

历代中医名著精华丛书

赤水玄珠

明·孙一奎 原著

· 精华本 ·

科学出版社

106459

历代中医名著精华丛书

赤水玄珠精华本

明·孙一奎 原著

余瀛鳌 林 菁 等 编选

科学出版社

1998



70966105

214/32
02

内 容 简 介

《赤水玄珠》是明代著名医家孙一奎所著。本书历来受到中医药工作者的重视，因其涵盖广泛，理法方药齐备，将张仲景、刘河间、李东垣等历代医学家的学说剖析融合，故学术价值颇高。作者研究医道 50 余年，斯书偏重于经验摘选，点滴汇集，而本书又去芜存真，既较好地反映了原著的学术体系，又便于现代中医药工作者阅读和参考。

图书在版编目(CIP)数据

赤水玄珠精华本/(明)孙一奎原著;余瀛鳌,林菁等编选.-
北京:科学出版社,1997
(历代中医名著精华丛书)

ISBN 7-03-005955-7

I. 赤… I. ①孙…②余… III. 医论,个人-明代 IV.
R249.48

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 05086 号

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

廊坊文化印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

*

1998 年 3 月第 一 版 开本:787×1092 1/16

1998 年 3 月第一次印刷 印张:27

印数:1—2 500 字数:608 000

定价:50.00 元

《历代中医名著精华丛书》编选委员会

余瀛鳌 林 菁

(以下按姓氏笔画排序)

王亚芬	王晓鹤	王广尧
王 斌	王旭东	卢祥生
卢 燕	朱定华	任占敏
刘国正	刘殿永	刘红旭
齐 昉	江淑敏	杜惠芳
佟台善	李吉祥	李洪晓
何其勤	张晋峰	张淑敏
陈湘萍	金 玫	孟凤仙
夏 军	高思华	郭润田
程海英		

前 言

我国传统医学的发展源远流长,存传于世的中医药古籍多达万余种,它是华夏优秀传统文化的重要组成部分。建国以来,在党的中医政策指引和中医界同仁、医药各界人士的辛勤探索、协作支持下,中医药学的科研、临床与教学取得了蓬勃的发展。而在学术领域,特别是针对我国传统医学文献的整理、研究,卫生部和国家中医药管理局加强了规划、领导,出版中医药书籍数量之大,对古医籍的挖掘整理和文献研究所达到的深度、广度,已为广大读者提供了前所未有的优越条件,学术影响遍及国内外。

中医药学的精粹内涵,在历代名著有较为集中、明晰的反映。认真学习研究这些名著,既是继承工作的需要,又是今后在中医药领域内进行拓展与创新的基础,通过有识之士坚持不懈的努力,方能不断地取得丰硕成果。

素以“博大精深”著称于世的中医药学,堪称是世界传统医学的精英,也是当前应用最为广泛的传统医学科学,其精英部分主要体现于古今中医名著。由于历代医家编撰、刊行的医著,数量相当可观,名著亦颇丰富。编纂这套丛书,须选取具有突出影响的名著,使之更切合当前中医同道和从事中西医结合研究工作者的现实需求。因此,我们在选书和撷取历代名著学术精华方面,多所致意。已计划选书数十种,并在精选内容、点校整理方面,力求学术、临床兼顾,尤其重视多选临床医学的内容,这也符合我国中医药队伍以“临床诊治”占较大比重的现实状况。在收选的数十种中,每年约编印、出版其中的十种。须予说明的是,所选名著,并非全文重新予排印,而是突出临床部分,在“去粗、取精、用宏”方面下一番工夫,便于读者学习、检索,以增强名著的学术性、导读性。

《历代中医名著精华丛书》是在科学出版社卢祥之副总编辑多年策划、酝酿,组织编纂的一套大型中医丛书。此丛书一经组稿,便受到中医界的广泛瞩目。江泽民总书记于1996年12月《在全国卫生工作会议上的讲话》中着重提出要“发展中医药”,要求我们“认真继承中医药的特色和优势……。”回顾1978年9月,邓小平同志对中医工作的批示中曾说:“要为中医发展与提高创造良好的物质条件。”科学出版社决定出版、刊行这套丛书,确实是在继承中医药的特色和优势,传播中医药学术精品方面作出的积极贡献,为读者学习、研究历代中医名著创造了较好的物质条件,这是值得中医界予以重视的盛举。有鉴于此,我们热诚地希望读者多提宝贵意见,使我们这套丛书在展现“精华”方面,更上一层楼。

