

脏腑证治与用药

王康其
题



脏腑证治与用药

王康其
题

邵念方 编著

山东科学技术出版社

5

责任编辑 王道隐

脏腑证治与用药

邵念方 编著

*

山东科学技术出版社出版

山东省新华书店发行

山东新华印刷厂印刷

*

850×1168毫米32开本 13.625印张 4插页 296千字

1983年8月第1版 1983年8月第1次印刷

印数：1—12,000

书号 14195·150 定价 1.85 元

前 言

脏腑辨证是根据脏腑在病理变化过程中呈现的症候，加以归纳、分析、综合，从而推断疾病的实质，为立法、处方、用药提供依据。故脏腑辨证实为中医辨证施治的核心。清·唐容川说：“业医不明脏腑，则病原莫辨，用药无方。”近人秦伯未也强调脏腑辨证的重要性：“中医的理论以脏腑为核心，在临床上辨证施治，归根到底都是从脏腑出发。”可见脏腑辨证对指导临床实践具有重要的意义。不过，脏腑辨证不是孤立的，它必须以阴阳、表里、寒热、虚实八纲辨证为基础，与病因、三焦、卫气营血辨证等相结合，才能准确地抓住病机，达到辨证确切，处方恰当，用药精巧，疗效卓著之目的。

为继承和发扬祖国医学遗产，使其更好地为医疗实践服务，笔者在学习前人经验的基础上，认真总结了个人多年的临床经验与体会，并参阅了部分国内外有关研究资料，编写了《脏腑证治与用药》这本书。

本书共分六章，重点论述了五脏六腑的辨证施治与用药。前五章系统地阐述了五脏六腑的生理功能和病因病机，以及各脏腑病的辨证施治与常用药物；第六章论述了脏腑兼病的证治。书末附《论命门》、《谈三焦》两文，主要论述命门和三焦的实质、功能及其临床意义。

本书特点：①对每一证型指出了临床诊断标准，既便于指导临床实践，又利于在实践中进一步提高；②全书以中医传统理论为主体，适当结合现代医学知识及其研究成果，互相印证，力图使中医理论、现代医学与临床疗效三者吻合；③代表方剂除古方外，并制订了业经临床验证行之有效的方剂；④本书对近200味常用中药和70余首古方，分别介绍了个人临床体会及应用经验；⑤对中医传统理论中未充分阐述的问题，如肝气虚、肝阳虚、命门学说与老年病等，作了较为充分的论述。本书内容力求临床实用，重点突出，文字通俗易懂，简明扼要，可供广大中医及西学中医务工作者临床参考。

本书脱稿后，蒙山东中医学院附属医院吕同杰院长、陆永昌副院长、内科周次青副教授和孙以渭副主任医师等审阅部分书稿，并提出宝贵修改意见，一并致谢。

限于水平和缺乏经验，书中可能存有缺点或错误，衷心希望广大读者批评指正。

邵念方

于山东中医学院附属医院

一九八二年八月

目 录

第一章 心和小肠	1
心脏的生理功能	1
一、心藏神，主血，为五脏六腑之主	2
二、心主血脉	3
三、其华在面	4
四、开窍于舌	4
五、心主汗液	5
心病的病因病机	5
一、虚损劳伤	5
二、饮食不节	5
三、七情所伤	6
四、寒邪侵袭	6
〔附〕心之病因病机示意图	7
心病辨证施治与常用药物	7
一、虚证	7
辨证施治	7
（一）心气虚	7
（二）心阳虚	9
（三）心阳虚脱	12
〔附〕益气活血法治疗冠心病	17

(四) 心血虚和心阴虚	23
常用药物	28
(一) 补心气药	28
(二) 助心阳药	32
(三) 安心神药	33
(四) 补心血药	35
(五) 补心阴药	36
(六) 补心血、安心神药	37
二、实证	38
辨证施治	38
(一) 痰火扰心	38
(二) 痰迷心窍	41
(三) 心火炽盛	43
(四) 心血瘀阻	45
(五) 寒凝心络	48
常用药物	49
(一) 化痰开窍药	49
(二) 清心火药	52
(三) 化心瘀药	58
小肠的生理功能	65
小肠病的病因病机	65
小肠病的辨证施治与常用药物	66
一、实热证	66
常用药物	67
二、虚寒证	67
常用药物	68
三、小肠气痛	68
第二章 肝和胆	70

