

中医中药跃进丛书

七星針療法

張玉梅 夏源德 合編

上海科学技术出版社

25.31

25

內 容 提 要

七星針疗法是一种肤表淺刺疗法。由于操作簡便与不伤皮肉沒有副作用的关系,适宜在群众中广泛推行,使一般人都能掌握这一治疗方法,以减少時間与物力上的耗費,从而更多快好省地来从事生产建設。

本书文字朴素經济,不尚理論,只就在实际操作中必須具备的几項知識作了切要的介紹。全书分总論、各論两个部分:总論部分从命名緣由、为什么能起作用、七星針疗法的优点以及工具的自制法、治疗前推按檢查的方法和部位順序等等,在总的方面作了簡扼地敘述;各論部分从那些疾病可用七星針治疗和輕重手法的不同操作,談到治疗部位的选择和手法的运用,都是在临床上不可缺少的实用知識。最后介紹了在榆林区推广的情况和若干典型病例,借以窺見群众对这疗法的喜爱与疗效的一班。

本书是册实用书,提供初学七星針疗法者作参考。

中医中药跃进丛书

七 星 針 疗 法

張玉梅 夏源德 合編

*

上海科学技术出版社出版

(上海南京西路2004号)

上海市书刊出版业营业許可証出093号

上海大众文化印刷厂印刷 新华书店上海发行所总經售

*

开本 787×1092 1/32 印張 15/16 字數 19,000

1959年3月第1版 1959年5月第1版第2次印刷

印數 10,001—60,000

統一書号:14119·806

定价:(八) 0.10 元

样 本 库

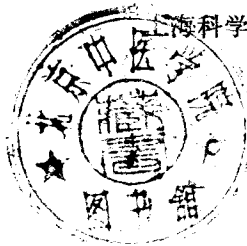
“中医中药跃进丛书”輯印例言

1. 蘊藏丰富的祖国医学遺產，是必須繼承發揚的，在党的正确领导下，这一項工作，已获得了显著的成就：尤其是临床治疗方面，正日新又日新地逐漸呈現出来。我們計劃把它的每一种成就，印成专冊，及时广泛介紹給全国医药卫生人員，扩大研究，交流經驗，以促进中西合流，从繼承發揚祖国医学的工作中，更跃进地創造出我們自己的新医学。

2. 本丛书的内容，主要是有关目前中医中药临床治疗的最新經驗或研究心得；不論写的是一个病种，一个方剂，或一味药，都可各自成书；其它有关的資料，并可汇选入冊。

3. 本丛书內各品种的先后刊印，悉依稿到緩速为准，并无次第規定，欢迎全国各地医疗机构以及中西医务人員惠寄佳作，爭先輯入。

4. 本丛书的选輯印行工作，草創伊始，一定有很多缺点，急切希望讀者提供意見，以便随时改进。



2592 / 125 林

前 言

七星針疗法是祖国医学遗产的一部分，它对于很多疾病具有独特的疗效，可是在解放前的反动統治和鄙視祖国医药遗产的资产阶级思想統治下面，不但无人来发揚它，相反地被輕視、歧視和排挤。

解放九年以来，由于党的重視和发揚，使瀕及失傳的“七星針”疗法得到了发揚光大。本市榆林区委为了坚决貫徹和执行党的中医政策，在今年九月份首先指示卫生部門应認真总结国棉十五厂針灸室两年来运用七星針疗法的經驗，加以推广，从而符合党中央和毛主席所提出的多、快、好、省的方針。由于七星針疗法既易学、又便利，疗效又很高，因此很快在全区、接着在全市医务界和人民群众中掀起了推广和学习的高潮。

接着，上海市人民广播电台的記者来本区深入群众卫生服务站采訪并在“文汇报”上发表了一篇有关七星針疗法显著疗效的报导后，我們时常接到讀者来信，希望我們能够編写一册较有系統的关于七星針疗法的专书。我們在区委督促和讀者的鼓舞之下，就利用业余时间，从各方面搜集了一些有关七星針疗法的参考資料，很草率地整理成这本“七星針疗法”。由于我們学識肤淺，也不会写文章，所以这本小册子的内容是很不成熟的。对我們来說，无疑地是一个破除迷信、大胆革新的尝试。

我們在写作过程中,由于工作煩忙、能力不足,曾請許多同志协助进行,但是仍有許多缺点和錯誤存在。我們深知这本小冊子是不能滿足讀者要求的,希望同志們随时提出批評和指正,发揚我为人人、人人为我的共产主义风格,使我們在有机会修訂时得以尽量的改正。

榆林区人委卫生科 夏源德

1958.12.27.