余瀛鳌 林 菁

1997年4月

· | ·

赤水玄珠序一

罗浮道人题

盖谓三五之道，非人不传，而非人之至者，尤不得其传。是故太上圣人知阴阳之几，察寒暑之候，辨愚民之冷燠，定卉物之温凉，为之济人者不劳，而受沉痾者得效矣。嗟乎！世道赖此人也久矣，我心思若人亦久矣。时休阳孙生，探天地五行之奥，采百家同异之龟，观易必寻易之源，讲书必求书之要，凡所以济人利命者，一以心学为本，诚所称上古之胎，医中之伯者。生平不妄交与，在家惟注方言。有《医旨绪余》数百言，率皆辨众论以归于中，明先天太极之图，发前贤症候之秘。又于先世所未名之疾，未有之方，为之补其阙而增其所未尽，其有功于夫人，岂负薪之劳，壶飧之赐哉！书成，请题于余。余曰：文以载道，文而无道，焉以宰之，吾人所羞称也。今生之所纂者，率皆阐幽发微，会悟之中而得其解。昔黄帝求道，多方索之不得，而象罔得之于赤水，若生所注，信有本矣，名之曰《赤水玄珠》，不亦宜乎！然则世之艺，何舍钧天大乐而审笙歌，薄太羹之味而嚼草根乎？虽然语云“莫前弗开，莫后弗传”，而为之乃胤乃孙者，又当敬承大志，永保于无疆之休可也，其若生之意否？孙生叩首曰善。遂书之。孙生休人，名一奎，字文垣，东宿乃其号也。

赤水玄珠序二

太史氏曰：世所藉口金茎云表清露，以济司马长卿渴，枚氏能令吴太子霍然病已，此甚无当也。余善病，所识天下医，无虑数百，独海阳文垣孙君最名。余所识天下名医，无虑数十，独孙君其古之名医欤。古之医者，能割皮、解肌、诀脉、结筋、搦髓脑、揲荒爪幕、湔浣肠胃、漱涤五脏，练精易形，此秦越人能生虢太子，淳于意能生郎中令循，文垣孙君能生不佞。且君之生我至再矣，一在辛巳年，一在今岁丁酉冬。其察视审治甚神，其效甚奇，余是以德君深。扁鹊曰：良工取之，拙者疑殆。然又曰：越人非能生死人也，此自当生者，越人能使之起耳。君有其良，复有其让。语曰痛定思痛，余每思之，辄苏苏霰涕。余是以德君甚深，因有感于造物者，以君生我是大德也，而必以我显君之奇，亦忍矣，造物不可问，君神子医，必神于理，其有以振我益我，使白首无所籍君之奇乎，则君之惠大矣。虽然众生病，则维摩诘亦病，君安能俾众生不病哉！天下赖君之惠者尚多。君乃出一编示曰《赤水玄珠》，云仙所命也。余故稍叙君之奇，弁诸首简，传之天下，用广君之惠子不穷，不佞之言简简以当施药草云尔。

赐进士出身通议大夫吏部右侍郎兼翰林院侍读学士国史副总裁记注起居经筵日讲官前礼部侍郎詹事府詹事掌院事国子祭酒徐显卿撰

自序

孙仲子奎曰：先父学以儒术起家，乃七尺孱弱，始受《易》为诸生，攻制艺过苦，又屡上棘围，罢归，不无怏怏，体罢惫而弱益甚。余甫垂髫，日侍咕毕，见之辄隐心焉。间尝自念，昔人有言，事亲者不可不知医。何得究竟秘奥，俾葆和吾亲无恙乎。然犹之呻吟帖括未已也。比稍长，先父学令视伯兄贾之括苍，道遭异教家有仙仙也者，指余曰：孺子何为者乃恂恂若尔，吾怀秘密久矣，遇而后传，吾历观人间世，无如孺子可授，若能受而读吾方，可以卫生，可以泽物，所就匪直一手一足烈矣，何必劬劬奔走，齟齬筹计为哉。余曰：幸甚！君之禁方，曷能如阳庆公所传五色奇咳之术，余小子事亲有所藉手矣。及受读而解验之，果有概于中而多奇中。因趣装归海阳，语先父学以故，且告之欲舍业而事方术。先父学沾沾喜曰：医何不可为也！良医济施与良相同博比众，又何论良贾。第异人所授精良矣，顾拘局而不通洽，脱非心融机变，则其方泥而难用。夫饮水者，必穷其源，轩岐遗经，非方术家之昆仑乎。而张仲景以下诸家，皆昆仑所达支委也。彼习业者，专则精，不专则杂。禀心者，一则恒，不一则间。飞卫之贯虱也，佝偻之承蜩也，专一故也。小子第勉之。乃发轩岐遗书，以及诸大家载籍，下帷诵读，口玩心惟，无间寒暑，可三年所私心又谓索居而窥观，孰与广询而远览。方今明盛多贤，宇宙寥阔，四海九州之士，持昭旷而晰成法者，诂无其人，余何卑卑以丘里自隘也。子是自新都游彭蠡，历庐浮沅湘，探冥秦淮，钓奇子越，卒之淹迹三吴焉。所历之地，遇明达而折伏其前，与之谭支顺阡横之秘，叩下遂上争之旨，辨阳入阴入之殊，阐经络和代之异，与夫鑱石、桥引、案机、毒熨之法，今三十年于兹矣。惟耳目渐广，故得于心者，津津渐融，即未能为人治病，决死生多验，或庶几诊视鲜戾，投剂靡乖，慰夙心而遂生平，永亲年而登大耋矣。惟是三吴诸名公，遂信余有知也。忘分下交，争为延致。余又惧时过苦难，因乘余暇，采先哲之名言，出已试之鄙见，积以岁年，纂辑成帙，上之期无负先父学之训，次之希免遍阅之劳，下之为子姓守故业者立法程焉。非以此而希有闻也，乃有客请余集而付剞劂。夫以名家称者林林，而著作之盈充栋，余何必置一株邓林间哉。客曰：梗楠豫章，栝社之树皆木也，良与贱之分，有目者能辨之。君有国工能而自秘其术，何示人不广也。余曰：不佞固非梗楠豫章之良，散木之贱亦非甘心。如客言当置之市肆，以俟工师运斤焉，是所愿也，敢自矜敝帚而秘之乎。若曰悬书国门以市誉，非予所敢。

