

民族知识问答

MINZUZHISHIWENDA

周德清/编著
金涛/主审

中央民族大学出版社

K28

47

民族知识问答

周德清 编著
金 涛 主审

中央民族大学出版社

018301

DM74/15

责任编辑：李苏丰

平面设计：赵秀琴

图书在版编目 (CIP) 数据

民族知识问答/周德清编著. —北京：中央民族大学出版社，1999. 9

ISBN 7-81056-337-8

I. 民… I. 周… Ⅲ. 中华民族-基本知识-问答 ND 633. 3-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 31041 号

民族知识问答

出 版 者 中央民族大学出版社

中国北京市海淀区白石桥路 27 号 邮编：100081

国际互联网网址：http://cunlp.com.cn

电子邮件 (E-mail)：nckpm@public.bta.net.cn

电话：68472815 68932751 传真：68932447

印 刷 者 中央民族大学印刷厂印刷

发 行 者 新华书店

开 本 850×1168(毫米) 1/32 印张：9.875

字 数 230 千字

版 次 1999 年 9 月第 1 版 2000 年 7 月第 2 次印刷

书 号 ISBN 7-81056-337-8/D·25

印 数 4001—6000 册

定 价 12.80 元

版权所有 翻印必究

序

我国是一个统一的多民族国家，56个民族汇聚在一起，交融相处，生生不息，共同铸就了中华民族几千年的辉煌历史。历史的源远流长，包涵内容必然博大恢宏，除了值得称道的优秀传统文化、古代科学技术和伟大的爱国主义精神外，中华民族的凝聚力可以说是最具特点的中华精神了，并当之无愧地成为世界多民族国家的典范。民族问题是社会发展总问题的一部分，解决好民族问题必须高瞻远瞩，思路宽阔。中国共产党领导的社会主义中国，集中华历史之大成，佐马克思主义民族观之精华，在解决复杂的民族问题上取得了突出的成就，其有价值的精华在它所涉及的各个领域都闪闪发光，为中国各民族的团结奋进，和睦共勉，相得益彰，铺设了一条康庄大路。

要继承和发扬民族团结和凝聚中华的精神，准确全面地执行党的民族政策，就必须深入学习科学的民族理论，了解丰富的民族知识和民族文化，掌握马克思主义的民族观。周德清同志编著的《民族知识问答》一书，采用问答形式，将390条内容独立，针对性强，篇幅不长的民族知识编著成书，为弘扬民族文化，普及民族知识，增添了一块铺路方砖。作为该书的主审通读此书后欣然作序，正是出于其价值所在。全书涉及民族问题的许多方面：民族基础知识、民族历史、民俗风情、民族文化与语言、民族交往与关系、民族理论与政策、马克思主义民族观、民族宗教信仰等等。它从多个角度展示了我国民族领域的丰富内涵，虽然没有面面俱到，也未立论专题研究，但却汇集编辑了人们最需要掌握的基本民族知识，最想了解的基本民族常识，最应懂得的基本民族政策，最该确立的基本民族观念。这几个“基本”其实非常重要，它涵盖了民族问题的方

面面，特别是站在马克思主义民族观的立场，使我们在学习民族知识的同时，还学会了一些观察、解决民族问题的方法。这就是理论联系实际的方法，唯物辩证的方法，逻辑历史的方法和系统比较的方法。可见，此书让人读后，既能丰富知识，又能启迪思想，焕发出更多的民族意识和情感，摆脱狭隘的民族观念，增加一份国家统一的历史责任感。

据我所知，出版这部书是周德清同志多年来的心愿。他1966年毕业于中央民族学院历史系。1968年夫妇双双怀着一颗年青火热的心，响应祖国召唤，毅然奔赴祖国最偏远、地域最高的民族地区——青藏高原。在那白雪皑皑、空气稀薄、生活艰苦的西藏自治区日喀则地区，他们克服了种种生活和身体的不适，全身心地致力于民族教育工作，完成了组织交给的艰巨任务。他们付出了自己的青春年华，落下了高山疾病，却也净化了思想灵魂，增强了民族感情，炼就了克服困难的坚强意志。1981年回内地工作后，周德清同志对民族事业的热情不减，并把其丰富的民族工作经验运用到民族教育和民族问题研究中。他承担了民族理论的教学、学术交流、民族知识的研究和普及工作。这部书的出版与周德清同志对民族工作的情感和认识是分不开的，书稿几经修改，字斟句酌，力求简洁清晰，内容全面准确，是一本很好的民族知识及理论读物。

