



见君著

走上原本真实之路

修行：修道·证道·行道



中国社会科学出版社

99682

B25
11

见君著



走上原本真实之路

修行：修道·证道·行道

中国社会出版社

图书在版编目（CIP）数据

走上原本真实之路 / 见君著. - 北京: 中国社会出版社
1998.8
ISBN 7-80146-063-4

I. 走… II. 见… III. 道教-道俗读物 IV. 895-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 19879 号

走上原本真实之路

见君著

责任编辑 张承

中国社会出版社出版发行
北京西城区二龙路甲 33 号 邮政编码 100032
北京牛山世兴印刷厂印刷
新华书店经销

*

开本: 850×1168 毫米 1/32 印张: 12.25 插页: 2 字数: 262 千字

1998 年 8 月第 1 版 1998 年 8 月第 1 次印刷

印数: 1—10,100 册 定价: 20.00 元

ISBN 7-80146-063-4/C · 33



200/32 献给

我的佛家师父觉正大法师

我的道家师父一帆先生





序



走上原本真实之路

了悟原本的真实,在人类文明史上有过许多人;悉达多是一个,老子是一个,惠能是一个,吕纯阳是一个;当然还有耶稣、穆罕默德和许多人。他们的出现,是人类的幸事,是文明史的幸事。他们带给我们的不仅是人类文化的华章,更是以其言行揭示出宇宙、生命的本来面目和涵义。

见君先生是了悟原本真实的当今之人。于这世纪之交的联连点上,时间将在这里承上启下,而见君先生的《原本的真实》(中国社会科学出版社1997年6月出版)和《走上原本真实之路》两本著作,则为有志修行的人们,立起一方承上启下、继往开来的路碑。

鲁迅曾有句名言:“水管里流出来的是水,血管里流出来的是血”。流出水和流出血区别昭然。积三十年修行亲身体验,作者捧给我们的是大真大情,是博大的胸怀,是流动着的严肃、幽默和诙谐。他写下了难得的文字,同时,重建了一条渡河之舟。这舟在古时就有,曾渡过许多人。时至今日,它却是古旧了,古旧得载不动大多数当今的渡河者。见君先生用智慧再造了这条船,它可以载负我们直达彼岸。

古人有所谓“修道容易见道难,见道容易证道难,证道容易得道难,得道容易行道难”。读者现在翻开的正是一本当代教道的著作,它既可为诸位学人、同修、乃至痛苦迷惘许久的老参们指点迷津,亦可作我们这些濡染于现代文明之当代人的一面镜子。用它照一照我们作为一个大写的“人”,身上多了些什么,又少了些什么。



序



道德，作为人类群体借以维系和发展的基本准绳，在今天，越来越难以约束越来越“聪明”的人们了，几乎风靡文明世界的腐败现象，恰好是这一存在的最好注脚。人类在思索，我们的现代文明有什么地方出了毛病。人们一面在亡羊补牢地完善法律，一面思考问题出在哪儿。人类自蒸汽机时代至今，物质文明高速发达，飞速前进的车子过后，路上尘烟暴起，是车子跑得太快，还是道路本身出了问题？

有人在提倡“保护环境”，甚至要“恢复环境的原生态”，有人则提出“回归大自然”。字面上的意义谁都懂，而透过表面却让人意识到一种朦胧的心理倾向，似乎要追溯人本已逝去了很久的东西。

今天的西方文明，是在砸碎中世纪旧文明的基础上建立起来的，它难以胜任这一任务。东西方文化大融合大互补的趋势，为人类破解新的“哥德巴赫猜想”拓宽了视野。在中国的成语之中，有一个“返朴归真”的词。然而，“朴”是什么？“真”是什么？如何“返”？如何“归”？“返”“归”之后于人类有何意义？见君先生的文字，于字里行间一一作了回答，使我们在眼睛湿润与会心大笑之后得出结论：

大道平实而简约。大道入世而难行。

修行的人们需要“吃粥去”。

道可道非常道。

明东居士

戊寅年春



前言



这个小册子，献给真正修行的人们。

修行是什么？

在词典里你根本查不到这个词，反正是很冷门、很神秘的一种行为吧。就算门里的修行人，大多也说不出个子丑寅卯来。大约是背着人在练一种神秘的、凡人难以懂得难以学会的功夫吧！功夫，历来是咱中国人独有的宝贝，神圣而无敌，天下第一的本事，所以才有人练。一旦练成了那不是大侠也是半仙。功夫似乎分两类，一类属密，一类属显。属密的，一定要让师父传个什么密咒或绝世大手印之类的才能修成。属显的，是



