

《本草衍义》：「乌头、乌喙、天

雄、附子、侧子凡五等，皆一物

也，以大小、长短、似否名

之。

方药附子抗衰治病

罗绪和 编著

《本草正义》：「附子，是

辛温大热，其性善入

进二纯阳之 外 诀 王

而除表寒，里则达下 痛

中国中医药出版社

治病抗衰附子药方

罗绪和 编著

罗 勤 协编
李德芳

中 国 中 医 药 出 版 社

• 北 京 •

图书在版编目(CIP)数据

治病抗衰附子药方/罗绪和编著. —北京:中国中医药出版社,1996

ISBN 7-80089-549-1

I. 治… II. 罗… III. 附子-验方 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 17583 号

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京朝阳区东兴路七号 电话:64151553 邮码:100027)

印刷者:河北省永清县第二印刷厂印刷

经销者:新华书店总店北京发行所

开本:787×1092 毫米 32 开

字数:340 千字

印张:15.125

版次:1996 年 10 月第 1 版

印次:1996 年 10 月第 1 次印刷

册数:3000

书号:ISBN7-80089-549-1/R·549

定价:19.00 元

内 容 提 要

本书是根据历代书刊中治病抗衰、滋补强身、延缓衰老的附子药方资料,及当代名老中医临床经验,几经筛选,整理而成。上篇为附子及药粥概论;中篇为附子药粥方谱;下篇包括附子药膳饼、面、糕、糖、茶等。各方均有药物组成、用量及详细的制做方法、用法、功能、适应症。适合中老年及家庭医疗保健人员阅读。

373-1

前 言

粥,俗称稀饭,古时候又叫馐(音毡 zhān),糜,醪(音夷 yǐ)等。若要细分起来,厚粥称馐,薄粥称醪。食粥在我国有数千年的历史,是我国劳动人民一种独特的传统饮食方法。用附子(片)配合其它药物,或动物肉类,再加上适量的米谷同煮为粥,叫做附子(片)药粥。

药粥疗法是祖国医药宝库中的一个重要组成部分,应用药粥延缓衰老,防治中老年疾病,也是历代医药学家极为宝贵的经验。因此,选用具有防止衰老,滋补强壮,治疗中老年性疾病的中药,与附子、米谷同煮粥服食,实为延年益寿的一种营养好方法。作者根据历代书刊中有关附子药粥的资料,以及近代许多名老中医临床用粥经验,几经筛选,整理出适合于中老年人服食的附子药粥方,编写而成《治病抗衰附子药方》一书。书中力求做到取材容易,制作方便,安全有效,以便读者参考选用。

本书上篇为附子及药粥概论:①附子药材商品简介;②常用附子(片)质量鉴别;③附子药粥的特点;④附子药粥与祛病益寿;⑤附子药粥的选用;⑥附子药粥的制作方法 & 疗程。中篇为附子药粥方谱。下篇分为附子药膳饼、面、糕类,药膳糖类,药膳饮料类,药膳茶类及治疗补养膏类等。另附有附子外治药膏、药散及其它外用方法。

本书在编写过程中,参考了有关专著,在这里一并表示感谢。

由于编者水平有限,加之时间仓促,书中的谬误之处,殷切希望读者批评指正。

作者 罗绪和

目 录

上 篇

附子及药粥概论.....	(1)
一、附子药材商品简介	(1)
二、常用附子(片)质量鉴别	(1)
三、附子药粥的特点	(4)
四、附子药粥与祛病益寿	(5)
五、附子药粥的选用	(6)
六、附子药粥的制作方法 及 疗程	(8)

中 篇

附子药粥方谱.....	(9)
二气粥.....	(9)
二鹿附子粥.....	(9)
二熟山药粥	(10)
八仙粥	(10)
人参附子干姜粥 ...	(11)
人参附片公鸡粥 ...	(11)
七成粥	(12)
十补粥	(12)
十补粥	(13)
十补粥	(13)
三层茴苓粥	(14)
三建粥	(15)
三建粥	(15)
小麦附山粥	(16)
小续命粥	(16)
干地黄粥	(17)
干地黄粥	(17)
大断下粥	(18)
大菟丝子粥	(18)
大黄附子粥	(19)
山芋粥	(20)
山芋粥	(20)

