

经络学讲义

孙 申 田

黑龙江省中医学院

经 络 学 讲 义

孙 申 田

黑 龙 江 省 中 医 学 院

前 言

经络学说，是祖国医学理论体系中的重要组成部分。它与阴阳、五行、脏腑、营卫、气血等学说共同组成了中医理论体系。经络学说的应用、贯串在内、外、妇、儿、推拿、气功、针灸各科中，尤其是对针灸学更起着主导作用，是针灸学的理论基础。所以，学习针灸、首先必须学好经络学。

本讲义参考兄弟院校教材结合我们的教学经验编写而成，全书分五章，以系统教材方式编写的。由于水平有限，本讲义的缺点与错误之处难免。希各位同道提出宝贵意见。以便再次修订。

本讲义由本教研室高维斌同志参加工作，特在此致谢。

编 者

1984.6

目 录

第一章 总论	(1)
第一节 经络学说概念	(1)
1、经与络的概念	(1)
2、经络学的基本作用	(1)
3、经络学的重要性	(2)
第二节、经络学说的定义与内容	(2)
1、经络学的定义	(2)
2、经络学的学习与研究内容	(2)
第三节、经络的命名	(5)
1、十二经的命名	(5)
2、奇经八脉的命名	(5)
3、十二经别的命名	(6)
4、十五络脉的命名	(6)
5、十二经筋的命名	(6)
6、十二皮部的命名	(6)
第四节、经络学的起源，形成与发展	(7)
1、经络学说的起源	(7)

2、经络学理论体系的形成…………… (11)

3、历代有关经络学的文献…………… (12)

4、近代对经络的研究…………… (16)

1) 经络现象: (1) 循经感传主要特征 (2) 古代文献有关经络现象记载 (3) 对经络现象的现代研究 (4) 感传与镇痛的关系 (5) 感传客观指标的探索 (6) 感传本质的设想与看法。

2) 近代对经络的研究: (1) 经络与生物电 (2) 经络与脉管 (3) 经络与神经节段 (4) 经络与中枢神经 (5) 从针刺镇痛的研究来认识经络 (6) 从控制论探讨经络本质。

3) 国外对经络的研究概况: (1) 皮肤电现象 (2) 皮肤温度分布 (3) 皮下硬结与压痛点的分布 (4) 皮肤兰斑分布 (5) 井穴知热感度测定 (6) 测定经穴力 (7) 拍摄井穴辐射图象 (8) 针灸作用传导途径的研究 (9) 经络经穴形态学基础的研究 (10) 微经络的研究。

第二章 经络的分布与表象…………… (68)

第一节 十二经脉的分布与表象…………… (68)

1、共同特征…………… (68)

2、十二经脉的循行与分布…………… (69)

(1) 手太阴肺经…………… (69)

(2) 手阳明大肠经…………… (71)

(3) 足阳阴胃经…………… (73)

(4) 足太阴脾经…………… (76)

(5)手少阴心经·····	(78)
(6)手太阳小肠经·····	(79)
(7)足太阳膀胱经·····	(81)
(8)足少阴肾经·····	(83)
(9)手厥阴心包经·····	(83)
(10)手少阳三焦经·····	(86)
(11)足少阳胆经·····	(87)
(12)足厥阴肝经·····	(89)

(包括原文、语译、歌诀三种形式)

第二节 十二经别的分布与循行····· (91)

1、十二经别分布与表象的共同特点··	(91)
2、每一条经别分布与表象·····	(92)
(1)足太阳与足小阴经别·····	(92)
(2)足少阳与足厥阴经别·····	(94)
(3)足阳明与足太阴经别·····	(96)
(4)手太阳与手少阴经别·····	(97)
(5)手少阳与手厥阴经别·····	(98)
(6)手阳明与太手阴经别·····	(99)

(包括原文、语译)

第三节 奇经八脉的分布与表象

1、奇经八脉分布的共同特征·····	(101)
2、各条经脉分布与表象·····	(101)
(1)督脉·····	(101)
(2)任脉·····	(103)

