .....	(81)
		第五节 内生“五邪” .....	(82)
		一、风气内动 .....	(82)
		二、寒从中生 .....	(82)
		三、湿浊内生 .....	(83)

四、津伤化燥 .....	(83)	第六节 望舌 .....	(113)
五、火热内生 .....	(83)	一、望舌的临床意义 .....	(113)
第六节 疾病传变 .....	(84)	二、舌与脏腑的关系及舌诊原理 .....	(113)
一、六经传变 .....	(84)	三、舌诊的方法及注意事项 .....	(114)
二、卫气营血传变 .....	(85)	四、舌诊的内容 .....	(114)
三、三焦传变 .....	(86)	释难解疑 .....	(119)
四、脏腑传变 .....	(87)	<b>第二章 闻诊</b> .....	(120)
第七节 经络病机 .....	(88)	第一节 听声音 .....	(120)
一、经络气血偏盛、偏衰 .....	(88)	一、听发声 .....	(120)
二、经络气血逆乱 .....	(89)	二、听语言 .....	(120)
三、经络气血运行阻滞 .....	(89)	三、听呼吸 .....	(121)
四、经络气血衰竭 .....	(89)	四、听咳嗽 .....	(121)
第八节 脏腑病机 .....	(90)	五、听呕吐 .....	(121)
一、五脏的阴阳、气血失调 .....	(90)	六、听呃逆 .....	(122)
二、六腑病机 .....	(99)	七、听噎气 .....	(122)
三、奇恒之腑病机 .....	(101)	八、听太息 .....	(122)
释难解疑 .....	(102)	九、听肠鸣 .....	(122)
<b>第四部分 诊法</b> .....	(105)	第二节 嗅气味 .....	(122)
<b>第一章 望诊</b> .....	(105)	一、嗅病体气味 .....	(122)
第一节 望神 .....	(105)	二、嗅病室气味 .....	(122)
一、望神的意义 .....	(105)	释难解疑 .....	(123)
二、得神、失神与假神 .....	(105)	<b>第三章 问诊</b> .....	(124)
三、神气不足与神志异常 .....	(106)	第一节 问常规项目 .....	(124)
第二节 望面色 .....	(106)	一、问一般情况 .....	(124)
一、望色要点 .....	(107)	二、问生活习惯 .....	(124)
二、常色与病色 .....	(107)	三、问家族和既往病史 .....	(124)
第三节 望形态 .....	(109)	四、问起病 .....	(124)
一、望形体 .....	(109)	第二节 问现在症状 .....	(124)
二、望姿态 .....	(109)	一、问寒热 .....	(124)
第四节 望皮肤 .....	(110)	二、问汗 .....	(125)
一、色泽 .....	(110)	三、问头身 .....	(126)
二、润枯 .....	(111)	四、问胸胁脘腹 .....	(127)
三、肿胀 .....	(111)	五、问耳目 .....	(128)
四、痘疮 .....	(111)	六、问饮食与口味 .....	(128)
五、斑疹 .....	(111)	七、问睡眠 .....	(129)
第五节 望排出物 .....	(112)	八、问二便 .....	(129)
一、痰涎涕唾 .....	(112)	九、问妇女 .....	(131)
二、呕吐物 .....	(112)	释难解疑 .....	(131)

<b>第四章 切诊</b> .....	(132)	一、气虚证	(151)
<b>第一节 脉诊</b> .....	(132)	二、气陷证	(152)
一、脉诊的部位	(132)	三、气滞证	(152)
二、脉诊的方法及注意事项	(133)	四、气逆证	(152)
三、平脉	(133)	<b>第二节 血的辨证</b> .....	(153)
四、常见病脉	(133)	一、血虚证	(153)
五、相似脉的鉴别	(137)	二、血瘀证	(153)
六、相兼脉与主病	(137)	三、血热证	(154)
七、诊妇女脉	(137)	四、血寒证	(154)
<b>第二节 按诊</b> .....	(138)	<b>第三节 气血同病辨证</b> .....	(154)
一、按诊的方法	(138)	一、气滞血瘀证	(154)
二、按诊的内容	(138)	二、气虚血瘀证	(155)
释难解疑	(139)	三、气血两虚证	(155)
<b>第五部分 辨证</b> .....	(141)	四、气不摄血证	(155)
<b>第一章 八纲辨证</b> .....	(141)	五、气随血脱证	(155)
<b>第一节 表里</b> .....	(141)	<b>第四节 津液辨证</b> .....	(156)
一、表证	(141)	一、津液不足证	(156)
二、里证	(142)	二、水液停聚证	(156)
三、半表半里证	(142)	释难解疑	(158)
四、表证和里证的鉴别要点	(142)	<b>第三章 脏腑辨证</b> .....	(159)
<b>第二节 寒热</b> .....	(142)	<b>第一节 心与小肠病辨证</b> .....	(159)
一、寒证	(143)	一、心气虚、心阳虚与心阳暴脱	(159)
二、热证	(143)	.....	(159)
三、寒热证的鉴别要点	(143)	二、心血虚与心阴虚	(160)
四、寒证与热证的关系	(143)	三、心火亢盛	(160)
五、寒热与表里的关系	(145)	四、心脉痹阻	(161)
<b>第三节 虚实</b> .....	(146)	五、痰迷心窍	(161)
一、虚证	(146)	六、痰火扰心	(162)
二、实证	(146)	七、小肠实热	(162)
三、虚证与实证的关系	(147)	<b>第二节 肺与大肠病辨证</b> .....	(163)
四、虚实与表里寒热的关系	(148)	一、肺气虚	(163)
<b>第四节 阴阳</b> .....	(149)	二、肺阴虚	(163)
一、阴证	(149)	三、风寒束肺	(163)
二、阳证	(149)	四、寒邪客肺	(164)
三、阴证与阳证的鉴别要点	(149)	五、痰湿阻肺	(164)
释难解疑	(150)	六、风热犯肺	(164)
<b>第二章 气血津液辨证</b> .....	(151)	七、热邪壅肺	(165)
<b>第一节 气病辨证</b> .....	(151)	八、燥邪犯肺	(165)
		九、大肠湿热	(165)

