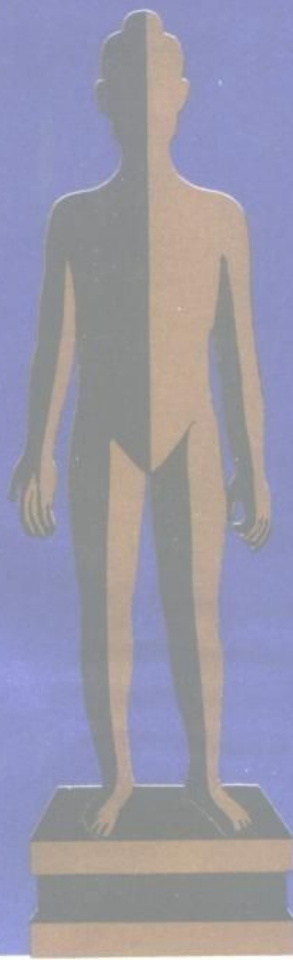


府强 丹宇 杨光 编著

中国医药科技出版社



实用取穴配穴手册

实用取穴配穴手册

府强 丹宇 杨光 编著

中国医药科技出版社

登记证号: (京) 075号

内 容 提 要

本书汇集了十四经 361 个腧穴和重要经外奇穴的取穴方法、主治和配穴处方。取穴法着重阐明每穴位的各种取穴方法与技巧, 主治为有确切疗效的中医病症和现代医学病名, 配穴处方则荟萃了古今近百种医籍记载的配穴处方与方法。本书是一部适合于针灸、推拿按摩、点穴、气功、理疗医护人员取穴配穴的实用小型工具书。

实 用 取 穴 配 穴 手 册

席强 丹宇 杨光 编著

中国医药科技出版社 出版
(北京海淀区文慧园北路甲22号)

(邮政编码 100088)

保定前进印刷厂 印刷

全国各地新华书店 经销

*

开本 787×1092mm 1/32 12.25 印张

字数265千字 印数 1—12000

1994年2月第1版 1994年2月第1次印刷

ISBN 7-5067-1098-6/R·0981

定价: 8.40元

编写说明

本书汇集了十四经 361个 腧穴和重要经外奇穴 的 取穴法、主治和配穴处方。经穴按十四经脉流注次序编排，每一条经脉为一章。经外奇穴按头颈部、躯干部、项背腰部、上肢部、下肢部顺序编排，共选录 122 个穴位合为一章，全书共15章。附录包括经穴和经外奇穴定位表，古今穴名别称或误称，以及主要参考书目。

一、经穴名称之后注明该穴的穴性。

二、简明扼要地叙述每个穴位的取穴方法。

三、主治包括两个部分：以中医病名或主症列为“某某等症”，以现代医学病名为“某某等病”。

四、配穴部分是本书的重点所在，汇集了自东汉至明、清数十种古典医籍以及近代十余部重要针灸医籍中的针灸配穴处方，每个配穴处方后注明出处。

五、部分重要穴位注有该穴的现代研究摘要。

编 者

一九九二年八月

目 录

概论	(1)
----------	-------

第一章 手太阴肺经经穴

一、中府	(24)
二、云门	(25)
三、天府	(25)
四、侠白	(26)
五、尺泽	(26)
六、孔最	(27)
七、列缺	(28)
八、经渠	(29)
九、太渊	(30)
十、鱼际	(31)
十一、少商	(32)

第二章 手阳明大肠经经穴

一、商阳	(34)
二、二间	(35)
三、三间	(35)
四、合谷	(36)
五、阳溪	(38)

六、偏历	(39)
七、温溜	(39)
八、下廉	(40)
九、上廉	(41)
十、手三里	(41)
十一、曲池	(42)
十二、肘髎	(43)
十三、手五里	(43)
十四、臂臑	(44)
十五、肩髃	(44)
十六、巨骨	(45)
十七、天鼎	(46)
十八、扶突	(46)
十九、禾髎	(47)
二十、迎香	(47)

第三章 足阳明胃经经穴

一、承泣	(50)
二、四白	(50)
三、巨髎	(51)
四、地仓	(51)
五、大迎	(52)
六、颊车	(52)
七、下关	(53)
八、头维	(54)
九、人迎	(55)
十、水突	(55)

