

肖国士 秦裕辉 主编

中医眼科

临床手册

人民卫生出版社

103268

中医眼科临床手册

主 编 肖国士 秦裕辉

编写人员 肖国士 秦裕辉 凌艳君
刘万里 肖屏风



人 民 卫 生 出 版 社



6890610C

图书在版编目 (CIP) 数据

中医眼科临床手册/肖国士,秦裕辉主编; -北京:人民卫生出版社, 1996

ISBN 7-117-02443-7

I. 中… II. ①肖… ②秦… III. ①中医五官科学: 眼科学: 临床医学-手册 ②眼病-中医治疗法-临床-手册 IV. R276.7-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (96) 第 08164 号

中医眼科临床手册

肖国士 秦裕辉 主编

人民卫生出版社出版

(北京市崇文区天坛西里 10 号)

河北省宏达印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

850×1168 毫米 32 开本 15 $\frac{3}{8}$ 印张 414 千字

1996 年 12 月第 1 版 1996 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 00 001—40 000

ISBN 7-117-02443-7/R · 2444 定价: 27.00 元

前言

《中医眼科临床手册》，从当前中医眼科的临床实际出发，以中医为主采用中西医结合的编写方法，尽可能把中医眼科临床必须掌握或有重要参考价值的内容，加以汇集整理，力求简明实用。

全书分上、中、下三篇。上篇为总论，分为5章14节。分别对病因病机、眼科检查、眼科辨证、眼科治法、护理与预防作了全面的论述。中篇为各论，分9章103节，分别对眼睑、泪器、结膜、巩膜、角膜、虹膜、睫状体及前房、晶状体、玻璃体、视网膜视神经、眼部肿瘤、其他眼病作了全面系统的论述。下篇为附录，收录眼科急症、眼科治疗技术、眼科常用中成药、眼科常用针灸穴位、眼科常用临床检查值、中医眼科病历书写等丰富多彩的内容，以便供眼科临床参考。

本书由湖南中医学院附二院眼科肖国士主任医师与湖南省中医药研究院秦裕辉医学硕士联合主编，湖南省中医药研究院附属医院凌艳君主治医师、湖南中医学院附二院眼科刘万里医学硕士、湖南省凤凰县中医院肖屏风医师参加了部分章节的编写。本书从选题到完成，得到人民卫生出版社中医编辑室全体同志的热情帮助，特此致谢。

限于编者的学术水平和临床经验，缺点和错误在所难免，敬请批评指正。

编 者

1996年元月8日

目 录

上篇 总 论

第一章 病因病机	3
第一节 病因简述	3
一、六淫	3
二、七情	4
三、外伤	4
四、饮食失调	5
五、劳倦过度	5
六、先天因素	5
七、衰老因素	5
八、药物因素	5
第二节 病机简述	5
一、脏腑功能失调	6
二、经络功能失调	7
三、气血功能失调	7
四、津液功能失调	8
第二章 眼科检查	9
第一节 眼科问诊	9
一、问一般情况	9
二、问病史	9
三、问自觉症状	10
第二节 眼科一般检查	10
一、视力检查	11
二、眼部望诊	12
第三节 眼科特殊检查	13
一、眼底检查	13
二、眼压检查	14
三、视野检查	15
四、裂隙灯检查	17
五、眼电生理检查	18
六、眼超声检查	19

七、眼底血管荧光造影	19
第三章 眼科辨证	22
第一节 五轮辨证	22
一、辨肉轮病变	22
二、辨血轮病变	23
三、辨气轮病变	24
四、辨风轮病变	24
五、辨水轮病变	25
第二节 八廓辨证	26
一、辨八廓络脉形状	26
二、辨八廓络脉颜色	26
三、辨八廓赤脉变化	27
第三节 内外障辨证	28
一、辨外障	28
二、辨内障	28
三、辨混合障	29
第四节 证候辨证	29
一、辨视力障碍	30
二、辨视觉异常	30
三、辨疼痛症状	31
四、辨翳膜症状	31
五、辨其他症状	32
六、辨眼位病变	34
七、辨眼底病变	34
第五节 六经辨证	37
一、辨太阳目病	37
二、辨阳明目病	38
三、辨少阳目病	38
四、辨太阴目病	38
五、辨少阴目病	39
六、辨厥阴目病	39
第六节 气血辨证	40
一、辨眼目气病	40