目 录

总 論

一、緒論	I
二、什么叫七星針	2
三、七星針为什么能起作用	4
四、七星針疗法的优点	4
五、七星針工具的自制法	5
六、治疗前的推按檢查法	6
七、叩打的部位和相应的穴位	8
八、叩打部位的順序	12

各 論

一、那些疾病可用七星針治疗	14
二、叩打的手握法和四种輕重操作法	15
三、对各种疾病的治疗	16
四、注意事項	21
五、上海市榆林区推广的情况	21
六、病例介紹	23
七、三点体会	26

总 論

一、緒 論

祖国医学的治疗方法，主要可分为“内治”与“外治”两类。七星针疗法和針灸一样，是属于“外治”类的一門科学。針刺疗法是我国在世界上具有一种独特风格的医学。还远在沒有文化以前，人类由于寻求生活与防卫身体，遇有身体違和发生痛苦的时候，便会本能地用指掌按摩，用爪甲切掐，用拳石擂打、压刺，或烤、灼、熨、熏等等，从这些有意識或无意識的动作中，发现了它能够緩和痛苦或解除痛苦，于是逐渐积累、发展，成为一种方法，在群众生活中自然地相互交流、試用，更从而逐步推广与改进，而成立了深刺、淺刺和灸的法門。深刺是用毫針刺入經穴的深部，即針灸的針法；淺刺是淺內而疾发針，无針伤肉，如拔毛状，似乎与現在的七星針疗法相仿佛；灸是用艾絨捻作上尖下圓的小艾炷，放在人体皮肤上某些固定部位，用火燃烧。那时的淺刺已具有七星針形式了。后来又不知通过多少人的智慧，不断地予以实践、观察和运用，得到了丰富和改进，于是就有人发明了梅花針治病。但是治病范围不最明确，运用机会也不最多，所以沒有得到广泛推行。

汉口孙惠卿老先生数十年专用一只筷子扎上七枚針在民間替病人治病，积累了很多經驗。这种針就是現在的七星針。易茂林先生(已故)曾和孙惠卿老先生共同研究过这种七星針

療法，他們給它的命名為“刺激神經療法”。他們對刺激的部位取西醫學說，對治理與病理也以神經學說作依據而進行研究的，雖然在某些方面獲得了一定成績，但在整個理論上是不夠充實和完整的，相反地會因此而削弱了七星針應有的作用，同時也會限制了它的發展。

在我們將七星針用於臨床的二年多來和在本區群眾中推廣的初步經驗中，認為七星針治療的取用部位是沿着十四經絡的經途，與祖國醫學的理論體系，是完全一致的，如果從這角度出發來研究，一定能得到更多的收穫。我們相信在此發揚祖國醫學的熱潮中，七星針療法將會得到應有的重視和支持。

我們把這些不成熟的點滴經驗作一初步總結，旨在向全國推行七星針療法的醫務工作者及兄弟單位拋磚引玉，希望共同來作進一步的研究。

二、什麼叫七星針

七星針是祖國寶貴的醫學遺產，治療疾病的工具之一，一般都用膠木製成一根圓形的針棒，長約25公分，直徑約1.2公分，在棒的一端約1.5公分處，鉗個螺絲眼，再用膠木製成一個針頭，長約2.5公分，直徑0.8公分，按照七枚縫衣鋼針（6號或7號）直徑做規格，在針頭的中心鉗一眼，將七枚縫衣鋼針從針頭的后眼穿進向前擠出，針尖約露出0.2公分左右，露出的七枚針尖要平要齊（見圖1~2）。針頭撚裝上針棒，象小錘頭一般，用它在人體的皮膚上根據不同的部位、病症，應用不同程度的叩打，來達到治療疾病的目的。

七星針治疗疾病的范围比較广闊,叩打的部位也很广泛。脏腑經絡的病可以叩打,荣卫气血的病也可以叩打,人体从头到足、四肢、胸、腹、背等部位,按病灶的需要都可以选配叩打。但并不仅仅是以痛为俞(即病痛在那里,就叩打那里),而是通过检查全身的变化,从整体观点施以适当的部位治疗。