这部书不仅体现了周德清同志的心愿，也是大连民族学院的成果，作为一院之长理应责无旁贷地支持和鼓励这项工作。秉笔作序之目的正是在于：一是勉励周德清同志的可贵精神，二是共扬民族团结和凝聚中华的精神。名为序，实为心得。

金 涛

1999年6月26日于大连民族学院

目 录

序.....	(1)	15. 民族关系中的两个离不开	(14)
一、民族常识与概况		16. 民族观	(14)
1. 民族	(1)	17. 民族问题	(15)
2. 中华民族	(2)	18. 我国现阶段的民族问题比 较集中地表现在什么问题 上?	(16)
3. 少数民族	(3)	19. 全党全国高度重视民族问 题,要牢记什么样的基本 国情?	(16)
4. 世界民族人口与分布	(5)	20. 我国少数民族主要居住在 哪些地区?	(17)
5. 民族感情	(8)	21. 我国少数民族地区的一般 特点是什么?	(18)
6. 民族关系	(8)	22. 我国各民族居住的特点是 什么?这种情况是怎样形 成的?	(19)
7. 民族矛盾	(8)	23. 我国哪些地区可以称为民 族地区?	(21)
8. 民族融合	(9)		
9. 民族同化	(10)		
10. 民族主义	(10)		
11. 大民族主义	(11)		
12. 大汉族主义	(12)		
13. 地方民族主义	(12)		
14. 民族间事实上的不平等	(13)		

民族知识问答

24. 我国有哪些省、自治区和多少个地（市、州、盟）、县（旗）与哪些国家接壤？ (21)
25. 我国有哪些民族居住在边境地区？其中有多少个跨境民族？ (21)
26. 我国边境县的总面积和总人口各有多少？ (22)
27. 我国边境地区的自然地理环境如何？ (22)
28. 我国各少数民族在解放前分别处在何种社会发展阶段？ (22)
29. 东北三省各有哪些民族自治地方？ (23)
30. 东北三省主要有哪些世居的少数民族？ (24)
31. 东北三省少数民族人口各有多少（1990年）？ (24)
32. 我国民族地区耕地情况怎样？ (24)
33. 我国民族地区森林资源情况如何？ (24)
34. 我国民族地区草场资源的情况如何？ (25)
35. 我国民族地区水资源的情况如何？ (25)
36. 我国民族地区矿产资源情况如何？ (26)
37. 我国民族地区能源资源情况如何？ (26)
38. 内蒙古是我国最大的牧区，主要有哪些优良畜种和珍稀动物？ (27)

二、少数民族简介

39. 蒙古族 (28)
40. 回族 (29)
41. 藏族 (31)
42. 维吾尔族 (32)
43. 苗族 (33)
44. 彝族 (34)
45. 壮族 (36)
46. 布依族 (37)
47. 朝鲜族 (38)
48. 满族 (40)
49. 侗族 (41)
50. 瑶族 (42)
51. 白族 (43)
52. 土家族 (45)
53. 哈尼族 (46)
54. 哈萨克族 (47)
55. 傣族 (48)
56. 黎族 (50)
57. 傈僳族 (51)
58. 佤族 (52)
59. 畲族 (53)

