

常見病中醫臨床手冊

江蘇新醫學院第一附屬醫院編

人民衛生出版社

常见病中医临床手册

江苏新医学院第一附属医院 编



0038060



人民卫生出版社

一九七二·北京

1034764

常见病中医临床手册

开本：787×1092/32 印张：19~~8~~插页：4 字数：568千字

江苏新医学院第一附属医院 编

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京书刊出版业营业许可证出字第〇四六号)

·北京市宣武区迎新街一〇〇号·

北 京 印 刷 一 厂 印 刷

新华书店北京发行所发行·各地新华书店经售

统一书号：14048·3289

定 价： 1.15 元

1972年4月第1版—第1次印刷

印数：1—100,000

毛主席语录

备战、备荒、为人民。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

一个正确的认识，往往需要经过由物质到精神，由精神到物质，即由实践到认识，由认识到实践这样多次的反复，才能夠完成。

人类总得不断地总结经验，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进。

编 者 的 话

在毛主席的无产阶级革命路线指引下，在无产阶级文化大革命伟大胜利的推动下，广大革命医务人员遵循毛主席关于“认真看书学习，弄通马克思主义”的教导，认真学习马列主义和毛泽东思想，把毛主席的哲学思想运用到医疗实践中去，坚决贯彻落实“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的光辉指示和“备战、备荒、为人民”的伟大战略方针，全心全意为广大工农兵防病治病，创造了一个又一个的奇迹，我国医疗卫生战线形势一片大好。

“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”伟大领袖毛主席早就指出中西医应当团结合作，运用近代科学知识和方法来整理和研究中医中药，创造中国统一的新医学新药学。毛主席的这一伟大思想，极大地振奋了广大医务人员的革命精神，通过革命的大批判，狠批叛徒、内奸、工贼刘少奇反革命修正主义卫生路线，狠批“洋奴哲学”、“爬行主义”等反动的民族虚无主义思想，大大提高了阶级斗争和路线斗争的觉悟，树雄心、立壮志，为了创造中国新医学新药学，更好地“为全中国人民和全世界人民服务”，一个西医学习中医，中西医结合的群众运动，正在蓬勃兴起。

为了适应形势的迅速发展，满足广大医务人员临床实践以及西医学习中医临床参考的需要，我院受人民卫生出版社的委托，在上级党委的领导下，编写了这本《常见病中医临床手册》。

“读书是学习，使用也是学习，而且是更重要的学习。从战争学习战争——这是我们的主要方法。”经验证明，学习中医，必须理论联系实际，特别要强调临床实践。因此，本书的编写除简要介绍中医基本理论外，重点以叙述临床各科常见病的辨证施治为主，在边学边用、边用边学过程中，逐步掌握中医中药知识，为中西医结合创造条件。

在编写过程中，我们遵循毛主席关于“什么工作都要搞群众运动”的教导，广泛发动全院老、中、青革命医务人员，认真总结实践经

验，反复讨论修改；并尽可能地学习和吸收兄弟医院的宝贵经验，以及文化大革命中涌现出来的新成果，力求能够反映当前医药卫生战线的新形势。

由于我们认真学习马列主义、毛泽东思想不够，业务水平有限，书中一定存在着不少缺点错误，希望广大读者批评指正。

本书在编写过程中，承各地一些兄弟医院提供宝贵意见，特此表示感谢。

江苏新医学院第一附属医院

1971 年 12 月

编写说明

一、本书内容共分概论、各论两部分。概论简要介绍中医基本理论，分章叙述了四诊、八纲、辨证施治概要、常用中草药等基本知识，为运用理论指导实践打好基础。

二、各论分章叙述了常见证状的诊疗，内科、儿科、妇科、伤科、外科、皮肤科、耳鼻咽喉口腔及眼科等常见病、多发病共二百多个病证。每科之前冠以概说，说明其特点及有关问题。