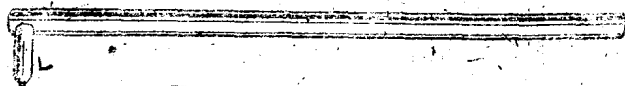


图 1

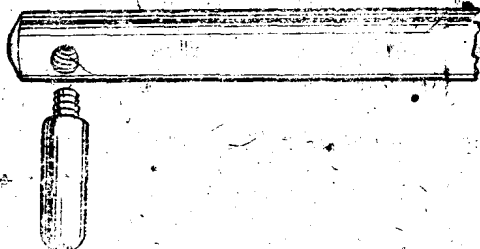


图 2

七星針的叩打,大体都以十四經所分布的經路为主,而脊椎兩側最为重要,因为这里是足太阳膀胱經的經路,所有十四經的俞穴都在这一經路上。还有推按檢查法,这是治疗的第一步。通过檢查可以帮助診斷,根据脊椎的变化和病人的感觉来判断病症的所在及其病情的輕重。关于操作虽甚簡便易学,但重要的是必須手法灵活輕重一致,應該是用右手的手指和手掌握紧針棒,运用腕关节灵巧的动作,針尖不可刺入皮肉的深部,而仅在表皮上一击即起急刺速离地彈跳着叩打,同时应注意避免斜撇、鈎挑等不良情况。熟練叩打的技巧,在治疗上是很重要的,要做到平穩、准确和灵活,以免給病人带来不

必要的出血和疼痛。

七星針療法，是在黨的重視下才獲得提高和推廣的，再須大家熱心地研究，進一步豐富其經驗，使它更好地為人民健康服務。

三、七星針為什麼能起作用

七星針療法，它僅僅在人體表皮上用較弱的刺激，居然能夠治愈內外各種疾病，究竟為什麼能起這樣巨大的作用呢？

古人將皮膚配為五官之列，從其重視皮膚的觀點，就可證明皮膚和內臟是具有相互聯系的，所以刺在皮膚，借其傳導引起激發、改變，而調整身體內部臟器，因此就能推動各部分的機能發旺，增強內分泌，加速血液循環，促進營養吸收，從而加強了身體抵抗力，消除了疾病。也就是通過面廣的淺刺能促使“陰陽虛實”“表里內外”適當的調整，疏通經絡，宣導氣血，達到平衡。由於七星針的治療法則是直達的、整體的，故收效也比較迅速。一般疾病都要在脊椎旁開各二寸的兩側（即俞穴部位）叩打，同時每一系統疾病在脊椎兩側或四肢要找其主治部位，即壓痛點、壓酸點、肌肉僵硬點、麻痺點，及脊椎變形、彎曲凸凹、偏向一側等處作重點叩打，可以分散和調節，使起控制及修復作用，達到治愈疾病。

以上所述，乃是我們祖先無窮智慧所創造的，而我們的理解和體會是很不夠的，還有待於大家來努力發掘和補充。

四、七星針療法的優點

祖國醫學是豐富多采的，有各種各樣不同的治療方法，治

疗的过程也不相同,经过有复杂的,有简单的,費用有較多的,有节约的,以及治疗時間长短、收效快慢等等,各种疗法不尽相同,却各有其优缺点,比如:内服葯皮肉可以不受痛苦,可是口苦难受;針灸虽无此弊,皮肉却要受些痛苦;外敷膏貼似乎,这二弊都可免去,可是又費用較多而奏效較慢了。当然,这里尤須特別注意到的是应该根据疾病的不同性质选择与其相适应的合宜疗法。各种疗法的总的目的都是治愈疾病,由于施行方法的不同,其过程是不一致的。这里,单来談談七星針疗法的几項优点:

1. 操作簡便,工具簡單,所謂易学易行,容易普及,好讓群众自己掌握,能减少群众就診的麻煩和負担,同时可以做到人人保健化,医疗群众化。

2. 七星針疗法和其他治疗的方法比起来疗效也很高,而且收效又很快,治病范围广泛,在治疗中有益无害,沒有特大副作用,患者在接受治疗时,可无痛苦和危險。

3. 不打針,不吃葯,毋需消耗葯物、材料,費用节省,总的來說七星針疗法完全符合多、快、好、省的方針。

五、七星針工具的自制法

七星針的工具既簡單,又容易自制,同时可用各种各样的方法来自制,一般只要用一根木棒或竹棒,在棒的一端鉗个孔眼,將七枚縫衣針穿进孔眼,加綫固定,即可应用。我們經常用一只筷子,在筷子的一端鉗个孔眼,用七枚6号或7号縫衣針,再用一根較粗一点的玻璃絲剪二分长一段,將七枚針挤进玻璃絲的孔眼,玻璃絲推至針的最后,把針的尖穿进筷眼,当

穿到針的后半截就有玻璃絲擋住，露出筴眼外的針尖約占整個針體的一半，再用二至三分長的玻璃絲，把穿出筴眼的針尖部分再穿進玻璃絲的孔眼內，只露出針的尖鋒一分左右，在堅硬的平面上推平，即可使用。這制法很簡便，費用也省，大約每只七星針只須化一角錢左右代價就可制成了。至于杆棒和針頭長短的尺寸，可以參考前面膠木制的作標準，同時也可自出心裁另外創制，總之使符合施用即可。