(3)冲脉·····	(105)
(4)带脉·····	(107)
(5)阴跷脉·····	(108)
(6)阳跷脉·····	(110)
(7)阴维脉·····	(111)
(8)阳维脉·····	(113)

(包括原文、参考文、语译)

第四节 十五络脉的分布与表象 ·····	(115)
1、十五络脉分布表象的共同特点·····	(115)
2、每条络脉的分布与表象·····	(115)
(1)手太阴络·····	(115)
(2)手少阴络·····	(117)
(3)手厥阴络·····	(118)
(4)手太阳络·····	(118)
(5)手阳明络·····	(120)
(6)手少阳络·····	(122)
(7)足太阳络·····	(122)
(8)足阳明络·····	(124)
(9)足少阳络·····	(126)
(10)足太阴络·····	(126)
(11)足少阴络·····	(128)
(12)足厥阴络·····	(130)
(13)任脉之络·····	(130)
(14)督脉之络·····	(130)
(15)脾之大络·····	(134)

(附：胃之大络。上述包括原文、语译)

第五节	十二经筋的分布与表象 ·····	(136)
	1、十二经筋分布与表象的共同特征···	(136)
	2、每一经筋分布与表象·····	(137)
	(1)足太阳之筋·····	(137)
	(2)足少阳之筋·····	(138)
	(3)足阳明之筋·····	(140)
	(4)足太阴之筋·····	(142)
	(5)足少阴之筋·····	(143)
	(6)足厥阴之筋·····	(143)
	(7)手太阳之筋·····	(145)
	(8)手少阳之筋·····	(147)
	(9)手阳明之筋·····	(147)
	(10)手太阴之筋·····	(149)
	(11)手少阴之筋·····	(150)
	(12)手厥阴之筋·····	(150)
第六节	十二皮部的分布与表象 ·····	(153)
	1、概述·····	(153)
	2、十二皮部分布与循行特征·····	(153)
第三章	经络生理学 ·····	(154)
第一节	经络在有机体的联系作用 ·····	(154)
	1、经络在人体联系道路与方式·····	(154)
	(1)、体表与脏腑、脏腑与体表间联系···	(154)

①通过十二经脉在体表的循行与其所属 脏腑的联系·····	(154)
②通过十经别加强了体表与脏腑间联系	(155)
(2)表里两经相互联系·····	(155)
①十五络脉的联系·····	(155)
②脏腑间通过内属部分联系·····	(155)
③经别间的联系·····	(155)
④互为表里两经均在其四肢末端相接	(156)
(3)上下联系(指四肢与躯干、头面间 的联系)·····	(156)
①根结含义与内容·····	(156)
②标本含义与内容·····	(159)
③根结与标本学说在生理功能上的作用	(162)
④经络腹背前后节段性联系 (气街与四海说)·····	(163)
⑤足太阳膀胱经与任督脉的联系·····	(165)
(4)经络分层次支配方式·····	(166)
(5)上下同名经的联系·····	(167)
(6)纵横交错的交会联系·····	(167)
第二节 经络运行气血的作用 ·····	(167)
1、气与血的概念·····	(168)
2、血是如何产生的?营与血之间的关系? 经气是如何产生的?·····	(168)
3、气血运行的动力·····	(168)
4、气血运行的轨道与方式·····	(169)

第三节	奇经八脉的生理作用 ·····	(170)
第四章	经络病理学 ·····	(174)
第一节	经络病理学的概念 ·····	(175)
1、	经络对病邪的传导作用·····	(175)
2、	经络对疾病的反应作用·····	(178)
3、	经络阻遏之临床表现·····	(179)
第二节	经络病候 ·····	(180)
1、	十二经病候·····	(180)
2、	奇经八脉病候·····	(190)
3、	十五络脉病候·····	(196)
4、	十二经筋病候·····	(201)
5、	经气厥逆与经气终绝症候·····	(207)
第五章	经络学的临床应用 ·····	(211)
概论	·····	(211)
第一节	经络在诊断学的临床应用 ·····	(212)
第二节	经络在治疗学中的应用 ·····	(218)
第三节	经络在其它方面应用 ·····	(223)
第六章	经络图解(附彩色幻灯片一套)附歌诀	