十、大肠液亏·····	(166)	七、脾肾阳虚·····	(178)
十一、肠虚滑泻·····	(166)	八、肺肾阴虚·····	(178)
第三节 脾与胃病的辨证·····	(166)	九、肝肾阴虚·····	(179)
一、脾气虚·····	(166)	十、肝脾不调·····	(179)
二、脾阳虚·····	(167)	十一、肝胃不和·····	(180)
三、中气下陷·····	(167)	十二、肝火犯肺·····	(180)
四、脾不统血·····	(167)	释难解疑·····	(180)
五、寒湿困脾·····	(168)	第六部分 预防与治疗·····	(184)
六、湿热蕴脾·····	(168)	第一章 预防·····	(184)
七、胃阴虚·····	(168)	第一节 未病先防·····	(184)
八、食滞胃脘·····	(169)	一、养生扶正,提高抗病能力	····· (184)
九、胃寒·····	(169)	二、避除邪气,防止病邪侵袭	····· (189)
十、胃热·····	(170)	第二节 既病防变·····	(191)
第四节 肝与胆病辨证·····	(170)	一、早期就医,早期诊治·····	(192)
一、肝气郁结·····	(170)	二、先安未受邪之地·····	(192)
二、肝火上炎·····	(170)	三、愈后防复,巩固疗效·····	(193)
三、肝血虚·····	(171)	第二章 治疗·····	(193)
四、肝阴虚·····	(171)	第一节 治疗思想·····	(194)
五、肝阳上亢·····	(171)	一、整体论治与局部施治相结合	思想····· (194)
六、肝阳化风·····	(172)	二、辨证治疗与辨病治疗相结合	思想····· (195)
七、热极生风·····	(172)	三、调平论治思想——以平为期	····· (196)
八、寒滞肝脉·····	(172)	四、因势利导思想——顺势·····	(196)
九、肝胆湿热·····	(173)	五、动态论治思想·····	(197)
十、胆郁痰扰·····	(173)	六、多元综合论治思想·····	(197)
第五节 肾与膀胱病辨证·····	(174)	第二节 治疗原则·····	(198)
一、肾阳虚·····	(174)	一、治病求本·····	(198)
二、肾阴虚·····	(174)	二、扶正与祛邪·····	(200)
三、肾精不足·····	(175)	三、调整阴阳·····	(201)
四、肾气不固·····	(175)	四、调整脏腑功能·····	(201)
五、肾不纳气·····	(175)	五、调理气血关系·····	(201)
六、膀胱湿热·····	(176)	六、因时、因地、因人制宜·····	(202)
第六节 脏腑兼证·····	(176)	释难解疑·····	(203)
一、心肾不交·····	(176)		
二、心脾两虚·····	(176)		
三、心肝血虚·····	(177)		
四、心肾阳虚·····	(177)		
五、心肺气虚·····	(177)		
六、脾肺气虚·····	(178)		