山附粥	(21)	牛奶大枣附片粥 ...	(35)
山附粥	(21)	牛肚苡仁附片粥 ...	(36)
山茱萸粥	(22)	牛肾壮阳粥	(36)
山药粥	(22)	术附粥	(37)
山药萸肉粥	(23)	右归粥	(37)
山药蛋黄粥	(24)	甘草附片粥	(38)
双鞭壮阳附片粥 ...	(24)	艾叶熟附粥	(38)
仁寿粥	(25)	玉兰粥	(39)
不倒粥	(25)	玉米附子粥	(39)
内金鹿茸粥	(26)	龙牡参附粥	(40)
乌鸡附子粥	(26)	加味参附粥	(40)
木牛麻附粥	(27)	加减右归粥	(41)
木瓜苡仁牛膝粥 ...	(27)	归地附片羊肉粥 ...	(41)
木香粥	(28)	归杞附片粥	(42)
五味粥	(28)	归附粥	(42)
五圆附龟粥	(29)	归附萸桂粥	(43)
天雄粥	(29)	四顺附子粥	(43)
天雄粥	(30)	四柱粥	(44)
天雄粥	(30)	四逆粥	(44)
天雄壮阳粥	(31)	生地附子粥	(45)
天雄细辛粥	(32)	生姜附片羊肉粥 ...	(45)
巴戟粥	(32)	生姜芪附粥	(46)
巴戟天粥	(33)	白术粥	(46)
六味回阳粥	(33)	白术甘草附子粥 ...	(47)
六柱粥	(34)	白术桂枝粥	(47)
丹参附片人参粥 ...	(34)	白术益母粥	(48)
丹参苡蓉附片粥 ...	(35)	白芍附片粥	(48)

白龙牡蛎粥	(49)	肉桂附片粥	(63)
白薇粥	(49)	肉桂附片狗肉粥 ...	(63)
回春粥	(50)	羊肉粥	(64)
伤心粥	(51)	羊肉粥	(64)
决明子粥	(51)	羊肉龙牡粥	(65)
竹沥粥	(52)	羊肉当归粥	(65)
芎附粥	(52)	羊肉附片补阳粥 ...	(66)
巩堤粥	(52)	羊肉附片苁蓉粥 ...	(66)
芍药知母粥	(53)	羊肉姜附小麦粥 ...	(67)
壮阳狗肉粥	(53)	羊肉秫米粥	(67)
地丁苡仁粥	(54)	羊肉黄芪附片粥 ...	(68)
地肤仙茅粥	(54)	羊肚附片粳米粥 ...	(68)
红枣肘肉附片粥 ...	(55)	羊附粥	(69)
红枣附片羊骨粥 ...	(55)	羊肾粥	(69)
红枣附片牛鞭粥 ...	(56)	羊肾粥	(70)
阳起石粥	(57)	羊骨枣附粥	(70)
阳起石粥	(57)	羊胎粳米附片粥 ...	(71)
阳缩神方粥	(58)	羊髓附片粥	(71)
当归粥	(58)	灵宿粥	(72)
当归粥	(59)	别离粥	(73)
当归川芎粥	(59)	肝腰附片饭	(73)
当归白术粥	(60)	阿胶熟地粥	(74)
当归附子粥	(60)	龟头附子粥	(74)
当归附片鸡汁粥 ...	(61)	赤石当归附片粥 ...	(75)
肉苁蓉粥	(61)	豆附粥	(75)
肉苁蓉粥	(62)	豆附粥	(76)
肉豆蔻粥	(62)	芪归附片鸡汁粥 ...	(76)

补骨附子粥	(77)	附子鸡子白粥	(90)
补虚粥	(77)	附子羊肉粥	(90)
鸡子白粥	(78)	附子肉桂羊肉粥 ...	(91)
鸡汁粥	(78)	附子猪脬粥	(91)
鸡肝附片粥	(79)	附子萆薢粥	(92)
鸡肾附片粥	(79)	附子粳米粥	(92)
苡蓉粥	(80)	附子粳米粥	(93)
苡蓉附片羊肉粥 ...	(80)	附子蜂蜜粥	(93)
苡蓉附片羊肾粥 ...	(81)	附子薏米粥	(94)
杜仲附片羊肉粥 ...	(81)	附山羊肉粥	(94)
杜仲附片猪腰粥 ...	(82)	附山豆枣粥	(95)
枣附粥	(82)	附片山药猪肚粥 ...	(95)
枣附粥	(83)	附片牛鞭粥	(96)
枣附粥	(83)	附片苡仁糯米粥 ...	(96)
枣附山药粥	(84)	附片羊肉粥	(97)
枣附鸡汁粥	(84)	附片狗肉粥	(97)
枣附粟米粥	(85)	附片枸杞鸡汁粥 ...	(98)
附子粥	(85)	附片参归鸡汁粥 ...	(98)
附子粥	(86)	附片茯苓粥	(99)
附子粥	(86)	附片黄芪鸡汁粥 ...	(99)
附子粥	(87)	附芪人参粥	(100)
附子粥	(87)	附羊粳米粥	(100)
附子粥	(88)	附芡莲子饭	(101)
附子八物粥	(88)	附龟羊肉粥	(101)
附子干姜粥	(89)	附砂粥	(102)
附子木瓜苡仁粥 ...	(89)	附苡粥	(102)
附子生姜粥	(90)	附桂大枣粥	(103)

