

现代生活哲理丛书

洞察男性心理的 奥秘

〔日〕岛田一男 著

红旗出版社



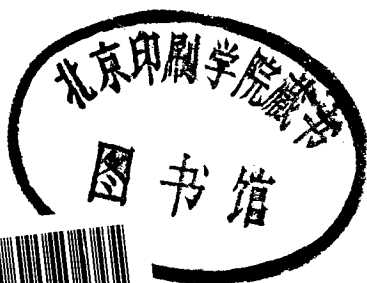
B845.9
88-69

080868

洞察男性心理的奥秘

〔日〕 岛田一男 著

汉金 编译



S0164231

红旗出版社

080868

责任编辑：张永迅

封面设计：尚立滨

生活哲理丛书

洞察男性心理的奥秘

〔日〕岛田一男 著

汉金 编译

红旗出版社出版（北京沙滩北街2号）

新华书店首都发行所发行

遵化人民印刷厂印刷

787×1092mm 1/32 印张4.25 字数87千

1988年9月第一版 1988年9月第一次印刷

ISBN 7-5051-0050-5/Z·9

印数：1—30000册

定价：1.50 元



S0164231

《生活哲理丛书》总序

最近十几年来，翻译西方文化学术著作一直长盛不衰，介绍的范围也日益扩展，不但有专家名人高深的理论研究成果，也有许多涉及普通人日常生活中各种心理、行为的知识性著作。这似乎表明今天的文化视野的确空前地开阔了，读者对于富有实用价值的书籍更感兴趣了。

现在呈献给读者的《生活哲理丛书》，就是一套研究人们日常生活中各种心理、行为的具有实用价值的书籍。

这一套书的内容颇为广泛，有的是谈论运用心理控制方法重新塑造个性；有的是介绍如何充分利用时间提高效率；有的是为青年朋友们提供婚姻恋爱、选择伴侣的方法以及在事业上获得成功的经验。如果用某种偏执的眼光看，这一切都算不得“经国之大业”，而这也许是长期以来我们的书架上罕有此类读物的一个原因。然而这些平凡小事却是成千上万的普通人在生活里必然经历而回避不掉的现实问题，绝不当受到忽视或轻蔑。

翻译介绍，不过是一个开端。别人的经验再好，与中国的具体情状总不可能丝丝入扣，倘能以此唤起中国学人的研究兴趣，倘能以此给广大普通读者若干启发，我们的工作就不算白费力气。

《生活哲理丛书》编委

1988年5月

译者前言

由于各种社会制度的不同，各个民族文化传统的殊异，人类男女之间的婚恋形态也具有很大的区别。然而，如何洞察男性心理，寻求理想中的男性做为自己的终生伴侣，建立一个长期稳定、幸福、和睦的家庭，可以说是全世界善良女性的一个共同愿望。

岛田一男先生从女性的立场出发，透过经济、文化、伦理、道德等诸层面，剖析了日本现代社会男性的众生相，并获得了多种类型结论，其中许多观点不仅具有理论性，而且具有较大的实用参考价值。

我们译介此书的目的，一方面介绍国外的有关情况，同时也想为我国女性自主性格的完善提供新的信息。在翻译的过程中，我们对书中的某些部分进行了删除，但由于水平有限，书中难免仍有欠妥之处，在此敬请各位方家读者指正。

译者

1988.5.

原 序

在相当一段时期里，“不结婚的女人”和为这一社会现象立论的种种观点，曾在报刊等传播媒介上广为风行。这一风潮的兴起和因此而带来的问题，缘自不愿因结婚而失去职业的妇女身上。虽然如此，但社会上“不结婚的女人”并没有因此而大量增加。根据三年前的调查资料表明：未婚的女性中有25%不愿结婚，然而实际上结婚的人数并没有减少的趋势。

不过，女性的结婚年龄近十年来呈逐步上升的趋势，这是不可回避的事实。这表明女性在对结婚这一切身问题的看法正在大幅度的改变。与此同时，社会传统对“适婚年龄”的看法也在逐渐调整。尽管有这些变化，但女性选择配偶的标准却没有什么重大的改变——因为结婚的对象就是终身的伴侣，所以不论古今东西，选择一个理想的配偶是所有女性的共同愿望。不过，也许很多女性会被恋爱冲昏了头脑而盲目跟从，因而选错了对象，事后发现才后悔莫及，等到结婚之后才认清男人的另一面而惊慌失措，使得夫妻之间产生裂痕，最终导致离婚的例子也不少。

就现代女性而言，理想中的男性应该是什么样的类型？在前面提到的那次调查中，25岁——29岁的女性心目中的理想男性分别为：“较为体贴的男性”占51%；可靠的男性占

33%。然而，要怎样做才能找到具有这两种特性的男性呢？你现在正在交往中的对象是属于哪类男性？如何确切地加以判定，看来是一个重要的问题。目前，从急剧增加的离婚事件上看，女性想要选择理想的男性为终身的伴侣，确实是一件相当困难的事情。