三、各科所述病种，从当前临床实用考虑，绝大部分均采用现代医学病名。每篇之首，对中西医病名，均作了初步的对照联系，并简要叙述中医病因病理。诊查要点部分本着辨证与辨病相结合的精神，介绍了现代医学的一般诊断知识，以有利于基层医务人员的学习和应用。治疗方法部分，重点以辨证施治为主，并有各种综合治疗措施，其排列程序及具体内容项目，则有时因科、因病而异。至于预防问题，从中医实际情况出发，仅就有关传染病和寄生虫病方面的预防知识，以及有针对性的中草药预防措施作扼要介绍。

四、每个病种的辨证施治，大部分均按证候分类分型叙述，少数病种则结合辨病，以一法一方为主，辨证加减。方和药仅是根据我们临床实践体会作举例性介绍，可结合地区药源情况及临证经验，按法选择类同的方剂和药物，灵活运用。加减一条，是为了适应辨证与随证用药的需要，力求做到具体问题，具体解决，符合中医临证实用要求。

五、当前有关中草药、新疗法的发展较快，发行的专册也很多，因此，本书不作专篇叙述，仅在全书篇末附录“几种外治疗法简介”，将常用到的10种新疗法作简单介绍，以资参考。另外用于个别疾病的其它疗法，则在有关疾病治疗方法项下介绍。

六、本书所引用的方剂，按方名首字笔划排列，附于篇末，以备查阅。

目 录

概 论

第一章 四诊	1	第二节 清热药	50
第一节 问诊	1	第三节 泻下药	55
第二节 望诊	3	第四节 祛风湿药	57
第三节 闻诊	6	第五节 芳香化湿药	58
第四节 切诊	6	第六节 利水渗湿药	59
第二章 八纲	9	第七节 温里药	61
第三章 辨证施治概要	12	第八节 理气药	62
第一节 脏腑病的		第九节 理血药	64
辨证施治	12	第十节 消导药	67
第二节 气血津液病的		第十一节 化痰止咳	
辨证施治	32	平喘药	68
第三节 卫气营血的辨证施治	36	第十二节 平肝熄风药	70
第四节 六淫的		第十三节 安神药	72
辨证施治	39	第十四节 补益药	73
第四章 常用中草药	44	第十五节 收涩药	77
概说	44	第十六节 驱虫药	78
第一节 解表药	47	第十七节 外用药	79

各 论

第五章 常见症状的诊疗	81	四、休克	90
概说	81	五、厥证	92
一、高热	81	六、血证	94
二、昏迷	84	附：紫癜	97
三、小儿惊厥	87	七、气喘	97

八、心悸	100	十九、急性胃腸炎	183
九、腹痛	103	二十、慢性腹瀉	186
十、嘔吐	106	二十一、肝硬化	188
十一、黃疸	108	附：肝昏迷	193
十二、眩暈	111	二十二、慢性胆囊炎	194
十三、頭痛	113	二十三、充血性心力衰竭	196
十四、胸痛	116	二十四、心絞痛	198
十五、肋痛	118	二十五、高血壓病	201
十六、腰痛	120	二十六、腦血管意外	204
十七、水腫	122	二十七、神經官能症	207
十八、癰閉	125	二十八、癲癇	211
十九、痿証	127	二十九、癲狂	213
第六章 內科常見疾病	131	三十、急性腎炎	216
概說	131	三十一、慢性腎炎	218
一、感冒	131	附：尿毒症	222
二、痢疾	134	三十二、泌尿系統感染	224
三、傷寒、副傷寒	138	三十三、泌尿系統結石	226
四、傳染性肝炎	141	三十四、風濕病	
五、瘧疾	145	附：類風濕性關節炎	228
六、血吸虫病	146	三十五、糖尿病	232
七、絲虫病	149	三十六、單純性甲狀腺腫	
附：乳糜尿	151	及甲狀腺機能亢進症	234
八、鉤端螺旋體病	153	三十七、貧血	236
九、流行性出血熱	155	三十八、白血病	239
十、中暑	159	三十九、腫瘤	242
十一、肺炎	161	胃癌、食道癌	246
十二、肺膿腫	164	肝癌	249
十三、支氣管炎	166	肺癌	251
十四、支氣管哮喘	170	子宮頸癌	252
十五、肺結核	173	第七章 兒科常見疾病	255
十六、結核性胸膜炎	176	概說	255
十七、胃、十二指腸潰瘍	178	一、麻疹	256
十八、慢性胃炎	181	附：麻疹合併肺炎	258