第一章 总论

第一节 经络学说的概念

1、经、络的概念

“经”系指经脉，其原意是“纵丝”就是直行主线的意思。起着贯通上下，沟通内外的作用，为经络系统中的主体部分；“络”有网络的含义。较经脉细小、纵横交错，遍布全身、起网络与联系作用。《灵枢·脉度》篇说：“经脉为里，支而横者为络，络之别者为孙”。所说的“经”与“络”实际上就是根据脉之大小，分布的深浅与部位之差异而分别称作为“经脉”“络脉”“孙络”“细络”等。所以说经脉在里、表现直、大、深而不易见之特点；络脉在表，表现横支、小、浅而易见的特征。二者简称为“经络”。

2、经络的基本作用

以十二经脉为主体的经络系统通过多种渠道与方式，将人体的脏腑与体表体表与脏腑以及人体的上下，前后，左右等各个部位紧密的联系在一起。具有“内属于脏腑、外络于支节”之特点。说明了经脉内联于五脏六腑、外通过分布体表的穴位，广泛的于体表各个部位发生联系，它们还通过了十二经别、加强了十二经脉在胸腹、头面、脏腑与脏腑，脏腑与体表间的密切联系；通过了十五络脉加强了十二经脉在四肢部以及躯干前后左右各个部位间的紧密联系。使其发挥相互影响，相互协调的生理作用，维持着人体的、人体与自然界的完正与统一。与此同时，它们还担负着运行血气，抗御病邪的重要生理作用。借此使血气环流全身而濡润各个组织与器官、使其

发挥正常的生理机能。除此之外，还有奇经八脉，是一组具有特殊作用的经脉，对其它经络起统率，联络与调节作用。另外，还有十二经筋与十二皮部等，是经络分布在筋肉与皮肤的部分，起着约束骨骼，疏利关节与防御病邪的作用。所以说经络系统是人体的重要组成部分，是人体不可缺少的结构。

3、经络的重要性：

《灵枢·脉度》篇“夫十二经脉者、人之所以生，病之所以成、人之所以始、病之所以起、学之所以始、工之所止也；粗之所易，尚之所难也”。“经脉者、所以决生死、处百病、调虚实、不可不通”。喻加言说：“凡治病不明脏腑经络者，开口动手便错”。以上经文都说明了经络有调节人体正常生理机能的作用，是人体维持正常生命活动不可缺少的结构；同时，还能导致疾病的发生、形成与转归；在治疗疾病方面，可做为诊断疾病的依据，祛除病邪、指导临床的准则。所以说学医者首先必须要掌握这个理论。

从以上三个方面理解经络的概念，不难看出经络学说贯穿整个人体的解剖、生理、病理、诊断、治疗等各个学科中，与脏腑学说、阴阳五行学说等共同构成了祖国医学的理论体系，是祖国医学理论体系中的重要组成部分之一。