——常言道：“恋爱是美丽的误解，结婚是悲哀的理解。”对于美丽的误解我们暂且不谈，但为了避免结婚变成悲哀的理解，也应慎重选择终身伴侣是属于哪一种类型的男性。

如今已过了银婚期的我，年轻时常和未婚的女性开玩笑：“要不要我帮你识别男性的特性啊？”现在想起来，当时可真是大言不惭！近年来，也许是时代的变化，常有许多女性自动跑来请教我有关与男朋友交往时所碰到的种种困扰。有些女性提到的问题十分模糊，也有许多问题我无法给予满意的答复，事后自己深感内疚。最近我把这些问题重新整理，写成此书，希望能够帮助她们更加深入的了解男性，这样我也就心满意足了。

在写作这本书的过程中，我发觉想要了解男人的心理实在不是一件容易的事，因此，其中免不了有我个人主观的偏见及武断。其次，有些内容对于读者来说也许是多余的，尤其是有关男女之间的感情问题，原本就很难一概而论，我认为不合适的人选，也许对某些女性来说正合她的标准。这方面的问题我想在此不必多谈，只希望本书能够帮助现代女性更深入地了解男人的本性，我就倍感欣慰了。

島田一男

前言

——男人的本性是什么？

“我也该结婚了”的男人心态

在很早以前，我就强调过这样一点：结婚对于男人来说，大多会是一件“例行公事”的过程。但是，结婚对于女性而言，确实被视为终身大事，尽量在可能的范围里慎重选择“最理想的婚姻”。相形之下，男性则较轻易地在同事或同学中选择一个对象，简单完成婚事。

同事或同学间的交际关系，就范围说来相当狭窄，而且他们的人际关系也很有限。对于男人来说“非乡莫娶”的观念比较淡薄，他们多半会在同事或同学间有人结婚的影响之下，不甘落后的相继跟上，这种例子是很常见的。等到这一风潮告一段落之后，直到下次有人再领风骚之前，这段过渡时期就会风平浪静。具有这种倾向的女性也有人在，不过男性较为显著。一般地说，男性就是有了结婚的对象，但如果没有什么适当的契机，也很难下决心步入礼堂。只有在至亲好友中有人开始筹备婚事，男人才会引发结婚的念头。

男性的这种态度会让女性感到很随便。过去我曾遇到过许多有关结婚协调的事例。这当中许多女性对男性的这点表示不满，其中有这样的一个例子：

我们现在把这位女性以A小姐来暂时代替。她是一位24岁的职业妇女，有一位学生时代认识的男朋友，今年28岁。开始，他们之间是由别人介绍认识的，并且以学长、学妹的关系相称，就这样他们交往了5年的时间。目前，男方在某大公司担任工程师，双方的父母都非常赞成这桩婚事，两个人的光明前途可说是一点障碍也没有。

可是A小姐特地找我来约谈。一开口就说：“我现在对该不该结婚拿不定主意！因为他从前对我很体贴，可是最近却老是不回答我的问题。如果我进一步追问，他就会大生其气。我觉得我并没有错处，可是他的态度却完全变了。”

象这样一类的例子，我看得太多了，这只不过是极普通的一个而已。如果女性对男性的心理能够多少有点了解的话，碰到这种事情，就根本用不着烦恼了。听过A小姐的诉说之后，我确认她的男朋友是位心态正常的青年。

A小姐最大的困扰是她的男朋友不喜欢谈论婚礼的细节以及新房的布置等问题。实际上一般男性对婚后生活的形式都不愿多谈。尤其是看到新房的装潢设计图以及家具模型录相之后，就会产生一种被这些东西团团围住不能动弹的压迫感。虽然不是为了“得不偿失”的失望，但是这种现实的逼人气氛确实让他感到无聊之极。

那么男女之间的这种距离如何才能补救呢？大诗人拜伦曾说过这样的一句话：“恋爱是男人一生中的小部分，却是女人生命里的全部。”对男人来说，结婚在一生中确是重要

的，可是与一生的事业相比，它只占了其中的一小部分。

然而，对于女性而言，想法就有所不同了。一旦结婚之后，一般女性大多都会象刚才说过的A小姐那样，对婚后生活编织了太多的美梦，满脑子都是新房、家具、结婚典礼等幻想。

当然，我并不反对这种想法，不过一般女性好象对这些事情特别求之过急。最坏的一点是，女性只会用不停的唠叨，催促对方尽快完成某种“幻想”而自己却一点忙也帮不上，实际上也做不到。这种种情况的发生，对一个有见识的男性来说都是无法忍受的。于是产生了“恋爱是美丽的误解，结婚是悲哀的理解。”这句话的背后正隐藏着男女关系的危机。