六、治療前的推按檢查法

在未治療前，必須先做一次推按檢查，通過檢查，可以根據病人的感覺和檢查部位所發現的變形來判斷病症的所在及輕重，然後決定採用適當的刺激部位和手法。

推按檢查方法由醫者用右手的拇指或食指及中指，緊貼于病人背上棘突之左側或右側（由上而下或由下而上均可），一節一節地推按，但其壓力要適當要均勻，正常人的脊椎柱是垂直的，棘突排列整齊，在推按時不會有什麼痠痛的感覺，有病的人則在脊椎兩側或變化的局部，出現種種不正常的現象，和有異常的感覺（不包括生理畸形）。如肝病病人在檢查時往往發現第7、8、9胸椎棘突凹陷，按有痠痛的感覺；胃腸病的患者，在5~12胸椎處，按時常有痠痛的感覺，用針叩打與別的部位敏感性不同；風濕性關節炎患者，檢查時常發現其腰骶部棘突偏向一側，兩側皮膚緊張度不同，一側緊張而另一側較鬆弛等情況。根據上述更可證明人體內臟經絡、脊椎、肌肉、皮膚等，都有密切的聯系及相互傳導，所以不論何臟何腑有病變時，都能放射于其所聯系的經絡、局部、脊椎棘突上等等。



图 3



图 4



图 5



推按檢查部位自第一胸椎起至第四骶椎为止的棘突及其周圍，其反映疾病的区域是：第一至第二胸椎为心脏部位，第三至第四胸椎为肺脏部位，从第五胸椎至第十二胸椎为胃腸肝胆腎上腺部位，第一腰椎至第五腰椎为大小腸腎脏部位，第一骶椎至第四骶椎为内外生殖器直腸及膀胱部位。在这些地位发现有压痛点、压痠点、麻木和索状物，或組織凹凸畸形，就知道这一脏器有病变。我們就这样的推按檢查来輔助診斷，在临床上起很大作用，因为在檢查后就可以知道病的所在及輕重，再决定叩打的部位和手法，这样就如“对症下药”，其效必佳。檢查方式如图所示(见图3~5)。

七、叩打的部位和相应的穴位

七星針疗法在人体的叩打是按經絡經路部位的，一般可分为脊椎、頸椎两侧、局部及四肢、肢末等，每一叩打的部位，除沿着十四經經路为主外，也有少数是以痛为俞的。分述如下：

1. 脊椎两侧 从大椎^①旁开2寸足太阳膀胱經的大杼穴起，向下垂直的至白环俞，两侧各1排，每排約25針左右(以上为垂直排)，由右大杼穴橫刺至左大杼穴，或左大杼穴橫刺至右大杼穴，每排为5針，即两侧各两針，督脉經(脊椎骨)上1針，共16排左右，到长强穴(即尾骨，以上为橫排)为止，再沿着肋間向左、右侧散刺，每斜行5~7針。这些部位为常规(一般的疾病都要采用)。所謂常规的部位，正当縱行脊椎侧的两条膀胱經上，也就是五脏六腑的俞穴部位，叩打时其傳

① 大椎即是第一胸椎。

导作用可立刻达到各内脏器官，所以常规很重要。此外后脑也是每次治疗少不了的。从发际起至后脑止，分为5~7横排，每排约8~10针，用正刺，如病人发浓厚可略重些。其次再观察病灶的部位与那一经络穴位的经路有关系，再择其应刺激的部位和配合部位。例如：患心脏病者，除常规照做，则须刺第1、2胸椎及其两侧为重点，配合部位可选颈椎、后脑、前额、眼区、前额、上肢及末端；患胃肠病者，是第5~12胸椎及其两侧为重点，配合部位，上腹、前额、眼区、前额、后脑、两手指掌末端、下肢足阳明胃经路线等。眼区部位的叩打，先左后右、先右后左均可，从眉心起沿眉棱骨以至眼角太阳穴为止，下眼缘同，使成一椭圆形，用正刺，正刺后再用平刺分散。前额约分3~4横排，每排6~8针，用轻刺，轻刺后再用平刺分散。我们根据诊断，知道何脏何腑有病，除做常规外，则以脊椎两侧有反应的那些部位作重点。

