王玉麟　栾文通　李善祯　主编

# 怎样让青春更美好

## ——青年思想修养与社交艺术

中国国际广播出版社

# 怎样让青春更美好

## ——青年思想修养与社交艺术

王玉麟　栾文通　李善祯　主编

中国国际广播出版社

1992年5月

**登记证号：（京）096号**

责任编辑：董　霞

封面设计：宋兆钦

| | |
|---|---|
| 书　名 | 怎样让青春更美好 |
| 编著者 | 王玉麟　栾文通　李善祯等 |
| 出　版 | 中国国际广播出版社 |
| 发　行 | （北京复兴门外广播电影电视部内）<br>邮政编码：100866 |
| 印　刷 | 泰安十九中印刷厂 |
| 经　销 | 新　华　书　店 |
| 开　本 | 787×1092　　1／32 |
| 字　数 | 160千字 |
| 印　张 | 8.5 |
| 版　次 | 1992年5月　　北京第一版 |
| 印　次 | 1992年5月　　第一次印刷 |
| 印　数 | 4400册 |
| 书　号 | ISBN 7-5078-0345-7／G・216 |
| 定　价 | 3.80元 |

主　编：王玉麟　栾文通　李善祯

副主编：徐恩深　李淑兰　刘登顺　夏安娜　于水波
熊克俭　王德宏

编　委：于水波　王玉岩　王玉麟　王青山　王德宏
文　可　刘书林　刘登顺　孙延平　李文成
李忠欣　李淑兰　李善祯　余善行　张书森
张宝平　张殿文　陈　德　陈立堂　陈志强
郑洪周　侯元国　侯佳慧　夏安娜　夏宗信
徐恩深　高金治　栾文通　崔向群　熊克俭

# 让青春更美好

（代前言）

从生理角度来讲，青春是人的一生中最为美好的时光。古往今来，有多少文人骚客饱蘸激情，写下一篇篇礼赞青春的丽辞华章，其中不乏脍炙人口的千古绝唱！然而，从人生价值的意义上来看，并非每个人的青春都是美好的。君不见，有一些青年人刚刚步入青春的门坎，就误入歧途，乃至走上犯罪的道路，使美好的青春年华黯然失色，甚而因此为人生画上一个黑色的句号。又有多少长者、哲人为之扼腕痛惜，并因而留下许多悟透人生、发人深省的名言警句！

由此看来，生理角度上的美好与人生价值意义上的美好，不可同日而语。只有将青春——人生中最可宝贵的黄金般的美好年华，赋予人生价值方面的内容，才能使青春放射出绚丽夺目的光采。如何实现二者的完美结合和统一，这里面大有学问，有大学问，有许多耐人思索的东西。怎样让青春更美好？这是生活摆在广大青年面前的一个严肃命题，需要每个青年人深入思考，作出认真的回答。

这样一个人生大题目，需要青年人独立思考固然重要，但作为“过来人”的长者，特别是担负塑造灵魂光荣职责的思想政治工作者和肩有教书育人神圣使命的人民教师，则有责任帮助青年人写好这份人生的答卷。而“帮助”的一个重



此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

要方面，就是向他们提供一本观点正确、内容健康、文笔流畅、可读性强的青年思想修养（并辅之以社交艺术）读物，作为他们填好这份人生答卷的参考书。这便是我们组织编写这本小册子的初衷。

基于上述指导思想，本书从理想、爱国、奉献、成才、道德、友谊、爱情、礼仪8个方面，选收漫谈青年思想修养和社交艺术的短文100篇。这些文章的作者，有担负一定领导职务的政工干部，有富于实践经验的青年工作者，有热心青年工作的人民教师，有有关报刊的青年编辑；有饱经沧桑、年逾花甲的老同志，也有初涉人世、风华正茂的青年……他们所写下的，不仅是他们对青春和人生价值的思索，而且是他们宝贵人生经验的总结，想必对广大青年朋友大有益处。

世界上的事物是复杂的，有时候良好的愿望不一定收到预想的效果。这本小册子的社会效益如何，还有待于实践的检验。我们恳盼方家斧正，也极想听到广大青年朋友的意见。

让青春更美好，是本书编著者与青年朋友们一致的愿望，这本小书一定能够在我们之间架起一座友谊的桥梁。预祝广大青年朋友正视人生，珍惜青春，加强修养，增长才干，学会社交，让青春更美好！