前言



人人都知、人人都会，但难以坚持的功夫。例如大明咒，只六个字，人人都知，人人都会，但一天要念 20 万遍，再如此这般持之以恒 20 年。如上辈子没造孽，那成佛成仙是没问题的了，最起码死后可暂时寄存在西方极乐世界，而不坠地狱。既免轮回之苦，又可进入仙乐充耳、香气四溢的佛国，妙哉、奇哉！

难道这些就是修行么？

这就是修行的目的么？

如果我说：“修，是修正自己的观念以见道；行，是见道后行于世间。一则培植德性，二则发大有情普渡众生”。这恐怕佛道两家、七十二旁门、一百零八外道都会群起而攻之、诛之！非把我五马分尸不可。

也许你会说修行就是修道！其实只对了一半。修是修道，行是行道。不信么，道字本身就告诉我们“首”要的问题是“走”起来。首加走为道也。“道在通流”即此意，这是六祖说的，不是我在这里拉大旗做虎皮。

先放下这个公案，往下看。

这个小册子叫《走上原本真实之路》。那什么是原本的真实？

原本的真实，是指人生和宇宙的本质，是它们的本来面目。道家称之为道。佛家称之为真性。我们每个人都可以讲出很多关于生活、工作、学习、人生的真实，但这些真实只是生活中得来的很肤浅的东西。这些生活的真实只是原本真实所派



前言



生的、繁衍出来的真实,它不能彻底解释人生和宇宙的真理。当然,并不是说这些真实是假的,而是说它远离了最原始最原本的那个而已。生活的真实是相对的、变动的、不深刻的。而原本的真实是绝对的、永恒的、终极的。真实也称之为真理,而古人称之为道。所以原本的真实也可称之为正道。

要想触及、理解和掌握这正道,只靠学习是不可能的,它只有一条路——修行。这是走向原本真实唯一的路。

修行大致包括三个阶段:修道至见道为第一阶段;见道后去证道为第二阶段;得道后再于世间去行道为第三阶段。所以修行作为统称,它含有修道、证道、行道这三个部分。古话说:“修道容易见道难、见道容易证道难、证道容易得道难、得道容易行道难。”说的就是修行的三个阶段。下面还有一句“行道容易教道难”我们略去,那是当师父的事了。

人活于世,本来就很累很难,干什么还要难上加难的去修行?真的是要长生不老?真的可以得神通而笑傲江湖,游戏人间?

正道的修行只是了悟人生和宇宙,其他的均为外道。了悟了道又如何?悟了道则老老实实做人去,规规矩矩唱戏去!因为只有真得了道的人,才真有德性啊!要真讲神通么?未悟道没有德那只有入魔!现在的特异功能、“大师”等类统统是这些杂碎!真见道、真有德再来谈神通吧!这才是真神通,是大神通了,不是小术,不是雕虫小技了!



前言



很多朋友劝我不要在前言里讲的这么明白，要谈得玄妙一些，否则此书发行就成了问题。但几易其稿，违心的话总显得不顺畅，扭扭捏捏地……还是返朴归真吧！诸位修行人见谅了。

祖师们说要讲大法，门前草深三尺。古话讲万法归宗，重德为本。老子更是简单明了，道德经，即有道才有德。可见修行的目的是悟道，而悟道后才能做个有德之人，简言之修行是“悟道而树德”也。神通么，是以后自知自有自来的事，属密，在此不多述。

人的品质是从三个方面体现出来的，即才、识、德。才能是学习来的，见识是体验和积累得来的，而德性是修行而见道后才具有的。

古人的道，即是今人讲的人生观、世界观。

古人的德，即是今人讲的道德观。

人有三观——人生观、世界观、道德观，古人称道德。

修行的目的——悟道而树德，做个真正的人，古人称做佛做祖成圣也。

修行有三个阶段——修道、证道、行道。

这几句既是前言的小结，也是全书的统领。

这个小册子以老子、吕祖为主线，以现在流行的外道功夫为辅线来讲修行。希望修行的诸君能喜欢。更不必有门户



前言



之见，凡悟道而树德均为正道，这本来就是佛、道、儒的本质。

修行的题目实在太大，本人的道行实在太小，加之唇上胡子少，嘴里牙齿嫩，所以错误和不彻之处就再所难免了，希望诸君原谅。

见 君

1998 年 5 月



目录

太上原本真实之路



序	(1)
前 言	(1)
第一部分 老子和《道德经》	(1)
第一章 经外闲谈	(3)
一、教与家的区别	(3)
二、人的品质与修行	(7)
三、修行的三个阶段	(12)
第二章 老子和他的道德观	(17)
一、老子其人	(17)
二、老子的道观	(19)
三、老子的德观	(23)
第三章 经文与释义【《道德经》第一——二十一章】	(31)
一、道经之精华	
[《道德经》第一章]	(31)
二、无为的两个特点	
[《道德经》第二章]	(34)
三、无为而治	
[《道德经》第三章]	(37)
四、道的特点和有道之人的规范	
[《道德经》第四章]	(40)