二、风疹	260	十、先兆子痫、子痫	318
三、水痘	261	十一、乳汁不行	320
四、猩红热	263	十二、恶露不绝	321
五、白喉	265	十三、产后发热	322
六、百日咳	267	十四、子宫脱垂	324
七、流行性腮腺炎	270	十五、宫外孕	326
八、流行性乙型脑炎	271	第九章 伤科常见疾病	329
九、流行性脑脊髓膜炎	275	第一节 骨折	329
十、小儿麻痹症	277	概說	329
十一、上呼吸道感染	280	一、锁骨骨折	338
十二、小儿支气管炎	281	二、肱骨骨折	340
十三、病毒性肺炎	283	肱骨外科颈骨折	340
十四、小儿腹泻	284	肱骨干骨折	343
十五、小儿疳症	287	肱骨髁上骨折	345
十六、常見寄生虫病	290	三、桡骨、尺骨骨折	348
蛔虫病	290	桡、尺骨干双骨折	348
蛲虫病	292	尺骨骨折合併桡骨头	
姜片虫病	292	脱位	351
钩虫病	293	桡骨远端骨折	355
绦虫病	294	四、掌骨骨折	357
十七、暑热証	295	掌骨基底部骨折	357
十八、遺尿	296	掌骨干骨折	358
第八章 妇科常见疾病	298	掌骨頸骨折	359
概說	298	五、指骨骨折	359
一、月經不調	299	六、脊椎骨折	360
二、痛經	302	七、肋骨骨折	362
三、功能性子宮出血	304	八、骨盆骨折	365
四、閉經	306	九、股骨骨折	367
五、盆腔炎	309	股骨頸骨折	367
六、帶下病	311	股骨粗隆間骨折	368
七、先兆流产	314	股骨干骨折	370
八、妊娠嘔吐	315	十、髌骨骨折	375
九、妊娠水肿	317	十一、脛骨、腓骨骨折	377

脛、腓骨骨干骨折	377	四、脓肿	426
踝部骨折	380	附：髂凹脓肿	427
十二、趾骨骨折	383	五、手部感染	428
第二节 脱位	385	六、急性淋巴結炎	429
概說	385	七、急性淋巴管炎	430
一、下頷关节脱位	386	八、丹毒	431
二、肩关节脱位	387	九、蜂窩組織炎	432
三、肘关节脱位	390	十、急性乳腺炎	433
小儿桡骨头半脱位	391	十一、副鼻炎与鼻丸炎	435
四、拇掌关节脱位	393	十二、化脓性骨髓炎	436
五、髌关节脱位	394	十三、全身性感染	438
第三节 扭挫伤	397	第二节 急腹症	440
概說	397	概說	440
一、落枕	398	一、急性阑尾炎	442
二、肩关节周围炎	400	二、急性胆囊炎、胆石症	446
三、狭窄性腱鞘炎	402	三、急性胰腺炎	449
四、胸部扭挫伤	402	四、胆道蛔虫症	452
五、急性腰扭伤	404	五、急性腸梗阻	454
六、慢性腰背痛	406	六、胃、十二指腸潰瘍穿孔	457
七、腰椎間盘突出症	407	第三节 肛门直肠常见	
八、膝关节扭挫伤	411	疾病	459
九、踝关节扭挫伤	412	一、痔	459
十、脑震荡	413	二、肛裂	463
附：創伤出血、止痛、消毒、		三、肛門直腸周围脓肿	464
拔弹片、断指再植等单		四、肛瘻	465
方草药选录	414	五、肛門直腸脫垂	467
第十章 外科常见疾病	418	六、直腸瘻肉	469
概說	418	第四节 其它常见外科	
第一节 急性感染	419	疾病	470
概說	419	一、頸部淋巴結結核	470
一、疖	421	二、骨与关节結核	472
二、疔（面部癰）	423	三、甲状腺腺瘤	474
三、疔	424	四、乳房纖維腺瘤	475