第二节 经络学说的定义与内容

1、经络学说的定义

经络学是研究经络的起源形成与发展、经络的循行、分布（相当于形态学）、经络生理，经络病理及其临床应用的

一门科学。（可能包括现代医学中的血液循环，神经系统，营养代谢以及内分泌等。一个具有综合生理作用的功能系统）。

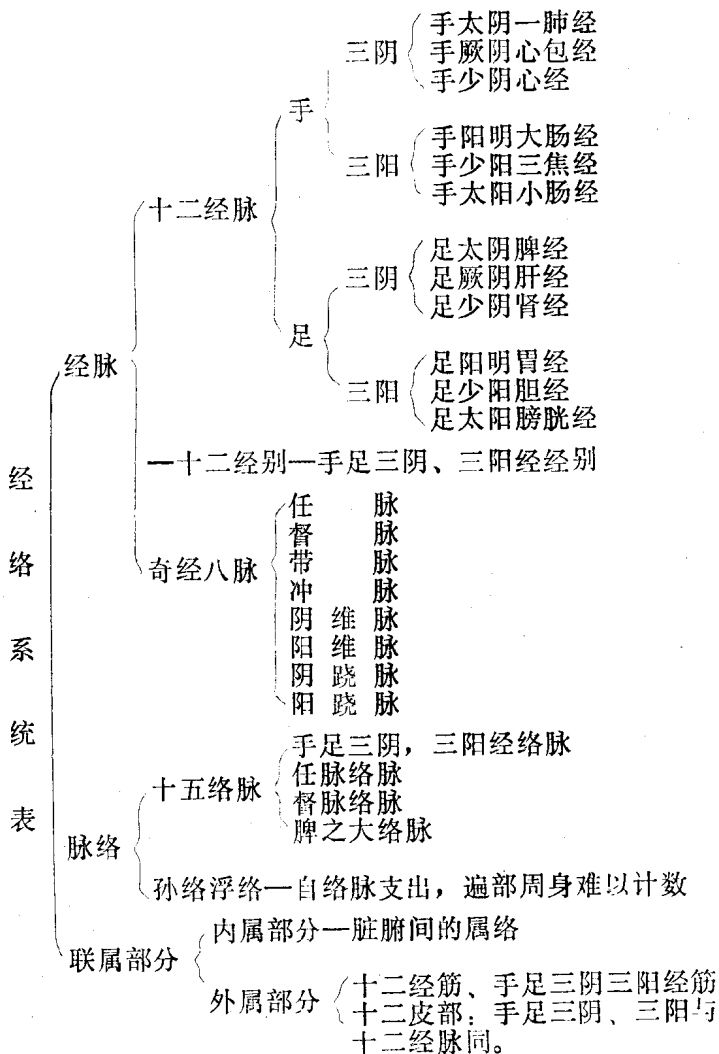
2、经络学的学习与研究内容

可以概括包含四大部分：第一为经络系统部分（相当于结构部分）。主要讨论经络的结构组成及其循行分布。其中包括经脉部分，由十二经脉、十二经别，奇经八脉组成；络脉部分，由十五络脉、络脉、孙络等构成；还有连属部分，其中包括内属部分、为经脉的脏腑连属部分；外部连属部分，即经脉分布皮肤表面与深层的肌肉、肌腱、关节，韧带等的部分。由十二经筋与十二皮部构成。（附经络系统表）

第二部分为经络生理学、主要学习与研究经络在有机体的联系而维持人体阴阳平衡与统一的生理作用、其中讨论多种多样的联系方式，同时，还讨论根结、标本、气街、四海等学说。并研究与阐明这种联系结构的重要生理作用。还讨论经络运行血气、防御病邪的重要生理作用。阐明气、血的实质与内容，重点讨论经气的产生与作用，以及气血运行的动力学、气血运行的轨道与方式等等。最后还要讨论经络通过运行气血发挥的营养代谢作用。

第三部分学习经络病理学，一旦经络在结构上失掉了联系作用，破坏了正常的生理功能，则导致成病理反应。在此主要讨论经络对疾病的传导与反应作用、以及传导的方式、反应的方式与途径等等。重点讨论经络病候，包括十二经脉，奇经八脉、十五经脉、十二经筋以及十二皮部等。还要学习经络闭阻、气血阻遏的临床表现，同时，也讨论经气厥逆、经气终绝的临床病候。

经 络 系 统 表



第四部分学习经络学在临床中的应用，包括 经络 诊断学，经络治疗学，以及经络学说在其它领域与 学科 中的应用。

第三节 经络的命名

1、十二经的命名

十二经脉即手三阴（肺、心包、心），手三阳（大肠、三焦、小肠），足三阴（脾、肝、肾），足三阳（胃、胆、膀胱）的总称。由于它们属于十二脏腑，为经络系统中的主体。故又称为“正经”。它的命名是根据阴阳学说又结合脏腑学说而命名的。阴阳的本身根据其盛衰、消长程度不同，分为太阴（阴之太过）、少阴（阴之不足），厥阴（两阴交尽）；太阳（阳之太过），少阳（阳之不足）、阳明（两阳合明）。将三阴三阳配合手足、分别为手三阴、手三阳、足三阴、足三阳、合成十二经。又结合内为阴外为阳、腹为阴、背为阳、脏为阴、腑为阳的阴阳概念而决定了十二经的命名。