目 录

60. 高山族	(54)	90. 赫哲族	(91)
61. 拉祜族	(55)	91. 门巴族	(92)
62. 水族	(56)	92. 珞巴族	(94)
63. 东乡族	(57)	93. 基诺族	(95)
64. 纳西族	(58)		
65. 景颇族	(59)	三、文化艺术	
66. 柯尔克孜族	(61)	94. 《满文老档》	(97)
67. 土族	(62)	95. 《八旗通志》	(98)
68. 达斡尔族	(63)	96. 《儿女英雄传》	(98)
69. 仫佬族	(65)	97. 满族剪纸	(98)
70. 羌族	(66)	98. 《蒙古秘史》	(99)
71. 布朗族	(67)	99. 《江格尔》	(99)
72. 撒拉族	(68)	100. 安代舞	(100)
73. 毛南族	(69)	101. 蒙古族民歌	(101)
74. 仫佬族	(70)	102. 好来宝	(101)
75. 锡伯族	(72)	103. 马头琴	(101)
76. 阿昌族	(73)	104. 乌兰牧骑	(102)
77. 普米族	(74)	105. 朝鲜族长鼓	(102)
78. 塔吉克族	(76)	106. 长鼓舞	(103)
79. 怒族	(77)	107. 伽倻琴	(103)
80. 乌孜别克族	(78)	108. 扇子舞	(103)
81. 俄罗斯族	(80)	109. 农乐舞	(104)
82. 鄂温克族	(81)	110. 细箏箏	(105)
83. 德昂族	(82)	111. 草高	(105)
84. 保安族	(84)	112. 朝鲜族民歌	(105)
85. 裕固族	(85)	113. 吏读	(105)
86. 京族	(86)	114. 《伊玛堪》	(106)
87. 塔塔尔族	(87)	115. 桦树皮雕刻艺术	(106)
88. 独龙族	(88)		
89. 鄂伦春族	(90)		

民族知识问答

- | | |
|--|---|
| 116. 达甫 (107)
117. 东不拉 (107)
118. 麦西莱甫 (107)
119. “花儿与少年” (108)
120. 《格萨尔王传》 (108)
121. 酥油灯花 (109)
122. 踢踏舞 (109)
123. 阿西跳月 (110)
124. 孔雀舞 (110)
125. 口弦 (111)
126. 蜡染 (111)
127. 《阿诗玛》 (112)
128. 倚歌择偶 (112)
129. 竹竿舞 (114)
130. 锡伯族冬布尔 (115)
131. 《玛纳斯》 (115)
132. 芦笙舞 (116) | 142. 赛爬犁 (121)
143. 攒牛 (121)
144. 姑娘追 (122)
145. 达瓦孜 (122)
146. 刁羊 (122)
147. 马上摔跤 (123)
148. 赛跳跑 (123)
149. 打松鼠 (124)
150. 跳花盆 (124)
151. 飞绣球 (124)
152. 长跑 (125)
153. 颈力比赛 (125)
154. 皮筏子渡黄河 (125)
155. 抵肩比赛 (126)
156. 爬杆 (126)
157. 斗牛 (127)
158. 射箭 (127)
159. 登山 (128)
160. 赛牦牛 (128)
161. 赛龙舟 (129)
162. 跳火绳 (129) |
|--|---|

四、民族体育

133. 珍珠球 (117)
 134. 朝鲜族摔跤 (117)
 135. 荡秋千 (118)
 136. 顶瓮竞走 (118)
 137. 跳板 (118)
 138. 蒙古族赛马 (119)
 139. 蒙古族摔跤 (120)
 140. 挥杆套马 (120)
 141. 赛骆驼 (121)

五、民族节日

163. 蒙古族过年 (130)
 164. 火日 (131)
 165. 那达慕大会 (132)
 166. 开斋节 (132)
 167. 古尔邦节 (133)

168. 圣纪节	(134)
169. 藏历年	(134)
170. 望果节	(135)
171. 苗年	(135)
172. 四月八	(136)
173. 彝族年	(137)
174. 哈节	(137)
175. 朝鲜族旧历年	(138)
176. 朝鲜族上元节	(139)
177. 朝鲜族端午节	(140)
178. 朝鲜族老人节	(140)
179. 满族过年	(140)
180. 满族端午节	(141)
181. 满族的八腊节	(141)
182. 满族颁金节	(142)
183. 达努节	(143)
184. 三月街	(143)
185. 泼水节	(144)
186. 火把节	(146)
187. 扩塔节	(147)
188. 水族端节	(148)
189. 目脑节	(149)
190. 诺劳改节	(150)
191. 迄脱迄迪尔爱脱节 ..	(150)
192. 杜因拜专扎坤节(锡伯 族西迁节)	(151)
193. 卡雀佳节	(151)