五、乳腺小叶增生	476
六、乳导管乳头状瘤	477
七、血栓闭塞性脉管炎	477
八、髂股静脉血栓形成	479
九、血栓性静脉炎	480
十、雷诺氏病	481
十一、下肢溃疡	482
十二、窦道	483
十三、破伤风(包括脐风)	484
十四、烧伤	486
十五、冻疮	489
十六、毒蛇咬伤	489
十七、昆虫螫伤	492

第十一章 皮肤科常见

疾病

概說	495
一、头癣	499
二、手脚癣、甲癣	500
三、体癣	501
四、花斑癣	502
五、脓疱疮	502
六、疥子	503
七、夏季皮炎	504
八、蕁麻疹	505
九、蕁麻疹性苔藓	506
十、急性湿疹	507
十一、慢性湿疹	508
十二、婴儿湿疹	509
十三、阴囊湿疹	510
十四、神經性皮炎	511
十五、皮肤瘙痒症	512
十六、接触性皮炎	513
十七、植物日光性皮炎	514

十八、药毒性皮炎	515
十九、稻田皮炎	516
二十、带状疱疹	518
二十一、单纯疱疹	519
二十二、寻常疣	520
二十三、扁平疣	520
二十四、结节性红斑	521
二十五、多型性红斑	522
二十六、银屑病	523
二十七、玫瑰糠疹	524
二十八、皮脂溢出	525
二十九、脂溢性皮炎	525
三十、酒渣鼻	526
三十一、寻常痤疮	527
三十二、斑秃	527
三十三、腋臭	528
三十四、白斑病	528
三十五、鸡眼、胼胝、皲裂	529
三十六、手足皸裂	530

第十二章 眼科常见疾病

概說	531
一、潰瘍性睑緣炎	532
二、麦粒肿	533
三、流泪症	533
四、急性結膜炎	534
五、慢性結膜炎	535
六、沙眼	536
七、春季結膜炎	537
八、泡疹性結膜炎	538
九、巩膜炎	538
十、病毒性角膜炎	539
十一、化脓性角膜炎	540
十二、角膜翳	541

十三、虹膜睫状体炎	542
十四、老年性白内障	543
十五、原发性青光眼	543
十六、视网膜出血	545
十七、中心性视网膜 脉絡膜病	546
十八、視神經炎	547
十九、原发性視神經萎縮	548

第十三章 耳、鼻、咽喉、

口腔科常见

疾病	549
----------	-----

第一节 耳部常见疾病.....549

一、化脓性中耳炎	549
二、外耳道疖	550
三、耳软骨炎	551
四、外耳道乳头状瘤	552

第二节 鼻部常见疾病.....552

一、慢性鼻炎(单纯性)	552
二、副鼻窦炎	553
三、过敏性鼻炎	554
四、萎缩性鼻炎	555
五、鼻息肉	556
六、鼻前庭炎、鼻前庭疖.....	556

第三节 咽喉部常见

疾病	557
----------	-----

一、咽炎	557
二、单纯性喉炎	559
三、扁桃体炎	560
四、魚骨梗咽	562

第四节 口腔科常见

疾病	562
----------	-----

一、鹅口疮	562
二、疱疹性口炎	564
三、复发性口疮	564
四、潰瘍性齦炎	566
五、急性冠周炎	566
六、急性牙槽脓肿	567
附：聋哑的針灸治疗	568

附录：几种外治法简介.....571

一、穴位注射疗法	571
二、水針疗法	571
三、穴位埋線疗法	572
四、割治疗法	573
五、发泡疗法	576
六、毛莖疗法	577
七、挑治疗法	577
八、放血疗法	579
九、穴位刺激結扎疗法	579
十、穴位强刺激疗法	582

方剂索引.....585

概 论

第一章 四 诊

四诊是指望、闻、问、切四种诊察疾病的方法。中医看病就是应用四诊对病人进行周密的调查和观察，搜集有关的临床资料，作为辨证和治疗的依据。在整个医疗过程中四诊是一个重要的环节。

第一节 问 诊

问诊即询问病史。应直接问病人，对幼儿或意识障碍的病人可问了解其病情的人。问诊时要体贴耐心，避免主观，片面和暗示性的提问，并应根据中医辨证要求进行询问。兹将问诊的重点简述如下：