1991年10月

# 目　录

让青春更美好（代前言）……（1）

崇高的理想是人生的阳光……刘宗斌（1）
理想，点燃生命的铀……熊克俭　方　印（5）
燃起理想的明灯……许立成（7）
人生要有大理想……周书清（10）
同青年伙伴们谈理想……贾乃升（13）
理想与现实……陈立堂（17）
谈理想与生活……李善祯（20）

爱国，当今青年理想之所归……徐恩深（23）
更高地举起爱国主义旗帜……许立成（26）
谈爱国……耿发升（29）
从“苏武牧羊”说起……张书森（31）
我是中国人，我骄傲……长　鸣　方　印（34）

当代青年应该有什么样的人生观……余善行（37）
青年朋友应选择怎样的人生之路……郑洪周（40）
人活着究竟为了什么……于淑英（43）
幸福观畅想……董　霞（47）

谈人生的价值……李明香（51）
“祸从口出”对吗……马修浩（53）
小草与大树……王桂卿（56）

时间就是生命……李善祯（59）
珍惜时光……李文成（62）
惜时如金……郑洪周（65）
吾辈应惜寸光阴……周国彦　方　印（68）
昨天·今天·明天……刘贵学　方　印（70）
岁月不待人……冯长明（72）
要珍惜青春……朱青松（74）
趁着年轻时刻……高金治（76）
让青春闪光……徐恩深（79）
知识就是力量……刘家泉（81）
从“知识”一词说开去……周云维（85）
读书杂议……谢桂珍（88）
读书需知法……方　印　柳世民（90）
兴趣与成才……刘　健（92）
自学与成才……文　可（94）
门路、靠山与成才……李升涛（97）
小议“怀才不遇”……苑世清（99）
逆境——试金石……申　明　董治国（101）
漫谈挫折与失败……王耀祺（103）
失败——名人的成功之路……刘增光（106）
切莫失志……赵来武　王志刚（109）
聪明与勤奋……吴国玺　冯长明（112）

从“业精于勤”谈起……赵　霞（115）
独身是成才的“诀窍”吗……赵　霞（118）
谈“行行出状元”……刘贵学（121）
道德——人生的准绳……刘书林　郭晓华（123）
人人都应该尊重社会公德……侯元国（126）
讲究文明礼貌　创立良好环境……张长辛（129）
在大节面前……康永兵（132）
也谈“慎独”……熊克俭　吴国玺（135）
青年人要锤炼“慎独”之功……贾乃升（137）
自由与纪律……张本宝（140）
纪律是胜利之本……赵福星（142）
嫉心勿起……杨秀兰（144）
“嫉妒”浅析……王华林（147）
猜疑心理要不得……王耀祺（149）
漫话“谦虚”……李晓慧（152）
坦率与虚荣……侯元国（154）
自卑心理要不得……孙延平（156）
矮个青年莫自卑……陈　德（158）
且莫孤独……李淑兰
学会制怒……
难道真的“一失足成千古恨”吗……
谈尊老爱幼……
敬老养亲后辈有责……
怎样才算孝敬父母……
老人与孩子……

正确对待长辈的错误……夏宗信（178）
怎样才算尊敬老师……王天舒（180）
要尊重自己的师傅……雨　林（183）
怎样对待年长的同志……王青山（185）
怎样对待犯过错误的同志……赵桂芸（187）

人们为何需要交友……榕　蓉（189）
贵在知心……曲　霞（191）
友谊与书信……崔向群（194）
当朋友受到委屈时……刘作发（197）
当朋友犯了错误的时候……王天舒（199）
当朋友失去亲人的时候……宝　塘（201）
访友琐谈……王天舒（203）
哥们义气害处多……崔向群（205）
远亲不如近邻……张润刚（208）

青年审美刍议……佳　林（210）
关于美的思索……佳　林（212）
"美"的甘泉滋润青年的心田……佳　林（215）
"爱"者……李忠欣　陈志强（217）
戏"……王天舒（220）
……王德宏（222）
……崔向群（224）
人物……侯佳慧（227）
……王淑琴（231）
……王淑琴（234）