二、辨眼目血病	41
三、辨眼目气血同病	41
四、辨卫分气分营分血分眼病	12
第四章 眼科治法	43
第一节 药物内治法	43
一、祛风解表法	43
二、泻火解毒法	44
三、祛湿法	44
四、化痰法	45
五、活血法	15
六、止血法	46
七、理气法	46
八、退翳法	47
九、滋阴法	47
十、镇惊熄风法	48
十一、补益气血法	48
十二、补益肝肾法	49
第二节 药物外治法	49
一、点眼法	50
二、滴眼法	50
三、涂眼法	50
四、浸眼法	51
五、洗眼法	51
六、薰眼法	51
七、敷眼法	51
八、熨眼法	52
九、发泡法	52
十、嚏鼻法	52
十一、其他外治法	53
第三节 选药组方	53
一、祛风解表药	53
二、泻火解毒药	54
三、祛湿药	57
四、化痰药	59

五、活血药	60
六、止血药	62
七、理气药	64
八、退翳药	65
九、滋阴药	66
十、镇惊熄风药	68
十一、补益气血药	69
十二、补益肝肾药	71
十三、眼科外用药	73
第四节 非药物治疗	76
一、体针	76
二、耳针	78
三、头针与手针	79
四、梅花针	81
五、电针	82
六、光针	83
七、水针	84
八、挑针	85
九、穴位埋线	87
十、穴位压丸	88
十一、穴位放血	89
十二、穴位施灸	90
十三、穴位按摩	91
十四、气功疗法	93
第五章 护理与预防	97
第一节 眼科护理	97
一、一般护理	97
二、辨病施护	99
第二节 眼病预防	100
一、饮食有节,起居有常	100
二、避免时邪,调和情志	101
三、讲究卫生,保护视力	101
四、注意安全,防止外伤	101
五、优生优育,早防早治	102

中篇 各 论

第一章 眼睑疾病	107
第一节 睑板腺炎	107
第二节 眼睑脓肿	109
第三节 眼睑水肿	111
第四节 睑板腺囊肿	113
第五节 眼睑湿疹	114
第六节 眼睑带状疱疹	116
第七节 睑缘炎	118
第八节 倒睫	120
第九节 眼睑痉挛	122
第十节 上睑下垂	124
第二章 泪器疾病	127
第一节 泪腺炎	127
第二节 急性泪囊炎	129
第三节 慢性泪囊炎	131
第四节 泪道狭窄和阻塞	133
第五节 老年性溢泪症	135
第三章 结膜、巩膜疾病	137
第一节 急性卡他性结膜炎	137
第二节 流行性出血性结膜炎	139
第三节 慢性结膜炎	141
第四节 春季卡他性结膜炎	143
第五节 泡性结膜炎	145
第六节 结膜干燥症	146
第七节 沙眼	148
第八节 球结膜下出血	150
第九节 翼状胬肉	152

第十节	巩膜炎	154
第四章	角膜疾病	157
第一节	浅层点状角膜炎	157
第二节	单疱病毒性角膜炎	158
第三节	角膜带状疱疹	161
第四节	匍行性角膜溃疡	163
第五节	绿脓杆菌性角膜溃疡	166
第六节	真菌性角膜溃疡	167
第七节	蚕食性角膜溃疡	169
第八节	角膜基质炎	171
第九节	泡性角膜炎和束状角膜炎	174
第十节	角膜软化症	175
第十一节	暴露性角膜炎	178
第十二节	角膜血管翳	180
第十三节	角膜穿孔并虹膜突出	181
第十四节	角膜瘢痕	183
第十五节	角膜瘻	185
第十六节	角膜葡萄肿	187
第五章	虹膜睫状体及前房疾病	190
第一节	急性虹膜睫状体炎	190
第二节	慢性虹膜睫状体炎	192
第三节	全色素膜炎	194
第四节	急性闭角性青光眼	196
第五节	慢性闭角性青光眼	199
第六节	慢性开角性青光眼	201
第七节	青光眼睫状体炎综合征	203
第八节	低压性青光眼	205
第六章	晶状体、玻璃体疾病	207
第一节	老年性白内障	207
第二节	先天性白内障	210
第三节	外伤性白内障	212

第四节	并发性白内障	215
第五节	晶体脱位	218
第六节	玻璃体混浊	221
第七节	玻璃体积血	224
第八节	增殖性玻璃体视网膜病变	227
第七章	视网膜疾病	230
第一节	中央性浆液性视网膜脉络膜病变	230
第二节	视网膜中央动脉栓塞	233
第三节	视网膜中央静脉栓塞	236
第四节	视网膜静脉周围炎	239
第五节	视网膜色素变性	242
第六节	视网膜脱离	246
第七节	老年性黄斑变性	249
第八节	黄斑出血	252
第九节	高血压性视网膜病变	255
第十节	糖尿病视网膜病变	259
第十一节	肾性视网膜病变	263
第十二节	妊娠毒血症视网膜病变	265
第八章	视神经疾病	269
第一节	视神经乳头炎	269
第二节	球后视神经炎	272
第三节	视盘血管炎	275
第四节	缺血性视乳头病变	277
第五节	脱髓鞘性视神经病变	280
第六节	中毒性弱视	283
第七节	视神经乳头水肿	287
第八节	视神经萎缩	290
第九节	视路病变	294
第十节	视皮质病变	297
第九章	眼部肿瘤	300
第一节	眼睑肿瘤	300