## 中篇 切用中药及精选名方

第一部分 切用中药 ..... (207)	淡竹叶 ..... (226)
总论 ..... (207)	石膏 ..... (227)
一、中药的性能 ..... (207)	知母 ..... (227)
二、中药的应用 ..... (209)	天花粉 ..... (228)
各论 ..... (214)	芦根 ..... (228)
第一章 解表药 ..... (214)	栀子 ..... (229)
第一节 发散风寒药 ..... (214)	第二节 清热凉血药 ..... (229)
麻黄 ..... (214)	紫草 ..... (229)
细辛 ..... (215)	玄参 ..... (230)
苍耳子 ..... (215)	生地黄 ..... (230)
荆芥 ..... (216)	犀角 ..... (231)
藁本 ..... (216)	赤芍 ..... (231)
紫苏 ..... (217)	牡丹皮 ..... (232)
生姜 ..... (217)	第三节 清虚热药 ..... (232)
防风 ..... (218)	地骨皮 ..... (232)
桂枝 ..... (218)	银柴胡 ..... (233)
羌活 ..... (219)	胡黄连 ..... (233)
白芷 ..... (219)	青蒿 ..... (234)
辛夷 ..... (220)	白薇 ..... (234)
香薷 ..... (220)	秦皮 ..... (234)
第二节 发散风热药 ..... (221)	黄柏 ..... (235)
牛蒡子 ..... (221)	黄连 ..... (235)
升麻 ..... (221)	黄芩 ..... (236)
柴胡 ..... (222)	苦参 ..... (237)
薄荷 ..... (222)	龙胆草 ..... (237)
葛根 ..... (223)	第四节 清热解毒药 ..... (238)
桑叶 ..... (223)	蒲公英 ..... (238)
淡豆豉 ..... (224)	败酱草 ..... (239)
蔓荆子 ..... (224)	射干 ..... (239)
菊花 ..... (224)	连翘 ..... (239)
蝉蜕 ..... (225)	金银花 ..... (240)
第二章 清热药 ..... (226)	山豆根 ..... (241)
第一节 清热泻火药 ..... (226)	白头翁 ..... (241)
莲子心 ..... (226)	鸦胆子 ..... (241)
	马齿苋 ..... (242)
	大青叶 ..... (242)

紫花地丁 .....	(243)	海藻 .....	(257)
蚤休 .....	(243)	礞石 .....	(258)
马勃 .....	(243)	前胡 .....	(258)
鱼腥草 .....	(244)	枇杷叶 .....	(259)
穿心莲 .....	(244)	瓜蒌 .....	(259)
土茯苓 .....	(244)	贝母 .....	(259)
第五节 清热明目药 .....	(245)	天竺黄 .....	(260)
决明子 .....	(245)	瓦楞子 .....	(260)
密蒙花 .....	(245)	桔梗 .....	(261)
青箱子 .....	(246)	海蛤壳 .....	(261)
夏枯草 .....	(246)	第三节 止咳平喘药 .....	(261)
第三章 泻下药 .....	(247)	百部 .....	(262)
第一节 攻下药 .....	(247)	紫菀 .....	(262)
番泻叶 .....	(247)	苏子 .....	(262)
芦荟 .....	(247)	马兜铃 .....	(263)
芒硝 .....	(248)	杏仁 .....	(263)
大黄 .....	(248)	葶苈子 .....	(264)
第二节 润下药 .....	(249)	桑白皮 .....	(264)
火麻仁 .....	(249)	款冬花 .....	(265)
郁李仁 .....	(250)	第五章 芳香化湿药 .....	(265)
第三节 峻下逐水药 .....	(250)	藿香 .....	(265)
大戟 .....	(250)	苍术 .....	(266)
芫花 .....	(251)	佩兰 .....	(266)
甘遂 .....	(251)	白豆蔻 .....	(266)
巴豆 .....	(252)	砂仁 .....	(267)
牵牛子 .....	(252)	草豆蔻 .....	(267)
商陆 .....	(252)	草果 .....	(268)
第四章 化痰止咳平喘药 .....	(253)	石菖蒲 .....	(268)
第一节 温化寒痰药 .....	(253)	第六章 消食药 .....	(268)
白前 .....	(253)	神曲 .....	(268)
白附子 .....	(254)	谷芽 .....	(269)
白芥子 .....	(254)	莱菔子 .....	(269)
旋复花 .....	(255)	麦芽 .....	(269)
半夏 .....	(255)	山楂 .....	(270)
天南星 .....	(256)	鸡内金 .....	(270)
第二节 清化热痰药 .....	(256)	第七章 理气药 .....	(271)
海浮石 .....	(256)	橘皮 .....	(271)
竹茹 .....	(257)	青皮 .....	(272)
昆布 .....	(257)	枳实 .....	(272)