六、传统习俗

194. 蒙古族全羊席	(153)
195. 酿制奶酒	(154)
196. 蒙古族婚礼	(155)
197. 蒙古族待客习俗	(156)
198. 炒米	(156)
199. 勒勒车	(157)
200. 回族服饰	(157)
201. 回族婚礼	(157)
202. 回族禁忌	(158)
203. 回族沐浴	(160)
204. 油香	(160)
205. 糌粑与酥油茶	(161)
206. 青稞酒	(161)
207. 哈达	(162)
208. 藏族腰刀	(162)
209. 藏族的命名习惯	(162)
210. 新疆花帽	(163)
211. 维吾尔族的服饰	(164)
212. 维吾尔族礼节和禁忌	(164)
213. 维吾尔族的饮食	(165)
214. 彝族的服饰	(166)
215. 彝族人待客	(166)
216. 彝族的忌讳	(167)
217. 五色糯米饭	(167)
218. 朝鲜族服饰	(167)

民族知识问答

219. 朝鲜族日常饮食 (168)
220. 泡菜 (169)
221. 糕饼 (169)
222. 冷面 (170)
223. 五谷饭 (170)
224. 朝鲜族住房 (170)
225. 朝鲜族婚礼 (171)
226. 满族婚俗 (172)
227. 满族发型 (174)
228. 满族服饰 (174)
229. 满族的悠车 (176)
230. 满族忌杀狗 (176)
231. 满族饮食 (176)
232. 哈萨克族的肥羊馈佳宾
..... (177)
233. 哈萨克族的命名 (178)
234. 乌孜别克族的婚俗 ... (178)
235. 抢婚 (180)
236. 哭嫁 (182)
237. 迎亲“打”新郎 (183)
238. 布朗族的三次婚礼 ... (183)
239. 花为媒 (184)
240. 跑步迎新娘 (185)
241. 黎族的放寮 (185)
242. 不落夫家 (185)
243. 文身 (186)
244. 锡伯族服饰 (186)
245. 锡伯族禁忌 (187)
246. 赫哲人吃鱼方法 (187)
247. 赫哲人的鱼皮衣 (188)
248. 鄂伦春人的袍皮衣和袍
头帽 (188)
249. 鄂伦春人的婚俗 (189)
250. 仙人柱 (189)
251. 鄂温克人的待客习惯
..... (190)
252. 鄂温克族尊老好客 ... (190)
253. 达斡尔族婚礼 (191)
254. 白族传统佳肴——吹肝
..... (191)
255. 阿昌族的过桥米线 ... (192)
256. 怒族的撒拉 (192)
257. 侗族佳肴腌鸭肉 (192)
258. 土家族的油炸米花 ... (193)
259. 纳西族菜肴辣子肉 ... (193)
260. 景颇族独特食品鹿肉饭
团 (193)
261. 傣族风味火烧鱼 (194)

七、名胜古迹

262. 避暑山庄 (195)
263. 北京故宫 (196)
264. 沈阳故宫 (197)
265. 布达拉宫 (198)
266. 颐和园 (199)
267. 圆明园遗址 (200)
268. 敦煌莫高窟 (201)
269. 西藏著名寺院 (202)