第二节	眼球表面肿瘤	305
第三节	葡萄膜肿瘤	309
第四节	视网膜、视神经肿瘤	312
第五节	眼眶肿瘤	316
第十章	其他眼病	321
第一节	眼眶蜂窝组织炎	321
第二节	眼眶骨膜炎	323
第三节	眶上神经痛	325
第四节	眼球突出	327
第五节	眼球震颤	331
第六节	眼外肌麻痹	333
第七节	共同性斜视	336
第八节	屈光不正	340
第九节	目痒症	348
第十节	目眨症	350

下 篇 附 录

第一章	急症处理	355
第一节	眼睑损伤	355
第二节	眼球表面异物	356
第三节	眼球穿透伤	358
第四节	眼球前段挫伤	360
第五节	眼球后段挫伤	362
第六节	眼外伤出血	364
第七节	球内异物	366
第八节	交感性眼炎	368
第九节	眼邻近组织损伤	369
第十节	高温性眼灼伤	371
第十一节	化学性眼外伤	373
第十二节	动物毒眼外伤	375

第十三节 光照性眼炎与视网膜光灼伤	377
第十四节 急性眼痛	378
第十五节 视力急降	385
第二章 眼科治疗技术	393
第一节 眼科消毒与麻醉	393
一、消毒	393
二、麻醉	394
第二节 眼科常用治疗法	394
一、加压包扎法	394
二、球结膜下注射法	395
三、球后注射法	395
四、泪道冲洗法	395
五、泪道探通术	396
六、海螵蛸棒摩擦术	396
七、切开排脓术	396
八、霰粒肿切开刮除术	396
九、角膜异物剔除术	396
十、角膜溃疡烧灼术	397
第三节 眼科常用手术	397
一、倒睫矫正术	397
二、翼状胬肉割烙术	397
三、前房穿刺术	398
四、泪囊鼻腔吻合术	398
五、虹膜周边切除术	399
六、巩膜灼烙术	399
七、白内障针拨术	400
八、眼球摘除术	400
第三章 眼科常用中成药	401
第一节 眼科常用内服中成药	401
一、蜜丸剂	401
二、水丸、糊丸、浓缩丸剂	404
三、散剂	406
四、片剂	407

五、冲剂及其他	409
第二节 眼科外用中成药	410
一、点眼粉剂	410
二、点眼膏剂	412
三、点眼水剂	413
四、其他外用剂	413
第四章 眼科常用针灸穴位	415
第一节 眼周穴位	415
第二节 体穴	417
一、颜面及头颈部穴位	417
二、躯体部穴位	419
三、上肢穴位	420
四、下肢穴位	421
第三节 耳穴	422
第四节 常见眼病针灸处方	423
一、体针处方	423
二、耳针处方	425
第五节 针灸选穴要点	425
第五章 眼科临床常用检查	427
第六章 中医眼科病案书写	431
附：方剂索引	436

总论

篇

一

第一节 病因简述

目珠位高而浅居体表，外与自然环境直接接触；内与脏腑、经络密切相关，故很易受内外各种致病因素影响而发病。常见致病因素包括六淫、七情、外伤、饮食失调、劳倦过度、先天因素、衰老因素及药物影响等。

一、六淫

六淫为眼科常见的一类病因。《银海指南》云：“寒、暑、燥、湿、风、火是六气，当其位则正，过则淫。”可见六淫是六气太过而为患的一类病因的统称。六淫致病，既可单独为害，亦可兼挟为患，且各具特点和明显的季节性，兹将各自的致病特点和临床表现分述于下：

（一）风 风为阳邪，易犯上窍，且善行而数变，常与他邪兼挟为患。临床多表现为：流泪羞明，沙涩作痒，胞睑肿胀，黑睛骤生星翳等。

（二）寒 寒为阴邪，其性收引凝滞，易伤阳气。临床表现为：恶寒畏风，紧涩疼痛，赤脉淡红或紫暗，经脉拘急，气血凝滞等。

（三）暑 暑为阳邪，其性炎热升散，易伤津耗气。临床表现为：夏季发病，日赤昏