十一、气舍	(54)
十二、缺盆	(56)
十三、气户	(57)
十四、库房	(57)
十五、屋翳	(58)
十六、膺窗	(58)
十七、乳中	(58)
十八、乳根	(59)
十九、不容	(59)
二十、承满	(60)
二十一、梁门	(60)
二十二、关门	(60)
二十三、太乙	(61)
二十四、滑肉门	(61)
二十五、天枢	(62)
二十六、外陵	(63)
二十七、大巨	(63)
二十八、水道	(64)
二十九、归来	(64)
三十、气冲	(65)
三十一、髀关	(65)
三十二、伏兔	(66)
三十三、阴市	(66)
三十四、梁丘	(66)
三十五、犊鼻	(67)
三十六、足三里	(67)

三十七、上巨虚	(70)
三十八、条口	(71)
三十九、下巨虚	(71)
四十、丰隆	(72)
四十一、解溪	(73)
四十二、冲阳	(74)
四十三、陷谷	(74)
四十四、内庭	(75)
四十五、厉兑	(76)

第四章 足太阴脾经经穴

一、隐白	(78)
二、大都	(79)
三、太白	(80)
四、公孙	(80)
五、商丘	(81)
六、三阴交	(82)
七、漏谷	(84)
八、地机	(85)
九、阴陵泉	(85)
十、血海	(87)
十一、箕门	(87)
十二、冲门	(88)
十三、府舍	(88)
十四、腹结	(89)
十五、大横	(89)
十六、腹哀	(90)

十七、食窦	(90)
十八、天溪	(90)
十九、胸乡	(91)
二十、周荣	(91)
二十一、大包	(92)

第五章 手少阴心经经穴

一、极泉	(93)
二、青灵	(94)
三、少海	(94)
四、灵道	(95)
五、通里	(95)
六、阴郄	(96)
七、神门	(96)
八、少府	(97)
九、少冲	(98)

第六章 手太阳小肠经经穴

一、少泽	(99)
二、前谷	(100)
三、后溪	(100)
四、腕骨	(101)
五、阳谷	(102)
六、养老	(103)
七、支正	(103)
八、小海	(104)
九、肩贞	(104)
十、臑俞	(105)

十一、天宗	(105)
十二、乘风	(106)
十三、曲垣	(106)
十四、肩外俞	(106)
十五、肩中俞	(107)
十六、天窗	(107)
十七、天容	(108)
十八、颞髃	(108)
十九、听宫	(109)

第七章 足太阳膀胱经经穴

一、睛明	(111)
二、攒竹	(112)
三、眉冲	(114)
四、曲差	(114)
五、五处	(114)
六、承光	(115)
七、通天	(115)
八、络却	(116)
九、玉枕	(116)
十、天柱	(117)
十一、大杼	(118)
十二、风门	(119)
十三、肺俞	(119)
十四、厥阴俞	(120)
十五、心俞	(121)
十六、督俞	(122)

十七、膈俞	(122)
十八、肝俞	(124)
十九、胆俞	(125)
二十、脾俞	(126)
二十一、胃俞	(127)
二十二、三焦俞	(128)
二十三、肾俞	(128)
二十四、气海俞	(130)
二十五、大肠俞	(130)
二十六、关元俞	(131)
二十七、小肠俞	(131)
二十八、膀胱俞	(132)
二十九、中膂俞	(133)
三十、白环俞	(133)
三十一、上髎	(134)
三十二、次髎	(134)
三十三、中髎	(135)
三十四、下髎	(136)
三十五、会阳	(136)
三十六、承扶	(136)
三十七、殷门	(137)
三十八、浮郤	(137)
三十九、委阳	(137)
四十、委中	(138)
四十一、附分	(139)
四十二、魄户	(139)