270. 青海湖	(203)	292. 什么是民族政策? ...	(216)
271. 桂林山水	(203)	293. 我国的民族政策主要包	
272. 镜泊湖	(204)	括哪些内容?	(217)
273. 呼伦湖	(204)	294. 我们党关于民族问题的	
274. 滇池	(204)	基本观点和基本政策是	
275. 洱海	(205)	什么?	(217)
276. 苍山	(206)	295. 民族平等政策包括哪些	
277. 蝴蝶泉	(206)	方面的内容?	(218)
278. 西双版纳	(206)	296. 民族团结政策包括哪些	
279. 石林	(207)	方面的内容?	(218)
280. 黄果树瀑布	(208)	297. 为了维护民族团结, 党	
281. 九寨沟风光	(208)	和国家采取了哪些方面	
282. 长白山自然保护区 ...	(209)	的措施?	(219)
283. 罗布泊	(210)	298. 什么是民族团结进步表	
284. 峨眉山	(210)	彰活动?	(220)
285. 珠穆朗玛峰	(211)	299. 1956年2月18日, 国	
286. 葡萄沟	(211)	务院《关于今后在行文	
287. 昭君墓	(211)	中和书报杂志里一律不	
288. 成吉思汗陵	(212)	用“满清”的所谓的通	
289. 日月潭与阿里山	(213)	知》的主要内容是什么?	
290. 丝绸之路	(214)		(221)

八、政策法规

(一) 综合类

291. 为什么要在全社会坚持		300. 涉及少数民族地名、称	
不懈地进行马克思主义		谓要注意哪些问题?	
民族观、民族法规政策			(221)
的宣传教育?	(215)	301. 对于侵犯少数民族风俗	
		习惯的行为如何惩处?	
			(222)
		302. 如何惩处煽动民族仇恨、	
		民族歧视的行为? ...	(222)
		303. 如何惩处在出版物刊登	

民族知识问答

- 歧视、侮辱少数民族内容的行为? (223)
304. 什么是民族识别? 我国民族识别的基本原则是什么? (223)
305. 不同民族通婚后, 如何确定中国公民的民族成份? (224)
306. 国家对居民身份证在使用民族文字和民族成分填写问题上有哪些规定? (225)
307. 司法机关应向少数民族诉讼参与人提供哪些帮助? (226)
308. 我国有哪些民族工作机构? 这些机构的主要职能是什么? (227)
313. 怎样正确称谓民族自治地方? (231)
314. 我国民族区域自治的特点是什么? (231)
315. 什么是民族聚居区? (232)
316. 什么是民族杂居区? (232)
317. 什么叫杂居少数民族? 其人口分布情况如何? (233)
318. 我国城市少数民族居住情况及其特点是什么? (233)
319. 什么是民族乡? 成立民族乡应具备哪些条件? (233)

(二) 民族区域自治

309. 什么是民族区域自治? (228)
310. 什么是民族自治地方? (229)
311. 什么是民族自治机关? (230)
312. 自治机关的自治权包括哪几个方面的内容? (230)
320. 为什么要帮助少数民族发展经济? (235)
321. 党对发展少数民族经济的方针是什么? (236)
322. 怎样帮助少数民族发展经济? (236)
323. 中央财政对哪些民族地区省级财政实行特殊的体制照顾? (237)
324. 为发展少数民族地区经

(三) 财经类

- 济,实现各民族共同繁荣,国家对民族地区实行了哪些优惠政策?
..... (237)
325. 国家在促进东西部协调发展方面有哪些具体要求? (238)
326. 1979年,党中央在全国边防工作会议上,确定先进地区分别对口支援哪些不发达地区? ... (240)
327. 国家对民族地区的扶贫开发采取了哪些特殊政策? (240)
- (四) 教育类**
328. 什么是民族教育? 针对民族地区教育的实际情况,国家采取了哪些特殊政策和措施? (243)
329. 发展民族教育的基本方针和主要任务是什么?
..... (244)
330. 发展民族教育必须坚持哪些基本原则? (245)
331. 为什么在各级学校中要注重进行党的民族政策和加强民族团结教育?
..... (246)
332. 在学校开展民族团结教育有哪些基本要求和具体做法? (246)
333. 高、中等专业学校招生时,对少数民族考生的录取标准和条件有哪些特殊规定? (248)
334. 普通高、中等专业学校招生时,在考试用语方面对少数民族考生有哪些特殊规定? (250)
335. 在各类学校招收学生时,如何把握少数民族学生所占的比例? (251)
336. 普通高、中等专业学校招生和毕业生就业制度改革后,如何鼓励学生到边远民族地区去就业?
..... (252)
337. 什么是“定向招生,定向分配”政策? 招生制度“并轨”后,对招收定向生还实行哪些政策措施? (253)
338. 国家对少数民族学生的生活待遇有哪些照顾政策? (254)
339. 目前,国家在民族教育中采取了哪些特殊的办学形式? (256)