肝脏的生理功能	70
一、肝主藏血	70
二、肝藏魂、主谋虑	71
三、肝主疏泄	71
四、肝主筋、其华在爪	73
五、开窍于目	73
肝病的病因病机	74
一、情志所伤	74
二、寒邪侵袭	75
三、热耗肾阴	75
四、病后血虚或失血过多	75
〔附〕肝之病因病机示意图	76
肝病辨证施治与常用药物	76
一、实证	76
辨证施治	76
(一) 肝气	76
(二) 肝郁	81
〔附〕试述冠心病从肝辨证论治	83
(三) 肝经湿热	90
(四) 肝火上炎	93
(五) 肝风内动	94
(六) 寒滞肝经	98
常用药物	100
(一) 疏肝气药	100
(二) 疏肝气、活血脉药	103
(三) 泻肝火药	108
(四) 清肝热药	111
(五) 熄肝风药	116

(六) 潜肝阳药·····	121
(七) 温肝药·····	122
二、虚证·····	124
辨证施治·····	124
(一) 肝阳上亢·····	124
(二) 肝风内动·····	127
(三) 血燥生风·····	130
(四) 血虚生风·····	131
(五) 肝气虚与肝阳虚·····	133
常用药物·····	136
(一) 滋肝药·····	136
(二) 补肝血药·····	139
(三) 补肝气和助肝阳药·····	141
胆的生理功能·····	141
一、贮藏与排泄胆汁·····	141
二、主决断·····	142
胆的病因病机·····	143
一、外感六淫·····	143
二、情志所伤·····	143
三、饮食不节·····	143
四、蛔虫干扰·····	143
胆病辨证施治与常用药物·····	144
一、胆虚证·····	144
二、胆实证·····	145
常用药物·····	147
(一) 清胆药·····	147
(二) 利胆药·····	148
第三章 脾和胃·····	149

脾脏的生理功能·····	149
一、脾主运化·····	149
二、脾主肌肉、开窍于口、其华在唇·····	151
三、脾主四肢·····	151
四、脾主生血、统血·····	152
五、脾主升清、为人体气机升降之枢·····	153
六、脾藏意·····	154
〔附〕脾胃的生理特性及其关系·····	155
脾病的病因病机·····	157
一、饮食所伤·····	157
二、七情所伤·····	157
三、寒湿侵袭·····	158
四、其他因素·····	158
〔附〕脾之病因病机示意图·····	158
脾病辨证施治与常用药物·····	159
一、虚证·····	159
辨证施治·····	159
(一)脾气虚弱·····	159
(二)脾气下陷·····	161
(三)脾阳不振·····	164
(四)脾虚水肿·····	166
(五)脾不统血·····	167
常用药物·····	169
(一)温脾药·····	169
(二)补脾气药·····	173
二、实证·····	179
辨证施治·····	179
(一)寒湿困脾·····	179

(二) 湿热蕴脾·····	181
常用药物·····	184
(一) 理中气药·····	184
(二) 消食积药·····	187
(三) 凉脾药·····	189
胃的生理功能·····	189
一、胃主受纳·····	190
二、胃主腐熟水谷·····	190
三、胃主布散精气、滋养全身·····	190
四、胃的功能特性·····	191
胃的病因病机·····	192
一、饮食不节·····	192
二、七情所伤·····	192
三、燥邪伤胃·····	193
四、其他因素·····	193
胃病的辨证施治与常用药物·····	193
一、胃虚·····	194
辨证施治·····	194
(一) 胃气虚·····	194
(二) 胃阴虚·····	195
常用药物·····	197
(一) 补胃气药·····	197
(二) 养胃阴药·····	198
二、胃寒·····	201
常用温胃药·····	204
三、胃热·····	206
(一) 胃中虚热·····	206
(二) 胃中实热·····	207

常用凉胃药·····	209
四、胃实·····	211
辨证施治·····	211
(一) 食积胃脘·····	211
(二) 热结胃腑·····	213
(三) 瘀血停胃·····	214
常用泻胃药·····	216
第四章 肺和大肠 ·····	218
肺脏的生理功能·····	218
一、肺主气·····	218
二、主宣发·····	219
三、肺合皮毛·····	220
四、肺开窍于鼻·····	221
五、肺司肃降、输布津液、通调水道、下输膀胱·····	221
六、肺为“相傅之官”而主治节·····	223
肺病的病因病机·····	224
一、外感六淫·····	224
二、内伤为患·····	225
〔附〕肺之病因病机示意图·····	225
肺病辨证施治与常用药物·····	226
一、实证·····	226
辨证施治·····	226
(一) 风寒束肺·····	226
(二) 风热侵肺·····	228
(三) 燥邪犯肺·····	233
(四) 痰浊阻肺·····	235
(五) 痰饮伏肺·····	236
(六) 肺病水肿·····	238