目 录

序一

序二

自序

第一卷	1
风门	1
伤风	1
中风	2
暗疔	6
瘟疫门	6
治瘟病活套	6
头面肿	7
第二卷	11
暑门	11
明暑篇	11
注夏	13
解藜	13
湿门	13
明湿篇	13
燥门	16
寒门	17
寒中	20
第三卷	21
头痛门	21
头重	21
头风	21
雷头风	24
大头病	25
面门	25
颊车病	26
目门	26
外障	28
内障	28
鼻门	30
鼻息肉	30

鼻衄鼻渊	31
耳门	31
耳聋耳鸣	31
耳肿痛	32
口门	33
舌门	35
齿门	35
咽喉门	36
喉痹	36
梅核气	37
第四卷	39
腹痛门	39
腹中水鸣	39
小腹痛	39
胁痛门	40
胁痛	40
心痛门	40
心痛	40
胸满胸痛胸痹	43
虫痛	44
呕吐哕门	45
呕吐哕	45
胃风	47
恶心	47
呕苦水	48
呕沫	48
呕长虫	48
伤酒呕吐	48
呕吐清水	48
噎膈	49
腰痛门	52
腰痛	52
第五卷	56
水肿门	56
水胀通论	56
仲景治水大法	56
胀满门	63
虫蛊	68
痞气门	69

第六卷	72
吐酸门	72
痰饮门	73
怔忡惊悸门	79
怒	80
恐	80
善悲	81
第七卷	82
咳嗽门	82
食积痰嗽	86
食饱咳嗽	86
醋呛咳嗽	87
酒热伤肺咳嗽	87
痰嗽	87
肺胀	88
暴嗽失音	88
久嗽	90
妊娠咳嗽	92
喘门	93
产后喘	98
哮门	98
肺痿	99
肺癰	100
第八卷	104
疟门	104
瑯斋治疟活套	105
疟母	106
疟胀	106
产后疟	107
泄泻门	107
白脓	111
治赤白痢	111
紫黑血	114
脏毒下血	114
噤口痢	114
下痢大孔痛	115
痢疾肛脱	115
虚坐努圉	115
痢而小便少	115

糟粕不实	115
久痢滑泄不固	115
休息痢	117
虫痢	117
疟痢	117
胎前痢疾	118
产后痢	119
第九卷	120
气门	120
血门	122
呕吐血	122
咳血	125
咯血唾血痰涎血	126
鼻衄	127
产后鼻衄	129
齿衄	129
舌衄	130
肌衄	130
小便血	130
下血	132
九窍出血	137
中虚下血	137
金疮出血	138
第十卷	139
虚怯虚损癆瘵门	139
虚损治法	139
癆瘵	139
传尸癆	148
方外还丹	149
第十一卷	151
郁证门	151
痿证门	151
脚气门	153
脚气	153
脚气冲心为厥逆	158
白浊门	158
梦遗门	159
汗门	160
手足汗	161