2. 颈椎两侧 从风池②起向下迄至肩中俞③也就是颈椎旁开二寸，从第1~7颈椎的两侧，各一排，每排约6~7针（直排），再横5排，每排5针（和脊椎一样），以2排为起迄横度。前额④在耳下方起走颌下，横刺1排至喉结上1寸处，再从耳下向下至锁骨直排，约5排至喉结，两侧同，如患心包络病者，须叩打至5颈椎两侧，患甲状腺病，应叩打1~7颈椎两侧及前额。

3. 局部 就是病灶在那里，叩打那里，相等于针灸的取

② 风池穴部位在脑空下发际陷中，第一第二颈椎旁开一寸五分。

③ 肩中俞，部位在第一胸椎上两肋。

④ 胸锁乳突肌，也称前额。

用阿是穴，病灶处刺过，再在病灶的周圍刺为分散，如是內脏疾病放射到皮肤上的敏感区，按这区域和那一脏腑有联系，就为那一脏腑作治疗，并将敏感区作重点，这样也能改变內脏机能，治疗各病。

4. 四肢，按照手三阴三阳与足三阴三阳的經路为叩打的部位，观其病灶在于那一經絡上，就沿着那一經絡路綫叩打。但病灶为重点。如患上肢不能举，先察其病灶在那侧，若是外侧，就从肩胛骨到病灶为重点，再向下沿着手少阳三焦經及手太阳小腸經两条叩打至指端，如病在內侧，就从胸部走內侧至手掌指端，即是手三阴的經絡。

5. 四肢末端 是配合治疗內脏病用的，为輔助脊椎、頸椎和局部刺法的不足而設用，往往能收到奇效。其法則是：“手不过肘，足不过膝”，正是井、榮、俞、原、經、合各穴所散的部位。叩打时先从肘部到腕骨，或从膝部到踝骨，分成5~6直排，每排7~9針，用正刺，先內侧后外侧，或先外侧后內侧均可，橫排叩打完毕后，再从肘部到手指尖，或从膝部到足指尖，分5~6直排，用平刺分散，手足指尖須叩打至病者覺痛为止，但也必須視其病之所属，选择应刺的經絡部位，例如：患心脏病者，应选手少阴心經的路綫（部位在上肢內侧），患高血压者，常規照做，以13~21脊椎（腰骶椎）为重点，其他后脑，配合部位就是四肢末端（手掌、脚心），患肺病者应选手太阴肺經的路綫（部位在上肢前侧），患胃病者应配合下肢足三里以下，足阳明胃經路綫，患泌尿生殖系病者，应配合下肢膝下內侧及膝上內侧，患脑和头面疾病者，应配合足大指及足四指、小指的外侧等等。叩打的部位如下图：

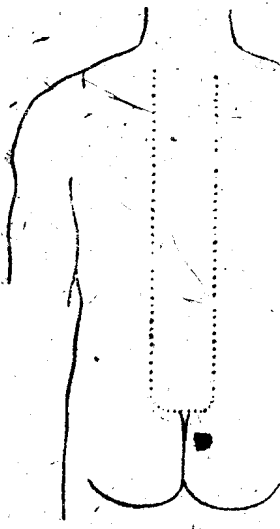


图 6

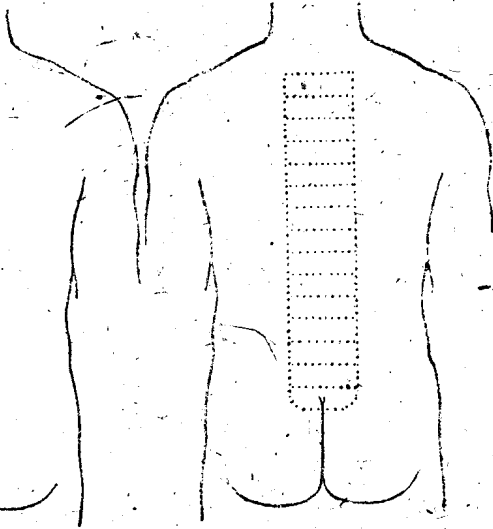


图 7

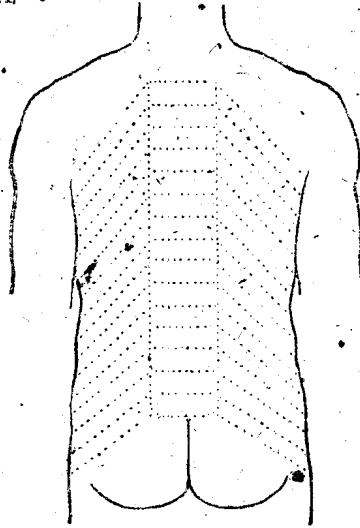


图 8