(七) 瘀血阻肺·····	240
常用药物·····	242
(一) 温肺药·····	242
(二) 清肺药·····	251
(三) 泻肺药·····	258
二、虚证·····	260
辨证施治·····	260
(一) 肺气亏虚·····	260
(二) 阴虚肺燥·····	261
常用药物·····	263
(一) 补肺气药·····	263
(二) 养肺阴药·····	266
大肠的生理功能·····	268
大肠病的病因病机·····	269
一、饮食失节·····	269
二、感受暑湿热毒·····	269
三、他病累及·····	269
大肠病的辨证施治与常用药物·····	270
一、寒证·····	270
常用温大肠药·····	271
二、热证·····	271
辨证施治·····	271
(一) 大肠湿热·····	271
(二) 大肠热结·····	272
常用清大肠药·····	273
三、虚证·····	277
辨证施治·····	277
(一) 大肠津亏·····	277

(二) 大肠不固·····	278
常用药物·····	280
(一) 涩大肠药·····	280
(二) 润大肠药·····	282
四、实证·····	283
常用泻下药·····	285
第五章 肾和膀胱·····	287
肾脏的生理功能·····	287
一、肾藏精，为机体发育生殖之源·····	287
二、肾藏志，主灵机记性·····	289
三、肾开窍于耳·····	289
四、肾主骨生髓，为作强之官，出技巧，其华在发·····	290
五、肾主水，开窍于二阴·····	291
六、肾主纳气·····	292
七、肾主化血·····	292
肾病的病因病机·····	294
一、先天不足·····	294
二、房劳过度·····	294
三、久病及肾·····	294
四、七情所伤·····	295
五、其他因素·····	295
〔附〕肾之病因病机示意图·····	297
肾病辨证施治与常用药物·····	297
一、肾阳虚·····	297
辨证施治·····	298
(一) 肾气不固·····	298
(二) 肾阳不振·····	299
(三) 肾不纳气·····	302

(四) 肾虚水泛·····	304
(五) 肾虚泄泻·····	306
常用温肾药物·····	308
(一) 温肾壮阳药·····	308
(二) 温肾强筋健骨药·····	311
(三) 补精填髓药·····	312
(四) 温肾固摄药·····	315
二、肾阴虚·····	317
辨证施治·····	317
(一) 肾精亏虚·····	317
(二) 阴虚火旺·····	319
常用药物·····	322
(一) 育阴增液, 生津润燥药·····	322
(二) 滋阴降火, 清热除蒸药·····	323
(三) 益阴养血药·····	324
(四) 滋肾阴, 泻肾火药·····	325
膀胱的生理功能·····	327
膀胱病的病因病机·····	328
膀胱病的辨证施治与常用药物·····	328
一、膀胱虚寒·····	328
常用药物·····	330
(一) 补膀胱药·····	330
(二) 温膀胱药·····	331
二、膀胱实热·····	331
常用药物·····	333
(一) 凉膀胱药·····	333
(二) 泻膀胱药·····	336
第六章 五脏兼病·····	338

心脾两虚·····	340
心肾失交·····	341
一、心肾不交·····	344
二、君相火旺·····	345
三、肾水凌心·····	346
心肝同病·····	348
一、心肝血虚·····	348
二、心肝火旺·····	350
脾肾阳虚·····	352
一、阳虚水泛·····	352
二、五更泻·····	356
肝胆脾胃相互影响同时发病·····	357
一、脾胃不和·····	358
二、肝脾不和·····	359
三、肝胃不和·····	361
四、胆胃不和·····	362
五、肝脾血瘀·····	364
六、土败木贼·····	365
〔附〕软坚化瘀散制法·····	366
七、土壅木郁·····	368
八、肝脾两虚·····	370
脾肺两虚·····	372
肝肾阴虚·····	374
脾肺肾三脏俱虚 水湿饮泛滥周身·····	376
心肺两虚 气血失调·····	381
一、心肺气虚·····	382
二、气虚血瘀·····	384
肺肝同病·····	386

一、肺气虚弱，肝阳上亢·····	386
二、木火刑金·····	387
脾心肝同病·····	388
心肝肾同病 气血水失调·····	390
〔附〕有关问题讨论·····	394
肺心肾同病·····	395
五脏皆病 命门衰弱·····	398
附录 ·····	400
论“命门”·····	400
谈“三焦”·····	417