男人不轻易显露本性

男人对于结婚比较漠不关心，但一进入结婚年龄，就会尽速完成终身大事。虽然轻易地决定婚事，但这并不表示男人做事不负责任。男人脑海中会把恋爱和结婚加以区分，在他们的心目中并不认为恋爱和结婚有着那么密切的关系。因此，即使是因形势所逼迫而草草完婚，也会认为结婚只是一种结果而已。这一点和女性把结婚视为“人生一大目标”的想法，有很大差别。

举个比较极端的例子来说：男性虽然有了未婚妻，但却还希望能够找到更好的女性（最近女性也逐渐产生了这种念头），于是一面和未婚妻交往，一面又和另一位女性认识，

真的谈起了恋爱，这种例子也时有发生。

男性的这种行为也许和选择女性时“漫不经心”的态度有所矛盾，但是如果能够体察结婚对男人来说并非目标而是一种结果时，就不会因此感到不可思议。如果对男人的这种心态进行追本溯源，我们很快就可以在现实中得到证实——当决定举行婚礼的时候，男性会暗中叹息：“唉！为了她我的一生就要完了。”

“我的一生就要完了”这种叹息是一种看破红尘的心理，同时也是表明生活的决心。男人从打算结婚的那一瞬间开始，就会产生一种不能再编织美梦的觉醒。

换言之，有责任感的男性立刻会很迫切地想到往后的生活该如何安排，住房应该如何选定，以及未来的日子要如何计划等等的问题。一般说，越踏实的男人这种责任感越强，同时越有负担的男人越会因为责任而进行自我约束。有时，一些男性甚至会因为这种强大的精神压力而引发一种叛逆心理，进而考虑解除婚约或是继续拖延婚期，来维持自由交往的各种关系。

与女性编织婚后美梦多半以地毯颜色等小事为中心来比较，男人心理上的压力一点也不较之逊色。这表明男人一旦决定结婚之后，就不会再象恋爱时期那样轻松地谈论一些不切实际的美梦。

男人的这种转变，在女性的眼中被视为一种态度的易变。不过，我倒认为这种男性比较正常，有责任心。现代女性心目中理想的对象，排行第一的是：“体贴的男人”，其实这种男人属于“容易相处，既体贴又不易动怒，只要跟他在一起就会快乐无比”那一类，这种男人反而比较危险而且

不太可靠。

因为男人很早就接触社会生活，各方面都比较社会化，会把公私划得很清楚，也就是说男人拥有各种不同层面的风貌，不会轻易显露男人的本性。这种说法也许不太恰当，不过我所要强调的是男人在私下场合有时往往会显露出令人意料之外的一面。对男人这种变化平时不太了解的女性就会错怪男人的善变。

说到这里，相信各位已经大致了解为什么与之相处就会倍感愉快，而且对女性服服贴贴的男性并不可靠。因为恋爱时的表现只是男性许多幅面具中的一种。因此女性应该了解，当男人做了重大决定而慎重思考时，也会表现出男性另外的一种本色。

切记“他是自己所选择的”这个事实

最近，在离婚率逐步增高的趋势中，表现出一个突出的问题是：解除婚约这种事。前面我们举了A小姐的例子，她是因为该不该继续维持以结婚为目的的交往举棋不定，来求助于我。可是现在有许多青年男女，在他们尚未找到疏导解决他们之间问题的办法之前，就轻易的解除了婚约。

尚未进入实际的婚姻生活前就想分手的青年男女，其原因大多也许是在谈论婚嫁时彼此间已经有了裂痕。但是，从另一个方面去看，可以断定是由于男女双方无法洞察对方的心境所引起的。换言之，他们只看到彼此的表面，而无法体察对方的真心和本性。

我认为，绝大部分的责任都是在于女性，例如对男性有太多过份的要求，或相反，根本瞧不起对方等。追究一些解除婚约的来由，发现有些女性对男性的看法实在太粗浅。

这些女性大都会异口同声地说：“我实在不知道他竟是这种人，我再也无法忍受了……”我发现有这么多女性的想法都以自我为中心，感到非常惊讶。极力主张自我确是一件不容忽视的事情，但是这些女性却没有发现自己所说的几乎全是主观自私的片面之词，怎么不叫人为之惋惜。

依我看，女性大多喜欢把男人幻想成自己心中的偶像，比如说她脑海中深植着一种“体贴男人”的形象，就会以对方与自己交往的态度来判断对方的个性。实际上，体贴与诚心与否以及男人的本性完全无关。