附桂车前粥·····	(103)	狗肉附片粥·····	(117)
附桂甘草牛肉粥··	(104)	狗肉附片粥·····	(117)
附姜葱节粥·····	(104)	狗鞭附子粥·····	(118)
附菟狗肉粥·····	(105)	参附粥·····	(118)
附菟羊肉粥·····	(105)	参附粥·····	(119)
附桃牛膝粥·····	(106)	参附粥·····	(119)
附蓉强身粥·····	(106)	参附粥·····	(120)
附蝎粥·····	(107)	参附丁香粥·····	(120)
附桑粥·····	(107)	参归附片粥·····	(121)
陈皮附片狗肉粥··	(108)	参归附片狗肉粥··	(121)
吴萸附片粥·····	(108)	参芪附片龟肉粥··	(122)
沉香桂附粥·····	(109)	参枣附米饭·····	(122)
牡蛎麦冬附子粥··	(109)	韭附粥·····	(123)
和中粥·····	(110)	砂仁附子粥·····	(123)
肾附粥·····	(110)	砂仁附子干姜粥··	(124)
转天粥·····	(111)	茸附养真粥·····	(124)
知白桂附粥·····	(111)	荔枝附片粥·····	(125)
泽兰粥·····	(112)	茯苓附子粥·····	(125)
治痿粥·····	(112)	茯苓熟地粥·····	(126)
泥鳅桂附粥·····	(113)	茵附粥·····	(126)
金樱黄芪粥·····	(113)	茵附甘草粥·····	(126)
固肠粥·····	(114)	茵陈术附粥·····	(127)
固经粥·····	(115)	钟附豆豉粥·····	(127)
固脬粥·····	(115)	钟乳建脾粥·····	(128)
败酱苡仁粥·····	(115)	姜附牛肉粥·····	(128)
狗肉粥·····	(116)	姜附牛肺糯米饭··	(129)
狗肉当归粥·····	(116)	姜附羊肉粥·····	(129)

姜附黄鳝饭····· (130)	党参白术附片粥·· (144)
姜汁桂附泥鳅粥·· (130)	党参附片猪肚粥·· (144)
姜茵附子粥····· (131)	党参鳝鱼附片粥·· (145)
枸杞羊肉附片粥·· (131)	桂心粥········· (145)
枸杞羊肾粥····· (132)	桂附甘草粥····· (146)
枸杞附片粥····· (132)	桂附参粥········ (146)
枸杞附片粥····· (133)	桂附泥鳅生姜粥·· (147)
枸杞牛脍附片粥·· (133)	桂枝附子粥····· (147)
炮姜附子粥····· (134)	桂香粥········· (148)
首乌龟板粥····· (134)	桂圆附片鸡汁粥·· (148)
救阳粥········· (135)	桂圆猪肚粥····· (149)
救败求生粥····· (135)	益母山药熟地粥·· (149)
斑龙粥········· (136)	益智山药茯苓粥·· (150)
真武粥········· (137)	益智仁粥········ (150)
秦桂粥········· (137)	益智菟丝熟地粥·· (151)
桑螵蛸粥········ (138)	调中粥········· (151)
栝蒌瞿麦粥····· (138)	益精粥········· (152)
圆肉附片粥····· (139)	铁苋党参粥····· (152)
资生肾气粥····· (139)	菖蒲益智粥····· (153)
秘方种子粥····· (140)	麻雀附片粥····· (153)
秘精粥········· (140)	断红粥········· (154)
秘精粥········· (141)	添精粥········· (154)
莲附糯米粥····· (141)	淮山粥········· (155)
莲实粥········· (142)	淮杞附片狗肉粥·· (155)
莲薏附粥········ (142)	菟丝子粥········ (156)
党参粥········· (143)	菟丝子粥········ (156)
党参白术附子粥·· (143)	菟丝当归粥····· (157)