一、现病史 是问诊的主要内容。包括现病的主要症状、发生的时间、部位和性质，以及发展和治疗经过等。关于现病症状的询问，应注意下列几方面：

（一）恶寒发热

1. 外感发热时，需要询问有无恶寒现象。凡发热伴恶寒的，属于表证；不恶寒而发热较高的，属于里证；寒热往来的，属半表半里。

2. 有些慢性病的病人，经常感到轻微恶寒，四肢觉冷而不发热的，多属阳虚；如见午后经常发热（潮热），兼有两颧潮红的，多属阴虚。

（二）汗

1. 发热病人如有轻微恶寒，同时出汗的，多是感受风热而引起的表热证；如恶寒较重而又不出汗的，多是感受风寒而引起的表寒证。

2. 凡不发热而白天出汗的称为自汗，多是阳虚；睡着时出汗，醒后汗止的称为盗汗，多是阴虚。

（三）饮食

1. 如口渴而喜喝冷的，多是里热的表现；口渴而不想喝水或想喝而喝不多的，多是里有湿热的表现；口不渴或渴而喜喝热的，多是里寒的表现。

2. 如口淡的多属脾胃虚寒。口苦口臭的多属实热。口甜的多属脾胃有湿热。口酸的多因宿食，或有郁热。口粘的多属湿。多食易饥的多属胃热或消渴病（糖尿病）；饥而不欲食，多属痰火郁蒸。

（四）大便 如大便秘结难解，一般多属热证（实热或虚热）。大便稠粘有恶臭或夹有脓血的，多属实热证。大便稀溏夹有不消化食物的，多属虚寒证。

（五）小便 小便黄赤、短少的属于热。小便清长的属于寒。小便色清、次数增多而且不禁，或老年夜尿多的，属于气虚。

（六）头身 头痛、全身痠痛伴恶寒发热的，多为外感病。头痛重胀、时发时止，或伴有眩晕，多为内伤病。突然头痛较重的大多属实证；经常性头痛的大多属虚。头痛部位与经络脏腑有关：痛在头额部的，多属胃经；痛在头部两侧或太阳穴的，多属胆经；痛连颈后项背的，多属膀胱经；痛在头顶部的，多属肝经。

眩晕也有新久、虚实的不同。突然眩晕较甚的，多属实证，由于肝火或痰湿引起；经常性眩晕多属虚证，由于气血不足或肝肾亏虚。

身軀疼痛多与经脉受邪有关。如关节疼痛，游走不定的，多为风寒所致。痛限局部，固定不移的，多属寒湿所致。身疼而重，举动不便的属湿阻经络。多卧身痛不舒，活动后反见减轻的属气血不和。腰背痠痛的，要问其他兼证，如兼夜尿频多的，多属肾虚；并有四肢关节痠痛，且与气候变化有关的，多属风湿；由于扭挫伤引起的则属外伤腰痛。

（七）胸腹 问胸腹与辨别脏腑病证有关。胸膈脘腹满闷不痛或胀痛走窜的多为气滞；疼痛固定一处的多为血瘀。痛处喜按的多属虚；拒按的多属实。痛处遇冷则痛减的为热证；遇热则痛减的为寒证。痛在上腹多属于胃，痛引两胁（乳下两旁至肋骨尽处）多属肝胆；痛在脐周多属于脾；痛在小腹（脐下至耻骨上缘）多属膀胱及子宫；痛在少腹（小腹两旁）多属于肝。

二、既往史 了解既往史对辨证和辨病都有参考价值。一般新病

属实，久病属虚，旧病复发多属虚中夹实。如以往有溃疡病史的人，现在又出现胃脘痛、呕血，乃是旧病复发合并胃出血，病情较前加重。如小儿患过麻疹、百日咳、猩红热等疾病，就不会再患这些疾病。因此必须问清这些病史。

三、个人生活史 主要了解病人的体质和生活情况。如平时嗜好烟酒的，则脾胃湿热较盛；饮食不正常的，胃肠多病；平时喜热恶冷的，多属虚寒；平时喜凉恶热的，多属阴虚内热；常住阴湿地方的，多易感受寒湿。对精神状态也要有所了解。如抑郁恼怒的人，容易发生肝郁之症；忧愁思虑多的人，容易损伤心脾，辨证时应考虑这些因素。