2、奇经八脉的命名

《难经、二十七难》“脉有奇经八脉者，不拘于十二经”。说明奇经八脉不受十二经的约束，而为别道奇行，不拘于“常”也。根据其走行与分布不拘于常、而有别于十二经，故称之奇经。因脉有八条，故称之“八脉”即为任、督、冲、带、阴维、阳维、阴跷、阳跷。总称为奇经八脉。

任脉：“任”有妊之含义，因为这条经脉与女子妊娠有关而得名。

督脉：可作“中”“监督”解释，因为这条经脉居脊背

中央，有统帅诸阳经脉之作用，故因监督、统帅而得名。

冲脉：“冲”有冲要之含义，这条经脉为十二经之海，起于胞中。挟脐直冲而上、故得此名。

带脉：其循行束腰如带、约束诸经，因其形象而得名，

维脉：古人作“网维”解释，是维系的意思。阳维维系一身之表阳，而阴维是联系与维系人身之里阴。因此，得“阳维”“阴维”之名。

跷脉：跷是足跟意思。起于外踝为阳跷，起于内踝为阴跷。根据脉之起处而得名。

3、十二经别命名

别指从正经别出、即从十二经别出，为十二经的构通支，所以其生理作用，病理反应均与十二经相一致。故称之为“别行的正经”。每一条经脉有一条经别、十二经脉故有十二条经别。谓之十二经别。

4、十五络脉命名

根据其“网络”“联络”作用而得名。十二经每一经有一支络脉：加任、督二脉与脾之大络脉，共十五络脉。

5、十二经筋命名

“筋”“肉之力也”（说文）意指产生力量的肌肉。根据其分布部位而得名，是十二经脉分布到全身筋肉部分的结构。

6、十二皮部命名

为十二经脉分布于皮肤表面的联属部分，根据其分布部位而命名。

第四节 经络学说的起源、形成与发展

1、经络学说的起源

祖国医学的经络学说是在长期医疗实践中逐步形成并不断充实与发展起来的,是与我国独特的医疗保健方法如针灸、按摩、气功以及解剖学的应用分不开的。近年人们对经络学说的起源提出各种不同的看法:一是先有穴后有经,即由点到线的概念、经络产生是来自穴位点的归纳、或穴位主治性能的总结、或疾病体表反应点和针刺感应路线的归纳。提出上述看法的根据是:

(1)经络学说的形成与针灸、按摩等治疗方法的应用有密切关系,针灸治疗疾病开始于原始社会,早在新石器时期人们就发明了用砭石治病、开始了针刺的雏形。当时人们在生产劳动与生活实践中,偶然用物碰坏身体某一点,而巧合使某些疾病或疼痛得到改善、或者用手指触压身体某处,而使一些不舒服或疼痛减轻,这可能产生了原始“穴”的概念。而实践中则逐步有意识的重复这些现象,把感性知识不断加以改造整理发展到了理性认识,长期以来人们把作用近似的无数个点连在一起,构成了最原始线(即经络)的概念,这是经络学说产生的第一个推测。另一种情况当刺激或按压某些点后(相当现在穴位),会出现麻木或按一定部位走串等感觉,称之为针感或循经感传现象,也称之为“得气”的表现。因而穴位又称之为“气穴”《灵枢、邪气脏腑病形》篇,“中气穴,则针游于巷”。意指刺中穴位后,气即从一条道中行走,指的是病人主观感觉一针下沿着一定部位的传导感。实际就是古人对经络感传现象的记载。《灵