漫谈“门当户对”……王淑琴（236）
听话的学问……任　斌（238）
与人交谈有学问……陈志强　李忠欣（240）
“能说会道”者赞……佳　林（242）
怎样才“能说会道”……王玉岩（244）
也谈幽默……王玉岩（247）
漫话言谈兴止……凌建明　马秀英（249）
学会说“不”的艺术……张舒婷（253）
打电话的艺术……夏安娜　于水波（256）
怎样赴宴……刘作发（259）
小议风度……榕　蓉（261）
女性怎样发挥魅力……于水波　夏安娜（263）
漫谈交谊舞……于水波（266）
借贷须知……晓　梅（269）

后记……（271）



此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

# 崇高的理想是人生的阳光

刘宗斌

“当上帝创造宇宙的那几日中，他所创造的头一件东西就是感官的光明，他所创造的末一件东西就是理智的光明”。唯物主义哲学家培根这样概括《圣经·创世纪》的有关内容，其实是借以对人和社会的诞生进程作出了一个形象而又科学的论断。是的，人之所以为人，不仅因为人的感觉和动物的感觉有着本质的差别，而且因为人有着比感觉更高的理智，并有着对理想的追求。崇高的理想是生命之光，是人的精神向往。

回视人类走过的漫漫历程，奋进着的人们总是沐浴着理想的光芒。一部人类发展史也就是人们不断追求理想并在理想鼓舞下前进的历史，只不过不同的阶级具有不同的理想，不同的历史时期具有不同的理想罢了。男耕女织，曾经是我国上古人民的朴素理想；独立与平等是十八世纪美国的社会理想；二十世纪初叶俄国的无产者举起了社会主义的理想大旗；而中国的优秀知识分子则追求科学与民主……1949年中华人民共和国的建立，实现了中国人民新民主主义和社会主义的理想。党的十一届三中全会以来，我国人民正在致力于实现发展经济，结束贫穷的理想，以最终实现共产主义。

然而，真正的理想，革命的理想，不是脱离现实的空

想，而是植根于现实中生成的。目前，我们正处在中华民族创业史上的一个关键时期。从1990年底党的十三届七中全会通过《中共中央关于制定国民经济和社会发展十年规划和“八五”计划的建议》，到1991年年初七届全国人大四次会议批准《中华人民共和国国民经济和社会发展十年规划和第八个五年计划纲要》，两次会议，一个主题，就是总结前10年，规划后10年，一心一意建设有中国特色的社会主义。“天下兴亡，匹夫有责”，我们青年一代当以振兴中华为己任。正如陶铸同志曾指出的：“要在我国完成社会主义建设和实现伟大的共产主义理想，是和每个人都有关系的，是每个人都有责任的。”我们今天的社会主义建设事业，是共产主义实践的一部分，所以，实现国民经济和社会发展十年规划和“八五”计划提出的宏伟任务，大任当先，我们责无旁贷。

“路漫漫其修远兮”。通往人类理想境界的共产主义之路不是铺满了鲜花，也不是可以踏着轻捷的舞步行进的。胜利的希望在于历史的必然，然而，失败和曲折也是不可避免的。这就需要有为实现理想而坚韧不拔的精神。巴黎公社失败了，但是，就在血迹未干、枪声未息的时候，欧仁·鲍狄埃满腔悲愤但又充满信心地宣告：“这是最后的斗争，团结起来到明天，英特纳雄耐尔就一定要实现！”中国人民尊崇孙中山先生，是因为他有“站出世间就是革命，失败了还是革命”的精神。毛泽东同志之所以受到全国人民的爱戴，是因为中国人民在以他为核心的中国共产党领导下，经过长期艰苦卓绝的斗争，终于推翻了压在中国人民头上的三座大山，建立了新中国，在他身上充分表现出了中国共产党人为

了自己的理想而奋斗牺牲与坚持到底的精神。当今共产主义运动又面临着严峻的挑战，东欧社会主义国家发生动荡与剧变，我国社会主义建设事业也面临着考验。要战胜国际敌对势力的“和平演变”图谋，实现社会主义建设的第二步、第三部战略目标，非常重要的一条，就是要靠我们由共同的革命理想和信念形成的强大精神力量。