兔丝狗肉附片粥··· (157)	黄附粥····· (171)
菱角附子粥····· (158)	黄精附片粥····· (171)
猪肚粥····· (158)	黄精附片麻雀粥··· (172)
猪肚粥····· (159)	紫花苡仁败酱粥··· (172)
猪肚猪皮附片粥··· (159)	紫金粥····· (173)
猪肾粥····· (160)	痛经神方粥····· (173)
猪肾粥····· (160)	蛤蚧附子粥····· (174)
猪肾附子粥····· (161)	温中健脾粥····· (174)
猪脾粥····· (161)	温阳种子粥····· (175)
猪腰归参附山粥··· (162)	温经益元粥····· (175)
鹿附粥····· (162)	温经益元粥····· (176)
鹿附苳蓉粥····· (163)	温胃粥····· (176)
鹿附姜汁粥····· (163)	温脾粥····· (177)
鹿附熟地粥····· (164)	温脾止泻粥····· (177)
鹿角附子粥····· (164)	温脾化湿粥····· (178)
鹿角冬青粥····· (165)	填骨粥····· (178)
鹿尾羊肉附片粥··· (165)	粳米熟附粥····· (179)
鹿肾长龟粥····· (166)	蓉附羊肉粥····· (179)
鹿肾附片粥····· (166)	暖肾粥····· (180)
鹿茸粥····· (167)	缩脾粥····· (180)
鹿茸粥····· (167)	磁石粥····· (181)
鹿胶附子粥····· (168)	增味四君粥····· (181)
鹿衔草粥····· (168)	增精粥····· (182)
鹿髓粥····· (169)	酿羊肚附片粥····· (182)
黄土粥····· (169)	镇心粥····· (183)
黄芪升麻附片粥··· (170)	镇逆粥····· (183)
黄芪丹参附片粥··· (170)	熟归粥····· (184)

熟地龙牡附子粥··· (184)	薏苡仁粥····· (188)
熟地红参黄芪粥··· (185)	薏苡附子败酱粥··· (189)
熟地茯苓白术粥··· (186)	薏苡熟附粥····· (189)
熟附益智粥····· (186)	糙米粥····· (190)
薯蓣粥····· (187)	蠡斯粥····· (190)
赞育加减粥····· (187)	糯米粽子····· (191)
薏苡仁粥····· (188)	

下 篇

一、附子药膳饼、面、糕类····· (192)	
山药附片汤圆····· (192)	附药苓包子····· (201)
水龙棋子····· (192)	附麻肉饼····· (202)
牛肉附片烧麦····· (193)	附羹面····· (203)
白雪糕····· (194)	鸡肉馄饨····· (203)
红枣益脾糕····· (194)	鸡肠附饼····· (204)
羊杂附片面····· (195)	枣泥附桃酥····· (204)
羊肉附片包子····· (195)	参附淮药糕····· (205)
羊肉附片烧麦····· (196)	参附汤圆····· (205)
肉麸附汤圆····· (197)	扁豆附片泥(糕)··· (206)
附山面····· (197)	药烧饼····· (207)
附山扁豆糕····· (198)	茯苓附片饼····· (207)
附片豆花馄饨····· (199)	益脾饼····· (208)
附片馒头····· (199)	暖腰壮阳饼····· (208)
附片圆肉麻雀饼··· (200)	熟四丁包····· (209)
附苓包子····· (200)	熟附春盘面····· (210)
附苓造化糕····· (201)	
二、附子药膳糖类····· (210)	

大补心糖····· (210)	姜附糖····· (212)
羊附蜜膏糖····· (211)	蜜饯姜附枣龙眼·· (213)
附茶膏糖····· (212)	糖渍附片····· (213)
三、附子药膳饮料类 ····· (214)	
二地山药饮····· (214)	附子萆薢饮····· (220)
干姜附葱饮····· (214)	附片牛乳饮····· (221)
大枣姜糖附片饮·· (215)	败酱饮····· (221)
牛奶菊花附片饮·· (215)	姜附饮····· (221)
冬瓜皮饮····· (216)	姜附饮····· (222)
羊奶附片饮····· (216)	姜附桃杏饮····· (222)
枣豆陈附饮····· (217)	荔枝附片饮····· (223)
枣附饮····· (217)	茯苓附片粳米饮·· (223)
枣附饮····· (218)	桂心饮····· (224)
枣附绿豆饮····· (218)	桂圆红枣附片饮·· (224)
鸡附露····· (219)	绿豆附子饮····· (225)
鸡肠附片饮····· (219)	鹿茸附子饮····· (225)
芪附饮····· (220)	淮山熟地茯苓饮·· (225)
四、附子药膳茶类 ····· (226)	
大枣老姜附子茶·· (226)	生地茶····· (231)
人参核桃附片茶·· (227)	地仙茶····· (231)
三子延寿茶····· (227)	芎附茶····· (232)
川芎生姜附子茶·· (228)	麦冬附片茶····· (233)
升压茶····· (228)	当归附子艾叶茶·· (233)
毛冬青茶····· (229)	红糖姜枣附片茶·· (234)
甘草熟附茶····· (229)	决明杭菊附子茶·· (234)
白葡萄茶····· (230)	防风荆芥茶····· (235)
白芷附子茶····· (230)	良姜附子茶····· (235)