民族知识问答

340. 什么是民族学院？民族学院的办学宗旨是什么？
..... (256)
341. 民族学院的建立、发展情况怎样？ (256)
342. 民族学院的办学方针是什么？ (257)
343. 什么是民族学校？ ... (260)
344. 什么是民族班？ (261)
345. 什么是民族预科？国家对举办预科班有哪些特殊规定？ (261)
346. 什么是寄宿制民族中小学？ (263)
352. 什么是少数民族风俗习惯？ (269)
353. 民族风俗习惯有哪些特点？ (270)
354. 国家关于少数民族风俗习惯的基本政策是什么？
..... (271)
355. 我国对少数民族过传统节日有何规定？ (272)
356. 为妥善解决回族等民族职工的伙食问题，有关部门做了哪些规定？
..... (272)
357. 为尊重信奉伊斯兰教的民族的饮食习惯，民航、铁路等部门做了哪些特殊规定？ (273)

(五) 语言文字、风俗习惯

347. 我国少数民族的语言概况怎样？ (264)
348. 我国少数民族的文字概况怎样？ (265)
349. 为什么要尊重和发展少数民族的语言文字？
..... (266)
350. 我国关于少数民族语言文字的基本政策是什么？
..... (267)
351. 新时期民族语文工作的教导思想和主要任务是什么？ (269)

(六) 干部类

358. 为什么要大力培养少数民族干部？ (274)
359. 培养选拔少数民族干部的方针是什么？ (275)
360. 社会主义新时期党对民族干部的新要求是什么？
..... (277)
361. 建国 50 年来，少数民族干部队伍建设取得了哪些成就和经验？ (278)

362. 我国培养少数民族干部 的具体方式是什么? (279)	376. 《古兰经》..... (288)
	377. 回回 (289)
	378. 清真教 (290)
	379. 清真寺 (290)
	380. 伊斯兰教 (291)
	381. 伊斯兰教历 (292)
	382. 朝觐 (293)
	383. 安拉 (293)
	384. 麦加 (294)
	385. 礼拜 (294)
	386. 祭敖包 (294)
	387. 萨满教 (295)
	388. 我们党关于宗教问题的 基本观点和基本政策是 什么? (296)
	389. 怎样正确理解宗教信仰 自由政策? (296)
	390. 共产党员能否信仰宗教? (297)
	后记 (299)
九、宗教信仰	
363. 什么是宗教? (281)	
364. 我国少数民族的宗教信 仰情况怎样? (281)	
365. 什么是佛教? (283)	
366. 什么是藏传佛教? ... (283)	
367. 释迦牟尼 (284)	
368. 活佛 (284)	
369. 喇嘛 (285)	
370. 喇嘛教 (285)	
371. 转世 (286)	
372. 金瓶掣签 (286)	
373. 达赖喇嘛 (286)	
374. 班禅额尔德尼 (287)	
375. 阿訇 (288)	

一、民族常识与概况

1. 民族

民族是人们在历史上经过长期发展而形成的稳定共同体。民族有广、狭两义。广义的民族泛指人们在历史上形成的、处于不同历史阶段的各种共同体（如原始民族、古代民族、近代民族、现代民族），或作为多民族国家内所有民族的总称（如中华民族）；或作为一个地域内所有民族的统称（如美洲民族、非洲民族、阿拉伯民族等）。狭义的民族是按照斯大林给民族概念所下的定义，即“民族是人们在历史上形成的有共同语言、共同地域、共同经济生活以及表现于共同民族文化特点上的共同心理素质这四个基本特征的稳定的共同体。”民族的诸要素，特别是表现在共同文化上的共同心理素质将长期存在，民族差别将长期存在，因而民族也将长期存在。