无汗	161
消瘴门	162
口燥咽干	165
第十二卷	166
痹门	166
行痹治剂	166
痛痹	168
肩背痛	170
著痹治剂	171
鹤膝风	174
挛	174
虚挛	175
一身尽痛	175
产后身痛	175
第十三卷	177
内伤门	177
伤饮伤食	177
伤酒	177
伤食	178
不能食	182
积聚门	183
论妇人肠覃石瘕	183
第十四卷	191
癫狂痫门	191
明癫证	191
明狂证	191
明痫证	191
颤振门	196
瘰癧门	196
瘰门	197
劳风	199
不得卧、多卧门	199
不得卧	199
多卧	200
烦躁门	200
健忘门	201
第十五卷	203
秘结门	203
大小便不通	206

小便不通门·····	207
瘰门·····	209
遗溺门·····	214
小便不禁·····	215
脱肛门·····	217
前阴诸疾门·····	219
阴痿阴汗阴冷阴臭·····	219
阴肿阴痛阴吹·····	220
癰风·····	220
疝气门·····	221
第十六卷·····	225
霍乱门·····	225
霍乱·····	225
转筋·····	228
中恶客忤门·····	228
咳逆门·····	228
噫门·····	229
下气门·····	229
漏气走哺·····	229
嘈杂门·····	230
眩晕门·····	230
暗门·····	231
舌暗喉暗·····	231
胎前产后暗·····	232
疸门·····	232
厥症门·····	234
第十七卷·····	236
伤寒门·····	236
第十九卷·····	244
药误伤人·····	244
病人应死症·····	244
望色·····	244
闻声·····	245
问因·····	246
切生死形状六经六绝脉·····	246
伤寒不可发汗·····	247
伤寒发汗不出熏法·····	247
伤寒可吐·····	247
伤寒不可吐·····	247

伤寒吐不出探法	247
伤寒吐不住止法	247
伤寒不可下	247
伤寒小便不通熏法	248
伤寒胸膈不宽熨法	248
妊娠伤寒护胎法	248
到伤寒病家不染病法	248
用药寒温合宜论	248
妊娠伤寒禁忌药	249
蒸脐法	249
熨脐法	249
中寒	249
伤寒合病	249
阴毒伤寒	249
夹阴伤寒	250
寒疫	250
大头伤寒	250
食积	250
中湿类伤寒	251
痰症类伤寒	251
内伤淤血症发热状类伤寒	251
漱水不欲咽	251
昼夜偏剧	251
心下满	252
遗尿	252
大便自利	252
惊惕	252
呃逆	252
谵语	253
郑声	253
嗜啞不言	253
阴症似阳	253
冷结	253
蛔厥	254
郁胃不仁	254
肉瞤筋惕	254
肉苛	254
百合	254
瘰癧	254

循衣摸床	255
舌卷囊缩	255
瘥后发肿	255
瘥后遗毒	255
瘥后发碗头疮	255
瘥后劳复	255
瘥后女劳复	256
瘥后阴阳易	256
瘥后虚弱	256
瘥后昏沉	256
瘥后饮酒复剧	256
妊娠伤寒	256
产后伤寒	257
不可水	257
再三汗下热不退	257
四肢冷	258
结阳	258
结阴	258
寒在皮肤热在骨髓，热在皮肤寒在骨髓	258
太阳传经用药	259
内伤似外感始为热中病	259
内伤似外感未传寒中病	259
内伤似外感阳明中热病	260
内伤似外感温热病	260
内伤似伤寒	260
房室伤风	260
房室伤寒	261
疮疡发热类伤寒	261
赤暍伤寒	262
黄耳伤寒	262
解体类伤寒	262
痧病类伤寒	262
摇头	263
身痒	263
未交接而作易病治	263
人迎气口脉	263
冲阳脉	264
太溪脉	264
结脉	264

促脉	264
代脉	264
第二十卷	268
妇人	268
妇人科赤水玄珠小引	268
薛氏校注合宜禁忌凡例	268
调经门	269
经水或紫或黑论	270
经水当止不止	273
月经不通	274
崩	278
赤白带下	280
寡妇师尼寒热如疟	284
梦与鬼交	285
热入血室	285
心胸嘈杂	286
痲癖痞瘕	286
脬转小便不利	287
小便数	288
遗尿失禁	288
第二十一卷	290
小便出血	290
阴肿	290
阴痒	290
阴挺下脱	291
阴疮	291
交接辄血出痛	291
胎前恶阻及痰逆不食	291
胎动不安	293
胎漏下血	294
胎气上逼	295
妊娠心腹痛	295
妊娠腰背痛	296
妊娠小腹痛	296
妊娠数堕胎	296
胎不长	297
堕胎血下不止	297
未足月欲产	297
过期不产	298