实现共产主义的远大理想，还必须要有无私奉献精神和求实务实的作风。鲁迅先生说过：“我们自古以来，就有埋头苦干的人，有拚命硬干的人，有为民请命的人，有舍身求法的人……虽是等于为帝王将相做家谱的所谓‘正史’，也往往掩不住他们的光耀，这就是中国的脊梁。”虽然时代不同了，鲁迅先生的论断仍是这般地催人奋进！李瑞环同志在首都纪念国际主义战士白求恩大会上的讲话中说：“一个民族，一个政党，一个人，要想站起来，有所作为，必须有一点精神，有一股志气。如果一个民族不倡导自己的成员发扬奉献精神，这个民族就没有希望。如果一个政党不倡导自己的成员发扬奉献精神，这个党就失去人心。如果一个人只想索取，不愿奉献，这个人也就失去了人生的价值。”既然时代与历史要求我们这一代青年“爱我中华，负重奋发”，我们就要勇敢地担起历史赋予我们的使命，继承和发扬我们党在革命和建设中形成的延安精神，雷锋精神、铁人精神、焦裕禄精神、不怕任何困难和压力，发扬爱国、敬业、务实、献身的优良传统，为“四化”建设辛勤劳动，奋发拚搏，勇挑重担，干一行，爱一行，钻一行，专一行。把做好本职工作，为社会多做贡献作为实现远大理想的起点。

苏联捷尔任斯基在他的《囚徒日记及书信》中写道：

"我们精神的振奋，对人类美好未来的信念是建筑在每个人对太阳光的渴望上。"让理想——这心灵的阳光照耀着我们，驾起生命之舟，张起奋斗的风帆，坚定勇敢地擎着共产主义的旗帜驰过今天，驰向新世纪！

# 理想，点燃生命的铀

熊克俭　　方　印

理想，概括地说，就是人生所向往、追求的奋斗目标，是建立在对现实发展的可能性认识基础上的对人类未来社会与生活远景的想象和希望。它具体表现在：一个人向往什么样的社会，希望成为什么样的人以及在职业生活等方面所期求达到的目标。

理想是沙漠中的驼铃和绿洲，是撩拨人心的火焰，是点燃生命的铀。青年人失去了理想，生活就会失去光彩，生命就会枯黄；假若有了理想，生活就充满希望，生命就会闪光。

郑华明是有理想的。为发展教育事业，他毅然决然地离开富裕的家庭，从印尼回到祖国，自愿到甘肃省偏远落后的山沟里教了30多年小学，为山区培养了一批批社会主义建设人才，他却尝尽了生活的酸甜苦辣。因为有了理想，有了执着的信念和追求，他的生命之树上才结出那么多人才的果子。当代的保尔张海迪，因为有了崇高的理想和坚定的信念，才没有绝望和悲伤，生命才那么光彩照人，对社会才有那么多的奉献。

今天，是昨天父辈们用蘸着鲜血的理想建成的；明天，更需要我们用蘸着汗水的理想去建造。过去，祖国在无数中华儿女的理想和信念上站立起来；将来，祖国更需要我们用

开拓和进取使它富强。

崇高的理想是金钱买不到的，是父母不能馈赠的。请看那钢铁一样坚固的老山主峰吧，抓一把土竟有几十块弹片，那是用鲜血和生命染红的，英雄们的理想和信念在那里闪光，那是我们整整一代人理想和信念的塑像！请看那条条战线，各行各业，在改革的激流里几万青年正以拼搏精神，创造着一个又一个的奇迹。

春天，是一年四季最美好的季节；青春，是人生征途中最美好的年华。春天，意味着开垦、耕耘、播种、生长；青春意味着学习、成才、攀登、向上。

年轻的朋友们，科学的时代，深奥的宇宙，信息的社会，多变的春秋，一天一个样，一时一个气候。为了揭开生活的秘密，实现自己的理想和追求，我们要丢掉烦恼忧伤，丢掉埋怨叹息，从狭隘的个人主义小天地里勇敢地走出来，从金钱的方孔里勇敢地走出来，从愚昧和落后、空虚和无聊中勇敢地走出来……挽起理想的手臂，挽起知识的手臂，挺胸昂首向前走。我们每一个人都是一束阳光，合起来就是一轮太阳，就是一个春天；我们每个人都是一丝纤维，织起来便是一页巨大的风帆，就能拽起祖国的航船前进！

前方，是新世纪的曙光，是青年朋友的用武之地，让我们在改革的浪潮里去拼搏、进取、创造吧！



此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com