目录

走上原本真实之路



五、道之用	
[《道德经》第五章]	(42)
六、玄牝之门	
[《道德经》第六章]	(44)
七、合道之德：无私	
[《道德经》第七章]	(47)
八、合道之德：若水	
[《道德经》第八章]	(48)
九、富贵勿骄，功成身退	
[《道德经》第九章]	(50)
十、核心仍是“不执着”	
[《道德经》第十章]	(53)
十一、论“空”	
[《道德经》第十一章]	(56)
十二、德之本：知足少欲	
[《道德经》第十二章]	(59)
十三、德之相：以身为天下	
[《道德经》第十三章]	(60)
十四、德之相：惚恍	
[《道德经》第十四章]	(62)
十五、得道之人永不自满	
[《道德经》第十五章]	(65)



目录

走上原本真实之路



十六、道法之眼：修、证、行之准则	
[《道德经》第十六章]·····	(68)
十七、合道之治国方略	
[《道德经》第十七章]·····	(77)
十八、有为之果	
[《道德经》第十八章]·····	(78)
十九、合道合德之举	
[《道德经》第十九章]·····	(79)
二十、有道之人的举止	
[《道德经》第二十章]·····	(80)
二十一、道之体与相	
[《道德经》第二十一章]·····	(83)
第四章 经文与释义【《道德经》	
第二十二——八十一章】·····	(86)
二十二、德之相：不争	
[《道德经》第二十二章]·····	(86)
二十三、合道之法：道法自然	
[《道德经》第二十三章]·····	(87)
二十四、德之相：不自居	
[《道德经》第二十四章]·····	(88)
二十五、道之体与法：体之无边，道法自然	
[《道德经》第二十五章]·····	(88)

目录

走上原本真实之路



二十六、德之相：持重守静	
[《道德经》第二十六章]	(89)
二十七、人世之道：袭明、要妙	
[《道德经》第二十七章]	(89)
二十八、道之行：返朴归真	
[《道德经》第二十八章]	(90)
二十九、治国之道：无为、不涉	
[《道德经》第二十九章]	(91)
三十、道之于兵：不以兵强天下	
[《道德经》第三十章]	(91)
三十一、道之于兵：不得已而用之	
[《道德经》第三十一章]	(91)
三十二、道之体：无名、朴	
[《道德经》第三十二章]	(93)
三十三、修德之基础：自知、自胜	
[《道德经》第三十三章]	(93)
三十四、道之用：不自为大	
[《道德经》第三十四章]	(96)
三十五、道之相与用：无相而大用	
[《道德经》第三十五章]	(96)
三十六、道之用：反其道而行	
[《道德经》第三十六章]	(97)



目录

太上原本真经之路



三十七、道之相：自然无为	
[《道德经》第三十七章]	(98)
三十八、德之上下：无为与有为之华	
[《道德经》第三十八章]	(99)
三十九、道之用：得一为本	
[《道德经》第三十九章]	(100)
四十、道之相：循环往返	
[《道德经》第四十章]	(103)
四十一、道之修持：勤而行之	
[《道德经》第四十一章]	(103)
四十二、道之体：二气冲以为和	
[《道德经》第四十二章]	(107)
四十三、德之相：无为、至柔	
[《道德经》第四十三章]	(110)
四十四、德之相：知足、知止	
[《道德经》第四十四章]	(110)
四十五、德之相：若缺、清静	
[《道德经》第四十五章]	(111)
四十六、德之相：知足之足	
[《道德经》第四十六章]	(113)
四十七、修道之法：静虑	
[《道德经》第四十七章]	(118)

目录

走上原本真实之路



四十八、修道之法：日损、无为	
[《道德经》第四十八章]·····	(119)
四十九、德之相：以百姓之民心为心	
[《道德经》第四十九章]·····	(124)
五十、养生之道：无死地	
[《道德经》第五十章]·····	(126)
五十一、道与德：道生则德畜	
[《道德经》第五十一章]·····	(128)
五十二、道与万物：母与子	
[《道德经》第五十二章]·····	(135)
五十三、非道之相：盗竽	
[《道德经》第五十三章]·····	(136)
五十四、修行的目的：齐天下	
[《道德经》第五十四章]·····	(139)
五十五、德之相：赤子	
[《道德经》第五十五章]·····	(145)
五十六、德之相：玄同	
[《道德经》第五十六章]·····	(145)
五十七、治国之道：无为、无欲	
[《道德经》第五十七章]·····	(146)
五十八、政之辩证：其无正也	
[《道德经》第五十八章]·····	(146)