女性想要洞悉男人的心理确是一件不太容易的事情。从前女性的活动范围远比男性狭窄，所以洞悉女人心理的男性大有人在，但能够了解男人心理的女性却不多。近年来，上班的职业妇女越来越多，男女同校同班的也较普遍，因此，女性想要紧密掌握男人心态的机会也比较多起来了。尽管如此，女性洞悉男人心理的机会仍只限于办公室里所能接触到的而已。同时在彼此的交往中，也只能通过对方去揣摩男人的心理，长此以往，容易受到单一狭隘的触角所限制与影响。

此外，女性也容易受到外界的影响而对男性产生偏见。比如说：男人应该受到绝对的尊敬或是男人是不会嫉妒的等等。这些不懂男人心理的女性，到了谈论婚姻时，她的地位就会很不利。如果遇到一位恰巧已到“适婚年龄”的男性，也许这桩婚事很快就成立。不过女性很容易误以为对方的想法也和自己一样。因此，到后来就会产生有种自己被欺骗的

无奈之感。这种女性大概也许不知道，男人对世上自以为是，认为事事都应顺从自己意愿的女人，是最讨厌不过的了。

总而言之，对于结婚的看法，男女之间决定性的差别在于心中期待的东西有所不同。女性过份偏向幻想，相反，男性则较切实际。两者之间的差异越大，婚姻就越难完成，越难完满，往往还会导致离婚的不幸。

根据统计资料表明，大多数离婚的原因都是因为个性不合。有关解除婚约的人数，调查显示并不明确，不过他们分裂的因素可能有着同样的背景。也许有90%都是因为个性不合而引起。

婚后男女要在一起共同生活。生育和教养属于彼此的下一代，说起来结婚只是一件极为原始的结合，并非每个人心中如此高尚的行为。可是女性往往想以结婚来改变男人，甚至在订婚期间发现对方的缺点，就迫不及待地想要强行予以纠正，并以自己的价值标准去追求心中完美的境界。殊不知，男人的本性并不那么容易被改变。

女性追求幸福的意愿确是一件值得赞赏的事情。但要是只要求男方去努力或是只期待从他身上获取绝对的幸福，常常会使女性本身陷入不幸的漩涡。就此说来，倒不如平时培养鉴别男性的眼光，提高洞悉对方本性的能力来得重要。人类社会中的男女并不是自然界动物的雄雌，因此在选择对方的条件上不会受到那么大的限制。虽然男女间的婚期有赖于“运气”和“姻缘”，但这些因素并不能左右一切。在选定对象之前，先建立一个属于自己喜好、价值观以及较切实际的种种条件作为基本原则也很重要。

一旦选定了一个做为“自己丈夫”的男性，不管以后发现对方是什么样的男人，要切记一个不变的事实：“他是自己所选择的”。

目 录

原序

前言——男人的本性是什么?1

一、洞悉男人的本心——如何选择真心爱你的男人1

1. 被问“喜不喜欢”，立刻答以“喜欢”的男人
.....须要打点折扣1

2. 喜欢强调自己在女孩子面前很吃香的男人
.....其实是希望能够获得你的青睐3

3. 一副对女孩子很有办法样子的花花公子型男人
.....大都对恋爱没有经验，心理还很纯真5

4. 当男人喜欢谈些你从未接触过的话题时.....可
以认定他对你的感情已经超过普通朋友6

5. 如果男人说出工作上的不满时.....这表示他已
经对你以心相许8

6. 如果男子开始谈起有关他母亲的事情时.....就
是想把与母亲之间的亲情转移到你的身上.....10

7. 如果男性开始挑剔或是态度粗劣时.....多半不
是变心，而是更为亲密的象征.....11

8. 男性在交谈中经常把视线移开的原因是.....表
示对彼此的交往产生了疑问.....14

9. 男性突然变得沉默寡言……可以断定他想要分手的意念已坚……………15
10. 嗜好广泛，谈笑风声的男人……将来在外拈花惹草的可能性很高……………16
11. 约会时对其他女性不感兴趣的男人……更加容易移情别恋……………19
12. 约会时不修边幅的男人……一旦和女人搭上关系就会越陷越深……………20
13. 相交已久仍不要求肉体关系的男人……将来绝不会在外拈花惹草……………22
14. 把和你的相识看做是有缘份的男人……如果答应结婚也绝不会背叛你……………24
15. 约会时连一句笑话都不会说的男人……不必担心他会在外面拈花惹草……………25
16. 如果男性一直不改变对你的称呼方式时……可以断定他还没有与你成婚的念头……………26
17. 频繁寄写情书的男性……时间一久会逐渐对你冷淡……………28
18. 常把“喜欢孩子”挂在口头上的男人……只是羡慕和向往家庭生活的气氛而已，和他的结婚意愿无关……………29

二、调悉男人的欲望——如何选择一位能满足你的

- 男人……………32
19. 男人追究你的往事的一切原因……是希望能够独占你的一切……………32