妇女还要了解月经情况。如经期超前，血色鲜红或紫、量多或挟血块，喜凉怕热的多属热；经期延后，血色暗红、量少、喜热怕冷或小腹冷痛得热减轻的多属寒。经前腹痛，少腹胀满，多属气滞；经后腹痛，少腹不满的，是血虚。如已婚妇女月经不行要考虑怀孕。

问诊的范围很广，以上仅举例说明问诊与辨证的关系。四诊中间诊是很重要的，临证时必须根据辨证需要，掌握重点，深入细致地询问。

第二节 望 诊

望诊，就是观察病人精神、形态、皮肤、五官、舌苔以及全身各部分出现的异常现象的一种方法。主要包括以下内容：

一、精神 观察病人的精神状态，可以推测病情的轻重和预后的好坏。如两目有神、精神振作的，表示病情较轻，正气充实，预后多良好；如两目呆板无神、精神萎靡、表情淡漠，表示病情较重，正气虚弱，须防病情变化。

二、形态 观察病人的形态亦有助于诊断。如肥胖的人一般痰湿较重，消瘦的人则虚火较多。半身不遂的属中风；四肢痉挛，角弓反张的（病人头向后仰，两腿蹬曲而贴近腹部），多见于小儿惊风或破伤风。

三、面色 观察病人面部色泽的变化，叫做望色。正常人面色红润，发生疾病时则面色随之变化。面色㿔白多见于气虚或血虚病人。

面色萎黄多见于血虚或脾胃虚弱的病人。面色红赤多见于外感发热或肝火上炎的病人（实热证），如仅两颧红赤则属阴虚内热（虚热证）。面呈青色，多主痛证；面唇青紫，多见于严重的心肺气血阻滞病人；小儿面色青紫，多为肺气不宣或肝风内动等证。面色晦暗，多属虚证、寒证或有瘀血停滞，特别多见于肝肾亏虚。

四、皮肤

（一）黄疸 病人的眼白或全身皮肤呈明显黄色的称为黄疸。如黄色鲜明如橘子皮色者称“阳黄”，多是湿热的表现；黄而晦暗的称“阴黄”，多为寒湿的表现。

（二）浮肿 面部、眼窝或全身浮肿是水湿停留所引起。

（三）斑疹 皮肤出现斑疹，可见于温热病中热邪深入营血阶段，或见于出血性疾病。一般来说，出疹为轻，出斑为重。凡斑疹分布较稀疏，色泽红润的，表示热毒较轻，预后多良好；斑疹反复出现，分布稠密，色泽晦暗的（深红色或紫赤色），表示热毒亢盛，病情严重。见于慢性出血性疾病的，为气阴损伤，或同时血分有热。

（四）白痞 在长期发热出汗的病人，皮肤上常可出现一种高出于皮肤表面，内有白色浆液，如粟米大小的颗粒称为白痞。如颗粒饱满而明亮的，是正气充足的表现，预后较好；如空壳无浆，呈枯白色而不明亮的，是正气不足或津液耗伤的表现，预后较差。

五、眼耳鼻口 目赤为热，目黄为黄疸。目窝浮肿为气虚或水肿之始。眼往上凝视，多见于肝风症；目斜视为惊风。耳部流脓为肝胆实热。鼻翼煽动为高热肺闭。口噤不语为痉病，口角歪斜为中风。口唇淡白为血虚，口唇红赤而干为热甚，口唇紫黯为血瘀。

六、舌苔 观察舌苔的变化，称为舌诊。舌诊包括观察舌质（舌的自体）、舌苔（舌面上的苔垢）和舌的形态等三方面的变化。在临床辨证时，三者应结合起来分析。

（一）舌质 正常人的舌质呈淡红色，鲜而润泽。常见的病态舌质有红舌、绛舌、淡白舌和紫舌等四种。

1. 红舌 较正常舌色为红。在急性热病属里热证，在慢性病多属阴虚证。红而起刺的，属于热极；红而干燥的，是热盛而津液不足的征象。