四十三、膏肓	(139)
四十四、神堂	(140)
四十五、意谿	(140)
四十六、膈关	(141)
四十七、魂门	(141)
四十八、阳纲	(142)
四十九、意舍	(142)
五十、胃仓	(142)
五十一、肓门	(143)
五十二、志室	(143)
五十三、胞肓	(144)
五十四、秩边	(144)
五十五、合阳	(144)
五十六、承筋	(145)
五十七、承山	(145)
五十八、飞扬	(146)
五十九、跗阳	(146)
六十、昆仑	(147)
六十一、仆参	(148)
六十二、申脉	(148)
六十三、金门	(149)
六十四、京骨	(149)
六十五、束骨	(150)
六十六、足通谷	(150)
六十七、至阴	(151)

第八章 足少阴肾经经穴

一、涌泉	(153)
二、然谷	(155)
三、太溪	(156)
四、大钟	(158)
五、水泉	(158)
六、照海	(159)
七、复溜	(160)
八、交信	(161)
九、筑宾	(162)
十、阴谷	(162)
十一、横骨	(163)
十二、大赫	(163)
十三、气穴	(164)
十四、四满	(164)
十五、中注	(165)
十六、育俞	(165)
十七、商曲	(166)
十八、石关	(166)
十九、阴都	(166)
二十、腹通谷	(167)
二十一、幽门	(167)
二十二、步廊	(168)
二十三、神封	(168)
二十四、灵墟	(169)
二十五、神藏	(169)
二十六、臑中	(169)

二十七、俞府	(170)
第九章 手厥阴心包经经穴	
一、天池	(171)
二、天泉	(171)
三、曲泽	(172)
四、郄门	(172)
五、间使	(173)
六、内关	(174)
七、大陵	(176)
八、劳宫	(177)
九、中冲	(177)
第十章 手少阳三焦经经穴	
一、关冲	(179)
二、液门	(180)
三、中渚	(181)
四、阳池	(181)
五、外关	(182)
六、支沟	(182)
七、会宗	(183)
八、三阳络	(184)
九、四渎	(184)
十、天井	(185)
十一、清冷渊	(185)
十二、消泺	(186)
十三、臑会	(186)
十四、肩髃	(186)

十五、天髎	(187)
十六、天牖	(187)
十七、翳风	(187)
十八、瘰脉	(188)
十九、颅息	(189)
二十、角孙	(189)
二十一、耳门	(189)
二十二、和髎	(190)
二十三、丝竹空	(190)

第十一章 足少阳胆经经穴

一、瞳子髎	(193)
二、听会	(193)
三、上关	(194)
四、颌厌	(195)
五、悬颅	(195)
六、悬厘	(195)
七、曲鬓	(196)
八、率谷	(196)
九、天冲	(197)
十、浮白	(197)
十一、头窍阴	(197)
十二、完骨	(198)
十三、本神	(198)
十四、阳白	(199)
十五、头临泣	(199)
十六、目窗	(200)

十七、正营	(201)
十八、承灵	(201)
十九、脑空	(201)
二十、风池	(202)
二十一、肩井	(204)
二十二、渊腋	(205)
二十三、辄筋	(205)
二十四、日月	(206)
二十五、京门	(206)
二十六、带脉	(207)
二十七、五枢	(207)
二十八、维道	(208)
二十九、居髎	(208)
三十、环跳	(209)
三十一、风市	(210)
三十二、中渎	(211)
三十三、膝阳关	(211)
三十四、阳陵泉	(212)
三十五、阳交	(213)
三十六、外丘	(213)
三十七、光明	(214)
三十八、阳辅	(214)
三十九、悬钟	(215)
四十、丘墟	(216)
四十一、足临泣	(217)
四十二、地五会	(218)

四十三、侠溪	(219)
四十四、足窍阴	(219)

第十二章 足厥阴肝经经穴

一、大敦	(220)
二、行间	(221)
三、太冲	(222)
四、中封	(223)
五、蠡沟	(224)
六、中都	(224)
七、膝关	(224)
八、曲泉	(225)
九、阴包	(226)
十、足五里	(226)
十一、阴廉	(227)
十二、急脉	(227)
十三、章门	(227)
十四、期门	(228)

第十三章 任脉经穴

一、会阴	(230)
二、曲骨	(231)
三、中极	(232)
四、关元	(233)
五、石门	(234)
六、气海	(235)
七、阴交	(236)
八、神阙	(237)