豆衣附片茶·····	(236)	姜附茶·····	(243)
附子石膏茶·····	(236)	姜附茶·····	(244)
附子茵陈茶·····	(237)	姜附茶·····	(244)
附片红茶·····	(237)	茵陈附片茶·····	(245)
附片虾仁茶·····	(238)	茵绿附子茶·····	(245)
附片葡萄茶·····	(238)	菊花附片茶·····	(246)
附陈茶·····	(239)	菟附茶·····	(246)
附桂姜茶·····	(239)	葱附茶·····	(247)
附薏茶·····	(240)	提神止汗茶·····	(247)
陈附茶·····	(240)	梗米附子茶·····	(248)
参附茶·····	(241)	熟地苦丁茶·····	(248)
参附茶·····	(241)	熟附子茶·····	(249)
参附茶·····	(242)	蜜糖附红茶·····	(249)
参附红枣茶·····	(242)	薏米附片茶·····	(250)
参附枣茶·····	(243)	橘皮附枣茶·····	(250)
五、附子治疗补养膏类 ·····	(251)		
二气膏·····	(251)	天雄膏·····	(258)
山芋膏·····	(251)	天雄膏·····	(259)
山药膏·····	(252)	巴戟膏·····	(259)
山茱萸膏·····	(253)	巴戟膏·····	(260)
川椒膏·····	(254)	巴戟膏·····	(261)
干地黄膏·····	(254)	巴戟天膏·····	(262)
五味子膏·····	(255)	巴戟天膏·····	(262)
五劳七伤六极膏·····	(256)	四神膏·····	(263)
五膈膏·····	(256)	右归膏·····	(264)
五噎膏·····	(257)	龙骨膏·····	(264)
天雄膏·····	(257)	玉霜膏·····	(265)

石斛膏·····	(266)	应验打志膏·····	(284)
石斛膏·····	(267)	沉香鹿茸膏·····	(285)
石斛膏·····	(267)	牡蛎膏·····	(285)
石斛膏·····	(268)	补骨脂膏·····	(286)
生地黄膏·····	(269)	补肾巴戟膏·····	(286)
加减内固膏·····	(269)	补肾石斛膏·····	(287)
羊附蜜膏·····	(270)	补肾苁蓉膏·····	(288)
安息香膏·····	(271)	补肾茯苓膏·····	(289)
肉苁蓉膏·····	(271)	补肾钟乳天雄膏·····	(290)
肉苁蓉膏·····	(272)	补益干漆膏·····	(291)
肉苁蓉膏·····	(273)	补益甘草膏·····	(291)
肉苁蓉膏·····	(274)	补虚祛邪膏·····	(292)
肉苁蓉膏·····	(274)	淮山熟地茯苓膏·····	(293)
肉苁蓉膏·····	(275)	参附膏·····	(294)
肉苁蓉膏·····	(276)	肾气膏·····	(294)
肉苁蓉膏·····	(276)	泽泻膏·····	(295)
肉苁蓉膏·····	(277)	固真膏·····	(296)
肉苁蓉膏·····	(278)	金锁膏·····	(296)
肉苁蓉膏·····	(278)	金锁正元膏·····	(297)
如童老奴膏·····	(279)	治诸腰痛膏·····	(297)
华陀云母圆子三人膏·····	(280)	真武膏·····	(298)
附子膏·····	(280)	韭子膏·····	(299)
附子膏·····	(281)	韭子膏·····	(299)
附子膏·····	(282)	韭子膏·····	(300)
助阳膏·····	(282)	钟乳膏·····	(301)
苁蓉膏·····	(283)	钟乳膏·····	(301)
		钟乳健脾膏·····	(302)