佛手 .....	(273)	贯众 .....	(287)
香椿 .....	(273)	<b>第十章 开窍药</b> .....	(288)
木香 .....	(273)	麝香 .....	(288)
香附 .....	(274)	冰片 .....	(288)
乌药 .....	(274)	苏合香 .....	(289)
沉香 .....	(274)	石菖蒲 .....	(289)
川楝子 .....	(275)	<b>第十一章 温里药</b> .....	(290)
荔枝核 .....	(275)	附子 .....	(290)
薤白 .....	(276)	肉桂 .....	(291)
檀香 .....	(276)	干姜 .....	(291)
大腹皮 .....	(276)	吴茱萸 .....	(292)
玫瑰花 .....	(277)	细辛 .....	(292)
<b>第八章 活血药</b> .....	(277)	花椒 .....	(293)
川芎 .....	(277)	丁香 .....	(293)
乳香 .....	(278)	高良姜 .....	(293)
没药 .....	(278)	小茴香 .....	(294)
延胡索 .....	(278)	<b>第十二章 平肝药</b> .....	(294)
郁金 .....	(279)	羚羊角 .....	(294)
姜黄 .....	(279)	钩藤 .....	(295)
三棱 .....	(280)	天麻 .....	(295)
莪术 .....	(280)	石决明 .....	(296)
丹参 .....	(280)	珍珠母 .....	(296)
益母草 .....	(281)	代赭石 .....	(296)
鸡血藤 .....	(281)	刺蒺藜 .....	(297)
桃仁 .....	(281)	全蝎 .....	(297)
红花 .....	(282)	蜈蚣 .....	(298)
五灵脂 .....	(282)	白僵蚕 .....	(298)
穿山甲 .....	(283)	地龙 .....	(299)
牛膝 .....	(283)	<b>第十三章 利水渗湿药</b> .....	(299)
廔虫 .....	(283)	第一节 利水消肿药 .....	(300)
水蛭 .....	(284)	茯苓 .....	(300)
虻虫 .....	(284)	猪苓 .....	(301)
<b>第九章 驱虫药</b> .....	(285)	泽泻 .....	(301)
使君子 .....	(285)	薏苡仁 .....	(302)
苦楝皮 .....	(285)	冬瓜皮 .....	(302)
槟榔 .....	(286)	第二节 利尿通淋药 .....	(303)
南瓜子 .....	(286)	车前子 .....	(303)
雷丸 .....	(287)	滑石 .....	(303)
鹤虱 .....	(287)	木通 .....	(304)



篇蓄 .....	(304)	龙骨 .....	(322)
瞿麦 .....	(305)	牡蛎 .....	(323)
石韦 .....	(305)	第二节 养心安神药 .....	(324)
冬葵子 .....	(306)	酸枣仁 .....	(324)
地肤子 .....	(306)	柏子仁 .....	(324)
萆薢 .....	(307)	远志 .....	(325)
海金沙 .....	(307)	合欢 .....	(326)
第三节 利湿退黄药 .....	(307)	夜交藤 .....	(326)
茵陈 .....	(307)	<b>第十六章 补益药</b> .....	(327)
金钱草 .....	(308)	第一节 补气药 .....	(328)
虎杖 .....	(309)	人参 .....	(328)
<b>第十四章 祛风湿药</b> .....	(309)	党参 .....	(330)
第一节 祛风湿止痹痛药 .....	(310)	太子参 .....	(331)
独活 .....	(310)	西洋参 .....	(331)
威灵仙 .....	(311)	黄芪 .....	(331)
松节 .....	(311)	白术 .....	(333)
蚕砂 .....	(312)	山药 .....	(334)
防己 .....	(312)	扁豆 .....	(335)
秦艽 .....	(312)	大枣 .....	(335)
海桐皮 .....	(313)	甘草 .....	(336)
第二节 舒筋活络药 .....	(314)	第二节 补阳药 .....	(337)
木瓜 .....	(314)	鹿茸 .....	(338)
伸筋草 .....	(315)	补骨脂 .....	(338)
络石藤 .....	(315)	巴戟天 .....	(339)
海风藤 .....	(315)	淫羊藿 .....	(339)
桑枝 .....	(316)	仙茅 .....	(340)
白花蛇 .....	(316)	杜仲 .....	(340)
豨莶草 .....	(317)	肉苁蓉 .....	(341)
梧桐 .....	(317)	锁阳 .....	(341)
第三节 祛风湿强筋骨药 .....	(318)	胡芦巴 .....	(342)
虎骨 .....	(318)	续断 .....	(342)
五加皮 .....	(318)	冬虫夏草 .....	(342)
骨碎补 .....	(319)	蛤蚧 .....	(343)
桑寄生 .....	(319)	胡桃仁 .....	(343)
<b>第十五章 安神药</b> .....	(320)	紫河车 .....	(344)
第一节 重镇安神药 .....	(321)	菟丝子 .....	(344)
朱砂 .....	(321)	沙苑子 .....	(345)
磁石 .....	(321)	阳起石 .....	(345)
琥珀 .....	(322)	第三节 补血药 .....	(345)